

2022 四月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

4/4/2022 星期一 路得记一 1~5

路得记简介

当士师秉政，以色列地的贵族领袖陷于连绵不断的战争，勾心斗角和敌对时，路得记作者记述了以色列敬虔的故事。《士师记》有好些故事记述上帝的子民离弃上帝后遭遇的灾难。路得的故事却描写一个外邦（非以色列）人因归向以色列的上帝而蒙福，成为上帝忠心子民的一分子。

金句：当士师秉政的时候，国中遭遇饥荒。在犹大伯利恒有一个人带着妻子和两个儿子，往摩押地去寄居。...这两个儿子娶了摩押女子为妻，一个名叫俄珥巴，一个名叫路得，在那里住了约有十年。玛伦和基连二人也死了，剩下内奥米，没有丈夫，也没有儿子。(路得记一 1, 4~5)

默想：路得记的开始是一遍黑暗：有饥荒，有人死，甚至全家的男丁都死去，只剩下三个寡妇。在旧约时期，神的祝福包括有地，有食物，长寿等。饥荒、死亡，代表神的咒诅。这咒诅不一定是他们本身的问题，这个咒诅是整个以色列家的问题。我们都活在这个败坏的世界，有时好，有时坏。我们在主里的人看世界，不只是看到世界的定律，而是要明白主在这些起起跌跌中，怎样使我们更加明白，更加依靠祂。你现在的的生活正面临起或跌呢？或者只是平平无奇，沉闷的日过一日呢？你有想过主的旨意如何在你身上成就吗？

祷告：主啊！无论是起或跌，欢乐或忧伤，满足或穷乏，求祢都教我如何自处。不是只看重自己享受生活，而是要思考怎样能更加依靠祢，求主帮助我！

进深研读问题：

1. 故事里有哪些人物？他们有何关系？
2. 那家人为何离开犹大地？这种行动如何影响儿子们的一生？

3. 试想像这悲剧对那三位妇人之影响。
4. 当上帝对待你的方法是会连累别人时，你有何反应？

4/5/2022 星期二 路得记一 6~22

金句：内奥米对她们说：「不要叫我内奥米，要叫我玛拉，因为全能者使我受了大苦。」（路得记一 20）

默想：圣经的描述很简单，只是短短一章的圣经，内奥米从有丈夫变成寡妇，然后白头人送黑头人。离乡别井以后，竟面对家破人亡，你能够感受到她的苦处吗？如果你是当时认识内奥米的人，你会选择去安慰她几句，或者只是默默地陪着她？她把矛头直指向神，不是埋怨，而是要诉苦。你会不会认为她太过负面呢？面对困境的时候，有时真的需要诉苦，找一位你信得过的亲人或朋友诉苦是必须的，是神会明白的。

祷告：主啊！求祢怜悯我，在我痛苦时听我的祷告，让我在祢里面看到光明和盼望。求祢使我成为其他弟兄姊妹的帮助，成为他们的安慰！

进深研读问题：

1. 内奥米回来时，伯利恒合城的人都惊讶，试想像她的外貌有何改变。她如何描述那转变呢（试与她起初离开之理由比较，一 1）？
2. 内奥米对上帝和祂的作为有何见解？

4/6/2022 星期三 路得记二

金句：波阿斯对路得说：「女儿啊，听我说，不要往别人田里拾取麦穗，也不要离开这里，要常与我使女们在一处。...路得就俯伏在地叩拜，对他说：「我既是外邦人，怎么蒙你的恩，这样顾恤我呢？」...愿耶和華照你所行的赏赐你。你来投靠耶和華以色列神的翅膀下，愿你满得他的赏赐。」（路得记二 8, 10, 12）

默想：波阿斯和路得的这段对话，不只是波阿斯恩待路得。波阿斯代表了主耶和華照顾路得，而路得感恩的对像不只是眼前的波阿斯，更是主耶和華，那与以色列人立约，也接纳外邦人的神。今年教会的主题强调我们是神的「管家」这个身份，波阿斯在这里表现甚么是管家。管家关心主人想要照顾和关心的；管家的目的不是要自己的荣耀，是要让人认识这个主。在你的生活中，你清楚你是神的管家吗？

祷告：感谢主每天的供应，使我生活没有缺乏。求祢提醒我，生活上的丰足并不代表我拥有这一切的东西。我是要作好的管家去管理这一切，不只是想到自己，更是要去主动关心关怀祢想爱护的人，使祢的名得到荣耀。

进深研读问题：

1. 内奥米和路得当前急需的是什么？他们如何能获得这些需要呢？（参利十九 9~10；廿三 22；申廿四 19~21）？
2. 波阿斯是哪类人？
3. 波阿斯给予路得什么特殊的权利？他又怎样确保路得能享受这权利？
4. 你的社会有为穷人预备什么吗？在满足穷人需要的事上，你能做些什么？

4/7/2022 星期四 路得记三

金句：路得说：「凡你所吩咐的，我必遵行。」（路得记三 5）

默想：一般来说婆婆和媳妇的关系会比较紧张，在家中容易产生磨擦。内奥米和路得是婆媳关系中的典范，今天的金句给我们看到路得的秘诀，就是甘心的谦卑顺服。若果冲突的根源是自我和骄傲，那么解决冲突的秘诀便是顺服与谦卑。在现今的社会中，顺服和谦卑可能会被认为是懦弱，无能的表现。当然在这个败坏的世代，有很多人会欺负他人的懦弱。不过我们先反省自己与他人的关系，当你与他人冲突的时候，你会不会多了点自我，多了点骄傲呢？你自己需要多一点顺服，多一点谦卑吗？

祷告：主耶稣啊！感谢你今天让我读到路得，她是一位贤德的女子，当中看到她的顺服和谦卑。求圣灵帮助我，能够培养这种品格，把我不合神心意的性格改过来，结出圣灵的果子。

进深研读问题：

1. 内奥米现在正为路得做些什么（参：一 11~13）？
2. 重温那时亲属的责任（申廿五 5~10）及家族关系的次序（利廿五 48~49）。什么显示波阿斯已进行查核他的责任？
3. 路得的声誉如何（参：二 6、11~12）？

4/8/2022 星期五 路得记四 1~12

金句：在城门坐着的众民和长老都说：「我们作见证。愿耶和華使进你家的这女子，像建立以色列家的拉结、利亚二人一样。又愿你在以法他得亨通，在伯利恒得名声。」（路得记四 11）

默想：波阿斯可以得到正式迎娶路得的权利，而路得更得到当时民众和长老的祝福。这个祝福把路得这个外邦女子的地位提升到与拉结和利亚一样。拉结和利亚是雅各布（即以色列）的妻子，在以色列人的眼中地位是最受敬重的女子。路得可以得到这样的祝福，因为神恩待，拣选了她。而她就以她的贤德，对她主母家的委身，更是对主耶和華的委身来回应神的恩惠。当你信了主耶稣后，你知道你的身份地位也像

路得一样, 有这彻底的改变吗—从天国的局外人, 变成主的儿女? 你怎样看这个新的身份呢? 你如何回应神对你的恩呢?

祷告: 神啊! 感谢祢的救恩, 我是何等的不配, 祢从罪中把我拯救, 使我与祢和好, 得以进入祢的天国, 成为祢的儿女。求祢让我以感恩的心来向祢委身。

进深研读问题:

1. 波阿斯对那块地之认识显出他对内奥米和路得的境况有何认识?
2. 亲属对那块地有何责任 (利廿五 23 ~ 28) ?
3. 众民和长老如何说到上帝与这段婚姻的关系?
4. 神在过往如何积极地介入你的生活里? 在今日呢?

4/9/2022 星期六 路得记四 13 ~ 22

金句: 邻舍的妇人说: 「内奥米得孩子了。」就给孩子起名叫俄备得。这俄备得是耶西的父, 耶西是戴维的父。(路得记四 17)

默想: 一个平凡外邦女子的经历, 有什么重要呢? 今天的金句告诉我们, 原来路得就是日后戴维王的曾祖母。从外邦人, 到寡妇, 陪伴她的婆婆回到故乡, 遇到她人生的第二段婚姻, 在一般人看, 这是一个成功奋斗的故事。不过这不只是一个人的奋斗, 神要借着她成全救恩。戴维是由她出来的, 主耶稣基督是从戴维出来的。今天我们只放眼在自己的生活上, 祷告只想着自己要这样, 要那样; 生活困难时, 只问为何我是这样? 但神的计划是超越我们能够想象的, 神怎样使用我们每一个人, 往往超乎我们所意料。我们要在生活中仰望主, 抓紧神的说话, 相信祂的应许, 忠心的服侍; 一切的结果, 交托给主就够了。

祷告: 主啊! 祢的意念高过我的意念, 求祢帮助我, 不只是看自己生活的好与坏, 教我放眼看祢的国度, 谦卑的观察祢的作为。每天跟随祢的脚步, 忠心作祢的好管家!

进深研读问题:

1. 试比较内奥米和路得现时与在第一章里的情况之异同。
2. 神在哪方面照顾了他们的生活?
3. 你在生活哪方面有需要? 你有在上帝面前承认这些需要吗?

4/11/2022 星期一 以弗所书一 1 ~ 14

以弗所书简介

保罗写这封信给小亚西亚一带的教会（以弗所教会是最重要的）。以弗所书的格式非常工整。全书有六章，一至三章解释什么是教会（一群被祂拣选的人），四到六章是神对教会具体在生活上实践信仰的教导。

金句：就如神从创立世界以前在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵；...你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信祂，就受了所应许的圣灵为印记。（以弗所书一 4, 13）

默想：神的拣选是一个奥秘，一个我们永远都不能明白的奥秘。神没有按人以为优秀的条件包括种族、品行、成就等来拣选我们。我们没有可以夸的，反而我们是不配得的，因为我们都曾经敌对过神。神的拣选就是一个恩典。认识神的拣选，也要认识对福音的信心。「神的拣选」和「人的信主」，从来都不是对立。可以说一个是从神的角度，一个是从人的角度看同一件事。神的拣选强调神的恩典，人的信主强调人要响应福音的责任。信耶稣绝对是一件非常严肃、认真的事。从你信耶稣的一刻开始，神就给了你圣灵为印记，来为你的信心做了一个凭据。正统的基督教非常强调唯独信心，不靠行为来得救。不过有时，基督徒就忽略了信耶稣的严重性，轻易的信或轻易的不信便离开教会，这两者都不太正确。你对你信耶稣这件事认真吗？有多认真呢？真的愿意为主耶稣委身舍己吗？

祷告：主啊！求祢帮助我认识自己的信心，我是认真的信耶稣吗？感谢主的拣选，求祢使我认真对待我的信仰，认真对待祢的话，求祢坚固我软弱的信心。

进深研读问题：

1. 父神为你做了什么？
2. 你应如何答谢祂的恩典呢？
3. 你对上帝藉(a) 主耶稣，(b) 圣灵赐给我们的各样福气有何回应？
4. 你今日怎样表明在基督里的合一？

4/12/2022 星期二 以弗所书一 15 ~ 23

金句：并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；（以弗所书一 18）

默想：基督徒的盼望不是一厢情愿，而是根据圣经的应许。不过不是每一个人都会体会到这种盼望，不是每一个人都会相信圣经的应许。能够看到神的盼望，这完全是借着圣灵给我们的恩典。保罗在这里陈述了圣灵一个很重要的工作：祂照明我们心中的眼睛，使属神的人能够真正体会在基督里所得永生的盼

望，这盼望是基督徒每天生活的动力。在这个败坏的世代，你在主里有盼望吗？盼望甚么？这盼望是根据圣经吗？

祷告： 圣灵啊！求祢照明我心中的眼睛，使我在祢里面有盼望，看到祢丰盛的荣耀！帮助我不要把目光放在生活的难处，世界的败坏中。我要仰望祢，看到祢的荣耀！

进深研读问题：

1. 试列举保罗祈求上帝做在这些信徒身上的各事。
2. 你愿意这些事也成就在(a) 你的生命里和 (b) 基督徒朋友的身上到怎样的程度？
3. 你现在与基督又有何关系？

4/13/2022 星期三 以弗所书二 1 ~ 10

金句： 然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。(以弗所书二 4 ~ 5)

默想： 今天的经文一再强调我们过往(信主前)和现在(信主后)的光景。保罗在这里所讲的，是人的属灵光景，从主观的经历上，我们比较难想象什么是死在过犯罪恶之中？神怎样叫我们与基督活过来？保罗在这里所谈论的不是主观的经验，而是客观地陈述我们属灵生命的光景。那我们如何知道神已经叫我们活过来呢？最明显的主观经历，就是愿意信耶稣，愿意把生命交给祂。你真正信耶稣了吗？你真正认识自己的罪，明白自己如何得罪神而甘愿悔改，相信耶稣成为你的救主吗？你的人生就靠主耶稣而活，一生跟随主耶稣。一个灵里面已死的人不可能有这种信心，这种信心必定是从神来的。

祷告： 主啊！求祢帮助我，反省认识自己的信仰。感谢祢，因为有圣灵，我才真正看到自己的罪，我需要悔改，需要祢的恩典，我愿意真正相信祢，把生命交给祢！

进深研读问题：

1. 你对上帝所赐的礼物有何反应？
2. 祂在哪方面叫你活过来？你如何实际地向人解释这事实？
3. 你怎样同你周围的人表明你是上帝的工作？这与你从前的生命有何分别？与那些仍然随从今世风俗的人又有何分别？

4/14/2022 星期四 以弗所书二 11 ~ 22

金句： 既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架，使两下归为一体，与神和好了，(以弗所书二 16)

默想：福音是和好的好消息。借着耶稣基督在十字架的工作，无论是犹太人或是外邦人，他们都能因为基督的缘故与神和好。和好的关系总是从神与人开始，然后在主里，犹太人和外邦人也彼此和好。因为基督在十字架上承受了神的忿怒，满足了神的公义，所以神与人的关系和好了。我们与主的和好是与其他人和好的基础。保罗这里形容十字架上的福音是「和好的好消息」。「和好」太重要了！有人的地方就有冲突，从两个人的家庭，到一个小区，民族，国与国之间都看到冲突。自从人堕落之后，冲突是免不了的，因为最大的冲突就出现在人与神之间。这是一切冲突的根源，所以解决冲突必须治根，不能只在表面上解决与人的冲突。在人与人之间的矛盾，犹太人与外邦人是最佳的例子。能够解决他们的冲突就是主耶稣这和好的好消息！你明白你需要救恩是因为神的忿怒吗？主耶稣基督所做的工，是满足了神的忿怒，所以你能够靠着主耶稣得救。你与神的关系和好了，如何帮助你与其他人的关系也可以和好呢？

祷告：主耶稣啊！感谢祢的救恩，使我不需要再活在神的忿怒中，能得到永生。求祢帮助我，使我与其他人之间不好、甚至破碎的关系也可以和好。

进深研读问题：

1. 基督的宝血如何使犹太人和外邦人合一？
2. 这合一的范围影响有多广？
3. 身为教会的一份子，你怎样实际地在你的校园里显出这合一？在你的邻舍中？在你的团契里呢？
4. 试比较上帝过往（参：出廿五 8；王上八 27）与现在的居所（与犹太人和外邦人的合一有关）。
5. 教会的根基是什么？你如何在使徒和先知的根基上建造？

4/15/2022 星期五 以弗所书三 1~13

金句：用启示使我知道福音的奥秘，正如我以前略略写过的。（以弗所书三 3）

默想：神拣选了保罗，启示了祂的奥秘。神在历史中特别拣选保罗去启示这奥秘，所以保罗写了最多圣经的书信来解释这奥秘。现今这世代有假先知，假教师，他们宣称自己有从神来的启示，知道了一些奥秘来迷惑信徒。保罗所讲的奥秘，其实是过去许多隐藏的真理，在新约时代启示了出来，所以对我们来说，已不再是奥秘了。这奥秘就是外邦人不再是国度外的局外人，当他们接受福音，他们就成为了神国里的子民。你清楚这福音吗？你清楚自己是已经得救了，不再是国度外的局外人吗？

祷告：神啊！感谢祢的福音，使我能够真正认识救主基督，使我这局外人得以进入天国，成为神国的子民。感谢主的圣经把这些真理清楚的告诉我，求主帮助我明白圣经，使我能够辨别真理，不跟随假先知、假教师。

进深研读问题：

1. 保罗因着晓得这奥秘，有了什么责任？
2. 教会在显明上帝的旨意上担任什么角色？
3. 你正采取什么实际行动使万民能藉福音得知上帝百般的智慧？
4. 你现正为谁祷告呢？

4/16/2022 星期六 以弗所书三 14 ~ 21

金句：求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。使基督因你们的信住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深！（以弗所书三 16 ~ 18）

默想：你会不会有时觉得自己信心软弱，不够爱心，对基督的爱不能体会呢？如果你有以上的问题，不用担心，因为你绝对是一个正常人。明白自己软弱，知道自己不足，是活出福音的第一步。这节经文给我们一条出路，我们的出路不是「我再努力点」！也不需要过份的责备自己总是那么软弱。圣经告诉我们，我们的信心乃是出于神，所以我们要学习追求被圣灵充满，让圣灵改变我们。我们要求主「按着他丰盛的荣耀，借着祂的灵，叫你(我)们心里的力量刚强起来。」

祷告：圣灵啊！求祢光照我，求祢按着祢丰盛的荣耀，借着祢的灵，叫我心里的力量刚强起来。主啊我爱祢，但是我很软弱，求祢怜悯我，帮助我！

进深研读问题：

1. 试列举保罗在这祷告里的祈求。
2. 保罗祈求上帝一切所充满的充满那些外邦人，这样祷告为何是合理的（参：二 19 ~ 22）？
3. 你的祷告是基于上帝在基督里所作成的，或是基于上帝应许藉圣灵所做的？到什么程度呢？
4. 你正为谁这样祷告（16 ~ 19 节）？

4/18/2022 星期一 以弗所书四 1 ~ 16

金句：我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。（以弗所书四 1）

默想：当神照着自己的形象造人的时候，我们就有了公义在心中；其中一个公义的表现，正面是「感恩图报」，反过来就是「以牙还牙」。这些观念不是错，但我们都带着主观的看法，并不公正。最明显的例子就是我们蒙了主的救恩，但行事为人却没有与我们蒙召的恩相称，没有照神给我们的恩典来「感恩图报」。在行事为人上，我们并没有每一件事都照着神的吩咐去做。保罗提醒我们，我们所蒙的救恩是非常

大的,所以我们在行事为人上,与蒙召的恩相称。未来几天,我们会继续在以弗所书中,看保罗告诉我们在哪一些层面,我们需要学习行事为人与蒙召的恩相称。求主给我们一个顺服的心。

祷告: 主啊! 求祢饶恕, 饶恕我轻看了祢的救恩, 或是看祢的救恩是理所当然的。求祢叫我省察我生活中每一个细节, 帮助我行事为人与我蒙召的恩相称!

进深研读问题:

1. 你的恩召是什么 (参: 一 3 ~ 14, 二 19 ~ 22, 三 14 ~ 19) ?
2. 你的生命是依照人的欲望还是被基督的呼召所塑造呢?
3. 基督为何给予教会各种不同的恩赐?
4. 那些恩赐是为个人或者整体得益吗?
5. 你是否正预备自己在信徒中事奉? 到什么程度?

4/19/2022 星期二 以弗所书四 17 ~ 32

金句: 一切苦毒、恼恨、愤怒、嚷闹、毁谤, 并一切的恶毒, 都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待, 存怜悯的心, 彼此饶恕, 正如神在基督里饶恕了你们一样。(以弗所书四 31 ~ 32)

默想: 在教会内, 为何会有苦毒、恼恨、愤怒、嚷闹、毁谤和恶毒呢? 你不要太过高估自己, 先省察自己, 心里对人有什么苦毒、恼恨、愤怒甚至引致一些嚷闹、毁谤和恶毒? 自己省察完后, 学习如何对待伤害你的人。「饶恕」是基督给我们解决人与人之间相处冲突最宝贵的方法, 也是祂自己生命的见证。我们可以饶恕, 因为基督先饶恕我们。有没有一些人是你很难饶恕的呢? 求主帮助。

祷告: 主啊! 求祢醒察我的内心, 把苦毒、恼恨、愤怒、嚷闹、毁谤和恶毒除去。帮助我去饶恕得罪我的人。不是表面上的和好, 而是心里对他完全的宽恕, 不再计较! 主啊! 虽然有些人不断继续伤害我, 求祢帮助我仰望祢, 使我的灵性更加成熟, 懂得在这些困难中依靠祢成长!

进深研读问题:

1. 试列举 (a) 新人, (b) 旧人的特征。
2. 新人是从对上帝的敬拜和个人敬虔的举动, 抑或从日常生活行为被认出来呢? 为何?
3. 当你按这段经文自我检讨时, 有什么指出你是 (a) 脱去旧人, (b) 穿上新人?

4/20/2022 星期三 以弗所书五 1 ~ 20

金句：所以你们不要与他们同伙。...那暗昧无益的事不要与人同行，倒要责备行这事的人。(以弗所书五 7, 11)

默想：基督徒讲爱心和包容，但在这几节圣经神很明显要告诉我们分辨和远离某种人。从福音事工的角度看，我们不应该对任何人有偏见，需要接纳所有人。不过从行事为人，甚至服侍的角度看，我们真的要懂得分辨和远离某一种人。圣经告诉我们要远离「暗昧」「无益」的事。在主里的弟兄姊妹，我们行事是光明的，光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。请问你行事上有没有一些「暗昧」「无益」的事呢？有没有一些是为了方便，有一点「暗昧」而不能够「光明」的呢？

祷告：主啊！求祢帮助我懂得分辨什么是暗昧无益的事，在凡事上追求「光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实」。当我偶然被过犯所胜的时候，求祢给我一颗谦卑的心，接受弟兄姊妹帮助，把我挽回过来。

进深研读问题：

1. 你的行为是基于什么？你得的启示又基于什么呢（参 18 节）？
2. 这与保罗劝勉人要感谢上帝有何关系（20 节）？
3. 保罗除了劝人与罪恶隔绝，还劝告什么？你怎样能两方面都兼顾呢？

4/21/2022 星期四 以弗所书五 21 ~ 33

金句：要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。(以弗所书五 26 ~ 27)

默想：「水」是一种有形式的凭证，代表清洗洁净。信徒透过洗礼，向人见证自己的信心，相信主耶稣的血洗净我们的罪。而我们的信，是根据神的「道」，所以「要用水借着道把教会洗净，成为圣洁」。教会可以是很有问题的地方，人会为了自己的私欲，把教会当作成为自己的私人产业。又有人在教会中分党，分裂教会。教会的问题，从有教会的第一天开始，到今天都没有停止过。我们都是教会的一部分，很多时候，我们虽然不是故意犯罪，但有时都会被罪影响。不过这段经文对我们很大的鼓励，因为耶稣爱教会，为教会舍己。神亲自用水藉着「道」来洁净教会。我们真是可以坦然无惧的，去到主面前。虽然我们很软弱，但主使我们刚强壮胆！你认为我们的教会有什么软弱的地方呢？你作为教会的一部分，如何帮助教会成长呢？虽然我们会犯错，但是感谢主，祂的爱对我们是不会改变的！

祷告：主啊！感谢祢，祢是教会的头，祢爱教会。求主帮助我支持教会来顺服祢，学习顺从祢的道，而不是顺从人的道。求主怜悯我们的教会！

进深研读问题：

1. 顺服的正确动机是什么？
2. 本段详述夫妇关系的一般原则，如何容许个人可以有不同的气质，然而要在基督的主权下维持应有之规律？
3. 试列举一些实际方法使你今日能在这方面尽责。并定下一些长远的目标。
4. 按这标准，如果你的家庭是有缺欠的，你在哪里能找到一套可行的标准来建立你的家？

4/22/2022 星期五 以弗所书六 1~9

金句：你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。(以弗所书六 4)

默想：如果你是父母，看完这节经文可能会想，「儿女惹我的气才对，什么时候我惹他们的气呢？」作为父母，我理解儿女怎样惹父母生气。当我自己生气的时候，也就是最容易被魔鬼利用的时候。「生气却不要犯罪；不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。」我非常爱护我的儿女，但我生气的时候，有一些说话，不是为了引导，而是为了泄愤，有一些指桑骂槐的说话，不是在教导，只是要证明自己是正确的。我相信很少，甚至没有父母是故意的要惹儿女的气，但是圣经这样提醒父母，表明父母是经常犯这样的错。你怎样惹儿女的气呢？是讽刺？是批评？是厚此薄彼？你在主面前有什么要反省的呢？

祷告：主啊！求你宽恕我，在我生气的时候，经常惹儿女的气。很多时，我不但没有觉得自己有什么错，反而用很多理由把自己所做的合理化。主啊！我是多么的软弱。我要感谢你，当我软弱的时候，我可以依靠你的刚强，虽然我那么软弱，你仍然拣选我作你的器皿。求你坚固我，使我更有耐性，更有智慧去管教我的儿女。

进深研读问题：

1. 本段所论到的权柄有何次序？
2. 试分辨这里的「听从」与「孝敬」。试按这两词检讨你对父母的态度。
3. 本段对 (a) 作仆人的，和 (b) 作主人的基督徒有何要求？
4. 保罗如何强调主人与奴隶之间的共通点？
5. 本段对处理社会问题有何指引？

4/23/2022 星期六 以弗所书六 10~24

金句：靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求；也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘。(以弗所书六 18~19)

默想： 我们知道保罗是非常有才华、学问和胆量的人！但是他这个人是很谦卑的，在哪里看到呢？就是他祷告的生活。保罗靠圣灵，常常祷告，也请其他人为他祷告，这样我们知道保罗是多么的知道自己软弱，他的依靠不是自己，而是圣灵。你祷告的生活如何呢？你是比较多靠自己还是多靠圣灵？

祷告： 感谢主，透过保罗的提醒，我知道世界上会有很多攻击，但重要的是我有祢的帮助，我不需要靠自己，而是靠圣灵。求祢帮助我常常祷告，提醒我圣灵才是我的帮助！

进深研读问题：

1. 当你面对这可怕的仇敌，你可用什么保卫自己和有能力去抵挡祂呢？你有何责任？
2. 试列举这副军装的细目。每种比喻有何实意？
3. 每一项与基督有何关系？
4. 如何实际地「穿上」每一种？

4/25/2022 **星期一** **约伯记一**

约伯记简介

约伯记的不知名作者是一位诗人、思想家，也是一位教师。本书着实地论及人类受苦的问题。为何一个敬虔的人要受苦？上帝是一位怎样的上帝，竟容许人类受苦？看完约伯记的时候，希望可以回答以上这两个问题。注意约伯信心的成长——他是从生活经历中认识神。约伯记不是一般的历史书或先知书，它是一卷智慧书。约伯记要告诉我们一个敬虔的人，如何在苦难中认识神。未来的几个星期，我们会一起在约伯记中认识神！

金句： 说：「我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的！」(约伯记一 21)

默想： 当约伯一切的财产都毁于一旦的时候，他并没有一点埋怨，他很准确地看到物质财产，甚至家人其实都不是属于他的。「赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华」。你对自己的财物也是抱有这种态度吗？

祷告： 神啊！感谢祢对我的供应，我日常生活中都没有缺乏。求祢提醒我，我所有的一切，都是属于祢而不是属于我的，让我真的明白约伯的意思：「我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的」，阿门！

进深研读问题：

1. 按作者的观点，约伯是个怎样的人？按上帝的观点呢？本章有何例子支持上帝对约伯的描述？

2. 在约伯的生命和遭遇里，有什么美德和事实合起来使他成为撒但攻击的目标？
3. 在这里你学到什么有关撒但的作为？
4. 撒但是否深知你的心意？

4/26/2022 星期二 约伯记二

金句：他的妻子对他说：「你仍然持守你的纯正吗？你弃掉神，死了吧！」约伯却对她说：「你说话像愚顽的妇人一样。哎！难道我们从神手里得福，不也受祸吗？」在这一切的事上，约伯并不以口犯罪。(约伯记二 9~10)

默想：在四月初我们读路得记，看到一位敬虔贤德的妇人。现在我们在约伯记遇到约伯的太太。如果你面对约伯所经历的，你的配偶质疑你的信仰，就像约伯的太太般，你会有什么反应呢？如果是我，我可能会想：「你这样说也有道理，我现在真是很倒霉，我真的还要持守我相信的吗？」但约伯的反应却不是这样。他的信仰是建立在神上面，而不是在他的太太或他的朋友上面。面对他最亲的妻子对他信仰的攻击，约伯并没有因此而跌倒。这对我们今天很大的提醒。教会是基督徒成长不可缺少的一部分，不过我们的信仰是建立在教会某一些弟兄姊妹，牧师、教师上面吗？如果这一间教会不存在了，你敬重的老师，牧师被诱惑跌倒了，又或者你的亲人怂恿你不要再信主时，你仍然会坚持对神的信心吗？

祷告：主啊！感谢祢借着约伯的经历提醒我，我的信仰要建立在祢的说话上，不能建立在其他人上。当我被身边的人影响的时候，求圣灵怜悯，把我带回到主的话当中，求主亲自安慰。

进深研读问题：

1. 在这试炼后，上帝与撒但对约伯的性格之评价如何？
2. 这章经文启示出撒但的性格是怎样的？
3. 约伯对上帝的观点有改变吗？
4. 嘴唇如何显出人的「真我」？
5. 在神学上，你的嘴唇有何意义？

4/27/2022 星期三 约伯记三

金句：此后，约伯开口咒诅自己的生日，...我不得安逸，不得平静，也不得安息，却有患难来到。(约伯记三 1, 26)

默想：约伯经历的苦难真是让他「痛不欲生」。他辛苦到要咒诅自己的「生日」。「生日」这里所指不只是他出生的那一天，而是指他有生命的日子。整章第三章都是他如何咒诅自己，看到他，真是苦。他现

在的情绪,大概可以符合今天心理学上的忧郁。在读约伯记的时候,可以有两种代入。第一种就是代入约伯的情绪中,可能你也在困苦当中,约伯便与你一起感同身受。第二种代入可以把约伯当作成你的一位朋友,当你的朋友正在忧郁痛苦的时候,你怎样响应呢?

祷告: 主啊!看到约伯所经历的,知道人生真的可以很艰苦,很困难。求祢帮助我在困难当中,能够寻求祢的帮助。求祢帮助我懂得如何关心正在困难当中的人。让我更加敏感,虽然不能够马上解决什么问题,给我一颗心,愿意与他一同哀哭。

进深研读问题:

1. 你体恤那些灰心的人到什么程度?
2. 你给予那些人什么答案?凭什么权威呢?
3. 你怎样在生活中证实你的辅导有效?

4/28/2022 星期四 约伯记四~五

金句: 请你追想: 无辜的人有谁灭亡? 正直的人在何处剪除? 按我所见, 耕罪孽、种毒害的人, 都照样收割。(约伯记四 7~8)

默想: 当以利法开声与约伯谈话的时候,他心里面已经有了一个假设:「好人有好报,恶人有恶报」。以利法认为,约伯经历这么大的灾难,一定是他有什么罪引致的。你认为这个假设对吗?这样的劝勉能够帮约伯吗?这种偏见,不但帮助不了约伯,反而加添他的伤痛。你安慰弟兄姊妹时,有没有一些偏见影响你对他们的帮助呢?

祷告: 主啊!若我要去帮助有需要的人,求祢提醒我要小心聆听,不要太快下判断。让我所说的话真的能帮助人,而不是伤害人。

进深研读问题:

1. 第四章开首数节显示出约伯是个怎样的人?
2. 以利法强调些什么?
3. 以利法详论上帝的绝对圣洁,预期对约伯有何影响?
4. 以利法怎样辅导约伯?
5. 你在这里学到应如何帮助别人?

4/29/2022 星期五 约伯记六

金句：那将要灰心、离弃全能者、不敬畏神的人，他的朋友当以慈爱待他。...正直的言语力量何其大！但你们责备是责备甚么呢？...我的舌上岂有不义吗？我的口里岂不辨奸恶吗？（约伯记六 14, 25, 30）

默想：约伯在响应以利法时，他感受到非常之冤屈，因为他确实醒察自己没有不敬畏神的地方。在这里我们看到约伯的苦难观其实与以利法也差不多，他认为所有他遭遇的困苦，都是从神来的。这对他已经是很大的困惑，现在他的朋友指责他不义，更使他心里感到非常冤屈。你曾经试过对自己生活中所发生的事大惑不解吗？明明自己没有做错，但是却受到伤害，甚至会给人误会。落在这般的光景中，你还看到神的旨意吗？

祷告：主啊！当我落在困苦中，求祢为我伸冤，把我带回祢那里，坚固我的信心。虽然我不明白，求主不要离弃我，也给我一颗受教的心！

进深研读问题：

1. 约伯期望从他的朋友得到什么？
2. 他的说话怎样指出他得不到所期望的？
3. 他向他的朋友们提出什么挑战？
4. 你和朋友的友情与你和上帝的关系有何连接？
5. 在你受苦时，你肯受教吗？到何种程度呢？

4/30/2022 星期六 约伯记七

金句：云彩消散而过；照样，人下阴间也不再上来。他不再回自己的家，故土也不再认识他。（约伯记七 9~10）

默想：约伯认为自己快要死了，人死了就不再回不到自己的家，故乡也不再有人认识他。这两节经文，告诉我们人死了后，到阴间的光景。这与中国人传统，对死人的观念有很大的对比。人死了之后，不可能重返他以前生活的地方，不会成为鬼魂到处乱跑。但是邪灵有时会冒充已死去的亲人，鱼目混珠。我们需要以圣经作为基础，来明白一切关于灵界的事。当约伯经历困苦，甚至认为自己快要死了，使他想到自己生命的意义。你的生命有什么意义呢？你有答案吗？

祷告：主啊！求祢帮助我在余生之年，对生命的意义有一个肯定的答案。帮我在有生之时，能够活出祢给我生命的意义，不再胡涂的过日子！

进深研读问题：

1. 约伯将人的生命与什么比较？这比较得当到什么程度？相似的地方到哪里为止？
2. 什么对一个绝望的人总是敞开的（注意从第 6 节到第 7 节的转变）？

3. 你认为约伯真的想上帝转眼不看他吗？在这样的情况下，人对自己是否没有问题？对上帝是否没有问题？
4. 上帝鉴查人到什么程度？