

2023 十二月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

12/4/2023 星期一 以西結書四十五

金句：王的本分是在節期、月朔、安息日，就是以色列家一切的節期，奉上燔祭、素祭、奠祭。他要預備贖罪祭、素祭、燔祭和平安祭，為以色列家贖罪。(以西結書四十五 17)

默想：以色列的君王有責任為百姓獻祭，百姓會將要獻的祭物獻給君王。然後君王則將這些祭物帶到聖殿進行獻祭。這是一種多麼美好的彼此搭配。以色列的君王就是今天教會的長老，或者負責行政的董事們和同工們。信徒尊敬教會的領袖，教會的領袖則為信徒代禱。這是各盡所能，每個人都是向神負責。你當默想，你是教會的領袖還是信徒？你有沒有在自己的位置上盡到自己的本份？你清楚事奉神的責任嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢揀選我成為祢的兒女，賜我永生和事奉祢的機會，這是何等的恩典，祈求祢幫助我，光照我，讓我清楚並努力盡到自己的本份，在自己的位置上事奉祢，榮耀祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 在百姓的生活中，聖殿占什麼地位？
2. 作為敬拜上帝的核心，在上帝百姓的國家生活中什麼是應該恢復的？
3. 集體崇拜的核心是什麼？

12/5/2023 星期二 以西結書四十六

金句：在各節期，國內居民朝見耶和華的時候，從北門進入敬拜的必由南門而出，從南門進入的必由北門而出。不可從所入的門而出，必要直往前行，由對門而出。(以西結書四十六 9)

默想：神在這節經文吩咐管理聖殿的人要如何安排人流，是要國內居民從進入聖殿朝見神到離開都是往前走，不能回頭。為甚麼呢？最直接的了解就是這是能容讓最多人來敬拜的人流方式。今天我們在非常人多的主題公園如迪士尼樂園裡也會看到這種人流的安排。聖殿這樣的安排目的就是預備有很多人會來朝見神。當你有分去準備一個教會的聚會時，你有用心去想過這些細節的安排嗎？你願意花心思去計劃安排，讓更多人能來敬拜神、來聽祂的話嗎？

禱告：親愛的主，祢是榮耀的神，恩惠的主，祢是配受敬拜的，願更多人能認識祢並敬拜祢。求你幫助我為這些事上心，盡我的力去計劃安排更多人能聽到福音、能去敬拜祢的機會。阿門。

進深研讀問題：

1. 王有什麼權利？祭司呢？
2. 上帝怎樣承認各階層的權力和對各階層要求的責任呢？
3. 對掌權的人為何要有一些規範（比較 16~18 節與四十五 9）？

12/6/2023 星期三 以西結書四十七

金句：主耶和華如此說：你們要照地的境界，按以色列十二支派分地為業，約瑟必得兩份。你們承受這地為業，要彼此均分，因為我曾起誓應許將這地賜予你們的列祖，這地必歸你們為業。(以西結書四十七 13~14)

默想：神說這地是「我曾起誓應許將這地賜予你們的列祖」，現在神兌現這個應許，表明神是信實的，以此堅固以色列人的信心。為什麼要賜給約瑟兩份呢？因為，利未支派被揀選作為祭司，享受以色列其他支派的奉獻。所以神將利未支派的土地分給約瑟，這也是對約瑟忠心信仰的獎賞。這給我們三個教訓，第一，神獎賞約瑟是神的信實；第二，神將應許以色列人列祖的土地賜給他們，這也是神的信實；第三，以色列有十二個支派，神卻只揀選利未支派做祭司，這表明事奉神有分工，工作類型不同，價值卻相同。這對我們的應用就是：第一，我們要像約瑟一樣的順服神，便會得獎賞；第二，要順服神的呼召和安排；第三，按神給我們每個人的恩賜來事奉祂，不用計較高低輕重。你當默想，你對自己的事奉滿意嗎？你願意更多順服神的呼召和安排嗎？在教會最需要的時候，你站在哪裡？當前你該做什麼？你努力了嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我一顆順服的心，讓我明白所有在教會裡的事奉都具有同樣的價值，祈求祢賜我一顆忠誠的心，謙卑的事奉祢，跟隨祢。祈求祢賜我信心，完全相信祢的信實，相信祢的大能，敬畏祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝在祂百姓中重新得榮耀會怎樣影響一個荒蕪的社會和呆滯的宗教？
2. 第 11 節有何意義（參四十三 24；利二 13）？
3. 誰會分享其產業？

12/7/2023 星期四 以西結書四十八

金句：利未人所得的地要長二萬五千肘，寬一萬肘，與祭司的地界相等，都長二萬五千肘，寬一萬肘。這地不可賣，不可換，初熟之物也不可歸於別人，因為是歸耶和華為聖的。（以西結書四十八 13~14）

默想：在這個將來的以色列國裡，神仍是要求十二支派的人要獻出土地給祭司和利未人，因為他們是辦理聖殿敬拜的事，最初並沒有分到土地。這個原則一直到新約時代仍被保羅引用為「傳福音的靠著福音養生」的原則，這也是神用來供應祂僕人生活需要的原則。你今天有按這個原則來在經濟和物質上供應教會的牧師傳道人，讓他們可以專心去傳道，牧養教會嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢有呼召祢一些兒女去專職的服侍教會，服侍弟兄姊妹，祢也為他們的福利定規了其他信徒供養他們生活的模式。求祢提醒我作為非全職服侍的信徒，願意被祢使用來供應教會的牧師傳道人在經濟和物質上的需要，讓他們生活無後顧之憂，大家有好的配搭，同心興旺福音，服侍教會。阿門。

進深研讀問題：

1. 現時支派的分地與最初的安排有何不同？
2. 那城因何得名？想像以西結和曾長期被擄的百姓之感受與回應？
3. 上帝的什麼美德在以西結身上十分明顯？為何？

12/8/2023 星期五 詩篇七十三

金句：然而，我常與你同在，你攬著我的右手。（詩篇七十三 23）

默想：這篇詩描述神的美善和人的邪惡，神以慈愛對待人，人卻以邪惡回應神。因此讓神悲傷。但是神仍然揀選了他的僕人，救贖他們。這表明神的信實和慈愛。23 節強調敬拜神的人與神的親密關係，另外也表明神是詩人（被救贖的人）的引導者。你要默想，你常常向神表達感恩嗎？你有沒有因為難處，而埋怨神，就好像神不知道一樣？你有沒有因為神的恩典而感謝祂，敬畏祂？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我感恩的心，幫助我認識祢的慈愛，以感恩的心回應祢的恩典。也祈求祢赦免我之前不感恩，甚至還批評的罪。祈求祢賜給我一顆感恩的心，順服的心，敬畏的心！讓我榮耀祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 你對惡人強盛享平安有何反應？你對生命的認識和喜樂如何受到影響（與 22 節有關）？
2. 詩人對最終的公義審判有何概念？
3. 詩人怎樣從懷疑中獲得釋放？在這過程中他學到什麼？

12/9/2023 星期六 詩篇七十四

金句：神啊，你為何永遠丟棄我們呢？你為何向你草場的羊發怒，如煙冒出呢？求你記念你古時所得來的會眾，就是你所贖做你產業支派的，並記念你向來所居住的錫安山。(詩篇七十四 1~2)

默想：當詩人看著聖殿被敵人毀壞，耶和華的名被他們褻瀆時（7 節），很自然的會向神伸訴，會追問神「為何」；但他了解到神是大能的神，是掌管一切的神，所以這些事情發生，絕對不是因為神無能為力，只能無奈的旁觀，而是祂在積極參與的結果，所以他就非常困惑神為何會「丟棄」以色列人，向他們「發怒」；於是他開始向神禱告祈求，但他不是想用自己的誠懇來打動神，而是把禱告的焦點放回在神身上：求祂再記念以前祂與以色列人的關係（古時所得來的會眾），祂曾對以色列人所作過的事（贖做祂產業）和現在與以色列人的關係（向來所居住的地），重點就是要抓住神的應許，求祂記念求祂憐憫，就像一個小孩拉著爸爸的腳說：「爸爸，不要不理我，我是你的兒子啊」一樣。這就是耶穌所說的道理：「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人嗎？」當你遇到一些困境，讓你對神的旨意或作為困惑時，你會如何禱告？你會抓住神的應許來求告祂嗎？是哪些應許？

禱告：親愛的主，當我遇到困境，對祢的旨意或作為困惑時，求祢提醒我祢的應許，祢的信實，幫助我縱使不明白「為甚麼」，我仍能信靠祢。阿門。

進深研讀問題：

1. 本篇的基本問題是什麼？
2. 試描述聖殿的情況。
3. 回想一些上帝過往為你成就的事。

12/11/2023 星期一 詩篇七十五

金句：我到了所定的日期，必按正直施行審判。地和其上的居民都消化了，我曾立了地的柱子。(詩篇七十五 2~3)

默想： 這篇詩與撒母耳記上 2 章的哈拿之歌和路加福音 1 章的馬利亞頌歌的主題是相同的，都是感謝神抑制惡人，高抬義人。雖然現在看起來很多惡人盛行，義人受苦，但神宣告和應許在祂所定的日期，祂必按正直施行審判。所以「地和其上的居民（惡人）都消化了，」並且祂要保護義人，說「我曾立了地的柱子」，意思是祂要保護創造的秩序，按照祂的律法治理社會、維護政治。所以，雖然那些不信神的惡人和假冒為善的基督徒制定了各種不道德的法律，建立很多錯誤的社會秩序，但是，到了神預定的日期，神都要施行審判，那時這些不信的惡人和假冒為善的基督徒所指導的法律和行為都將成為他們的罪證。所以，你要默想，你能不能效法詩人因為信仰而向神發出感恩和頌讚，在艱難中仍然將一切的榮耀歸於神，以此堅固自己的信心，活出自己的見證？

禱告： 親愛的主，感謝祢的揀選和救贖，祈求祢幫助我在艱難中相信祢的大能和救贖的真實，使我因此在任何的環境中都能夠讚美祢，帶著感恩的心度過每一天。阿門！

進深研讀問題：

1. 他特別為上帝的哪種美德而感恩？
2. 上帝有何權柄可以像 4-5 節那樣說話？
3. 你要因這樣的上帝而歡欣到什麼程度？

12/12/2023 星期二 詩篇七十六

金句： 唯獨你是可畏的，你怒氣一發，誰能在你面前站得住呢？你從天上使人聽判斷——神起來施行審判，要救地上一切謙卑的人——那時地就懼怕而靜默。。(詩篇七十六 7~9)

默想： 詩人用這篇詩來歌頌神的可畏。祂的可畏是因為祂公義的審判，本來沒有一個罪人能在祂面前站立得住。但感謝神，原來祂的審判不是單懲罰人，也是要按祂的公義來拯救那些謙卑願意接受祂拯救的人，因為神已為他們預備了贖罪的方法，就是耶穌基督的代贖，使他們不會被定罪。你對神有一份健康的敬畏嗎？作為神的兒女，你不用懼怕被定罪，但你有沒有存敬畏的心來敬拜祂，事奉祂？

禱告： 親愛的主，感謝祢救贖了我，使我不用面對祢的忿怒和定罪的審判。幫助我不輕看祢的公義和慈愛，並用敬畏祢的心來敬拜事奉祢。阿門。

進深研讀問題：

1. 這裏用什麼比喻上帝的尊榮和祂的行動？
2. 人們見到惡人受挫有何反應？為何？
3. 你要在哪方面見證上帝的公義和聖潔？
4. 你曾向上帝許什麼願？

12/13/2023 星期三 詩篇七十七

金句：我也要思想你的經營，默念你的作為。神啊，你的作為是潔淨的，有何神大如神呢？你是行奇事的神，你曾在列邦中彰顯你的能力。你曾用你的膀臂贖了你的民，就是雅各和約瑟的子孫。(詩篇七十七 12~15)

默想：這篇詩是作者代表團體說話，背景是因為以色列人的罪惡讓神在憤怒中厭棄他們，因此詩人表達了他的埋怨，不過他同時也回想神偉大奇妙的作為。這是詩人真實的表達，既表達了自己內心真實的想法，暴露出人的軟弱和罪性，但是，也表達了詩人對神真實的信心，他是因為相信才表達內心的痛苦，但是，他仍然沒有忘記神救贖之恩，他特別回憶了神帶領以色列人出埃及的事蹟。所以，你要默想，當你落在苦難中的時候，心中埋怨嗎？氣憤嗎？在埋怨中願意繼續思想神的恩典嗎？你相信只有思想神的恩典，才是內心最大的安慰嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢的救贖和大能的作為。我常常軟弱，時常有埋怨，祈求祢赦免，賜我真實的信心，感謝祢過去對我的包容，帶領和救贖，祈求祢幫助我在以後的日子裡敬畏祢，相信祢，依靠祢，讓我在讚美中度過每一天。阿門！

進深研讀問題：

1. 詩人有什麼困難？為何？
2. 你能與他的感受認同到什麼程度？
3. 你怎樣能從靈性低落中起來？

12/14/2023 星期四 詩篇七十八 1~41

金句：是我們所聽見所知道的，也是我們的祖宗告訴我們的。我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，要將耶和華的美德和他的能力，並他奇妙的作為，述說給後代聽。(詩篇七十八 3~4)

默想：這篇詩是重溫神如何拯救以色列人出埃及，入迦南，建立王國和聖殿等的歷史，而這兩節金句是詩人解釋他寫這詩的目的，就是要把他從祖宗所聽到的歷史傳給子孫們，讓他們也知道神的美德和能力，並祂在他們民族上奇妙的作為。你的先人認識神和耶穌嗎？他們有傳授給你神在他們身上奇妙的作為嗎？同樣地，你有花時間精力去傳授神在你身上奇妙的作為給你的兒孫嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢拯救了我，使我成為祢的兒女。幫助我願花精神時間去將祢在我身上的恩典作為告訴下一代（自己的子女或親戚），讓祢的祝福可以在我的家族延續下去。阿門。

進深研讀問題：

1. 試一一列舉上帝的奇妙作為。
2. 以色列民有哪些背逆的行動？上帝有何反應？為何？
3. 回顧上帝向你顯明的大能。

12/15/2023 星期五 詩篇七十八 42~72

金句：卻揀選猶大支派，他所喜愛的錫安山，蓋造他的聖所好像高峰，又像他建立永存之地。又揀選他的僕人大衛，從羊圈中將他召來，叫他不再跟從那些帶奶的母羊，為要牧養自己的百姓雅各和自己的產業以色列。於是他按心中的純正牧養他們，用手中的巧妙引導他們。(詩篇七十八 68~72)

默想：這篇詩描述神過去對以色列人所作的大事，強調神對以色列人的恩典，而以色列人卻繼續犯罪，因而導致神的管教和審判，使以色列人再次悔改。詩人回顧追溯到過紅海、在曠野漂流以及早期掃羅作王，最後以積極的語調作了結論：神揀選大衛作王，又以耶路撒冷作為建立聖殿之地。所以，你要默想，你有沒有多次蒙恩，也多次犯罪？當你再次得到神恩典的時候，有沒有更多的思考神的恩典是要求你過聖潔的生活，忠心的事奉祂，在凡事上認定祂，敬畏祂，遠離罪惡？有沒有在艱難中像詩人一樣，看到神最後的賜福，就是神要堅立祂的國？

禱告：親愛的主，祢是何等的慈愛，我感謝祢的救贖，讚美祢奇妙的作為。祢揀選我，救贖我，雖然我常常犯罪得罪祢，然而，祢一次一次的施恩給我，憐憫我。主啊！祈求祢賜我謙卑的心，幫助我遠離罪惡，不得罪祢。主啊，雖然現在世界充滿罪惡，但是，我相信祢最終會施行公義的審判，得榮耀，願祢的榮耀充滿宇宙萬有！阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列人領會上帝採取行動的目的有多少？
2. 試扼述大衛治理的果效。
3. 本篇強調上帝的什麼特質？試用你自己的詞句為本篇命題。

12/18/2023 星期一 詩篇八十

金句：神啊，求你使我們回轉；使你的臉發光，我們便要得救！（詩篇八十 3）

默想：詩篇 80 篇的作者悲歎神向以色列民發怒，不斷的祈求神施恩復興。詩人雖然在艱難中悲歎，但是卻不絕望，因為相信神的慈愛和救贖，所以繼續不斷的向神祈求，最終因為相信神的應許而讚美，並且繼續仰望神，祈求神。你要默想，在艱難中對神充滿信心嗎？你會因為相信神而堅持禱告，繼續仰望神嗎？你會因此帶著信心向神禱告嗎？

禱告：親愛的主，祢是慈愛和憐憫的神，雖然我很軟弱，常常犯罪得罪祢，但是，祢不會丟棄我，所以我要感謝祢，讚美祢。祈求祢賜我信心，賜我在艱難中有盼望。願一切的榮耀都歸於祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 試描述作為以色列牧者的上帝。祂怎樣能發光？
2. 上帝介入我們的生命中是如何重要？
3. 上帝加力給你有何目的？

12/19/2023 星期二 詩篇八十一

金句：我的民哪，你當聽，我要勸誡你！以色列啊，甚願你肯聽從我！...無奈我的民不聽我的聲音，以色列全不理我。...甚願我的民肯聽從我，以色列肯行我的道！（詩篇八十一 8, 11, 13）

默想：神在這篇詩裡表達祂愛祂子民的心腸，是苦口婆心的兩次說「甚願」他們悔改回轉聽從祂，因祂知道若他們不回轉，他們就會面對很大的災難，承受很大的痛苦；但「無奈」他們不聽勸。在新約時代，耶穌在上十字架前對耶路撒冷的人也有同樣的情懷：「巴不得你在這日子知道關係你平安的事，無奈這事現在是隱藏的...」。你知道主耶穌是何等愛一切失喪的人嗎？但祂耐心的等候他們悔改，祂因尊重人而甘願做一個「無奈」的神。祂也同樣愛你，希望你也愛祂，聽從祂的話。你會辜負祂的愛嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢不離不棄的愛，雖然很多時我疏遠祢，不聽從祢的話，但祢仍然耐心的呼喚我回轉，求聖靈常將祢的愛澆灌在我心中，叫我不辜負祢的愛並願意更愛祢。阿門。

進深研讀問題：

1. 試描述詩人呼籲要過的節日。有何目的？
2. 如果以色列肯聽從上帝，祂應許他們什麼？
3. 為何 12 節是最悲慘的刑罰？你認為隨自己的計謀而行是一種刑罰嗎？為何？

12/20/2023 星期三 詩篇八十二

金句：神啊，求你起來，審判世界，因為你要得萬邦為業。（詩篇八十二 8）

默想：詩篇 82 篇是一首聖戰詩，作者祈求神起來爭戰，祈求神為一切受屈的申冤，因為神是慈愛的神，公義的神。神施行恩典救贖祂的百姓，同時也施行公義審判一切的罪惡。你要默想，在屬靈的爭戰中，你有沒有完全依靠神？有沒有依靠神作為你的統帥，為你爭戰？在一切的事奉上，生活中，你是依靠自己的聰明，智慧？還是依靠神？

禱告：親愛的主啊，祢是大能的君王，全能的救贖主，感謝祢把我從罪惡中救贖出來，祈求祢幫助我過聖潔的生活，在屬靈的爭戰中我要依靠祢，祈求祢幫助我，在爭戰中完全依靠祢，過得勝的生活！阿門！

進深研讀問題：

1. 在審判的位上有何尊榮？
2. 上帝的國會怎樣建立？
3. 你認為上帝願意你關心哪方面的不公義？

12/21/2023 星期四 詩篇八十三

金句：願你使他們滿面羞恥，好叫他們尋求你耶和華的名。願他們永遠羞愧驚惶，願他們慚愧滅亡，使他們知道，唯獨你，名為耶和華的，是全地以上的至高者。(詩篇八十三 16~18)

默想：詩人看到以色列四圍鄰邦的仇敵聯合起來，商議結盟並高叫口號要攻擊以色列，所以向神祈求，求神勝過他們，讓他們因被驚嚇而退縮；然而詩人亦體貼神的心意，知道神最想的不是要滅絕這些人，而是希望他們也能認識神，歸向神，所以求神「使他們羞恥，願他們羞愧驚惶」之餘，是盼望他們「尋求耶和華的名；知道唯獨耶和華是全地以上的至高者」。你有這樣的胸襟，不去咒詛那些公然反對神，攻擊你是基督徒的人，反而希望他們能認識神嗎？

禱告：親愛的主啊，感謝祢是憐憫人的神，常常容忍人的頂撞，給人機會去悔改相信耶穌。求祢也給我這樣的胸襟，不會感覺被攻擊基督教的人得罪，反而會憐憫他們，願意為他們的得救禱告。阿門。

進深研讀問題：

1. 以色列的困境如何？那些仇敵有何特性？
2. 詩人求上帝降禍與那些仇敵的最終理由是什麼（參：士四~八章）？
3. 這裏用什麼比喻描述那毀滅的情況？

12/22/2023 星期五 詩篇八十四

金句：萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！我羨慕渴想耶和華的院宇，我的心腸、我的肉體向永生神呼籲。(詩篇八十四 1~2)

默想：詩篇 84 篇是一篇渴慕與神同在的詩，背景是他們遠離聖殿，在外漂流，內心苦悶，充滿憂愁，所以祈求神，渴慕神，並且是迫切的向神發出呼求，似有非得到應許不甘休的勢頭。所以，最終詩篇充滿了感恩，告白神的同在才是真正的福氣。但是，今天我們並不需要在某一個地方才有神的同在，因為

基督借著祂在十字架上的死，為我們打開了阻隔人與神的幔子，我們就是神的殿，神是與我們每一個祂的兒女同在，我們是可以隨時隨地的向神禱告，與祂親密的交通。這是何等的恩典！所以，你當默想，當你相信耶穌以後，你有沒有清楚的認識到神的恩典，有沒有常常借著神的恩典向神禱告，並且在生活中充滿喜樂？

禱告：親愛的主，感謝祢借著耶穌基督救贖我，使我可以隨時來到祢的面前，向祢禱告。主啊，我今天一直享受祢的同在，這是何等美好的恩典，是古代以色列人夢寐以求的，而我卻可以天天享受。主啊，我感謝祢，愛祢，敬畏祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 詩人對敬拜上帝的機會有何回應？
2. 描寫朝聖者所期待與所望見的錫安。
3. 與上帝親近為何這麼具吸引力？

12/23/2023 星期六 詩篇八十五

金句：他的救恩誠然與敬畏他的人相近，叫榮耀住在我們的地上。慈愛和誠實彼此相遇，公義和平安彼此相親。誠實從地而生，公義從天而現。(詩篇八十五 9~11)

默想：這篇詩似乎是詩人看到神暫時拯救以色列脫離了困境，但以色列人還未完全悔改歸向神，所以他繼續向神祈求，一方面使百姓回轉，另一方面止息祂的怒氣，不再發作。最後，他憧憬著以色列人完全歸向神之後的美景：地充滿著神的榮耀、慈愛、誠實、公義和平安。你嚮往看到神與人同在並滿有和諧的美景嗎？神拯救了人而人完全敬畏祂，這是將來新天新地的寫照！

禱告：親愛的主，感謝祢拯救了我，使我可以享受祢的同在，不但今生在地上，並且有一天還要在新天新地完全享受祢的同在。我何等嚮往那一天的來臨！阿門。

進深研讀問題：

1. 上帝作了什麼使被擄的人能歸回？
2. 他們需要什麼保證？為何？
3. 上帝怎樣應許將平安賜給祂的百姓？個人有何責任？
4. 按這裏所見上帝的屬性，你曾如何經歷上帝的賜福？為何？

12/25/2023 星期一 詩篇八十六

金句：求你向我顯出恩待我的憑據，叫恨我的人看見便羞愧，因為你耶和華幫助我，安慰我。(詩篇八十六 17)

默想：詩篇 86 篇是詩人向神禱告，幫助他對付那些自大的敵人，因為那些驕傲自大的仇敵，前來攻擊以色列人，逼迫他們。詩人並不嫉妒和懷恨那些敵人，而是單單的祈求神的幫助，幫助他打敗仇敵，除去他的羞辱。所以，你當默想，當你落在艱難中的時候，是否謙卑的禱告，迫切的祈求神呢？還是懷著嫉妒記恨的心理怨，生氣呢？你是否相信神的慈愛與公義，你願意謙卑下來祈求神嗎？

禱告：親愛的主啊，祢是公義的神，大能的主，祢救贖了我的生命，我相信祢也會負責我的一生，但是，因為我的軟弱，所以，常常在艱難中，或者有人逼迫我的時候，我缺乏禱告，缺乏信心。祈求祢赦免我，祈求祢賜我信心，愛心，使我謙卑的依靠祢，愛祢，在艱難中享受祢同在的喜樂與安心。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛有何懇求？試列舉他相信上帝必答允他的懇求之各項理由？它們互相有何關係？
2. 你有什麼事需要上帝的什麼資源，以逐一滿足你的需要？
3. 你能為何事感謝上帝呢？

12/26/2023 星期二 詩篇八十七

金句：耶和華所立的根基在聖山上。他愛錫安的門，勝於愛雅各一切的住處。神的城啊，有榮耀的事乃指著你說的。(詩篇八十七 1~3)

默想：詩篇 87 篇是詩人歌頌耶路撒冷城的詩：聖山、錫安和神的城都是指著它說的。為甚麼神對它情有獨鍾，愛它比任何其他地方更甚呢？因為它代表著神揀選的中心，是以色列國度的首都，君王所住之地，更是神選定建造立為祂名聖殿的地點。這個被神特別揀選的地方，就是預表著在新約時代我們這一群被神揀選拯救的基督徒，祂愛我們甚至將自己的獨生子耶穌賜給我們，為我們捨命來贖我們的罪。而神又稱將來永恆理想的新天新地為「新耶路撒冷」，我們這些基督徒就是會住在其中。你有體會到你是神情有獨鍾揀選的對象，祂愛你、保護你如眼中的瞳人嗎？

禱告：親愛的主啊，感謝祢愛我勝過世上所有其他的事物，並揀選了我作為祢的兒女。幫助我對祢的愛有更深刻的體會，好叫我更得激勵來愛祢。阿門。

進深研讀問題：

1. 上帝與祂的城有何關係（溫習它的歷史）？你對上帝的同在有何感受？
2. 那些在別國出生的人將會如何入籍於錫安？為何？將會帶來什麼歡呼慶祝？
3. 上帝會向你說：「這一個生在其中嗎」？為何？

12/27/2023 星期三 詩篇八十八

金句：我自幼受苦，幾乎死亡；我受你的驚恐，甚至慌張。你的烈怒漫過我身，你的驚嚇把我剪除。這些終日如水環繞我，一齊都來圍困我。你把我的良朋密友隔在遠處，使我所認識的人進入黑暗裡。(詩篇八十八 15~18)

默想：詩篇 88 篇是一首哀歌，是所有詩篇中最黑暗最悲痛的一首哀歌。其他的哀歌都是開始悲哀，結束走向喜樂，但是，本篇詩篇從開頭到結尾都是悲哀；另外詩人描述自己從小到大都活在悲哀中，可見這是一篇何等悲哀的哀歌。但是，就算如此，詩人卻仍然能夠來到神的面前迫切的禱告，為什麼？那是因為他對神的信心，當然也是他對神的愛。你要默想，在你經歷喜樂的時候，是怎麼感謝神的？當你活在艱難中，疾病中，貧窮中，或者各種痛苦中的時候，是怎麼依靠神的？你有謙卑的，迫切的向神祈禱嗎？還是悲觀絕望的埋怨，灰心懷疑呢？你願意來到神的面前，祈求祂的憐憫嗎？

禱告：親愛的主啊，祢是慈愛的主，全能的神，雖然世界混亂，雖然到處是艱難危險，然而，祢仍然掌權，祈求祢在艱難的日子裡賜我盼望，賜我信心。祈求祢幫助我在艱難的日子裡更加敬畏祢，愛祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 詩人因他的困境至終埋怨誰？
2. 你能與他的經歷認同到什麼程度？
3. 當你覺得被遺棄時，你對上帝的看法和主權有何改變？為何？

12/28/2023 星期四 詩篇八十九 1~18

金句：我要歌唱耶和華的慈愛直到永遠，我要用口將你的信實傳於萬代。(詩篇八十九 1)

默想：詩篇 89 篇分為三段，在這一段詩人讚美神的慈愛信實，高舉祂的偉大威嚴，結論是「誰能比耶和華呢？」當詩人對神有這樣的認識，他最合理的跟進行動就是去宣揚神給萬代，讓更多人能認識祂，以祂為樂。你有詩人那「誰能比耶和華呢」的認知嗎？神在你的生命裡只是其中一個較好的考慮和選擇，抑是唯一、最好的考慮和選擇？如是唯一又最好，你有熱心去讚美和傳揚祂嗎？

禱告：親愛的主，感謝讚美祢，因為祢是獨一無二的神，是偉大威嚴的主，卻以慈愛信實待我，這是何等大的福氣。幫助我常常去讚美祢，也常常去傳揚祢，讓更多人也可以享受這樣的福氣。阿門。

進深研讀問題：

1. 這裏的語調怎樣？
2. 上帝在什麼領域裏掌權？
3. 使以色列蒙福的是什麼？

12/29/2023 星期五 詩篇八十九 19~51

金句：主啊，你從前憑你的信實向大衛立誓要施行的慈愛，在哪裡呢？（詩篇八十九 49）

默想：詩篇 89 篇是一篇先喜樂後悲哀的詩篇，所以，這也是一首哀歌，起到預言的作用，因為知道以色列會犯罪，被擄，所以，詩人為以後的以色列而悲哀。但是，他仍然相信神最終的救贖，所以，詩中描述了大衛之約。你要默想，你是否相信神的約，你是怎麼認識神的救贖之恩都是借著神的約實施的？基督徒其實就是神的約民，神是守約施慈愛的神。你知道神完全是因為自己守約才借著耶穌基督救贖你的嗎？

禱告：親愛的主，我承認自己的軟弱，我知道自己的罪過，若不是祢的憐憫我不配得到救恩，我能夠得救完全是祢的慈愛，是祢守約的結果，我感謝祢，敬畏祢，願意將一切的榮耀歸於祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 試列出上帝與大衛立約的各項應許（參 3~4 節）。這些包含著生命的哪些方面？
2. 上帝對信實有何看法？
3. 按上帝嚴肅的應許，詩人為何提出抗議？

12/30/2023 星期六 詩篇九十

金句：求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。... 願主我們神的榮美歸於我們身上，願你堅立我們手所做的工——我們手所做的工，願你堅立！（詩篇九十 12, 17）

默想：在這篇詩裡，詩人歎惜人生的問題，就是既短且空，所以他求神給他智慧，曉得如何數算自己的日子。這個「曉得如何數算」，不單指知道人生日子的長短（量），更是要知道人生日子的內容（質）；所以在詩的結束時，他有兩個關於人生質的禱告，就是求神使他一生都能反映出神的榮美，並且使他一生所做的工，在神眼中都有永恆的價值，這就是一個有意義人生的寫照。你在神面前有這個要一生榮耀神和事奉神的心願嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢拯救了我，給了我豐盛的生命，求祢給我智慧，知道如何活出一個有意義的人生，就是一生去榮耀祢，事奉祢。阿門。

進深研讀問題：

1. 摩西怎樣描述上帝的存在（比較 1~2 節與申卅三 27）？
2. 他怎樣比較上帝的本性與人的本性和需要？
3. 上帝對人的罪有何反應？為何？