

# 2024 八月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

## 8/5/2024      星期一      传道书 6

**金句：**那人虽然活千年，再活千年，却不享福，众人岂不都归一个地方去吗？人的劳碌都为口腹，心里却不知足。...人一生虚度的日子，就如影儿经过，谁知道什么与他有益呢？谁能告诉他身后在日光之下有什么事呢？(传道书 6:6~7; 12)

**默想：**传道书作者看见一个情况，人生虽然拥有很多，但人却未必能享受他拥有的。这人可能有一个大家庭，但心里却得不到福乐。他每天可能很努力地工作，赚取了很多金钱和地位，但他可能心里仍不知足。作者慨叹人生可能就是这样，在没有满足，没有福乐的情况下虚度一生！你是如何过你一生？你满足你所拥有的吗？你所追求的，是否有永恒的价值？圣经给我们看见，我们只是地上的客旅，只有神的国及神给人的永生，才是永恒！

**祷告：**感谢天父给我永生的盼望，虽然我在地上劳碌，求祢教导我追求的不是在地上短暂的拥有！叫我渴慕祢的国和祢的义，努力建立与祢的关系！

### **进深研读问题：**

1. 对基督徒而言，财富作为目的或作为手段有何分别？
2. 如果神造人是有欲望而土地有出产，那努力及节俭本身到甚么程度算是美德？
3. 全人类的共同结局是甚么？
4. 谁掌管人的命运？

## 8/6/2024      星期二      传道书 7

**金句：**名誉强如美好的膏油，人死的日子胜过人生的日子。往遭丧的家去强如往宴乐的家去，因为死是众人的结局，活人也必将这事放在心上。忧愁强如喜笑，因为面带愁容终必使心喜乐。智慧人的心在遭丧之家，愚昧人的心在快乐之家。(传道书 7:1~4)

**默想：**人都是喜欢到开心的环境，不喜欢看到人悲伤、难过的；那所罗门为甚么会说这一段话，认为往遭丧的家去强如往宴乐的家去呢？注意他不是从感受的角度来比较，而是从智慧的角度来比较，所以智慧人会去遭丧之家。他提出两个原因：一是那里的人会「将这事放在心上」，也就是在这个环境里的人不会轻佻浮躁，而是对人对事都会很认真；他们会从死亡想到永恒的问题，因而会更愿意去寻求神。二是「面带愁容终必使心喜乐」，一个忧伤的人会经历转机，当他经历到从神而来（可能是透过人）的安慰时，他就会转愁为乐，那个对比会是一件很正面的事情。既然苦难能使人有智慧，使人想到永恒想到神，你有欣然接受临到你身上的苦难，并学习从其中认识神更多吗？

**祷告：**主啊，感谢祢是赐安慰的神。帮助我能从苦难中得着智慧，能认识经历祢更多。

### **进深研读问题：**

1. 请列举人生错综复杂的问题。
2. 人能够逃避死亡吗？这问题会怎样扭转你的人生观？经历厉害的伤痛会带来甚么可能的益处？悲痛曾如何影响你？你有何回应？
3. 神与顺境和逆境有何关系？祂使二者各有何目的？如果人从未遭遇逆境，他会在生活上活泼地经历神的机会会有多少？
4. 一个纯道德角度的人生亲（好人昌盛，恶人受苦）引起甚么问题？
5. 理智能解开人生之谜到甚么程度？
6. 你认为甚么使所罗门这样写妇人（参王上 11 :1-11）？

**8/7/2024                  星期三                  传道书 8**

**金句：**罪人虽然作恶百次，倒享长久的年日；然而我准知道，敬畏神的，就是在他面前敬畏的人，终久必得福乐。恶人却不得福乐，也不得长久的年日；这年日好像影儿，因他不敬畏神。(传道书 8:12~13)

**默想：**所罗门王虽然看见在地上很多不公平的事发生，犯罪的人可能不受到审判或惩罚，甚至义人所遭遇的困难，可能与恶人所遭遇的都一样！但他心里相信，人若敬畏神，长远来看，他必得到福乐！这是否你的感受？在地上生活，看见很多不公平，不明白的事情，你甚至遇上很多挫折难关！但当你明白神在圣经上的应许，只要你愿意跟随祂，神就赐你永生，有永远的福乐！你有与作者相同的信心吗？

**祷告：** 求神给我一份敬畏祢的心，虽然在我身边所发生不公平的事情，常常动摇我对祢的信心，但求圣灵在我心中常常提醒：只要专一跟随祢，我就能享受这份永生的福乐！

**进深研读问题：**

1. 神在那方面已经给予人能力去了解自己的景况？
2. 对权柄无论赞成与否都自愿服从能学到甚么功课？
3. 迟缓的公正为何也是不公正的？
4. 神对刑罚有何心意（参申 19-25 章）？是用作阻吓吗？
5. 神为甚么没有立刻刑罚罪人？

**8/8/2024      星期四      传道书 9**

**金句：** 你只管去欢欢喜喜吃你的饭，心中快乐喝你的酒，因为神已经悦纳你的作为。你的衣服当时常洁白，你头上也不要缺少膏油。在你一生虚空的年日，就是神赐你在日光之下虚空的年日，当同你所爱的妻快活度日，因为那是你生前，在日光之下劳碌的事上所得的份。凡你手所当做的事，要尽力去做，因为在你所必去的阴间，没有工作，没有谋算，没有知识，也没有智能。(传道书 9:7~10)

**默想：** 在有生之年劳碌工作，然后享受吃喝，享受天伦，在神眼中是好的，是祂给人当得的份。然而从永恒的角度来看，这些仍然是虚空的，因这些只是「生前」的事。神提醒人还有永恒，还有来生，是我们关心的，要准备的，我们的人生才会有真正的满足。你今天生活的焦点，只集中在今生吗？你有花多少注意力在永恒的事上？

**祷告：** 神啊，感谢祢赐给我今生的工作，天伦和享受。帮助我体认到这些都不是永恒的，只有领受从祢来的永恒生命并一生为祢而活才会有永恒的价值。

**进深研读问题：**

1. 神的绝对主权对你生命有何意义？
2. 在 4—5 节作者如何论到不道德的问题？
3. 作者是否劝人全力以赴地生活呢？
4. 你人生的使命之逼切性有何特征？
5. 王与贫穷人的比喻有何意义？

**8/9/2024      星期五      传道书 10**

**金句：**智慧人的口说出恩言，愚昧人的嘴吞灭自己。他口中的言语起头是愚昧，他话的末尾是奸恶的狂妄。愚昧人多有言语，人却不知将来有什么事，他身后的事谁能告诉他呢？凡愚昧人，他的劳碌使自己困乏，因为连进城的路他也不知道。(传道书 10:12~15)

**默想：**经文提出愚昧人其中一个特点，就是在他的说话中，能听到他的无知及狂傲！他的说话不能帮助别人。新约圣经教导我们要勒住舌头，不要用话语伤害别人。圣经提醒我们要作一个智慧人，说恩言，说造就人的话语！在你每天生活与别人的交谈中，显出你是智慧人，还是愚昧人？你的说话，对别人来说，是能造就，还是给别人带来伤害？

**祷告：**天父，求祢帮助我成为一个有智慧的人，特别在我言语上，能说出造就人，帮助人的话。求圣灵监察我每一天，给我合宜的话语，成为祢的见证人！

### 进深研读问题：

1. 你心里的甚么倾向是与胜过罪恶的能力有关？
2. 愚昧为何好像常比智慧有力？
3. 这里提议我们怎样面对高位的奸恶？为何？
4. 这里箴言的智慧是甚么？
5. 试比较智慧人与愚昧人的不同态度。你有何责任要使言语行为平衡？

**8/10/2024      星期六      传道书 11**

**金句：**少年人哪，你在幼年时当快乐，在幼年的日子使你的心欢畅。行你心所愿行的，看你眼所爱看的，却要知道，为这一切的事神必审问你。所以你当从心中除掉愁烦，从肉体克去邪恶，因为一生的开端和幼年之时，都是虚空的。(传道书 11:9~10)

**默想：**这段经文是特别针对少年人说的，因为少年人往往不会深思熟虑，不会考虑很多后果，是想去做就做，逞一时的快乐，所以所罗门特别提醒他们，他们的人生是虚空的；也警告他们，要他们知道神有一天会审问他们，追讨他们的邪恶，所以他们追求快乐时，一定要在神面前「问心无愧」。你会否很多时也像一个少年人那样无知、冲动、只想去享受而没有想过后果？

**祷告：**神啊，祢明白我很多时也像一个少年人，无知、冲动、常常只想去享受而没有想过后果（特别是属灵的），提醒我祢有一天会审问我，帮助我今天做醒。

### 进深研读问题：

1. 这里有甚么行动是智慧的？
2. 你是出于爱心行事不计酬劳到甚么程度？为何？

3. 在那些方面你应小心不随便冒险？

4. 延迟施济有何危险？

## 8/12/2024      星期一      传道书 12

**金句：**你趁着年幼、衰败的日子尚未来到，就是你所说「我毫无喜乐」的那些年日未曾临近之先，当記念造你的主。...这些事都已听见了，总意就是敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分（或作：这是众人的本分）。因为人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。（传道书 12:1; 13~14)

**默想：**这是传道书作者在最后一章的总结。所罗门王看见他的一生，他的生活上有许多事情都不是他能掌控的，甚至一切看来都是虚空！但他最后劝勉人们当趁着年幼要纪念他们的造物主，要尽本份地去敬畏神，紧守祂的诫命，因为每一个人都要面对神的审判！你能认同所罗门王的看见吗？虽然人生很多事情都不能预测控制，但你可以把你的人生，你的心思意念，专注在这位永生神身上，敬畏祂，与祂建立好的关系，以至能有把握地抓紧这份得救的应许！

**祷告：**神啊，多谢祢留下圣经，给我人生很多宝贵的教导，尤其是在所罗门王透过传道书中所讲他人生的经历！让我真的能把握与祢的关系，趁还有机会的时候好好的敬畏祢，事奉祢！

### **进深研读问题：**

1. 你已经决心跟从神吗？为何或为何不？
2. 为何当年少时就作这决定而不应再等候？
3. 既然我们是照神的形像被造的，我们的真天性是怎样的？
4. 作为你造物主的神在你生命里有甚么权利？
5. 你认为纪念神会随着时间的增长而日趋容易？
6. 本章的比喻描述些甚么？在那方面这是我们堕落了的天性？

## 8/13/2024      星期二      雅歌 1:1-2:7

### **雅歌简介**

有些解经家相信雅歌最好被视为人的爱情剧；另有些则谓这是预表教会与基督之间的爱。不过无论雅歌是预表与否它都启示爱的原则，是基督徒可以应用在两个层面上：情侣/夫妻的关系及人神的关系。因雅歌的体裁是一戏剧，要了解它的意思就需要先知道是谁在说话。

**金句：**耶路撒冷的众女子啊，我虽然黑，却是秀美，如同基达的帐篷，好像所罗门的幔子。不要因日头

把我晒黑了就轻看我。我同母的弟兄向我发怒，他们使我看守葡萄园，我自己的葡萄园却没有看守。...  
我的佳偶，你甚美丽，你甚美丽！你的眼好像鸽子眼。(雅歌 1:5~6, 15)

**默想：**今天的经文是戏剧的第一幕：5~6 节是书拉密女子的话，15 节是她的情人牧人的话。他们一方面介绍自己，另一方面在彼此表达倾慕之言。书拉密女表现出对自己容貌的自信，她显然是一个勤劳纯朴的女子，就像童话故事里的「灰姑娘」(Cinderella) 那样，结果吸引了牧人的喜爱。这是一般女子容易犯的毛病，就是缺乏自信，结果就依赖浓妆艳抹来把自己装扮成一个不像自己的人；而男的也往往会刻意隐瞒自己的弱点，试图搏取女子的欢心。当情侣的爱建立在这样虚假的根基上，那爱情一定不能长久。而神对你我的爱都不在乎你我的功德，我们不需装成一个很有道德的人去亲近神，只要「照我本相」到祂面前就可以了。

**祷告：**神啊，帮助我无论对人对祢都不虚假。谢谢祢对我的爱并不需要我先有多好，只要我愿意相信接受主耶稣，祢就接纳我。

### **进深研读问题：**

1. 在 1: 2-4 所罗门的宫女怎样描写王的爱？
2. 书拉密女与那些耶路撒冷的众女子 (1:5-8 ) 之间有何矛盾？
3. 比较王想博取女子的爱所用的比喻 ( 1 :9-11 ,15; 2:2 ) 与她用来拒绝他的比喻 (1:12-14; 1:16-2:1)。
4. 女子怎样描写她以前与她所爱的牧人所享受的欢乐 (2 : 3-6)?
5. 2 :7 指出甚么有关她对 1: 2-4 的反应？
6. 试比较宫女对所罗门的爱慕，所罗门对书拉密女的爱慕与书拉密女对她爱人的爱慕之异同。
7. 甚么最有可能吸引你离开对基督的奉献？
8. 你会告诉人甚么有关你过去与神的美好关系 (参 2 :3-6)?

**8/14/2024      星期三      雅歌 2:8-3:5**

**金句：**良人属我，我也属他；他在百合花中牧放群羊。我的良人哪，求你等到天起凉风、日影飞去的时候，你要转回，好像羚羊或像小鹿在比特山上。(雅歌 2:16~17)

**默想：**在雅歌书中描述书拉密女与她良人紧密的爱情关系！他们都是彼此属于大家，虽然良人忙碌去放羊，有分开的时候，但到日落后，他总会回到书拉密女的身边，他们有着永不分离的关系！你与神的关系如何？是同样一份永不分离的关系？还是可有可无的关系？你的生命主权是否属于神？你能否肯定，在你心中神就是掌管你的一生，你拥有神赐给人得救的福分吗？

**祷告：**多谢神对我的爱，祢为我牺牲，让我得救，与我同行，使我不会感到孤单，因祢永远都在我身旁，永不分离，感恩赞美！

**进深研读问题：**

1. 爱人怎样描写那女子？
2. 你会怎样描写那位爱教会的主？
3. 在那些方面这比喻描述主耶稣的再来（参启 21 :1-5）？
4. 女子多次称呼他的爱人为我心所爱的。她说话和她的梦想怎样显明道是真实的？
5. 你的言行真的证明你对别人的爱吗？对主耶稣呢？
6. 在你灵里枯干时你有积极的寻求神吗（参诗 42）？你知道与主恢复交通是何等喜乐的吗？

**8/15/2024      星期四      雅歌 3:6-4:7**

**金句：**那从旷野上来，形状如烟柱，以没药和乳香并商人各样香粉熏的，是谁呢？...所罗门王用黎巴嫩木为自己制造一乘华轿。轿柱是用银做的，轿底是用金做的，坐垫是紫色的，其中所铺的乃耶路撒冷众女子的爱情。（雅歌 3:6, 9~10）

**默想：**这段经文描述所罗门王带着既华丽又浪漫的轿出现，似乎是要追求书拉密女，向她迎娶。这对她与牧人之间的爱情构成严重的考验：哪个普通少女不向往王的垂青，不被王的荣华富贵所吸引？但真正的爱情是专一的，是经得起第三者的考验的，并且不是用金银可以收买的。神要求我们对祂的爱也要专一，我们不能爱祂又爱世界，事奉祂又事奉玛门（财富）。你信主后世界的事物对你是否仍有很大的吸引力？你信主日久后，对主的爱有否冷淡了？

**祷告：**主啊，感谢祢对我的爱，我愿专一的爱祢。求祢帮助我不被世界所吸引，对祢的爱不会冷淡下来。

**进深研读问题：**

1. 试想像或画出所罗门坐轿从旷野上来的情景（3:6 — 10）。那些字眼强调当时的壮丽情景？
2. 这样的华美为何使书拉密女更难拒绝所罗门的追求？
3. 请读马太福音 4: 8 -10, 并考虑主耶稣为爱父神和教会拒绝了甚么？

**8/16/2024      星期五      雅歌 4:8-5:1**

**金句：**北风啊，兴起！南风啊，吹来！吹在我的园内，使其中的香气发出来。愿我的良人进入自己园里，吃他佳美的果子。...我妹子，我新妇，我进了我的园中，采了我的没药和香料，吃了我的蜜房和蜂

蜜，喝了我的酒和奶。（耶路撒冷的众女子）我的朋友们，请吃！我所亲爱的，请喝，且多多地喝！  
(雅歌 4:16; 5:1)

**默想：** 这段经文叙述这书拉密女愿意良人享受她的园子，这园子是美好的，有香气发出，更有一切佳美的果子！她愿意良人能享受里面的一切好处！良人亦接受她的邀请，进入园子里去享受里面的一切好处！同样地，神爱世上每一个人，包括你与我。神预备了一切的丰盛，都愿意你来享受。只要你真心相信，跟随神的带领，回应神的呼召，神的一切好处，神的救恩，你可以得到！你有否把握神这个呼召？

**祷告：** 神啊，多谢祢为我预备一切的好处！祢爱我，赐给我祢独生的儿子，死在十字架上，让我得着丰盛的救恩！愿意我的一生都跟随祢，一直能享受在祢里面的福乐！

### 进深研读问题：

1. 牧人在这里讲到书拉密女对他有何影响？
2. 4:12-5:1 的图画环绕着花园的比喻。爱人怎样描述他的花园？
3. 在 16 节，她对她爱人的丰富有何回应？
4. 在认真的恋爱和婚姻结合里，为何完全舍己的心愿是合宜的？
5. 仔细思想基督爱教会的感受。有否感动你心悦诚服的将自己奉献给主呢？

**8/17/2024      星期六      雅歌 5:2-8**

**金句：** 我回答说：「我脱了衣裳，怎能再穿上呢？我洗了脚，怎能再玷污呢？」我的良人从门孔里伸进手来，我便因他动了心。...我给我的良人开了门，我的良人却已转身走了。他说话的时候，我神不守舍。我寻找他，竟寻不见；我呼叫他，他却不回答。(雅歌 5: 3~4, 6)

**默想：** 这几节经文是描述书拉密女对良人夜深来访的反应，她首先用一些借口来推搪，不愿开门给他，但后来又后悔，等到她开门时良人已离开，于是她出去找他，但没有找着，结果她「思爱成病」（8 节）。这是很多人的通病：在爱情上往往拖泥带水，不愿果断的作决定，结果累己累人。神在祂与人的关系上也是这样警告人，要把握今天，当趁神可寻找的时候寻找祂，到主再来的时候就太晚了。

**祷告：** 主啊，谢谢祢仍然让我活在世上，使我有机会为祢而活；求祢常常提醒我把握今天来响应祢的呼召，来事奉祢。

### 进深研读问题：

1. 甚么使这女子迟延回应爱人的叩门？
2. 请读马太福音 25:1-3，与本段的事件作一比较。
3. 这梦的结尾与上次的有何不同（3:1-4）？



4. 这样的结尾如何显出她在此时的惧怕和焦虑？
5. 你个人对她的宣称「我因思爱成病」有何反应？她这样感受是错吗？考虑她由活跃变到闲散（比较 1:6）.与她从所罗门和宫女所受的压力。
6. 她忘记了神吗？神在这样的处境中应担任甚么角色？
7. 你曾否牵连在一些深入的关系以致神在你生命中的地位受到威胁？

**8/19/2024      星期一      雅歌 5:9-6:3**

**金句：**你这女子中极美丽的，你的良人比别人的良人有何强处？你的良人比别人的良人有何强处，你就这样嘱咐我们？（新娘）我的良人白而且红，超乎万人之上。...他的口极其甘甜，他全然可爱。耶路撒冷的众女子啊，这是我的良人，这是我的朋友。（雅歌 5:9~10; 16）

**默想：**这里书拉密女被问及她良人有什么特别之处，她就开始思想，从各方面去想她深爱的良人，细细的数算他的好处。她发觉良人是超越的，是荣耀的，有生命力但又是温柔的。在她的眼中，良人是全然可爱的！书拉密女就是如此深爱着她的良人！你爱你的神吗？在你眼中，神是怎样的？你能数算神的美好吗？在你心中，神是否完美？鼓励你学习多去数算神的好处，学习欣赏神的完美！

**祷告：**神啊，祢是完美的，祢是拥有万有的！让我每天都学习去赞美歌颂祢，去数算祢的好处，因为祢是完美的，是爱我的天上君王！

**进深研读问题：**

1. 你认为书拉密女说「这是我的朋友」有何意义（16节）？
2. 这诗显示甚么友谊的要素？
3. 友谊为何是长久相爱委身的重要部份？
4. 书拉密女被问的第二个问题（6:1）是甚么？她怎样回答？
5. 你发觉耶稣全然可爱吗（16节）？祂在那方面是你的朋友？

**8/20/2024      星期二      雅歌 6:4-7:9**

**金句：**我的佳偶啊，你美丽如得撒，秀美如耶路撒冷，威武如展开旌旗的军队。求你掉转眼目不看我，因你的眼目使我惊乱。你的头发如同山羊群卧在基列山旁。...有六十王后八十妃嫔，并有无数的童女——我的鸽子，我的完全人，只有这一个是她母亲独生的，是生养她者所宝爱的。众女子见了就称她有福，王后妃嫔见了也赞美她。（雅歌 6:4~5, 8~9）

**默想：**这一段经文应是出自所罗门王的口，是他恋慕赞美书拉密女的情话，他赞她既柔（秀美）且刚（威武），她的眼神叫他神魂颠倒；他强调自己对她情有独钟，胜过他众多的王后、妃嫔与童女。从爱情的角度来看，如果这些是真心话，那是非常好的，因爱情一定要专一，并且要晓得欣赏对方。但是若书拉密女所爱的是牧人，那这些话对她来说就是一个很大的试探：无论这些是否真心话，她都要拒绝，不能为其所动。世界上有很多美好的东西，但神要求我们专一爱祂，一定要拒绝其他可爱的人或物所带来的试探。你有靠主去抵挡这些试探吗？

**祷告：**主啊，祢是全能最美最值得我一生去爱的，求祢坚固我对祢的爱，不被世上其他可爱的人、事所吸引和代替。

### 进深研读问题：

1. 在 6:4-9 及 7:1-9，所罗门用甚么比喻描写书拉密女？
2. 你认为这次王为何描写她为「威武如展开旌旗的军队」（4—10 节）？
3. 他在 8—10 节如何谄媚那女子？
4. 撒但会用「威武如展开旌旗的军队」来描述你吗？

**8/21/2024      星期三      雅歌 7:10-8:4**

**金句：**我属我的良人，他也恋慕我。（雅歌 7:10）

**默想：**这句经文勾画出书拉密女与良人的关系，他们是彼此属于对方！在雅歌中，这句话已经出现了数次，尤其到了这章圣经，书拉密女发觉不单止良人是深爱着她，她亦知道自己是甘心乐意的，让自己全属于良人！你与神的关系是否亦是这样？神先爱你，祂愿意让祂的独生子为着人的罪而牺牲，祂在你的人生路上找着你，让你有悔改信主的机会！经历神种种的恩典后，你有否发现你是甘心乐意的把自己全然献上，让神作合用的器皿？

**祷告：**天父啊，因祢的大爱，让我经历很多恩典，我愿意也用爱去响应祢，立志作一个合祢心意的儿女！

### 进深研读问题：

1. 女子怎样再次承认她是忠于她的爱人？
2. 她想送给他甚么好东西？
3. 你能拿甚么好东西献给主？
4. 在过去数天研读那女子的性格，你最尊重她那些美德？
5. 在你与人的关系中有很强的流露这些美德吗？

6. 在你与神的关系中呢？

**8/22/2024      星期四      雅歌 8:5-14**

**金句：**求你将我放在你心上如印记，戴在你臂上如戳记。因为爱情如死之坚强，嫉恨如阴间之残忍；所发的电光是火焰的电光，是耶和华的烈焰。爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没。若有人拿家中所有的财宝要换爱情，就全被藐视。(雅歌 8:6~7)

**默想：**若我们了解雅歌为书拉密女与牧人之间的爱情故事，而中间加插了所罗门王也想追求她的内容，则这段作为结论就很清楚了：书拉密女与牧人都是平民出身，但他们的爱情非常坚贞，非常真实，是经得起考验的，所以是不会被所罗门王的荣华富贵所收买到的。你对你配偶的爱情有这种委身吗？你对神的爱也有这样的委身吗？

**祷告：**主啊，我愿学习对我的配偶和对祢都有这种坚贞的爱，求祢亲自吸引我的心来爱祢。

**进深研读问题：**

1. 「圣经新释」提议第 5 节的问题是乡民见到女子与爱人回家时发出。如果这是事实，她对爱的声明 (6-7 节) 和「若是墙」 (8-10 节) 的讲法与她在所罗门宫中的行动有何关系
2. 11-12 节如何支持「三个角色」的解释？
3. 你认为女子为何这样响应爱人的请求 (13-14 节) ？
4. 试评鉴下列的评语：「本诗歌提出在对性滥用和禁欲之间的一个平衡」 (新圣经字典, 1206 页)
5. 按你在雅歌所学到的，你与你的配偶或未婚夫妻的关系应有何特征？一个不能长久维击的关系有甚么特征？
6. 如这里的经文反映着你与神的关系，那你看到甚么优点或弱点呢？

**8/23/2024      星期五      彼得后书 1:1-11**

**彼得后书简介**

本书信大概是在彼得去世前不久写成的，带给受苦的信徒警告和盼望。假师傅的盛行正提醒信徒主耶稣将快回来审判他们。信徒能在主再来的盼望中欢欣，但却一定要过一个对得起主的生活。请保持以永恒的眼光来研读本书信。你的日常生活有反映你盼望新天新地吗？

**金句：**正因这缘故，你们要分外地殷勤：有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄

的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心；你们若充足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。(彼得后书 1:5~8)

**默想：**彼得在这几节圣经里教导我们基督徒要殷勤，不要闲懒不结果子。我们能如何做到呢？就是要在德行，知识，节制，忍耐，敬虔，爱弟兄的心和爱众人的心上，努力学习！你有否觉得自己的属灵生命停滞不前？不知道如何可以作一个更成熟的基督徒？不妨试试学习彼得这里的教导，从以上这几方面，一步一步去操练，一步一步去进步，最后能为神多结一些果子，多作一些荣耀祂的事。

**祷告：**父神求祢教导我，如何在基督徒的道路上，不停地进步，成为一个成熟及爱主的人。让圣灵教导我在这些操练上慢慢进步，以致能为神多结果子，为神作好的见证。

### **进深研读问题：**

1. 神为人做了些甚么？因何目的？藉着谁呢？
2. 神所赐给你的一切（3节）包括甚么？
3. 你对现今世界应有甚么态度？
4. 神为何应许人？你今日能把握着甚么应许？
5. 人对神为人所作成的工应有何响应？
6. 在要加上的各项美德中，那方面是你比较弱的？为何？有何后果？
7. 神的呼召与人的坚定有何关系？
8. 你怎知道你会进入神永远的国？

**8/24/2024      星期六      彼得后书 1:12-21**

**金句：**我们从前将我们主耶稣基督的大能和他降临的事告诉你们，并不是随从乖巧捏造的虚言，乃是亲眼见过他的威荣。他从父神得尊贵、荣耀的时候，从极大荣光之中有声音出来，向他说：「这是我的爱子，我所喜悦的。」...我们并有先知更确的预言，如同灯照在暗处。你们在这预言上留意，直等到天发亮、晨星在你们心里出现的时候，才是好的。第一要紧的，该知道经上所有的预言没有可随私意解说的。因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出神的话来。(彼得后书 1:16~17, 19~21)

**默想：**彼得快临终前的遗言是重新向信徒作见证，使他们有把握他们从彼得所领受关于耶稣的信息是确实的。他首先诉诸主观经历的见证，就是他曾亲眼见到神在山上改变耶稣的容貌，显出神的威荣，亲耳听到神宣称耶稣是祂的爱子；然后他指出客观上圣灵感动了旧约的先知写下圣经，藉讲论和预言耶稣的事来为祂作见证，所以耶稣确实确实是神的儿子，是世人的救主。你对耶稣的身份和工作有这样的确信吗？

**祷告：**主啊，感谢祢藉彼得给我作的见证，让我能知道并确信祢是神的儿子，是我的救主。帮助我也努力向别人作见证，见证祢在我身上奇妙的作为。

**进深研读问题：**

1. 彼得写这信有何目的？
2. 如果你在真道上坚固、为何还需提醒？
3. 在你去世之前，你能为你的基督徒朋友作些甚么？
4. 基督教与神话宗教有何关系？彼得引用甚么事实？那些事实证明甚么？
5. 在你宣讲主耶稣时，你强调甚么？
6. 基督徒从那里得着属灵知识？
7. 你怎样知道不同作者对圣经的解释是否正确？你又怎样知道你对他们的解释领悟是否正确？

**8/26/2024      星期一      彼得后书 2:1-9**

**金句：**主知道搭救敬虔的人脱离试探，把不义的人留在刑罚之下，等候审判的日子。(彼得后书 2:9)

**默想：**这段经文给我们一个很好的提醒，神是公义的，祂是一个审判的神！对于愿意全心归向祂而信主的人，祂一定会把救恩赐给他们！反过来说，当人拒绝神的救恩，因着自己的私欲贪念，留在罪中，到头来就会丧失认罪悔改的机会，神的审判终会临到他的身上。请你好好审查自己，你是一个有信心能得着神救恩的人吗？还是其实仍活在罪中，将来要面对神的审判呢？

**祷告：**神啊，求祢教导我清楚明白自己是否真心悔改，全心相信祢！帮助我把握到祢的救恩，每天努力地过一个虔诚的生活！

**进深研读问题：**

1. 假先知有何特征？他们的影响有多大？
2. 他们的主张与他们的行为有何关系？
3. 他们的结局怎样？
4. 试比较神过往对敬虔的人与不敬虔的人之不同态度。祂在现今或将来会否改变祂的态度呢？
5. 你对那些不敬虔的人与罪恶一同灭亡有何感受？

**8/27/2024      星期二      彼得后书 2:10-22**

**金句：**行得不义，就得了不义的工价。这些人喜爱白昼宴乐，他们已被玷污，又有瑕疵，正与你们一同坐席，就以自己的诡诈为快乐。他们满眼是淫色，止不住犯罪，引诱那心不坚固的人，心中习惯了贪婪，正是被咒诅的种类。(彼得后书 2:13~14)

**默想：**这段经文继续形容假师傅的特征，他们不单教导错误道理，更行很多不义的事情：他们毁谤别人，爱宴乐，诡诈，放纵性欲，贪婪等，不单自己去行，更引诱不坚固的人同行，所以信徒一定要很小心防避这些假师傅，不要跟从他们的教导，更不要效法或向往他们的生活方式。在你今天所可能接触到打着基督教旗号的牧师传道人中，你能分辨他们的真假吗？有察觉到这类假师傅吗？

**祷告：**神啊，感谢祢借着彼得来警告我要小心假师傅，帮助我在真理上有足够的判断力，能分辨出他们的真假，以致不会被蒙骗去跟从他们。

### 进深研读问题：

1. 假师傅过往对真理认识有多少？
2. 他们的结局如何？
3. 试描述那些受假道理影响的人。
4. 你怎样能拒绝假道？
5. 你被甚么欲念，习惯，态度或人物制服？
6. 罪恶有何吸力能使人转向它？

**8/28/2024      星期三      彼得后书 3:1-10**

**金句：**亲爱的弟兄啊，有一件事你们不可忘记，就是主看一日如千年，千年如一日。主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。但主的日子要像贼来到一样。那日，天必大有响声废去，有形质的都要被烈火销化，地和其上的物都要烧尽了。(彼得后书 3:8~10)

**默想：**你相信终有一天主会回来吗？还是你觉得现今世界一切都美好，主再来的日子可能还有很远很远呢？这经文让我们认识，主还未回来，是让我们有机会把神的福音传开去。但你亦要相信，主回来的日子一定会发生，而那日子更是一个审判的日子！请你好好思想，主再来的日子，其实就在眼前，你要好好珍惜现在与神的关系，把握日子多作主工，把福音努力地传开去！

**祷告：**天父，从圣经中我确知道主再来的日子临近，求祢帮助我预备我的心去面对主！在余下的日子，帮助我能努力地将福音传扬出去！

### 进深研读问题：

1. 假师傅的甚么特点攻击基督徒信仰和为人的根基？为何？
2. 好讥诮的人的辩论有何弱点？
3. 主的日子甚么时候来到？来临时怎样？有何后果呢？
4. 你希望那些人会在主再来前悔改？你怎样向他们表示你的关怀？

**8/29/2024      星期四      彼得后书 3:11-18**

**金句：**并且要以我主长久忍耐为得救的因由，就如我们所亲爱的兄弟保罗，照着所赐给他的智慧写了信给你们。他一切的信上也都是讲论这事。信中有些难明白的，那无学问、不坚固的人强解，如强解别的经书一样，就自取沉沦。亲爱的弟兄啊，你们既然预先知道这事，就当防备，恐怕被恶人的错谬诱惑，就从自己坚固的地步上坠落。你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。愿荣耀归给他，从今直到永远！阿们。(彼得后书 3:15~18)

**默想：**这段是彼得后书的结语，彼得劝勉信徒消极方面要忍耐等候主来，特别是要小心解释保罗所写的书信，免得误解而被异端有机可乘，诱惑他们离道；而积极方面要继续在主的知识和恩典（经历）上长进。你知道不好好读经和解经的危险吗？很多异端就是利用信徒这方面的弱点，用错误的道理把他们诱离真道。你愿意好好学习解经，并不断追求更多的认识神和经历神吗？

**祷告：**神啊，感谢祢把圣经留给我，使我可以认识祢，认识真理。帮助我好好去学习按正意来解经，而非随意强解；也帮助我不单在知识上长进，更因行祢的话能在经历上长进。

#### **进深研读问题：**

1. 试描述天地被废去的情景。甚么会融化？甚么会存留？
2. 对这样的信念我们该有甚么回应？
3. 圣洁和敬虔的人在那方面能使那日子快些来临？
4. 强解圣经迎合自己的需要有何问题？
5. 你怎样能保守自己在基督里站稳？
6. 试概述彼得对基督徒的忠告和对假师傅的警告。

**8/30/2024      星期五      犹大书 1-7**

#### **犹大书简介**

彼得后书的警告在这里又再出现，劝勉信徒当过圣洁的生活，切勿跟随甚至在教会中发生的不道德行为。人的信仰当在生活中表露出来。你有否如此行呢？

**金句：**亲爱的弟兄啊，我想尽心写信给你们，论我们同得救恩的时候，就不得不写信劝你们，要为从前一次交付圣徒的真道竭力的争辩。因为有些人偷着进来，就是自古被定受刑罚的，是不虔诚的，将我们神的恩变做放纵情欲的机会，并且不认独一的主宰——我们主耶稣基督。(犹大书 3~4)

**默想：**犹大书的作者写信劝勉信徒，要努力的为神的真道争辩，他指出在信徒当中，有一些是不虔诚的，不是真信主的！他们不但会传一些不合乎圣经的假道理，甚至会影响信徒犯罪！他们将基督徒的自由歪曲成放纵的机会！在你的基督徒生活中，在教会生活中，你有这个戒备吗？要留心这些传假信息的人！你亦要常常操练自己，多读圣经，以致你能明白真道，能够分辨出来！

**祷告：**在面对圣经上这些假先知的警告，求天父帮助我有恒心去多读祢的话语，求祢给我智慧去明白，让我能够分辨真道！

### **进深研读问题：**

1. 试指出作者与耶稣和雅各布的关系之分别。
2. 犹大与受信人有何关系？怜恤，平安，慈爱由谁多加给他们？
3. 论到神的恩典之错误道理有何害处？
4. 请列举这里从以色列历史提到的罪行（与那些渗入者所犯的有关）。他们的刑罚是甚么（参创 18：16-19：28）？
5. 有人可免受神的审判吗？
6. 在你的神学观点里，甚么是逆性放纵？在你的道德观念里又是甚么呢？
7. 在你的景况里：你能怎样多为真道竭力争辩呢？

**8/31/2024          星期六          犹大书 8-25**

**金句：**亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。(犹大书 20~21)

**默想：**犹大很严厉的警告信徒，他们当中这些不信神也不虔诚的人，所犯的罪就像旧约不同时代的人或天使所犯的，结果会遭到神的审判，所以是「有祸了」（11节）。信徒受到这些警告之后，犹大就告诉他们抗衡这些罪的秘诀就是要在真道上造就自己和在圣灵里祷告，这样他们就能保守自己在神的爱中，不会离道。这里的用词说信徒可以「造就自己」和「保守自己」，其实是强调信徒的责任，而非教导信徒单凭己力就可以胜过试探或达到属灵的成熟，因为这里提到的行动都涉及神（在真道上和在圣灵里），暗示需要神的帮助。面对末世很多离道和道德泛滥的情景，你有认真的去追求认识真道和更多祷告吗？



**祷告：**神啊，感谢祢话语的提醒，让我认识到时代的险恶，罪恶的泛滥。激励我愿意更认真的去追求认识真道和更多的向祢祷告。

**进深研读问题：**

1. 假师傅有何特征（参创 4 章；民 16：1-35；22-24 章）？
2. 天使长米迦勒的行动与这些不敬虔的人有何分别？
3. 他们的行动怎样破坏了爱席的目的？
4. 在那些喻意的描述里，有何共同的形容语？后果与刑罚有何关系？
5. 你看到这种生活表彰出甚么？
6. 你和你的团契怎样对待那些陷入不信或不道德里的人？为何？
7. 为着神保守你免犯罪所作成的工，为着祂在将来保护你所作的你会怎样赞美神？