

2024 八月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

8/5/2024 星期一 傳道書 6

金句：那人雖然活千年，再活千年，卻不享福，眾人豈不都歸一個地方去嗎？人的勞碌都為口腹，心裡卻不知足。...人一生虛度的日子，就如影兒經過，誰知道什麼與他有益呢？誰能告訴他身後在日光之下有什麼事呢？(傳道書 6:6~7; 12)

默想：傳道書作者看見一個情況，人生雖然擁有很多，但人卻未必能享受他擁有的。這人可能有一個大家庭，但心裏卻得不到福樂。他每天可能很努力地工作，賺取了很多金錢和地位，但他可能心裏仍不知足。作者慨嘆人生可能就是這樣，在沒有滿足，沒有福樂的情況下虛度一生！你是如何過你一生？你滿足你所擁有的嗎？你所追求的，是否有永恆的價值？聖經給我們看見，我們只是地上的客旅，只有神的國及神給人的永生，才是永恆！

禱告：感謝天父給我永生的盼望，雖然我在地上勞碌，求祢教導我追求的不是在地上短暫的擁有！叫我渴慕祢的國和祢的義，努力建立與祢的關係！

進深研讀問題：

1. 對基督徒而言，財富作為目的或作為手段有何分別？
2. 如果神造人是有慾望而土地有出產，那努力及節儉本身到甚麼程度算是美德？
3. 全人類的共同結局是甚麼？
4. 誰掌管人的命運？

8/6/2024 星期二 傳道書 7

金句：名譽強如美好的膏油，人死的日子勝過人生的日子。往遭喪的家去強如往宴樂的家去，因為死是眾人的結局，活人也必將這事放在心上。憂愁強如喜笑，因為面帶愁容終必使心喜樂。智慧人的心在遭喪之家，愚昧人的心在快樂之家。(傳道書 7:1~4)

默想：人都是喜歡到開心的環境，不喜歡看到人悲傷、難過的；那所羅門為甚麼會說這一段話，認為往遭喪的家去強如往宴樂的家去呢？注意他不是從感受的角度來比較，而是從智慧的角度來比較，所以智慧人會去遭喪之家。他提出兩個原因：一是那裡的人會「將這事放在心上」，也就是在這個環境裡的人不會輕佻浮躁，而是對人對事都會很認真；他們會從死亡想到永恆的問題，因而會更願意去尋求神。二是「面帶愁容終必使心喜樂」，一個憂傷的人會經歷轉機，當他經歷到從神而來（可能是透過人）的安慰時，他就會轉愁為樂，那個對比會是一件很正面的事情。既然苦難能使人有智慧，使人想到永恆想到神，你有欣然接受臨到你身上的苦難，並學習從其中認識神更多嗎？

禱告：主啊，感謝祢是賜安慰的神。幫助我能從苦難中得著智慧，能認識經歷祢更多。

進深研讀問題：

1. 請列舉人生錯綜複雜的問題。
2. 人能夠逃避死亡嗎？這問題會怎樣扭轉你的人生觀？經歷厲害的傷痛會帶來甚麼可能的益處？悲痛曾如何影響你？你有何回應？
3. 神與順境和逆境有何關係？祂使二者各有何目的？如果人從未遭遇逆境，他會在生活上活潑地經歷神的機會有多少？
4. 一個純道德角度的人生觀（好人昌盛，惡人受苦）引起甚麼問題？
5. 理智能解開人生之謎到甚麼程度？
6. 你認為甚麼使所羅門這樣寫婦人（參王上 11 :1-11)?

8/7/2024 星期三 傳道書 8

金句：罪人雖然作惡百次，倒享長久的年日；然而我準知道，敬畏神的，就是在他面前敬畏的人，終久必得福樂。惡人卻不得福樂，也不得長久的年日；這年日好像影兒，因他不敬畏神。(傳道書 8:12~13)

默想：所羅門王雖然看見在地上很多不公平的事發生，犯罪的人可能不受到審判或懲罰，甚至義人所遭遇的困難，可能與惡人所遭遇的都一樣！但他心裏相信，人若敬畏神，長遠來看，他必得到福樂！這是否你的感受？在地上生活，看見很多不公平，不明白的事情，你甚至遇上很多挫折難關！但當你明白神在聖經上的應許，只要你願意跟隨祂，神就賜你永生，有永遠的福樂！你有與作者相同的信心嗎？

禱告： 求神給我一份敬畏祢的心，雖然在我身邊所發生不公平的事情，常常動搖我對祢的信心，但求聖靈在我心中常常提醒：只要專一跟隨祢，我就能享受這份永生的福樂！

進深研讀問題：

1. 神在那方面已經給予人能力去了解自己的景況？
2. 對權柄無論贊成與否都自願服從能學到甚麼功課？
3. 遲緩的公正為何也是不公正的？
4. 神對刑罰有何心意（參申 19-25 章）？是用作阻嚇嗎？
5. 神為甚麼沒有立刻刑罰罪人？

8/8/2024 星期四 傳道書 9

金句： 你只管去歡歡喜喜吃你的飯，心中快樂喝你的酒，因為神已經悅納你的作為。你的衣服當時常潔白，你頭上也不要缺少膏油。在你一生虛空的年日，就是神賜你在日光之下虛空的年日，當同你所愛的妻快活度日，因為那是你生前，在日光之下勞碌的事上所得的份。凡你手所當做的事，要盡力去做，因為在你所必去的陰間，沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧。(傳道書 9:7~10)

默想： 在有生之年勞碌工作，然後享受吃喝，享受天倫，在神眼中是好的，是祂給人當得的份。然而從永恆的角度來看，這些仍然是虛空的，因這些只是「生前」的事。神提醒人還有永恆，還有來生，是我們要關心，要準備的，我們的人生才会有真正的滿足。你今天生活的焦點，只集中在今生嗎？你有花多少注意力在永恆的事上？

禱告： 神啊，感謝祢賜給我今生的工作，天倫和享受。幫助我體認到這些都不是永恆的，只有領受從祢來的永恆生命並一生為祢而活才会有永恆的價值。

進深研讀問題：

1. 神的絕對主權對你生命有何意義？
2. 在 4 — 5 節作者如何論到不道德的問題？
3. 作者是否勸人全力以赴地生活呢？
4. 你人生的使命之逼切性有何特徵？
5. 王與貧窮人的比喻有何意義？

8/9/2024 星期五 傳道書 10

金句：智慧人的口說出恩言，愚昧人的嘴吞滅自己。他口中的言語起頭是愚昧，他話的末尾是奸惡的狂妄。愚昧人多有言語，人卻不知將來有什麼事，他身後的事誰能告訴他呢？凡愚昧人，他的勞碌使自己困乏，因為連進城的路他也不知道。(傳道書 10:12~15)

默想：經文提出愚昧人其中一個特點，就是在他的說話中，能聽到他的無知及狂傲！他的說話不能幫助別人。新約聖經教導我們要勒住舌頭，不要用話語傷害別人。聖經提醒我們要作一個智慧人，說恩言，說造就人的話語！在你每天生活與別人的交談中，顯出你是智慧人，還是愚昧人？你的說話，對別人來說，是能造就，還是給別人帶來傷害？

禱告：天父，求祢幫助我成為一個有智慧的人，特別在我言語上，能說出造就人，幫助人的話。求聖靈監察我每一天，給我合宜的話語，成為祢的見證人！

進深研讀問題：

1. 你心裏的甚麼傾向是與勝過罪惡的能力有關？
2. 愚昧為何好像常比智慧有力？
3. 這裏提議我們怎樣面對高位的奸惡？為何？
4. 這裏箴言的智慧是甚麼？
5. 試比較智慧人與愚昧人的不同態度。你有何責任要使言語行為平衡？

8/10/2024 星期六 傳道書 11

金句：少年人哪，你在幼年時當快樂，在幼年的日子使你的心歡暢。行你心所願行的，看你眼所愛看的，卻要知道，為這一切的事神必審問你。所以你當從心中除掉愁煩，從肉體克去邪惡，因為一生的開端和幼年之時，都是虛空的。(傳道書 11:9~10)

默想：這段經文是特別針對少年人說的，因為少年人往往不會深思熟慮，不會考慮很多後果，是想去做就做，逞一時的快樂，所以所羅門特別提醒他們，他們的人生是虛空的；也警告他們，要他們知道神有一天會審問他們，追討他們的邪惡，所以他們追求快樂時，一定要在神面前「問心無愧」。你會否很多時也像一個少年人那樣無知、衝動、只想去享受而沒有想過後果？

禱告：神啊，祢明白我很多時也像一個少年人，無知、衝動、常常只想去享受而沒有想過後果（特別是屬靈的），提醒我祢有一天會審問我，幫助我今天做醒。

進深研讀問題：

1. 這裏有甚麼行動是智慧的？
2. 你是出於愛心行事不計酬勞到甚麼程度？為何？

3. 在那些方面你應小心不隨便冒險？

4. 延遲施濟有何危險？

8/12/2024 星期一 傳道書 12

金句：你趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是你所說「我毫無喜樂」的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。...這些事都已聽見了，總意就是敬畏神，謹守他的誡命，這是人所當盡的本分（或作：這是眾人的本分）。因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。（傳道書 12:1; 13~14)

默想：這是傳道書作者在最後一章的總結。所羅門王看見他的一生，他的生活上有許多事情都不是他能掌控的，甚至一切看來都是虛空！但他最後勸勉人們當趁著年幼要紀念他們的造物主，要盡本份地去敬畏神，緊守祂的誡命，因為每一個人都要面對神的審判！你能認同所羅門王的看見嗎？雖然人生很多事情都不能預測控制，但你可以把你的人生，你的心思意念，專注在這位永生神身上，敬畏祂，與祂建立好的關係，以至能有把握地抓緊這份得救的應許！

禱告：神啊，多謝祢留下聖經，給我人生很多寶貴的教導，尤其是在所羅門王透過傳道書中所講他人生的經歷！讓我真的能把握與祢的關係，趁還有機會的時候好好的敬畏祢，事奉祢！

進深研讀問題：

1. 你已經決心跟從神嗎？為何或為何不？
2. 為何當年少時就作這決定而不應再等候？
3. 既然我們是照神的形像被造的，我們的真天性是怎樣的？
4. 作為你造物主的神在你生命裏有甚麼權利？
5. 你認為紀念神會隨着時間的增長而日趨容易？
6. 本章的比喻描述些甚麼？在那方面這是我們墮落了的天性？

8/13/2024 星期二 雅歌 1:1-2:7

雅歌簡介

有些解經家相信雅歌最好被視為人的愛情劇；另有些則謂這是預表教會與基督之間的愛。不過無論雅歌是預表與否它都啓示愛的原則，是基督徒可以應用在兩個層面上：情侶/夫妻的關係及人神的關係。因雅歌的體裁是一戲劇，要了解它的意思就需要先知道是誰在說話。

金句：耶路撒冷的眾女子啊，我雖然黑，卻是秀美，如同基達的帳篷，好像所羅門的幔子。不要因日頭

把我曬黑了就輕看我。我同母的弟兄向我發怒，他們使我看守葡萄園，我自己的葡萄園卻沒有看守。... 我的佳偶，你甚美麗，你甚美麗！你的眼好像鴿子眼。(雅歌 1:5~6, 15)

默想：今天的經文是戲劇的第一幕：5~6 節是書拉密女子的話，15 節是她的情人牧人的話。他們一方面介紹自己，另一方面在彼此表達傾慕之言。書拉密女表現出對自己容貌的自信，她顯然是一個勤勞純樸的女子，就像童話故事裡的「灰姑娘」(Cinderella) 那樣，結果吸引了牧人的喜愛。這是一般女子容易犯的毛病，就是缺乏自信，結果就依賴濃妝豔抹來把自己裝扮成一個不像自己的人；而男的也往往會刻意隱瞞自己的弱點，試圖搏取女子的歡心。當情侶的愛建立在這樣虛假的根基上，那愛情一定不能長久。而神對你我的愛都不在乎你我的功德，我們不需裝成一個很有道德的人去親近神，只要「照我本相」到祂面前就可以了。

禱告：神啊，幫助我無論對人對祢都不虛假。謝謝祢對我的愛並不需要我先有多好，只要我願意相信接受主耶穌，祢就接納我。

進深研讀問題：

1. 在 1: 2-4 所羅門的宮女怎樣描寫王的愛？
2. 書拉密女與那些耶路撒冷的眾女子 (1:5-8) 之間有何矛盾？
3. 比較王想博取女子的愛所用的比喻 (1 :9-11 ,15; 2:2) 與她用來拒絕他的比喻 (1:12-14; 1:16-2:1)。
4. 女子怎樣描寫她以前與她所愛的牧人所享受的歡樂 (2 : 3-6)?
5. 2 :7 指出甚麼有關她對 1: 2-4 的反應？
6. 試比較宮女對所羅門的愛慕，所羅門對書拉密女的愛慕與書拉密女對她愛人的愛慕之異同。
7. 甚麼最有可能吸引你離開對基督的奉獻？
8. 你會告訴人甚麼有關你過去與神的美好關係 (參 2 :3-6)?

8/14/2024 星期三 雅歌 2:8-3:5

金句：良人屬我，我也屬他；他在百合花中牧放群羊。我的良人哪，求你等到天起涼風、日影飛去的時候，你要轉回，好像羚羊或像小鹿在比特山上。(雅歌 2:16~17)

默想：在雅歌書中描述書拉密女與她良人緊密的愛情關係！他們都是彼此屬於大家，雖然良人忙碌去放羊，有分開的時候，但到日落後，他總會回到書拉密女的身邊，他們有著永不分離的關係！你與神的關係如何？是同樣一份永不分離的關係？還是可有可無的關係？你的生命主權是否屬於神？你能否肯定，在你心中神就是掌管你的一生，你擁有神賜給人得救的福分嗎？

禱告： 多謝神對我的愛，祢為我犧牲，讓我得救，与我同行，使我不會感到孤單，因祢永遠都在我身旁，永不分離，感恩讚美！

進深研讀問題：

1. 愛人怎樣描寫那女子？
2. 你會怎樣描寫那位愛教會的主？
3. 在那些方面這比喻描述主耶穌的再來 (參啓 21 :1-5)？
4. 女子多次稱呼他的愛人為我心所愛的。她說話和她的夢想怎樣顯明道是真實的？
5. 你的言行真的證明你對別人的愛嗎？對主耶穌呢？
6. 在你靈裏枯乾時你有積極的尋求神嗎 (參詩 42)？你知道與主恢復交通是何等喜樂的嗎？

8/15/2024 星期四 雅歌 3:6-4:7

金句： 那從曠野上來，形狀如煙柱，以沒藥和乳香並商人各樣香粉薰的，是誰呢？...所羅門王用黎巴嫩木為自己製造一乘華轎。轎柱是用銀做的，轎底是用金做的，坐墊是紫色的，其中所鋪的乃耶路撒冷眾女子的愛情。(雅歌 3:6, 9~10)

默想： 這段經文描述所羅門王帶著既華麗又浪漫的轎出現，似乎是要追求書拉密女，向她迎娶。這對她與牧人之間的愛情構成嚴重的考驗：哪個普通少女不嚮往王的垂青，不被王的榮華富貴所吸引？但真正的愛情是專一的，是經得起第三者的考驗的，並且不是用金銀可以收買的。神要求我們對祂的愛也要專一，我們不能愛祂又愛世界，事奉祂又事奉瑪門（財富）。你信主後世界的事物對你是否仍有很大的吸引力？你信主日久後，對主的愛有否冷淡了？

禱告： 主啊，感謝祢對我的愛，我願專一的愛祢。求祢幫助我不被世界所吸引，對祢的愛不會冷淡下來。

進深研讀問題：

1. 試想像或畫出所羅門坐轎從曠野上來的情景 (3:6 — 10)。那些字眼強調當時的壯麗情景？
2. 這樣的華美為何使書拉密女更難拒絕所羅門的追求？
3. 請讀馬太福音 4: 8 -10, 並考慮主耶穌為愛父神和教會拒絕了甚麼？

8/16/2024 星期五 雅歌 4:8-5:1

金句： 北風啊，興起！南風啊，吹來！吹在我的園內，使其中的香氣發出來。願我的良人進入自己園裡，吃他佳美的果子。...我妹子，我新婦，我進了我的園中，採了我的沒藥和香料，吃了我的蜜房和蜂

蜜，喝了我的酒和奶。（耶路撒冷的眾女子）我的朋友們，請吃！我所親愛的，請喝，且多多地喝！
(雅歌 4:16; 5:1)

默想： 這段經文敘述這書拉密女願意良人享受她的園子，這園子是美好的，有香氣發出，更有一切佳美的果子！她願意良人能享受裏面的一切好處！良人亦接受她的邀請，進入園子裏去享受裏面的一切好處！同樣地，神愛世上每一個人，包括你與我。神預備了一切的豐盛，都願意你來享受。只要你真心相信，跟隨神的帶領，回應神的呼召，神的一切好處，神的救恩，你可以得到！你有否把握神這個呼召？

禱告： 神啊，多謝祢為我預備一切的好處！祢愛我，賜給我祢獨生的兒子，死在十字架上，讓我得著豐盛的救恩！願意我的一生都跟隨祢，一直能享受在祢裏面的福樂！

進深研讀問題：

1. 牧人在這裏講到書拉密女對他有何影響？
2. 4:12-5:1 的圖畫環繞着花園的比喻。愛人怎樣描述他的花園？
3. 在 16 節，她對她愛人的豐富有何回應？
4. 在認真的戀愛和婚姻結合裏，為何完全捨己的心願是合宜的？
5. 仔細思想基督愛教會的感受。有否感動你心悅誠服的將自己奉獻給主呢？

8/17/2024 星期六 雅歌 5:2-8

金句： 我回答說：「我脫了衣裳，怎能再穿上呢？我洗了腳，怎能再玷汙呢？」我的良人從門孔裡伸進手來，我便因他動了心。...我給我的良人開了門，我的良人卻已轉身走了。他說話的時候，我神不守舍。我尋找他，竟尋不見；我呼叫他，他卻不回答。(雅歌 5: 3~4, 6)

默想： 這幾節經文是描述書拉密女對良人夜深來訪的反應，她首先用一些藉口來推搪，不願開門給他，但後來又後悔，等到她開門時良人已離開，於是她出去找他，但沒有找著，結果她「思愛成病」（8 節）。這是很多人的通病：在愛情上往往拖泥帶水，不願果斷的作決定，結果累己累人。神在祂與人的關係上也是這樣警告人，要把握今天，當趁神可尋找的時候尋找祂，到主再來的時候就太晚了。

禱告： 主啊，謝謝祢仍然讓我活在世上，使我有機會為祢而活；求祢常常提醒我把握今天來回應祢的呼召，來事奉祢。

進深研讀問題：

1. 甚麼使這女子遲延回應愛人的叩門？
2. 請讀馬太福音 25:1-3，與本段的事件作一比較。
3. 這夢的結尾與上次的有何不同（3:1-4）？

4. 這樣的結尾如何顯出她在此時的懼怕和焦慮？
5. 你個人對她的宣稱「我因思愛成病」有何反應？她這樣感受是錯嗎？考慮她由活躍變到閒散（比較 1:6）.與她從所羅門和宮女所受的壓力。
6. 她忘記了神嗎？神在這樣的處境中應擔任甚麼角色？
7. 你曾否牽連在一些深入的關係以致神在你生命中的地位受到威脅？

8/19/2024 **星期一** **雅歌 5:9-6:3**

金句：你這女子中極美麗的，你的良人比別人的良人有何強處？你的良人比別人的良人有何強處，你就這樣囑咐我們？（新娘）我的良人白而且紅，超乎萬人之上。...他的口極其甘甜，他全然可愛。耶路撒冷的眾女子啊，這是我的良人，這是我的朋友。（雅歌 5:9~10; 16）

默想：這裏書拉密女被問及她良人有什麼特別之處，她就開始思想，從各方面去想她深愛的良人，細細的數算他的好處。她發覺良人是超越的，是榮耀的，有生命力但又是溫柔的。在她的眼中，良人是全然可愛的！書拉密女就是如此深愛著她的良人！你愛你的神嗎？在你眼中，神是怎樣的？你能數算神的美好嗎？在你心中，神是否完美？鼓勵你學習多去數算神的好處，學習欣賞神的完美！

禱告：神啊，祢是完美的，祢是擁有萬有的！讓我每天都學習去讚美歌頌祢，去數算祢的好處，因為祢是完美的，是愛我的天上君王！

進深研讀問題：

1. 你認為書拉密女說「這是我的朋友」有何意義（16節）？
2. 這詩顯示甚麼友誼的要素？
3. 友誼為何是長久相愛委身的重要部份？
4. 書拉密女被問的第二個問題（6:1）是甚麼？她怎樣回答？
5. 你發覺耶穌全然可愛嗎（16節）？祂在那方面是你的朋友？

8/20/2024 **星期二** **雅歌 6:4-7:9**

金句：我的佳偶啊，你美麗如得撒，秀美如耶路撒冷，威武如展開旌旗的軍隊。求你掉轉眼目不看我，因你的眼目使我驚亂。你的頭髮如同山羊群臥在基列山旁。...有六十王后八十妃嬪，並有無數的童女——我的鴿子，我的完全人，只有這一個是她母親獨生的，是生養她者所寶愛的。眾女子見了就稱她有福，王后妃嬪見了也讚美她。（雅歌 6:4~5, 8~9）

默想：這一段經文應是出自所羅門王的口，是他戀慕讚美書拉密女的情話，他讚她既柔（秀美）且剛（威武），她的眼神叫他神魂顛倒；他強調自己對她情有獨鍾，勝過他眾多的王后、妃嬪與童女。從愛情的角度來看，如果這些是真心話，那是非常好的，因愛情一定要專一，並且要曉得欣賞對方。但是若書拉密女所愛的是牧人，那這些話對她來說就是一個很大的試探：無論這些是否真心話，她都要拒絕，不能為其所動。世界上有很多美好的東西，但神要求我們專一愛祂，一定要拒絕其他可愛的人或物所帶來的試探。你有靠主去抵擋這些試探嗎？

禱告：主啊，祢是全然最美最值得我一生去愛的，求祢堅固我對祢的愛，不被世上其他可愛的人、事所吸引和代替。

進深研讀問題：

1. 在 6:4-9 及 7:1-9，所羅門用甚麼比喻描寫書拉密女？
2. 你認為這次王為何描寫她為「威武如展開旌旗的軍隊」（4—10 節）？
3. 他在 8—10 節如何諂媚那女子？
4. 撒但會用「威武如展開旌旗的軍隊」來描述你嗎？

8/21/2024 星期三 雅歌 7:10-8:4

金句：我屬我的良人，他也戀慕我。（雅歌 7:10）

默想：這句經文勾畫出書拉密女與良人的關係，他們是彼此屬於對方！在雅歌中，這句說話已經出現了數次，尤其到了這章聖經，書拉密女發覺不單止良人是深愛著她，她亦知道自己是甘心樂意的，讓自己全屬於良人！你與神的關係是否亦是這樣？神先愛你，祂願意讓祂的獨生子為著人的罪而犧牲，祂在你的人生路上找著你，讓你有悔改信主的機會！經歷神種種的恩典後，你有否發現你是甘心樂意的把自己全然獻上，讓神作合用的器皿？

禱告：天父啊，因祢的大愛，讓我經歷很多恩典，我願意也用愛去回應祢，立志作一個合祢心意的兒女！

進深研讀問題：

1. 女子怎樣再次承認她是忠於她的愛人？
2. 她想送給他甚麼好東西？
3. 你能拿甚麼好東西獻給主？
4. 在過去數天研讀那女子的性格，你最尊重她那些美德？
5. 在你與人的關係中有很強的流露這些美德嗎？

6. 在你與神的關係中呢？

8/22/2024 星期四 雅歌 8:5-14

金句：求你將我放在你心上如印記，戴在你臂上如戳記。因為愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍；所發的電光是火焰的電光，是耶和華的烈焰。愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。(雅歌 8:6~7)

默想：若我們了解雅歌為書拉密女與牧人之間的愛情故事，而中間加插了所羅門王也想追求她的內容，則這段作為結論就很清楚了：書拉密女與牧人都是平民出身，但他們的愛情非常堅貞，非常真實，是經得起考驗的，所以是不會被所羅門王的榮華富貴所收買到的。你對你配偶的愛情有這種委身嗎？你對神的愛也有這樣的委身嗎？

禱告：主啊，我願學習對我的配偶和對祢都有這種堅貞的愛，求祢親自吸引我的心來愛祢。

進深研讀問題：

1. 「聖經新釋」提議第 5 節的問題是鄉民見到女子與愛人回家時發出。如果這是事實，她對愛的聲明 (6-7 節) 和「若是牆」 (8-10 節) 的講法與她在所羅門宮中的行動有何關係
2. 11-12 節如何支持「三個角色」的解釋？
3. 你認為女子為何這樣回應愛人的請求 (13-14 節) ？
4. 試評鑑下列的評語：「本詩歌提出在對性濫用和禁慾之間的一個平衡」 (新聖經字典, 1206 頁)
5. 按你在雅歌所學到的，你與你的配偶或未婚夫妻的關係應有何特徵？一個不能長久維繫的關係有甚麼特徵？
6. 如這裏的經文反映著你與神的關係，那你看到甚麼優點或弱點呢？

8/23/2024 星期五 彼得後書 1:1-11

彼得後書簡介

本書信大概是在彼得去世前不久寫成的，帶給受苦的信徒警告和盼望。假師傅的盛行正提醒信徒主耶穌將快回來審判他們。信徒能在主再來的盼望中歡欣，但卻一定要過一個對得起主的生活。請保持以永恆的眼光來研讀本書信。你的日常生活有反映你盼望新天新地嗎？

金句：正因這緣故，你們要分外地殷勤：有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄

的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心；你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。(彼得後書 1:5~8)

默想：彼得在這幾節聖經裏教導我們基督徒要殷勤，不要閒懶不結果子。我們能如何做到呢？就是要在德行，知識，節制，忍耐，敬虔，愛弟兄的心和愛眾人的心上，努力學習！你有否覺得自己的屬靈生命停滯不前？不知道如何可以作一個更成熟的基督徒？不妨試試學習彼得這裏的教導，從以上這幾方面，一步一步去操練，一步一步去進步，最後能為神多結一些果子，多作一些榮耀祂的事。

禱告：父神求祢教導我，如何在基督徒的道路上，不停地進步，成為一個成熟及愛主的人。讓聖靈教導我在這些操練上慢慢進步，以致能為神多結果子，為神作好的見證。

進深研讀問題：

1. 神為人做了些甚麼？因何目的？藉着誰呢？
2. 神所賜給你的一切（3節）包括甚麼？
3. 你對現今世界應有甚麼態度？
4. 神為何應許人？你今日能把握著甚麼應許？
5. 人對神為人所作成的工應有何回應？
6. 在要加上的各項美德中，那方面是你比較弱的？為何？有何後果？
7. 神的呼召與人的堅定有何關係？
8. 你怎知道你會進入神永遠的國？

8/24/2024 星期六 彼得後書 1:12-21

金句：我們從前將我們主耶穌基督的大能和他降臨的事告訴你們，並不是隨從乖巧捏造的虛言，乃是親眼見過他的威榮。他從父神得尊貴、榮耀的時候，從極大榮光之中有聲音出來，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」...我們並有先知更確的預言，如同燈照在暗處。你們在這預言上留意，直等到天發亮、晨星在你們心裡出現的時候，才是好的。第一要緊的，該知道經上所有的預言沒有可隨私意解說的。因為預言從來沒有出於人意的，乃是人被聖靈感動，說出神的話來。(彼得後書 1:16~17, 19~21)

默想：彼得快臨終前的遺言是重新向信徒作見證，使他們有把握他們從彼得所領受關於耶穌的信息是確實的。他首先訴諸主觀經歷的見證，就是他曾親眼見到神在山上改變耶穌的容貌，顯出神的威榮，親耳聽到神宣稱耶穌是祂的愛子；然後他指出客觀上聖靈感動了舊約的先知寫下聖經，藉講論和預言耶穌的事來為祂作見證，所以耶穌確確實實是神的兒子，是世人的救主。你對耶穌的身份和工作有這樣的確信嗎？

禱告：主啊，感謝祢藉彼得給我作的見證，讓我能知道並確信祢是神的兒子，是我的救主。幫助我也努力向別人作見證，見證祢在我身上奇妙的作為。

進深研讀問題：

1. 彼得寫這信有何目的？
2. 如果你在真道上堅固、為何還需提醒？
3. 在你去世之前，你能為你的基督徒朋友作些甚麼？
4. 基督教與神話宗教有何關係？彼得引用甚麼事實？那些事實證明甚麼？
5. 在你宣講主耶穌時，你強調甚麼？
6. 基督徒從那裏得着屬靈知識？
7. 你怎樣知道不同作者對聖經的解釋是否正確？你又怎樣知道你對他們的解釋領悟是否正確？

8/26/2024 星期一 彼得後書 2:1-9

金句：主知道搭救敬虔的人脫離試探，把不義的人留在刑罰之下，等候審判的日子。(彼得後書 2:9)

默想：這段經文給我們一個很好的提醒，神是公義的，祂是一個審判的神！對於願意全心歸向祂而信主的人，祂一定會把救恩賜給他們！反過來說，當人拒絕神的救恩，因著自己的私慾貪念，留在罪中，到頭來就會喪失認罪悔改的機會，神的審判終會臨到他的身上。請你好好審查自己，你是一個有信心能得著神救恩的人嗎？還是其實仍活在罪中，將來要面對神的審判呢？

禱告：神啊，求祢教導我清楚明白自己是否真心悔改，全心相信祢！幫助我把握到祢的救恩，每天努力地過一個虔誠的生活！

進深研讀問題：

1. 假先知有何特徵？他們的影響有多大？
2. 他們的主張與他們的行為有何關係？
3. 他們的結局怎樣？
4. 試比較神過往對敬虔的人與不敬虔的人之不同態度。祂在現今或將來會否改變祂的態度呢？
5. 你對那些不敬虔的人與罪惡一同滅亡有何感受？

8/27/2024 星期二 彼得後書 2:10-22

金句：行得不義，就得了不義的工價。這些人喜愛白晝宴樂，他們已被玷汙，又有瑕疵，正與你們一同坐席，就以自己的詭詐為快樂。他們滿眼是淫色，止不住犯罪，引誘那心不堅固的人，心中習慣了貪婪，正是被咒詛的種類。(彼得後書 2:13~14)

默想：這段經文繼續形容假師傅的特徵，他們不單教導錯誤道理，更行很多不義的事情：他們毀謗別人，愛宴樂，詭詐，放縱性慾，貪婪等，不單自己去行，更引誘不堅固的人同行，所以信徒一定要很小心防避這些假師傅，不要跟從他們的教導，更不要效法或嚮往他們的生活方式。在你今天所可能接觸到打著基督教旗號的牧師傳道人中，你能分辨他們的真假嗎？有察覺到這類假師傅嗎？

禱告：神啊，感謝祢藉著彼得來警告我要小心假師傅，幫助我在真理上有足夠的判斷力，能分辨出他們的真假，以致不會被矇騙去跟從他們。

進深研讀問題：

1. 假師傅過往對真理認識有多少？
2. 他們的結局如何？
3. 試描述那些受假道理影響的人。
4. 你怎樣能拒絕假道？
5. 你被甚麼慾念，習慣，態度或人物制服？
6. 罪惡有何吸力能使人轉向它？

8/28/2024 星期三 彼得後書 3:1-10

金句：親愛的弟兄啊，有一件事你們不可忘記，就是主看一日如千年，千年如一日。主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。但主的日子要像賊來到一樣。那日，天必大有響聲廢去，有形質的都要被烈火銷化，地和其上的物都要燒盡了。(彼得後書 3:8~10)

默想：你相信終有一天主會回來嗎？還是你覺得現今世界一切都美好，主再來的日子可能還有很遠很遠呢？這經文讓我們認識，主還未回來，是讓我們有機會把神的福音傳開去。但你亦要相信，主回來的日子一定會發生，而那日子更是一個審判的日子！請你好好思想，主再來的日子，其實就在眼前，你要好好珍惜現在與神的關係，把握日子多作主工，把福音努力地傳開去！

禱告：天父，從聖經中我確知道主再來的日子臨近，求祢幫助我預備我的心去面對主！在餘下的日子，幫助我能努力地將福音傳揚出去！

進深研讀問題：

1. 假師傅的甚麼特點攻擊基督徒信仰和為人的根基？為何？
2. 好譏諷的人的辯論有何弱點？
3. 主的日子甚麼時候來到？來臨時怎樣？有何後果呢？
4. 你希望那些人會在主再來前悔改？你怎樣向他們表示你的關懷？

8/29/2024 星期四 彼得後書 3:11-18

金句：並且要以我主長久忍耐為得救的因由，就如我們所親愛的兄弟保羅，照著所賜給他的智慧寫了信給你們。他一切的信上也都是講論這事。信中有些難明白的，那無學問、不堅固的人強解，如強解別的經書一樣，就自取沉淪。親愛的弟兄啊，你們既然預先知道這事，就當防備，恐怕被惡人的錯謬誘惑，就從自己堅固的地步上墜落。你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，從今直到永遠！阿們。(彼得後書 3:15~18)

默想：這段是彼得後書的結語，彼得勸勉信徒消極方面要忍耐等候主來，特別是要小心解釋保羅所寫的書信，免得誤解而被異端有機可乘，誘惑他們離道；而積極方面要繼續在主的知識和恩典（經歷）上長進。你知道不好好讀經和解經的危險嗎？很多異端就是利用信徒這方面的弱點，用錯誤的道理把他們誘離真道。你願意好好學習解經，並不斷追求更多的認識神和經歷神嗎？

禱告：神啊，感謝祢把聖經留給我，使我可以認識祢，認識真理。幫助我好好去學習按正意來解經，而非隨意強解；也幫助我不單在知識上長進，更因行祢的話能在經歷上長進。

進深研讀問題：

1. 試描述天地被廢去的情景。甚麼會融化？甚麼會存留？
2. 對這樣的信念我們該有甚麼回應？
3. 聖潔和敬虔的人在那方面能使那日子快些來臨？
4. 強解聖經迎合自己的需要有何問題？
5. 你怎樣能保守自己在基督裏站穩？
6. 試概述彼得對基督徒的忠告和對假師傅的警告。

8/30/2024 星期五 猶大書 1-7

猶大書簡介

彼得後書的警告在這裏又再出現，勸勉信徒當過聖潔的生活，切勿跟隨甚至在教會中發生的不道德行為。人的信仰當在生活中表露出來。你有否如此行呢？

金句：親愛的弟兄啊，我想盡心寫信給你們，論我們同得救恩的時候，就不得不寫信勸你們，要為從前一次交付聖徒的真道竭力的爭辯。因為有些人偷著進來，就是自古被定受刑罰的，是不虔誠的，將我們神的恩變做放縱情慾的機會，並且不認獨一的主宰——我們主耶穌基督。(猶大書 3~4)

默想：猶大書的作者寫信勸勉信徒，要努力的為神的真道爭辯，他指出在信徒當中，有一些是不虔誠的，不是真信主的！他們不但會傳一些不合乎聖經的假道理，甚至會影響信徒犯罪！他們將基督徒的自由歪曲成放縱的機會！在你的基督徒生活中，在教會生活中，你有這個戒備嗎？要留心這些傳假信息的人！你亦要常常操練自己，多讀聖經，以致你能明白真道，能夠分辨出來！

禱告：在面對聖經上這些假先知的警告，求天父幫助我有恆心去多讀祢的話語，求祢給我智慧去明白，讓我能夠分辨真道！

進深研讀問題：

1. 試指出作者與耶穌和雅各的關係之分別。
2. 猶大與受信人有何關係？憐恤，平安，慈愛由誰多加給他們？
3. 論到神的恩典之錯誤道理有何害處？
4. 請列舉這裏從以色列歷史提到的罪行（與那些滲入者所犯的有關）。他們的刑罰是甚麼（參創 18：16-19：28）？
5. 有人可免受神的審判嗎？
6. 在你的神學觀點裏，甚麼是逆性放縱？在你的道德觀念裏又是甚麼呢？
7. 在你的景況裏：你能怎樣多為真道竭力争辯呢？

8/31/2024 星期六 猶大書 8-25

金句：親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。(猶大書 20~21)

默想：猶大很嚴厲的警告信徒，他們當中這些不信神也不虔誠的人，所犯的罪就像舊約不同時代的人或天使所犯的，結果會遭到神的審判，所以是「有禍了」（11 節）。信徒受到這些警告之後，猶大就告訴他們抗衡這些罪的秘訣就是要在真道上造就自己和在聖靈裡禱告，這樣他們就能保守自己在神的愛中，不會離道。這裡的用詞說信徒可以「造就自己」和「保守自己」，其實是強調信徒的責任，而非教導信徒單憑己力就可以勝過試探或達到屬靈的成熟，因為這裡提到的行動都涉及神（在真道上和在聖靈裡），暗示需要神的幫助。面對末世很多離道和道德汙濫的情景，你有認真的去追求認識真道和更多禱告嗎？

禱告：神啊，感謝祢話語的提醒，讓我認識到時代的險惡，罪惡的氾濫。激勵我願意更認真的去追求認識真道和更多的向祢禱告。

進深研讀問題：

1. 假師傅有何特徵（參創 4 章；民 16：1-35；22-24 章）？
2. 天使長米迦勒的行動與這些不敬虔的人有何分別？
3. 他們的行動怎樣破壞了愛席的目的？
4. 在那些喻意的描述裏，有何共同的形容語？後果與刑罰有何關係？
5. 你看到這種生活表彰出甚麼？
6. 你和你的團契怎樣對待那些陷入不信或不道德裏的人？為何？
7. 為着神保守你免犯罪所作成的工，為着祂在將來保護你所作的你會怎樣讚美神？