

2021 四月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

4/5/2021 星期一 哥林多前书八

金句：论到祭偶像之物，我们晓得「我们都有知识」。但知识是叫人自高自大，唯有爱心能造就人。论到吃祭偶像之物，我们知道偶像在世上算不得什么，也知道神只有一位，再没有别的神。其实食物不能叫神看中我们，因为我们不吃也无损，吃也无益。只是你们要谨慎，恐怕你们这自由竟成了那软弱人的绊脚石。你们这样得罪弟兄们，伤了他们软弱的良心，就是得罪基督。所以，食物若叫我弟兄跌倒，我就永远不吃肉，免得叫我弟兄跌倒了。(哥林多前书八 1, 4, 8~9, 12~13)

默想：这一章的主题是讲基督徒的自由(权利)与爱心。基督徒有自由吃一切的东西，但在当日哥林多的地方，如果有人不能说吃祭肉，除非你永远不吃肉，因为你没有办法分辨哪些是祭肉哪些不是。虽然基督徒可以吃一切的东西，但为了不绊跌软弱的基督徒，保罗就教导那些明白道理的基督徒不要吃祭偶像之物。因为绊跌弟兄就是伤害基督。所以保罗说如果会绊跌别人他就宁愿永远不吃肉。保罗借着吃与不吃祭肉这件事，强调的原则是基督徒的自由(权利)与爱心的关系。虽然我们有自由，有权利可以吃一切东西，但是，因为爱主和爱弟兄姐妹，愿意放弃自己的自由，牺牲自己的权利。你当默想，自己有没有因为坚持自己的自由而绊跌或者伤害其他的弟兄姐妹或自己的家人？你认为现在你需要为了爱家人和弟兄姐妹，而放弃自己的哪些自由？

祷告：亲爱的主啊，感谢祢救赎我的生命，赐给我自由。祈求祢帮助我知道怎么使用自己的自由，帮助我不要因为自己的自由而绊跌软弱的弟兄姐妹和家人。求主使我认识到爱心更重要，让我因为爱祢而爱自己的家人和弟兄姐妹，为了爱他们而甘心乐意地放弃自己的自由，以此荣耀主，见证信仰。阿门！

进深研读问题：

1. 这里的问题是什么(考虑哥林多的环境)？
2. 哪些知识是某些哥林多信徒有而其他人没有的？
3. 他们怎样对人缺乏爱心？
4. 那些「刚强」的基督徒炫耀自己的知识和自由将会带来什么后果？
5. 保罗向这些有知识的基督徒提出什么原则来考虑应否参予某种活动？

6. 你对其他人的良心应负什么责任？如果你没有向主内的弟兄夸耀你的知识，你在哪方面建立了他呢？

4/6/2021 星期二 哥林多前书九 1~18

金句：我不是自由的吗？我不是使徒吗？我不是见过我们的主耶稣吗？你们不是我在主里面所做之工吗？难道我们没有权柄靠福音吃喝吗？但这权柄我全没有用过。我写这话，并非要你们这样待我，因为我宁可死，也不叫人使我所夸的落了空。我传福音原没有可夸的，因为我是不得已的；若不传福音，我便有祸了。（哥林多前书九 1, 4, 15~16）

默想：这段经文保罗借着强调他自己的权利，继续讲解基督徒的自由和爱心。他身为使徒，有权享受一切与使徒相关的自由和权利。但是，他为了软弱的弟兄姐妹和福音的缘故而牺牲了自己的权利。那是因为他更在乎将来的奖赏。你当默想，为了传福音救灵魂、和体贴软弱的弟兄姐妹，你有没有牺牲过自己的自由？或者你以后为了福音和软弱的弟兄姐妹的缘故愿意牺牲自己的自由吗？你是在乎自己的权利，还是更在乎福音的广传呢？

祷告：亲爱的主，感谢祢拣选我成为祢的儿女，这是何等的宝贵。祈求主帮助我为了传福音，和体贴软弱的弟兄姐妹，而甘心放弃自己的自由。求主帮助我不是在乎自己的权利，而是更看重福音的广传。阿门！

进深研读问题：

1. 试按 (a) 作使徒的证据及 (b) 靠教会的供给养生之两方面，比较保罗与其他使徒的异同。
2. (a) 生命的供养及 (b) 律法的例证怎样支持他的权利？
3. 保罗的榜样与在前数章对权利的教训有何关系？
4. 什么使保罗放弃他的权利？他抱着什么态度？
5. 你为着福音愿意放弃什么权利？你又抱着什么态度？
6. 保罗对上帝的托付有什么责任？你呢？
7. 保罗怎样用反语法描写他的赏赐？

4/7/2021 星期三 哥林多前书九 19~27

金句：我虽是自由的，无人辖管，然而我甘心做了众人的仆人，为要多得人。向软弱的人，我就做软弱的人，为要得软弱的人。向什么样的人，我就做什么样的人，无论如何总要救些人。凡我所行的，都是为福音的缘故，为要与人同得这福音的好处。凡较力争胜的，诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕，我们却是要得不能坏的冠冕。（哥林多前书九 19, 22~23, 25）

默想：保罗更进一步强调为了神的荣耀和福音，他甘愿放弃自己的身份地位。不仅如此，他为了有效地传福音，愿意在什么人中间就做什么人，意思就是与他们完全的认同，按照他们的方式生活。这表示他更深的牺牲自己，目的是能够救灵魂。他声明，这一切都是为了福音的缘故。他也解释自己这样做，是因为他更在乎将来的荣耀和奖赏。你当默想，你是在乎自己的身份地位，还是更在乎人的灵魂和弟兄

姐妹的信心？你是在乎自己的自由，还是更在乎神的荣耀？你是在乎今天的自由，还是更在乎将来的荣耀和奖赏？

祷告：主啊，感谢祢救赎我的生命，拣选我成为祢的儿女，并且能够事奉祢，这是何等大的恩典和荣耀啊。我感谢祢为了救赎我而牺牲自己。祈求祢帮助我为了能够荣耀祢而放下自己的身份地位，帮助我为了有效地传福音而放弃自己的自由，谦卑地服侍人。主啊，恳切地祈求祢帮助我为了将来的荣耀和奖赏而牺牲今天暂时的地位和自由。使我能够荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗对人际关系有何 (a) 态度和 (b) 目的？
2. 作 (a) 社会失调的，(b) 死守法律的，(c) 异教的，(d) 知识分子的及 (e) 不遵奉国教之人的奴隶是什么意思？
3. 保罗怎样可以很自由地作任何种人而没有被这自由支配？
4. 你作些什么来保持你的属灵生命健康？你要得什么奖赏？
5. 试比较运动员与你目前的情况之异同。

4/8/2021 星期四 哥林多前书十 1~14

金句：弟兄们，我不愿意你们不晓得：我们的祖宗从前都在云下，都从海中经过，都在云里、海里受洗归了摩西，并且都吃了一样的灵食，也都喝了一样的灵水；所喝的是出于随着他们的灵盘石，那盘石就是基督。但他们中间多半是神不喜欢的人，所以在旷野倒毙。这些事都是我们的鉴戒，叫我们不要贪恋恶事，像他们那样贪恋的。(哥林多前书十 1~6)

默想：保罗提到历史上的摩西领以色列人出埃及，过红海，走旷野，然后他们因为不信，而犯罪，做恶事，结果倒毙旷野。这是为了提醒当时的哥林多人，作为他们的鉴戒，使他们不要贪恋恶事，免得遭到神的管教。你当默想，你有没有以这些历史的鉴戒来提醒自己要敬畏神远离恶事；你有没有以历史上神的作为来建立自己的信心，过圣洁的生活，讨神的喜悦，荣耀神？

祷告：亲爱的主，感谢祢牺牲祢的爱子救赎了我，祈求祢帮助我过与救恩相配的生活，借着历史的鉴戒提醒我远离恶事。祈求祢坚固我的信心，过圣洁讨祢喜悦的生活，以此来荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较以色列人所得的恩惠 (1~4 节) 与他们对上帝的响应 (1~10 节) 之相异。
2. 主耶稣与以色列人有何关系？
3. 这些旧约的事迹怎样加强保罗的论点？
4. 第 13 节与九 24~十 22 有何关系？
5. 试比较 (a) 以色列人的，(b) 哥林多人的与 (c) 你的情况。
6. 你怎样应付在生活上所遇到的试探？上帝的信实与你的境遇有什么关系？

4/9/2021 星期五 哥林多前书十 14~十一 1

金句：我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？我们所掰开的饼，岂不是同领基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼、一个身体，因为我们都是分受这一个饼。（哥林多前书十 16~17）

默想：教会是主耶稣用重价宝血买赎回来的，都是属神的儿女，也是耶稣基督的身体，保罗借着掰饼与喝杯来强调教会弟兄姐妹的合一，因为我们同领一个饼，同喝一个杯。吃饼与喝杯是形式，要表达一个事实，就是合一。如果我们不能真正地合一，就是羞辱主的饼和杯。所以，合一也是见证我们的信仰和对主的爱。这就是掰饼与喝杯的真正意义。你当默想，你每次在圣餐中吃饼与喝杯的时候，有没有思想与弟兄姐妹的合一？有没有因为思想耶稣基督的牺牲而包容弟兄姐妹的过错，和体贴弟兄姐妹的软弱？有没有因为纪念主的死，而在主的面前立定心志去爱家人和弟兄姐妹，以此来促使教会合一，荣耀主名？

祷告：亲爱的主，感谢祢牺牲自己的生命，救赎我的生命，祈求祢赐给我爱心，努力追求与弟兄姐妹合一。祈求祢帮助我借着每次的圣餐思想祢的爱，努力去爱弟兄姐妹。祈求祢借着圣经的教导和圣灵的引导，让我深刻明白圣餐的重要和意义，使我更加爱祢，敬畏祢。阿门！

进深研读问题：

1. 圣餐里有什么基督徒合一的基础？
2. 为什么不能一边吃主的圣餐，一边又吃祭鬼的筵席？反过来呢？
3. 保罗运用基督徒的自由时，认真考虑到什么（参：九 22）？
4. 试列举要限制你的自由之理由（参：八 13）。
5. 你近来对基督徒哪些自由发生疑问？你从这段经文得着什么可应用于你的问题上的原则？
6. 试扼述保罗怎样论到祭过偶像的食物。

4/10/2021 星期六 哥林多前书十一 2~16

金句：我愿意你们知道，基督是各人的头，男人是女人的头，神是基督的头。男人本不该蒙着头，因为他是神的形象和荣耀，但女人是男人的荣耀。并且男人不是为女人造的，女人乃是为男人造的。因为女人原是由男人而出，男人也是由女人而出，但万有都是出乎神。你们自己审察，女人祷告神不蒙着头是合宜的吗？（哥林多前书十一 3, 7, 9, 12~13）

默想：这段经文保罗借着教导女人顺服男人，其实所强调的根本真理是顺服。保罗列举了三个女人顺服男人的理由，第一是神学上的，以基督来比喻男女之间的关系；第二是伦理、秩序上的，女人是男人的荣耀，就如同男人是神的荣耀一样；第三是创造原理，女人乃是为男人创造的。但是，保罗总结到真正应该顺服的是神。所以，保罗教导的重点是女人顺服男人是她自己的责任，但是，男人没有权利要求女人顺服自己。无论男人女人都应该顺服的是神。就是因为顺服神，男人和女人才能彼此顺服。你当默想，你看重的是自己的权利，还是自己顺服的责任？你认识到顺服是自己的责任吗？你意识到所有人都应该顺服神吗？你承认神才拥有最高的权柄和威严吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢奇妙大能的创造和救赎，祈求祢赐给我对祢敬畏之心，帮助我谦卑地顺服祢。祈求主赐给我对人谦卑的心，让我知道，我没有权利要求任何人顺服我，却因为顺服祢而有责任去顺服其他的弟兄姐妹。主啊，求祢赐给我一颗真诚顺服祢的心。阿门！

进深研读问题：

1. 试说明 (a) 上帝与人，及 (b) 男人与女人的关系。
2. 你与上帝的关系怎样管理你与其他基督徒接触时的态度？
3. 女人对男人应有什么合宜的态度？男人对女人呢？
4. 试比较在你的教会或团契里 (a) 女人对男人，(b) 男人对女人的态度之异同。
5. 这里指出什么蒙头的理由（犹太人的习惯是每人都蒙头，但希利尼人的习惯是各人都不蒙头）？
6. 保罗所提的原则是在何种程度上根据当时的习惯？

4/12/2021 星期一 哥林多前书十一 17 ~ 34

金句： 我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就掰开，说：「这是我的身体，为你们舍的。你们应当如此行，为的是纪念我。」饭后，也照样拿起杯来，说：「这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。」你们每逢吃这饼、喝这杯，是表明主的死，直等到他来。（哥林多前书十一 23 ~ 26）

默想： 这是一段我们大家都非常熟悉的经文，是保罗对圣餐最清晰的教导。第一，圣餐是主耶稣亲自设立的；第二，圣餐是为了纪念主耶稣的死；第三，圣餐一直要举行到主再来。你当默想，每次参加圣餐最重要的意义是为了纪念主的死吗？参加圣餐时确实认真思想主耶稣是为你的罪而死的吗？有没有因为参加圣餐纪念主的死而增加对主的爱，并更努力为主而活？

祷告： 亲爱的主，感谢祢为我的罪受死，祢在十字架上为我的罪承受了咒诅，使我得到自由。求主帮助我借着每次的圣餐，增加对祢的感恩，使我因为爱祢而活，在我的实际生活中真正见证祢为我死，我为祢活。阿门！

进深研读问题：

1. 试描述并想象，关于哥林多信徒的聚会，保罗听到了什么。
2. 保罗对他听到的有什么反应？
3. 试比较哥林多教会与你教会的圣餐聚会之异同。
4. 保罗怎样解释有关圣餐的真理？这表明哪两件事实？
5. 第 27 节的「所以」有何意义？
6. 试解释「不按理」的意思。不按理吃主的饼，喝主的杯，有何后果？
7. 各人应当怎样与别人一起领受主的饼和主的杯？
8. 对属灵的事之错误态度与身体的疾病有何关系？
9. 守主餐对你有何意义？有什么态度或习惯是应该改善的？

4/13/2021 星期二 哥林多前书十二 1~13

金句：恩赐原有分别，圣灵却是一位；职事也有分别，主却是一位；功用也有分别，神却是一位，在众人里面运行一切的事。(哥林多前书十二 4~6)

默想：这段经文强调属灵的恩赐与三位一体神的关系。恩赐、职事、功用都有分别，但是，圣灵、主、神却是一位。意思就是，虽然恩赐不同，但是价值却完全相同，因为我们各人所有的恩赐都是来自同一位神的。而这位神就是三位一体的真神。所以，我们不要因为高抬自己的恩赐，而贬低别人的恩赐；也不能因为羡慕别人的恩赐，而轻看自己的恩赐。这样才能正确地使用神赐给每个人的恩赐，来造就弟兄姐妹，才能有效地避免教会的分争。你当默想，确实承认自己和教会弟兄姐妹的恩赐都是神所赐的吗？你真的尊重别人的恩赐吗？你按事实正确看待自己的恩赐和客观看待教会所有弟兄姐妹的恩赐都有同样的价值吗？你积极地使用自己的恩赐了吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎我的生命，还赐给我恩赐来事奉祢。主啊，祈求祢帮助我清楚自己的恩赐，并且在教会努力使用祢给我的恩赐去服侍弟兄姐妹。祈求主帮助我也尊重教会所有弟兄姐妹的恩赐。求主帮助我努力与其他弟兄姐妹在恩赐上彼此配搭使用，让教会得到造就，荣耀祢的名。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗希望哥林多的信徒明白什么有关属灵恩赐的真理？
2. 你有什么恩赐？
3. 在不同的恩赐中有什么是合一的？试列举圣灵被彰显的各方面。
4. 恩赐的目的是什么？
5. 各人的特别恩赐是如何被决定的？这与你对恩赐的态度有何关系？
6. 保罗怎样分辨 (a) 感情上的狂喜 (b) 方言的内容？
7. 第 13 节的「洗」与「饮」有何关系？
8. 圣灵的工作与基督徒的合一有什么关系？
9. 在你的团契里，第 13 节的真理是否明显？在哪方面呢？

4/14/2021 星期三 哥林多前书十二 14~31

金句：你们就是基督的身子，并且各自做肢体。神在教会所设立的：第一是使徒，第二是先知，第三是教师，其次是行异能的，再次是得恩赐医病的，帮助人的，治理事的，说方言的。岂都是使徒吗？岂都是先知吗？岂都是教师吗？岂都是行异能的吗？岂都是得恩赐医病的吗？岂都是说方言的吗？岂都是翻方言的吗？(哥林多前书十二 27~30)

默想：基督的身子就是教会，基督徒就是这个身体上的肢体，神为了建立教会，赐给教会各种不同的恩赐，也在教会设立各种不同的职份。每个基督徒至少拥有一个恩赐，也都会有一个职分。比如有人是牧师，是传道，是同工，其实，基督徒本分也是一个职分，并且是一个重要的职分。保罗质问当时发生分争的哥林多教会岂都是使徒吗？.....就如同一个身体上不能都是眼睛或者耳朵。这告诉我们，教会的恩赐职分虽然不同，价值却完全相同，虽然合一却不能统一。恩赐要彼此搭配，职分要彼此互补，才能

建立基督的身体，使弟兄姐妹得到造就，一起荣耀神。你当默想，清楚自己在教会里的职分吗？有没有正确发挥自己在教会里的职分？你能合理的按照自己的职分正确地使用自己的恩赐，去服侍弟兄姐妹吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢爱我，救赎我的生命，祈求祢让我清楚自己的职分，发现自己的恩赐。求主帮助我合理的看待自己和其他弟兄姐妹的职分，使我积极地与弟兄姐妹彼此搭配，并按照自己的职分，使用自己的恩赐来事奉祢，来服侍弟兄姐妹，来建造基督的身体，使祢名得荣耀。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗怎样将人的身体与基督的身体比较？试解释身体上各部份的不同功用。
2. 保罗怎样使基督徒中间的「合一」与「不同」连起来？
3. 身体各项活动是怎样协调的？
4. 一个没有那么突出恩赐的人对一个有较突出恩赐的人应该有何态度？反过来呢？
5. 你对你在基督身体的岗位接受到何种程度？
6. 每一肢体对教会有多重要？这里对那些孤僻的基督徒有何信息？
7. 第 23 ~ 26 节怎样描写上帝对肢体关系的计划？在你的团契中什么拦阻上帝的计划？

4/15/2021 星期四 哥林多前书十三 1 ~ 13

金句：我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣、响的钹一般。我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘、各样的知识，而且有全备的信叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若将所有的赖济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然于我无益。（哥林多前书十三 1 ~ 3）

默想：再多的恩赐，如果没有爱，都没有价值，再多的知识，没有爱就是噪声，有了爱恩赐才有价值，才能发挥正常的功能造就教会，荣耀神。其实，爱不仅使所有的恩赐有价值，爱本身就是最大的恩赐。保罗也教导我们要追求那更大的恩赐—爱。爱就是使用恩赐的原则，有了爱，最小的恩赐也能发挥好它该有功能。你要默想，你是按照爱的原则使用自己的恩赐吗？你清楚认识主的爱，充分地享受到主的爱了吗？你知道爱的价值吗？

祷告：亲爱的天父啊，感谢祢，因为祢的爱，牺牲祢独生的爱子，为要救赎我的生命。并赐给我事奉祢的机会。求主帮助我明白祢的爱，因为爱祢而爱弟兄姐妹，因为爱祢而使用祢赐给我的恩赐来忠心服侍弟兄姐妹。求主帮助我认识到爱的价值，恳求祢赐给我从祢而来的爱心，让我被祢的爱充满，用祢的爱去爱自己的家人，和教会的弟兄姐妹，阿门！

进深研读问题：

1. 十三 1 ~ 3 提到哪些属灵恩赐？
2. 什么是那更大的恩赐（十二 31）？爱与这些属灵的恩赐有什么关系？
3. 试参照你目前的情况，意译十三 4 ~ 7 对爱的描写。
4. 试列举你对下列各人的态度和行动应有的改善，以期达到爱的要求：(a) 室友，(b) 丈夫或太太，(c) 雇主，(d) 同事.....等。列举时试参照以上的意译并包括整天的大小事。

5. 属灵恩赐有什么目的？有关恩赐的前瞻又是怎样的？信、望、爱为何是最大的？
6. (a) 保罗引用的长大过程之例证与 (b) 哥林多的镜子之例证，怎样说到恩赐的将来？

4/16/2021 星期五 哥林多前书十四 1 ~ 19

金句：你们要追求爱，也要切慕属灵的恩赐，其中更要羡慕的是做先知讲道。那说方言的原不是对人说，乃是对神说，……但做先知讲道的是对人说，要造就、安慰、劝勉人。说方言的是造就自己，做先知讲道的乃是造就教会。(哥林多前书十四 1 ~ 4)

默想：保罗把方言和讲道进行对比，说方言是造就自己，讲道是造就教会。这里的关键不是对比恩赐的强弱，而是强调恩赐的目的是为了造就教会，而不是为了显耀自己。这是针对当时哥林多教会因为骄傲而拿自己的恩赐夸口而说的。所以，保罗说如果说方言不能翻出来就不要说。如果为了显耀自己而拿恩赐夸口，就不能造就教会，而讲道，就是传讲真理，所以，能够造就教会。这就是强调，使用恩赐的目的和标准就是看能不能造就教会，如果不能造就教会，就当安静下来。你当默想，自己使用恩赐的目的是什么？你有没有拿自己的恩赐来显耀自己？你清楚自己的恩赐给教会带来造就还是带来了分争呢？

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎我的生命，使我成为祢的儿女，成为教会的一分子，求祢帮助我清楚地认识自己的恩赐，恳求祢帮助我不要为了显耀自己而错误地使用自己的恩赐。求主让我有一个正确使用恩赐的目的，就是用来造就教会，荣耀祢名。阿门！

进深研读问题：

1. 试描述 (a) 先知讲道 (b) 方言的恩赐。比较这两种恩赐在下列各方面之异同：(a) 目的，(b) 益处与受益者，(c) 保罗对这种恩赐的态度。
2. 保罗为何鼓励哥林多的信徒看重先知讲道的恩赐过于说方言的恩赐（试联想到他引用的乐器与号声）？
3. 你怎能使保罗在第 12 节的劝勉成为你团契的愿望与行为的准则？你喜欢作先知讲道还是说方言呢？为什么？
4. 保罗怎样证实他向哥林多信徒所讲的？

4/17/2021 星期六 哥林多前书十四 20 ~ 40

金句：弟兄们，在心志上不要做小孩子，然而在恶事上要做婴孩，在心志上总要做大人。先知的灵原是顺服先知的，因为神不是叫人混乱，乃是叫人安静。所以我弟兄们，你们要切慕做先知讲道，也不要禁止说方言。凡事都要规规矩矩地按着次序行。(哥林多前书十四 20, 32~33, 39~40)

默想：恩赐的目的是造就教会，具体怎么才能造就教会？保罗列出了两个条件，一是在心志上总要做大人，意思就是要具备成熟的灵性；一是要顺服和按照规矩，就是要正确地使用恩赐。这样我们的恩赐才能造就教会，荣耀主名。如何才能具备成熟的灵性，就是遵行圣经的教导，顺服教会的操练。你当默

想，自己具备成熟的灵性吗？或者愿意顺服教会，努力遵行圣经的教导吗？你要默想自己有没有按照规矩和顺服教会的安排来使用自己的恩赐？

祷告： 亲爱的主，求祢用祢的话喂养我属灵的生命，使我能够具备健康成熟的灵命。求主帮助我顺服教会的安排，按照教会的规矩来使用恩赐，以此来造就教会，荣耀祢名。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗所用小孩的比喻（参：十三 11）与爱慕讲方言有何关系？
2. 不信的人对 (a) 先知讲道，(b) 说方言有何态度及反应？你团契所作的，对外来的人有何影响？
3. 哥林多教会的聚会有哪些程序？
4. 试列举保罗给哥林多信徒有关教会的规矩。这些规矩是根据什么原则？
5. 方言与先知讲道，在哪方面是受约束的？这样的约束与上帝的本性有何关系？
6. 第 36 节怎样论到现代基督徒忽视了以前基督徒所传留下来的？你应怎样谋求下列两方面的平衡：(a) 尊重以前基督徒所传留下来的，(b) 与现代有关的革新？
7. 保罗对妇女在教会中的地位的教训与下列各项有何关系：(a) 希利尼的文化，(b) 哥林多信徒维持声誉的努力？试与现今的情况比较异同。

4/19/2021 星期一 哥林多前书十五 1 ~ 11

金句： 弟兄们，我如今把先前所传给你们福音告诉你们知道。这福音你们也领受了，又靠着站立得住，并且你们若不是徒然相信，能以持守我所传给你们的，就必因这福音得救。我当日所领受又传给你们的，第一就是：基督照圣经所说，为我们的罪死了，而且埋葬了，又照圣经所说第三天复活了。（哥林多前书十五 1 ~ 4）

默想： 保罗强调他所传的福音是照圣经所说的，这是福音的根据。福音的内容是耶稣为了担当我们的罪而死，然后复活。这就是信仰的核心和根据。你当默想，自己的信仰是完全以圣经为根据吗？你的信仰唯独以耶稣基督为中心吗？你相信耶稣是为你的罪而死，为你的得救而复活吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢赐下圣经启示的福音真理给我，感谢祢让主耶稣为担当我的罪，并为了成全救恩而从死里复活。祈求祢帮助我完全以圣经为我信仰的根据，以耶稣基督为福音的核心。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗在这里扼述福音是什么？试列举每一事实。保罗为何要包括这些事实？
2. 在你所传的信息中，有哪些事实是对你的听众有意义的？
3. 保罗怎样证实基督的复活？
4. 保罗怎样提到自己？这些显出他对自己有什么态度？试与你对自己的态度比较异同。
5. 上帝的恩典怎样在你的身上显明出来？

4/20/2021 星期二 哥林多前书十五 12 ~ 34

金句：若基督没有复活，我们所传的便是枉然，你们所信的也是枉然。基督若没有复活，你们的信便是徒然，你们仍在罪里。就是在基督里睡了的人，也灭亡了。我们若靠基督只在今生有指望，就算比众人更可怜！但基督已经从死里复活，成为睡了之人初熟的果子。（哥林多前书十五 14, 17~20）

默想：这段经文强调基督复活的重要性，基督如果没有复活，我们的信仰就失去了根基，也就没有任何的价值了。事实上基督已经复活，这样我们的信仰就充满了盼望。所以，对于我们来说，我们的指望不是在今天，而是主所应许的复活，等待在荣耀里与主同在。你当默想，你认识到基督复活在基督教信仰中的重要性吗？你对基督的复活认识有多深？你确信基督的复活吗？

祷告：主啊，感谢祢借着祢的死担当我的罪，借着祢的复活成全了救赎大功。主啊，我祈求祢赐给我坚固的信心，坚定地相信祢的复活，盼望祢的再来。阿门！

进深研读问题：

1. 如果死人没有复活，什么是合理的结论？
2. 试从基督的复活，研究「初熟的果子」之意思（参：利未记廿三 10）。
3. 那些相信有复活的人会有什么态度与行为？
4. 在你的生命里，哪些态度与行为是基于耶稣基督从死里复活而有的？
5. 死亡被击败怎样配合上帝的整体计划？主耶稣怎样配合这个计划？
6. 试解释主耶稣怎样 (a) 对「死」， (b) 对上帝的降服？
7. 保罗对死亡的态度与他天天冒死有何关系？
8. 你现在怎样把你自己投进上帝的整体计划里？
9. 第 29 节怎样指出在哥林多有代别人受洗的可能性？
10. 保罗怎样将教义与生活行为连起来？
11. 滥交指与谁相交？

4/21/2021 星期三 哥林多前书十五 35 ~ 58

金句：死人复活也是这样：所种的是必朽坏的，复活的是不朽坏的；所种的是羞辱的，复活的是荣耀的；所种的是软弱的，复活的是强壮的；感谢神，使我们借着我们的主耶稣基督得胜！所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多做主工，因为知道，你们的劳苦在主里面不是徒然的。（哥林多前书十五 42~43, 57~58）

默想：这段经文讲到复活的荣耀，因为基督的复活得胜了死亡，使本来朽坏的生命变成不朽坏的，羞辱的生命变成荣耀的，软弱的生命变成强壮的。这样，我们信耶稣的人，所得到的生命也是得胜的生命，荣耀的生命。所以，我们要坚固信仰，竭力事奉主，因为我们的事奉必得主主的奖赏。你要默想，你认识到自己因信耶稣所得到的生命有多么荣耀吗？你认识到自己今天的事奉价值多么宝贵吗？你对主的奖赏有确信吗？你愿意趁着机会，竭力事奉主吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢为担当我的罪而死，又按照神的大能从死里复活。祈求祢赐我坚固的信心，坚固我对将来荣耀的盼望。祈求主的灵感感动我积极地事奉祢，热心地服侍弟兄姐妹。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗怎样利用自然界的现象来帮助哥林多的信徒明白复活的真理？
2. 你现在的身体与将来死人复活时基督给你的那身体有何关系？
3. 试描述复活的身体。
4. 试比较首先的亚当与末后的亚当之异同（参：21～22节；罗第五章）。
5. 亚当的例证怎样与保罗在本段经文里强调的要点互相吻合？
6. 试构想复活那一刹那的情景。
7. 死亡怎会终于被吞灭？
8. 试比较对死亡和复活两种态度之相异处（试比较32节与58节）。哪一种是你的态度？为何？
9. 你现在及将来能在哪方面证明 (a) 死亡和 (b) 罪的毒钩之失败。

4/22/2021 星期四 哥林多前书十六

金句：你们务要警醒，在真道上站立得稳，要做大丈夫，要刚强。凡你们所做的，都要凭爱心而做。
(哥林多前书十六 13～14)

默想： 这章是保罗对前面教导的总结，他首先提醒我们务要警醒，因为信仰要面对各种的挑战，会遭遇各种的艰难。然后他教导要在真道上站稳，要怎么才能站稳，就是要明白真道，并做大丈夫，要刚强，就是要具备成熟的属灵生命。最后他强调凡你们所做的，都要凭爱心。这是保罗一贯的教导，前面他多次强调要按照爱心使用恩赐。这里他总结到一切都是凭着爱心。你当默想，自己凡所做的都是凭着爱心吗？你知道信仰会遭遇艰难吗？你知道怎么才能站立得稳吗？

祷告： 亲爱的主，祈求祢的灵引导我认识真理，赐给我坚固的信仰，在经历艰难时能够站立得稳。并赐给我刚强和警醒的心，常常依靠祢。祈求祢赐给我爱心，让我凡所做的，都是因为爱祢和爱弟兄姐妹。阿门！

进深研读问题：

1. 试用你自己的句语覆述保罗所指捐献的理由和原则。
2. 在这方面，你怎样达成你对上帝、对人的责任？
3. 保罗也关心别人哪些方面？
4. 试温习保罗给哥林多信徒的信。试扼述保罗的劝勉。
5. 保罗期望在他栽培和同工的基督徒中看到什么成果？
6. 研读哥林多前书使你在下列各方面有什么改变：(a) 教义的信仰，(b) 道德原则及 (c) 品行？还有什么应该改变的？为什么？何时改呢？
7. 试列举数个主题或具体观念，是你愿意更深入研究的。

4/23/2021 星期五 诗篇三十

金句：耶和華啊，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我夸耀。耶和華我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。耶和華的聖民哪，你們要歌頌祂，稱贊祂可紀念的聖名。(詩篇三十一 1~4)

默想：戴維因為神的救恩而尊崇神，他在艱難中呼求神的醫治，他紀念神對他所施行的救恩，而歌頌神，也呼求神的百姓來稱贊神的聖名。你要默想，自己常常思想神的救贖嗎？常常回想神的恩典嗎？在艱難中迫切地呼求神嗎？你眼前的艱難是什麼？自己對神的救恩充滿感恩和讚美嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我的生命、赦免我的罪、醫治我過去的伤害和疾病。主啊，我祈求祢的靈光照我，使我認識到自己的軟弱，潔淨我的心思和意念，使我謙卑地依靠祢，求祢賜給我感恩的心事奉祢，以讚美為祭獻給祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 戴維過去有哪些安穩的經歷？他在第 6 節所提的安全感，其表面原因是什麼？
2. 什麼事使他的信心搖動？
3. 什麼使他有更實在的安全感？
4. 試比較戴維的絕望 (8~10 節) 與從絕望中得釋放 (11~12 節) 之異同。
5. 坦白地說，你的安全感是基於什麼？
6. 試就本篇內容為其命題。

4/24/2021 星期六 詩篇卅一

金句：耶和華啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我。求你側耳而聽，快快救我，做我堅固的盤石、拯救我的保障。因為你是我的岩石，我的山寨，所以求你為你名的緣故，引導我，指點我。求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。(詩篇卅一 1~4)

默想：戴維呼求公義的神救他脫離惡人的苦害，引導他脫離惡人暗設的網羅。因為，他相信神是他堅固的盤石，和拯救的保障。這也是所有基督徒信仰的根據，和信仰的保障。你要默想，你相信神是你堅固的盤石，和拯救的保障嗎？你遭遇過信仰的艱難嗎？你對信仰有過懷疑嗎？在你遭遇艱難時，你會像戴維一樣，呼求神，依靠神嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我的生命，祈求祢保守我遠離惡人，救我脫離詭詐人的陷害，和惡人的網羅。主啊，祈求祢賜給我信心，讓我堅定的依靠祢，完全相信祢是我堅固的盤石，和拯救的保障。阿門！

進深研讀問題：

1. 試列舉戴維需要幫助的呼求 (1~8 節)。
2. 試描述他的難處並將其分類 (9~13 節)。哪一類也是你的難處？為何？
3. 戴維認為上帝有哪些屬性？
4. 你能將什麼難處交托給上帝？為什麼？
5. 戴維從上帝得到的安慰怎樣幫助你？

6. 戴维怎样结束这篇诗？你今天怎样去遵行 23~24 节的命令？
7. 当你经历到从焦虑、徬徨、怀疑别人中获救，你对上帝有何响应？
8. 试就本篇内容为其命题。

4/26/2021 星期一 诗篇卅二

金句：得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！凡心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是有福的！我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说「我要向耶和华承认我的过犯」，你就赦免我的罪恶。（诗篇卅二 1~3, 5）

默想：这是戴维的忏悔诗，首先讲到两个有福，「得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！」是指一个有罪的人，被掌权者大赦。「凡心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是有福的！」这里的「不算」是一个法律用词，意思是经过法庭审判，宣判为无罪，这才是真正的称义。为什么不算是有罪而称义，因为我们的罪被主耶稣担当了。所以，我们的罪不仅仅被赦免，而是被主担当，真正的称义，真正的没有罪了。但是，我们得救以后，仍然会犯罪。如果不承认自己的罪，会更加的痛苦难当。所以，戴维鼓励我们要相信神的爱，谦卑地在神面前承认自己的罪，而得享平安。你当默想，自己被称义的意义。这里的两个有福与你自己有何关系？你承认得救以后仍然会犯罪吗？你对待自己犯罪的态度如何？你能像戴维那样对所犯之罪感到痛苦吗？你愿意谦卑地向神认罪，寻求赦免吗？

祷告：亲爱的主啊，感谢祢担当我的罪，称我为义，救赎我的生命。主啊，我要向祢承认我所犯一切的罪……，我为自己的罪感到羞辱，痛苦，祈求祢赦免。祈求祢帮助我过圣洁的生活，免得我犯罪得罪祢。阿门！

进深研读问题：

1. 第一节怎样抓住全篇的主旨？
2. 试追溯诗人身为罪人在心理与灵性上的发展过程——不认罪、悔改、蒙赦免。你领会到不肯认罪与认罪会带来什么不同的心理影响？
3. 在 8~9 节里，是谁在说话？那命令是什么？
4. 你近来在哪方面好像骡马？
5. 有哪些罪是你应该承认才可以快乐呢？
6. 试为本篇命题。

4/27/2021 星期二 诗篇卅三

金句：我们的心向来等候耶和华，祂是我们的帮助，我们的盾牌。我们的心必靠祂欢喜，因为我们向来倚靠祂的圣名。（诗篇卅三 20~21）

默想：这是在艰难中等候神的一个祷告典范。诗人相信神是帮助者，是盾牌；他不是间中依靠神，而是「向来」倚靠祂的圣名，所以，他有信心等候神，并且在等候中欢喜。你要默想，在艰难中你是如何

寻求神，等候神的？是向来还是间中？你认为这几节经文能够在你遭遇艰难时给你带来帮助吗？你确信在艰难中神是你的帮助和盾牌吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢救赎我，并且一直与我同在和保护我。祈求祢赐给我信心，让我在任何艰难中都寻求祢，依靠祢。求主使我因认识祢的信实，在艰难中有欢喜。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较本篇与卅二篇之异同。什么内容指出这篇是在集体崇拜时用的？
2. 诗人指出哪些赞美上帝的理由？
3. 诗人怎样描写上帝是创造者？在创造中，上帝的话语有何地位？
4. 上帝怎样处理列国的筹算？
5. 你认为上帝对你国家的政治、文化、社会经济与军事之计划有何态度？祂对你又有何态度？
6. 这篇诗启示出上帝哪方面的属性？
7. 上帝拯救与扶助的原则是基于什么（参 4~5 节）？上帝对你有什么要求呢？
8. 你能否使本篇的结语成为你的祷告？
9. 试就本篇内容为其命题。

4/28/2021 星期三 诗篇卅四

金句： 你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善。投靠他的人有福了！耶和华的圣民哪，你们当敬畏他，因敬畏他的一无所缺。少壮狮子还缺食忍饿，但寻求耶和华的，什么好处都不缺。（诗篇卅四 8~10）

默想： 诗人描述他蒙恩的经验，只有尝过主恩的滋味，才知道是何等的美善。他知道投靠神的人有福了，所以他呼吁神的圣民当敬畏神。他也强调敬畏神的一无所缺，并且以少壮狮子还缺食忍饿，来对比寻求耶和华的，什么好处都不缺。这更显明只有依靠神，才是真正的保障。你要默想，你确实尝过主恩的滋味，真实的知道祂的美善吗？在艰难时你是单纯的寻求神的帮助，还是心怀二意？你愿意完全委身于神，敬畏神，唯独依靠祂吗？

祷告： 亲爱的天父，感谢祢，祢恩典的滋味实在甘甜，实在美善。祢救赎了我并供应我一切所需的，叫我一无所缺。祈求祢的圣灵引导我，赐我坚固的信心依靠祢，求主使我专心寻求祢，赐我敬畏祢的心。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较本篇与塞缪尔记上廿一 1~廿二 5（本篇是写给戴维的跟随者——撒上廿二 2）。
2. 戴维因着什么要赞美上帝？
3. 试联系本篇的评论与塞缪尔记上的详细记载。
4. 本篇的评论怎样反映出你的经历？
5. 戴维在 11~14 节所提的忠告是什么？
6. 他在 15~22 节表现出什么信心？你怎样才有同样的信心呢？

7. 上帝救你脱离最近的困境后，你对上帝有何回应？你今日会因着什么赞美祂？
8. 试用一单句扼述本篇。

4/29/2021 星期四 诗篇卅五

金句：耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭；與我相戰的，求你與他們相戰。拿着大小的盾牌，起來幫助我；我在大會中要稱謝你，在眾民中要讚美你。我的舌头要终日论说你的公义，时常赞美你。

(诗篇卅五 1~2, 18, 28)

默想：这是戴维的一首哀歌，却充满了赞美。他虽然身在危难之中，却因为相信神就是他的保障而呼求神，因为相信神是他坚固的盾牌，所以他在艰难中仍然仰望神，依靠神。接着，他在神面前告白，要公开的赞美神，就是在大会中要称谢神，在众民中要赞美神；并且要常常的赞美神，就是要终日论说神的公义，时常赞美神。你要默想，当你遭遇艰难时，是担心害怕，孤单绝望，还是相信神，依靠神，寻求神的帮助？你在艰难中是灰心埋怨，还是因为相信神而赞美祂？你在艰难中确信神会保护吗？你愿意继续赞美称谢神吗？

祷告：亲爱的天父，感谢祢一直保护我，帮助我。祈求祢赐我信心，在艰难中依靠祢，仰望祢。求主帮助我，遇到任何的艰难危险，都能相信祢是我的坚固盾牌，让我诚实地赞美，高举祢的圣名见证祢。阿门！

进深研读问题：

1. 诗人向上帝呼求时的语气是怎样的？
2. 为何他能这样确信自己是公义的（参 24 节）？你也这样确信吗？你应该这样确信吗？为什么？
3. 你今日必须作些什么使你能达到戴维的标准？
4. 试与塞繆尔记上廿四章比较（那里可能是写本篇时的情景）。那段经文怎样解释戴维有这种语气的原因？
5. 倘若你在相似的情况下，你有何反应？为何？
6. 在今天的什么境遇下，你期望上帝的拯救，并发出 9~10, 18 及 28 节里的赞美？
7. 试就本篇内容为其命题。

4/30/2021 星期五 诗篇卅六

金句：恶人的罪过，在他心里说：「我眼中不怕神。」他自夸自媚，以为他的罪孽终不显露，不被恨恶。耶和華啊，你的慈爱上及诸天，你的信实达到穹苍。你的公义好像高山，你的判断如同深渊。耶和華啊，人民、牲畜你都救护。愿你常施慈爱给认识你的人，常以公义待心里正直的人。不容骄傲人的脚踏我，不容凶恶人的手赶逐我。在那里，作孽的人已经仆倒，他们被推倒，不能再起来。(诗篇卅六 1~2, 5~6, 10~12)

默想： 诗人把恶人与认识神的人进行对比，恶人就是因为不怕神，以为自己的罪孽不会显露出来，不会被审判，所以，才继续作恶犯罪，欺压认识神的人。而认识神的人却敬畏神，相信神的保护。诗人也宣告说神会以祂的慈爱待认识祂的人，以公义待心里正直的人。神也要按照祂的公义判断恶人，不容骄傲的恶人欺压认识神的人，并且神必推倒那些作孽的人，使他们永不能再起来。你要默想，在遭遇恶人欺压时，你能不能坚定地依靠神，相信神的保守？在任何时候，你都确信神会按照祂的公义审判恶人吗？你从这样的诗句中「神的慈爱上及诸天，你的信实达到穹苍。你的公义好像高山，你的判断如同深渊。」能认识到神慈爱和信实多么的坚固吗？能认识到神的审判多么严肃吗？你能够因此更加相信神依靠神吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢救赎我和一直保护我。祈求祢让我认识到祢的慈爱和信实是坚固的，也认识到祢的审判是公义威严的，使我因此更加敬畏祢，远离恶事。求祢赐我信心，在遭遇恶人欺压时坚固地相信祢，依靠祢。赐我清洁的心过圣洁的生活，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 这里怎样描写恶人？
2. 他的目标是什么？他对 (a) 上帝，(b) 自己及 (c) 真理的观点是怎样？
3. 什么实际成为他的上帝呢？
4. 他为何毫不惧怕行恶？
5. 恶人的结局是什么（第 12 节）？
6. 这里怎样显出上帝与作恶之人的相异处？
7. 戴维在此强调上帝公义的哪些特质？
8. 从上帝的伟大来看，戴维的祷告是什么？
9. 在第 10 节里，有什么显示他在上帝面前充满信心？他是否常有这样的信心（参诗篇卅二篇）？
10. 你为何深信上帝是爱你的？
11. 你有什么罪（如 1~4 节里的）是须要承认的？
12. 那么，你现在能因着什么赞美上帝？
13. 试以一题目概述本篇内容。

5/1/2021 星期六 诗篇卅七

金句： 不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮。又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。（诗篇卅七 1~4）

默想： 这是戴维的智慧诗，诗人知道一般人都会为作恶的和行不义的心怀不平，而生出嫉妒，所以劝勉读者不要心怀不平和嫉妒。诗人的劝勉还提出了不要嫉妒的理由「因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干」，他们的顺利风光是短暂的。诗人更进一步提醒我们，不要将眼睛定在恶人身上，要转向神，相信神的信实和善良，寻求神，就必得神的赏赐。你要默想，你会因恶人而心怀不平吗？你能因为

相信神的公义而不会嫉妒吗？你能不能将眼睛从恶人身上转向神？你是不是确实相信神的善良和信实，因此而依靠祂，远离恶事，也不嫉妒？并且以神为乐呢？

祷告： 亲爱的主，感谢祢救赎我的生命脱离死亡，祈求祢保护我远离恶人，帮助我不要为作恶的人心怀不平，也不要向那行不义的人生出嫉妒。祈求祢引导我坚固地依靠祢，相信祢的信实和善良，帮助我努力行善并以祢为乐。阿门！

进深研读问题：

1. 戴维怎样比较义人与恶人之相异处？
2. 这篇发出什么命令？服从会带来什么后果？
3. 哪些命令最能说明你目前与上帝的关系？
4. 你对恶人的成就与通达有何态度？
5. 义人虽在物质上损失，但仍有什么安全的保障（试比较恶人的苦况）？
6. 恶人最终的灭亡是基于什么？
7. 上帝为何要拯救义人？
8. 你对将来的确信怎样影响你今天的生活？
9. 试就本篇内容为其命题。