

2021 八月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

8/2/2021 星期一 希伯来书二 1~4

金句：所以，我们当越发郑重所听见的道理，恐怕我们随流失去。(希伯来书二 1)

默想：作者用了一个航海有关的用词「郑重」，来提醒基督徒要抓紧神的道，否则就会好像一艘没有停泊好的船，会飘流失去。我们对主的教导是否存着严谨的心，学习然后遵行主的教导？还是对主的说话漫不经意的，觉得有道理便听，觉得太难做便不理睬？只有在主的道上认真追求的人，才会体会福音改变的大能，在主里会有成长，信仰才不会飘流失去。你对主的道的态度是怎样呢？在你行为中有表现到出来吗？

祷告：感谢主给我祢的道，让我明白福音的真理，知道人生必须抓紧祢的道。求祢帮助我对祢的说话不掉以轻心，而是认真的学习及明白，并严谨的活出来。

进深研读问题：

1. 首节的「所以」怎样使这四节与上一章连起来？
2. 你随流失去主的道或忽略主的救恩到何种程度呢？后果如何？
3. 你怎样可以避免陷入这种境况？为何应该这样做？

8/3/2021 星期二 希伯来书二 5~13

金句：我们所说将来的世界，神原没有交给天使管辖。...原来那为万物所属、为万物所本的，要领许多的儿子进荣耀里去，使救他们的元帅因受苦难得以完全，本是合宜的。(希伯来书二 5, 10)

默想： 当神造人的时候，神交给人管理世界的任务（创 1：26~28）。可是人因为堕落，便从此没法完成神托付他们的责任。不过耶稣基督的死和复活，满足了作为人类最高代表的所有要求，达到了神原本造人的目的。主耶稣是我们的元帅，就是我们的「领导人」，要带领我们进天国，进到荣耀里去。祂也借着受苦及顺服得以完全，成为我们得以完全的榜样。你渴望进到主为你预备的荣耀里去吗？在追求完全的生活过程中，你有像耶稣基督那样受苦的心志吗？

祷告： 感谢主的救恩，把我从罪里，从绝望的人生中拯救出来。求祢用祢的荣耀吸引我，使我渴慕天家，也有受苦的心志来追求完全，使我的生活充满从祢而来的喜乐和盼望。

进深研读问题：

1. 上帝造人为着什么崇高的目标？
2. 主耶稣成为人有何目的？
3. 这段经文怎样解答以下的异议：「即然成为了人，耶稣就比天使更微小」？

8/4/2021 星期三 希伯来书二 14~18

金句： 并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人…。所以，他凡事该与他的弟兄相同，为要在神的事上成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。（希伯来书二 15, 17）

默想： 「一生因怕死而为奴仆的人」这一句所形容的是你吗？这简单的一句，也是形容所有人的人性。死很可怕，冠状病毒，就像把死亡带到我们身边，所以我们要戴口罩，用酒精消毒，免得我们会感染。「怕死」，所以我们会珍惜自己的生命，知道生命可贵。可是怕死却让我们成为奴仆一般，被掌死权的魔鬼所控制。我们心中害怕，担忧什么，我们便成为什么的奴仆。感谢主，祂已经败坏那掌死权的，我们不再惧怕死亡，不再是魔鬼的奴仆。主耶稣已经为我们献上了挽回祭，挽回了神的愤怒，满足了神公义的要求，所以我们只管凭信心来到神的面前，只跟随主耶稣，不再作魔鬼或其他事物的奴仆。

祷告： 主啊！求祢帮助我明白主耶稣救恩的可贵，祂为我献上了挽回祭，使我可以坦然无惧的来到祢面前。今后我只要跟随主耶稣，不再作魔鬼或其他事物的奴仆。

进深研读问题：

1. 这里怎样指出基督为何 (a) 成为人；(b) 受死；(c) 受苦？
2. 你从 (a) 奴仆和 (b) 怕死中得释放到什么程度？
3. 基督以大祭司的身份为我们作了什么？
4. 基督与我们一同被试探而受苦，怎样帮助了你？

8/5/2021

星期四

希伯来书三 1~6

金句：但基督为儿子，治理神的家。我们若将可夸的盼望和胆量坚持到底，便是他的家了。(希伯来书三 6)

默想：摩西是神家里一员忠心的仆人，耶稣却是这家的建造者，所以主耶稣「比摩西算是更配多得荣耀，好像建造房屋的比房屋更尊荣。」我们相信主耶稣，就要「将可夸的盼望和胆量坚持到底」。信耶稣是要有这一份的坚持，对我们这个盼望也要引以为荣，因为耶稣是满有尊荣；要有胆量，就是有坦然无惧的心。你对信耶稣，自己的信仰，有没有充满信心和坦然无惧的心，并引以为荣呢？

祷告：亲爱的主，感谢祢，这几节圣经提醒了我对祢信心的坚持，要坚持到底，因为信耶稣就应该是充满信心，可夸的，也是没有惧怕的。求祢帮助我有坚定的信心，相信祢的说话，按着祢的方法来解决我的问题。

进深研读问题：

1. 这段经文特别显著指出耶稣为大祭司有哪一种的特征；
2. 为何摩西也是这种特征的一个好榜样？
3. 摩西与耶稣的事奉有何不同？
4. 在你生命的哪方面，你的行动显得「低估」了耶稣？你今日应采取什么步骤来更正你的行动呢？

8/6/2021

星期五

希伯来书三 7~12

金句：圣灵有话说：「你们今日若听他的话，就不可硬着心，像在旷野惹他发怒、试探他的时候一样。」(希伯来书三 7~8)

默想：希伯来书的读者是当时信了主的希伯来人，他们对自己的历史非常熟悉，正所谓以史为鉴，历史是对他们当代的提醒。我们虽然不是以色列人，以色列人的历史却也提醒我们。其实这与任何种族都没有关系，犹太人的软弱，反映了人的软弱。作者引述诗篇九十五 7~11 为圣灵的话，针对了在旷野 40 年以色列人的问题。圣经形容他们「硬着心」，这是他们没有听神的话的原因。神现在要你学什么功课呢？你也是「硬着心」回避神的教导和提醒吗？你有什么地方要被神融化那「硬心」呢？

祷告：慈悲的主，求祢使我谦卑的来到祢跟前，不再硬着心而是有顺服的心。求祢帮助我更加爱祢，凡事以荣耀祢作为我的目标。求祢帮助我更加爱身边的人，愿意放下自己，主动与有冲突的人和好。

进深研读问题：

1. 「上帝的安息」对以色列人有何意义（参：出埃及记；民数记十四章）？

2. 什么使人硬心呢？
3. 你能作什么来防避这样的硬心？
4. 回到犹太教在哪方面是离开了真神？

8/7/2021 星期六 希伯来书三 13 ~ 19

金句：总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。(希伯来书三 13)

默想：从今天的经文中，我们看到以色列人不能进入神安息的原因是他们的不信。昨天和今天的经文都提到他们「心硬」，以致不信。我们信心的成长，除了靠神的话和圣灵，就是靠教会、靠弟兄姊妹。教会有一个很重要的责任，就是鼓励弟兄姊妹彼此帮助在灵性上的成长，「免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了」。「天天彼此相劝」是要我们经常劝诫，因为我们很容易就犯了罪，我们需要教会其他弟兄姊妹的帮助。如果你觉得自己不应该多管闲事，或觉得其他人无权干涉你的事，那你就还未明白教会的意义。在教会中，你要守望着其他人，其他人也是在守望着你。没有人，甚至牧师，是在众人之上的。众人彼此守望着，「天天彼此相劝」，这才是合主心意的教会。

祷告：主啊！感谢祢给我教会，一个属灵的家，使我有其他弟兄姊妹来帮助我，尤其是当我陷在罪中，他们更会劝告我；求祢帮助我不会心硬，愿意听他们的劝告，愿意放下自己来跟随祢。

进深研读问题：

1. 最近你在哪方面注意到罪的迷惑？
2. 试列举那些不能进入安息的以色列人之特性。
3. 你今日应该劝勉谁呢（13节）？
4. 你对别人的劝告有何回应？为什么？

8/9/2021 星期一 希伯来书四 1 ~ 10

金句：这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。(希伯来书四 9 ~ 10)

默想：地上的安息，是属天安息的影儿。神在创造天地后，第七日安息，定这日为圣日（创 2：3）；到摩西时，神把守安息日定为十诫中的一条。乔舒亚带领以色列人进入迦南这应许地，那是地上的安息。不过更美的安息，是那「为神的子民存留」的「另一个安息日的安息」。基督徒的一个盼望，就是一个永恒在主里的安息。有弟兄姊妹离世的时候，我们会习惯说主怀安息。安息不代表死了，一了百了，一直睡

觉。「安息」只是歇了一切地上的劳苦, 而因为与我们天上的主永远在一起, 所以是充满着喜乐和敬拜, 这才是永恒安息的意义。就像神设立安息日, 是要人歇了平日所做的工, 花时间来纪念祂的创造和救赎, 敬拜祂的荣美; 并且也是来预备今天的我们, 能够在主耶稣回来时进入那永恒的安息中。你以什么态度预备自己参与每一个主日的敬拜呢? 你有放下世上的劳苦和平日的工作, 来敬拜主吗?

祷告: 主啊! 感谢祢定下安息日, 提醒我每个星期都要有时间停下来, 与弟兄姊妹一起回到神的家中敬拜祢。求圣灵警惕我, 使我知道每周都要把主日分别出来敬拜祢。

进深研读问题:

1. 作者根据什么确信已经相信的人能够进入上帝的安息?
2. 在这有关安息的讨论中, 创造的例证有何目的呢?
3. 试详述上帝的「安息」的意义 (参: 三 7~19; 乔舒亚记)
4. 进入那安息须要什么条件?

8/10/2021 星期二 希伯来书四 11~13

金句: 所以, 我们务必竭力进入那安息, 免得有人学那不信从的样子跌倒。神的道是活泼的, 是有功效的, 比一切两刃的剑更快, 甚至魂与灵、骨节与骨髓, 都能刺入、剖开, 连心中的思念和主意都能辨明。并且被造的没有一样在他面前不显然的; 原来万物在那与我们有关系的主眼前, 都是赤露敞开的。(希伯来书四 11~13)

默想: 上一个星期, 希伯来书三 13 的灵修经文提醒我们弟兄姊妹之间要彼此相劝, 说明了教会的重要性。而今天这一段经文就告诉了我们神话语的重要性。神的道除了帮助我们能够明白祂的意思, 它也像两刃的剑, 能够剖析人的心思意念。灵与魂并不是代表人有两种不同的特质, 而是代表人的内心。神的道对相信的人是安慰和滋养, 而对听完道却不顺服耶稣基督的人, 就成为了实时审判的工具。当年与摩西在旷野中的人, 与乔舒亚进入迦南地的人, 他们都听到神的道, 有些人听了道后他们顺服, 有些人听了道后他们硬着心不顺服。结果顺服的能够进入安息, 不顺服的就不能够进入安息。所以希伯来书这里劝导我们「务必竭力进入那安息」。当你听到神的道正在向你的心说话时, 你的反应是什么呢? 你的行动有配合吗?

祷告: 主啊! 感谢祢给我有机会听到祢的说话, 求祢给我一个愿意受教的心, 不再抗拒祢的说话, 而是会顺服、跟着主的话走, 使我能够进入那安息。

进深研读问题:

1. 「竭力」是什么意思?

2. 你用什么托辞来隐瞒你灵里的懒惰？为什么？
3. 「上帝的道」有何特性呢？试与你对圣经的看法比较异同。
4. 无论你对上帝的态度是怎样，你为何不能愚弄祂呢？
5. 上帝的道怎样防止你以「不知道」替自己的态度辩护？

8/11/2021 星期三 希伯来书四 14 ~ 五 4

金句：所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，做随时的帮助。(希伯来书四 16)

默想：这两天我们从另一个角度来认识耶稣—耶稣是大祭司。在旧约之下的大祭司，每年一次在赎罪日，进入至圣所为百姓的罪献上赎罪祭(利未记十六章)。主耶稣更胜旧约中一切的大祭司。地上的大祭司是进入地上的至圣所献祭的，耶稣基督这位大祭司不是进入地上，而是进入天上的至圣所，为我们这些信主的人赎罪。这大祭司不单止为我们赎罪，也能够体恤我们的软弱。能够完全明白体恤我们的软弱，又能够为我们向神赎罪的大祭司，就只有我们的主耶稣基督。你有没有认为自己的罪太轻不需理会？或认为自己的罪太重没法弥补，而经常活在内疚中呢？无论你是哪一种情况，你都需要耶稣赎罪，耶稣也都可以赎你的罪；无论你在哪一种情况，你都必须依靠耶稣的救恩。

祷告：主啊，求祢使我明白我的罪无论是大小，祢都为我赎了，我「只管坦然无惧地来到施恩的宝座前」，祢会怜恤我，也会帮助我，这是何等伟大的应许，感谢主！

进深研读问题：

1. 作祭司的资格是什么？(参：利未记第 21-22 章)
2. 大祭司(如亚伦)和耶稣能体恤人的软弱是基于什么？各有何不同呢？
3. 坦白说，你对那愚蒙的和失迷的人有何态度？为什么？
4. 「体谅」是什么意思？

8/12/2021 星期四 希伯来书五 5 ~ 10

金句：基督在肉体的时候既大声哀哭，流泪祷告，恳求那能救他免死的主，就因他的虔诚蒙了应允。他虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从。他既得以完全，就为凡顺从他的人成了永远得救的根源，(希伯来书五 7 ~ 9)

默想：父神差派耶稣基督，既为圣子，也是大祭司。耶稣在客西马利园痛苦哭泣，起初求神把苦杯拿去，但结果我们看到的是祂的顺服。耶稣基督学了顺服，意思不是说他以前不顺服，现在顺服了。从人的角

度看,他经历到苦难时,才需要选择顺服或不顺服父神。结果我们看到耶稣是完全顺服父神,这就是学了顺服的意思。自从我们成为基督徒的那一天起,我们就开始学习顺服的功课。信耶稣就是对福音的顺服,第一个顺服,是愿意悔改相信主耶稣,之后就是一生顺服神的道,学习过着成圣的生活。你有什么顺服的功课需要学习呢?会不会觉得太难呢?你要以主耶稣为榜样,也要靠着祂来学顺服。

祷告: 主啊,感谢祢使我明白祢的福音,悔改接受祢成为我的救主。求祢饶恕我因自我而不顺服祢的地方,我要为此悔改,顺服祢的道。我很软弱,求主帮助我!

进深研读问题:

1. 耶稣并不是亚伦的子孙(祭司的家族),祂怎样可以被称为大祭司(参:创世记十四 17~20;诗篇一一〇4;第七章)?
2. 耶稣怎样得以完全(完美、成熟;参:二 10,四 15)?
3. 关于上帝与耶稣的关系,这段经文启示了什么?

8/13/2021 星期五 希伯来书五 11~14

金句: 论到麦基洗德,我们有好些话,并且难以解明,因为你们听不进去。看你们学习的工夫,本该作师傅,谁知还得有人将神圣言小学的开端另教导你们,并且成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。凡只能吃奶的,都不熟练仁义的道理,因为他是婴孩;惟独长大成人的才能吃干粮,他们的心窍习练得通达,就能分辨好歹了。(希伯来书五 11~14)

默想: 希伯来书的作者会继续「论到麦基洗德」,从他祭司的职份谈到基督的超越性。不过,未仔细谈论麦基洗德前,先要预备听众的心,劝勉他们,否则他们「听不进去」。当时的希伯来信徒灵性冷漠,他们虽然有旧约圣经,但在灵性上,还是吃奶的小孩。虽然接触福音已久,本该教导人,现在反而要被人教导。这点非常值得我们警惕。我们可能听道听了很多年,心里只有一点感动,行动上没有顺服,我们都可能仍是信主多年的小孩。请评估你灵性的境况,现在是吃奶的小孩,或是吃干粮的成人呢?

祷告: 主啊!感谢祢透过以色列人灵性的境况,帮助我了解自己灵性的境况。求祢激励我追求更加成熟,懂得怎样分辨好歹,这样我才不会在灵性里做小孩。

进深研读问题:

1. 希伯来人最基本的问题是什么?
2. 在何种程度下这也是你的问题?你今日能够作什么来改善呢?
3. 什么使婴孩和成人有别(以犹太教和基督教为例)?
4. 什么是确定「仁义」的标准?

5. 你在分辨好与坏上有何程度的困难？为何？你怎样才能有准确的判断？

8/14/2021 星期六 希伯来书六 1~8

金句：论到那些已经蒙了光照、尝过天恩的滋味、又于圣灵有分、并尝过神善道的滋味、觉悟来世权能的人，若是离弃道理，就不能叫他们从新懊悔了。因为他们把神的儿子重钉十字架，明明地羞辱他。（希伯来书六 4~6）

默想：这段经文是圣经中最难解的经文之一，什么是「光照」、什么是「尝过天恩」和「神善道的滋味」等，在神学上，也牵涉到是否一次得救，永远得救的问题。究竟一个已得救的基督徒，会否失去救恩。我们首先留意这段经文不是在直接指责希伯来书的读者，而是用了一个假设性的形容，「那些」，他要用一个第三者的方式来形容，要他们小心，虽然现在他们没有这个问题，但难保有，一天你也可能会堕入以上的情况。这段经文不是要我们来猜度谁是基督徒，谁会失去救恩；这段经文对我们有一个强烈的警告，「千万不要离开真道，否则便会受到神的惩罚，不能得救！」一个离开真道，即是不信主的人，不信主的人又如何能够得救呢？如果一个人会离开真道的话，其实他不是真正得救的人。虽然他曾经听过福音，甚至接受当中的教导，但是离弃道理，就证明他从未得救。希伯来书的作者不希望这件事发生在任何读这卷书的人——包括你——身上。你清楚自己所信的是什么吗？经得起考验吗？

祷告：主啊！感谢祢借着希伯来书对我的警告，提醒我要清楚自己所信的是什么，要经得起考验，不能离弃真道。保守我行在祢的道上，不离不弃，忠心到底，直到祢再回来的日子。

进深研读问题：

1. 第 1 节的「所以」有什么意义？
2. 在作者这个假设的情况里，为何从新懊悔是「不可能」的（6 节）？哪个自然现象的例证怎样支持这种讲法（参：创世记一 11~12，三 17~18）？
3. 你认为这个警告放在这里有何目的？
4. 对你又有何意义呢？

8/16/2021 星期一 希伯来书六 9~20

金句：人都是指着比自己大的起誓，并且以起誓为实据，了结各样的争论。...我们有这指望，如同灵魂的锚，又坚固又牢靠，且通入幔内。（希伯来书六 16, 19）

默想：上一段，希伯来书的作者对我们作出了一个严重的警告。紧接着在这一段，就给我们一个勉励，因为神指着自已起誓，作出了应许。人往往指着比自己更大的起誓，为他们的应许作证。因为没有人比神

更大, 神就指着自已起誓, 他对那承受应许的人的旨意是不更改的。在我们信心软弱, 遭遇患难的时候, 神自己保证对我们的应许。所以恒久忍耐一直到底的, 必定会得救。你对主的指望稳固, 像锚一样吗? 有什么会影响你的信心呢?

祷告: 主啊! 求祢帮助我对祢救恩的应许有指望, 如同灵魂的锚, 不会随波逐流, 是稳靠的信任, 不偏不倚。特别在我遇到患难困难的时候, 要更加相信依靠祢。

进深研读问题:

1. 这段经文启示什么有关上帝的美德?
2. 上帝给亚伯拉罕有什么应许 (参: 创廿二 15~18) ?
3. 这两个隐喻与基督徒的盼望有何关系 (18~19 节) ?
4. 耶稣基督的职分怎样证明这盼望的实在 (参: 利未记十六章) ?

8/17/2021 星期二 希伯来书七 1~10

金句: 这麦基洗德就是撒冷王, 又是至高神的祭司, 本是长远为祭司的。他当亚伯拉罕杀败诸王回来的时候, 就迎接他, 给他祝福。(希伯来书七 1)

默想: 希伯来书的作者再一次回到麦基洗德的讲论。麦基洗德记载在创世记十四章 18~20 节, 是一个传奇性的人物。这里形容他无父无母等, 意思不是指他是神明, 而是他的出生都不为人所知, 强调了他的身份背景, 与他的祭司职分无关。在以色列人律法下的祭司都是利未人, 所以麦基洗德是超越了一切旧约的祭司。而他收纳亚伯拉罕的十分之一, 亦为他祝福, 就证明了他也超越了亚伯拉罕, 超越了整个以色列的民族。明白这些人的关系有甚么结论呢? 这就要回到第六章的 20 节: 「作先锋的耶稣, 既照着麦基洗德的等次成了永远的大祭司, 就为我们进入幔内。」主耶稣是我们永远的大祭司, 代表我们向神献永远有效的祭。

祷告: 主啊! 感谢祢作为我的大祭司, 为我的罪付上了代价, 而且是永远有功效的。当我犯罪时, 可以坦然无惧的来到祢面前认罪悔改, 并因为祢的缘故, 得到神的赦免。

进深研读问题:

1. 试列举并解释有关麦基洗德的事实 (参: 创十四 17~20) 。
2. 他在哪方面是十分适合代表基督的?
3. 麦基洗德在哪方面胜过亚伯拉罕? 胜过利未及其子孙呢 (参: 利未记) ?

8/18/2021 星期三 希伯来书七 11~17

金句：他成为祭司，并不是照属肉体的条例，乃是照无穷之生命的大能。(希伯来书七 16)

默想：耶稣基督是属于犹大支派，不属于利未支派，更不是亚伦的后裔，按照犹太人的律法，他不能成为祭司。所以基督是照麦基洗德的等次，而不是照着亚伦的等次为祭司。这里证明了摩西在祭司这方面的律法已经废除，利未人的制度已被这个新的大祭司取代，立了新约。基督成全了律法，也废除了律法的捆绑。旧约律法中的祭司是按属肉体的条例而立，是暂时的，终必会灭亡。但是主耶稣有无穷之生命的大能，他祭司的职分是永恒的。认识到主耶稣大祭司的职分是永恒，如何增加你对祂的信心呢？

祷告：感谢主！祢是永恒的大祭司，我无论什么时候向祢祈求、认罪、悔改，祢都会听到我的呼求和宽恕我。只有祢的话语有这样的应许，才能给我有真正的平安。

进深研读问题：

1. 耶稣是属于哪一支派的？这事实怎样使祂没有资格作祭司？
2. 15 节里的「我的话」是指什么的？
3. 耶稣成为祭司的资格是什么？
4. 这资格怎样优于律法？
5. 试想你是希伯来人，听见这封信，你对这里所说的会有何反应？为什么？

8/19/2021 星期四 希伯来书七 18 ~ 28

金句：他不像那些大祭司，每日必须先为自己的罪，后为百姓的罪献祭，因为他只一次将自己献上，就把这事成全了。(希伯来书七 27)

默想：这一节圣经清楚的告诉我们，软弱的人成为大祭司与耶稣成为大祭司的一个很大的对比。人为大祭司，他每日必须先为自己的罪献赎罪祭。按照律法，大祭司是一年一次为百姓在献赎罪祭的那一天赎罪。不过百姓的罪不只是在赎罪日那一天才犯。百姓每日都在犯罪，大祭司就是为百姓每日的罪献上赎罪祭。你有没有每天反思自己的言行和与人的关系呢？有哪些地方得罪神？有哪些地方得罪人？你不一定经常想着要犯罪，但是罪会在你没有防备的情况下渗入到你的生活中，使你不知不觉的远离了神，伤害了人。请花一点时间去思考你得罪神得罪人的地方，然后跑到主耶稣的十字架面前悔改，祂是你的大祭司，必定能够帮助你。

祷告：主啊！感谢祢的超越性，使我无论何时何地犯罪，都可以来到祢面前寻求宽恕。求主帮助我每日都能够反省自己的罪，并来到祢面前求宽恕、求力量改过。

进深研读问题：

1. 试按下列 (a) 权威和 (b) 永久性比较利未和基督的相异处。

2. 从基督来的 (a) 盼望和 (b) 约在哪方面比从律法来的更美?
3. 试确定「中保」和「约」意思。试解释 22 节 (参 25 节)。
4. 扼要说明耶稣为大祭司之特征 (参：一~七章)。

8/20/2021 星期五 希伯来书八 1~6

金句：我们所讲的事，其中第一要紧的，就是我们有这样的大祭司，已经坐在天上至大者的宝座右边，在圣所，就是真帐幕里做执事；这帐幕是主所支的，不是人所支的。...他们供奉的事本是天上事的形状和影像，正如摩西将要造帐幕的时候，蒙神警戒他，说：「你要谨慎，做各样的对象都要照着在山上指示你的样式。」(希伯来书八 1~2, 5)

默想：希伯来书作者在这里告诉我们他中心的信息，就是我们这个大祭司的超越性。这几节圣经也告诉了我们基督教敬拜的神与其他宗教敬拜的神一个本质上的分别。其他宗教都是由地上的事物，如大自然的动物，历史的伟人等，去尝试想象天上的神是怎样的。只有圣经中的神亲自来告诉人天上是怎样的，神告诉我们如何敬拜祂，神也告诉我们如何与祂修补那个破碎的关系。现在主耶稣已在「天上至大者宝座的右边」，我们敬拜的主是一个活的主，不是在庙宇里的偶像。你每一个主日都预备好自己，来敬拜这伟大又爱你的主吗？

祷告：在天上至大者宝座右边的主耶稣啊，感谢祢所作的工，每天带领我。求祢使我谨慎，每一个主日都预备我的心来敬拜祢，把我最好的献给祢！

进深研读问题：

1. 基督今天在哪里？祂怎样履行祂祭司的责任？
2. 祂在天上的职任与地上的有何不同？在哪方面是地上的延续？
3. 地上的圣所怎样表明上帝的心意？
4. 基督为大祭司的设立为何比地上祭司的设立更美呢？
5. 试想像你是以色列人仍按着旧的职事和旧约而生活。

8/21/2021 星期六 希伯来书八 7~13

金句：主又说：「那些日子以后，我与以色列家所立的约乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要做他们的神，他们要做我的子民。(希伯来书八 10)

默想：希伯来书解释旧约圣经，前一段花了很大的篇幅讲述旧约敬拜的核心，就是大祭司的献祭。这一段解释新约中的律法，特别要解释杰里迈亚书 31 章 31 至 34 节的意思。在出埃及的时候，神的律法写

在石板上, 现在神想要把祂的律法写在人的心里。在本质上旧约中律法的约主要是外表的约, 新约却是内心的约。我们信主, 是由心里相信的, 神的律法写在祂子民的心里。你和我是属于神的子民, 凭据就是祂的律法已经写在你我的心里。每一个真正信主耶稣的人, 也就是愿意透过洗礼公开见证祂的人, 神都已经把祂的律法写在他们的心里面, 与他们立了新约。神亲自说:「我要作他们的神, 他们要作我的子民」, 一个这么伟大的神, 竟然会宣告你是祂的子民, 你会怎样回应呢?

祷告: 主啊! 感谢祢的恩典, 我这种不配的人, 竟然能够成为祢的子民。祢是我的神, 我要一心一意服侍祢, 唯独尊祢为圣, 荣耀祢!

进深研读问题:

1. 可参考以西结书三十六 26-27
2. 试将前约和后约的特点分列表上 (参: 出埃及记)。
3. 这约是与谁立的?
4. 试列举旧约无法带来救恩的两个理由。

8/23/2021 星期一 希伯来书九 1~14

金句: 何况基督借着永远的灵, 将自己无瑕无疵献给神, 他的血岂不更能洗净你们的心, 除去你们的死行, 使你们侍奉那永生神吗? (希伯来书九 14)

默想: 这一段圣经要针对祭物。在旧约中的祭司, 他们献的祭物是动物, 以牠们的血来赎罪。在新约中, 耶稣是大祭司, 代表人来献赎罪祭, 那耶稣用什么作为祭物呢? 答案就在这几节圣经中。耶稣是那位献祭的大祭司, 也是大祭司所献的祭物。亦只有主耶稣才符合那个无瑕无疵的条件。动物的血能够帮助人短暂的圣洁, 但当人再一次犯罪, 便要再一次献祭才能洁净。动物的血不能根治人内心罪的问题, 唯有耶稣基督的宝血才能洗净人的内心。你了解到原来自己的内心是被基督的血洗净吗? 这样使你能够事奉那永生的神。你会为此感到骄傲, 把握每一次侍奉他的机会吗?

祷告: 主耶稣, 我感谢祢的救恩临到我这个不配的人身上。我感谢祢为我所流的血, 能够洁净我的内心, 也使我能够事奉这位永生的神!

进深研读问题:

1. 请温习出埃及记廿五~四十; 利未记一~九, 十六, 廿三~廿四 9。
2. 试描绘会幕 (参: 民数记十七 1~11)。
3. 祭司在哪里供职?
4. 试分辨祭司每日的职责与大祭司一年一度的职责。

5. 下各项有何意义：(a) 隔开圣所和至圣所的幔子；(b) 带入至圣所的血；(c) 旧约的献祭和条例？
6. 试比较大祭司与耶稣的职权之异同。
7. 试列举基督的血具有独特意义之理由。
8. 因着基督的血，你的心（良心）改变到怎样的程度？
9. 基督的献上怎样除去你的死行？

8/24/2021 星期二 希伯来书九 15 ~ 22

金句：按着律法，凡物差不多都是用血洁净的，若不流血，罪就不得赦免了。（希伯来书九 22）

默想：罪的严重性反映在用什么才可以解决。利未记十七章 11 节告诉我们，「血」代表宝贵的生命，有「血」才能赎罪。神绝对没有轻视罪，但是我们得罪神的那一方经常轻视罪的严重性。完全圣洁的神不容许有一丝的罪，但我们这些罪人是无法为自己赎罪的。只有主耶稣才能为祂所爱的你和我付上生命的代价，也只有主耶稣，才能用祂的血来赎你的罪，因为祂的血是完完全全圣洁的。

祷告：主啊！求祢叫我不轻看这救恩，这救恩是何等的宝贵，是用祢的宝血买来的。感谢祢，求祢帮助我，成为一个时刻都向祢感恩的人。

进深研读问题：

1. 死和血与 (a) 两约；(b) 赦罪有何关系？
2. 基督的死为下列各方面成就了什么：(a) 旧约的信徒；(b) 前约象征的设立；(c) 新约的设立？
3. 那么，基督的死为何是必须的？
4. 基督的死怎样影响你？你的回应如何？

8/25/2021 星期三 希伯来书九 23 ~ 28

金句：按着定命，人人都有一死，死后且有审判。像这样，基督既然一次被献，担当了多人的罪，将来要向那等候他的人第二次显现，并与罪无关，乃是为拯救他们。（希伯来书九 27 ~ 28）

默想：在今天的金句中，短短的这两节经文，回答了世人一个不解的问题。这个问题是历代哲学家都尝试回答，却没有一个肯定的答案。人死后会怎样？将来会如何？答案很简单，圣经告诉我们，人死后会有审判，主耶稣会再回来。基督第一次来，完成了大祭司的责任，献上自己为祭物，「担当了多人的罪」。耶稣会再一次回来，那时「与罪无关，乃是为拯救他们」。这段圣经帮助你作为基督徒要如何面对死亡呢？你对死亡有忧虑吗？忧虑死亡后的审判吗？死亡后的应许又怎样？

祷告： 感谢神，因为祢的说话帮助我认识死亡，我知道死是无法避免的，但我也无需要害怕。因为主已经担当了我的罪，我可以期盼着主耶稣第二次显现，来拯救我！

进深研读问题：

1. 基督在下列各方面有何目的：(a) 过去在地上；(b) 现今在天上；(c) 将来在地上和在天上？试确定第 23 节的意思。
2. 试按下列各方面比较祭司与耶稣献祭之不同：(a) 所献上的祭；(b) 其后果；(c) 能力。
3. 试概述地上与天上圣所之异同（参：八~九 14）。

8/26/2021 星期四 希伯来书十 1~10

金句： 律法既是将来美事的影儿，不是本物的真像，总不能借着每年常献一样的祭物，叫那近前来的人得以完全。若不然，献祭的事岂不早已止住了吗？因为礼拜的人，良心既被洁净，就不再觉得有罪了。但这些祭物是叫人每年想起罪来，（希伯来书十 1~3）

默想： 我们看希伯来书时，可能会有一个印象，就是旧约的制度不太好，为什么神开始的时候要用这个方法呢？神设立旧约的制度除掉和赦罪，是要让他的百姓期待弥赛亚的降临。旧日的制度显出罪的严重性，借着动物的血，暂时遮盖罪。有了这个地上的影像，耶稣基督来了，人就明白天上的实体是如何。所以从来祭物和礼物都不是献祭的重点，而是献祭物的人是否有悔改的心。请想一想，要改一个恶习容易，还是用钱去补救这个恶习的后果容易呢？所谓江山易改，品性难移；真正的悔改是非常难做到的。但是因为主耶稣基督已经为我们献上祂的身体，我们就可以成圣。圣灵每一天都帮助着我们过成圣的生活。你愿意向圣灵祈求，支取从神而来的力量吗？

祷告： 感谢主耶稣为我的罪献上自己，使更坏的习惯，更恶劣的本性，我都能够克服。不是我有什么能力，而是主耶稣的能力，求主帮助我每天过着被圣灵充满的生活。

进深研读问题：

1. 若有人指责献祭的制度为虐待狂（虐待牲畜，谋杀等），你怎样回答呢？
2. 基督的服从怎样取代了祭物和礼物？
3. 在你的生命里，你怎样以顺服来代替祭物呢？为什么？
4. 基督的献上对你有何果效？你有何回应？

8/27/2021 星期五 希伯来书十 11~25

金句：又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。(希伯来书十 24 ~ 25)

默想：希伯来书解释了主耶稣基督在我们与神之间的角色，我们个人必须响应，是否相信主耶稣成为我的救主，是我的大祭司。同样，神也是对祂的子民，这个群体说话，这个群体都是信耶稣的。在这一段，希伯来书的作者劝勉这个群体里的人要彼此相顾，激发彼此间的爱心，彼此勉励去做好主交托我们的事工。我们可以在什么场合去彼此相顾呢？就是要在聚会的时候，大家见到面的时候这样做。虽然我们今天可以用电话、短讯等去彼此相顾，但是还是不能取替聚会的时候见面，彼此相顾。你最近见到哪些弟兄姊妹需要被鼓励呢？你能够主动去关心他们吗？

祷告：主啊！感谢祢给我教会，使我可以「彼此相顾，激发爱心，勉励行善」。经过一年多的疫情，求祢让我更加珍惜教会，更加主动的去关顾我身边的弟兄姊妹，因为知道祢回来的日子近了。

进深研读问题：

1. 圣所的幔子与耶稣的身体有何关系？
2. 第 19 节的「既因」怎样将 11 ~ 18 节与 19 ~ 25 节连起来？
3. 作者怎样鼓励希伯来人去亲近上帝（参：四 14 ~ 16）？基于什么呢？
4. 你能用什么有创意的方法使爱心与行善成为你生活的一部份？成为别人生活的一部份呢？

8/28/2021 星期六 希伯来书十 26 ~ 39

金句：你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。「因为还有一点时候，那要来的就来，并不迟延。只是义人必因信得生；他若退后，我心里就不喜欢他。」(希伯来书十 36 ~ 38)

默想：信心和行为之间的关系是什么呢？有信心，行为就会表现出来。从今天的金句看，在主里有信心的人，就会忍耐到底，「行完了神的旨意」，「得着所应许的。」当我们信主耶稣的时候，主耶稣应许我们可以得救。我们的一生，就必须忍耐到底，才能看到究竟我们的信心，是否经得起考验，或是只是一时冲动罢了。你现在对主的信心有面对甚么的考验呢？你能够忍耐到底吗？

祷告：主啊！求祢天天加给我对祢的信心，警惕我要忍耐，保守我不被世界上的事情引诱，对主失去信心。我要依靠祢忍耐到底，行完祢的旨意。

进深研读问题：

1. 试描述这些希伯来信徒初信主时的良好表现。
2. 他们最大的需要是什么？为何（参：二 1，三 6 ~ 15，十 22 ~ 25）？
3. 希伯来的信徒如果退后，将面临什么苦境（参前面数章）？

4. 你若抛弃了你对主耶稣的信仰，你也会面临怎样的苦境？你怎样才能避免那遭遇呢？