

2020 四月靈修材料

為了配合 2020 年主題「新關係、親近主」，教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣。弟兄姊妹能彼此督促鼓勵，希望一同與神建立更好的關係！

這次靈修/讀經計劃可在五年左右讀完全本聖經，內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

本月新嘗試：加插適合的網上聖詩（只限網上版有），幫助大家默想與回應神。只要點擊歌名，即可欣賞或隨唱

3/30/2020 星期一 路加福音十八 31-43

金句：耶穌站住，吩咐把他領過來，到了跟前，就問他說：「你要我為你做什麼？」他說：「主啊，我要能看見。」耶穌說：「你可以看見！你的信救了你了。」瞎子立刻看見了，就跟隨耶穌，一路歸榮耀與神。眾人看見這事，也讚美神。(路加福音 十八 40~43)

默想：耶穌為什麼要問瞎子，可以為他作什麼呢？難道耶穌不知道他的需要？從耶穌的回答，看出這是關乎瞎子對祂的信心。你每天也來到耶穌跟前禱告，你的祈求是否帶著耶穌所看重的信？還是你的禱告只是一例行交托，禱告後還是自己去面對，並沒有相信及依賴神的帶領？

禱告：神啊，求祢讓我像這瞎子，對祢有全然的相信！求聖靈在我心中帶領，讓我經歷祢的信實，一天一天，更多學習信心禱告的功課。

進深研讀問題：

1. 關於祂將來要面臨的事，耶穌在這裏向門徒多透露些什麼事實呢（參九 22、24）？想想門徒為什麼覺得這些事是難以置信的？
2. 你認為主耶穌為何問一個這樣直截了當的問題呢？
3. 耶穌對那瞎子的行動顯出祂哪些美德？
4. 你會為了什麼事而讚美上帝呢？

3/31/2020 星期二 路加福音十九 1-10

金句：他就急忙下來，歡歡喜喜地接待耶穌。眾人看見，都私下議論說：「他竟到罪人家裡去住宿。」耶穌說：「今天救恩到了這家，因為他也是亞伯拉罕的子孫。人子來，為要尋找，拯救失喪的人。」(路加福音 十九 6~7, 9~10)

默想：當耶穌遇上撒該，對他說要住在他家裡時，撒該的反應如何？雖然他要面對眾人的議論，但他仍是歡歡喜喜的接待耶穌。除了接待，他還對耶穌有什麼承諾？最後耶穌說，他找著失喪的撒該，救恩到了他的家裏。你是否如此接待耶穌？有否對神作悔改的承諾？你有把握得到神的救恩嗎？

禱告：主耶穌啊，求祢給我一顆渴慕祢的心！讓我清楚看見自己所犯的罪，承諾靠著祢的十架，向神悔改，以至清楚得到救恩的盼望！

進深研讀問題：

1. 撒該對耶穌的態度是怎樣的？列出有關的經句。
2. 試想像撒該的改變對當事人的影響。
3. 你得救後有些什麼實際與人和好的行動呢？
4. 你認為罪人會得救嗎？還是你只認為那些有宗教傾向的人才會對救恩有興趣？

4/1/2020 星期三 路加福音十九 11-27

金句：頭一個上來，說：『主啊，你的一錠銀子已經賺了十錠。』主人說：『好，良善的僕人！你既在最小的事上有忠心，可以有權柄管十座城。』(路加福音 十九 16~17)

默想：在這比喻中，這三個僕人的工作有什麼分別？為什麼頭兩個僕人被稱讚為忠心，得到獎賞？今天，主耶穌像這主人，交托你事奉祂，為祂作見證。你有在這些事上忠心嗎？你相信將來見主面的時候，你會被稱讚，有更多的獎賞，還是被責罰？

禱告：主耶穌啊，多謝祢交托我一切的工作，我要學習忠心事奉！無論或大或小的事，無論在教會或傳福音作見證，求聖靈幫助我，盡我本分，作主忠心的管家。

進深研讀問題：

1. 耶穌對哪些人講這比喻呢？
2. 主人根據什麼來評定誰是善僕、誰是惡僕？
3. 那惡僕對主人的觀感是怎樣的？
4. 有關主的權柄。你在這裏學到什麼？
5. 你對上帝的順服與事奉，反映出你對上帝的認識是怎樣的？

金句：以掃說：「他名雅各，豈不是正對嗎？因為他欺騙了我兩次：他從前奪了我長子的名分，你看，他現在又奪了我的福分。」以掃又說：「你沒有留下為我可祝的福嗎？」(創世記 廿七 36)

默想：「雅各」這字在希伯來文中與「腳跟」很似，他父母在雅各出生的時候用這個字來形容他不平凡的出生，因為他的手抓住他的孿生哥哥以掃的腳跟，因此就給他起名叫雅各(廿五 26)。本來一個中性的名字，現在以掃把它重新定義，因為那人欺騙了他們，要取代他長子的地位與祝福。這個名稱為「抓住他腳跟」的弟弟，其名字真正的意義是「取代他的欺騙者」，日後我們再看這位欺騙人的人有甚麼後果。以掃並沒有為到他輕看長子名分而後悔，他只是為了失去祝福而怪責雅各。你看重成為神兒女的名分，和神的這種新關係嗎？為什麼？或是你只看重作為神兒女後所會得到的保守和好處？

禱告：我主耶穌基督，感謝祢的救贖，讓我可以重新修補與上帝這個破壞了的關係。我不會忘記這種與祢的新關係，比我們任何與其他人的關係都更寶貴；我亦會深深記住，用祢的血與我們立的這個約，這個永恆不變愛我們的關係。求主幫助我不只是著眼在祢今天有沒有答應我的禱告，而是深信祢是守約的神，祢所做的都是出於愛我的緣故。

進深研讀問題：

1. 簡述以撒在這事以前的生活。
2. 雅各、以掃、利百加是怎樣的人？
3. 比較兩個祝福的內容。

金句：雅各許願說：「神若與我同在，在我所行的路上保佑我，又給我食物吃，衣服穿，使我平平安安地回到我父親的家，我就必以耶和華為我的神。我所立為柱子的石頭也必做神的殿；凡你所賜給我的，我必將十分之一獻給你。」(創世記 廿八 20~22)

默想：在雅各的年代，沒有聖經，沒有教會，對神的認識和觀念跟我們不太一樣，神一步一步的把自己啟示給他們。和他祖父一樣，雅各向神許願，亦和祖父一樣將十分之一獻給神。奉獻不是要強迫神為我們做什麼事，然後和他討價還價。奉獻，是心裏肯定了我們所得到的的是因為主保佑、主供給的結果。今天我在學習十一奉獻時看重什麼呢？是那個數額？還是單單看重我所有的是不是從主而來，然後憑信心奉獻？

禱告：主啊，祢祝福雅各也祝福我；祢與雅各同在，在路上保佑他，也與我同在，在路上保佑我。主啊求祢幫助我能衷心相信我所得的每一分錢，都是從祢而來。讓我樂意盡十一奉獻的責任，來感謝祢對我生活上一切的供給。

進深研讀問題：

1. 以掃想怎樣再贏得以撒的寵愛？
2. 上帝應許雅各什麼呢？有一些怎樣應驗了？
3. 雅各對上帝的顯現有回何回應？為什麼？
4. 雅各在伯特利的許願顯出他對上帝的觀念是怎樣的？

4/4/2020 星期六 創世記廿九

金句：耶和華見利亞失寵，就使她生育，拉結卻不生育。利亞懷孕生子，就給他起名叫魯本，因而說：「耶和華看見我的苦情，如今我的丈夫必愛我。」(創世記 廿九 31~32)

默想：在這章聖經中，我們看到神直接的工作，如 31 節提到祂能使誰生育或不生育。但是，神也不一定直接改變人自己的手所做的手，如拉班騙雅各，雖不是好事，但神沒有阻止，為何呢？神如何透過你騙我、我騙你在明爭暗鬥中的家人，去磨練雅各，讓他日後成為一個偉大民族的開始呢？神今天如何用你或其他人所犯的過錯，來幫助你成長呢？你在當中學到功課嗎？

禱告：主啊，當我沒有照祢的方法做事的時候，我便犯了過錯，求祢饒恕，讓我先尋求祢的義，不求自己的小聰明。主啊，當別人犯錯的時候求祢提醒我不要馬上去怪責他人，而是先自己反省，在當中學到祢要我學的功課。

進深研讀問題：

1. 試在地圖上找出雅各的旅程（接著幾天也這樣作）。
2. 拉班在哪方面是假冒為善的？
3. 在本章裏你看到上帝怎樣看顧受欺侮的人呢？
4. 現今有何人與雅各的作風相似？

4/6/2020 星期一 創世記三十

金句：雅各向拉結生氣，說：「叫你不生育的是神，我豈能代替他作主呢？」拉結說：「有我的使女辟拉在這裏，你可以與她同房，使她生子在我膝下，我便因她也得孩子。」(創世記 三十 2~3)

默想：雅各既然知道拉結沒有孩子原因是神，為何他又願意聽拉結的話去與她的使女同房呢？不是很矛盾嗎？我們雖然知道神在掌管我們的生命，但當我們遇到困難時，仍可能會靠自己的方法去解決。我們和雅各是不是有點相似呢？你也有這樣的經歷嗎？

禱告：主啊，求祢幫助我信靠祢、順服祢。當事情發生的時候求祢讓我首先去尋求祢，明白祢的意思。求祢叫我不靠自己的方法，特別不要用一些違背聖經原則的方法去解決問題，讓我對祢的話語有信心。

進深研讀問題：

1. (a) 雅各，(b) 拉結，(c) 利亞，(d) 拉班，各在哪方面顯出他們對上帝的全能與主權有所領悟呢？
2. 試比較雅各對自己會誠實的承諾（33 節）與他的行動之異同。機靈與欺騙有什麼不同？
3. 你怎樣對待那些曾經用詭詐待你的人呢？

4/7/2020 星期二 創世記卅一

金句：至於你的神像，你在誰那裏搜出來，就不容誰存活。當著我們的眾弟兄，你認一認，在我這裏有甚麼東西是你的，就拿去。」原來雅各不知道拉結偷了那些神像。（創世記 卅一 32）

默想：拉班，雅各和拉結，是一家人，但是大家都為了自己的目的，爾虞我詐。這是不是我們人性的反映呢？我們為了自己想要的目的，有時連自己的親人也不能用誠實去對待。雅各在他理直氣壯對拉班說話的時候原來他不知道自己的太太做了一些欺騙拉班的事。我們有限的人實在不知道太多的事了，但神卻知道人心裏所隱藏的一切。你有沒有因為怕家人知道事實而作出了一些隱瞞？有什麼事你需要坦誠的？

禱告：主啊，祢的心意是要我心裏沒有詭詐，但是因為怕人的緣故我卻沒有完全的誠實，求祢寬恕，求祢讓我勇於承認自己的過犯，尋求對方的理解和寬恕。

進深研讀問題：

1. 雅各怎樣知道他應該回去迦南？
2. 雅各對當時情形的看法與拉班及他兒子的感受有何不同？
3. 拉結和利亞對她們的父親有何意見？

4/8/2020 星期三 創世記卅二

金句：那人說：「你的名不要再叫雅各，要叫以色列，因為你與神與人較力，都得了勝。」（創世記 卅二 28）。

默想：過了許多年，久歷風霜的雅各亦已經成家立室，現在要回到自己的家鄉去了。在過去這個靠自己的小聰明去騙取自己想要的「欺騙者」雅各，今天在他回家鄉的途中，神要給他一個新的名字：以色列。

列，就是「與神較力」之意。這名字的意思不是與神對敵，而是對神不會放棄，怎樣也會纏住神，要得到祂的祝福。你怎樣衡量你和神的關係呢？是可有可無，只在危急的時候需要祂？還是無論如何你都不放開祂，因為除祂以外，你什麼都沒有？

禱告：愛我的主，當日祢揀選雅各與他較力，改變了他的人生。因為祢的揀選，讓我認識祢，也改變了我的人生。求主讓我每天都能抓緊與祢的關係，抓緊祢的說話，抓緊祢的應許。

進深研讀問題：

1. 上帝在哪方面對雅各顯出祂的慈愛與信實？
2. 雅各嘗試用什麼方法來應付以掃呢？這些行動顯出雅各的性情是怎樣的？
3. 雅各與那人摔跤時有什麼事發生呢？這件事顯出上帝是怎樣的？

4/9/2020 星期四 創世記卅三

金句：以掃跑來迎接他，將他抱住，又摟着他的頸項與他親嘴，兩個人就哭了。(創世記 卅三 4)

默想：經過多年，以掃什麼怒氣都消了。兄弟還是兄弟，縱然犯了彌天大罪，今天哥哥已經既往不咎。你有沒有與一些家人或朋友因為某些原因產生了衝突呢？你願意再一次去面對他嗎？無論是誰對誰錯可以重新修補這個關係嗎？

禱告：主啊，祢是和平之子，因為祢的緣故我可以與神和好。求祢讓我也成為一個使人和睦的人，若我與任何人有不和，因為祢的緣故我們都可以重新修補一個破碎的關係，求祢幫助。

進深研讀問題：

1. 這次兄弟相見與從前一起生活有何不同？
2. 當時有什麼事發生在以掃和雅各的身上呢？
3. 在這裏你學到怎樣與人和解？你今日能採取什麼積極的行動去與人和好？

4/10/2020 星期五 創世記卅四

金句：雅各的兒子們聽見這事，就從田野回來，人人憤恨，十分惱怒；因示劍在以色列家做了醜事，與雅各的女兒行淫，這本是不該做的事。他們說：「他豈可待我們的妹子如同妓女嗎？」(創世記 卅四 7,31)

默想：示劍污辱了底拿，究竟這是「以色列民族」的事，還是雅各自己一家人的事呢？雅各兒子們的反應好像有點過分激烈。聖經的說法非常有意思，請留意在第七節中怎樣用雅各和以色列這兩個名字：當形容到兒子和女兒的關係時是用了雅各，他本身的名字；但形容示劍所犯的罪時使用了以色列這個名字。原來示劍所犯的，不只是一般個人道德的虧欠，整件事是對以色列全家的羞辱。不過這個原因可以

給他們足夠的理由，透過欺騙的方法去把所有男丁都殺光，更把他人的財物都搶走嗎？從雅各在 30 節的反應可看到這不是他授權所做的事。問題是，為什麼雅各一直都沉默，沒有對事情有什麼表態呢？到嚴重的事情發生過後才去責備他的兒子，現在是不是有點太遲呢？

禱告：主啊，當一些突如其來的事發生在我身上時，我可能會很驚訝，束手無策，不知如何回應。求祢讓我多與家人去溝通，多明白大家的想法，互相接納而不是互相怪責，以致我不會做了一些不能挽回的事情後才後悔。

進深研讀問題：

1. 雅各面臨什麼試探？他怎樣應付？
2. 為何雅各的兒子有那麼強硬的反應？
3. 上帝對信與不信的人通婚的態度，怎樣影響你的交友及選擇終身伴侶？

4/11/2020 星期六 創世記卅五

金句：雅各從巴旦亞蘭回來，神又向他顯現，賜福於他，且對他說：「你的名原是雅各，從今以後不要再叫雅各，要叫以色列。」這樣，他就改名叫以色列。神又對他說：「我是全能的神。你要生養眾多，將來有一族和多國的民從你而生，又有君王從你而出。我所賜給亞伯拉罕和以撒的地，我要賜給你與你的後裔。」(創世記卅五 9~12)

默想：神對雅各重申祂對亞伯拉罕家所立的約。神也在重申雅各新的名字「以色列」(卅二 28)。現在的雅各，真正的承擔了長子名份所帶來的意義。他要繼承他祖父與神立的約，他能得到神祝福的同時，也背負了帶領家族去守神的約這個重大的責任。當你信耶穌的時候，神給你新生命，也給了你一個兒子的名分。有否想過，你也是肩負起你家族是否能認識耶穌救恩的重大責任？神也要透過你讓你的家人認識主耶穌。

禱告：主啊感謝祢的拯救，我可以得到這個恩典，祢與我們都立了一個約，就是基督用祂寶血與我們立的這個新約。求祢藉著我也能夠祝福我的家人，讓他們可以認識祢、相信祢成為他們的救主。我今天可以做什麼，來關心我的家人，介紹他們認識主耶穌基督？求祢幫助我。

進深研讀問題：

1. 雅各第一次在伯特利與上帝相遇，到他再返回伯特利的期間，基本上在他身上發生了什麼事呢？
2. 哪裏出了問題？為什麼？最終他學到什麼？
3. 自從你第一次真正與上帝相遇後，有什麼事情發生？

4/13/2020 星期一 創世記卅六

金句：因為二人的財物羣畜甚多，寄居的地方容不下他們，所以不能同居。於是，以掃住在西珥山裏；以掃就是以東。（創世記卅六 7~8）

默想：聖經用了整章的經文去交代以掃和他的後裔。這裏提到他們的家族越來越大，不能與雅各同住在一起，結果是以掃選擇離開那應許之地。雖然我們無法確實知道為何是以掃選擇離開，但當中他們的決定就正正應驗了雅各是承傳了神對亞伯拉罕的應許。不過在這裏看到一個很大的對比，雅各留在應許之地，留在父家，後來更面對饑荒，甚至整個族羣成為埃及的奴隸。以掃的後裔，整個民族的成就、成長卻比以色列人快，一早便成為一方之雄。有時我們跟隨神，不一定比其他人更有世上的成就，生活得更好。你有因為跟隨神反而生活沒有比別人好而埋怨過神嗎？

禱告：主啊，求祢讓我有正確的信仰。世人都追求生活無憂，一帆風順，有名，有利，有成就。主啊求祢讓我追求祢，讓我有信心，知道祢會供給我生活上一切的需要，所以我不用擔心，也不需要跟其他人比較，多謝祢。

進深研讀問題：

1. 雅各與以掃的性格又有何不同？試列舉每個人具體的特質。
2. 他們的特質怎樣遺傳給他們的兒女呢？
3. 你有否發現你現在犯的「小罪」是有很長遠的影響力？這樣你會怎樣生活呢？

4/14/2020 星期二 創世記卅七

金句：他們遠遠地看見他，趁他還沒有走到跟前，大家就同謀要害死他。（創世記卅七 18）

默想：從這章聖經開始到創世記的結束，我們認識到創世記的最後一個主角：約瑟。在創世記眾多的先祖之中，約瑟對神的態度是最正確的，但是他所經歷的也是眾人之中最坎坷的。你認為約瑟的兄弟謀害他的原因合理嗎？為什麼他們恨他會到一個同謀要害死他的地步？今天你心裏對某人有怨恨嗎？你會和誰去分享你心裏邊這些怨恨呢？說完後，你的怒氣會減少還是會增加？這某人值得你這樣去恨他嗎？

禱告：仁慈的上帝求祢幫助我，雖然我沒有想到要去殺人，但是心裏記恨就是傷害人的第一步。求祢在我身邊給我一些好的家人朋友，在我懷怨的時候，不是火上加油，而是能體量我的心情並幫我冷靜去分析，把心情平靜下來。

進深研讀問題：

1. 約瑟在與人交往方面怎樣毫無智慧？大多數的人（不只是親兄弟）對這樣的人有何反應？約瑟當時是個怎樣的人？

2. 雅各其餘的兒子又有什麼問題？誰應負這個責任？
3. 在整個事件中，雅各做錯了什麼？他的後果怎樣？約瑟有什麼後果？

4/15/2020 星期三 創世記卅八

金句: 猶大承認說：「她比我更有義，因為我沒有將她給我的兒子示拉。」從此猶大不再與她同寢了。
(創世記 卅八 26)

默想: 今天我們很難想像丈夫死去，沒有兒子繼承的那種羞辱是怎麼一回事。因為她瑪的執著，她竟然出此下策去引誘他的公公，讓她有兒子。結果猶大不得不承認她瑪所懷的是他自己的孩子。猶大對他的媳婦失信，最終釀成了這個敗壞倫理道德的結果。你有沒有曾經因為自己失信，而後來導致一些不良後果的出現呢？

禱告: 求主讓我慎言，不要輕易答應過其他人的事然後忘記。求祢讓我在這方面願意多省察，主動的承擔自己失信於人的責任。

進深研讀問題:

1. 俄南的罪是什麼？（按：古代猶太人的風俗是弟弟要盡本分，為哥哥生子立後）
2. 猶大是個怎樣的人？這裏怎樣指出他的「雙重標準」？
3. 哪一種人通常是很嚴厲地對待罪人？你對別人的罪的態度顯出你的性情是怎樣的？

4/16/2020 星期四 創世記卅九

金句: 約瑟的主人聽見他妻子對他所說的話，說「你的僕人如此如此待我」，他就生氣，把約瑟下在監裏，就是王的囚犯被囚的地方。於是約瑟在那裏坐監。（創世記 卅九 19~20）

默想: 正直的約瑟與所受的待遇是不對稱的。若果你身在約瑟的情況下你會對你的上司作出妥協嗎？當做正確的決定反被人陷害時，你還可以相信及依靠你的上帝嗎？

禱告: 求主幫助我對祢的話語有堅定不移的信心，無論環境有多惡劣，無論身邊的人多反對甚至害我，我也願意持守祢的道，宣告祢的真理。我經常都很軟弱，會與這個世界妥協，求祢幫助。

進深研讀問題:

1. 試述他在人前的工作習慣。你的僱主或老師對你有什麼意見呢？為什麼？
2. 約瑟怎樣勝過試探？
3. 忠心的跟隨上帝能否免去一切的麻煩呢？
4. 當別人誣告你時，你會怎麼做？你又怎樣對待那些誤會你的人？

4/17/2020 星期五 創世記四十

金句：酒政卻不記念約瑟，竟忘了他。(創世記 四十 23)

默想：你相信自己的記憶力嗎？有曾經忘記事情嗎？有想過為什麼會忘記呢？你的記憶和你的心有沒有關係呢？通常你自己關心的，關於自己的事，便會記得，但自己不太關心的，不關自己的事就會很容易忘記。酒政忘記的，對他無傷大雅，但卻是影響約瑟終身。

禱告：主啊，求祢寬恕我，因我對自己向別人的承諾沒有太上心。我常只顧著自己的事，沒有真心體察，體恤其他人的需要，因此，答應了別人要做的事自己卻忘了。求主讓我不要給自己找藉口，答應了要幫助其他人的時候，要盡心盡力去幫，不要忘記。

進深研讀問題：

1. 約瑟怎樣利用當時的環境？假想你是在那樣的環境下，你會有什麼反應呢？
2. 約瑟怎樣對待那些不認識上帝的人？
3. 約瑟對上帝的認識是怎樣的？他怎樣成為你今日的模範呢？

4/18/2020 星期六 創世記四一

金句：約瑟回答法老說：「這不在乎我，神必將平安的話回答法老。」(創世記 四一 16)

默想：約瑟的能力和成就，遠遠超乎一般人。在法老面前，他卻不敢居功。這是他出獄以後，踏上成功之路的一個好機會，但約瑟謙卑的回答法老，讓神的名得到高舉。當你成功的時候，你有沒有把神的名高舉？甚至在他人面前，謙卑自己，承認這是神的工作？

禱告：主啊，我很喜歡別人的讚賞，別人的認同及別人的肯定。我做無論大小的事情，都希望人們看到，加以讚許。但是透過約瑟的見證，我卻看到需要收藏自己，讓祢的名得到高舉，因為一切都在乎祢，不是在乎我。求祢幫助我凡事謙卑，讓人看到的是祢。

進深研讀問題：

1. 夢在引導方面有何作用？你認為上帝為何用這方法事先警告法老呢？
2. 這件事怎樣幫助了約瑟？
3. 雖然埃及人是他的仇敵，約瑟怎樣關心他們的利益？約瑟的關心及他傳達的上帝信息的能力怎樣影響了法老？
4. 你對周遭的人的見證怎樣影響了世界呢？

4/20/2020 星期一 創世記四二

金句：約瑟認得他哥哥們，他們卻不認得他。約瑟想起從前所做的那兩個夢... (創世記 四二 8~9)

默想：如果你代入約瑟當時的心境，你對哥哥除了恨還有什麼心情呢？在創世紀中我們看到不少家人衝突，也有和好的例子，但是約瑟的態度是最正確的。今天學習的就是：「仇人見面不會眼紅」，見到仇人想起的都是過往他們對我的不是，就會眼紅，就會怨恨，但約瑟想到的卻是神給他的夢，約瑟看到的是神的計劃、神的工作。當你被人陷害，被人傷害的時候，你看到神的工作在背後嗎？

禱告：主啊，求祢讓我心裏只有愛沒有恨。求祢幫我看到祢的愛可以讓我寬恕及接納所有傷害過我的人，因為祢在背後，祢所計劃的一定是最好的。我很軟弱，很難做到，求祢幫助我。

進深研讀問題：

1. 什麼事情使約瑟與他的兄弟相見？
2. 那時約瑟的兄弟遭遇什麼事？他們對過去所犯的罪有何感想？對上帝的作為呢？
3. 約瑟怎樣試驗他的兄弟？

4/21/2020 星期二 創世記四三

金句：家宰說：「你們可以放心，不要害怕，是你們的神和你們父親的神賜給你們財寶在你們的口袋裡。你們的銀子我早已收了。」他就把西緬帶出來，交給他們。(創世記 四三 23)

默想：聖經沒有記載當約瑟在埃及的時候，雅各一家的情況是怎樣，究竟雅各的一家對神的信心如何呢？雅各及他的家人還記得，神當初對他們的應許嗎？本章 23 節約瑟並不只是講客氣、謙卑的話，他是要把他們帶回神那裏：「是你們的神和你們父親的神賜給你們財寶在你們的口袋裡」。約瑟無時無刻都在見證主的工作，對法老如是對他的家人也是一樣。你也是這樣嗎？

禱告：主啊，求祢幫助我，無論我在什麼地方，什麼時候，對著什麼人，都能流露著主耶穌基督祢的香氣。就像約瑟一樣，無論在什麼時候，都能見證主祢在他身上的作為。

進深研讀問題：

1. 上帝怎樣對待雅各？雅各對他兒子們的行為及現在的後果應負什麼責任？
2. 他對失去兒子的態度如何？你的態度又會怎樣？
3. 約瑟在個人方面與政治方面怎樣影響了埃及？也怎樣影響了鄰近的地方呢？

4/22/2020 星期三 創世記四四

金句：你僕人我父親對我們說：『你們知道我的妻子給我生了兩個兒子...』 (創世記 四四 27)

默想：家庭對一個人的影響是很大的，雅各在 27 節的這句話反映了他對兒子的偏心程度，仿佛其他十個都不是他的兒子，他只有一個妻子和兩個兒子。這種家庭長大的小孩，會怎樣影響他們的想法呢？在我們的時代，大概不會有一夫多妻這種家庭的問題，但你對自己的兒女會不會也有偏心的毛病呢？自己是很難下標準的，不妨與你的配偶及家人討論這個問題，再作出反省好嗎？

禱告：主求祢幫助我學習如何去愛我的兒女。無論他們的言行舉止是怎樣，與我們的關係如何我也學習不偏不倚的去愛他們。

進深研讀問題：

1. 約瑟的夢（卅七章）怎樣在這裏實現呢？
2. 上帝怎樣藉著約瑟教訓他的兄弟及雅各？
3. 你對過去所作不為人知的錯事抱著什麼態度？你是否在驚惶地等著上帝的「報應」？還是你向上帝坦誠認罪悔改呢？

4/23/2020 星期四 創世記四五

金句：約瑟對他弟兄們說：「我是約瑟！我的父親還在嗎？」他弟兄不能回答，因為在他面前都驚惶。（創世記 四五 3）

默想：想像你是約瑟兄弟當中的一個，你曾經害過的弟弟，現在擁有至高無上的權力就站在你面前，你會如何？當人做過錯事，便會心中受責備，害怕受懲罰，更恐懼會被對頭人報復。人誰無過，神幫助我們的方法，不是遮掩，也不是迴避，而是勇於承認錯誤，悔改，求神的寬恕，也求人的寬恕，這便是我們的福音了。你最近有什麼事需要向主認錯並要對神，對人尋求寬恕的呢？

禱告：滿有恩慈的主，感謝祢，因祢不以有罪的為無罪，但祢親自付上了我罪的代價，為我死在十字架上，成全了救恩。因為祢的犧牲，我不需要再害怕自己所做過的錯事，求祢幫助我讓我可以與我得罪過的人和好，就像我與神和好一樣。

進深研讀問題：

1. 上帝會負什麼責任呢？實際上，上帝的主權所及的範圍有多大？而約瑟的兄弟又要負什麼責任？
2. 你對你目前的遭遇抱什麼態度？約瑟會抱什麼態度呢？
3. 試想像約瑟的兄弟在回家途中的對話。雅各對他們所說的話有何反應？

4/24/2020 星期五 創世記四六

金句：還有約瑟在埃及所生的兩個兒子。雅各家來到埃及的共有七十人。（創世記 四六 27）

默想：回顧神對亞伯拉罕的應許，從一個兒子開始，現在已經有七十人，不過現在又出現一個問題，就是他們舉家要從應許之地，搬到一個外族的陌生地方。神的計劃往往超乎我們所能想像，甚至超乎我們所能理解的。但神除了透過環境來帶領雅各，也向他顯現（2-3）給他心中有平安的去作這艱難的決定。如果是你，在這些情況底下你願意甘心，懷著喜樂感恩的心，去順服神的安排嗎？

禱告：神啊！祢有最完美的時間和最完美的計劃。求祢叫我不求自己眼前的安定，知道祢愛我，祢的計劃才是對我最好的，幫助我有一個順服的心去跟隨祢。

進深研讀問題：

1. 雅各雖有迦南地的應許，他怎樣知道他應該在埃及定居？
2. 想像父子團聚的情景。在這麼多年裏，兩人都有了什麼改變呢？
3. 熟識埃及情形的約瑟，怎樣使以色列人確實地與埃及人分離？

4/25/2020 星期六 創世記四七

金句：於是約瑟為埃及地定下常例，直到今日，法老必得五分之一，惟獨祭司的地不歸法老。（創世記四七 26）

默想：埃及不是約瑟的家鄉，雖然他在那裡曾被人欺負過也坐過監牢，但他在做事的時候總是盡心盡力的。他不但為埃及儲備了糧食，更為國家制定了一些規例，幫助國家的發展。你今天在工作上的態度是怎麼呢？你的上司會肯定你是一個盡心盡力的員工嗎？

禱告：感謝主給我有工作，求祢幫助我在工作上能像約瑟一樣盡忠，無論在甚麼事上，都為了主的緣故，向公司盡責，並盡心盡力去做到最好。

進深研讀問題：

1. 試描述那時饑荒的範圍和程度。
2. 約瑟怎樣憐恤外國人呢？約瑟按著什麼經濟原則來對待那些飢餓兼窮苦的百姓？他們對約瑟有何反應？
3. 你在你的職業並處理日常事務上顯出什麼美德呢？

4/27/2020 星期一 創世記四八

金句：我未到埃及見你之先，你在埃及地所生的以法蓮和瑪拿西這兩個兒子是我的，正如魯本和西緬是我的一樣。（創世記 四八 5）

默想：作為一個父親，約瑟有自己的想法，認為長子應該得到長子應該有的祝福。這彷彿回到了以撒為雅各和以掃祝福。當時以撒是被騙，現在雅各他眼睛不好，看不見誤打誤撞下給以法蓮作了長子的祝福，但原來這也是出於神的。你對自己的前途，對能否掌握未來會擔心嗎？你信得過神嗎？

禱告：感謝主無論人的心思怎樣，都不能改變祢永恆的計劃。無論是什麼天災或人禍，我生活中遇到有多不愉快的事，我身邊的人有多險惡，我都不需要懼怕，因為祢仍然在掌權，天天都在帶著我走應走的道路。

進深研讀問題：

1. 雅各對以法蓮、瑪拿西的預言有什麼地方與上帝對雅各、以掃的預言相似（參：廿五 21 ~ 34；廿七章）？
2. 雅各在這個處境中有何遠見？

4/28/2020 星期二 創世記四九

金句：他又囑咐他們說：「我將要歸到我列祖那裏，你們要將我葬在赫人以弗崙田間的洞裏，與我祖父在一處，就是在迦南地幔利前麥比拉田間的洞。那洞和田是亞伯拉罕向赫人以弗崙買來為業，做墳地的。他們在那裏葬了亞伯拉罕和他妻子撒拉，又在那裏葬了以撒和他的妻子利百加，我也在那裏葬了利亞。（創世記 四九 29~31）

默想：雅各要離開世界時，叫他的兒子把他送回他列祖安息的地方，但他的兒子從此是會居住在埃及地，是再不回去的。雅各能夠憑信心看到「神的應許不會落空」嗎？雅各相信神的應許，為他的兒子們祝福，他的祝福是祝福，也是預言。你在什麼時候信心會動搖呢？從聖經，從歷史中，我們看到神的應許真的不會落空，這樣可以幫助堅固你對主的信心嗎？

禱告：主啊求祢幫助我，在我信心軟弱的時候，可以看到祢在當日如何幫助亞伯拉罕、以撒、雅各，堅固他們的信心。他們也是有血肉之人像我一樣，但是因為信靠祢，祢就一直帶領著他們，從沒有離棄過他們。

進深研讀問題：

1. 雅各基於什麼來預言他兒子們的將來呢？
2. 猶大在哪些地方是比眾兄弟特出的？

4/29/2020 星期三 創世記五十

金句：從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。（創世記 五十 20）

默想：這是約瑟的人生觀，有了這種的觀念，他便可以接受無論其他人怎樣傷害他，他都沒有埋怨；對自己的親哥哥這樣陷害他，他也可以饒恕他們。這樣不只是樂觀，而是看到神在背後，把更壞，更邪惡的事，都可以轉成為最美好的祝福。耶穌基督來世，被釘在十字架上，不是一個最好的例子嗎？在你生活中所發生被人傷害的事，你有看到神的美意嗎？

禱告：神啊，求祢讓我看到祢的意思是好的，不要叫我執著他人怎樣對待我。就像主耶穌基督一樣，願意謙卑自己，成就祢的救贖計劃。我也願意學習謙卑自己，成就祢的計劃。

進深研讀問題：

1. 看完創世記你有什麼感想呢？有沒有一些地方改變了你對神的認識？
2. 試扼要述說以色列人怎樣會來到埃及。雅各和約瑟對以色列有何預言（將 24 ~ 25 與四八 21 對比；在出埃及記裏追蹤其如何應驗）？

4/30/2020 星期四 路加福音十九 28-48

金句：將近耶路撒冷，正下橄欖山的時候，眾門徒因所見過的一切異能都歡樂起來，大聲讚美神，說：「奉主名來的王是應當稱頌的！在天上和平，在至高之處有榮光！」（路加福音 十九 37~38）

默想：耶穌應驗舊約，騎驢進入耶路撒冷。眾門徒大聲讚美神並歡迎這位和平之君！很可惜這只是短暫的歡迎，耶穌幾天後在耶路撒冷便孤單的行上了被釘十架的道路。你是如何迎接這位耶穌進入你的生命？你是否只是在開始時很努力的侍奉神，但信主久了，就冷淡下來？還是你仍然熱心事奉，天天讚美主、親近主？

禱告：主耶穌啊，求祢天天對我說話，讓我仍然能夠保持對祢的熱心！讓我天天從聖經得著祢的話語，得著能力，讓我的信不是短暫的，而是恆久的，直到見祢的面！

進深研讀問題：

1. 試扼要講出在前十九章裏，耶穌所講的主要教訓。
2. 耶穌要用那隻驢駒有何意義呢（參亞九 9）？
3. 耶穌談到耶路撒冷將來的審判時，祂的態度怎樣？
4. 耶穌在哪方面顯出祂的權柄？
5. 你生活在這世上有何目標呢？認清你的目標會怎樣在你遇到敵對時鼓勵你呢？

5/1/2020 星期五 路加福音廿 1-18

金句：耶穌就設比喻對百姓說：「有人栽了一個葡萄園，租給園戶，就往外國去住了許久。到了時候，打發一個僕人到園戶那裡去，叫他們把園中當納的果子交給他。園戶竟打了他，叫他空手回去。又打發

一個僕人去，他們也打了他，並且凌辱他，叫他空手回去。又打發第三個僕人去，他們也打傷了他，把他推出去了。園主說：『我怎麼辦呢？我要打發我的愛子去，或者他們尊敬他。』（路加福音 廿 9~13）

默想：耶穌說這比喻，會否令你想起，神與以色列人的關係？神從舊約時便差派不同的先知，勸導以色列人悔改。到新約時期神更差派祂的愛子耶穌基督，以色列人不但沒有尊敬祂，聽從祂，反而把祂釘死在十字架上。你與神的關係，是否亦是這樣的？神不斷的帶領你，勸導你，你有否聽從祂？耶穌基督在十架的救恩，你有否珍惜？

禱告：神啊，求祢饒恕我的過犯，饒恕我常常忽略祢的聲音及祢的教導！我感謝祢，沒有把我放棄，求祢在我心中幫助我珍惜耶穌基督十架的救恩！

進深研讀問題：

1. 耶穌在哪些方面與那些宗教領袖在權柄上有衝突？
2. 他們質問及拒絕回答耶穌的動機何在？這些動機顯出他們是怎樣的人？
3. 耶穌怎樣暗示祂知道他們的動機？
4. 你在生活哪幾方面認識耶穌的權柄？

5/2/2020 星期六 路加福音廿 19-26

金句：耶穌說：「這樣，愷撒的物當歸給愷撒，神的物當歸給神。」他們當著百姓，在這話上得不著把柄，又希奇他的應對，就閉口無言了。（路加福音 廿 25~26）

默想：這些宗教領袖，希望藉著交稅給愷撒的問題，去找著告耶穌的把柄。為什麼這問題可讓耶穌成為兩難之中？若耶穌說不，他們可以控告祂造反。若耶穌說可以，就像祂承認耶和華以外，還有別的神可供奉獻，會失去許多猶太人的人心。耶穌的智慧，值得我們學習！在傳福音當中或在不信者面前，你有否經歷過很難回答的處境？你願意多讀聖經，多思考，在耶穌身上學習祂的智慧嗎？

禱告：主耶穌基督，讚美祢！祢是何等有智慧！求祢讓我多讀聖經，以至我可以有從神而來的智慧，去面對一切的困難，能在教會事奉上，在傳福音的工作上，更有果效！

進深研讀問題：

1. 那些猶太人的領袖用什麼方法陷害耶穌？
2. 那些奸細所提的問題為何沒有引起百姓的懷疑呢？
3. 有鑑於 (a) 政治和宗教的情勢，(b) 祂的教導，耶穌的回答為何都是合宜的？
4. 今日的政府和教會在哪方面好像有衝突呢？你對政府和教會各有什麼責任？