

2023 四月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

4/3/2023 **星期一** **约珥书二 18~32**

金句：耶和華應允他的百姓說：我必賜給你們五穀、新酒和油，使你們飽足。我也不再使你們受列國的羞辱。(約珥書二 19)

默想：神應允祂百姓的禱告，賜福他們五穀新酒。因為神的憐憫，這些應許表明神要復興祂的百姓。這提醒我們雖然面臨艱難，不要灰心，倒要坚持禱告，向神禱告，認罪，相信神的賜福和憐憫。你當默想，當你遭遇艱難、困苦時，是埋怨，灰心，還是軟弱，跌倒？你願意向神迫切禱告嗎？你相信神的慈愛和憐憫嗎？你需要神的恩典嗎？你知道神的大能嗎？

禱告：親愛的主，祢是滿有慈愛和憐憫的神，祈求祢在我軟弱的时候賜我信心，在艱難的时候賜我盼望。我相信祢的大能和慈愛，除祢以外，我没有盼望，在祢之外也没有恩典。我感謝祢，敬拜祢，願意將一切的榮耀歸於祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝作了什麼恢復的工作？
2. 這次復興包括了什麼時間因素？
3. 耶和華的日子這主題如何編入這復興的景象中（參：徒二 1~21）？

4/4/2023 **星期二** **約珥書三**

金句： 万民都当兴起，上到约沙法谷，因为我必坐在那里，审判四围的列国。 ...耶和華必从锡安吼叫，从耶路撒冷发声，天地就震动。耶和華却要做他百姓的避难所，做以色列人的保障。 ...但犹大必存到永远，耶路撒冷必存到万代。(约珥书三 12、16、20)

默想： 神对祂百姓呼求的回应，在耶和華的日子达到顶峰。在那日，神将审判祂所有的仇敌 (1-17)，并永远赐福祂的百姓 (18-21)。这一章叙述神要审判万国、万民，奖赏祂的百姓。这是当时祂百姓的盼望，也是今天所有基督徒的盼望。所以，你要默想，你有没有常常思想神，有没有常常谨慎自己，既然相信将来的奖赏，今天有没有热心事奉神，有没有努力过圣洁的生活？是不是带着信心和盼望生活？

祷告： 亲爱的主啊，祢来临的日子近了，祢来临的日子是施行审判和奖赏的日子，那将是一个何等威严的日子。主啊，祈求祢赐我警醒的心，在谦卑中渡过每一天，赐我感恩的心，在盼望中渡过每一天。让我爱祢，亲近祢，在每天的生活中讨祢的喜悦。阿门！

进深研读问题：

1. 本章经文如何加深你对耶和華的日子之认识？
2. 耶和華的日子之高潮是什么 (17 节) ？
3. 在你的价值观里，有什么能反映出上帝渴望祂的圣民深入认识祂？

4/5/2023 星期三 西番雅书一

西番雅书简介

当约西亚接续恶王玛拿西之后作王时，西番雅是那时期的先知 (参：王下廿一~廿三)。

金句： 「我必伸手攻击犹大和耶路撒冷的一切居民，也必从这地方剪除...那些敬拜耶和華指着祂起誓，又指着玛勒堪起誓的，与那些转去不跟从耶和華的，和不寻求耶和華也不访问祂的。」(西番雅书一 4~6)

默想： 神给先知的話开宗明义就是严厉责备和预告审判，而这审判是特别针对住在犹大和耶路撒冷的人，也就是神的选民。他们名义上虽是神的选民，但有些却是三心两意，既敬拜耶和華神，又敬拜玛勒堪 (即米勒公，亚扪族之神) 假神；也有一些是曾经跟从耶和華而现在已背道不跟从的人。今日也有很多挂名的基督徒，一面说信神，去礼拜堂，但同时又迷信风水、占卜、运程、星座等的东西，这些假信徒迟早会离弃信仰，不再跟从神，结局就如外邦人一样的灭亡。你对神的信仰专一吗？是否仍拥有迷信的思想或对象？你知道那些信仰的背后是有邪灵的操作吗？

祷告：亲爱的主啊，感谢祢的警告和提醒。帮助我对祢的信仰专一，不被其他迷信玄妙的事情吸引，不给邪灵留任何地步，阿门！

进深研读问题：

1. 耶和華的大日显出上帝的本性是怎样（参：约珥书）的？为何需要一特别的日子？
2. 那类人会受刑罚（比较第 9 节与撒上五 1~5）？
3. 对那些以为上帝对道德漠不关心的人，你今日能说些什么（12 节）？

4/6/2023 星期四 西番雅书二

金句：不知羞耻的国民哪，你们应当聚集！趁命令没有发出，日子过去如风前的糠，耶和華的烈怒未临到你们，他发怒的日子未到以先，你们应当聚集前来。世上遵守耶和華典章的谦卑人哪，你们都当寻求耶和華！当寻求公义、谦卑，或者在耶和華发怒的日子，可以隐藏起来。（西番雅书二 1~3）

默想：在神的审判来临之前，先知一次再一次的呼吁，提醒神的百姓悔改，这是在耶和華的日子得救的盼望，也是免去灭亡的唯一途径。怎么悔改，就是要谦卑，寻求神的公义，要避免羞耻的事，过圣洁的生活，这是神所喜悦的。你要默想，你相信主来的日子很紧迫吗？你会为主来的日子而紧张的悔改，祈求神赐你谦卑、圣洁吗？你愿意继续悔改，预备在主再来的日子免去惩罚吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐我信心和警醒的心预备迎接祢的再来，因为祢来的日子就在眼前，祈求祢赐我紧迫感，帮助我努力追求谦卑，过圣洁的生活，预备在祢来的日子得蒙祢的奖赏。让我每天为祢而活。阿门！

进深研读问题：

1. 百姓对警告应有何响应？
2. 上帝对犹大余民有何应许？
3. 毁谤上帝的百姓有何后果？

4/7/2023 星期五 西番雅书三

金句：当那日，你必不因你一切得罪我的事自觉羞愧。因为那时我必从你中间除掉矜夸高傲之辈，你也不再于我的圣山狂傲。我却要在你中间留下困苦贫寒的民，他们必投靠我耶和華的名。（西番雅书三 11~12）

默想：神预言以色列人复兴后，他们在神面前谦卑下来，不再狂傲；之前他们狂傲似乎是因为他们物质的丰足，所以神借着灾难拿走他们当中富有高傲的人，却把困苦贫寒的民留在他们中间。原来物质丰足

不一定是祝福，如果丰足使我们狂傲不依靠神。你现在的的生活比以前丰足吗？觉得这是你努力的成果而非神的恩典吗？有警觉到自己没有以前那么依靠神吗？

祷告： 亲爱的主啊，感谢祢给我丰足的生活。求祢常常提醒我不骄傲，不去依靠物质的丰足而是时刻依靠祢，阿门！

进深研读问题：

1. 对比上帝的本性与城里领袖的素质。
2. 上帝渴望人有何美德？
3. 有那些美德是上帝已开始在你的生命里栽培的？
4. 14~20 节的语气怎样？这些应许显出上帝对将来有何计划？

4/8/2023 星期六 那鸿书一

那鸿书简介

那鸿预言亚述首都尼尼微城被毁。他与西番雅、哈巴谷同期作先知。试研究当时的历史背景，时为主前 666 年（亚述人打败提比斯——三 8~10）与主前 612 年（尼尼微被毁）之间。试找出谁最终攻陷尼尼微。

金句： 耶和華本为善，在患难的日子为人的保障，并且认得那些投靠他的人。（那鸿书一 7）

默想： 世界充满了患难，但神应许祂是祂儿女的保障，经文特别强调神认得那些投靠祂的人。这个强调是为了安慰和坚固祂的儿女，要对神有信心，在艰难的时候要有盼望，学会依靠神。你要默想，你平时花时间思想神吗？这样当患难来临的时候，你才会对神有信心，在患难来临的时候，你才会有盼望。

祷告： 亲爱的主啊，感谢祢救赎我，赐我永生。祈求祢的圣灵充满我，引导我，在平安时操练自己的信心，帮助我学会顺服祢，依靠祢。主啊，我相信祢是无所不在的神，任何时候祢都与我同在，祈求祢坚固我的信心，在患难中赐我盼望。让我带着喜乐的心过每一天的生活。阿门！

进深研读问题：

1. 本章经文的主题是什么？
2. 这段经文怎样描述神的属性？
3. 不信是如何与神为敌的？

4/10/2023 星期一 那鸿书二

金句：尼尼微啊，那打碎邦国的上来攻击你，你要看守保障，谨防道路，使腰强壮，大大勉力。...尼尼微王招聚他的贵胄，他们步行绊跌，速上城墙，预备挡牌。河闸开放，宫殿冲没。王后蒙羞，被人掳去，宫女捶胸，哀鸣如鸽。此乃命定之事。...万军之耶和华说：「我与你为敌，必将你的车辆焚烧成烟，刀剑也必吞灭你的少壮狮子。我必从地上除灭你所撕碎的，你使者的声音必不再听见。」(那鸿书二 1, 5~7, 13)

默想：神定意要藉外敌攻击尼尼微城，使其荒凉，所以无论他们怎样准备，怎样防守，还是难逃一劫；他们的衰败是神所命定的，因为神与他们为敌。你与神的关系怎样？你有把握你是神的儿女，与祂有和谐的关系，不是与祂为敌吗？你有未认未悔改的罪，使你远离神，以致神要追讨你管教你吗？请快快回转归向祂。

祷告：亲爱的主啊，感谢祢的慈爱，没有立刻追讨我的罪，总是耐心等待我认罪悔改。求祢光照我，让我洞识自己隐而未现的罪，在祢定意要追讨我管教我之前快快认罪归向祢，阿门。

进深研读问题：

1. 那鸿用什么例子去描述尼尼微的失陷？
2. 尼尼微的财富变为怎样？她的勇武呢？
3. 上帝这样的行动在尼尼微人中产生什么果效？

4/11/2023 星期二 那鸿书三

金句：祸哉，这流人血的城！充满谎诈和强暴，抢夺的事总不止息。鞭声响亮，车轮轰轰，马匹踢跳，车辆奔腾，马兵争先，刀剑发光，枪矛闪烁，被杀的甚多，尸首成了大堆，尸骸无数，人碰着而跌倒；(那鸿书三 1~3)

默想：经文清楚的强调亚述的残酷无情，贪得无厌，先知也提出明确的警告「祸哉」。接着先知鲜明的描述了亚述战争的情况，车轮轰轰，马匹踢跳，车辆奔腾，马兵争先，刀剑发光，枪矛闪烁，被杀的甚多，尸首成了大堆，尸骸无数。描述了战场的逼真，恐怖，让人历历在目的感觉。但是，最终，因为神的审判，强大的亚述迅速土崩瓦解，灭亡了。你要默想，世界再强盛的帝国，如果与神为敌，都要灭亡；神是慈爱的，也是公义的，神要救赎，也要审判。所以，你要对神有信心，相信神的慈爱，相信神的公义，靠着主，按照主的旨意生活，工作，事奉。

祷告：主啊感谢祢拣选我，祈求祢赐我信心，世界越是混乱的时候，帮助我越要相信祢，依靠祢。祈求祢赐我顺服的心，帮助我遵行祢的旨意，按照祢的旨意生活，事奉。阿门！

进深研读问题：

1. 一个犯罪的邦国有何「征候」？
2. 现今个人与国家怎样卖淫？
3. 那些观看尼尼微的列邦有何评论？

4/12/2023 星期三 哈巴谷书一 1~11

哈巴谷书简介

哈巴谷大概与杰里迈亚先知同时，历犹大王约西亚到约雅敬；他企图向犹大解释神的公正。

金句：他说：耶和華啊，我呼求你，你不應允，要到几時呢？我因強暴哀求你，你還不拯救。你為何使我看見罪孽？你為何看着奸惡而不理呢？毀滅和強暴在我面前，又起了爭端和相鬥的事。因此律法放鬆，公理也不顯明。惡人圍困義人，所以公理顯然顛倒。(哈巴谷書一 2~4)

默想：先知哈巴谷眼看著猶大人被強暴的迦勒底（巴比倫）人所欺凌，他切切求神拯救，但神一直沒有出手，所以他非常困惑，一連問了三個問題：...要到几時呢？你為何...？你為何...？表面看來，好像他在懷疑神，不相信神，其實這是一個相信神的人看見不公義事情時自然的情緒反應，就是因為先知相信神存在，相信神對祂的子民是信實的，所以才會感到困惑。注意這幾節經文也是「先知所得的默示」（一 1）的一部分；到了第三章，先知終於從這個疑惑的心境中出來，重申他對神的確信。你曾經也因為看到神的子民受苦遭災而對神有这样的疑惑嗎？神是如何幫助你走過來？

禱告：親愛的主，感謝祢是信實公義的神，當我面對不公的處境時，求祢保守我信心不致動搖，因為祢最終還是會施行公義審判的，阿門。

進深研讀問題：

1. 你認為哈巴谷為何質問上帝？
2. 上帝給他什麼答復？
3. 試比較你與哈巴谷對社會的態度之異同。

4/13/2023 星期四 哈巴谷書一 12~二 5

金句：我要站在守望所，立在望樓上觀看，看耶和華對我說什麼話，我可用什麼話向他訴冤。(哈巴谷書二 1)

默想：先知一方面提醒我們要思想神對我們說了什麼，另一方面提醒只有在神那里才能為自己的疑問找到答案。這顯示先知等候答案的決心和堅忍，也提醒我們追求神的旨意不能勉強，也是勉強不來的。

你要默想，你盼望明白神的旨意吗？你对追求神的旨意有坚定的信心吗？你清楚自己的信仰吗？你对神有没有坚定的信心？你是否努力学习神学和圣经，以此来认识神和神的旨意？

祷告： 亲爱的主，祈求祢用祢的灵引导我，赐我智慧的心，赐我坚定的心，帮助我明白祢的旨意，使我对祢忠心和顺服。主啊，祈求祢帮助我明白祢的旨意，并且按照祢的旨意事奉。阿门！

进深研读问题：

1. 哈巴谷对上帝有何概念？
2. 上帝怎样回答哈巴谷？
3. 试列出上帝的应许和警告。

4/14/2023 星期五 哈巴谷书二 5~20

金句： 雕刻的偶像，人将它刻出来，有甚么益处呢？铸造的偶像，就是虚谎的师傅；制造者倚靠这哑巴偶像有甚么益处呢？对木偶说：「醒起！」对哑巴石像说：「起来！」那人有祸了！这个还能教训人吗？看哪！是包裹金银的，其中毫无气息。惟耶和華在他的圣殿中；全地的人都当在他面前肃敬静默。（哈巴谷书二 18~20）

默想： 神告诉先知，预言祂有一天会惩罚狂傲的迦勒底人，使他们被各国的民讥笑和抢夺；他们去求告自己所拜的偶像，也是徒然，因偶像都是被造物，是毫无功效的。这引发先知的感叹：全地的人都当在耶和華面前肃敬静默，因为只有祂是真神。你除了信神以外，还有没有依靠其他很「厉害」的东西如学问或科技等？当你每次看到别人盲目相信偶像或其他受造物时，你会有先知那种冲动吗：「全地的人都当在他面前肃敬静默」？

祷告： 亲爱的主，感谢祢让我认识祢是独一的真神，使我不会浪费时间和精力去拜其他的偶像。帮助我专一的相信、依靠和敬畏祢，无论假神和偶像有多吸引，都不为所动，阿门。

进深研读问题：

1. 试列出那些灾祸。每项是针对谁的？每项指出什么罪恶？
2. 哪些警告能应用在你的社会里？
3. 你在改正这些罪恶上有何责任？

4/15/2023 星期六 哈巴谷书三

金句： 先知哈巴谷的祷告，调用流离歌。耶和華啊，我听见你的名声就惧怕。耶和華啊，求你在这些年间复兴你的作为，在这些年间显明出来，在发怒的时候以怜悯为念。（哈巴谷书三 1~2）

默想：先知在神面前的祷告，表达了他对神的敬畏和信心，所以，他惧怕神的威严，也相信神的怜悯。这是健康信仰的正常表现。先知祈求神为了祂患难中的百姓显出奇妙的作为，祈求神复兴祂的百姓，因为这也是神自己的工作。你要默想，你对教会有什么负担，你期待教会复兴吗？你常常为了教会的复兴向神迫切祷告吗？你相信神会赐福教会，复兴祂自己的子民吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢复兴祢的教会，建立祢的子民，祈求祢将更多得救的人加给我们的教会，兴起更多人参与教会的事奉，帮助我们的弟兄姐妹认识祢，认识祢的威严和怜悯。阿门！

进深研读问题：

1. 描述哈巴谷祈祷时的态度。
2. 哈巴谷对将来有何态度？
3. 你与上帝的关系哪方面与哈巴谷相似？

4/17/2023 星期一 俄巴底亚书

俄巴底亚书简介

俄巴底亚是南国约兰作王时的先知，主要向以色列人预言上帝对以东的审判和对犹大的拯救。

金句：住在山穴中，居所在高处的啊，你因狂傲自欺，心里说：『谁能将我拉下地去呢？』你虽如大鹰高飞，在星宿之间搭窝，我必从那里拉下你来。这是耶和華说的。(俄巴底亚书 3~4)

默想：这两节经文是神对以东（以扫后裔）的判语，预言她会战败遭灾，从非常丰足的境况一下变得缺乏，都因他们狂傲自高；当犹大国被外族攻打时，他们不但没有出手相救，反倒落井下石，将犹大人交给外邦人。所以神要追讨他们，刑罚他们。请你检讨自己，是否自视也很高，觉得自己非常能干成功，没有缺乏，就有意无意的看不起你的弟兄姊妹，甚至当他们有需要时，你也觉得他们应该自己想办法解决而不应靠你去帮助呢？

祷告：亲爱的主，求祢常常提醒我，我所有的一切都是祢所赐的恩典，免得我高傲自欺，忽略别人的需要，阿门。

进深研读问题：

1. 以东人把他们的信心建立在什么事物上？请列出。
2. 他们将要受什么刑罚？是基于什么（参：创廿五 19~34，卅六 8~9；申廿三 7）？
3. 试比较以东的将来与上帝的选民所得的应许之相异处。

歌罗西书简介

保罗写到关于基督的真理，用以对抗使歌罗西信徒混乱的错误教训。

金句：我们感谢神我们主耶稣基督的父，常常为你们祷告，因听见你们在基督耶稣里的信心并向众圣徒的爱心——是为那给你们存在天上的盼望。这盼望就是你们从前在福音真理的道上所听见的。（歌罗西书一 3~5）

默想：信心、爱心和盼望这几项素质，是保罗感恩的理由，保罗也认识这些是基督徒生活的核心要素。这些是神所赐的恩赐，而不是发自信徒本身的美德，保罗强调神有绝对的主权，赐下超自然的恩典，又强调信徒因与基督的关系，而在信心、爱心和盼望上不断的成长。你要默想，你相信神赐你的信心、爱心和盼望这些生命恩典吗？你在这些恩典中继续成长吗？你因为这些恩典而感恩吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢拣选我，赐我生命，也赐我信心、爱心和盼望，祈求祢坚固我的信心，使我更加爱祢，顺服祢，使我在盼望中事奉祢，爱祢，爱教会。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗为什么感恩？
2. 福音给歌罗西人带来了什么？
3. 你是怎样的祷告！

金句：因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意，好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神；（歌罗西书一 9~10）

默想：保罗为歌罗西信徒祷告的内容，反映出一个信徒认识神的步骤：先是在悟性（头脑知识）上知道神的旨意，就是圣经的真理；然后他要按这些对神旨意的认识来行事，结出善果；透过这样的行道，他就能渐渐地多知道（经历）神自己。换句话说，从认识神的命令好坏进而认识神的本性，是透过按祂的命令好坏来行事。你对神的认识有多少？有哪些神的旨意是你已知道却还未付诸实行的？你愿意以保罗的祷告为你自己的祷告吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢将祢自己启示出来，使我可以认识祢。求祢加添我属灵的智慧，使我更多知道祢的旨意，并愿意按祢的旨意行事来经历认识祢，阿门。

进深研读问题：

1. 关于祷告，这段经文教导了什么？谁正在祷告？何时？为谁呢？
2. 保罗特别为歌罗西信徒祈求什么？上帝为他们作了什么？
3. 你为何祷告？你有经常特别为一些人祷告吗？

4/20/2023 星期四 歌罗西书一 15~23

金句：爱子是那不能看见之神的像，是首生的，在一切被造的以先。...他也是教会全体之首。他是元始，是从死里首先复生的，使他可以在凡事上居首位，（歌罗西书一 15、18）

默想：耶稣道成肉身就是为了将神显明出来，并且耶稣是与神同等同荣。耶稣道成肉身借着救赎让人认识神及祂的创造；人只有得救才能真正认识神，才能真正将神彰显出来。你要默想，作为基督徒，你对耶稣的认识是什么？你怎么理解救恩？怎么理解神的创造？你愿意在凡事上让耶稣基督居首位吗？

祷告：亲爱的主，祢是创造的主，祢是救赎的主，祢是教会的元首，祢是三位一体的神；感谢祢救赎我，祈求祢帮助我在凡事上让祢居首位，在凡事上尊祢为大。祈求祢帮助我认识祢救恩的奇妙，创造的伟大，并爱祢跟随祢。阿门！

进深研读问题：

1. 耶稣基督是谁？祂与上帝、创造及教会有何关系？
2. 耶稣基督今日在你的生命里有何地位？
3. 基督在你身上最终的目标是什么？

4/21/2023 星期五 歌罗西书一 24~29

金句：我们传扬他，是用诸般的智慧劝诫各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到神面前。我也为此劳苦，照着他在我们里面运用的大能尽心竭力。（歌罗西书一 28~29）

默想：这两节经文总括了保罗传福音的态度与信念：他的态度是「尽心竭力」，他用的方法是「诸般（所有）的智能」而他的目标是要把人「完完全全」的引到神面前。这可算是对律法和耶稣都有强调过「尽」（你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神）的最好诠释。你对神的爱和事奉可用「尽」来形容吗？你对传福音的态度与信念是否如保罗那样「尽」？

祷告：亲爱的主，感谢祢爱我并拯救了我，求祢帮助我学习「尽」了一切来爱祢事奉祢，也帮助我在传福音事上学保罗各方面的「尽」，阿门！

进深研读问题：

1. 保罗为何在患难中仍觉欢乐？上帝赐给他什么职分？
2. 什么是已显明的奥秘？向谁显明？它对你有何意义？对你的朋友呢？
3. 保罗在他的职分里有何目标？他怎样达成这目标？你呢？

4/22/2023 星期六 歌罗西书二 1~7

金句：要叫他们的心得安慰，因爱心互相联络，以致丰丰足足在悟性中有充足的信心，使他们真知神的奥秘，就是基督，所积蓄的一切智能知识都在他里面藏着。(歌罗西书二 2~3)

默想：基督是一切智能和知识的宝库，是一切恩典的源头；神的恩典，神的救赎都是借着耶稣基督临到我们的，唯有在基督里我们才能得到救恩；神的启示也是借着耶稣来的，唯有耶稣基督是至高的主，只有认识耶稣基督才能明白神的启示，才能认识神。你要默想，你在耶稣里得到了什么，你通过耶稣基督是如何认识神，认识祂的救恩和祂的创造的？你亲身经历了耶稣的大能和智慧吗？你愿意继续通过耶稣来认识神吗？

祷告：亲爱的主，祢是创造的主，救赎的主，祢一切的智慧都是借着耶稣基督启示给我们的；祈求祢帮助我更多认识耶稣，更多认识祢的创造，使我更加爱祢，敬畏祢，荣耀祢。帮助我经历耶稣的大能和智慧，以致我更多的认识和事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗为谁祷告？
2. 歌罗西信徒有哪两个特性使保罗欢喜？
3. 你今日怎样能在基督耶稣里遵祂而行？

4/24/2023 星期一 歌罗西书二 8~15

金句：因为神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面；你们在他里面也得了丰盛。(歌罗西书二 9~10)

默想：神的本性如圣洁、公义、慈爱、怜悯、真实、信实等是非常丰盛全面的，但对我们来说却是抽象的；幸好神的儿子耶稣基督选择成为人活在人中间，有形有体的带着这些性格，并将神这些抽象的性格活出来；我们看耶稣的行事为人，就明白到甚么是圣洁（如：赶出在圣殿作买卖的人但却到罪人家吃饭）。不但如此，作为信靠耶稣的人，我们是已经与祂联合，祂所有的丰盛也充满了我们，所以我们也有圣洁、公义、慈爱等的性情（虽然没有祂那样完全）：我们会对罪敏锐而逃避，我们会对不公平的事

气愤，我们会对一个不认识的受害者生出怜爱等。你知道你在基督里已继承了很多神的性情吗？你有体会到你的人生是非常丰盛的吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢拯救了我，并赐我新的生命，新的性情。我常忘记我已继承了这么多神的性情，真是身在福中不知福。求祢提醒我常按这些性情来处事为人，使别人在我身上看到祢，阿门！

进深研读问题：

1. 试解释基督的割礼。割礼与洗礼有何关系？
2. 因着十字架，有什么事发生在 (a) 你和 (b) 一切执政、掌权的身上？
3. 因着耶稣的复活，在你身上有什么事发生？

4/25/2023 星期二 歌罗西书二 16~19

金句：所以，不拘在饮食上或节期、月朔、安息日，都不可让人论断你们。（歌罗西书二 16）

默想：作为基督徒，我们有责任见证主，而我们的使命就是为了荣耀神。保罗提醒我们，为了荣耀神，在凡事上要小心，特别不能在一些小事上让人论断。这是基督徒的优先秩序。你要默想，你有没有为了荣耀神而在生活的细节上不被论断，不要因为生活中的一些小事而让神的名被羞辱。你愿意为了荣耀神，见证主，而努力追求圣洁，注意生活的细节吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢帮助我在生活上留意一些似乎是细节的事，以致不被人论断，帮助我不要留下任何被论断的把柄。赐我智慧，谦卑，在凡事上追求圣洁，让我的生活能够荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗教导歌罗西的信徒在吃喝上都不要被论断，你认为这重要吗？
2. 保罗的教导对你有什么意义和价值？
3. 保罗教导我们要谦卑有什么意义？

4/26/2023 星期三 歌罗西书二 20~三 4

金句：所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事，（歌罗西书三 1~2）

默想：保罗劝勉信徒要思念上面的事（相对于地上的事），如果「上面的事」是指属灵的事，而「地上的事」是指在物质界生活的事，那这吩咐是否意味着我们整天只思念灵修、读经、祷告、教会聚会、传福音等而不用理会日常生活的事如工作、家庭、钱财等？注意保罗用的字眼不是「理」和「不理」而是

「求」与「思念」；我们是需要处理日常生活的事但不应把我们所有的心思、注意力都放在那些事上。「求」意味着要去争取，要去追求，而「思念」是意味着要花心思，要集中注意力。在你日常的生活里，你花多少时间心思去计划筹算生活的事？又花多少时间心思去计划筹算神国的事（如帮助教会增长）、福音的事（如带领朋友信主）？

祷告：亲爱的主，感谢祢使我与祢一同复活，求祢帮助我以祢的心为心，祢坐在天上关心天上神国的事，让我也学习多追求、多思念神国的事，福音的事，阿门！

进深研读问题：

1. 本段经文如何论到禁欲主义？这些规条起源于什么？它们活在那方面好像有智慧？它们为何是毫无功效的？
2. 你也看重这些消极的规条吗？你行事的原则是基于什么？
3. 面对这些俗世的规条，有何积极的解决办法（比较二 20 节与三 1~4）？对与基督一同复活的人，这里有什么命令？

4/27/2023 星期四 歌罗西书三 5~11

金句：所以要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。（歌罗西书三 5）

默想：保罗教导我们如何对付自己肉体的软弱，不是简单的操练一下就可以的，而是要「治死」，保罗用生死的态度来教导我们对付自己肉体的软弱。你要默想，你有没有肉体的软弱，你又是怎样对付自己肉体的软弱呢？你愿意为了对付肉体的软弱而努力，甚至竭尽全力吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢帮助我胜过肉体的软弱，帮助我过圣洁的生活，祈求祢的圣灵引导我，使我认识到肉体软弱的可怕，不仅会影响我的见证，甚至会影响我的生命。主啊，祈求祢帮助我，赐我力量胜过这些软弱，过得胜的生活，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗列举的这些罪行？上帝是态度？你又有何态度？
2. 试比较旧人与新人。你在基督里的新人，现在进展如何？
3. 你都得胜这些罪行了吗？

4/28/2023 星期五 歌罗西书三 12~17

金句：倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。(歌罗西书三 13~14)

默想：人与人之间因性格、背境、经验的不同而有嫌隙是很普遍的事，非基督徒可能因此勾心斗角，较有修养的是避开对方，河水不犯井水。然而神对基督徒的心意是要我们积极面对：要包容彼此的弱点，要饶恕彼此的错处；这是非常困难的，因我们都自以为是，所以主用祂饶恕我们的事实来激励我们去饶恕别人。然而饶恕只是消极的责任，是当别人做错事或得罪我时才适用，神的心意却是要我们无时无刻的用爱来对待别人，因为爱能将各样美德如怜悯、恩慈、饶恕等联络起来（不会只有一样而没有另外一样）。你与教会一些弟兄姊妹有嫌隙吗？你看不起他们的弱点吗？你忘不了他们曾得罪或伤害过你吗？你愿意靠主给你的力量去饶恕他们，并进一步积极的去爱他们（为他们着想，主动帮助他们，维护他们，...）吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢饶恕了我的罪，但我常常不能饶恕伤害过我的人，求祢怜悯我，赐我力量去饶恕他们，激励我进一步的去爱他们，阿门！

进深研读问题：

1. 试列举保罗给予歌罗西信徒的积极性命令。它们与二 20 和三 1 有何关系？
2. 什么是彼此饶恕的榜样？
3. 基督的平安要在哪两处地方作主？你行事的准则是什么？

4/29/2023 星期六 歌罗西书三 18~四 6

金句：你们要恒切祷告，在此警醒、感恩。也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘——我为此被捆锁——叫我按着所该说的话将这奥秘发明出来。(歌罗西书四 2~4)

默想：保罗教导我们要祷告，并且要恒切的祷告、警醒的祷告、感恩的祷告。保罗特别强调要为传福音祷告。这里强调了祷告与传福音的关系，耶稣也强调祷告要先求神的国和神的义。所以，祷告的重点是福音，就算是为其他事情祷告，其根本目的也是为了传福音。你要默想，你常常祷告吗？你祷告的时候恒切、警醒、感恩吗？你常常为传福音、为教会祷告吗？你知道你的祷告对传福音的重要吗？你愿意常常为传福音祷告吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎我的灵魂，赐我新的生命；祈求祢的圣灵充满我，帮助我常常祷告，并且我愿意为传福音祷告，祈求祢兴起普世教会的宣教，祈求祢复兴我们的教会，和普世的教会，祈求祢赐我传福音的热心，祈求祢兴旺福音。阿门！

进深研读问题：

1. 你认识祷告对福音有什么影响？
2. 保罗命令他们为谁祷告？
3. 你作为妻子愿意顺服自己的丈夫吗？你作为丈夫爱自己的妻子吗？