

2022 八月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

8/1/2022 星期一 诗篇六十四

金句：神啊，我哀叹的时候，求你听我的声音。求你保护我的性命，不受仇敌的惊恐。求你把我隐藏，使我脱离作恶之人的暗谋和作孽之人的扰乱。...义人必因耶和華歡喜，并要投靠他。凡心里正直的人，都要夸口。(诗篇六十四 1~2, 10)

默想：这是一篇哀歌，开始叙述诗人遭受仇敌的不公和恶意的攻击，但是，诗人祈求神保护。虽然恶人凶猛，但形势被神扭转，诗人经过这些苦难更加认识神的奇妙。所以，他更要传扬神的作为，并在结束时以信心赞美神。当阅读这篇诗的时候，你要默想，自己常常依靠神吗？特别是当你遭遇艰难或者被误解、攻击的时候，你是埋怨、怀恨？还是祈求、依靠神而感恩？你相信自己的人生在神的主权掌管中吗？你相信艰难，攻击都是神对你的操练吗？你能够因此而感恩，赞美神吗？

祷告：亲爱的主，我祈求祢帮助我在遭遇艰难的时候，被恶意攻击的时候，不埋怨，不怀恨，并相信祢的慈爱和保护。主啊，祈求祢赐我正确的信心，让我相信祢的主权，相信我的一生都在祢掌管中，使我谦卑地依靠，顺服祢并荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 试列举恶人的特征。
2. 大卫对他们的阴谋和攻击有何反应？
3. 上帝的介入带来什么后果？

8/2/2022 星期二 诗篇六十五

金句：神啊，锡安的人都等候赞美你，所许的愿也要向你偿还。听祷告的主啊，凡有血气的都要来就你。(诗篇六十五 1~2)

默想：这是一首感恩诗，是大卫因为神赐福给以色列人而献上的感恩；也是一首庆祝诗，庆祝神对以色列的赐福。因为当时是农业时代，庄稼是人民生活最重要的资源，所以诗人感谢神赐以色列雨水，滋

润庄稼，也庆祝神保护他们的丰收。当你阅读这篇诗的时候要默想，自己的一切所有都是神所赐的吗，你常常感谢神吗？有发自内心相信神对自己的恩典吗？常常因为神的赐福而感动感恩吗？

祷告： 亲爱的主，我感谢祢如此地恩待我，虽然我不配，但是祢还是赐我丰富的恩典；虽然我软弱，祢还是怜悯我，恩待我及赐福给我。我要感谢祢，赞美祢。祈求祢赐我谦卑忠诚的心事奉祢。主啊，我爱祢，感谢祢。阿门！

进深研读问题：

1. 在这首赞美诗里，言行的关系如何？
2. 人是基于什么赞美上帝？
3. 上帝的作为怎样给将来带来盼望？

8/3/2022 星期三 诗篇六十六~六十七

金句： 全地都当向神欢呼！歌颂他名的荣耀，用赞美的言语将他的荣耀发明！当对神说：「你的作为何等可畏！因你的大能，仇敌要投降你。全地要敬拜你，歌颂你，要歌颂你的名。」...神要赐福于我们，地的四极都要敬畏他。(诗篇六十六 1~4, 六十七 7)

默想： 诗篇六十六和六十七篇虽然是两篇诗，但是两篇诗却有一个共同的主题：全地的人都当赞美神。六十六 1~12 节是诗人代表国家向神感恩和敬拜，13-20 节是诗人个人对神的感恩和敬拜，六十七篇是诗人的呼求，呼求神赐福以色列人和全地，接着诗人呼吁全地的人都当敬畏神，敬畏神不仅是每个人的责任，也是所有人蒙福的根本。所以，当阅读这两篇诗的时候，你要默想，自己对神的赐福，充满感恩和敬拜吗？你常常因为神的恩典而充满敬畏吗？你明白敬畏神是一切道德的基础吗？你知道敬畏神何等的重要吗？

祷告： 亲爱的主，祢的恩典何等广大，祢的名何等荣耀，祢赐福给我和我的家，祢也赐福给我的教会和我的国家，这都是祢白白赐给我的，祢因为爱我牺牲祢的独生子，这是何等的恩典！当我思想这些恩典的时候，我何等感恩、何等敬畏。主啊，我愿意荣耀祢，祈求祢赐我一个敬畏祢的心。阿门！

进深研读问题：

1. 这里有什么引起诗人呼召人赞美上帝？
2. 万邦将要见到上帝为以色列人作了什么？他们会有何反应？
3. 认真考虑上帝的本性和作为，思考自己该如何敬畏神？

8/4/2022 星期四 诗篇六十八 1~18

金句： 愿神兴起，使他的仇敌四散，叫那恨他的人从他面前逃跑。他们被驱逐，如烟被风吹散；恶人见神之面而消灭，如蜡被火融化。唯有义人必然欢喜，在神面前高兴快乐。你们当向神唱诗，歌颂他的名，为那坐车行过旷野的修平大路——他的名是耶和華，要在他面前欢乐！(诗篇六十八 1~4)

默想： 本篇诗以神作为战士，描写神胜过仇敌，预示主耶稣得胜仇敌撒旦，荣耀升天。表明在基督徒的生活中虽然有艰难，甚至遭遇仇敌的攻击，但是，神却要为祂的百姓争战，并且得胜。所以，读这篇

诗篇时你要默想，在遭遇艰难的时候是靠自己努力面对，还是依靠神？你相信在一切的艰难中，都有神的同在吗？你相信神会为你争战，并且得胜吗？你会因此而感谢神让你遭遇艰难吗？

祷告：主啊，我感谢祢拣选我成为祢的儿女，我感谢祢赐我艰难，使我在艰难中经历祢的同在，享受祢的大能。主啊，因为祢为我争战，我何等感恩，何等敬畏，祢是慈爱的父，得胜的战士，我将荣耀归于祢，爱祢并敬畏祢。阿门！

进深研读问题：

1. 大卫的恳求与他的感恩有何关系？是基于什么？
2. 这里称扬上帝哪几方面？
3. 你今日怎样在上帝面前欢乐？

8/5/2022 星期五 诗篇六十八 19 ~ 35

金句：天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的！...神啊，你从圣所显为可畏。以色列的神是那将力量、权能赐给他百姓的。神是应当称颂的！（诗篇六十八 19, 35）

默想：因为神是祂百姓的战士，为祂的百姓而争战，所以诗人因此感恩和歌颂神。这里是预言耶稣基督借着十字架的牺牲而得胜。主耶稣因为救赎我们而背负我们的重担，这完全是神慈爱的表现，所以诗人称颂祂、敬畏祂。你阅读这段诗篇时，要默想你有承认是你的罪导致主耶稣钉十字架的吗？你能够深刻地认识到自己的罪是多么的可怕吗？你能够默想神救赎你，为你牺牲自己独生子的恩典何等丰富吗？你因此而感恩，称赞和敬畏神吗？

祷告：亲爱的主啊，因为我的罪，祢牺牲自己的独生子为担当我的罪而背负重担，在十字架上为我而死。主啊，祢的慈爱何等广大，我的口无法述说，我无法用语言表达我的感恩和敬畏。我爱祢，敬畏祢，祈求祢赐我信心，愿意为爱祢而付出代价，愿意忠心的事奉祢，爱自己的家人和教会的弟兄姐妹。阿门！

进深研读问题：

1. 从本段再列举上帝被称颂的几方面。
2. 上帝这样的特性对祂的子民有何影响？
3. 试以「上帝是应当称颂的」为题撰写一首短诗或祷文。

8/6/2022 星期六 诗篇六十九

金句：神啊，求你救我！因为众水要淹没我。我陷在深淤泥中，没有立脚之地；我到了深水中，大水漫过我身。...因为耶和华听了穷乏人，不藐视被困的人。愿天和地，洋海和其中一切的动物，都赞美他。（诗篇六十九 1 ~ 2, 33 ~ 34）

默想：诗篇开始时，大卫因为敌人处心积虑的要消灭他，所以他向神发出哀求。诗篇结束时，他因为相信神的大能和信实，相信神一定会垂听他的祷告，一定会帮助他、保护他，所以他发出感恩和赞美。

你要默想，当你还在艰难的处境中时，你愿意向神祷告吗？你相信神会垂听你的祷告吗？你愿意参加教会的祷告会吗？你相信神的恩典够你用吗？你会因此赞美神吗？

祷告： 亲爱的主，我感谢祢救赎我的灵魂，我祈求祢赐我信心，相信祢是听祷告的神，也赐我祷告的信心。主啊，我也祈求祢赐福我们教会的事工，我们是与仇敌争战，我相信在争战中祢与我同在，与我的教会同在。求祢赐我信心。阿门！

进深研读问题：

1. 大卫怎样描述他自己？
2. 为什么他虽在困境中，仍关心那些支持他的人？
3. 当你在灰心失望时，你有信息向上帝祈求吗？

8/8/2022 星期一 诗篇七十

金句： 神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！（詩篇七十 1）

默想： 这篇诗与 40 篇 13-17 节雷同。整本诗篇只有这首诗和 38 篇是「纪念诗」（参诗的标题），两首诗都是大卫所写，为要纪念神在灾难中对他的保护。因为他正在遭遇痛苦的艰难，所以他求神快快搭救他，速速帮助他。你当默想，当你遭遇艰难的时候，是埋怨，灰心，绝望，还是如大卫一样马上祷告，谦卑地祈求神的帮助？你对神充满信心吗？你能从大卫的经验中得到对神的信心吗？

祷告： 亲爱的主啊，我愿意相信祢，虽然我很软弱，虽然我的信心不及大卫，但是我还是愿意相信祢，祈求祢赐我信心。当灾难来临的时候，我更需要依靠祢的信心，祈求祢抓住我，让我相信祢。阿门！

进深研读问题：

1. 大卫为自己的祈求是基于什么？
2. 当你遭遇艰难时愿意像大卫一样迫切向神祷告吗？
3. 你的心愿主要是寻求上帝并爱祂吗？

8/9/2022 星期二 诗篇七十一

金句： 我年老的时候，求你不要丢弃我；我力气衰弱的时候，求你不要离弃我。...我却要常常盼望，并要越发赞美你。...我的神啊，我要鼓瑟称赞你，称赞你的诚实！以色列的圣者啊，我要弹琴歌颂你！我歌颂你的时候，我的嘴唇和你所赎我的灵魂都必欢呼。（诗篇七十一 9，14，22 ~ 23）

默想： 这篇诗描述一位受敌人迫害的年老者，他向神发出呼求，因为他过去曾经历过神的恩典（14-18 节），所以他自始至终都对神充满信心，甚至因为相信神的慈爱和恩典，所以能在遭受攻击的时候欢呼称赞神。你要默想，自己如果有这样的遭遇，能够像这位年老的诗篇作者一样呼求神，相信神的恩典，因而感恩并欢呼赞美神吗？

祷告： 主啊，祢何等的爱我，因为祢曾经恩待我，所以我相信祢会一直爱我，恩待我；我要欢喜快乐的赞美祢、事奉祢，祈求祢赐我充分的信心，使我任何时候对祢都有信心。阿门！

进深研读问题：

1. 作者曾对上帝有何体验？
2. 为什么上帝过往的作为成了大卫盼望的根据？
3. 上帝过往对你的作为能够坚固你的信心吗？

8/10/2022 星期三 诗篇七十二

金句：神啊，求你将判断的权柄赐给王，将公义赐给王的儿子。...他荣耀的名也当称颂，直到永远！愿他的荣耀充满全地！阿门，阿门。(诗篇七十二 1, 19)

默想：这是一篇君王诗，作者祈求神赐下富强给公义的王。事实上，本篇诗的内容如果仅仅用在某位君王身上，却是太夸张了，所以，这篇诗是指向耶稣基督这位君王的。当你阅读这篇诗时，要默想，神因为救赎你，而赐下他的儿子耶稣基督降世。其实耶稣基督在世界，就是彰显神的荣耀，祂是神差派到世界的君王，祂对你有权柄，祂的名配得赞美，祂是荣耀的君王。你对耶稣这位君王，充满敬畏和赞美吗？你常常思想这位君王奇妙的作为吗？你相信耶稣这位君王，却因为你的罪而被羞辱吗？

祷告：亲爱的主，祢因为担当我的罪，而遭遇羞辱，祢为我被钉十字架，受死。主啊，我爱祢，感谢祢。主啊，祢也借着十字架得胜了仇敌，得着了荣耀，唯有祢是配得称颂和赞美的，我要荣耀祢，将一切赞美都归于祢！阿门！

进深研读问题：

1. 你在哪方面经历到基督为王的这些特性？
2. 你愿意为你的国家公义向神祈求吗？
3. 你认为国家兴旺是否与公义有关？

8/11/2022 星期四 王上一

列王纪简介

列王纪上下记载以色列诸王和百姓怎样顺服或拒绝上帝的约（应许和诫命），及上帝对他们相应的判断。全书着重的，不是政治上的问题，而是上帝如何介入历史中对待祂的子民。当你研读时，试作一个图表，列出诸王对上帝的响应（考虑先知的角色），他们的个性，领导才能，与百姓的关系，成功，失败，和你在他们身上学到的功课。

金句：大卫王又吩咐说：「将祭司撒督、先知拿单、耶何耶大的儿子比拿雅召来。」他们就都来到王面前。王对他们说：「要带领你们主的仆人，使我儿子所罗门骑我的骡子，送他下到基训。在那里，祭司撒督和先知拿单要膏他做以色列的王。你们也要吹角，说：『愿所罗门王万岁！』然后要跟随他上来，使他坐在我的位上，接续我做王。我已立他做以色列和犹大的君。」(王上一 32 ~ 35)

默想：大卫是一位负责任的君王，他知道自己很快将离开世界，为了自己离开世界以后，国家不混乱，他在离开世界以前，要求祭司膏立所罗门作王。因为只有这样，大卫其他的儿子才不会制造混乱。大卫是一个敬畏神，有智慧的君王。虽然他有权利选派任何一个人做以色列的国王，但是，他仍然按照神的

秩序，邀请祭司去膏立所罗门，而不是自己任命。这充分显明大卫对神的敬畏。你要默想，自己在凡事上都按照基督教伦理中的优先秩序进行吗？如果你有权利决定或者反对某件事情，你是顺服神的旨意，还是按照自己的喜好和自己的权利呢？你明白什么是优先秩序吗？你相信神掌管一切的权利吗？

祷告：主啊，祈求祢赐我智慧，在凡事上顺服祢，按照祢的心意使用我的权利，祈求祢帮助我谦卑地学习基督教伦理，特别清楚什么是优先秩序，并且无论在家庭或教会里都按照优先秩序处理问题。帮助我不得罪祢，谦卑使用祢赐我的权利来荣耀祢，阿门！

进深研读问题：

1. 亚多尼雅择友的方式显出他的性格怎样？
2. 亚多尼雅的动机是什么？
3. 在你的基督徒团体中，你暗中想得什么地位呢？

8/12/2022 星期五 王上二

金句：大卫的死期临近了，就嘱咐他儿子所罗门说：「我现在要走世人必走的路，所以你当刚强，做大丈夫，遵守耶和华你神所吩咐的，照着摩西律法上所写的行主的道，谨守他的律例、诫命、典章、法度。这样，你无论做什么事，不拘往何处去，尽都亨通。耶和华必成就向我所应许的话说：『你的子孙若谨慎自己的行为，尽心、尽意，诚实地行在我面前，就不断人坐以色列的国位。』（王上二 1~4）

默想：大卫是一位智慧的王，他临终前不仅将王权移交给所罗门，也嘱咐所罗门要刚强，做大丈夫，遵守神的道。为什么遵行神的道要刚强呢？这说明遵行神的道不容易，因为人的软弱，容易体贴肉体。在这一章，大卫对所罗门有两个嘱咐，一个嘱咐是必须遵行神的道（1~4节），一个是要果断地处置约押和示每（5~9节），这是大卫的智慧，为了让所罗门能够顺利地作王。换句话说，顺利作王一方面要遵行神的道，一方面要果断地处置一些必须处置的事情。遵行神的道，就是在生活中，工作中要具体的实践神的道。你要默想，自己愿意遵行神的道吗？在实际的生活工作中，有按照圣经的教导果断地处置每件事情吗？

祷告：主啊，祢是何等的威严，祢的话何等的真实，祈求祢帮助我明白祢的话，并赐我刚强的信心在生活中遵行祢的话。赐我智慧果断地、诚实地处置一些必须处置的事情。阿门！

进深研读问题：

1. 大卫为何这样嘱咐所罗门？
2. 所罗门如何按嘱咐进行呢？
3. 你信上帝的话到什么程度？

8/13/2022 星期六 王上三 1~15

金句：所罗门王上基遍去献祭，因为在那里有极大的丘坛。他在那坛上献一千牺牲做燔祭。在基遍，夜间梦中，耶和华向所罗门显现，对他说：「你愿我赐你什么，你可以求。」所罗门说：「你仆人我父亲

大卫用诚实，公义，正直的心行在你面前，你就向他大施恩典，又为他存留大恩，赐他一个儿子坐在他的位上，正如今日一样。...所以求你赐我智慧，可以判断你的民，能辨别是非，不然谁能判断这众多的民呢？」所罗门因为求这事，就蒙主喜悦。(王上三 4~6, 9~10)

默想：这段经文大家都比较熟悉，神对所罗门说：「你愿我赐你什么，你可以求。」意思是「你想要什么，我都赐给你，只管求吧。」所罗门不求福，不求寿，只求神赐他智慧，能辨别是非，能判断以色列人的事情。神很喜欢他的祷告，不仅赐他智慧，连他没有求的福寿，神也都赐给他了。你要默想，自己平时更多祈求的是什么？你最多关心的是什么？你相信只要你关心神的家，神也必定关心你的家吗？

祷告：亲爱的主，祢是智慧的源头，祢是创造的主，我的一切好处不在祢以外，祈求你赐我顺服的心，让我先求祢的国和祢的义，赐我爱祢、顺服祢的心，赐我智慧专心事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 所罗门的祈求对你有什么启发？
2. 神是怎么评判所罗门这样的祈求？
3. 你在祷告中最关心的是什么？

8/15/2022 星期一 王上三 16~四

金句：神赐给所罗门极大的智慧、聪明和广大的心，如同海沙不可测量。(四 29)

默想：神赐给所罗门智慧，马上就在两个妓女的冲突中发挥了作用，由于所罗门有神的智慧，在别人看来根本无法判断的一个案子，所罗门简单的进行了公义的判决。其实神不仅赐给所罗门智慧，还赐他广大的心；有多广，圣经形容「如同海沙不可测量」。如果一个人只有智慧、聪明，而没有广大的心，这些聪明可能用于犯罪干坏事。所以，神赐所罗门智慧、聪明的同时也赐他广大的心。这就是为什么所罗门在世的时候周围的列国都敬佩他，顺服他。你当默想，你拥有广大的心吗？还是心胸狭隘呢？你相信广大的心是神所喜悦的吗？你相信广大的心也更能得到神赐福吗？

祷告：主啊，感谢祢，祢的恩典何等广大，祢的慈爱何等高深。感谢祢救赎我，祈求祢赐我智慧，就是敬畏祢的智慧，也赐我广大的心，除去我心中的狭隘，嫉妒，污秽，让我因为爱祢，敬畏祢而谦卑地爱弟兄姐妹，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 妓女的故事如何证明上帝在三 12 的应许实现了？
2. 以色列人认为所罗门的智能是从哪里来？
3. 在你生命里有哪些美德是上帝赐的？

8/16/2022 星期二 王上五

金句：所罗门也差遣人去见希兰，说：「你知道我父亲大卫因四围的争战，不能为耶和华他神的名建殿，直等到耶和华使仇敌都服在他脚下。现在耶和华我的神使我四围平安，没有仇敌，没有灾祸。我定

意要为耶和华我神的名建殿，是照耶和华应许我父亲大卫的话说：『我必使你儿子接续你坐你的位，他必为我的名建殿。』（王上五 2~5）

默想：前面几章经文都是叙述所罗门被膏立为王过程中发生的一些事。现在第五章才是所罗门坐王以后所计划要做的第一件事，也是一件大事，为神建立圣殿。这说明所罗门将神放在他人生的第一位。另外，所罗门这个行动也是为了完成父亲的心愿。尊敬父亲与敬畏神并不冲突，甚至，可以说一个真正敬畏神的人也一定尊敬自己的父亲。你要默想，在你的人生中有没有将神放在第一位呢？你有没有因为敬畏神而尊敬自己的父亲呢？

祷告：主啊，祢是真正的大君王，祢是荣耀的大君王，我感谢祢拣选我成为祢的仆人，使我能够事奉祢。祈求祢赐我谦卑的心，爱祢，敬畏祢，在事奉所做的一切事工上都符合祢的心意。帮助我因为敬畏祢而尊重自己的父母，在实际生活中为祢做见证，荣耀祢，尊祢为大。阿门！

进深研读问题：

1. 所罗门是如何使用自己的智慧来为神做事？
2. 你如何能在日常生活中效法所罗门？
3. 从所罗门对待希兰的态度你看到什么？

8/17/2022 星期三 王上六~七

金句：以色列人出埃及地后四百八十年，所罗门做以色列王第四年西弗月，就是二月，开工建造耶和华的殿。...到十一年布勒月，就是八月，殿和一切属殿的都按着样式造成。他建殿的工夫共有七年。（王上六 1, 38）

默想：所罗门建造圣殿，表达他敬畏神。不过，有人会留意他为神建造圣殿花了七年，为自己建造王宫却花了十三年。本书作者也确实想读者了解这一点，因为在六章 38 节交代建造圣殿七年之后，紧接着在七章 1 节就说「所罗门为自己建造王宫，十三年方才检查。」很明显作者在此是为了做出强烈的对比。所以，读这段经文应该想到两点：第一，所罗门建造圣殿，更多是因为纪念父亲，所以才愿意花七年时间建造圣殿，当然这不否定他本身也是敬畏神的人。第二，所罗门也是一位看重自己尊严的人，所以，才会花十三年时间为自己建造王宫，这也不是什么错误。当然，如果将他建造王宫和建造圣殿进行对比，可能就会发现他更看重自己的尊严。所以，后来他的王国发生分裂就在所难免了。然而，神因为纪念他父亲大卫，所以，他活着的时候没有分裂他的国家，等他死后才分裂（王上十一 12）。所以，你当思想，你是单纯地敬畏神，还是为了自己的祝福才敬畏神的呢？你要问自己到底是否真敬畏神？

祷告：亲爱的主啊，祢是创造天地的主，也是救赎的主，感谢祢救赎我的生命，拣选我成为祢的儿女，祈求祢赐我谦卑的心，让我诚实地事奉祢，真实地敬畏祢。保守我的心不偏于邪恶。

进深研读问题：

1. 你从所罗门和户兰身上学到什么有关事奉上帝的功课？
2. 上帝说祂最关注的是什么？

3. 你相信上帝怎样与你同住？

8/18/2022 星期四 王上八 1~21

金句：那时，所罗门将以色列的长老和各支派的首领并以色列的族长，招聚到耶路撒冷，要把耶和华的约柜从大卫城就是锡安运上来。(王上八 1)

默想： 圣殿建成以后，所罗门将约柜运到圣殿，这是一个非常重要的举动，因为约柜象征神的同在，而建造圣殿就是为了敬拜神，所以，他们将约柜运入圣殿。虽然，神不住在人手所建造的圣殿里，但这也是所罗门敬拜神的一种表现。就像今天的主日敬拜，不是因为我们敬拜，神才与我们同在，而是因为神与我们同在，我们才要敬拜神。敬拜是我们爱神的一种表现，礼拜天我们敬拜神除了唱诗、祷告、讲道，还有奉献，因为敬拜神不能空手。虽然神不缺乏，奉献却是我们敬拜神的一种表现。所以，你要默想，你是真诚地敬畏神吗？你诚实地奉献吗？你的敬拜是用心灵和诚实吗？

祷告： 亲爱的主祢是何等的尊严，祢是创造天地万物的主，祢是救赎的主，我要敬拜祢，诚实地事奉祢，祈求祢洁净我的心思意念，除去我一切的杂念，让我单纯地敬拜祢事奉祢，阿门！

进深研读问题：

1. 谁居于你生命中的首位？
2. 在你生命中，哪方面显出上帝内住的证据？
3. 什么令所罗门称颂上帝（14~21节）？

8/19/2022 星期五 王上八 22~53

金句：所罗门当着以色列会众，站在耶和华的坛前，向天举手说：「耶和华以色列的神啊，天上地下，没有神可比你的。你向那尽心行在你面前的仆人守约施慈爱。(王上八 22~23)

默想： 这是段祷告是圣经最著名的祷告之一，是所罗门的献殿典礼，在这个祷告中他祈求神借着圣殿赐福以色列人，当他们犯罪而面对神审判的时候，只要来到圣殿祷告，祈求神就赦免。当然，这不是说不到圣殿祷告神就不听；神是无所不在的，人在哪里祷告祂都一样垂听。但是，借着献殿的祷告，向神表达的是一种心愿，这也是一种敬拜。对当时的以色列来说，有一个可见的圣殿，让他们有归属感。就如同我们今天参加教会的敬拜一样，使我们对教会充满归属感。你要默想，当你敬拜的时候，有没有对神的归属感，平时有没有对教会的归属感？你每次祷告有没有带着敬拜的心？

祷告： 主啊，感谢祢，敬拜祢，祢是无所不在的神，祢是听祷告的神，我愿意向祢祷告，我愿意借着祷告来敬拜祢，祈求祢赐我信心将自己委身给祢的教会，让我爱祢，爱祢的教会，使我在教会里有归属感。阿门！

进深研读问题：

1. 人要怎样才能来到上帝的面前？
2. 所罗门为谁祷告？
3. 你今天会特别为哪些朋友同事祷告？

8/20/2022 星期六 王上八 54 ~ 66

金句：所罗门在耶和华的坛前屈膝跪着，向天举手，在耶和華面前祷告祈求已毕，就起来，站着，大声为以色列全会众祝福，说：「耶和華是应当称颂的！因为他照着一切所应许的赐平安给他的民以色列人，凡藉他仆人摩西应许赐福的话，一句都没有落空。（王上八 54 ~ 56）

默想：这是一个很完整的礼拜程序，先向神敬拜，然后为百姓祝福。这部分也是敬拜的结束部分，这部分有祝福、奉献。奉献金钱也是敬拜神的一个非常重要的步骤。很可惜今天很多基督徒在礼拜的时候没有把奉献当做一个程序。所以，你要默想，自己诚实地对神有奉献吗？你有十分之一的奉献吗？你把奉献当着对神的敬拜呢？还是当着蒙福的条件呢？

祷告：主啊，感谢祢救赎我，赐我永远的生命，我要敬拜祢，祈求祢赐我一颗虔诚的心，诚实地敬拜祢，帮助我明白敬拜的意义，也帮助我明白奉献的意义，并甘心乐意地奉献。

进深研读问题：

1. 所罗门在他的祝福结尾时请求什么？
2. 你会怎样将你的生命献给上帝呢？
3. 你对上帝有何回应？

8/22/2022 星期一 王上九

金句：耶和華就二次向所罗门显现，如先前在基遍向他显现一样，对他说：「你向我所祷告祈求的，我都应允了。……你若效法你父大卫，存诚实正直的心行在我面前，遵行我一切所吩咐你的，谨守我的律例、典章，我就必坚固你的国位在以色列中直到永远，……倘若你们和你们的子孙转去不跟从我，不守我指示你们的诫命、律例，去侍奉敬拜别神，我就必将以色列人从我赐给他们的地上剪除。」（王上九 2~7）

默想：所罗门献殿以后，神马上就响应他，第二次向他显现，这次的响应有两方面：再次应许赐福给他，但也要求他遵行神的话，否则就会剪除他们。你要默想，你愿意神赐福还是愿意神管教呢？神救赎你是无条件的，但是，你得救以后的生活却要遵行祂的旨意，否则就是得罪祂，会遭遇祂的管教。有些管教是立刻临到的，有些管教是以后临到的。假如你迫切地悔改，有些管教神可能会挪走，因为神是慈爱和公义的，所以，祂的祝福和管教也是信实的。

祷告：亲爱的主啊，祢是公义和慈爱的，感谢祢救赎我的生命，祈求祢赐我谦卑诚实的心，帮助我有圣洁的行为，让我敬畏祢，事奉祢，帮助我远离罪恶，不得罪祢。阿门！

进深研读问题：

1. 关于所罗门的祷告，上帝说了些什么？
2. 上帝为将来列出什么条件呢？祂有什么应许？
3. 你现在有留心上帝对你说话吗？

8/23/2022 星期二 王上十

金句：示巴女王听见所罗门因耶和華之名所得的名声，就来要用难解的话试问所罗门。(王上十 1)

默想：所罗门有智慧的名声传遍世界，以至示巴女王前来要试试他，试验的结果让她很惊讶。天下各国都以为所罗门的智慧是神赐给他，所以纷纷带各种贵重的礼物、金钱来进贡，让他得到很多财富，以至以色列成为空前的强大和富有。但是，这些财富却没有让以色列人得到真正的福气，讽刺的是，天下各国的王以为是神赐福他，而所罗门却并没有因为神的赐福更加谦虚敬畏，反而因为这些赐福而放荡，得罪神。所以你要默想，当神赐福给你的时候，你是感恩谦卑，还是自夸骄傲？你因为神的赐福更加敬畏、警醒吗？

祷告：主啊，祢是掌管一切的主，感谢祢救赎我，赐福给我。祈求祢赐我谦卑的心，让我始终敬畏祢。主啊，我相信我的一切好处都是祢的赐福，都是祢的恩典，祈求祢帮助我不骄傲，不放荡，使我爱祢，跟随祢，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 示巴女王对所罗门有何反应？对他的上帝呢？
2. 你认识的人会因你赞美上帝吗？还是只见到你自己？
3. 你如何使用上帝给你的恩赐？

8/24/2022 星期三 王上十一 1~8

金句：所罗门王在法老的女儿之外，又宠爱许多外邦女子，就是摩押女子、亚扪女子、以东女子、西顿女子、赫人女子。论到这些国的人，耶和華曾晓谕以色列人说：「你们不可与他们往来相通，因为他们必诱惑你们的心去随从他们的神。」所罗门却恋爱这些女子。(王上十一 1~2)

默想：不敬畏却拥有大量财富，终将酿成大祸，所罗门因为宠爱那些外邦女子，就随从她们敬拜那些外邦的假神，并且是许多的外邦女子和拜许多外邦的假神。很难想象一个拥有前无古人后无来者智慧的人，居然堕落得如此之快。可见如果不敬畏神再多人的智慧也没有用，如果不敬畏神钱财越多可能越堕落。当然不是智慧、钱财出问题，是人出问题，利用了智慧、钱财。所以，所罗门最后自己在箴言中总结到「敬畏神是智慧的开端。」因为他有这些失败的经历，他知道真正的智慧是敬畏神，最大的财富是敬畏神。所以，你要默想，你是看重敬畏神，还是看重智慧、钱财？你是因为智慧、钱财而骄傲，还是更加感恩、谦卑地敬畏神？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐我谦卑和敬畏的心，保守我胜过世俗的引诱，不要因为自己的智慧、钱财而骄傲，更不要利用自己的智慧、钱财犯罪得罪祢。祈求祢保守我的心不偏离正道，不羡慕世俗的名誉、财富、美色。让我圣洁地事奉祢，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 以色列人认为所罗门的智能是从哪里来？
2. 在你生命里有那些美德是神赐的？谁因此得称赞呢？
3. 所罗门丰富的基本源头是什么？

8/25/2022 星期四 王上十一 9~43

金句：耶和華向所羅門發怒，因為他的心偏向向他兩次顯現的耶和華以色列的神。...所以耶和華對他說：「你既行了這事，不遵守我所吩咐你守的約和律例，我必將你的國奪回，賜給你的臣子。然而，因你父親大衛的緣故，我不在你活著的日子行這事，必從你兒子的手中將國奪回。只是我不將全國奪回，要因我僕人大衛和我所選擇的耶路撒冷，還留一支派給你的兒子。」(王上十一 9, 11~13)

默想：由於所羅門遠離真神，敬拜假神，導致神向他發怒，直接向他宣告解體他的王國；然而，神也因為對大衛的應許，仍然給所羅門兩個恩典，一個是不在他活著的時候分裂他的國，另一個是會不會讓他的國全部丟失，仍然給他留一個支派（除他自己的猶大支派外）。這是神的信實和公義的具體表現。你要默想，你知道罪的可怕嗎？你有沒有犯罪需要悔改呢？你願意趕快悔改嗎？你知道世俗的引誘，美色/男色的引誘很難抗拒嗎？你願意依靠主，而不是靠自己的智慧、聰明抗拒這些引誘嗎？你願意為討神喜悅而犧牲世界的好處嗎？

禱告：主啊，祢是慈愛和公義的神，祢是信實和憐憫的神，犯罪的祢必追究，祢斷不會以有罪的為無罪。主啊，祈求祢保守我的心不偏於邪惡，幫助我勝過世俗的引誘，祈求祢賜我愛祢的心，而不是借著祢得智慧、財富，而是單純地愛祢，敬拜祢。賜我敬畏祢的心。阿門！

進深研讀問題：

1. 神是怎樣回應所羅門的？
2. 神為什麼會仍然給他保留一個支派？
3. 試比較所羅門與大衛對神的態度？

8/26/2022 星期五 王上十二 1~24

金句：羅波安往示劍去，因為以色列人都到了示劍，要立他做王。尼八的兒子耶羅波安.....對他說：「你父親使我們負重軛做苦工，現在求你使我們做的苦工、負的重軛輕鬆些，我們就侍奉你。」羅波安對他們說：「你們暫且去，第三日再來見我。」民就去了。(王上十二 1~5)

默想：所羅門的罪帶來神的審判，他兒子羅波安拒絕百姓的请求，不只是他的無知，更因為神對所羅門的審判。所以，他才會做出這樣無知的決定，導致十個支派從王國分裂出去，成為一個永久的遺憾。王國的分裂，導致後來很多的問題。可以說後來的被擄，國家的滅亡與這件事都有一定關係。作為神的子民必須吸取這個嚴肅而深刻的教訓。不要貪戀世俗、美色、驕傲，而要謙卑依靠神，敬畏神。你要默想，你是愛慕世界的虛榮，還是因為愛神而遠離世俗，因為敬畏神而謙卑地依靠神過聖潔的生活？

禱告：主啊，祢是聖潔、公義的神，祢厭惡罪惡，所以，祈求祢保守我的心，追求聖潔，幫助我勝過世界的引誘，過得勝的生活。讓我始終認識到罪的可怕，認識到審判的可怕。使我敬畏祢，在凡事上尊祢為大，敬畏祢，愛祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 眾民為何背叛羅波安？

2. 上帝如何利用这环境来达成祂的计划？
3. 王国的分裂给以色列带来什么严重的后果？

8/27/2022 星期六 王上十二 25 ~ 33

金句：耶罗波安王就筹划定妥，铸造了两个金牛犊，对众民说：「以色列人哪，你们上耶路撒冷去实在是难。这就是领你们出埃及地的神！」（王上十二 28）

默想：以色列人的灾难并没有因为分裂而结束，更大的灾难还在等着他们。耶罗波安带领从王国分裂出来的十个支派中北方的但，在那里再次敬拜金牛犊。从此将北方国以色列带入罪恶的深渊。北方以色列国的王一代一代的犯罪得罪神，最终导致王国灭亡。你要默想，你认识到罪的可怕结果吗？你知道所有犯罪的神必审判吗？你承认自己无法胜过罪恶吗？你愿意依靠神远离罪恶吗？你有没有拜偶像呢？有没有看其他的东西胜过神呢？

祷告：主啊，祈求祢帮助我认识到罪的可怕，也帮助我真正尊祢为大，不因为任何的好处而远离祢，不看任何的东西胜过祢。帮助我单纯的敬拜祢，不是借着祢来得其他好处。阿门！

进深研读问题：

1. 耶罗波安的作为有何严重性？
2. 你从中学到什么教训？
3. 试比较耶罗波安私自设立的宗教与上帝原来给以色列的诫命有什么异同？

8/29/2022 星期一 王上十三

金句：神人说：「我不可同你回去进你的家，也不可在这里同你吃饭喝水，因为有耶和華的话嘱咐我说：『你在那里不可吃饭喝水，也不可从你去的原路回来。』」老先知对他说：「我也是先知，和你一样。有天使奉耶和華的命对我说：『你去把他带回你的家，叫他吃饭喝水。』」这都是老先知诓哄他。于是神人同老先知回去，在他家里吃饭喝水。（王上十三 16 ~ 19）

默想：这段经文叙述神差派小先知去警告耶罗波安，并命令小先知不可在那里吃喝，也不可从原路回去。这并不是说吃喝有什么问题，或者从原路回去有什么问题。根本原因就是试验他是否听神的话，就如同神命令亚当不要吃善恶树上的果子一样，就是立一个界限。但是，他却被老先知欺骗了。并不是老先知有什么高明的地方，而是小先知本身不听神的话。所以，他后来被狮子咬死。值得注意的是狮子咬死他，却没有吃他。这说明狮子咬死他，不是因为狮子想吃他，而是神审判他。这个小先知一方面无知，不懂得分辨；一方面对神不够信任或者不了解，神已经警告他不能吃东西，怎么会让老先知请他吃饭呢？所以，你要默想，当你遇到与圣经真理不符合的信息或意见时，你是相信圣经还是相信那些错误的信息？你相信神的信实吗？你相信神不会改变吗？

祷告： 主啊，祢是信实的主，祢的话立定在天，永不更改，祈求祢赐我信心，帮助我永远不怀疑祢的话，不要被所谓的老先知（经验、权威）欺骗，祈求祢赐我分辨的眼光，能够辨别真假。帮助我行在祢的旨意中。阿门！

进深研读问题：

1. 神人为何会受老先知的欺骗？
2. 当是怎样对待上帝的旨意呢？
3. 你对神人遭遇悲惨的结局有何感想？

8/30/2022 星期二 王上十三 33 ~ 十四 20

金句： 耶罗波安的妻起身回去，到了得撒，刚到门坎，儿子就死了。以色列众人将他葬埋，为他哀哭，正如耶和華藉他仆人先知亚希雅所说的话。（王上十四 17 ~ 18）

默想： 耶罗波安没有接受神借着先知的警告，他的遭遇正如神藉先知所警告的，一进门儿子就死了，多么现实的报应；耶罗波安，直到死都没有悔改。你要默想，有没有明明知道犯罪却不愿意悔改呢？你有没有一些事情自己不知道是否犯罪却不愿意跟教会领袖咨询的？你认为寻求教会领袖的帮助重要吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢救赎我，让我成为祢的儿女，求祢保守我过圣洁的生活，不要犯罪得罪祢。如果我犯罪，祈求祢指教我，并赐我悔改的心，帮助我赶快悔改。主啊帮助我多多亲近祢，爱祢，从祢得到能力胜过罪恶，成为圣洁。阿门！

进深研读问题：

1. 耶罗波安对上帝的观念是怎样的？
2. 耶罗波安的罪如何影响他的家？
3. 当你再三思量耶罗波安的一生时得到什么警戒？

8/31/2022 星期三 王上十四 21 ~ 十五 8

金句： 犹太人行耶和華眼中看为恶的事，犯罪触动他的愤恨，比他们列祖更甚。（王上十四 22）

默想： 读列王纪的时候心情很低落，因为，几乎找不到什么积极的亮点，一个王比一个王更坏，所以，他们遭遇的灾难也一次比一次的严重。神还继续管教他们，说明神还怜悯他们。不过这里神也赐给读者一点亮光，从讲北国以色列转到南国犹大，犹大王也是犯罪。然而，神因为怜悯大卫，继续忍耐他的后代，保守他们。可见神的公义与怜悯并行。你要默想，承认自己一直蒙怜悯，并因此而感恩吗？你能从这些经文中看到罪的影响多么深远吗？并因此而谨慎自己的行为吗？

祷告： 主啊，祢的恩典何等广大，祢的审判何等威严。祈求祢帮助我不犯罪得罪祢，一旦我软弱犯罪，求祢怜悯我，赐我悔改的心，脱离罪恶的辖制，过合符祢旨意的生活，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 思考以色列王和犹大王有什么不同？
2. 神为什么会怜悯犹大？

3. 思考父母如何影响儿女的属灵生命?

9/1/2022 星期四 王上十五 9~24

金句：以色列王耶罗波安二十年，亚撒登基做犹大王，在耶路撒冷做王四十一年。他祖母名叫玛迦，是押沙龙的女儿。亚撒效法他祖大卫行耶和华中看为正当的事，从国中除去娼妓，又除掉他列祖所造的一切偶像。并且贬了他祖母玛迦太后的位，因她造了可憎的偶像亚舍拉。亚撒砍下她的偶像，烧在汲沦溪边。只是丘坛还没有废去，亚撒一生却向耶和华中存诚实的心。亚撒将他父亲所分别为圣与自己所分别为圣的金银和器皿，都奉到耶和华的殿里。(王上十五 9~15)

默想：列王纪的经文，一直读到现在，终于有了一点生机，发现了积极的信息，犹大出现一位敬虔的好王，他行耶和华中看为正当的事，除去庙妓，偶像，向耶和华中存诚实的心。这给犹大带来一线生机，也是因为神怜悯的结果。你要默想，如果没有神的怜悯，你的结局会如何？你认为自己有时候也会有一些良善的行为，那是因为自己的优越，还是神的怜悯呢？你承认如果不是神的怜悯，自己永远没有行善的可能吗？你会因此感谢神吗？

祷告：主啊，感谢祢，救我出黑暗，入光明，脱离罪恶，进入良善。主啊，我知道自己不配，这完全是祢的怜悯。主啊，我敬拜祢，将一切的荣耀归于祢。阿门！

进深研读问题：

1. 亚撒为什么会进行这样的改革？
2. 你是否愿意因为经文上帝而遵行真理？
3. 你怎样面对世俗的引诱和仇敌的攻击？

9/2/2022 星期五 王上十五 25~十六 34

金句：亚哈在位的时候，有伯特利人希伊勒重修耶利哥城。立根基的时候，丧了长子亚比兰，安门的时候，丧了幼子西割，正如耶和华中藉嫩的儿子乔舒亚所说的话。(王上十六 34)

默想：这段经文叙述一系列以色列恶王，一个比一个坏，到了亚哈达到了高峰，灾难因而临到以色列，也应验了乔舒亚的话(参书 六 26)。亚哈最大的问题跟所罗门一样，娶了谒巴力的女儿，这是他最大的问题。他不仅没有吸取所罗门的教训还变本加厉，犯了耶罗波安的罪。可见人是没有自醒能力的，除非有神的怜悯。你要默想，你的蒙恩是因为自己的聪明吗？你承认如果没有神的怜悯，你的结局也是灭亡吗？你承认自己并不比任何人好吗？能够得救，完全是神主权的拣选吗？

祷告：主啊，祢的恩典何等广大，我承认自己是一个罪人，如果没有祢的怜悯，我的结局也就是灭亡，因为我没有能力悔改，如果没有祢圣灵的光照，我也不会承认自己的罪，我只能被罪恶蹂躏，受罪恶的捆绑而痛苦灭亡。主啊感谢祢救赎我，洁净我的罪，还赐我儿子的身份，这是我无法用口表达的恩典。祈求祢加我力量，让我一生爱祢，敬畏祢，事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 你承认罪的影响力吗？

2. 亚哈的亵渎行为为什么会如此严重？
3. 暗利是当时政治上其中一个十分重要的王。他的罢免如何指出以色列历史里重要的问题？

9/3/2022 星期六 王上十七

金句：伊莱贾将孩子从楼上抱下来，进屋子交给他母亲，说：「看哪，你的儿子活了。」妇人对伊莱贾说：「现在我知道你是神人，耶和華藉你口所说的话是真的。」(王上十七 23~24)

默想：列王纪到此出现重大的转机，神差派他的先知伊莱贾出现了，他先预言以色列要出现旱灾饥荒，这事果然应验。伊莱贾到了一个寡妇家里，他让寡妇将唯一的一把面，一点油为自己做了一个饼，寡妇就抱着死就死吧的心顺服他，为他做了一个饼。结果她们的食物永远吃不完。后来，寡妇的儿子死了，伊莱贾为她儿子祷告，结果儿子复活了。寡妇说：「现在我知道你是神人，耶和華藉你口所说的话是真的。」这章经文一方面强调以色列王所犯的罪带来严重的后果和审判；一方面强调神的大能和慈爱，所以，祂差派先知伊莱贾来施行救赎。另外，通过伊莱贾与寡妇的作为让我们看到愿意牺牲，却带来祝福，如果那位寡妇不愿意牺牲自己那一点面，结局可能会是另一种光景。所以，你要默想，当灾难来临的时候，你是怎么保护自己？是靠着自己的能力保护自己，还是愿意为了神的旨意牺牲自己才是最安全呢？你愿意遵行神的旨意，为了教会牺牲自己的利益吗？你尊重教会和神的事工吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢拣选我成为祢的儿女，呼召我事奉祢，我祈求祢赐我真智慧，无论是灾难时期还是平安时期，都能够敬畏祢，顺服祢，为了教会和神的国愿意牺牲自己，奉献自己所有来跟随祢。阿门！

进深研读问题：

1. 以色列当时的宗教与道德状况又如何？
2. 什么使伊莱贾处于最引人注意的地位？
3. 在你一生的遭遇里，你学到什么有关上帝的功课？