

2021 八月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

8/2/2021 星期一 希伯來書二 1~4

金句：所以，我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們隨流失去。(希伯來書二 1)

默想：作者用了一個航海有關的用詞「鄭重」，來提醒基督徒要抓緊神的道，否則就會好像一艘沒有停泊好的船，會飄流失去。我們對主的教導是否存著嚴謹的心，學習然後遵行主的教導？還是對主的說話漫不經意的，覺得有道理便聽，覺得太難做便不理會？只有在主的道上認真追求的人，才會體會福音改變的大能，在主裏會有成長，信仰才不會飄流失去。你對主的道的態度是怎樣呢？在你行為中有表現到出來嗎？

禱告：感謝主給我祢的道，讓我明白福音的真理，知道人生必須抓緊祢的道。求祢幫助我對祢的說話不掉以輕心，而是認真的學習及明白，並嚴謹的活出來。

進深研讀問題：

1. 首節的「所以」怎樣使這四節與上一章連起來？
2. 你隨流失去主的道或忽略主的救恩到何種程度呢？後果如何？
3. 你怎樣可以避免陷入這種境況？為何應該這樣做？

8/3/2021 星期二 希伯來書二 5~13

金句：我們所說將來的世界，神原沒有交給天使管轄。...原來那為萬物所屬、為萬物所本的，要領許多的兒子進榮耀裡去，使救他們的元帥因受苦難得以完全，本是合宜的。(希伯來書二 5, 10)

默想： 當神造人的時候，神交給人管理世界的任務 (創 1：26~28)。可是人因為墮落，便從此沒法完成神託付他們的責任。不過耶穌基督的死和復活，滿足了作為人類最高代表的所有要求，達到了神原本造人的目的。主耶穌是我們的元帥，就是我們的「領導人」，要帶領我們進天國，進到榮耀裏去。祂也藉著受苦及順服得以完全，成為我們得以完全的榜樣。你渴望進到主為你預備的榮耀裡去嗎？在追求完全的生活過程中，你有像耶穌基督那樣受苦的心志嗎？

禱告： 感謝主的救恩，把我從罪裏，從絕望的人生中拯救出來。求祢用祢的榮耀吸引我，使我渴慕天家，也有受苦的心志來追求完全，使我的生活充滿從祢而來的喜樂和盼望。

進深研讀問題：

1. 上帝造人為著什麼崇高的目標？
2. 主耶穌成為人有何目的？
3. 這段經文怎樣解答以下的異議：「既然成為了人，耶穌就比天使更微小」？

8/4/2021 星期三 希伯來書二 14 ~ 18

金句： 並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人…。所以，他凡事該與他的弟兄相同，為要在神的事上成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上挽回祭。(希伯來書二 15, 17)

默想： 「一生因怕死而為奴僕的人」這一句所形容的是你嗎？這簡單的一句，也是形容所有人的人性。死很可怕，冠狀病毒，就像把死亡帶到我們身邊，所以我們要戴口罩，用酒精消毒，免得我們會感染。「怕死」，所以我們會珍惜自己的生命，知道生命可貴。可是怕死卻讓我們成為奴僕一般，被掌死權的魔鬼所控制。我們心中害怕，擔憂什麼，我們便成為什麼的奴僕。感謝主，祂已經敗壞那掌死權的，我們不再懼怕死亡，不再是魔鬼的奴僕。主耶穌已經為我們獻上了挽回祭，挽回了神的憤怒，滿足了神公義的要求，所以我們只管憑信心來到神的面前，只跟隨主耶穌，不再作魔鬼或其他事物的奴僕。

禱告： 主啊！求祢幫助我明白主耶穌救恩的可貴，祂為我獻上了挽回祭，使我可以坦然無懼的來到祢面前。今後我只要跟隨主耶穌，不再作魔鬼或其他事物的奴僕。

進深研讀問題：

1. 這裏怎樣指出基督為何 (a) 成為人；(b) 受死；(c) 受苦？
2. 你從 (a) 奴僕和 (b) 怕死中得釋放到什麼程度？
3. 基督以大祭司的身份為我們作了什麼？
4. 基督與我們一同被試探而受苦，怎樣幫助了你？

金句：但基督為兒子，治理神的家。我們若將可誇的盼望和膽量堅持到底，便是他的家了。(希伯來書三 6)

默想：摩西是神家裏一員忠心的僕人，耶穌卻是這家的建造者，所以主耶穌「比摩西算是更配多得榮耀，好像建造房屋的比房屋更尊榮。」我們相信主耶穌，就要「將可誇的盼望和膽量堅持到底」。信耶穌是要有這一份的堅持，對我們這個盼望也要引以為榮，因為耶穌是滿有尊榮；要有膽量，就是有坦然無懼的心。你對信耶穌，自己的信仰，有沒有充滿信心和坦然無懼的心，並引以為榮呢？

禱告：親愛的主，感謝祢，這幾節聖經提醒了我對祢信心的堅持，要堅持到底，因為信耶穌就應該是充滿信心，可誇的，也是沒有懼怕的。求祢幫助我有堅定的信心，相信祢的說話，按著祢的方法來解決我的問題。

進深研讀問題：

1. 這段經文特別顯著指出耶穌為大祭司有哪一種的特徵；
2. 為何摩西也是這種特徵的一個好榜樣？
3. 摩西與耶穌的事奉有何不同？
4. 在你生命的哪方面，你的行動顯得「低估」了耶穌？你今日應採取什麼步驟來更正你的行動呢？

金句：聖靈有話說：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心，像在曠野惹他發怒、試探他的時候一樣。」(希伯來書三 7~8)

默想：希伯來書的讀者是當時信了主的希伯來人，他們對自己的歷史非常熟悉，正所謂以史為鑑，歷史是對他們當代的提醒。我們雖然不是以色列人，以色列人的歷史卻也提醒我們。其實這與任何種族都沒有關係，猶太人的軟弱，反映了人的軟弱。作者引述詩篇九十五 7~11 為聖靈的話，針對了在曠野 40 年以色列人的問題。聖經形容他們「硬著心」，這是他們沒有聽神的話的原因。神現在要你學什麼功課呢？你也是「硬著心」迴避神的教導和提醒嗎？你有什麼地方要被神融化那「硬心」呢？

禱告：慈悲的主，求祢使我謙卑的來到祢跟前，不再硬著心而是有順服的心。求祢幫助我更加愛祢，凡事以榮耀祢作為我的目標。求祢幫助我更加愛身邊的人，願意放下自己，主動與有衝突的人和好。

進深研讀問題：

1. 「上帝的安息」對以色列人有何意義（參：出埃及記；民數記十四章）？

2. 什麼使人硬心呢？
3. 你能作什麼來防避這樣的硬心？
4. 回到猶太教在哪方面是離開了真神？

8/7/2021 星期六 希伯來書三 13 ~ 19

金句：總要趁着還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裏就剛硬了。(希伯來書三 13)

默想：從今天的經文中，我們看到以色列人不能進入神安息的原因是他們的不信。昨天和今天的經文都提到他們「心硬」，以致不信。我們信心的成長，除了靠神的話和聖靈，就是靠教會、靠弟兄姊妹。教會有一個很重要的責任，就是鼓勵弟兄姊妹彼此幫助在靈性上的成長，「免得你們中間有人被罪迷惑，心裏就剛硬了」。「天天彼此相勸」是要我們經常勸誡，因為我們很容易就犯了罪，我們需要教會其他弟兄姊妹的幫助。如果你覺得自己不應該多管閒事，或覺得其他人無權干涉你的事，那你就還未明白教會的意義。在教會中，你要守望着其他人，其他人也是在守望着你。沒有人，甚至牧師，是在衆人之上的。衆人彼此守望着，「天天彼此相勸」，這才是合主心意的教會。

禱告：主啊！感謝祢給我教會，一個屬靈的家，使我有其他弟兄姊妹來幫助我，尤其是當我陷在罪中，他們更會勸告我；求祢幫助我不會心硬，願意聽他們的勸告，願意放下自己來跟隨祢。

進深研讀問題：

1. 最近你在哪方面注意到罪的迷惑？
2. 試列舉那些不能進入安息的以色列人之特性。
3. 你今日應該勸勉誰呢（13節）？
4. 你對別人的勸告有何回應？為什麼？

8/9/2021 星期一 希伯來書四 1 ~ 10

金句：這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。(希伯來書四 9 ~ 10)

默想：地上的安息，是屬天安息的影兒。神在創造天地後，第七日安息，定這日為聖日（創 2：3）；到摩西時，神把守安息日定為十誡中的一條。約書亞帶領以色列人進入迦南這應許地，那是地上的安息。不過更美的安息，是那「為神的子民存留」的「另一個安息日的安息」。基督徒的一個盼望，就是一個永恆在主裏的安息。有弟兄姊妹離世的時候，我們會習慣說主懷安息。安息不代表死了，一了百了，一直睡

覺。「安息」只是歇了一切地上的勞苦,而因為與我們天上的主永遠在一起,所以是充滿著喜樂和敬拜,這才是永恆安息的意義。就像神設立安息日,是要人歇了平日所做的工,花時間來記念祂的創造和救贖,敬拜祂的榮美;並且也是來預備今天的我們,能夠在主耶穌回來時進入那永恆的安息中。你以什麼態度預備自己參予每一個主日的敬拜呢?你有放下世上的勞苦和平日的工作,來敬拜主嗎?

禱告：主啊！感謝祢定下安息日,提醒我每個星期都要有時間停下來,與弟兄姊妹一起回到神的家中敬拜祢。求聖靈警惕我,使我知道每週都要把主日分別出來敬拜祢。

進深研讀問題：

1. 作者根據什麼確信已經相信的人能夠進入上帝的安息？
2. 在這有關安息的討論中，創造的例證有何目的呢？
3. 試詳述上帝的「安息」的意義（參：三 7~19；約書亞記）
4. 進入那安息須要什麼條件？

8/10/2021 星期二 希伯來書四 11 ~ 13

金句：所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。（希伯來書四 11~13）

默想：上一個星期，希伯來書三 13 的靈修經文提醒我們弟兄姊妹之間要彼此相勸，說明了教會的重要性。而今天這一段經文就告訴了我們神話語的重要性。神的道除了幫助我們能夠明白祂的意思，它也像兩刃的劍，能夠剖析人的心思意念。靈與魂並不是代表人有兩種不同的特質，而是代表人的內心。神的道對相信的人是安慰和滋養，而對聽完道卻不順服耶穌基督的人，就成為了即時審判的工具。當年與摩西在曠野中的人，與約書亞進入迦南地的人，他們都聽到神的道，有些人聽了道後他們順服，有些人聽了道後他們硬著心不順服。結果順服的能夠進入安息，不順服的就不能夠進入安息。所以希伯來書這裏勸導我們「務必竭力進入那安息」。當你聽到神的道正在向你的心說話時，你的反應是什麼呢？你的行動有配合嗎？

禱告：主啊！感謝祢給我有機會聽到祢的說話，求祢給我一個願意受教的心，不再抗拒祢的說話，而是會順服、跟著主的話走，使我能夠進入那安息。

進深研讀問題：

1. 「竭力」是什麼意思？

2. 你用什麼託辭來隱瞞你靈裏的懶惰？為什麼？
3. 「上帝的道」有何特性呢？試與你對聖經的看法比較異同。
4. 無論你對上帝的態度是怎樣，你為何不能愚弄祂呢？
5. 上帝的道怎樣防止你以「不知道」替自己的態度辯護？

8/11/2021 星期三 希伯來書四 14 ~ 五 4

金句：所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，做隨時的幫助。(希伯來書四 16)

默想：這兩天我們從另一個角度來認識耶穌—耶穌是大祭司。在舊約之下的大祭司，每年一次在贖罪日，進入至聖所為百姓的罪獻上贖罪祭(利未記十六章)。主耶穌更勝舊約中一切的大祭司。地上的大祭司是進入地上的至聖所獻祭的，耶穌基督這位大祭司不是進入地上，而是進入天上的至聖所，為我們這些信主的人贖罪。這大祭司不單止為我們贖罪，也能夠體恤我們的軟弱。能夠完全明白體恤我們的軟弱，又能夠為我們向神贖罪的大祭司，就只有我們的主耶穌基督。你有沒有認為自己的罪太輕不需理會？或認為自己的罪太重沒法彌補，而經常活在內疚中呢？無論你是哪一種情況，你都需要耶穌贖罪，耶穌也都可以贖你的罪；無論你在哪一種情況，你都必須依靠耶穌的救恩。

禱告：主啊，求祢使我明白我的罪無論是大小，祢都為我贖了，我「只管坦然無懼地來到施恩的寶座前」，祢會憐恤我，也會幫助我，這是何等偉大的應許，感謝主！

進深研讀問題：

1. 作祭司的資格是什麼？(參：利未記第 21-22 章)
2. 大祭司(如亞倫)和耶穌能體恤人的軟弱是基於什麼？各有何不同呢？
3. 坦白說，你對那愚蒙的和失迷的人有何態度？為什麼？
4. 「體諒」是什麼意思？

8/12/2021 星期四 希伯來書五 5 ~ 10

金句：基督在肉體的時候既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠蒙了應允。他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。他既得以完全，就為凡順從他的人成了永遠得救的根源，(希伯來書五 7 ~ 9)

默想：父神差派耶穌基督，既為聖子，也是大祭司。耶穌在客西馬利園痛苦哭泣，起初求神把苦杯拿去，但結果我們看到的是祂的順服。耶穌基督學了順服，意思不是說他以前不順服，現在順服了。從人的角

度看，他經歷到苦難時，才需要選擇順服或不順服父神。結果我們看到耶穌是完全順服父神，這就是學了順服的意思。自從我們成為基督徒的那一天起，我們就開始學習順服的功課。信耶穌就是對福音的順服，第一個順服，是願意悔改相信主耶穌，之後就是一生順服神的道，學習過著成聖的生活。你有什麼順服的功課需要學習呢？會不會覺得太難呢？你要以主耶穌為榜樣，也要靠著祂來學順服。

禱告：主啊，感謝祢使我明白祢的福音，悔改接受祢成為我的救主。求祢饒恕我因自我而不順服祢的地方，我要為此悔改，順服祢的道。我很軟弱，求主幫助我！

進深研讀問題：

1. 耶穌並不是亞倫的子孫（祭司的家族），祂怎樣可以被稱為大祭司（參：創世記十四 17~20；詩篇一一〇4；第七章）？
2. 耶穌怎樣得以完全（完美、成熟；參：二 10，四 15）？
3. 關於上帝與耶穌的關係，這段經文啟示了什麼？

8/13/2021 星期五 希伯來書五 11 ~ 14

金句：論到麥基洗德，我們有好些話，並且難以解明，因為你們聽不進去。看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶、不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的，都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人的才能吃乾糧，他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。（希伯來書五 11~14）

默想：希伯來書的作者會繼續「論到麥基洗德」，從他祭司的職份談到基督的超越性。不過，未仔細談論麥基洗德前，先要預備聽眾的心，勸勉他們，否則他們「聽不進去」。當時的希伯來信徒靈性冷漠，他們雖然有舊約聖經，但在靈性上，還是吃奶的小孩。雖然接觸福音已久，本該教導人，現在反而要被人教導。這點非常值得我們警惕。我們可能聽道聽了很多年，心裏只有一點感動，行動上沒有順服，我們都可能仍是信主多年的小孩。請評估你靈性的境況，現在是吃奶的小孩，或是吃乾糧的成人呢？

禱告：主啊！感謝祢透過以色列人靈性的境況，幫助我了解自己靈性的境況。求祢激勵我追求更加成熟，懂得怎樣分辨好歹，這樣我才不會在靈性裏做小孩。

進深研讀問題：

1. 希伯來人最基本的問題是什麼？
2. 在何種程度下這也是你的問題？你今日能夠作什麼來改善呢？
3. 什麼使嬰孩和成人有別（以猶太教和基督教為例）？
4. 什麼是確定「仁義」的標準？

5. 你在分辨好與壞上有何程度的困難？為何？你怎樣才能有準確的判斷？

8/14/2021 星期六 希伯來書六 1~8

金句：論到那些已經蒙了光照、嘗過天恩的滋味、又於聖靈有分、並嘗過神善道的滋味、覺悟來世權能的人，若是離棄道理，就不能叫他們從新懊悔了。因為他們把神的兒子重釘十字架，明明地羞辱他。
(希伯來書六 4~6)

默想：這段經文是聖經中最難解的經文之一，什麼是「光照」、什麼是「嘗過天恩」和「神善道的滋味」等，在神學上，也牽涉到是否一次得救，永遠得救的問題。究竟一個已得救的基督徒，會否失去救恩。我們首先留意這段經文不是在直接指責希伯來書的讀者，而是用了一個假設性的形容，「那些」，他要用一個第三者的方式來形容，要他們小心，雖然現在他們沒有這個問題，但難保有，一天你也可能會墮入以上的情況。這段經文不是要我們來猜度誰是基督徒，誰會失去救恩；這段經文對我們有一個強烈的警告，「千萬不要離開真道，否則便會受到神的懲罰，不能得救！」一個離開真道，即是不信主的人，不信主的人又如何能夠得救呢？如果一個人會離開真道的話，其實他不是一個真正得救的人。雖然他曾經聽過福音，甚至接受當中的教導，但是離棄道理，就證明他從未得救。希伯來書的作者不希望這件事發生在任何讀這卷書的人——包括你——身上。你清楚自己所信的是什麼嗎？經得起考驗嗎？

禱告：主啊！感謝祢藉著希伯來書對我的警告，提醒我要清楚自己所信的是什麼，要經得起考驗，不能離棄真道。保守我行在祢的道上，不離不棄，忠心到底，直到祢再回來的日子。

進深研讀問題：

1. 第 1 節的「所以」有什麼意義？
2. 在作者這個假設的情況裏，為何從新懊悔是「不可能」的（6 節）？哪個自然現象的例證怎樣支持這種講法（參：創世記一 11~12，三 17~18）？
3. 你認為這個警告放在這裏有何目的？
4. 對你又有何意義呢？

8/16/2021 星期一 希伯來書六 9~20

金句：人都是指著比自己大的起誓，並且以起誓為實據，了結各樣的爭論。...我們有這指望，如同靈魂的錨，又堅固又牢靠，且通入幔內。(希伯來書六 16, 19)

默想：上一段，希伯來書的作者對我們作出了一個嚴重的警告。緊接著在這一段，就給我們一個勉勵，因為神指著自己起誓，作出了應許。人往往指著比自己更大的起誓，為他們的應許作證。因為沒有人比神

更大, 神就指著自己起誓, 他對那承受應許的人的旨意是不更改的。在我們信心軟弱, 遭遇患難的時候, 神自己保證對我們的應許。所以恆久忍耐一直到底的, 必定會得救。你對主的指望穩固, 像錨一樣嗎? 有什麼會影響你的信心呢?

禱告： 主啊！求祢幫助我對祢救恩的應許有指望, 如同靈魂的錨, 不會隨波逐流, 是穩靠的信任, 不偏不倚。特別在我遇到患難困難的時候, 要更加相信依靠祢。

進深研讀問題：

1. 這段經文啟示什麼有關上帝的美德？
2. 上帝給亞伯拉罕有什麼應許（參：創廿二 15~18）？
3. 這兩個隱喻與基督徒的盼望有何關係（18~19 節）？
4. 耶穌基督的職分怎樣證明這盼望的實在（參：利未記十六章）？

8/17/2021 星期二 希伯來書七 1~10

金句： 這麥基洗德就是撒冷王，又是至高神的祭司，本是長遠為祭司的。他當亞伯拉罕殺敗諸王回來的時候，就迎接他，給他祝福。（希伯來書七 1）

默想： 希伯來書的作者再一次回到麥基洗德的講論。麥基洗德記載在創世記十四章 18~20 節, 是一個傳奇性的人物。這裏形容他無父無母等, 意思不是指他是神明, 而是他的出生都不為人所知, 強調了他的身份背景, 與他的祭司職分無關。在以色列人律法下的祭司都是利未人, 所以麥基洗德是超越了一切舊約的祭司。而他收納亞伯拉罕的十分之一, 亦為他祝福, 就證明了他也超越了亞伯拉罕, 超越了整個以色列的民族。明白這些人的關係有甚麼結論呢? 這就要回到第六章的 20 節：「作先鋒的耶穌，既照著麥基洗德的等次成了永遠的大祭司，就為我們進入幔內。」主耶穌是我們永遠的大祭司, 代表我們向神獻永遠有效的祭。

禱告： 主啊！感謝祢作為我的大祭司, 為我的罪付上了代價, 而且是永遠有功效的。當我犯罪時, 可以坦然無懼的來到祢面前認罪悔改, 並因為祢的緣故, 得到神的赦免。

進深研讀問題：

1. 試列舉並解釋有關麥基洗德的事實（參：創十四 17~20）。
2. 他在哪方面是十分適合代表基督的？
3. 麥基洗德在哪方面勝過亞伯拉罕？勝過利未及其子孫呢（參：利未記）？

8/18/2021 星期三 希伯來書七 11~17

金句：他成為祭司，並不是照屬肉體的條例，乃是照無窮之生命的大能。(希伯來書七 16)

默想：耶穌基督是屬於猶大支派，不屬於利未支派，更不是亞倫的後裔，按照猶太人的律法，他不能成為祭司。所以基督是照麥基洗德的等次，而不是照著亞倫的等次為祭司。這裏證明了摩西在祭司這方面的律法已經廢除，利未人的制度已被這個新的大祭司取代，立了新約。基督成全了律法，也廢除了律法的捆鎖。舊約律法中的祭司是按屬肉體的條例而立，是暫時的，終必會滅亡。但是主耶穌有無窮之生命的大能，他祭司的職分是永恆的。認識到主耶穌大祭司的職分是永恆，如何增加你對祂的信心呢？

禱告：感謝主！祢是永恆的大祭司，我無論什麼時候向祢祈求、認罪、悔改，祢都會聽到我的呼求和寬恕我。只有祢的話語有這樣的應許，才能給我有真正的平安。

進深研讀問題：

1. 耶穌是屬於哪一支派的？這事實怎樣使祂沒有資格作祭司？
2. 15 節裏的「我的話」是指什麼的？
3. 耶穌成為祭司的資格是什麼？
4. 這資格怎樣優於律法？
5. 試想你是希伯來人，聽見這封信，你對這裏所說的會有何反應？為什麼？

8/19/2021 星期四 希伯來書七 18 ~ 28

金句：他不像那些大祭司，每日必須先為自己的罪，後為百姓的罪獻祭，因為他只一次將自己獻上，就把這事成全了。(希伯來書七 27)

默想：這一節聖經清楚的告訴我們，軟弱的人成為大祭司與耶穌成為大祭司的一個很大的對比。人為大祭司，他每日必須先為自己的罪獻贖罪祭。按照律法，大祭司是一年一次為百姓在獻贖罪祭的那一天贖罪。不過百姓的罪不只是在贖罪日那一天才犯。百姓每日都在犯罪，大祭司就是為百姓每日的罪獻上贖罪祭。你有沒有每天反思自己的言行和與人的關係呢？有哪些地方得罪神？有哪些地方得罪人？你不一定經常想著要犯罪，但是罪會在你沒有防備的情況下滲入到你的生活中，使你不知不覺的遠離了神，傷害了人。請花一點時間去思考你得罪神得罪人的地方，然後跑到主耶穌的十字架面前悔改，祂是你的大祭司，必定能夠幫助你。

禱告：主啊！感謝祢的超越性，使我無論何時何地犯罪，都可以來到祢面前尋求寬恕。求主幫助我每日都能夠反省自己的罪，並來到祢面前求寬恕、求力量改過。

進深研讀問題：

1. 試按下列 (a) 權威和 (b) 永久性比較利未和基督的相異處。

2. 從基督來的 (a) 盼望和 (b) 約在哪方面比從律法來的更美？
3. 試確定「中保」和「約」意思。試解釋 22 節（參 25 節）。
4. 扼要說明耶穌為大祭司之特徵（參：一～七章）。

8/20/2021 星期五 希伯來書八 1~6

金句：我們所講的事，其中第一要緊的，就是我們有這樣的大祭司，已經坐在天上至大者的寶座右邊，在聖所，就是真帳幕裡做執事；這帳幕是主所支的，不是人所支的。...他們供奉的事本是天上事的形狀和影像，正如摩西將要造帳幕的時候，蒙神警戒他，說：「你要謹慎，做各樣的物件都要照著在山上指示你的樣式。」（希伯來書八 1~2, 5）

默想：希伯來書作者在這裏告訴我們他中心的信息，就是我們這個大祭司的超越性。這幾節聖經也告訴了我們基督教敬拜的神與其他宗教敬拜的神一個本質上的分別。其他宗教都是由地上的事物，如大自然的動物，歷史的偉人等，去嘗試想像天上的神是怎樣的。只有聖經中的神親自來告訴人天上是怎樣的，神告訴我們如何敬拜祂，神也告訴我們如何與祂修補那個破碎的關係。現在主耶穌已在「天上至大者寶座的右邊」，我們敬拜的主是一個活的主，不是在廟宇裏的偶像。你每一個主日都預備好自己，來敬拜這偉大又愛你的主嗎？

禱告：在天上至大者寶座右邊的主耶穌啊，感謝祢所作的工，每天帶領我。求祢使我謹慎，每一個主日都預備我的心來敬拜祢，把我最好的獻給祢！

進深研讀問題：

1. 基督今天在哪裏？祂怎樣履行祂祭司的責任？
2. 祂在天上的職任與地上的有何不同？在哪方面是地上的延續？
3. 地上的聖所怎樣表明上帝的心意？
4. 基督為大祭司的設立為何比地上祭司的設立更美呢？
5. 試想像你是以色列人仍按著舊的職事和舊約而生活。

8/21/2021 星期六 希伯來書八 7~13

金句：主又說：「那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上；我要做他們的神，他們要做我的子民。（希伯來書八 10）

默想：希伯來書解釋舊約聖經，前一段花了很大的篇幅講述舊約敬拜的核心，就是大祭司的獻祭。這一段解釋新約中的律法，特別要解釋耶利米書 31 章 31 至 34 節的意思。在出埃及的時候，神的律法寫在

石板上, 現在神想要把祂的律法寫在人的心裏。在本質上舊約中律法的約主要是外表的約, 新約卻是內心的約。我們信主, 是由心裏相信的, 神的律法寫在祂子民的心裏。你和我是屬於神的子民, 憑據就是祂的律法已經寫在你我的心裏。每一個真正信主耶穌的人, 也就是願意透過洗禮公開見證祂的人, 神都已經把祂的律法寫在他們的心裏面, 與他們立了新約。神親自說:「我要作他們的神, 他們要作我的子民」, 一個這麼偉大的神, 竟然會宣告你是祂的子民, 你會怎樣回應呢?

禱告: 主啊! 感謝祢的恩典, 我這種不配的人, 竟然能夠成為祢的子民。祢是我的神, 我要一心一意服侍祢, 唯獨尊祢為聖, 榮耀祢!

進深研讀問題:

1. 可參考以西結書三十六 26-27
2. 試將前約和後約的特點分列表上 (參: 出埃及記)。
3. 這約是與誰立的?
4. 試列舉舊約無法帶來救恩的兩個理由。

8/23/2021 星期一 希伯來書九 1~14

金句: 何況基督藉著永遠的靈, 將自己無瑕無疵獻給神, 他的血豈不更能洗淨你們的心, 除去你們的罪行, 使你們侍奉那永生神嗎? (希伯來書九 14)

默想: 這一段聖經要針對祭物。在舊約中的祭司, 他們獻的祭物是動物, 以牠們的血來贖罪。在新約中, 耶穌是大祭司, 代表人來獻贖罪祭, 那耶穌用什麼作為祭物呢? 答案就在這幾節聖經中。耶穌是那位獻祭的大祭司, 也是大祭司所獻的祭物。亦只有主耶穌才符合那個無瑕疵的條件。動物的血能夠幫助人短暫的聖潔, 但當人再一次犯罪, 便要再一次獻祭才能潔淨。動物的血不能根治人內心罪的問題, 唯有耶穌基督的寶血才能洗淨人的內心。你了解到原來自己的內心是被基督的血洗淨嗎? 這樣使你能夠事奉那永生的神。你會為此感到驕傲, 把握每一次侍奉他的機會嗎?

禱告: 主耶穌, 我感謝祢的救恩臨到我這個不配的人身上。我感謝祢為我所流的血, 能夠潔淨我的內心, 也使我能夠事奉這位永生的神!

進深研讀問題:

1. 請溫習出埃及記廿五~四十; 利未記一~九, 十六, 廿三~廿四 9。
2. 試描繪會幕 (參: 民數記十七 1~11)。
3. 祭司在哪裏供職?
4. 試分辨祭司每日的職責與大祭司一年一度的職責。

5. 下各項有何意義：(a) 隔開聖所和至聖所的幔子；(b) 帶入至聖所的血；(c) 舊約的獻祭和條例？
6. 試比較大祭司與耶穌的職權之異同。
7. 試列舉基督的血具有獨特意義之理由。
8. 因著基督的血，你的心（良心）改變到怎樣的程度？
9. 基督的獻上怎樣除去你的死行？

8/24/2021 星期二 希伯來書九 15 ~ 22

金句：按著律法，凡物差不多都是用血潔淨的，若不流血，罪就不得赦免了。(希伯來書九 22)

默想：罪的嚴重性反映在用什麼才可以解決。利未記十七章 11 節告訴我們，「血」代表寶貴的生命，有「血」才能贖罪。神絕對沒有輕視罪，但是我們得罪神的那一方經常輕視罪的嚴重性。完全聖潔的神不容許有一絲的罪，但我們這些罪人是無法為自己贖罪的。只有主耶穌才能為祂所愛的你和我付上生命的代價，也只有主耶穌，才能用祂的血來贖你的罪，因為祂的血是完完全全聖潔的。

禱告：主啊！求祢叫我不輕看這救恩，這救恩是何等的寶貴，是用祢的寶血買來的。感謝祢，求祢幫助我，成為一個時刻都向祢感恩的人。

進深研讀問題：

1. 死和血與 (a) 兩約；(b) 赦罪有何關係？
2. 基督的死為下列各方面成就了什麼：(a) 舊約的信徒；(b) 前約象徵的設立；(c) 新約的設立？
3. 那麼，基督的死為何是必須的？
4. 基督的死怎樣影響你？你的回應如何？

8/25/2021 星期三 希伯來書九 23 ~ 28

金句：按著定命，人人都有一死，死後且有審判。像這樣，基督既然一次被獻，擔當了多人的罪，將來要向那等候他的人第二次顯現，並與罪無關，乃是為拯救他們。(希伯來書九 27 ~ 28)

默想：在今天的金句中，短短的這兩節經文，回答了世人一個不解的問題。這個問題是歷代哲學家都嘗試回答，卻沒有一個肯定的答案。人死後會怎樣？將來會如何？答案很簡單，聖經告訴我們，人死後會有審判，主耶穌會再回來。基督第一次來，完成了大祭司的責任，獻上自己為祭物，「擔當了多人的罪」。耶穌會再一次回來，那時「與罪無關，乃是為拯救他們」。這段聖經幫助你作為基督徒要如何面對死亡呢？你對死亡有憂慮嗎？憂慮死亡後的審判嗎？死亡後的應許又怎樣？

禱告：感謝神，因為祢的說話幫助我認識死亡，我知道死是無法避免的，但我也無需要害怕。因為主已經擔當了我的罪，我可以期盼著主耶穌第二次顯現，來拯救我！

進深研讀問題：

1. 基督在下列各方面有何目的：(a) 過去在地上；(b) 現今在天上；(c) 將來在地上和在天上？試確定第 23 節的意思。
2. 試按下列各方面比較祭司與耶穌獻祭之不同：(a) 所獻上的祭；(b) 其後果；(c) 能力。
3. 試概述地上與天上聖所之異同（參：八～九 14）。

8/26/2021 星期四 希伯來書十 1 ~ 10

金句：律法既是將來美事的影兒，不是本物的真像，總不能藉著每年常獻一樣的祭物，叫那近前來的人得以完全。若不然，獻祭的事豈不早已止住了嗎？因為禮拜的人，良心既被潔淨，就不再覺得有罪了。但這些祭物是叫人每年想起罪來，(希伯來書十 1 ~ 3)

默想：我們看希伯來書時，可能會有一個印象，就是舊約的制度不太好，為什麼神開始的時候要用這個方法呢？神設立舊約的制度除掉和赦罪，是要讓他的百姓期待彌賽亞的降臨。舊日的制度顯出罪的嚴重性，藉著動物的血，暫時遮蓋罪。有了這個地上的影像，耶穌基督來了，人就明白天上的實體是如何。所以從來祭物和禮物都不是獻祭的重點，而是獻祭物的人是否有悔改的心。請想一想，要改一個惡習容易，還是用錢去補救這個惡習的後果容易呢？所謂江山易改，品性難移；真正的悔改是非常難做到的。但是因為主耶穌基督已經為我們獻上祂的身體，我們就可以成聖。聖靈每一天都幫助著我們過成聖的生活。你願意向聖靈祈求，支取從神而來的力量嗎？

禱告：感謝主耶穌為我的罪獻上自己，使更壞的習慣，更惡劣的本性，我都能夠克服。不是我有什麼能力，而是主耶穌的能力，求主幫助我每天過著被聖靈充滿的生活。

進深研讀問題：

1. 若有人指責獻祭的制度為虐待狂（虐待牲畜，謀殺等），你怎樣回答呢？
2. 基督的服從怎樣取代了祭物和禮物？
3. 在你的生命裏，你怎樣以順服來代替祭物呢？為什麼？
4. 基督的獻上對你有何果效？你有何回應？

8/27/2021 星期五 希伯來書十 11 ~ 25

金句：又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉。既知道那日子臨近，就更當如此。(希伯來書十 24 ~ 25)

默想：希伯來書解釋了主耶穌基督在我們與神之間的角色，我們個人必須回應，是否相信主耶穌成為我的救主，是我的大祭司。同樣，神也是對祂的子民，這個群體說話，這個群體都是信耶穌的。在這一段，希伯來書的作者勸勉這個群體裏的人要彼此相顧，激發彼此間的愛心，彼此勉勵去做好主交託我們的事工。我們可以在什麼場合去彼此相顧呢？就是要在聚會的時候，大家見到面的時候這樣做。雖然我們今天可以用電話、短訊等去彼此相顧，但是還是不能取替聚會的時候見面，彼此相顧。你最近見到哪些弟兄姊妹需要被鼓勵呢？你能夠主動去關心他們嗎？

禱告：主啊！感謝祢給我教會，使我可以「彼此相顧，激發愛心，勉勵行善」。經過一年多的疫情，求祢讓我更加珍惜教會，更加主動的去關顧我身邊的弟兄姊妹，因為知道祢回來的日子近了。

進深研讀問題：

1. 聖所的幔子與耶穌的身體有何關係？
2. 第 19 節的「既因」怎樣將 11 ~ 18 節與 19 ~ 25 節連起來？
3. 作者怎樣鼓勵希伯來人去親近上帝（參：四 14 ~ 16）？基於什麼呢？
4. 你能用什麼有創意的的方法使愛心與行善成為你生活的一部份？成為別人生活的一部份呢？

8/28/2021 星期六 希伯來書十 26 ~ 39

金句：你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的。「因為還有一點點時候，那要來的就來，並不遲延。只是義人必因信得生；他若退後，我心裡就不喜歡他。」(希伯來書十 36 ~ 38)

默想：信心和行為之間的關係是什麼呢？有信心，行為就會表現出來。從今天的金句看，在主裏有信心的人，就會忍耐到底，「行完了神的旨意」，「得著所應許的。」當我們信主耶穌的時候，主耶穌應許我們可以得救。我們的一生，就必須要忍耐到底，才能看到究竟我們的信心，是否經得起考驗，或是只是一時衝動罷了。你現在對主的信心有面對甚麼的考驗呢？你能夠忍耐到底嗎？

禱告：主啊！求祢天天加給我對祢的信心，警惕我要忍耐，保守我不被世界上的事情引誘，對主失去信心。我要依靠祢忍耐到底，行完祢的旨意。

進深研讀問題：

1. 試描述這些希伯來信徒初信主時的良好表現。
2. 他們最大的需要是什麼？為何（參：二 1，三 6 ~ 15，十 22 ~ 25）？
3. 希伯來的信徒如果退後，將面臨什麼苦境（參前面數章）？

4. 你若拋棄了你對主耶穌的信仰，你也會面臨怎樣的苦境？你怎樣能避免那遭遇呢？