

2023 八月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

8/7/2023 星期一 马太福音九 35~十 4

金句：于是对门徒说：「要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。」(马太福音九 37~38)

默想：当耶稣走遍各城各乡的时候，看到羊没有牧人，耶稣有何反应呢？请留意经文，耶稣没有立刻向群众呼吁，叫他们参予牧人的工作，也没有鼓励门徒要付出更多。耶稣的方法是叫门徒祷告！让神亲自呼召服侍的人！要成就神的事工，必须用神的方法，而祷告就是成就神计划最重要的一步。你看到人或教会的需要时，第一步是想到自己要做什么？还是祷告呢？

祷告：主啊！求祢帮助我，为祢的国度，为祢的事工，有祷告的心志。求祢叫我不太过鲁莽，只想着自己的能力。让我学习顺服祢是事工的策划者和领导者。

进深研读问题：

1. 天国的福音是什么？
2. 耶稣对群众有何反应？
3. 你认为在你周围的人群是烦扰和无助到什么程度？或许你认为你就是一个烦恼的人？
4. 你有为主的工人祷告吗？

8/8/2023 星期二 马太福音十 5~15

金句：耶稣差这十二个人去，吩咐他们说：「外邦人的路你们不要走，撒马利亚人的城你们不要进，宁可往以色列家迷失的羊那里去。随走随传，说『天国近了』。(马太福音十 5~7)

默想： 为甚么主耶稣限制门徒们只到以色列人那里去传道？他不是不允许扩大工作范围，而是说工作的首要对象应是以色列人。神对祂的工作有自己的时间和目标。请留意他们的信息很简单，重点是「天国近了」。这也是福音的重点，神的国近了，你预备好，要见这个君王，作祂的子民吗？他们知道这个国王，但是他们的心早已远离这个国王的心意。他们需要悔改，回到国王的旨意。以色列人对福音的响应确定了他们对救主的拒绝，而福音的工作在主耶稣复活后全面转向外邦人。

祷告： 主啊！感谢祢差派祢的仆人把祢的福音传扬。求祢差派我到祢要我到的地方，按着祢的时间计划去传扬福音。

进深研读问题：

1. 谁首先应该知道「天国近了」的消息？为何？
2. 主耶稣给门徒的教训有哪些是暂时的？试列举之。
3. 主吩咐门徒对待那些接纳和拒绝天国福音的人之行动有何不同？
4. 当你向人讲及天国的福音，有什么事发生呢？

8/9/2023 星期三 马太福音十 16~23

金句： 弟兄要把弟兄，父亲要把儿子，送到死地；儿女要与父母为敌，害死他们。并且你们要为我的名被众人恨恶。惟有忍耐到底的，必然得救。(马太福音十 21~22)

默想： 今天的金句反映了弥迦书七 6 情况。弥迦书所说的家庭纷争引致社会秩序的崩溃，这事的严重性甚至达到六亲不认，和「为我的名」被致于死地的宗教迫害。这里是说追随耶稣的人会遇到普遍性的反对，你同意吗？不过我们要首先自己反省，是我自己的「罪」得罪人，还是因为传扬主的名，为义受到迫害。不要因为自己犯罪，却用了宗教作为借口。反过来说，也不要怕得罪人，而去扭曲福音。真正信主的，就是不怕与任何人为敌。你对福音有这个心志吗？

祷告： 主啊！求祢帮助我谨慎，愿意为福音去牺牲。求圣灵提醒我要好好活出自己的见证，不要因为自己的问题，成为其他人信主的绊脚石。

进深研读问题：

1. 门徒为何会被逼迫？他们应如何面对？
2. 试比较灵巧与驯良之异同。
3. 在你的经历里，你发现上帝的应许真实到什么程度？
4. 当你对主的名忠诚，别人会有何反应？你认为为何会这样？

金句：那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。(马太福音十 28)

默想：耶稣继续嘱咐被差遣的门徒们。门徒传道的时候会遇到不同的人，一些有权有势的人，可能会伤害他们的性命。但是为了福音的缘故，门徒甚至要抱着牺牲性命的心志来传。这里给门徒一个关于肉体及属灵生命的功课。在世上我们会怕伤害我们肉体的人，门徒也可能因为怕有人会伤害他们，对某些人不敢传。耶稣却告诉他们，人生需要害怕的，不是能杀身体的人，而是要怕那掌管着身体和灵魂的，那就是我们的主。你的生活如何反应出你是敬畏你的主呢？

祷告：主啊！帮助我成为一个敬畏祢的人。心里先要学敬畏祢，愿意尊重人，但不需要怕人，让祢成为我生活的中心。

进深研读问题：

1. 为何主耶稣叫门徒预备受苦？记着主在这里的警告，马太会继续说明这点。
2. 在属灵的争战中，基督徒占什么有利地位？
3. 你怕谁呢？为何？
4. 你怎样在人面前认主？为何？你怎样否认祂呢？何时？为什么？

金句：「爱父母过于爱我的，不配做我的门徒；爱儿女过于爱我的，不配做我的门徒；不背着他的十字架跟从我的，也不配做我的门徒。(马太福音十 37)

默想：我们有时看到爱、恨这些词语，会有很多感情的投入。想到父母过去有多么的不是，现在有主耶稣多好。这段经文不是指什么「恨恶」父母，耶稣更不是说不要爱父母，否则便是违背了十诫的「孝敬父母」。这段经文所说的是优先次序。十诫的优先次序很清楚，先爱主，后爱人；爱人绝对是需要是在爱主的前提下进行的。当爱耶稣与爱家庭之间产生了矛盾的情况下，要把耶稣放在第一位。基督徒必须要爱护、照顾他的家人。你认为你的优先次序正确吗？有什么需要改变的呢？

祷告：主啊！求祢帮助我每天有正确的优先次序。帮助我在家人当中，能活出以主为中心这个优先次序。

进深研读问题：

1. 耶稣降世有何目的（参：五 9；赛九 6）。祂来了有何后果？为何？

2. 你怎样会爱家人过于爱主?
3. 你配作门徒到什么程度?
4. 那么为何为小子里的一个做一些微不足道的喜事也能得赏赐?

8/12/2023 星期六 马太福音十一 2~19

金句：耶稣回答说：「你们去，把所听见、所看见的事告诉约翰，就是：瞎子看见，瘸子行走，长大痲疯的洁净，聋子听见，死人复活，穷人有福音传给他们。凡不因我跌倒的，就有福了！」（马太福音十一 4~6）

默想：约翰为主耶稣开路，呼喊着悔改的信息。他知道自己的角色是为弥赛亚（基督）预备，他却不敢肯定到底耶稣是不是基督。耶稣没有用什么花言巧语来说服约翰，他只是叫约翰的门徒把听到看到的事告诉他。耶稣帮助约翰以旧约圣经对基督的形容，来印证究竟祂是不是基督。耶稣所说的，是来自以赛亚书有关耶和華救世工作的章节（赛三十五 5~6；参二十九 18）和有关耶和華受膏者使命的章节（赛六十一 1）。圣经自己的见证是印证真先知和假先知的唯一工具，任何圣经以外的权威（包括自己宣称的权威人士）都不能用作印证先知的标准。你对一些人宣称自己是先知或第二个基督有什么看法呢？你有把握凭着圣经去分辨什么是从神来的灵吗？

祷告：主啊！求祢帮助我学习圣经，也能把圣经的真理融会贯通，当我面对异端邪灵的时候，有把握知道如何能够辨别。

进深研读问题：

1. 试想像约翰在监里的感受。
2. 他怎样能获得有关主耶稣的消息？
3. 你会怎样提出及回答约翰的问题？
4. 你何时曾对主耶稣失去信心？为何？什么使你的信心再坚立？

8/14/2023 星期一 马太福音十一 20~30

金句：耶稣在诸城中行了许多异能，那些城的人终不悔改，就在那时候责备他们说：（马太福音十一 20）

默想：主耶稣传道的时候那些人终不悔改。这是一个非常严重的定论，那些人「终不悔改」。你是容易看到自己的错误，虚心受教，甘心因为主的教导而悔改的人吗？还是在某一些事上，明明已经知道主耶稣清楚的教训，就像经文所说「终不悔改」。如果你的心刚硬如这些犹太人一般，连主耶稣亲自来你也不会悔改的。

祷告： 主耶稣啊！求祢宽恕我的固执，求圣灵融化我刚硬的心，我需要悔改，从心中开始，在行为上实践。求主怜悯我，每天提醒我。

进深研读问题：

1. 请列举耶稣在这里提过的市镇。祂讲了些什么有关那些市镇？试在地图上找出它们。
2. 你认为现在的城市为何拒绝主耶稣所传悔改的信息？
3. 法利赛人将什么难负的轭加在别人身上？为何？
4. 主耶稣论到祂的轭有何宣告？要负什么责任？结果如何？你心里在哪方面得了安慰？

8/15/2023 星期二 马太福音十二 1~14

金句： 法利赛人看见，就对耶稣说：「看哪，你的门徒做安息日不可做的事了。」（马太福音十二 2）

默想： 犹太人为了更具体的规定在安息日中什么是可以做什么是不可以做，某些犹太人派别的规定，收割庄稼是安息日绝对禁止的三十九项活动之一。用法利赛人的话说，这是不可做的事，所以他们对门徒的行为有意见，但耶稣却从未认为门徒们的行为是错的，反而告诉法利赛人这些额外的条例不是神的心意。神的美意是要以色列人在一个星期里的第七日，停下一切的工作，专心仰望神。你在主日中，能否真正的停下来，仰望神，敬拜神呢？

祷告： 主啊！感谢祢是安息日的主，祢的美意不是要加增我的枷锁，而是要提醒我把时间分别出来，来敬拜祢。

进深研读问题：

1. 耶稣对法利赛人的指责有何反应（参：撒廿一 1~6；何六 6）？
2. 你在哪一些事表面上是合法，在态度上却远离上帝？
3. 法利赛人为什么要救那只羊？他们为何要辩论在安息日能否治病？救羊或治病哪一样须要多些功夫？
4. 法利赛人对耶稣施行怜悯为何有这样的反应？

8/16/2023 星期三 马太福音十二 15~21

金句： 又嘱咐他们不要给他传名。（马太福音十二 16）

默想： 耶稣要求人们不要张扬，并不是因为祂胆小怯懦、软弱怕事。主耶稣这样做为要应验先知以赛亚书的话，圣灵感动马太，把神的心意写出来（18 至 21 节）。耶稣所做的工作是要印证祂便是神的儿子，祂谦卑的来到世界去服侍，这就是你我的榜样。你的服侍也像主耶稣那般温柔谦卑吗？

祷告： 主啊，感谢祢的榜样，祢服事的榜样不是要大张声势，也不是有任何的政治目的。我不需要在地上的任何的政治势力，我所传的，是把人心都能改变的福音；帮助我信靠祢的大能！

进深研读问题：

1. 法利赛人敌对耶稣到什麼地步？他们声明要怎样做？为何？
2. 耶稣有何反应？为何？
3. 这里有否指出主耶稣的教训、宣告、要求及价值观是普遍适用的？如何适用？

8/17/2023 星期四 马太福音十二 22~37

金句： 你们或以为树好果子也好，树坏果子也坏，因为看果子就可以知道树。毒蛇的种类！你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来。善人从他心里所存的善就发出善来，恶人从他心里所存的恶就发出恶来。(马太福音十二 33~35)

默想： 每一个人的言行背后一定是有原因的，这段经文很清楚的告诉我们人的言行是由心发出来的。罪人的「心」不可能以神为中心的，一定是以自己的「心」出发。属灵的操练，是在日常生活中，做每一个大大小小的决定时，操练以荣耀神为中心的目标。什么是以神为中心作为目标呢？当你要去做一个决定的时候，问自己：「我是否以爱神作为最终目标，是否为去爱人，而做出这个决定？」我们一般的思考都是从自己开始，「自己喜爱的东西」，「自己愿不愿意」等的原由来作出决定。你愿意今天开始去作这个操练吗？

祷告： 主啊！求祢帮助我每天在属灵上操练，真正实践我信仰中「以神为中心」这个目标，每天省察自己行事为人的动机，建立我对祢的信心，相信祢的说话！

进深研读问题：

1. 注意同一事件人们的两种反应。
2. 众人有何盼望？法利赛人如何粉碎他们的希望（九 33~34）？
3. 耶稣如何合逻辑地反驳法利赛人？

8/18/2023 星期五 马太福音十二 38~50

金句： 凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄、姐妹和母亲了。(马太福音十二 50)

默想： 信耶稣是一个简单的决定，不需要做什么仪式手续，凭着信心，靠着神完全的恩典，便能够得到永生。不过，信心是比较难捉摸的，怎样才是真正的信耶稣呢？耶稣在这里给了一个很具体的方向，就是「遵行我天父的旨意」。行为的背后不是要赚取永生，而是相信主耶稣基督，自然流露的表现。信耶稣

一定会有生命的改变, 这样才是神家里的人, 这就是今天的经文中, 主耶稣的信息。面对神的话, 你是给不愿意顺从的「心」一大堆借口, 还是愿意谦卑的服从圣灵, 从祂那里得着能力去实践主的说话?

祷告: 主耶稣! 感谢祢的恩典, 感谢祢给我的爱。我需要学习以爱去响应, 学习以行动(遵行祢的说话), 来实践我对祢的爱。

进深研读问题:

1. 紧接上文所发生的事, 这里的请求有何讽刺?
2. 他们要求哪种神迹 (参: 十六 1)? 主耶稣为何只给他们乔纳的神迹?
3. 试比较乔纳与耶稣的信息之异同? 尼尼微的人有何回应?

8/19/2023 星期六 马太福音十三 1~9

金句: 有耳可听的, 就应当听! (马太福音十三 9)

默想: 这一段是一个非常熟悉的比喻, 耶稣要透过这个比喻教导天国的奥秘。你愿意听吗? 「比喻」是当时犹太人的传统中, 夫子教导的一个方式。耶稣用比喻, 以日常生活的事情, 来解释天国的真理。我们不需要过度的解读比喻, 重要的是要知道耶稣所讲的主题是什么。耶稣说: 「有耳可听的, 就应当听!」你的心真的愿意谦卑来听主耶稣的教导吗? 当主耶稣说到你心中的问题时, 你会愿意听祂吗?

祷告: 主啊, 求祢帮助我有一个谦卑的心, 愿意听祢的道和行祢的道。

进深研读问题:

1. 试比较耶稣在这里的教导方法与以前的方法 (参: 五~七, 十一~十二章)。
2. 祂为何改变策略?
3. 种子落在地里有哪四种的情况?
4. 这些比喻是从谁的角度来说的?

8/21/2023 星期一 马太福音十三 10~17

金句: 耶稣回答说: 「因为天国的奥秘, 只叫你们知道, 不叫他们知道。(马太福音十三 11)

默想: 在耶稣这个比喻中有一种种子, 落在四种不同的土壤上。这些种子落在不同的土壤上就有不同的结果。这些结果代表了人的心对福音四种不同的回应。门徒听的时候不明白, 但他们有愿意听愿意明白的心, 所以耶稣便解释给他们听, 使他们能明白天国的奥秘。主耶稣便是要透过比喻把这些奥秘一个一

个的解释给门徒听。你有愿意明白的态度吗？如有，圣灵就会藉圣经慢慢帮助你明白这些比喻的意思及所要教导的真理。

祷告： 主啊！求祢帮助我明白祢的比喻，更要明白这比喻对我的意义是什么。求祢给我一个愿意听愿意明白的心，帮助我不断去寻求学习。

进深研读问题：

1. 门徒对主改变了教导方法有何反应？
2. 耶稣为此作何解释？
3. 门徒看见和听见什么？
4. 在向世人显明上帝的计划上，你有什么责任？

8/22/2023 星期二 马太福音十三 18~23

金句：撒在荆棘里的，就是人听了道，后来有世上的思虑、钱财的迷惑把道挤住了，不能结实。（马太福音十三 22）

默想： 我们生活在一个复杂的世界中，有很多东西缠绕着我们，特别是钱财的迷惑。在过去，一些敬虔的弟兄姊妹，就是因为世界上太多的迷惑，所以要搬到旷野去住，过一个自给自足简朴的生活，慢慢这些地方演变成为修道院。不过这段经文所告诉我们的真理，并不是要我们避世，因那不是最终的解决方法。我们需要常常反省有什么东西会迷惑我们，分散我们对信仰追求的注意力，甚至拦阻我们对信仰追求的努力。基督徒不需要避世，因为主已经给了我们圣灵，是我们面对这些迷惑最大的帮助。

祷告： 主啊！感谢圣灵每日的提醒，使我不被钱财物质迷惑，帮助我每天专注顺服祢的道，跟随祢的旨意。

进深研读问题：

1. 试比较主耶稣在 1~9 节原本讲的比喻与本段的解释。前后二次的听众是谁？
2. 天国的道理在你心里生根有多深？为何？
3. 花一些时间，为上帝不厌其烦地重复教你一些早应学会的功课来感谢祂。
4. 你的生命是不结果子还是结实累累？请解释原因。

8/23/2023 星期三 马太福音十三 24~43

金句：主人说：『不必，恐怕薅稗子，连麦子也拔出来。容这两样一齐长，等着收割。当收割的时候，我要对收割的人说，先将稗子薅出来，捆成捆，留着烧，惟有麦子要收在仓里。』（马太福音十三 29~30）

默想：这段经文告诉我们天国的一个真理，就是世上有真正跟随主的门徒，与只是表面上跟随主，但其实是假信徒的两种人。后者与真的门徒混在一起生活，但最终主必会把真正属于祂的门徒分别出来。等到收成的时候，麦子和稗子都会显露出来，只有麦子能够进入神的国，而作恶的稗子就不能进去。你有把握信主的机会，成为真正的门徒，是主耶稣所说的那些「麦子」吗？

祷告：主啊！求祢帮助我省察自己的信仰，以祢的说话为中心，当祢的话语和我的习惯有任何冲突时，选择顺从祢的话。

进深研读问题：

1. 稗子会被收入仓里吗？
2. 种子与面酵说明天国的什么特性？
3. 在以色列宣告的天国道理会如何影响全世界？
4. 你为何认为天国的福音曾被隐藏（比较 35 节与 11、17、33 节）？
5. 耶稣的新教导方法应验了哪些旧约经文（参：诗七八 2）？

8/24/2023 星期四 马太福音十三 44~52

金句：「天国好像宝贝藏在地里，人遇见了就把它藏起来，欢欢喜喜地去变卖一切所有的，买这块地。天国又好像买卖人寻找好珠子，遇见一颗重价的珠子，就去变卖他一切所有的，买了这颗珠子。（马太福音十三 44~46）」

默想：这两个比喻结构很简单，带出来的道理也是一个简单的道理。天国就是那美好的救恩，在这两个比喻中的人，怎样看救恩呢？他们看救恩，都是宝贵至极。第一个比喻中，这人为了这个宝藏，变卖自己的一切买这块地。第二个人看到这颗珍珠，也变卖他所有的一切，买了这颗珍珠。他们看到救恩是宝贵至极，要把自己所有的一切付上来换取。主耶稣基督的救恩在你的心目中，价值是多少呢？你愿意付上一切代价来换取吗？

祷告：主耶稣基督，感谢祢的恩典，感谢祢宝贵的拯救。求祢开我的眼睛，使我看到救恩的宝贵而愿意付代价来顺服祢。

进深研读问题：

1. 仇敌何时不能再侵扰义人？

2. 清理稗子包括些什么？
3. 义人在他们父的国里有何地位？
4. 你有多么珍重天国？

8/25/2023 星期五 马太福音十三 53~十四 12

金句：到了希律的生日，希罗底的女儿在众人面前跳舞，使希律欢喜。希律就起誓，应许随她所求的给她。(马太福音十四 6~7)

默想：希罗底的女儿在希律的生日上跳舞，吸引了希律，作为一个当权者，竟然因为美色，随便答应她的要求，结果虽然希律也觉得她的要求太过份，但是仍照着去做，把约翰杀了。虽然这个女人提出一个无理的要求，但也要希律愿意做才能成事。我们看到希律的无能，而约翰便在这一位无能的人手上断送了他的生命。希律心目中没有神，他心中想要的，就是要讨这位女士的欢心。你的「心」在想什么呢？有没有曾经因为被不应该的东西吸引，而做出一些后悔的事呢？

祷告：主耶稣啊！求祢保守我的心，经常省察，求祢吸引我，不被祢以外的事物影响我的心。

进深研读问题：

1. 希律对耶稣的名声有何反应？
2. 他对耶稣的能力有何解释？
3. 对于家人的偏见和希律的惧怕，耶稣作何回应（参 13 节）？
4. 希律想讨好谁？谁使他欢喜？

8/26/2023 星期六 马太福音十四 13~21

金句：耶稣出来，见有许多的人，就怜悯他们，治好了他们的病人。(马太福音十四 14)

默想：耶稣怜悯跟随他的人，医治他们的病，然后显了神迹，喂饱五千人。这段经文让我们看到耶稣对人的关爱，也看到祂拥有神的能力。当你看到人的需要时，有没有耶稣基督这种对人的心肠呢？耶稣照顾这些人肉体的需要，也照顾他们属灵的需要。你看到身边的人有哪方面的需要呢？神要使你如何帮助身边的人呢？

祷告：主啊！求祢帮助我有从祢而来，对人怜悯的心肠，明白身边的人的需要，主动的响应帮助他们。

进深研读问题：

1. 主耶稣有何心意？什么是首要的问题？

2. 本段指出主耶稣如何对待人？祂的爱心怎样以行动表现出来？
3. 门徒所有的是什么？
4. 你从神哪里得着什么来服侍别人？

8/28/2023 星期一 马太福音十四 22~36

金句：散了众人以后，他就独自上山去祷告。到了晚上，只有他一人在那里。(马太福音十四 23)

默想：耶稣喂饱了五千人，然后在水上行走，这些神迹帮助门徒增加信心。这些神迹都是非常震撼的，而在这些神迹中间，就有这一段记载，「耶稣独自上山祷告」。一般服事的弟兄姊妹都会很忠心地服侍，但不一定很忠心的祷告。曾经有一个牧师，为要帮助弟兄姊妹学习祷告的重要，就告诉弟兄姊妹，除非大家很花时间一起祷告，否则他坚决不会开拓任何新的事工。你能够体会这个牧师的心肠吗？

祷告：主啊！求祢帮助我操练祷告、依靠神的功课，提醒我要先祷告，后做工！

进深研读问题：

1. 这里的次序和时间上的安排怎样？船被浪摇撼了多久？
2. 你从门徒在暴风中的行动学到些什么功课？
3. 虽然上帝与你在肉身上是相隔的，但其实祂与你是如何相近？
4. 试想像风的威力，逆风而行有何感受？

8/29/2023 星期二 马太福音十五 1~20

金句：耶稣回答说：「你们为甚么因着你们的遗传，犯神的诫命呢？神说：『当孝敬父母』，又说：『咒骂父母的，必治死他。』你们倒说，无论何人对父母说：『我所当奉给你的已经作了供献』，他就可以不孝敬父母。这就是你们藉着遗传，废了神的诫命！（马太福音十五 3~6）

默想：当人尝试把自己的想法，传统加在神的律法里时，教义便很容易出现问题。我们必须清楚什么是教会传统，什么是神的话。传统是根据历史中不同地方人的习惯而造成的，到了另外的地方传统习惯也自然会改变。神的说话就是不变的真理，无论在什么地方都是真理。但是堕落后的人经常在这些问题上出现混乱，把圣经中的真理扭曲，变成习惯。然后又把自己的传统变成真理来去守。耶稣所提出的便是当时犹太人的一个最大问题，他们把自己对诫命的诠释，传统习惯，变成真理，却把神的说话忘记了。你在自己的信仰中，或是教会中，能看到一些我们自己加上去的传统吗？譬如什么时候要祷告，如何祷告等？这些传统习惯可能是好的，但把它们看为信仰的真理，这就是主耶稣所针对的。

祷告： 主啊！感谢祢的说话，祢对法利赛人严厉的教导也是对我今天的提醒，我要提醒自己不把自己的说话，甚至其他很多人的说话加在祢的话里面，帮助我懂得辨别，为了更清楚的明白祢，顺服祢。

进深研读问题：

1. 法利赛人和文士从哪里来？
2. 这争论是什么性质的？
3. 法利赛人怎样废了神的诫命（参：出廿 12，廿一 21：17；利廿 9）？
4. 有什么人的教训成为你的信仰的一部份？为何？

8/30/2023 星期三 马太福音十五 21~28

金句： 妇人说：「主啊，不错，但是狗也吃牠主人桌子上掉下来的碎渣儿。」（马太福音十五 27）

默想： 今天这个妇人的信心，从他求主的话看到。如果人能吃到完整的饼，谁会吃饼的碎渣？这个妇人哀求主耶稣的医治，她得不到「饼」，但碎渣也不放过。她哀求主耶稣的恩典，虽然得不到全部，但如果只是留给她一点，就已足够了。耶稣称赞这妇人的信心，他的信心帮助我们如何看耶稣的恩典。身在福中的人，不知道恩典的宝贵。就算是恩典的点滴，也已经是超乎我们能够想象的可贵了。

祷告： 主啊！今天的经文帮助我思考到自己对恩典的态度，求祢饶恕我经常轻看了祢的恩典，帮助我看重并回报祢的恩典！

进深研读问题：

1. 试比较耶稣对这外邦妇人的话与祂在本章前段对法利赛人的话之相异处。
2. 基本的分别在哪里？
3. 耶稣基于什么拒绝这妇人的请求？
4. 耶稣对神差祂来到世上的计划有何领会？

8/31/2023 星期四 马太福音十五 29~39

金句： 门徒说：「我们在这野地，哪里有这么多的饼叫这许多人吃饱呢？」（马太福音十五 33）

默想： 信心是一生的功课，没有人能够学完，每次新的事情来的时候就是一个新的功课。门徒经历过主耶稣喂饱五千人的神迹，回到生活中，下一次还是会面对同一的问题：主耶稣要怜悯人，但是资源有限，如何能够满足这些人呢？耶稣这次以七个饼，几条鱼喂饱了四千人。神现在正要你学习甚么信心的功课呢？你能够数算过去而信得过神这次仍会行奇事吗？

祷告： 主啊！我信心小，求祢帮助我常常数算祢过去的恩典，并在未知的未来，一步一步的建立我对祢的信心。

进深研读问题：

1. 按主耶稣在 24 节的声明，你对祂在外邦治病有何解释（参：31 节）？
2. 试比较这次四千人得饱的事件与十四 13~21 之异同。
3. 耶稣行动如何反映出祂的感受？
4. 耶稣在哪方面满足了你的需要？

9/1/2023 星期五 马太福音十六 1~12

金句： 法利赛人和撒都该人来试探耶稣，请祂从天上显个神迹给他们看。（马太福音十六 1）

默想： 法利赛人和撒都该人因为教义和政治取向不同，本来是不和的，但是当有共同的敌人时，他们便联合在一起。换句话说，他们只是要巩固自己的立场，完全不理睬什么是真理。这是人堕落后的其中一个现象。今天我们看到在民权政治的议题上，人都是有这种取向。在这段经文中，这两帮人联合一起试探耶稣。耶稣基督的福音是所有人宗教的最终敌人，因为耶稣的福音会显出人智慧的不足，人心的败坏，人力的有限。完全把信心放在主耶稣身上，不靠自己才能，才是真正的福音。你凭信心完全相信主耶稣基督的说话吗？你相信耶稣在圣经中所做的神迹吗？你是否完全确信祂就是那位真神呢？

祷告： 主耶稣，求祢宽恕我的软弱，当我信心动摇的时候，求祢坚固我，辅助我，使我在祢里面深深的扎根成长！

进深研读问题：

1. 现在谁想试探耶稣？
2. 耶稣告诉门徒要防备什么？现在有什么异端是你应该防备的？为何？
3. 耶稣为何责备门徒担心没有饼？他们的失败是什么？
4. 在你有特别需要的时刻，有哪些上帝过往供给你的恩典你竟忘记了？

9/2/2023 星期六 马太福音十六 13~20

金句： 耶稣说：「你们说我是谁？」（马太福音十六 15）

默想： 世人对主耶稣基督都有不同的说法，对你来说，耶稣是谁呢？彼得在这段经文中，宣告了一个人类历史中最伟大的信息：「你是基督，永生神的儿子。」这也是你对主耶稣的宣告吗？耶稣是基督，与你有什么关系呢？

祷告： 主耶稣，祢是我的基督，我的救主。这不只是在神学议题中的讨论，祢是认识我，拯救我生命的主。感谢祢的恩典，求祢帮助我每天跟着祢走。

进深研读问题：

1. 试将施洗约翰、伊莱贾、及杰里迈亚与耶稣作一比较。
2. 众人说耶稣是谁与彼得说耶稣是谁有何重要分别？试想其他门徒的反应。
3. 耶稣对彼得的说话有何回应？为何那属灵的启示仍要保密？
4. 你会如何扼述耶稣的身份？