

2022 四月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

4/4/2022 星期一 路得記一 1~5

路得記簡介

當士師秉政，以色列地的貴族領袖陷於連綿不斷的戰爭，勾心鬥角和敵對時，路得記作者記述了以色列敬虔的故事。《士師記》有好些故事記述上帝的子民離棄上帝後遭遇的災難。路得的故事卻描寫一個外邦（非以色列）人因歸向以色列的上帝而蒙福，成為上帝忠心子民的一分子。

金句：當士師秉政的時候，國中遭遇饑荒。在猶大伯利恆有一個人帶著妻子和兩個兒子，往摩押地去寄居。...這兩個兒子娶了摩押女子為妻，一個名叫俄珥巴，一個名叫路得，在那裡住了約有十年。瑪倫和基連二人也死了，剩下拿俄米，沒有丈夫，也沒有兒子。(路得記一 1, 4~5)

默想：路得記的開始是一遍黑暗：有飢荒，有人死，甚至全家的男丁都死去，只剩下三個寡婦。在舊約時期，神的祝福包括有地，有食物，長壽等。飢荒、死亡，代表神的咒詛。這咒詛不一定是他們本身的問題，這個咒詛是整個以色列家的問題。我們都活在這個敗壞的世界，有時好，有時壞。我們在主裡的人看世界，不只是看到世界的定律，而是要明白主在這些起起跌跌中，怎樣使我們更加明白，更加信靠祂。你現在的生活正面臨起或跌呢？或者只是平平無奇，沉悶的日過一日呢？你有想過主的旨意如何在你身上成就嗎？

禱告：主啊！無論是起或跌，歡樂或憂傷，滿足或窮乏，求祢都教我如何自處。不是只看重自己享受生活，而是要思考怎樣能更加信靠祢，求主幫助我！

進深研讀問題：

1. 故事裏有哪些人物？他們有何關係？
2. 那家人為何離開猶大地？這種行動如何影響兒子們的一生？

3. 試想像這悲劇對那三位婦人之影響。
4. 當上帝對待你的方法是會連累別人時，你有何反應？

4/5/2022 星期二 路得記一 6~22

金句：拿俄米對她們說：「不要叫我拿俄米，要叫我瑪拉，因為全能者使我受了大苦。」（路得記一 20）

默想：聖經的描述很簡單，只是短短一章的聖經，拿俄米從有丈夫變成寡婦，然後白頭人送黑頭人。離鄉別井以後，竟面對家破人亡，你能夠感受到她的苦處嗎？如果你是當時認識拿俄米的人，你會選擇去安慰她幾句，或者只是默默地陪著她？她把矛頭直指向神，不是埋怨，而是要訴苦。你會不會認為她太過負面呢？面對困境的時候，有時真的需要訴苦，找一位你信得過的親人或朋友訴苦是必須的，是神會明白的。

禱告：主啊！求祢憐憫我，在我痛苦時聽我的禱告，讓我在祢裏面看到光明和盼望。求祢使我成為其他弟兄姊妹的幫助，成為他們的安慰！

進深研讀問題：

1. 拿俄米回來時，伯利恒合城的人都驚訝，試想像她的外貌有何改變。她如何描述那轉變呢（試與她起初離開之理由比較，一 1）？
2. 拿俄米對上帝和祂的作為有何見解？

4/6/2022 星期三 路得記二

金句：波阿斯對路得說：「女兒啊，聽我說，不要往別人田裡拾取麥穗，也不要離開這裡，要常與我使女們在一處。...路得就俯伏在地叩拜，對他說：「我既是外邦人，怎麼蒙你的恩，這樣顧恤我呢？」...願耶和華照你所行的賞賜你。你來投靠耶和華以色列神的翅膀下，願你滿得他的賞賜。」（路得記二 8, 10, 12）

默想：波阿斯和路得的這段對話，不只是波阿斯恩待路得。波阿斯代表了主耶和華照顧路得，而路得感恩的對象不只是眼前的波阿斯，更是主耶和華，那與以色列人立約，也接納外邦人的神。今年教會的主題強調我們是神的「管家」這個身份，波阿斯在這裡表現甚麼是管家。管家關心主人想要照顧和關心的；管家的目的不是要自己的榮耀，是要讓人認識這個主。在你的生活中，你清楚你是神的管家嗎？

禱告：感謝主每天的供應，使我生活沒有缺乏。求祢提醒我，生活上的豐足並不代表我擁有這一切的東西。我是要作好的管家去管理這一切，不只是想到自己，更是要去主動關心關懷祢想愛護的人，使祢的名得到榮耀。

進深研讀問題：

1. 拿俄米和路得當前急需的是什麼？他們如何能獲得這些需要呢？（參利十九 9~10；廿三 22；申廿四 19~21）？
2. 波阿斯是哪類人？
3. 波阿斯給予路得什麼特殊的權利？他又怎樣確保路得能享受這權利？
4. 你的社會有為窮人預備什麼嗎？在滿足窮人需要的事上，你能做些什麼？

4/7/2022 星期四 路得記三

金句：路得說：「凡你所吩咐的，我必遵行。」（路得記三 5）

默想：一般來說婆婆和媳婦的關係會比較緊張，在家中容易產生磨擦。拿俄米和路得是婆媳關係中的典範，今天的金句給我們看到路得的秘訣，就是甘心的謙卑順服。若果衝突的根源是自我和驕傲，那麼解決衝突的秘訣便是順服與謙卑。在現今的社會中，順服和謙卑可能會被認為是懦弱，無能的表現。當然在這個敗壞的世代，有很多人是會欺負他人的懦弱。不過我們先反省自己與他人的關係，當你與他人衝突的時候，你會不會多了點自我，多了點驕傲呢？你自己需要多一點順服，多一點謙卑嗎？

禱告：主耶穌啊！感謝祢今天讓我讀到路得，她是一位賢德的女子，當中看到她的順服和謙卑。求聖靈幫助我，能夠培養這種品格，把我不合神心意的性格改過來，結出聖靈的果子。

進深研讀問題：

1. 拿俄米現在正為路得做些什麼（參：一 11~13）？
2. 重溫那時親屬的責任（申廿五 5~10）及家族關係的次序（利廿五 48~49）。什麼顯示波阿斯已進行查核他的責任？
3. 路得的聲譽如何（參：二 6、11~12）？

4/8/2022 星期五 路得記四 1~12

金句：在城門坐着的眾民和長老都說：「我們作見證。願耶和華使進你家的這女子，像建立以色列家的拉結、利亞二人一樣。又願你在以法他得亨通，在伯利恆得名聲。」（路得記四 11）

默想：波亞斯可以得到正式迎娶路得的權利，而路得更得到當時民眾和長老的祝福。這個祝福把路得這個外邦女子的地位提升到與拉結和利亞一樣。拉結和利亞是雅各（即以色列）的妻子，在以色列人的眼中地位是最受敬重的女子。路得可以得到這樣的祝福，因為神恩待，揀選了她。而她就以她的賢德，對她主母家的委身，更是對主耶和華的委身來回應神的恩惠。當你信了主耶穌後，你知道你的身份地位也像路

得一樣, 有這徹底的改變嗎—從天國的局外人, 變成主的兒女? 你怎樣看這個新的身份呢? 你如何回應神對你的恩呢?

禱告: 神啊! 感謝祢的救恩, 我是何等的不配, 祢從罪中把我拯救, 使我與祢和好, 得以進入祢的天國, 成為祢的兒女。求祢讓我以感恩的心來向祢委身。

進深研讀問題:

1. 波阿斯對那塊地之認識顯出他對拿俄米和路得的境況有何認識?
2. 親屬對那塊地有何責任 (利廿五 23 ~ 28) ?
3. 眾民和長老如何說到上帝與這段婚姻的關係?
4. 神在過往如何積極地介入你的生活裏? 在今日呢?

4/9/2022 星期六 路得記四 13 ~ 22

金句: 鄰舍的婦人說: 「拿俄米得孩子了。」就給孩子起名叫俄備得。這俄備得是耶西的父, 耶西是大衛的父。(路得記四 17)

默想: 一個平凡外邦女子的經歷, 有什麼重要呢? 今天的金句告訴我們, 原來路得就是日後大衛王的曾祖母。從外邦人, 到寡婦, 陪伴她的婆婆回到故鄉, 遇到她人生的第二段婚姻, 在一般人看, 這是一個成功奮鬥的故事。不過這不只是一個人的奮鬥, 神要藉著她成全救恩。大衛是由她出來的, 主耶穌基督是從大衛出來的。今天我們只放眼在自己的生活上, 禱告只想著自己要這樣, 要那樣; 生活困難時, 只問為何我是這樣? 但神的計劃是超越我們能夠想像的, 神怎樣使用我們每一個人, 往往超乎我們所意料。我們要在生活中仰望主, 抓緊神的說話, 相信祂的應許, 忠心的服侍; 一切的結果, 交託給主就夠了。

禱告: 主啊! 祢的意念高過我的意念, 求祢幫助我, 不只是看自己生活的好與壞, 教我放眼看祢的國度, 謙卑的觀察祢的作為。每天跟隨祢的腳步, 忠心作祢的好管家!

進深研讀問題:

1. 試比較拿俄米和路得現時與在第一章裏的情況之異同。
2. 神在哪方面照顧了他們的生活?
3. 你在生活哪方面有需要? 你有在上帝面前承認這些需要嗎?

4/11/2022 星期一 以弗所書一 1 ~ 14

以弗所書簡介

保羅寫這封信給小亞西亞一帶的教會（以弗所教會是其中最重要的）。以弗所書的格式非常工整。全書有六章，一至三章解釋什麼是教會（一群被祂揀選的人），四到六章是神對教會具體在生活上實踐信仰的教導。

金句：就如神從創立世界以前在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；...你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。（以弗所書一 4, 13）

默想：神的揀選是一個奧秘，一個我們永遠都不能明白的奧秘。神沒有按人以為優秀的條件包括種族、品行、成就等來揀選我們。我們沒有可以誇的，反而我們是不配得的，因為我們都曾經敵對過神。神的揀選就是一個恩典。認識神的揀選，也要認識對福音的信心。「神的揀選」和「人的信主」，從來都不是對立。可以說一個是從神的角度，一個是從人的角度看同一件事。神的揀選強調神的恩典，人的信主強調人要回應福音的責任。信耶穌絕對是一件非常嚴肅、認真的事。從你信耶穌的一刻開始，神就給了你聖靈為印記，來為你的信心做了一個憑據。正統的基督教非常強調唯獨信心，不靠行為來得救。不過有時，基督徒就忽略了信耶穌的嚴重性，輕易的信或輕易的不信便離開教會，這兩者都不太正確。你對你信耶穌這件事認真嗎？有多認真呢？真的願意為主耶穌委身捨己嗎？

禱告：主啊！求祢幫助我認識自己的信心，我是認真的信耶穌嗎？感謝主的揀選，求祢使我認真對待我的信仰，認真對待祢的話，求祢堅固我軟弱的信心。

進深研讀問題：

1. 父神為你做了什麼？
2. 你應如何答謝祂的恩典呢？
3. 你對上帝藉(a) 主耶穌，(b) 聖靈賜給我們的各樣福氣有何回應？
4. 你今日怎樣表明在基督裏的合一？

4/12/2022 星期二 以弗所書一 15 ~ 23

金句：並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；（以弗所書一 18）

默想：基督徒的盼望不是一廂情願，而是根據聖經的應許。不過不是每一個人都會體會到這種盼望，不是每一個人都會相信聖經的應許。能夠看到神的盼望，這完全是藉著聖靈給我們的恩典。保羅在這裏陳述了聖靈一個很重要的工作：祂照明我們心中的眼睛，使屬神的人能夠真正體會在基督裏所得永生的盼

望，這盼望是基督徒每天生活的動力。在這個敗壞的世代，你在主裏有盼望嗎？盼望甚麼？這盼望是根據聖經嗎？

禱告： 聖靈啊！求祢照明我心中的眼睛，使我在祢裏面有盼望，看到祢豐盛的榮耀！幫助我不要把目光放在生活的難處，世界的敗壞中。我要仰望祢，看到祢的榮耀！

進深研讀問題：

1. 試列舉保羅祈求上帝做在這些信徒身上的各事。
2. 你願意這些事也成就在(a) 你的生命裏和 (b) 基督徒朋友的身上到怎樣的程度？
3. 你現在與基督又有何關係？

4/13/2022 星期三 以弗所書二 1 ~ 10

金句： 然而神既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。你們得救是本乎恩。(以弗所書二 4 ~ 5)

默想： 今天的經文一再強調我們過往(信主前)和現在(信主後)的光景。保羅在這裏所講的，是人的屬靈光景，從主觀的經歷上，我們比較難想像什麼是死在過犯罪惡之中？神怎樣叫我們與基督活過來？保羅在這裏所談論的不是主觀的經驗，而是客觀地陳述我們屬靈生命的光景。那我們如何知道神已經叫我們活過來呢？最明顯的主觀經歷，就是願意信耶穌，願意把生命交給祂。你真正信耶穌了嗎？你真正認識自己的罪，明白自己如何得罪神而甘願悔改，相信耶穌成為你的救主嗎？你的人生就靠主耶穌而活，一生跟隨主耶穌。一個靈裏面已死的人不可能有這種信心，這種信心必定是從神來的。

禱告： 主啊！求祢幫助我，反省認識自己的信仰。感謝祢，因為有聖靈，我才真正看到自己的罪，我需要悔改，需要祢的恩典，我願意真正相信祢，把生命交給祢！

進深研讀問題：

1. 你對上帝所賜的禮物有何反應？
2. 祂在哪方面叫你活過來？你如何實際地向人解釋這事實？
3. 你怎樣同你周圍的人表明你是上帝的工作？這與你從前的生命有何分別？與那些仍然隨從今世風俗的人又有何分別？

4/14/2022 星期四 以弗所書二 11 ~ 22

金句： 既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了，(以弗所書二 16)

默想：福音是和好的好消息。藉著耶穌基督在十字架的工作，無論是猶太人或是外邦人，他們都能因為基督的緣故與神和好。和好的關係總是從神與人開始，然後在主裏，猶太人和外邦人也彼此和好。因為基督在十字架上承受了神的忿怒，滿足了神的公義，所以神與人的關係和好了。我們與主的和好是與其他人和好的基礎。保羅這裏形容十字架上的福音是「和好的好消息」。「和好」太重要了！有人的地方就有衝突，從兩個人的家庭，到一個社區，民族，國與國之間都看到衝突。自從人墮落之後，衝突是免不了的，因為最大的衝突就出現在人與神之間。這是一切衝突的根源，所以解決衝突必須治根，不能只在表面上解決與人的衝突。在人與人之間的矛盾，猶太人與外邦人是最佳的例子。能夠解決他們的衝突就是主耶穌這和好的好消息！你明白你需要救恩是因為神的忿怒嗎？主耶穌基督所做的工，是滿足了神的忿怒，所以你能夠靠著主耶穌得救。你與神的關係和好了，如何幫助你與其他人的關係也可以和好呢？

禱告：主耶穌啊！感謝祢的救恩，使我不需要再活在神的忿怒中，能得到永生。求祢幫助我，使我與其他人之間不好、甚至破碎的關係也可以和好。

進深研讀問題：

1. 基督的寶血如何使猶太人和外邦人合一？
2. 這合一的範圍影響有多廣？
3. 身為教會的一份子，你怎樣實際地在你的校園裏顯出這合一？在你的鄰舍中？在你的團契裏呢？
4. 試比較上帝過往（參：出廿五 8；王上八 27）與現在的居所（與猶太人和外邦人的合一有關）。
5. 教會的根基是什麼？你如何在使徒和先知的根基上建造？

4/15/2022 星期五 以弗所書三 1~13

金句：用啟示使我知道福音的奧秘，正如我以前略略寫過的。（以弗所書三 3）

默想：神揀選了保羅，啟示了祂的奧秘。神在歷史中特別揀選保羅去啟示這奧秘，所以保羅寫了最多聖經的書信來解釋這奧秘。現今這世代有假先知，假教師，他們宣稱自己有從神來的啟示，知道了一些奧秘來迷惑信徒。保羅所講的奧秘，其實是過去許多隱藏的真理，在新約時代啟示了出來，所以對我們來說，已不再是奧秘了。這奧秘就是外邦人不再是國度外的局外人，當他們接受福音，他們就成為了神國裏的子民。你清楚這福音嗎？你清楚自己是已經得救了，不再是國度外的局外人嗎？

禱告：神啊！感謝祢的福音，使我能夠真正認識救主基督，使我這局外人得以進入天國，成為神國的子民。感謝主的聖經把這些真理清楚的告訴我，求主幫助我明白聖經，使我能夠辨別真理，不跟隨假先知、假教師。

進深研讀問題：

1. 保羅因著曉得這奧秘，有了什麼責任？
2. 教會在顯明上帝的旨意上擔任什麼角色？
3. 你正採取什麼實際行動使萬民能藉福音得知上帝百般的智慧？
4. 你現正為誰禱告呢？

4/16/2022 星期六 以弗所書三 14 ~ 21

金句：求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。使基督因你們的信住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深！（以弗所書三 16 ~ 18）

默想：你會不會有時覺得自己信心軟弱，不夠愛心，對基督的愛不能體會呢？如果你有以上的問題，不用擔心，因為你絕對是一個正常人。明白自己軟弱，知道自己不足，是活出福音的第一步。這節經文給我們一條出路，我們的出路不是「我再努力點」！也不需要過份的責備自己總是那麼軟弱。聖經告訴我們，我們的信心乃是出於神，所以我們要學習追求被聖靈充滿，讓聖靈改變我們。我們要求主「按著他豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你(我)們心裡的力量剛強起來。」

禱告：聖靈啊！求祢光照我，求祢按著祢豐盛的榮耀，藉著祢的靈，叫我心裡的力量剛強起來。主啊我愛祢，但是我很軟弱，求祢憐憫我，幫助我！

進深研讀問題：

1. 試列舉保羅在這禱告裏的祈求。
2. 保羅祈求上帝一切所充滿的充滿那些外邦人，這樣禱告為何是合理的（參：二 19 ~ 22）？
3. 你的禱告是基於上帝在基督裏所作成的，或是基於上帝應許藉聖靈所做的？到什麼程度呢？
4. 你正為誰這樣禱告（16 ~ 19 節）？

4/18/2022 星期一 以弗所書四 1 ~ 16

金句：我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。（以弗所書四 1）

默想：當神照著自己的形象造人的時候，我們就有了公義在心中；其中一個公義的表現，正面是「感恩圖報」，反過來就是「以牙還牙」。這些觀念不是錯，但我們都帶著主觀的看法，並不公正。最明顯的例子就是我們蒙了主的救恩，但行事為人卻沒有與我們蒙召的恩相稱，沒有照神給我們的恩典來「感恩圖報」。在行事為人上，我們並沒有每一件事都照著神的吩咐去做。保羅提醒我們，我們所蒙的救恩是非常

大的, 所以我們必須在行事為人上, 與蒙召的恩相稱。未來幾天, 我們會繼續在以弗所書中, 看保羅告訴我們在哪一些層面, 我們需要學習行事為人與蒙召的恩相稱。求主給我們一個順服的心。

禱告: 主啊! 求祢饒恕, 饒恕我輕看了祢的救恩, 或是看祢的救恩是理所當然的。求祢叫我省察我生活中每一個細節, 幫助我行事為人與我蒙召的恩相稱!

進深研讀問題:

1. 你的恩召是什麼 (參: 一 3 ~ 14, 二 19 ~ 22, 三 14 ~ 19) ?
2. 你的生命是依照人的欲望還是被基督的呼召所塑造呢?
3. 基督為何給予教會各種不同的恩賜?
4. 那些恩賜是為個人或者整體得益嗎?
5. 你是否正預備自己在信徒中事奉? 到什麼程度?

4/19/2022 星期二 以弗所書四 17 ~ 32

金句: 一切苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗, 並一切的惡毒, 都當從你們中間除掉。並要以恩慈相待, 存憐憫的心, 彼此饒恕, 正如神在基督裡饒恕了你們一樣。(以弗所書四 31 ~ 32)

默想: 在教會內, 為何會有苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗和惡毒呢? 你不要太過高估自己, 先省察自己, 心裏對人有什麼苦毒、惱恨、憤怒甚至引致一些嚷鬧、毀謗和惡毒? 自己省察完後, 學習如何對待傷害你的人。「饒恕」是基督給我們解決人與人之間相處衝突最寶貴的方法, 也是祂自己生命的見證。我們可以饒恕, 因為基督先饒恕我們。有沒有一些人是你很難饒恕的呢? 求主幫助。

禱告: 主啊! 求祢醒察我的內心, 把苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗和惡毒除去。幫助我去饒恕得罪我的人。不是表面上的和好, 而是心裏對他完全的寬恕, 不再計較! 主啊! 雖然有些人不斷繼續傷害我, 求祢幫助我仰望祢, 使我的靈性更加成熟, 懂得在這些困難中依靠祢成長!

進深研讀問題:

1. 試列舉 (a) 新人, (b) 舊人的特徵。
2. 新人是從對上帝的敬拜和個人敬虔的舉動, 抑或從日常生活行為被認出來呢? 為何?
3. 當你按這段經文自我檢討時, 有什麼指出你是 (a) 脫去舊人, (b) 穿上新人?

4/20/2022 星期三 以弗所書五 1 ~ 20

金句：所以你們不要與他們同夥。...那暗昧無益的事不要與人同行，倒要責備行這事的人。(以弗所書五 7, 11)

默想：基督徒講愛心和包容，但在這幾節聖經神很明顯要告訴我們分辨和遠離某種人。從福音事工的角度看，我們不應該對任何人有偏見，需要接納所有人。不過從行事為人，甚至服侍的角度看，我們真的要懂得分辨和遠離某一種人。聖經告訴我們要遠離「暗昧」「無益」的事。在主裏的弟兄姊妹，我們行事是光明的，光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。請問你行事上有沒有一些「暗昧」「無益」的事呢？有沒有一些是為了方便，有一點「暗昧」而不能夠「光明」的呢？

禱告：主啊！求祢幫助我懂得分辨什麼是暗昧無益的事，在凡事上追求「光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實」。當我偶然被過犯所勝的時候，求祢給我一顆謙卑的心，接受弟兄姊妹幫助，把我挽回過來。

進深研讀問題：

1. 你的行為是基於什麼？你得的啟示又基於什麼呢（參 18 節）？
2. 這與保羅勸勉人要感謝上帝有何關係（20 節）？
3. 保羅除了勸人與罪惡隔絕，還勸告什麼？你怎樣能兩方面都兼顧呢？

4/21/2022 星期四 以弗所書五 21 ~ 33

金句：要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。(以弗所書五 26 ~ 27)

默想：「水」是一種有形式的憑證，代表清洗潔淨。信徒透過洗禮，向人見證自己的信心，相信主耶穌的血洗淨我們的罪。而我們的信，是根據神的「道」，所以「要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔」。教會可以是很有問題的地方，人會為了自己的私慾，把教會當作成為自己的私人產業。又有人在教會中分黨，分裂教會。教會的問題，從有教會的第一天開始，到今天都沒有停止過。我們都是教會的一部分，很多時候，我們雖然不是故意犯罪，但有時都會被罪影響。不過這段經文對我們很大的鼓勵，因為耶穌愛教會，為教會捨己。神親自用水藉著「道」來潔淨教會。我們真是可以坦然無懼的，去到主面前。雖然我們很軟弱，但主使我們剛強壯膽！你認為我們的教會有什麼軟弱的地方呢？你作為教會的一部分，如何幫助教會成長呢？雖然我們會犯錯，但是感謝主，祂的愛對我們是不會改變的！

禱告：主啊！感謝祢，祢是教會的頭，祢愛教會。求主幫助我支持教會來順服祢，學習順從祢的道，而不是順從人的道。求主憐憫我們的教會！

進深研讀問題：

1. 順服的正確動機是什麼？
2. 本段詳述夫婦關係的一般原則，如何容許個人可以有不同的氣質，然而要在基督的主權下維持應有之規律？
3. 試列舉一些實際方法使你今日能在這方面盡責。並定下一些長遠的目標。
4. 按這標準，如果你的家庭是有缺欠的，你在哪裏能找到一套可行的標準來建立你的家？

4/22/2022 星期五 以弗所書六 1~9

金句：你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。(以弗所書六 4)

默想：如果你是父母，看完這節經文可能會想，「兒女惹我的氣才對，什麼時候我惹他們的氣呢？」作為父母，我理解兒女怎樣惹父母生氣。當我自己生氣的時候，也就是最容易被魔鬼利用的時候。「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」我非常愛護我的兒女，但我生氣的時候，有一些說話，不是為了引導，而是為了洩憤，有一些單單打打的說話，不是在教導，只是要證明自己是對的。我相信很少，甚至沒有父母是故意的要惹兒女的氣，但是聖經這樣提醒父母，表明父母是經常犯這樣的錯。你怎樣惹兒女的氣呢？是諷刺？是批評？是厚此薄彼？你在主面前有什麼要反省的呢？

禱告：主啊！求祢寬恕我，在我生氣的時候，經常惹兒女的氣。很多時，我不但沒有覺得自己有什麼錯，反而用很多理由把自己所做的合理化。主啊！我是多麼的軟弱。我要感謝祢，當我軟弱的時候，我可以依靠祢的剛強，雖然我那麼軟弱，祢仍然揀選我作祢的器皿。求祢堅固我，使我更有耐性，更有智慧去管教我的兒女。

進深研讀問題：

1. 本段所論到的權柄有何次序？
2. 試分辨這裏的「聽從」與「孝敬」。試按這兩詞檢討你對父母的態度。
3. 本段對 (a) 作僕人的，和 (b) 作主人的基督徒有何要求？
4. 保羅如何強調主人與奴隸之間的共通點？
5. 本段對處理社會問題有何指引？

4/23/2022 星期六 以弗所書六 10~24

金句：靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求；也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘。(以弗所書六 18~19)

默想： 我們知道保羅是非常有才華、學問和膽量的人！但是他這個人是很謙卑的，在哪裏看到呢？就是他禱告的生活。保羅靠聖靈，常常禱告，也請其他人為他禱告，這樣我們知道保羅是多麼的知道自己軟弱，他的依靠不是自己，而是聖靈。你禱告的生活如何呢？你是比較多靠自己還是多靠聖靈？

禱告： 感謝主，透過保羅的提醒，我知道世界上會有很多攻擊，但重要的是我有祢的幫助，我不需要靠自己，而是靠聖靈。求祢幫助我常常禱告，提醒我聖靈才是我的幫助！

進深研讀問題：

1. 當你面對這可怕的仇敵，你可用什麼保衛自己和有能力去抵擋祂呢？你有何責任？
2. 試列舉這副軍裝的細目。每種比喻有何實意？
3. 每一項與基督有何關係？
4. 如何實際地「穿上」每一種？

4/25/2022 **星期一** **約伯記一**

約伯記簡介

約伯記的不知名作者是一位詩人、思想家，也是一位教師。本書著實地論及人類受苦的問題。為何一個敬虔的人要受苦？上帝是一位怎樣的上帝，竟容許人類受苦？看完約伯記的時候，希望可以回答以上這兩個問題。注意約伯信心的成長——他是從生活經歷中認識神。約伯記不是一般的歷史書或先知書，它是一卷智慧書。約伯記要告訴我們一個敬虔的人，如何在苦難中認識神。未來的幾個星期，我們會一起在約伯記中認識神！

金句： 說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的！」（約伯記一 21）

默想： 當約伯一切的財產都毀於一旦的時候，他並沒有一點埋怨，他很準確地看到物質財產，甚至家人其實都不是屬於他的。「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華」。你對自己的財物也是抱有這種態度嗎？

禱告： 神啊！感謝祢對我的供應，我日常生活中都沒有缺乏。求祢提醒我，我所有的一切，都是屬於祢而不是屬於我的，讓我真的明白約伯的意思：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的」，阿門！

進深研讀問題：

1. 按作者的觀點，約伯是個怎樣的人？按上帝的觀點呢？本章有何例子支持上帝對約伯的描述？

2. 在約伯的生命和遭遇裏，有什麼美德和事實合起來使他成為撒但攻擊的目標？
3. 在這裏你學到什麼有關撒但的作為？
4. 撒但是否深知你的心意？

4/26/2022 星期二 約伯記二

金句：他的妻子對他說：「你仍然持守你的純正嗎？你棄掉神，死了吧！」約伯卻對她說：「你說話像愚頑的婦人一樣。哎！難道我們從神手裏得福，不也受禍嗎？」在这一切的事上，約伯並不以口犯罪。(約伯記二 9~10)

默想：在四月初我們讀路得記，看到一位敬虔賢德的婦人。現在我們在約伯記遇到約伯的太太。如果你面對約伯所經歷的，你的配偶質疑你的信仰，就像約伯的太太般，你會有什麼反應呢？如果是我，我可能會想：「你這樣說也有道理，我現在真是很倒霉，我真的還要持守我相信的嗎？」但約伯的反應卻不是這樣。他的信仰是建立在神上面，而不是在他的太太或他的朋友上面。面對他最親的妻子對他信仰的攻擊，約伯並沒有因此而跌倒。這對我們今天很大的提醒。教會是基督徒成長不可缺少的一部分，不過我們的信仰是建立在教會某一些弟兄姊妹，牧師、教師上面嗎？如果這一間教會不存在了，你敬重的老師，牧師被誘惑跌倒了，又或者你的親人慫恿你不要再信主時，你仍然會堅持對神的信心嗎？

禱告：主啊！感謝祢藉著約伯的經歷提醒我，我的信仰要建立在祢的說話上，不能建立在其他人上。當我被身邊的人影響的時候，求聖靈憐憫，把我帶回到主的話當中，求主親自安慰。

進深研讀問題：

1. 在這試煉後，上帝與撒但對約伯的性格之評價如何？
2. 這章經文啟示出撒但的性格是怎樣的？
3. 約伯對上帝的觀點有改變嗎？
4. 嘴唇如何顯出人的「真我」？
5. 在神學上，你的嘴唇有何意義？

4/27/2022 星期三 約伯記三

金句：此後，約伯開口咒詛自己的生日，...我不得安逸，不得平靜，也不得安息，卻有患難來到。(約伯記三 1, 26)

默想：約伯經歷的苦難真是讓他「痛不欲生」。他辛苦到要咒詛自己的「生日」。「生日」這裡所指不只是他出生的那一天，而是指他有生命的日子。整章第三章都是他如何咒詛自己，看到他，真是苦。他現

在的情緒,大概可以符合今天心理學上的憂鬱。在讀約伯記的時候,可以有兩種代入。第一種就是代入約伯的情緒中,可能你也在困苦當中,約伯便與你一起感同身受。第二種代入可以把約伯當作成你的一位朋友,當你的朋友正在憂鬱痛苦的時候,你怎樣回應呢?

禱告: 主啊!看到約伯所經歷的,知道人生真的可以很艱苦,很困難。求祢幫助我在困難當中,能夠尋求祢的幫助。求祢幫助我懂得如何關心正在困難當中的人。讓我更加敏感,雖然不能夠馬上解決什麼問題,給我一顆心,願意與他一同哀哭。

進深研讀問題:

1. 你體恤那些灰心的人到什麼程度?
2. 你給予那些人什麼答案?憑什麼權威呢?
3. 你怎樣在生活中證實你的輔導有效?

4/28/2022 星期四 約伯記四~五

金句: 請你追想:無辜的人有誰滅亡?正直的人在何處剪除?按我所見,耕罪孽、種毒害的人,都照樣收割。(約伯記四 7~8)

默想: 當以利法開聲與約伯談話的時候,他心裏面已經有了一個假設:「好人有好報,惡人有惡報」。以利法認為,約伯經歷這麼大的災難,一定是他有什麼罪引致的。你認為這個假設對嗎?這樣的勸勉能夠幫約伯嗎?這種偏見,不但幫助不了約伯,反而加添他的傷痛。你安慰弟兄姊妹時,有沒有一些偏見影響你對他們的幫助呢?

禱告: 主啊!若我要去幫助有需要的人,求祢提醒我要小心聆聽,不要太快下判斷。讓我所說的話真的能幫助人,而不是傷害人。

進深研讀問題:

1. 第四章開首數節顯示出約伯是個怎樣的人?
2. 以利法強調些什麼?
3. 以利法詳論上帝的絕對聖潔,預期對約伯有何影響?
4. 以利法怎樣輔導約伯?
5. 你在這裏學到應如何幫助別人?

4/29/2022 星期五 約伯記六

金句：那將要灰心、離棄全能者、不敬畏神的人，他的朋友當以慈愛待他。...正直的言語力量何其大！但你們責備是責備甚麼呢？...我的舌上豈有不義嗎？我的口裡豈不辨奸惡嗎？（約伯記六 14, 25, 30）

默想：約伯在回應以利法時，他感受到非常之冤屈，因為他確實醒察自己沒有不敬畏神的地方。在這裏我們看到約伯的苦難觀其實與以利法也差不多，他認為所有他遭遇的困苦，都是從神來的。這對他已經是很大的困惑，現在他的朋友指責他不義，更使他心裏感到非常冤屈。你曾經試過對自己生活中所發生的事大惑不解嗎？明明自己沒有做錯，但是卻受到傷害，甚至會給人誤會。落在這般的光景中，你還看到神的旨意嗎？

禱告：主啊！當我落在困苦中，求祢為我伸冤，把我帶回祢那裏，堅固我的信心。雖然我不明白，求主不要離棄我，也給我一顆受教的心！

進深研讀問題：

1. 約伯期望從他的朋友得到什麼？
2. 他的說話怎樣指出他得不到所期望的？
3. 他向他的朋友們提出什麼挑戰？
4. 你和朋友的友情與你和上帝的關係有何連接？
5. 在你受苦時，你肯受教嗎？到何種程度呢？

4/30/2022 星期六 約伯記七

金句：雲彩消散而過；照樣，人下陰間也不再上來。他不再回自己的家，故土也不再認識他。（約伯記七 9~10）

默想：約伯認為自己快要死了，人死了就不再回不到自己的家，故鄉也不再有人認識他。這兩節經文，告訴我們人死了後，到陰間的光景。這與中國人傳統，對死人的觀念有很大的對比。人死了之後，不可能會重返他以前生活的地方，不會成為鬼魂到處亂跑。但是邪靈有時會冒充已死去的親人，魚目混珠。我們需要以聖經作為基礎，來明白一切關於靈界的事。當約伯經歷困苦，甚至認為自己快要死了，使他想到自己生命的意義。你的生命有什麼意義呢？你有答案嗎？

禱告：主啊！求祢幫助我在餘生之年，對生命的意義有一個肯定的答案。幫我在有生之時，能夠活出祢給我生命的意義，不再糊塗的過日子！

進深研讀問題：

1. 約伯將人的生命與什麼比較？這比較得當到什麼程度？相似的地方到哪裏為止？
2. 什麼對一個絕望的人總是敞開的（注意從第 6 節到第 7 節的轉變）？

3. 你認為約伯真的想上帝轉眼不看他嗎？在這樣的情況下，人對自己是否沒有問題？對上帝是否沒有問題？
4. 上帝鑒查人到什麼程度？