

2022 八月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

8/1/2022 星期一 詩篇六十四

金句：神啊，我哀歎的時候，求你聽我的聲音。求你保護我的性命，不受仇敵的驚恐。求你把我隱藏，使我脫離作惡之人的暗謀和作孽之人的擾亂。...義人必因耶和華歡喜，並要投靠他。凡心裡正直的人，都要誇口。(詩篇六十四 1~2, 10)

默想：這是一篇哀歌，開始敘述詩人遭受仇敵的不公和惡意的攻擊，但是，詩人祈求神保護。雖然惡人兇猛，但形勢被神扭轉，詩人經過這些苦難更加認識神的奇妙。所以，他更要傳揚神的作為，並在結束時以信心讚美神。當閱讀這篇詩的時候，你要默想，自己常常依靠神嗎？特別是當你遭遇艱難或者被誤解、攻擊的時候，你是埋怨、懷恨？還是祈求、依靠神而感恩？你相信自己的人生在神的主權掌管中嗎？你相信艱難，攻擊都是神對你的操練嗎？你能夠因此而感恩，讚美神嗎？

禱告：親愛的主，我祈求祢幫助我在遭遇艱難的時候，被惡意攻擊的時候，不埋怨，不懷恨，並相信祢的慈愛和保護。主啊，祈求祢賜我正確的信心，讓我相信祢的主權，相信我的一生都在祢掌管中，使我謙卑地依靠，順服祢並榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 試列舉惡人的特徵。
2. 大衛對他們的陰謀和攻擊有何反應？
3. 上帝的介入帶來什麼後果？

8/2/2022 星期二 詩篇六十五

金句：神啊，錫安的人都等候讚美你，所許的願也要向你償還。聽禱告的主啊，凡有血氣的都要來就你。(詩篇六十五 1~2)

默想：這是一首感恩詩，是大衛因為神賜福給以色列人而獻上的感恩；也是一首慶祝詩，慶祝神對以色列的賜福。因為當時是農業時代，莊稼是人民生活最重要的資源，所以詩人感謝神賜以色列雨水，滋

潤莊稼，也慶祝神保護他們的豐收。當你閱讀這篇詩的時候要默想，自己的一切所有都是神所賜的嗎，你常常感謝神嗎？有發自內心相信神對自己的恩典嗎？常常因為神的賜福而感動感恩嗎？

禱告：親愛的主，我感謝祢如此地恩待我，雖然我不配，但是祢還是賜我豐富的恩典；雖然我軟弱，祢還是憐憫我，恩待我及賜福給我。我要感謝祢，讚美祢。祈求祢賜我謙卑忠誠的心事奉祢。主啊，我愛祢，感謝祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 在這首讚美詩裏，言行的關係如何？
2. 人是基於什麼讚美上帝？
3. 上帝的作為怎樣給將來帶來盼望？

8/3/2022 星期三 詩篇六十六~六十七

金句：全地都當向神歡呼！歌頌他名的榮耀，用讚美的言語將他的榮耀發明！當對神說：「你的作為何等可畏！因你的大能，仇敵要投降你。全地要敬拜你，歌頌你，要歌頌你的名。」...神要賜福於我們，地的四極都要敬畏他。(詩篇六十六 1~4, 六十七 7)

默想：詩篇六十六和六十七篇雖然是兩篇詩，但是兩篇詩卻有一個共同的主題：全地的人都當讚美神。六十六 1~12 節是詩人代表國家向神感恩和敬拜，13-20 節是詩人個人對神的感恩和敬拜，六十七篇是詩人的呼求，呼求神賜福以色列人和全地，接著詩人呼籲全地的人都當敬畏神，敬畏神不僅是每個人的責任，也是所有人蒙福的根本。所以，當閱讀這兩篇詩的時候，你要默想，自己對神的賜福，充滿感恩和敬拜嗎？你常常因為神的恩典而充滿敬畏嗎？你明白敬畏神是一切道德的基礎嗎？你知道敬畏神何等的重要嗎？

禱告：親愛的主，祢的恩典何等廣大，祢的名何等榮耀，祢賜福給我和我的家，祢也賜福給我的教會和我的國家，這都是祢白白賜給我的，祢因為愛我犧牲祢的獨生子，這是何等的恩典！當我思想這些恩典的時候，我何等感恩、何等敬畏。主啊，我願意榮耀祢，祈求祢賜我一個敬畏祢的心。阿門！

進深研讀問題：

1. 這裏有什麼引起詩人呼召人讚美上帝？
2. 萬邦將要見到上帝為以色列人作了什麼？他們會有何反應？
3. 認真考慮上帝的本性和作為，思考自己該如何敬畏神？

8/4/2022 星期四 詩篇六十八 1~18

金句：願神興起，使他的仇敵四散，叫那恨他的人從他面前逃跑。他們被驅逐，如煙被風吹散；惡人見神之面而消滅，如蠟被火融化。唯有義人必然歡喜，在神面前高興快樂。你們當向神唱詩，歌頌他的名，為那坐車行過曠野的修平大路——他的名是耶和華，要在他面前歡樂！(詩篇六十八 1~4)

默想：本篇詩以神作為戰士，描寫神勝過仇敵，預示主耶穌得勝仇敵撒旦，榮耀升天。表明在基督徒的生活中雖然有艱難，甚至遭遇仇敵的攻擊，但是，神卻要為祂的百姓爭戰，並且得勝。所以，讀這篇

詩篇時你要默想，在遭遇艱難的時候是靠自己努力面對，還是依靠神？你相信在一切的艱難中，都有神的同在嗎？你相信神會為你爭戰，並且得勝嗎？你會因此而感謝神讓你遭遇艱難嗎？

禱告： 主啊，我感謝祢揀選我成為祢的兒女，我感謝祢賜我艱難，使我在艱難中經歷祢的同在，享受祢的大能。主啊，因為祢為我爭戰，我何等感恩，何等敬畏，祢是慈愛的父，得勝的戰士，我將榮耀歸於祢，愛祢並敬畏祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛的懇求與他的感恩有何關係？是基於什麼？
2. 這裏稱揚上帝哪幾方面？
3. 你今日怎樣在上帝面前歡樂？

8/5/2022 星期五 詩篇六十八 19 ~ 35

金句： 天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的！...神啊，你從聖所顯為可畏。以色列的神是那將力量、權能賜給他百姓的。神是應當稱頌的！（詩篇六十八 19, 35）

默想： 因為神是祂百姓的戰士，為祂的百姓而爭戰，所以詩人為祂感恩和歌頌神。這裡是預言耶穌基督借著十字架的犧牲而得勝。主耶穌因為救贖我們而背負我們的重擔，這完全是神慈愛的表現，所以詩人稱頌祂、敬畏祂。你閱讀這段詩篇時，要默想你有承認是你的罪導致主耶穌釘十字架的嗎？你能夠深刻地認識到自己的罪是多麼的可怕嗎？你能夠默想神救贖你，為你犧牲自己獨生子的恩典何等豐富嗎？你因此而感恩，稱讚和敬畏神嗎？

禱告： 親愛的主啊，因為我的罪，祢犧牲自己的獨生子為擔當我的罪而背負重擔，在十字架上為我而死。主啊，祢的慈愛何等廣大，我的口無法述說，我無法用語言表達我的感恩和敬畏。我愛祢，敬畏祢，祈求祢賜我信心，願意為愛祢而付出代價，願意忠心的事奉祢，愛自己的家人和教會的弟兄姐妹。阿門！

進深研讀問題：

1. 從本段再列舉上帝被稱頌的幾方面。
2. 上帝這樣的特性對祂的子民有何影響？
3. 試以「上帝是應當稱頌的」為題撰寫一首短詩或禱文。

8/6/2022 星期六 詩篇六十九

金句： 神啊，求你救我！因為眾水要淹沒我。我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；我到了深水中，大水漫過我身。...因為耶和華聽了窮乏人，不藐視被囚的人。願天和地，洋海和其中一切的動物，都讚美他。（詩篇六十九 1 ~ 2, 33 ~ 34）

默想： 詩篇開始時，大衛因為敵人處心積慮的要消滅他，所以他向神發出哀求。詩篇結束時，他因為相信神的大能和信實，相信神一定會垂聽他的禱告，一定會幫助他、保護他，所以他發出感恩和讚美。

你要默想，當你還在艱難的處境中時，你願意向神禱告嗎？你相信神會垂聽你的禱告嗎？你願意參加教會的禱告會嗎？你相信神的恩典夠你用嗎？你會因此讚美神嗎？

禱告：親愛的主，我感謝祢救贖我的靈魂，我祈求祢賜我信心，相信祢是聽禱告的神，也賜我禱告的信心。主啊，我也祈求祢賜福我們教會的事工，我們是與仇敵爭戰，我相信在爭戰中祢與我同在，與我的教會同在。求祢賜我信心。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛怎樣描述他自己？
2. 為什麼他雖在困境中，仍關心那些支持他的人？
3. 當你在灰心失望時，你有資訊向上帝祈求嗎？

8/8/2022 星期一 詩篇七十

金句：神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！（詩篇七十 1）

默想：這篇詩與 40 篇 13-17 節雷同。整本詩篇只有這首詩和 38 篇是「紀念詩」（參詩的標題），兩首詩都是大衛所寫，為要紀念神在災難中對他的保護。因為他正在遭遇痛苦的艱難，所以他求神快快搭救他，速速幫助他。你當默想，當你遭遇艱難的時候，是埋怨，灰心，絕望，還是如大衛一樣馬上禱告，謙卑地祈求神的幫助？你對神充滿信心嗎？你能從大衛的經驗中得到對神的信心嗎？

禱告：親愛的主啊，我願意相信祢，雖然我很軟弱，雖然我的信心不及大衛，但是我還是願意相信祢，祈求祢賜我信心。當災難來臨的時候，我更需要依靠祢的信心，祈求祢抓住我，讓我相信祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛為自己的祈求是基於什麼？
2. 當你遭遇艱難時願意像大衛一樣迫切向神禱告嗎？
3. 你的心願主要是尋求上帝並愛祂嗎？

8/9/2022 星期二 詩篇七十一

金句：我年老的時候，求你不要丟棄我；我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我。...我卻要常常盼望，並要越發讚美你。...我的神啊，我要鼓瑟稱讚你，稱讚你的誠實！以色列的聖者啊，我要彈琴歌頌你！我歌頌你的時候，我的嘴唇和你所贖我的靈魂都必歡呼。（詩篇七十一 9，14，22 ~ 23）

默想：這篇詩描述一位受敵人迫害的年老者，他向神發出呼求，因為他過去曾經歷過神的恩典（14-18 節），所以他自始至終都對神充滿信心，甚至因為相信神的慈愛和恩典，所以能在遭受攻擊的時候歡呼稱讚神。你要默想，自己如果有這樣的遭遇，能夠像這位年老的詩篇作者一樣呼求神，相信神的恩典，因而感恩並歡呼讚美神嗎？

禱告：主啊，祢何等的愛我，因為祢曾經恩待我，所以我相信祢會一直愛我，恩待我；我要歡喜快樂的讚美祢、事奉祢，祈求祢賜我充分的信心，使我任何時候對祢都有信心。阿門！

進深研讀問題：

1. 作者曾對上帝有何體驗？
2. 為什麼上帝過往的作為成了大衛盼望的根據？
3. 上帝過往對你的作為能夠堅固你的信心嗎？

8/10/2022 星期三 詩篇七十二

金句：神啊，求你將判斷的權柄賜給王，將公義賜給王的兒子。...他榮耀的名也當稱頌，直到永遠！願他的榮耀充滿全地！阿門，阿門。(詩篇七十二 1, 19)

默想：這是一篇君王詩，作者祈求神賜下富強給公義的王。事實上，本篇詩的內容如果僅僅用在某位君王身上，卻是太誇張了，所以，這篇詩是指向耶穌基督這位君王的。當你閱讀這篇詩時，要默想，神因為救贖你，而賜下他的兒子耶穌基督降世。其實耶穌基督在世界，就是彰顯神的榮耀，祂是神差派到世界的君王，祂對你有權柄，祂的名配得讚美，祂是榮耀的君王。你對耶穌這位君王，充滿敬畏和讚美嗎？你常常思想這位君王奇妙的作為嗎？你相信耶穌這位君王，卻因為你的罪而被羞辱嗎？

禱告：親愛的主，祢因為擔當我的罪，而遭遇羞辱，祢為我被釘十字架，受死。主啊，我愛祢，感謝祢。主啊，祢也借著十字架得勝了仇敵，得著了榮耀，唯有祢是配得稱頌和讚美的，我要榮耀祢，將一切的讚美都歸於祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 你在哪方面經歷到基督為王的這些特性？
2. 你願意為你的國家公義向神祈求嗎？
3. 你認為國家興旺是否與公義有關？

8/11/2022 星期四 王上一

列王紀簡介

列王紀上下記載以色列諸王和百姓怎樣順服或拒絕上帝的約（應許和誡命），及上帝對他們相應的判斷。全書著重的，不是政治上的問題，而是上帝如何介入歷史中對待祂的子民。當你研讀時，試作一個圖表，列出諸王對上帝的回應（考慮先知的角色），他們的個性，領導才能，與百姓的關係，成功，失敗，和你在他們身上學到的功課。

金句：大衛王又吩咐說：「將祭司撒督、先知拿單、耶何耶大的兒子比拿雅召來。」他們就都來到王面前。王對他們說：「要帶領你們主的僕人，使我兒子所羅門騎我的騾子，送他下到基訓。在那裡，祭司撒督和先知拿單要膏他做以色列的王。你們也要吹角，說：『願所羅門王萬歲！』然後要跟隨他上來，使他坐在我的位上，接續我做王。我已立他做以色列和猶大的君。」(王上一 32 ~ 35)

默想：大衛是一位負責任的君王，他知道自己很快將離開世界，為了自己離開世界以後，國家不混亂，他在離開世界以前，要求祭司膏立所羅門作王。因為只有這樣，大衛其他的兒子才不會製造混亂。大衛是一個敬畏神，有智慧的君王。雖然他有權利選派任何一個人做以色列的國王，但是，他仍然按照神的

秩序，邀請祭司去膏立所羅門，而不是自己任命。這充分顯明大衛對神的敬畏。你要默想，自己在凡事上都按照基督教倫理中的優先秩序進行嗎？如果你有權利決定或者反對某件事情，你是順服神的旨意，還是按照自己的喜好和自己的權利呢？你明白什麼是優先秩序嗎？你相信神掌管一切的權利嗎？

禱告：主啊，祈求祢賜我智慧，在凡事上順服祢，按照祢的心意使用我的權利，祈求祢幫助我謙卑地學習基督教倫理，特別清楚什麼是優先秩序，並且無論在家庭或教會裡都按照優先秩序處理問題。幫助我不得罪祢，謙卑使用祢賜我的權利來榮耀祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 亞多尼雅擇友的方式顯出他的性格怎樣？
2. 亞多尼雅的動機是什麼？
3. 在你的基督徒團體中，你暗中想得什麼地位呢？

8/12/2022 星期五 王上二

金句：大衛的死期臨近了，就囑咐他兒子所羅門說：「我現在要走世人必走的路，所以你當剛強，做大丈夫，遵守耶和華你神所吩咐的，照著摩西律法上所寫的行主的道，謹守他的律例、誠命、典章、法度。這樣，你無論做什麼事，不拘往何處去，盡都亨通。耶和華必成就向我所應許的話說：『你的子孫若謹慎自己的行為，盡心、盡意，誠誠實實地行在我面前，就不斷人坐以色列的國位。』(王上二 1~4)

默想：大衛是一位智慧的王，他臨終前不僅將王權移交給所羅門，也囑咐所羅門要剛強，做大丈夫，遵守神的道。為什麼遵行神的道要剛強呢？這說明遵行神的道不容易，因為人的軟弱，容易體貼肉體。在這一章，大衛對所羅門有兩個囑咐，一個囑咐是必須遵行神的道（1~4節），一個是要果斷地處置約押和示每（5~9節），這是大衛的智慧，為了讓所羅門能夠順利的作王。換句話，順利作王一方面要遵行神的道，一方面要果斷地處置一些必須處置的事情。遵行神的道，就是在生活中，工作中要具體的實踐神的道。你要默想，自己願意遵行神的道嗎？在實際的生活工作中，有按照聖經的教導果斷地處置每件事情嗎？

禱告：主啊，祢是何等的威嚴，祢的話何等的真實，祈求祢幫助我明白祢的話，並賜我剛強的信心在生活中遵行祢的話。賜我智慧果斷地、誠實地處置一些必須處置的事情。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛為何這樣囑咐所羅門？
2. 所羅門如何按囑咐進行呢？
3. 你信上帝的話到什麼程度？

8/13/2022 星期六 王上三 1~15

金句：所羅門王上基遍去獻祭，因為在那裡有極大的丘壇。他在那壇上獻一千犧牲做燔祭。在基遍，夜間夢中，耶和華向所羅門顯現，對他說：「你願我賜你什麼，你可以求。」所羅門說：「你僕人我父親

大衛用誠實，公義，正直的心行在你面前，你就向他大施恩典，又為他存留大恩，賜他一個兒子坐在他的位上，正如今日一樣。...所以求你賜我智慧，可以判斷你的民，能辨別是非，不然誰能判斷這眾多的民呢？」所羅門因為求這事，就蒙主喜悅。(王上三 4~6, 9~10)

默想： 這段經文大家都比較熟悉，神對所羅門說：「你願我賜你什麼，你可以求。」意思是「你想要什麼，我都賜給你，只管求吧。」所羅門不求福，不求壽，只求神賜他智慧，能辨別是非，能判斷以色列人的事情。神很喜歡他的禱告，不僅賜他智慧，連他沒有求的福壽，神也都賜給他了。你要默想，自己平時更多祈求的是什麼？你最多關心的是什麼？你相信只要你關心神的家，神也必定關心你的家嗎？

禱告： 親愛的主，祢是智慧的源頭，祢是創造的主，我的一切好處不在祢以外，祈求你賜我順服的心，讓我先求祢的國和祢的義，賜我愛祢、順服祢的心，賜我智慧專心事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 所羅門的祈求對你有什麼啟發？
2. 神是怎麼評判所羅門這樣的祈求？
3. 你在禱告中最關心的是什麼？

8/15/2022 星期一 王上三 16~四

金句： 神賜給所羅門極大的智慧、聰明和廣大的心，如同海沙不可測量。(四 29)

默想： 神賜給所羅門智慧，馬上就在兩個妓女的衝突中發揮了作用，由於所羅門有神的智慧，在別人看來根本無法判斷的一個案子，所羅門簡單的進行了公義的判決。其實神不僅賜給所羅門智慧，還賜他廣大的心；有多廣，聖經形容「如同海沙不可測量」。如果一個人只有智慧、聰明，而沒有廣大的心，這些聰明可能用於犯罪幹壞事。所以，神賜所羅門智慧、聰明的同時也賜他廣大的心。這就是為什麼所羅門在世的時候周圍的列國都敬佩他，順服他。你當默想，你擁有廣大的心嗎？還是心胸狹隘呢？你相信廣大的心是神所喜悅的嗎？你相信廣大的心也更能得到神賜福嗎？

禱告： 主啊，感謝祢，祢的恩典何等廣大，祢的慈愛何等高深。感謝祢救贖我，祈求祢賜我智慧，就是敬畏祢的智慧，也賜我廣大的心，除去我心中的狹隘，嫉妒，污穢，讓我因為愛祢，敬畏祢而謙卑地愛弟兄姐妹，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 妓女的故事如何證明上帝在三 12 的應許實現了？
2. 以色列人認為所羅門的智能是從哪裏來？
3. 在你生命裏有哪些美德是上帝賜的？

8/16/2022 星期二 王上五

金句： 所羅門也差遣人去見希蘭，說：「你知道我父親大衛因四圍的爭戰，不能為耶和華他神的名建殿，直等到耶和華使仇敵都服在他腳下。現在耶和華我的神使我四圍平安，沒有仇敵，沒有災禍。我定

意要為耶和華我神的名建殿，是照耶和華應許我父親大衛的話說：『我必使你兒子接續你坐你的位，他必為我的名建殿。』(王上五 2~5)

默想：前面幾章經文都是敘述所羅門被膏立為王過程中發生的一些事。現在第五章才是所羅門坐王以後所計畫要做的第一件事，也是一件大事，為神建立聖殿。這說明所羅門將神放在他人生的第一位。另外，所羅門這個行動也是為了完成父親的心願。尊敬父親與敬畏神並不衝突，甚至，可以說一個真正敬畏神的人也一定尊敬自己的父親。你要默想，在你的人生中有沒有將神放在第一位呢？你有沒有因為敬畏神而尊敬自己的父親呢？

禱告：主啊，祢是真正的大君王，祢是榮耀的大君王，我感謝祢揀選我成為祢的僕人，使我能夠事奉祢。祈求祢賜我謙卑的心，愛祢，敬畏祢，在事奉所做的一切事工上都符合祢的心意。幫助我因為敬畏祢而尊重自己的父母，在實際生活中為祢做見證，榮耀祢，尊祢為大。阿門！

進深研讀問題：

1. 所羅門是如何使用自己的智慧來為神做事？
2. 你如何能在日常生活中效法所羅門？
3. 從所羅門對待希蘭的態度你看到什麼？

8/17/2022 星期三 王上六~七

金句：以色列人出埃及地後四百八十年，所羅門做以色列王第四年西弗月，就是二月，開工建造耶和華的殿。...到十一年布勒月，就是八月，殿和一切屬殿的都按著樣式造成。他建殿的工夫共有七年。(王上六 1, 38)

默想：所羅門建造聖殿，表達他敬畏神。不過，有人會留意他為神建造聖殿花了七年，為自己建造王宮卻花了十三年。本書作者也確實想讀者瞭解這一點，因為在六章 38 節交代建造聖殿七年之後，緊接著在七章 1 節就說「所羅門為自己建造王宮，十三年方才檢查。」很明顯作者在此是為了做出強烈的對比。所以，讀這段經文應該想到兩點：第一，所羅門建造聖殿，更多是因為紀念父親，所以才願意花七年時間建造聖殿，當然這不否定他本身也是敬畏神的人。第二，所羅門也是一位看重自己尊嚴的人，所以，才會花十三年時間為自己建造王宮，這也不是什麼錯誤。當然，如果將他建造王宮和建造聖殿進行對比，可能就會發現他更看重自己的尊嚴。所以，後來他的王國發生分裂就在所難免了。然而，神因為紀念他父親大衛，所以，他活著的時候沒有分裂他的國家，等他死後才分裂(王上十一 12)。所以，你當思想，你是單純地敬畏神，還是為了自己的祝福才敬畏神的呢？你要問自己到底是否真敬畏神？

禱告：親愛的主啊，祢是創造天地的主，也是救贖的主，感謝祢救贖我的生命，揀選我成為祢的兒女，祈求祢賜我謙卑的心，讓我誠實地事奉祢，真實地敬畏祢。保守我的心不偏於邪惡。

進深研讀問題：

1. 你從所羅門和戶蘭身上學到什麼有關事奉上帝的功課？
2. 上帝說祂最關注的是什麼？

3. 你相信上帝怎樣與你同住？

8/18/2022 星期四 王上八 1~21

金句：那時，所羅門將以色列的長老和各支派的首領並以色列的族長，招聚到耶路撒冷，要把耶和華的約櫃從大衛城就是錫安運上來。(王上八 1)

默想：聖殿建成以後，所羅門將約櫃運到聖殿，這是一個非常重要的舉動，因為約櫃象徵神的同在，而建造聖殿就是為了敬拜神，所以，他們將約櫃運入聖殿。雖然，神不住在人手所建造的聖殿裡，但這也是所羅門敬拜神的一種表現。就像今天的主日敬拜，不是因為我們敬拜，神才與我們同在，而是因為神與我們同在，我們才要敬拜神。敬拜是我們愛神的一種表現，禮拜天我們敬拜神除了唱詩、禱告、講道，還有奉獻，因為敬拜神不能空手。雖然神不缺乏，奉獻卻是我們敬拜神的一種表現。所以，你要默想，你是真誠地敬畏神嗎？你誠實地奉獻嗎？你的敬拜是用心靈和誠實嗎？

禱告：親愛的主祢是何等的尊嚴，祢是創造天地萬物的主，祢是救贖的主，我要敬拜祢，誠實地事奉祢，祈求祢潔淨我的心思意念，除去我一切的雜念，讓我單純地敬拜祢事奉祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 誰居於你生命中的首位？
2. 在你生命中，哪方面顯出上帝內住的證據？
3. 什麼令所羅門稱頌上帝（14~21節）？

8/19/2022 星期五 王上八 22~53

金句：所羅門當著以色列會眾，站在耶和華的壇前，向天舉手說：「耶和華以色列的神啊，天上地下，沒有神可比你的。你向那盡心行在你面前的僕人守約施慈愛。(王上八 22~23)

默想：這是段禱告是聖經最著名的禱告之一，是所羅門的獻殿典禮，在這個禱告中他祈求神借著聖殿賜福以色列人，當他們犯罪而面對神審判的時候，只要來到聖殿禱告，祈求神就赦免。當然，這不是說不到聖殿禱告神就不聽；神是無所不在的，人在哪裡禱告祂都一樣垂聽。但是，借著獻殿的禱告，向神表達的是一種心願，這也是一種敬拜。對當時的以色列來說，有一個可見的聖殿，讓他們有歸屬感。就如同我們今天參加教會的敬拜一樣，使我們對教會充滿歸屬感。你要默想，當你敬拜的時候，有沒有對神的歸屬感，平時有沒有對教會的歸屬感？你每次禱告有沒有帶著敬拜的心？

禱告：主啊，感謝祢，敬拜祢，祢是無所不在的神，祢是聽禱告的神，我願意向祢禱告，我願意借著禱告來敬拜祢，祈求祢賜我信心將自己委身給祢的教會，讓我愛祢，愛祢的教會，使我在教會裡有歸屬感。阿門！

進深研讀問題：

1. 人要怎樣才能來到上帝的面前？
2. 所羅門為誰禱告？
3. 你今天會特別為哪些朋友同事禱告？

8/20/2022 星期六 王上八 54 ~ 66

金句：所羅門在耶和華的壇前屈膝跪著，向天舉手，在耶和華面前禱告祈求已畢，就起來，站著，大聲為以色列全會眾祝福，說：「耶和華是應當稱頌的！因為他照著一切所應許的賜平安給他的民以色列人，凡藉他僕人摩西應許賜福的話，一句都沒有落空。(王上八 54 ~ 56)

默想：這是一個很完整的禮拜程序，先向神敬拜，然後為百姓祝福。這部分也是敬拜的結束部分，這部分有祝福、奉獻。奉獻金錢也是敬拜神的一個非常重要的步驟。很可惜今天很多基督徒在禮拜的時候沒有把奉獻當做一個程序。所以，你要默想，自己誠實地對神有奉獻嗎？你有十分之一的奉獻嗎？你把奉獻當著對神的敬拜呢？還是當著蒙福的條件呢？

禱告：主啊，感謝祢救贖我，賜我永遠的生命，我要敬拜祢，祈求祢賜我一顆虔誠的心，誠實地敬拜祢，幫助我明白敬拜的意義，也幫助我明白奉獻的意義，並甘心樂意地奉獻。

進深研讀問題：

1. 所羅門在他的祝福結尾時請求什麼？
2. 你會怎樣將你的生命獻給上帝呢？
3. 你對上帝有何回應？

8/22/2022 星期一 王上九

金句：耶和華就二次向所羅門顯現，如先前在基遍向他顯現一樣，對他說：「你向我所禱告祈求的，我都應允了。……你若效法你父大衛，存誠實正直的心行在我面前，遵行我一切所吩咐你的，謹守我的律例、典章，我就必堅固你的國位在以色列中直到永遠，……倘若你們和你們的子孫轉去不跟從我，不守我指示你們的誠命、律例，去侍奉敬拜別神，我就必將以色列人從我賜給他們的地上剪除。」(王上九 2~7)

默想：所羅門獻殿以後，神馬上就回應他，第二次向他顯現，這次的回應有兩方面：再次應許賜福給他，但也要求他遵行神的話，否則就會剪除他們。你要默想，你願意神賜福還是願意神管教呢？神救贖你是無條件的，但是，你得救以後的生活卻要遵行祂的旨意，否則就是得罪祂，會遭遇祂的管教。有些管教是立刻臨到的，有些管教是以後臨到的。假如你迫切地悔改，有些管教神可能會挪走，因為神是慈愛和公義的，所以，祂的祝福和管教也是信實的。

禱告：親愛的主啊，祢是公義和慈愛的，感謝祢救贖我的生命，祈求祢賜我謙卑誠實的心，幫助我有聖潔的行為，讓我敬畏祢，事奉祢，幫助我遠離罪惡，不得罪祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 關於所羅門的禱告，上帝說了些什麼？
2. 上帝為將來列出什麼條件呢？祂有什麼應許？
3. 你現在有留心上帝對你說話嗎？

8/23/2022 星期二 王上十

金句：示巴女王聽見所羅門因耶和華之名所得的名聲，就來要用難解的話試問所羅門。(王上十 1)

默想：所羅門有智慧的名聲傳遍世界，以至示巴女王前來要試試他，試驗的結果讓她很驚訝。天下各國都以為所羅門的智慧是神賜給他，所以紛紛帶各種貴重的禮物、金錢來進貢，讓他得到很多財富，以至以色列成為空前的強大和富有。但是，這些財富卻沒有讓以色列人得到真正的福氣，諷刺的是，天下各國的王以為是神賜福他，而所羅門卻並沒有因為神的賜福更加謙虛敬畏，反而因為這些賜福而放蕩，得罪神。所以你要默想，當神賜福給你的時候，你是感恩謙卑，還是自誇驕傲？你因為神的賜福更加敬畏、警醒嗎？

禱告：主啊，祢是掌管一切的主，感謝祢救贖我，賜福給我。祈求祢賜我謙卑的心，讓我始終敬畏祢。主啊，我相信我的一切好處都是祢的賜福，都是祢的恩典，祈求祢幫助我不驕傲，不放蕩，使我愛祢，跟隨祢，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 示巴女王對所羅門有何反應？對他的上帝呢？
2. 你認識的人會因你讚美上帝嗎？還是只見到你自己？
3. 你如何使用上帝給你的恩賜？

8/24/2022 星期三 王上十一 1~8

金句：所羅門王在法老的女兒之外，又寵愛許多外邦女子，就是摩押女子、亞捫女子、以東女子、西頓女子、赫人女子。論到這些國的人，耶和華曾曉諭以色列人說：「你們不可與他們往來相通，因為他們必誘惑你們的心去隨從他們的神。」所羅門卻戀愛這些女子。(王上十一 1~2)

默想：不敬畏卻擁有大量財富，終將釀成大禍，所羅門因為寵愛那些外邦女子，就隨從她們敬拜那些外邦的假神，並且是許多的外邦女子和拜許多外邦的假神。很難想像一個擁有前無古人後無來者智慧的人，居然墮落得如此之快。可見如果不敬畏神再多人的智慧也沒有用，如果不敬畏神錢財越多可能越墮落。當然不是智慧、錢財出問題，是人出問題，利用了智慧、錢財。所以，所羅門最後自己在箴言中總結到「敬畏神是智慧的開端。」因為他有這些失敗的經歷，他知道真正的智慧是敬畏神，最大的財富是敬畏神。所以，你要默想，你是看重敬畏神，還是看重智慧、錢財？你是因為智慧、錢財而驕傲，還是更加感恩、謙卑地敬畏神？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我謙卑和敬畏的心，保守我勝過世俗的引誘，不要因為自己的智慧、錢財而驕傲，更不要利用自己的智慧、錢財犯罪得罪祢。祈求祢保守我的心不偏離正道，不羨慕世俗的名譽、財富、美色。讓我聖潔地事奉祢，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列人認為所羅門的智能是從哪裏來？
2. 在你生命裏有那些美德是神賜的？誰因此得稱讚呢？
3. 所羅門豐富的基本源頭是什麼？

8/25/2022 星期四 王上十一 9~43

金句：耶和華向所羅門發怒，因為他的心偏離向他兩次顯現的耶和華以色列的神。...所以耶和華對他說：「你既行了這事，不遵守我所吩咐你守的約和律例，我必將你的國奪回，賜給你的臣子。然而，因你父親大衛的緣故，我不在你活著的日子行這事，必從你兒子的手中將國奪回。只是我不將全國奪回，要因我僕人大衛和我所選擇的耶路撒冷，還留一支派給你的兒子。」(王上十一 9, 11~13)

默想：由於所羅門遠離真神，敬拜假神，導致神向他發怒，直接向他宣告解體他的王國；然而，神也因為對大衛的應許，仍然給所羅門兩個恩典，一個是不在他活著的時候分裂他的國，另一個是不會讓他的國全部丟失，仍然給他留一個支派（除他自己的猶大支派外）。這是神的信實和公義的具體表現。你要默想，你知道罪的可怕嗎？你有沒有犯罪需要悔改呢？你願意趕快悔改嗎？你知道世俗的引誘，美色/男色的引誘很難抗拒嗎？你願意依靠主，而不是靠自己的智慧、聰明抗拒這些引誘嗎？你願意為討神喜悅而犧牲世界的好處嗎？

禱告：主啊，祢是慈愛和公義的神，祢是信實和憐憫的神，犯罪的祢必追究，祢斷不會以有罪的為無罪。主啊，祈求祢保守我的心不偏於邪惡，幫助我勝過世俗的引誘，祈求祢賜我愛祢的心，而不是借著祢得智慧、財富，而是單純地愛祢，敬拜祢。賜我敬畏祢的心。阿門！

進深研讀問題：

1. 神是怎樣回應所羅門的？
2. 神為什麼會仍然給他保留一個支派？
3. 試比較所羅門與大衛對神的態度？

8/26/2022 星期五 王上十二 1~24

金句：羅波安往示劍去，因為以色列人都到了示劍，要立他做王。尼八的兒子耶羅波安.....對他說：「你父親使我們負重軛做苦工，現在求你使我們做的苦工、負的重軛輕鬆些，我們就侍奉你。」羅波安對他們說：「你們暫且去，第三日再來見我。」民就去了。(王上十二 1~5)

默想：所羅門的罪帶來神的審判，他兒子羅波安拒絕百姓的請求，不只是他的無知，更因為神對所羅門的審判。所以，他才會做出這樣無知的決定，導致十個支派從王國分裂出去，成為一個永久的遺憾。王國的分裂，導致後來很多的問題。可以說後來的被擄，國家的滅亡與這件事都有一定關係。作為神的子民必須吸取這個嚴肅而深刻的教訓。不要貪戀世俗、美色、驕傲，而要謙卑依靠神，敬畏神。你要默想，你是愛慕世界的虛榮，還是因為愛神而遠離世俗，因為敬畏神而謙卑地依靠神過聖潔的生活？

禱告：主啊，祢是聖潔、公義的神，祢厭惡罪惡，所以，祈求祢保守我的心，追求聖潔，幫助我勝過世界的引誘，過得勝的生活。讓我始終認識到罪的可怕，認識到審判的可怕。使我敬畏祢，在凡事上尊祢為大，敬畏祢，愛祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 眾民為何背叛羅波安？

2. 上帝如何利用這環境來達成祂的計劃？
3. 王國的分裂給以色列帶來什麼嚴重的後果？

8/27/2022 星期六 王上十二 25 ~ 33

金句：耶羅波安王就籌劃定妥，鑄造了兩個金牛犢，對眾民說：「以色列人哪，你們上耶路撒冷去實在難。這就是領你們出埃及地的神！」（王上十二 28）

默想：以色列人的災難並沒有因為分裂而結束，更大的災難還在等著他們。耶羅波安帶領從王國分裂出來的十個支派中北方的但，在那裡再次敬拜金牛犢。從此將北方國以色列帶入罪惡的深淵。北方以色列國的王一代一代的犯罪得罪神，最終導致王國滅亡。你要默想，你認識到罪的可怕結果嗎？你知道所有犯罪的神必審判嗎？你承認自己無法勝過罪惡嗎？你願意依靠神遠離罪惡嗎？你有沒有拜偶像呢？有沒有看其他的東西勝過神呢？

禱告：主啊，祈求祢幫助我認識到罪的可怕，也幫助我真正尊祢為大，不因為任何的好處而遠離祢，不看任何的東西勝過祢。幫助我單純的敬拜祢，不是借著祢來得其他好處。阿門！

進深研讀問題：

1. 耶羅波安的作為有何嚴重性？
2. 你從中學到什麼教訓？
3. 試比較耶羅波安私自設立的宗教與上帝原來給以色列的誡命有什麼異同？

8/29/2022 星期一 王上十三

金句：神人說：「我不可同你回去進你的家，也不可在這裡同你吃飯喝水，因為有耶和華的話囑咐我說：『你在那裡不可吃飯喝水，也不可從你去的原路回來。』」老先知對他說：「我也是先知，和你一樣。有天使奉耶和華的命對我說：『你去把他帶回你的家，叫他吃飯喝水。』」這都是老先知誑哄他。於是神人同老先知回去，在他家裡吃飯喝水。（王上十三 16 ~ 19）

默想：這段經文敘述神差派小先知去警告耶羅波安，並命令小先知不可在那裡吃喝，也不可從原路回去。這並不是說吃喝有什麼問題，或者從原路回去有什麼問題。根本原因就是試驗他是否聽神的話，就如同神命令亞當不要吃善惡樹上的果子一樣，就是立一個界限。但是，他卻被老先知欺騙了。並不是老先知有什麼高明的地方，而是小先知本身不聽神的話。所以，他後來被獅子咬死。值得注意的是獅子咬死他，卻沒有吃他。這說明獅子咬死他，不是因為獅子想吃他，而是神審判他。這個小先知一方面無知，不懂得分辨；一方面對神不夠信任或者不瞭解，神已經警告他不能吃東西，怎麼會讓老先知請他吃飯呢？所以，你要默想，當你遇到與聖經真理不符合的資訊或意見時，你是相信聖經還是相信那些錯誤的資訊？你相信神的信實嗎？你相信神不會改變嗎？

禱告： 主啊，祢是信實的主，祢的話立定在天，永不更改，祈求祢賜我信心，幫助我永遠不懷疑祢的話，不要被所謂的老先知（經驗、權威）欺騙，祈求祢賜我分辨的眼光，能夠辨別真假。幫助我行在祢的旨意中。阿門！

進深研讀問題：

1. 神人為何會受老先知的欺騙？
2. 當是怎樣對待上帝的旨意呢？
3. 你對神人遭遇悲慘的結局有何感想？

8/30/2022 星期二 王上十三 33 ~ 十四 20

金句： 耶羅波安的妻起身回去，到了得撒，剛到門檻，兒子就死了。以色列眾人將他葬埋，為他哀哭，正如耶和華藉他僕人先知亞希雅所說的話。（王上十四 17 ~ 18）

默想： 耶羅波安沒有接受神藉著先知的警告，他的遭遇正如神藉先知所警告的，一進門兒子就死了，多麼現實的報應；耶羅波安，直到死都沒有悔改。你要默想，有沒有明明知道犯罪卻不願意悔改呢？你有沒有一些事情自己不知道是否犯罪卻不願意跟教會領袖諮詢的？你認為尋求教會領袖的幫助重要嗎？

禱告： 親愛的主，感謝祢救贖我，讓我成為祢的兒女，求祢保守我過聖潔的生活，不要犯罪得罪祢。如果我犯罪，祈求祢指教我，並賜我悔改的心，幫助我趕快悔改。主啊幫助我多多親近祢，愛祢，從祢得到能力勝過罪惡，成為聖潔。阿門！

進深研讀問題：

1. 耶羅波安對上帝的觀念是怎樣的？
2. 耶羅波安的罪如何影響他的家？
3. 當你再三思量耶羅波安的一生時得到什麼警戒？

8/31/2022 星期三 王上十四 21 ~ 十五 8

金句： 猶大人行耶和華眼中看為惡的事，犯罪觸動他的憤恨，比他們列祖更甚。（王上十四 22）

默想： 讀列王紀的時候心情很低落，因為，幾乎找不到什麼積極的亮點，一個王比一個王更壞，所以，他們遭遇的災難也一次比一次的嚴重。神還繼續管教他們，說明神還憐憫他們。不過這裡神也賜給讀者一點亮光，從講北國以色列轉到南國猶大，猶大王也是犯罪。然而，神因為憐憫大衛，繼續忍耐他的後代，保守他們。可見神的公義與憐憫並行。你要默想，承認自己一直蒙憐憫，並因此而感恩嗎？你能從這些經文中看到罪的影響多麼深遠嗎？並因此而謹慎自己的行為嗎？

禱告： 主啊，祢的恩典何等廣大，祢的審判何等威嚴。祈求祢幫助我不犯罪得罪祢，一旦我軟弱犯罪，求祢憐憫我，賜我悔改的心，脫離罪惡的轄制，過合符祢旨意的生活，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 思考以色列王和猶大王有什麼不同？
2. 神為什麼會憐憫猶大？

3. 思考父母如何影響兒女的屬靈生命？

9/1/2022 星期四 王上十五 9 ~ 24

金句：以色列王耶羅波安二十年，亞撒登基做猶大王，在耶路撒冷做王四十一年。他祖母名叫瑪迦，是押沙龍的女兒。亞撒效法他祖大衛行耶和華眼中看為正的事，從國中除去變童，又除掉他列祖所造的一切偶像。並且貶了他祖母瑪迦太后的位，因她造了可憎的偶像亞舍拉。亞撒砍下她的偶像，燒在汲淪溪邊。只是丘壇還沒有廢去，亞撒一生卻向耶和華存誠實的心。亞撒將他父親所分別為聖與自己所分別為聖的金銀和器皿，都奉到耶和華的殿裡。(王上十五 9 ~ 15)

默想：列王紀的經文，一直讀到現在，終於有了一點生機，發現了積極的資訊，猶大出現一位敬虔的好王，他行耶和華眼中看為正的事，除去廟妓，偶像，向耶和華存誠實的心。這給猶大帶來一線生機，也是因為神憐憫的結果。你要默想，如果沒有神的憐憫，你的結局會如何？你認為自己有時候也會有一些良善的行為，那是因為自己的優越，還是神的憐憫呢？你承認如果不是神的憐憫，自己永遠沒有行善的可能嗎？你會因此感謝神嗎？

禱告：主啊，感謝祢，救我出黑暗，入光明，脫離罪惡，進入良善。主啊，我知道自己不配，這完全是祢的憐憫。主啊，我敬拜祢，將一切的榮耀歸於祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 亞撒為什麼會進行這樣的改革？
2. 你是否願意因為經文上帝而遵行真理？
3. 你怎樣面對世俗的引誘和仇敵的攻擊？

9/2/2022 星期五 王上十五 25 ~ 十六 34

金句：亞哈在位的時候，有伯特利人希伊勒重修耶利哥城。立根基的時候，喪了長子亞比蘭，安門的時候，喪了幼子西割，正如耶和華藉嫩的兒子約書亞所說的話。(王上十六 34)

默想：這段經文敘述一系列以色列惡王，一個比一個壞，到了亞哈達到了高峰，災難因而臨到以色列，也應驗了約書亞的話(參書 六 26)。亞哈最大的問題跟所羅門一樣，娶了謁巴力的女兒，這是他最大的問題。他不僅沒有吸取所羅門的教訓還變本加厲，犯了耶羅波安的罪。可見人是沒有自醒能力的，除非有神的憐憫。你要默想，你的蒙恩是因為自己的聰明嗎？你承認如果沒有神的憐憫，你的結局也是滅亡嗎？你承認自己並不比任何人好嗎？能夠得救，完全是神主權的揀選嗎？

禱告：主啊，祢的恩典何等廣大，我承認自己是一個罪人，如果沒有祢的憐憫，我的結局也就是滅亡，因為我沒有能力悔改，如果沒有祢聖靈的光照，我也不會承認自己的罪，我只能被罪惡蹂躪，受罪惡的捆綁而痛苦滅亡。主啊感謝祢救贖我，潔淨我的罪，還賜我兒子的身份，這是我無法用口表達的恩典。祈求祢加我力量，讓我一生愛祢，敬畏祢，事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 你承認罪的影響力嗎？

2. 亞哈的褻瀆行為為什麼會如此嚴重？
3. 暗利是當時政治上其中一個十分重要的王。他的罷免如何指出以色列歷史裏重要的問題？

9/3/2022 星期六 王上十七

金句：以利亞將孩子從樓上抱下來，進屋子交給他母親，說：「看哪，你的兒子活了。」婦人對以利亞說：「現在我知道你是神人，耶和華藉你口所說的話是真的。」(王上十七 23~24)

默想：列王紀到此出現重大的轉機，神差派他的先知以利亞出現了，他先預言以色列要出現旱災饑荒，這事果然應驗。以利亞到了一個寡婦家裡，他讓寡婦將唯一的一把麵，一點油為自己做了一個餅，寡婦就抱著死就死吧的心順服他，為他做了一個餅。結果她們的食物永遠吃不完。後來，寡婦的兒子死了，以利亞為她兒子禱告，結果兒子復活了。寡婦說：「現在我知道你是神人，耶和華藉你口所說的話是真的。」這章經文一方面強調以色列王所犯的罪帶來嚴重的後果和審判；一方面強調神的大能和慈愛，所以，祂差派先知以利亞來施行救贖。另外，通過以利亞與寡婦的作為讓我們看到願意犧牲，卻帶來祝福，如果那位寡婦不願意犧牲自己那一點麵，結局可能會是另一種光景。所以，你要默想，當災難來臨的時候，你是怎麼保護自己？是靠著自己的能力保護自己，還是願意為了神的旨意犧牲自己才是最安全呢？你願意遵行神的旨意，為了教會犧牲自己的利益嗎？你尊重教會和神的事工嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢揀選我成為祢的兒女，呼召我事奉祢，我祈求祢賜我真智慧，無論是災難時期還是平安時期，都能夠敬畏祢，順服祢，為了教會和神的國願意犧牲自己，奉獻自己所有來跟隨祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列當時的宗教與道德狀況又如何？
2. 什麼使以利亞處於最引人注意的地位？
3. 在你一生的遭遇裏，你學到什麼有關上帝的功課？