

2023 四月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

4/3/2023 星期一 約珥書二 18~32

金句：耶和華應允他的百姓說：我必賜給你們五穀、新酒和油，使你們飽足。我也不再使你們受列國的羞辱。(約珥書二 19)

默想：神應允祂百姓的禱告，賜福他們五穀新酒。因為神的憐憫，這些應許表明神要復興祂的百姓。這提醒我們雖然面臨艱難，不要灰心，倒要堅持禱告，向神禱告，認罪，相信神的賜福和憐憫。你當默想，當你遭遇艱難、困苦時，是埋怨，灰心，還是軟弱，跌倒？你願意向神迫切禱告嗎？你相信神的慈愛和憐憫嗎？你需要神的恩典嗎？你知道神的大能嗎？

禱告：親愛的主，祢是滿有慈愛和憐憫的神，祈求祢在我軟弱的時候賜我信心，在艱難的時候賜我盼望。我相信祢的大能和慈愛，除祢以外，我沒有盼望，在祢之外也沒有恩典。我感謝祢，敬拜祢，願意將一切的榮耀歸於祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝作了什麼恢復的工作？
2. 這次復興包括了什麼時間因素？
3. 耶和華的日子這主題如何編入這復興的景象中（參：徒二 1~21）？

4/4/2023 星期二 約珥書三

金句：萬民都當興起，上到約沙法谷，因為我必坐在那裡，審判四圍的列國。...耶和華必從錫安吼叫，從耶路撒冷發聲，天地就震動。耶和華卻要做他百姓的避難所，做以色列人的保障。...但猶大必存到永遠，耶路撒冷必存到萬代。(約珥書三 12、16、20)

默想：神對祂百姓呼求的回應，在耶和華的日子達到頂峰。在那日，神將審判祂所有的仇敵（1-17），並永遠賜福祂的百姓（18-21）。這一章敘述神要審判萬國、萬民，獎賞祂的百姓。這是當時祂百姓的盼望，也是今天所有基督徒的盼望。所以，你要默想，你有沒有常常思想神，有沒有常常謹慎自己，既然相信將來的獎賞，今天有沒有熱心事奉神，有沒有努力過聖潔的生活？是不是帶著信心和盼望生活？

禱告：親愛的主啊，祢來臨的日子近了，祢來臨的日子是施行審判和獎賞的日子，那將是一個何等威嚴的日子。主啊，祈求祢賜我警醒的心，在謙卑中渡過每一天，賜我感恩的心，在盼望中渡過每一天。讓我愛祢，親近祢，在每天的生活中討祢的喜悅。阿門！

進深研讀問題：

1. 本章經文如何加深你對耶和華的日子之認識？
2. 耶和華的日子之高潮是什麼（17節）？
3. 在你的價值觀裏，有什麼能反映出上帝渴望祂的聖民深入認識祂？

4/5/2023 星期三 西番雅書一

西番雅書簡介

當約西亞接續惡王瑪拿西之後作王時，西番雅是那時期的先知（參：王下廿一~廿三）。

金句：「我必伸手攻擊猶大和耶路撒冷的一切居民，也必從這地方剪除...那些敬拜耶和華指著他起誓，又指著瑪勒堪起誓的，與那些轉去不跟從耶和華的，和不尋求耶和華也不訪問他的。」(西番雅書一 4~6)

默想：神給先知的話開宗明義就是嚴厲責備和預告審判，而這審判是特別針對住在猶大和耶路撒冷的人，也就是神的選民。他們名義上雖是神的選民，但有些卻是三心兩意，既敬拜耶和華神，又敬拜瑪勒堪（即米勒公，亞捫族之神）假神；也有一些是曾經跟從耶和華而現在已背道不跟從的人。今日也有很多掛名的基督徒，一面說信神，去禮拜堂，但同時又迷信風水、占卜、運程、星座等的東西，這些假信徒遲早會離棄信仰，不再跟從神，結局就如外邦人一樣的滅亡。你對神的信仰專一嗎？是否仍擁有迷信的思想或物件？你知道那些信仰的背後是有邪靈的操控嗎？

禱告：親愛的主啊，感謝祢的警告和提醒。幫助我對祢的信仰專一，不被其他迷信玄妙的事情吸引，不給邪靈留任何地步，阿門！

進深研讀問題：

1. 耶和華的大日顯出上帝的本性是怎樣（參：約珥書）的？為何需要一特別的日子？
2. 那類人會受刑罰（比較第 9 節與撒五 1~5）？
3. 對那些以為上帝對道德漠不關心的人，你今日能說些什麼（12 節）？

4/6/2023 星期四 西番雅書二

金句：不知羞恥的國民哪，你們應當聚集！趁命令沒有發出，日子過去如風前的糠，耶和華的烈怒未臨到你們，他發怒的日子未到以先，你們應當聚集前來。世上遵守耶和華典章的謙卑人哪，你們都當尋求耶和華！當尋求公義、謙卑，或者在耶和華發怒的日子，可以隱藏起來。（西番雅書二 1~3）

默想：在神的審判來臨之前，先知一次再一次的呼籲，提醒神的百姓悔改，這是在耶和華的日子得救的盼望，也是免去滅亡的唯一途徑。怎麼悔改，就是要謙卑，尋求神的公義，要避免羞恥的事，過聖潔的生活，這是神所喜悅的。你要默想，你相信主來的日子很緊迫嗎？你會為主來的日子而緊張的悔改，祈求神賜你謙卑、聖潔嗎？你願意繼續悔改，預備在主再來的日子免去懲罰嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我信心和警醒的心預備迎接祢的再來，因為祢來的日子就在眼前，祈求祢賜我緊迫感，幫助我努力追求謙卑，過聖潔的生活，預備在祢來的日子得蒙祢的獎賞。讓我每天為祢而活。阿門！

進深研讀問題：

1. 百姓對警告應有何響應？
2. 上帝對猶大餘民有何應許？
3. 譏謗上帝的百姓有何後果？

4/7/2023 星期五 西番雅書三

金句：當那日，你必不因你一切得罪我的事自覺羞愧。因為那時我必從你中間除掉矜誇高傲之輩，你也不再於我的聖山狂傲。我卻要在你中間留下困苦貧寒的民，他們必投靠我耶和華的名。（西番雅書三 11~12）

默想：神預言以色列人復興後，他們在神面前謙卑下來，不再狂傲；之前他們狂傲似乎是因為他們物質的豐足，所以神藉著災難拿走他們當中富有高傲的人，卻把困苦貧寒的民留在他們中間。原來物質豐足

不一定是祝福，如果豐足使我們狂傲不依靠神。你現在的生活比以前豐足嗎？覺得這是你努力的成果而非神的恩典嗎？有警覺到自己沒有以前那麼依靠神嗎？

禱告：親愛的主啊，感謝祢給我豐足的生活。求祢常常提醒我不驕傲，不去依靠物質的豐足而是時刻依靠祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 對比上帝的本性與城裏領袖的質素。
2. 上帝渴望人有何美德？
3. 有那些美德是上帝已開始在你的生命裏栽培的？
4. 14~20 節的語氣怎樣？這些應許顯出上帝對將來有何計劃？

4/8/2023 星期六 那鴻書一

那鴻書簡介

那鴻預言亞述首都尼尼微城被毀。他與西番雅、哈巴谷同期作先知。試研究當時的歷史背景，時為主前 666 年（亞述人打敗提比斯——三 8~10）與主前 612 年（尼尼微被毀）之間。試找出誰最終攻陷尼尼微。

金句：耶和華本為善，在患難的日子為人的保障，並且認得那些投靠他的人。（那鴻書一 7）

默想：世界充滿了患難，但神應許祂是祂兒女的保障，經文特別強調神認得那些投靠祂的人。這個強調是為了安慰和堅固祂的兒女，要對神有信心，在艱難的時候要有盼望，學會依靠神。你要默想，你平時花時間思想神嗎？這樣當患難來臨的時候，你才會對神有信心，在患難來臨的時候，你才会有盼望。

禱告：親愛的主啊，感謝祢救贖我，賜我永生。祈求祢的聖靈充滿我，引導我，在平安時操練自己的信心，幫助我學會順服祢，依靠祢。主啊，我相信祢是無所不在的神，任何時候祢都與我同在，祈求祢堅固我的信心，在患難中賜我盼望。讓我帶著喜樂的心過每一天的生活。阿門！

進深研讀問題：

1. 本章經文的主題是什麼？
2. 這段經文怎樣描述神的屬性？
3. 不信是如何與神為敵的？

4/10/2023 星期一 那鴻書二

金句：尼尼微啊，那打碎邦國的上來攻擊你，你要看守保障，謹防道路，使腰強壯，大大勉力。...尼尼微王招聚他的貴胄，他們步行絆跌，速上城牆，預備擋牌。河閘開放，宮殿沖沒。王后蒙羞，被人擄去，宮女捶胸，哀鳴如鴿。此乃命定之事。...萬軍之耶和華說：「我與你為敵，必將你的車輛焚燒成煙，刀劍也必吞滅你的少壯獅子。我必從地上除滅你所撕碎的，你使者的聲音必不再聽見。」(那鴻書二 1, 5~7, 13)

默想：神定意要藉外敵攻擊尼尼微城，使其荒涼，所以無論他們怎樣準備，怎樣防守，還是難逃一劫；他們的衰敗是神所命定的，因為神與他們為敵。你與神的關係怎樣？你有把握你是神的兒女，與祂有和諧的關係，不是與祂為敵嗎？你有未認未悔改的罪，使你遠離神，以致神要追討你管教你嗎？請快快回轉歸向祂。

禱告：親愛的主啊，感謝祢的慈愛，沒有立刻追討我的罪，總是耐心等待我認罪悔改。求祢光照我，讓我洞識自己隱而未現的罪，在祢定意要追討我管教我之前快快認罪歸向祢，阿門。

進深研讀問題：

1. 那鴻用什麼例子去描述尼尼微的失陷？
2. 尼尼微的財富變為怎樣？她的勇武呢？
3. 上帝這樣的行動在尼尼微人中產生什麼果效？

4/11/2023 星期二 那鴻書三

金句：禍哉，這流人血的城！充滿謊詐和強暴，搶奪的事總不止息。鞭聲響亮，車輪轟轟，馬匹踢跳，車輛奔騰，馬兵爭先，刀劍發光，槍矛閃爍，被殺的甚多，屍首成了大堆，屍骸無數，人碰著而跌倒；(那鴻書三 1~3)

默想：經文清楚的強調亞述的殘酷無情，貪得無厭，先知也提出明確的警告「禍哉」。接著先知鮮明的描述了亞述戰爭的情況，車輪轟轟，馬匹踢跳，車輛奔騰，馬兵爭先，刀劍發光，槍矛閃爍，被殺的甚多，屍首成了大堆，屍骸無數。描述了戰場的逼真，恐怖，讓人歷歷在目的感覺。但是，最終，因為神的審判，強大的亞述迅速土崩瓦解，滅亡了。你要默想，世界再強盛的帝國，如果與神為敵，都要滅亡；神是慈愛的，也是公義的，神要救贖，也要審判。所以，你要對神有信心，相信神的慈愛，相信神的公義，靠著主，按照主的旨意生活，工作，事奉。

禱告：主啊感謝祢揀選我，祈求祢賜我信心，世界越是混亂的時候，幫助我越要相信祢，依靠祢。祈求祢賜我順服的心，幫助我遵行祢的旨意，按照祢的旨意生活，事奉。阿門！

進深研讀問題：

1. 一個犯罪的邦國有何「徵候」？
2. 現今個人與國家怎樣賣淫？
3. 那些觀看尼尼微的列邦有何評論？

4/12/2023 星期三 哈巴谷書一 1~11

哈巴谷書簡介

哈巴谷大概與耶利米先知同時，歷猶大王約西亞到約雅敬；他企圖向猶大解釋神的公正。

金句：他說：耶和華啊，我呼求你，你不應允，要到幾時呢？我因強暴哀求你，你還不拯救。你為何使我看見罪孽？你為何看著奸惡而不理呢？毀滅和強暴在我面前，又起了爭端和相鬥的事。因此律法放鬆，公理也不顯明。惡人圍困義人，所以公理顯然顛倒。(哈巴谷書一 2~4)

默想：先知哈巴谷眼看著猶大人被強暴的迦勒底（巴比倫）人所欺凌，他切切求神拯救，但神一直沒有出手，所以他非常困惑，一連問了三個問題：...要到幾時呢？你為何...？你為何...？表面看來，好像他在懷疑神，不相信神，其實這是一個相信神的人看見不公義事情時自然的情緒反應，就是因為先知相信神存在，相信神對祂的子民是信實的，所以才會感到困惑。注意這幾節經文也是「先知所得的默示」（一 1）的一部分；到了第三章，先知終於從這個疑惑的心境中出來，重申他對神的確信。你曾經也因為看到神的子民受苦遭災而對神有這樣的疑惑嗎？神是如何幫助你走過來？

禱告：親愛的主，感謝祢是信實公義的神，當我面對不公的處境時，求祢保守我信心不致動搖，因為祢最終還是會施行公義審判的，阿門。

進深研讀問題：

1. 你認為哈巴谷為何質問上帝？
2. 上帝給他什麼答覆？
3. 試比較你與哈巴谷對社會的態度之異同。

4/13/2023 星期四 哈巴谷書一 12~二 5

金句：我要站在守望所，立在望樓上觀看，看耶和華對我說什麼話，我可用什麼話向他訴冤。(哈巴谷書二 1)

默想：先知一方面提醒我們要思想神對我們說了什麼，另一方面提醒只有在神那裡才能為自己的疑問找到答案。這顯示先知等候答案的決心和堅忍，也提醒我們追求神的旨意不能勉強，也是勉強不來的。

你要默想，你盼望明白神的旨意嗎？你對追求神的旨意有堅定的信心嗎？你清楚自己的信仰嗎？你對神有沒有堅定的信心？你是否努力學習神學和聖經，以此來認識神和神的旨意？

禱告：親愛的主，祈求祢用祢的靈引導我，賜我智慧的心，賜我堅定的心，幫助我明白祢的旨意，使我對祢忠心和順服。主啊，祈求祢幫助我明白祢的旨意，並且按照祢的旨意事奉。阿門！

進深研讀問題：

1. 哈巴谷對上帝有何概念？
2. 上帝怎樣回答哈巴谷？
3. 試列出上帝的應許和警告。

4/14/2023 星期五 哈巴谷書二 5~20

金句：雕刻的偶像，人將它刻出來，有甚麼益處呢？鑄造的偶像，就是虛謊的師傅；製造者倚靠這啞巴偶像有甚麼益處呢？對木偶說：「醒起！」對啞巴石像說：「起來！」那人有禍了！這個還能教訓人嗎？看哪！是包裹金銀的，其中毫無氣息。惟耶和華在他的聖殿中；全地的人都當在他面前肅敬靜默。(哈巴谷書二 18~20)

默想：神告訴先知，預言祂有一天會懲罰狂傲的迦勒底人，使他們被各國的民譏笑和搶奪；他們去求告自己所拜的偶像，也是徒然，因偶像都是被造物，是毫無功效的。這引發先知的感歎：全地的人都當在耶和華面前肅敬靜默，因為只有祂是真神。你除了信神以外，還有沒有依靠其他很「厲害」的東西如學問或科技等？當你每次看到別人盲目相信偶像或其他受造物時，你會有先知那種衝動嗎：「全地的人都當在他面前肅敬靜默」？

禱告：親愛的主，感謝祢讓我認識祢是獨一的真神，使我不會浪費時間和精力去拜其他的偶像。幫助我專一的相信、依靠和敬畏祢，無論假神和偶像有多吸引，都不為所動，阿門。

進深研讀問題：

1. 試列出那些災禍。每項是針對誰的？每項指出什麼罪惡？
2. 哪些警告能應用在你的社會裏？
3. 你在改正這些罪惡上有何責任？

4/15/2023 星期六 哈巴谷書三

金句：先知哈巴谷的禱告，調用流離歌。耶和華啊，我聽見你的名聲就懼怕。耶和華啊，求你在這些年間復興你的作為，在這些年間顯明出來，在發怒的時候以憐憫為念。(哈巴谷書三 1~2)

默想：先知在神面前的禱告，表達了他對神的敬畏和信心，所以，他懼怕神的威嚴，也相信神的憐憫。這是健康信仰的正常表現。先知祈求神為了祂患難中的百姓顯出奇妙的作為，祈求神復興祂的百姓，因為這也是神自己的工作。你要默想，你對教會有什麼負擔，你期待教會復興嗎？你常常為了教會的復興向神迫切禱告嗎？你相信神會賜福教會，復興祂自己的子民嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢復興祢的教會，建立祢的子民，祈求祢將更多得救的人加給我們的教會，興起更多人參與教會的事奉，幫助我們的弟兄姐妹認識祢，認識祢的威嚴和憐憫。阿門！

進深研讀問題：

1. 描述哈巴谷祈禱時的態度。
2. 哈巴谷對將來有何態度？
3. 你與上帝的關係哪方面與哈巴谷相似？

4/17/2023 星期一 俄巴底亞書

俄巴底亞書簡介

俄巴底亞是南國約蘭作王時的先知，主要向以色列人預言上帝對以東的審判和對猶大的拯救。

金句：住在山穴中，居所在高處的啊，你因狂傲自欺，心裡說：『誰能將我拉下地去呢？』你雖如大鷹高飛，在星宿之間搭窩，我必從那裡拉下你來。這是耶和華說的。(俄巴底亞書 3~4)

默想：這兩節經文是神對以東（以掃後裔）的判語，預言她會戰敗遭災，從非常豐足的境況一下變得缺乏，都因他們狂傲自高；當猶大國被外族攻打時，他們不但沒有出手相救，反倒落井下石，將猶大人交給外邦人。所以神要追討他們，刑罰他們。請你檢討自己，是否自視也很高，覺得自己非常能幹成功，沒有缺乏，就有意無意的看不起你的弟兄姊妹，甚至當他們有需要時，你也覺得他們應該自己想辦法解決而不應靠你去幫助呢？

禱告：親愛的主，求祢常常提醒我，我所有的一切都是祢所賜的恩典，免得我高傲自欺，忽略別人的需要，阿門。

進深研讀問題：

1. 以東人把他們的信心建立在什麼事物上？請列出。
2. 他們將要受什麼刑罰？是基於什麼（參：創廿五 19~34，卅六 8~9；申廿三 7）？
3. 試比較以東的將來與上帝的選民所得的應許之相異處。

歌羅西書簡介

保羅寫到關於基督的真理，用以對抗使歌羅西信徒混亂的錯誤教訓。

金句：我們感謝神我們主耶穌基督的父，常常為你們禱告，因聽見你們在基督耶穌裡的信心並向眾聖徒的愛心——是為那給你們存在天上的盼望。這盼望就是你們從前在福音真理的道上所聽見的。（歌羅西書一 3~5）

默想：信心、愛心和盼望這幾項素質，是保羅感恩的理由，保羅也認識這些是基督徒生活的核心要素。這些是神所賜的恩賜，而不是發自信徒本身的美德，保羅強調神有絕對的主權，賜下超自然的恩典，又強調信徒因與基督的關係，而在信心、愛心和盼望上不斷的成長。你要默想，你相信神賜你的信心、愛心和盼望這些生命恩典嗎？你在這些恩典中繼續成長嗎？你因為這些恩典而感恩嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢揀選我，賜我生命，也賜我信心、愛心和盼望，祈求祢堅固我的信心，使我更加愛祢，順服祢，使我在盼望中事奉祢，愛祢，愛教會。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅為什麼感恩？
2. 福音給歌羅西人帶來了什麼？
3. 你是怎樣的禱告！

金句：因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住地禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意，好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸地多知道神；（歌羅西書一 9~10）

默想：保羅為歌羅西信徒禱告的內容，反映出一個信徒認識神的步驟：先是在悟性（頭腦知識）上知道神的旨意，就是聖經的真理；然後他要按這些對神旨意的認識來行事，結出善果；透過這樣的行道，他就能漸漸地多知道（經歷）神自己。換句話說，從認識神的命令好惡進而認識神的本性，是透過按祂的命令好惡來行事。你對神的認識有多少？有哪些神的旨意是你已知道卻還未付諸實行的？你願意以保羅的禱告為你自己的禱告嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢將祢自己啓示出來，使我可以認識祢。求祢加添我屬靈的智慧，使我更多知道祢的旨意，並願意按祢的旨意行事來經歷認識祢，阿門。

進深研讀問題：

1. 關於禱告，這段經文教導了什麼？誰正在禱告？何時？為誰呢？
2. 保羅特別為歌羅西信徒祈求什麼？上帝為他們作了什麼？
3. 你為何禱告？你有經常特別為一些人禱告嗎？

4/20/2023 星期四 歌羅西書一 15~23

金句：愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。...他也是教會全體之首。他是元始，是從死裡首先復生的，使他可以在凡事上居首位，（歌羅西書一 15、18）

默想：耶穌道成肉身就是為了將神顯明出來，並且耶穌是與神同等同榮。耶穌道成肉身借著救贖讓人認識神及祂的創造；人只有得救才能真正認識神，才能真正將神彰顯出來。你要默想，作為基督徒，你對耶穌的認識是什麼？你怎麼理解救恩？怎麼理解神的創造？你願意在凡事上讓耶穌基督居首位嗎？

禱告：親愛的主，祢是創造的主，祢是救贖的主，祢是教會的元首，祢是三位一體的神；感謝祢救贖我，祈求祢幫助我在凡事上讓祢居首位，在凡事上尊祢為大。祈求祢幫助我認識祢救恩的奇妙，創造的偉大，並愛祢跟隨祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 耶穌基督是誰？祂與上帝、創造及教會有何關係？
2. 耶穌基督今日在你的生命裏有何地位？
3. 基督在你身上最終的目標是什麼？

4/21/2023 星期五 歌羅西書一 24~29

金句：我們傳揚他，是用諸般的智慧勸誡各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到神面前。我也為此勞苦，照著他在我裡面運用的大能盡心竭力。（歌羅西書一 28~29）

默想：這兩節經文總括了保羅傳福音的態度與信念：他的態度是「盡心竭力」，他用的方法是「諸般（所有）的智慧」而他的目標是要把人「完完全全」的引到神面前。這可算是對律法和耶穌都有強調過「盡」（你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神）的最好詮釋。你對神的愛和事奉可用「盡」來形容嗎？你對傳福音的態度與信念是否如保羅那樣「盡」？

禱告：親愛的主，感謝祢愛我並拯救了我，求祢幫助我學習「盡」了一切來愛祢事奉祢，也幫助我在傳福音事上學保羅各方面的「盡」，阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅為何在患難中仍覺歡樂？上帝賜給他什麼職分？
2. 什麼是已顯明的奧秘？向誰顯明？它對你有何意義？對你的朋友呢？
3. 保羅在他的職分裏有何目標？他怎樣達成這目標？你呢？

4/22/2023 星期六 歌羅西書二 1~7

金句：要叫他們的心得安慰，因愛心互相聯絡，以致豐豐足足在悟性中有充足的信心，使他們真知神的奧秘，就是基督，所積蓄的一切智慧知識都在他裡面藏著。(歌羅西書二 2~3)

默想：基督是一切智慧和知識的寶庫，是一切恩典的源頭；神的恩典，神的救贖都是借著耶穌基督臨到我們的，唯有在基督裡我們才能得到救恩；神的啟示也是借著耶穌來的，唯有耶穌基督是至高的主，只有認識耶穌基督才能明白神的啟示，才能認識神。你要默想，你在耶穌裡得到了什麼，你通過耶穌基督是如何認識神，認識祂的救恩和祂的創造的？你親身經歷了耶穌的大能和智慧嗎？你願意繼續通過耶穌來認識神嗎？

禱告：親愛的主，祢是創造的主，救贖的主，祢一切的智慧都是借著耶穌基督啟示給我們的；祈求祢幫助我更多認識耶穌，更多認識祢的創造，使我更加愛祢，敬畏祢，榮耀祢。幫助我經歷耶穌的大能和智慧，以致我更多的認識和事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅為誰禱告？
2. 歌羅西信徒有哪兩個特性使保羅歡喜？
3. 你今日怎樣能在基督耶穌裏遵祂而行？

4/24/2023 星期一 歌羅西書二 8~15

金句：因為神本性一切的豐盛，都有形有體地居住在基督裡面；你們在他裡面也得了豐盛。(歌羅西書二 9~10)

默想：神的本性如聖潔、公義、慈愛、憐憫、真實、信實等是非常豐盛全面的，但對我們來說卻是抽象的；幸好神的兒子耶穌基督選擇成為人活在人中間，有形有體的帶著這些性格，並將神這些抽象的性格活出來；我們看耶穌的行事為人，就明白到甚麼是聖潔（如：趕出在聖殿作買賣的人但卻到罪人家吃飯）。不但如此，作為信靠耶穌的人，我們是已經與祂聯合，祂所有的豐盛也充滿了我們，所以我們也有聖潔、公義、慈愛等的性情（雖然沒有祂那樣完全）：我們會對罪敏銳而逃避，我們會對不公平的事

氣憤，我們會對一個不認識的受害者生出憐愛等。你知道你在基督裡已繼承了很多神的性情嗎？你有體會到你的人生是非常豐盛的嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢拯救了我，並賜我新的生命，新的性情。我常忘記我已繼承了這麼多神的性情，真是身在福中不知福。求祢提醒我常按這些性情來處事為人，使別人在我身上看到祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 試解釋基督的割禮。割禮與洗禮有何關係？
2. 因著十字架，有什麼事發生在 (a) 你和 (b) 一切執政、掌權的身上？
3. 因著耶穌的復活，在你身上有什麼事發生？

4/25/2023 星期二 歌羅西書二 16~19

金句：所以，不拘在飲食上或節期、月朔、安息日，都不可讓人論斷你們。(歌羅西書二 16)

默想：作為基督徒，我們有責任見證主，而我們的使命就是為了榮耀神。保羅提醒我們，為了榮耀神，在凡事上要小心，特別不能在一些小事上讓人論斷。這是基督徒的優先秩序。你要默想，你有沒有為了榮耀神而在生活的細節上不被論斷，不要因為生活中的一些小事而讓神的名被羞辱。你願意為了榮耀神，見證主，而努力追求聖潔，注意生活的細節嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我在生活上留意一些似乎是細節的事，以致不被人論斷，幫助我不要留下任何被論斷的把柄。賜我智慧，謙卑，在凡事上追求聖潔，讓我的生活能夠榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅教導歌羅西的信徒在吃喝上都不要被論斷，你認為這重要嗎？
2. 保羅的教導對你有什麼意義和價值？
3. 保羅教導我們要謙卑有什麼意義？

4/26/2023 星期三 歌羅西書二 20~三 4

金句：所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事，那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事，(歌羅西書三 1~2)

默想：保羅勸勉信徒要思念上面的事（相對於地上的事），如果「上面的事」是指屬靈的事，而「地上的事」是指在物質界生活的事，那這吩咐是否意味著我們整天只思念靈修、讀經、禱告、教會聚會、傳福音等而不用理會日常生活的事如工作、家庭、錢財等？注意保羅用的字眼不是「理」和「不理」而是

「求」與「思念」；我們是需要處理日常生活的事但不應把我們所有的心思、注意力都放在那些事上。「求」意味著要去爭取，要去追求，而「思念」是意味著要花心思，要集中注意力。在你日常的生活裡，你花多少時間心思去計劃籌算生活的事？又花多少時間心思去計劃籌算神國的事（如幫助教會增長）、福音的事（如帶領朋友信主）？

禱告：親愛的主，感謝祢使我與祢一同復活，求祢幫助我以祢的心為心，祢坐在天上關心天上神國的事，讓我也學習多追求、多思念神國的事，福音的事，阿門！

進深研讀問題：

1. 本段經文如何論到禁欲主義？這些規條起源於什麼？它們活在那方面好像有智慧？它們為何是毫無功效的？
2. 你也看重這些消極的規條嗎？你行事的原則是基於什麼？
3. 面對這些俗世的規條，有何積極的解決辦法（比較二 20 節與三 1~4）？對與基督一同復活的人，這裏有什麼命令？

4/27/2023 星期四 歌羅西書三 5~11

金句：所以要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪婪，貪婪就與拜偶像一樣。（歌羅西書三 5）

默想：保羅教導我們如何對付自己肉體的軟弱，不是簡單的操練一下就可以的，而是要「治死」，保羅用生死的態度來教導我們對付自己肉體的軟弱。你要默想，你有沒有肉體的軟弱，你又是怎麼對付自己肉體的軟弱呢？你願意為了對付肉體的軟弱而努力，甚至竭盡全力嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我勝過肉體的軟弱，幫助我過聖潔的生活，祈求祢的聖靈引導我，使我認識到肉體軟弱的可怕，不僅會影響我的見證，甚至會影響我的生命。主啊，祈求祢幫助我，賜我力量勝過這些軟弱，過得勝的生活，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅列舉的這些罪行？上帝是態度？你又有何態度？
2. 試比較舊人與新人。你在基督裏的新人，現在進展如何？
3. 你都得勝這些罪行了嗎？

4/28/2023 星期五 歌羅西書三 12~17

金句：倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。(歌羅西書三 13~14)

默想：人與人之間因性格、背境、經驗的不同而有嫌隙是很普遍的事，非基督徒可能因此勾心鬥角，較有修養的是避開對方，河水不犯井水。然而神對基督徒的心意是要我們積極面對：要包容彼此的弱點，要饒恕彼此的錯處；這是非常困難的，因我們都自以為是，所以主用祂饒恕我們的事實來激勵我們去饒恕別人。然而饒恕只是消極的責任，是當別人做錯事或得罪我時才適用，神的心意卻是要我們無時無刻的用愛來對待別人，因為愛能將各樣美德如憐憫、恩慈、饒恕等聯絡起來（不會只有一樣而沒有另外一樣）。你與教會一些弟兄姊妹有嫌隙嗎？你看不過眼他們的弱點嗎？你忘不了他們曾得罪或傷害過你嗎？你願意靠主給你的力量去饒恕他們，並進一步積極的去愛他們（為他們著想，主動幫助他們，維護他們，...）嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢饒恕了我的罪，但我常常不能饒恕傷害過我的人，求祢憐憫我，賜我力量去饒恕他們，激勵我進一步的去愛他們，阿門！

進深研讀問題：

1. 試列舉保羅給予歌羅西信徒的積極性命令。它們與二 20 和三 1 有何關係？
2. 什麼是彼此饒恕的榜樣？
3. 基督的平安要在哪兩處地方作主？你行事的準則是什麼？

4/29/2023 星期六 歌羅西書三 18~四 6

金句：你們要恒切禱告，在此警醒、感恩。也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘——我為此被捆鎖——叫我按著所該說的話將這奧秘發明出來。(歌羅西書四 2~4)

默想：保羅教導我們要禱告，並且要恒切的禱告、警醒的禱告、感恩的禱告。保羅特別強調要為傳福音禱告。這裡強調了禱告與傳福音的關係，耶穌也強調禱告要先求神的國和神的義。所以，禱告的重點是福音，就算是為其他事情禱告，其根本目的也是為了傳福音。你要默想，你常常禱告嗎？你禱告的時候恒切、警醒、感恩嗎？你常常為傳福音、為教會禱告嗎？你知道你的禱告對傳福音的重要嗎？你願意常常為傳福音禱告嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我的靈魂，賜我新的生命；祈求祢的聖靈充滿我，幫助我常常禱告，並且我願意為傳福音禱告，祈求祢興起普世教會的宣教，祈求祢復興我們的教會，和普世的教會，祈求祢賜我傳福音的熱心，祈求祢興旺福音。阿門！

進深研讀問題：

1. 你認識禱告對福音有什麼影響？
2. 保羅命令他們為誰禱告？
3. 你作為妻子願意順服自己的丈夫嗎？ 你作為丈夫愛自己的妻子嗎？