

2023 十二月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

12/4/2023 星期一 以西结书四十五

金句：王的本分是在节期、月朔、安息日，就是以色列家一切的节期，奉上燔祭、素祭、奠祭。他要预备赎罪祭、素祭、燔祭和平安祭，为以色列家赎罪。(以西结书四十五 17)

默想：以色列的君王有责任为百姓献祭，百姓会将要献的祭物献给君王。然后君王则将这些祭物带到圣殿进行献祭。这是一种多么美好的彼此搭配。以色列的君王就是今天教会的长老，或者负责行政的董事们和同工们。信徒尊敬教会的领袖，教会的领袖则为信徒代祷。这是各尽所能，每个人都是向神负责。你当默想，你是教会的领袖还是信徒？你有没有在自己的位置上尽到自己的本份？你清楚事奉神的责任吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢拣选我成为祢的儿女，赐我永生和事奉祢的机会，这是何等的恩典，祈求祢帮助我，光照我，让我清楚并努力尽到自己的本份，在自己的位置上事奉祢，荣耀祢，阿门！

进深研读问题：

1. 在百姓的生活中，圣殿占什么地位？
2. 作为敬拜上帝的核心，在上帝百姓的国家生活中什么是应该恢复的？
3. 集体崇拜的核心是什么？

12/5/2023 星期二 以西结书四十六

金句：在各节期，国内居民朝见耶和華的时候，从北门进入敬拜的必由南门而出，从南门进入的必由北门而出。不可从所入的门而出，必要直往前行，由对门而出。(以西结书四十六 9)

默想：神在这节经文吩咐管理圣殿的人要如何安排人流，是要国内居民从进入圣殿朝见神到离开都是往前走，不能回头。为甚么呢？最直接的了解就是这是能容让最多人来敬拜的人流方式。今天我们在非常人多的主题公园如迪斯尼乐园里也会看到这种人流的安排。圣殿这种的安排目的就是预备有很多人会来朝见神。当你有分去准备一个教会的聚会时，你有用心去想过这些细节的安排吗？你愿意花心思去计划安排，让更多人能来敬拜神、来听祂的话吗？

祷告：亲爱的主，祢是荣耀的神，恩惠的主，祢是配受敬拜的，愿更多人能认识祢并敬拜祢。求你帮助我为这些事上心，尽我的力去计划安排更多人能听到福音、能去敬拜祢的机会。阿门。

进深研读问题：

1. 王有什么权利？祭司呢？
2. 上帝怎样承认各阶层的权力和对各阶层要求的责任呢？
3. 对掌权的人为何要有一些规范（比较 16~18 节与四十五 9）？

12/6/2023 星期三 以西结书四十七

金句：主耶和华如此说：你们要照地的境界，按以色列十二支派分地为业，约瑟必得两份。你们承受这地为业，要彼此均分，因为我曾起誓应许将这地赐予你们的列祖，这地必归你们为业。(以西结书四十七 13~14)

默想：神说这地是「我曾起誓应许将这地赐予你们的列祖」，现在神兑现这个应许，表明神是信实的，以此坚固以色列人的信心。为什么要赐给约瑟两份呢？因为，利未支派被拣选作为祭司，享受以色列其他支派的奉献。所以神将利未支派的土地分给约瑟，这也是对约瑟忠心信仰的奖赏。这给我们三个教训，第一，神奖赏约瑟是神的信实；第二，神将应许以色列人列祖的土地赐给他们，这也是神的信实；第三，以色列有十二个支派，神却只拣选利未支派做祭司，这表明事奉神有分工，工作类型不同，价值却相同。这对我们的应用就是：第一，我们要像约瑟一样的顺服神，便会得奖赏；第二，要顺服神的呼召和安排；第三，按神给我们每个人的恩赐来事奉祂，不用计较高低轻重。你当默想，你对自己的事奉满意吗？你愿意更多顺服神的呼召和安排吗？在教会最需要的时候，你站在哪里？当前你该做什么？你努力了吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐我一颗顺服的心，让我明白所有在教会里的事奉都具有同样的价值，祈求祢赐我一颗忠诚的心，谦卑的事奉祢，跟随祢。祈求祢赐我信心，完全相信祢的信实，相信祢的大能，敬畏祢，阿门！

进深研读问题：

1. 上帝在祂百姓中重新得荣耀会怎样影响一个荒芜的社会和呆滞的宗教？
2. 第 11 节有何意义（参四十三 24；利二 13）？
3. 谁会分享其产业？

12/7/2023 星期四 以西结书四十八

金句：利未人所得的地要长二万五千肘，宽一万肘，与祭司的地界相等，都长二万五千肘，宽一万肘。这地不可卖，不可换，初熟之物也不可归于别人，因为是归耶和華為圣的。（以西结书四十八 13~14）

默想：在这个将来的以色列国里，神仍是要求十二支派的人要献出土地给祭司和利未人，因为他们是办理圣殿敬拜的事，最初并没有分到土地。这个原则一直到新约时代仍被保罗引用为「传福音的靠着福音养生」的原则，这也是神用来供应祂仆人生活需要的原则。你今天有按这个原则来在经济和物质上供应教会的牧师传道人的，让他们可以专心去传道，牧养教会吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢有呼召祢一些儿女去专职的服侍教会，服侍弟兄姊妹，祢也为他们的福利定规了其他信徒供养他们生活的模式。求祢提醒我作为非全职服侍的信徒，愿意被祢使用来供应教会的牧师传道人在经济和物质上的需要，让他们生活无后顾之忧，大家有好的配搭，同心兴旺福音，服侍教会。阿门。

进深研读问题：

1. 现时支派的分地与最初的安排有何不同？
2. 那城因何得名？想象以西结和曾长期被掳的百姓之感受与响应？
3. 上帝的什么美德在以西结身上十分明显？为何？

12/8/2023 星期五 诗篇七十三

金句：然而，我常与你同在，你搀着我的右手。（诗篇七十三 23）

默想：这篇诗描述神的美善和人的邪恶，神以慈爱对待人，人却以邪恶回应神。因此让神悲伤。但是神仍然拣选了他的仆人，救赎他们。这表明神的信实和慈爱。23 节强调敬拜神的人与神的亲密关系，另外也表明神是诗人（被救赎的人）的引导者。你要默想，你常常向神表达感恩吗？你有没有因为难处，而埋怨神，就好像神不知道一样？你有没有因为神的恩典而感谢祂，敬畏祂？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐我感恩的心，帮助我认识祢的慈爱，以感恩的心回应祢的恩典。也祈求祢赦免我之前不感恩，甚至还批评的罪。祈求祢赐给我一颗感恩的心，顺服的心，敬畏的心！让我荣耀祢！阿门！

进深研读问题：

1. 你对恶人强盛享平安有何反应？你对生命的认识和喜乐如何受到影响（与 22 节有关）？
2. 诗人对最终的公义审判有何概念？
3. 诗人怎样从怀疑中获得释放？在这过程中他学到什么？

12/9/2023 星期六 诗篇七十四

金句：神啊，你为何永远丢弃我们呢？你为何向你草场的羊发怒，如烟冒出呢？求你记念你古时所得来的会众，就是你所赎做你产业支派的，并记念你向来所居住的锡安山。(诗篇七十四 1~2)

默想：当诗人看着圣殿被敌人毁坏，耶和華的名被他们亵渎时（7 节），很自然的会向神申诉，会追问神「为何」；但他了解到神是大能的神，是掌管一切的神，所以这些事情发生，绝对不是因为神无能为力，只能无奈的旁观，而是祂在积极参与的结果，所以他就非常困惑神为何会「丢弃」以色列人，向他们「发怒」；于是他开始向神祷告祈求，但他不是想用自己的诚恳来打动神，而是把祷告的焦点放回在神身上：求祂再记念以前祂与以色列人的关系（古时所得来的会众），祂曾对以色列人所作过的事（赎做祂产业）和现在与以色列人的关系（向来所居住的地），重点就是要抓住神的应许，求祂记念求祂怜悯，就像一个小孩拉着爸爸脚说：「爸爸，不要不理我，我是你的儿子啊」一样。这就是耶稣所说的道理：「你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？」当你遇到一些困境，让你对神的旨意或作为困惑时，你会如何祷告？你会抓住神的应许来求告祂吗？是哪些应许？

祷告：亲爱的主，当我遇到困境，对祂的旨意或作为困惑时，求祂提醒我祂的应许，祂的信实，帮助我纵使不明白「为甚么」，我仍能信靠祂。阿门。

进深研读问题：

1. 本篇的基本问题是什么？
2. 试描述圣殿的情况。
3. 回想一些上帝过往为你成就的事。

12/11/2023 星期一 诗篇七十五

金句：我到了所定的日期，必按正直施行审判。地和其上的居民都消化了，我曾立了地的柱子。(诗篇七十五 2~3)

默想：这篇诗与塞缪尔记上 2 章的哈拿之歌和路加福音 1 章的玛丽亚颂歌的主题是相同的，都是感谢神抑制恶人，高抬义人。虽然现在看起来很多恶人盛行，义人受苦，但神宣告和应许在祂所定的日期，祂必按正直施行审判。所以「地和其上的居民（恶人）都消化了，」并且祂要保护义人，说「我曾立了地的柱子」，意思是祂要保护创造的秩序，按照祂的律法治理社会、维护政治。所以，虽然那些不信神的恶人和假冒为善的基督徒制定了各种不道德的法律，建立很多错误的社会秩序，但是，到了神预定的日期，神都要施行审判，那时这些不信的恶人和假冒为善的基督徒所指导的法律和行为都将成为他们的罪证。所以，你要默想，你能不能效法诗人因为信仰而向神发出感恩和颂赞，在艰难中仍然将一切的荣耀归于神，以此坚固自己的信心，活出自己的见证？

祷告：亲爱的主，感谢祢的拣选和救赎，祈求祢帮助我在艰难中相信祢的大能和救赎的真实，使我因此在任何的环境中都能够赞美祢，带着感恩的心度过每一天。阿门！

进深研读问题：

1. 他特别为上帝的哪种美德而感恩？
2. 上帝有何权柄可以像 4-5 节那样说话？
3. 你要因这样的上帝而欢欣到什么程度？

12/12/2023 星期二 诗篇七十六

金句：唯独你是可畏的，你怒气一发，谁能在你面前站得住呢？你从天上使人听判断——神起来施行审判，要救地上一切谦卑的人——那时地就惧怕而静默。。(诗篇七十六 7~9)

默想：诗人用这篇诗来歌颂神的可畏。祂的可畏是因为祂公义的审判，本来没有一个罪人能在祂面前站立得住。但感谢神，原来祂的审判不是单惩罚人，也是要按祂的公义来拯救那些谦卑愿意接受祂拯救的人，因为神已为他们预备了赎罪的方法，就是耶稣基督的代赎，使他们不会被定罪。你对神有一份健康的敬畏吗？作为神的儿女，你不用惧怕被定罪，但你有没有存敬畏的心来敬拜祂，事奉祂？

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎了我，使我不用面对祢的忿怒和定罪的审判。帮助我不轻看祢的公义和慈爱，并用敬畏祢的心来敬拜事奉祢。阿门。

进深研读问题：

1. 这里用什么比喻上帝的尊荣和祂的行动？
2. 人们见到恶人受挫有何反应？为何？
3. 你要在哪方面见证上帝的公义和圣洁？
4. 你曾向上帝许什么愿？

12/13/2023 星期三 诗篇七十七

金句：我也要思想你的经营，默念你的作为。神啊，你的作为是洁净的，有何神大如神呢？你是行奇事的神，你曾在列邦中彰显你的能力。你曾用你的膀臂赎了你的民，就是雅各布和约瑟的子孙。(诗篇七十七 12~15)

默想：这篇诗是作者代表团体说话，背景是因为以色列人的罪恶让神在愤怒中厌弃他们，因此诗人表达了他的埋怨，不过他同时也回想神伟大奇妙的作为。这是诗人真实的表达，既表达了自己内心真实的想法，暴露出人的软弱和罪性，但是，也表达了诗人对神真实的信心，他是因为相信才表达内心的痛苦，但是，他仍然没有忘记神救赎之恩，他特别回忆了神带领以色列人出埃及的事迹。所以，你要默想，当你落在苦难中的时候，心中埋怨吗？气愤吗？在埋怨中愿意继续思想神的恩典吗？你相信只有思想神的恩典，才是内心最大的安慰吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢的救赎和大能的作为。我常常软弱，时常有埋怨，祈求祢赦免，赐我真实的信心，感谢祢过去对我的包容，带领和救赎，祈求祢帮助我在以后的日子里敬畏祢，相信祢，依靠祢，让我在赞美中度过每一天。阿门！

进深研读问题：

1. 诗人有什么困难？为何？
2. 你能与他的感受认同到什么程度？
3. 你怎样能从灵性低落中起来？

12/14/2023 星期四 诗篇七十八 1~41

金句：是我们所听见所知道的，也是我们的祖宗告诉我们的。我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，要将耶和華的美德和他的能力，并他奇妙的作为，述说给后代听。(诗篇七十八 3~4)

默想：这篇诗是重温神如何拯救以色列人出埃及，入迦南，建立王国和圣殿等的历史，而这两节金句是诗人解释他写这诗的目的，就是要把他从祖宗所听到的历史传给子孙们，让他们也知道神的美德和能力，并祂在他们民族上奇妙的作为。你的先人认识神和耶稣吗？他们有传授给你神在他们身上奇妙的作为吗？同样地，你有花时间精力去传授神在你身上奇妙的作为给你的子孙吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢拯救了我，使我成为祢的儿女。帮助我愿花精神时间去将祢在我身上的恩典作为告诉下一代（自己的子女或亲戚），让祢的祝福可以在我的家族延续下去。阿门。

进深研读问题：

1. 试一一列举上帝的奇妙作为。
2. 以色列民有哪些背逆的行动？上帝有何反应？为何？
3. 回顾上帝向你显明的大能。

12/15/2023 星期五 诗篇七十八 42~72

金句：却拣选犹大支派，他所喜爱的锡安山，盖造他的圣所好像高峰，又像他建立永存之地。又拣选他的仆人戴维，从羊圈中将他召来，叫他不再跟从那些带奶的母羊，为要牧养自己的百姓雅各布和自己的产业以色列。于是他按心中的纯正牧养他们，用手中的巧妙引导他们。(诗篇七十八 68~72)

默想：这篇诗描述神过去对以色列人所作的大事，强调神对以色列人的恩典，而以色列人却继续犯罪，因而导致神的管教和审判，使以色列人再次悔改。诗人回顾追溯到过红海、在旷野漂流以及早期扫罗作王，最后以积极的语调作了结论：神拣选戴维作王，又以耶路撒冷作为建立圣殿之地。所以，你要默想，你有没有多次蒙恩，也多次犯罪？当你再次得到神恩典的时候，有没有更多的思考神的恩典是要求你过圣洁的生活，忠心的事奉祂，在凡事上认定祂，敬畏祂，远离罪恶？有没有在艰难中像诗人一样，看到神最后的赐福，就是神要坚立祂的国？

祷告：亲爱的主，祢是何等的慈爱，我感谢祢的救赎，赞美祢奇妙的作为。祢拣选我，救赎我，虽然我常常犯罪得罪祢，然而，祢一次一次的施恩给我，怜悯我。主啊！祈求祢赐我谦卑的心，帮助我远离罪恶，不得罪祢。主啊，虽然现在世界充满罪恶，但是，我相信祢最终会施行公义的审判，得荣耀，愿祢的荣耀充满宇宙万有！阿门！

进深研读问题：

1. 以色列人领会上帝采取行动的目的有多少？
2. 试扼述戴维治理的果效。
3. 本篇强调上帝的什么特质？试用你自己的词句为本篇命题。

12/18/2023 星期一 诗篇八十

金句：神啊，求你使我们回转；使你的脸发光，我们便要得救！（诗篇八十 3）

默想：诗篇 80 篇的作者悲叹神向以色列民发怒，不断的祈求神施恩复兴。诗人虽然在艰难中悲叹，但是却不绝望，因为相信神的慈爱和救赎，所以继续不断的向神祈求，最终因为相信神的应许而赞美，并且继续仰望神，祈求神。你要默想，在艰难中对神充满信心吗？你会因为相信神而坚持祷告，继续仰望神吗？你会因此带着信心向神祷告吗？

祷告： 亲爱的主，祢是慈爱和怜悯的神，虽然我很软弱，常常犯罪得罪祢，但是，祢不会丢弃我，所以我要感谢祢，赞美祢。祈求祢赐我信心，赐我在艰难中有盼望。愿一切的荣耀都归于祢！阿门！

进深研读问题：

1. 试描述作为以色列牧者的上帝。祂怎样能发光？
2. 上帝介入我们的生命中是如何重要？
3. 上帝加力给你有何目的？

12/19/2023 星期二 诗篇八十一

金句： 我的民哪，你当听，我要劝诫你！以色列啊，甚愿你肯听从我！...无奈我的民不听我的声音，以色列全不理我。...甚愿我的民肯听从我，以色列肯行我的道！（诗篇八十一 8, 11, 13）

默想： 神在这篇诗里表达祂爱祂子民的心肠，是苦口婆心的两次说「甚愿」他们悔改回转听从祂，因祂知道若他们不回转，他们就会面对很大的灾难，承受很大的痛苦；但「无奈」他们不听劝。在新约时代，耶稣在上十字架前对耶路撒冷的人也有同样的情怀：「巴不得你在这日子知道关系你平安的事，无奈这事现在是隐藏的...」。你知道主耶稣是何等爱一切失丧的人吗？但祂耐心的等候他们悔改，祂因尊重人而甘愿做一个「无奈」的神。祂也同样爱你，希望你也爱祂，听从祂的话。你会辜负祂的爱吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢不离不弃的爱，虽然很多时我疏远祢，不听从祢的话，但祢仍然耐心的呼唤我回转，求圣灵常将祢的爱浇灌在我心中，叫我不辜负祢的爱并愿意更爱祢。阿门。

进深研读问题：

1. 试描述诗人呼吁要过的节日。有何目的？
2. 如果以色列肯听从上帝，祂应许他们什么？
3. 为何 12 节是最悲惨的刑罚？你认为随自己的计谋而行是一种刑罚吗？为何？

12/20/2023 星期三 诗篇八十二

金句： 神啊，求你起来，审判世界，因为你要得万邦为业。（诗篇八十二 8）

默想： 诗篇 82 篇是一首圣战诗，作者祈求神起来争战，祈求神为一切受屈的申冤，因为神是慈爱的神，公义的神。神施行恩典救赎祂的百姓，同时也施行公义审判一切的罪恶。你要默想，在属灵的争战中，你有没有完全依靠神？有没有依靠神作为你的统帅，为你争战？在一切的事奉上，生活中，你是依靠自己的聪明，智慧？还是依靠神？

祷告： 亲爱的主啊，祢是大能的君王，全能的救赎主，感谢祢把我从罪恶中救赎出来，祈求祢帮助我过圣洁的生活，在属灵的争战中我要依靠祢，祈求祢帮助我，在争战中完全依靠祢，过得胜的生活！阿门！

进深研读问题：

1. 在审判的位上有何尊荣？
2. 上帝的国会怎样建立？
3. 你认为上帝愿意你关心哪方面的不正义？

12/21/2023 星期四 诗篇八十三

金句： 愿你使他们满面羞耻，好叫他们寻求你耶和華的名。愿他们永远羞愧惊惶，愿他们惭愧灭亡，使他们知道，唯独你，名为耶和華的，是全地以上的至高者。(诗篇八十三 16~18)

默想： 诗人看到以色列四围邻邦的仇敌联合起来，商议结盟并高叫口号要攻击以色列，所以向神祈求，求神胜过他们，让他们因被惊吓而退缩；然而诗人亦体贴神的心意，知道神最想的不是要灭绝这些人，而是希望他们也能认识神，归向神，所以求神「使他们羞耻，愿他们羞愧惊惶」之余，是盼望他们「寻求耶和華的名；知道唯独耶和華是全地以上的至高者」。你有这样的胸襟，不去咒诅那些公然反对神，攻击你是基督徒的人，反而希望他们能认识神吗？

祷告： 亲爱的主啊，感谢祢是怜悯人的神，常常容忍人的顶撞，给人机会去悔改相信耶稣。求祢也给我这样的胸襟，不会感觉被攻击基督教的人得罪，反而会怜悯他们，愿意为他们的得救祷告。阿门。

进深研读问题：

1. 以色列的困境如何？那些仇敌有何特性？
2. 诗人求上帝降祸与那些仇敌的最终理由是什么（参：士四~八章）？
3. 这里用什么比喻描述那毁灭的情况？

12/22/2023 星期五 诗篇八十四

金句： 万军之耶和華啊，你的居所何等可爱！我羡慕渴想耶和華的院宇，我的心肠、我的肉体向永生神呼吁。(诗篇八十四 1~2)

默想： 诗篇 84 篇是一篇渴慕与神同在的诗，背景是他们远离圣殿，在外漂流，内心苦闷，充满忧愁，所以祈求神，渴慕神，并且是迫切的向神发出呼求，似有非得到应许不罢休的势头。所以，最终诗篇充满了感恩，告白神的同在才是真正的福气。但是，今天我们并不需要在某一个地方才有神的同在，因为

基督借着祂在十字架上的死，为我们打开了阻隔人与神的幔子，我们就是神的殿，神是与我们每一个祂的儿女同在，我们是可以随时随地的向神祷告，与祂亲密的交通。这是何等的恩典！所以，你当默想，当你相信耶稣以后，你有没有清楚的认识到的恩典，有没有常常借着神的恩典向神祷告，并且在生活中充满喜乐？

祷告： 亲爱的主，感谢祢借着耶稣基督救赎我，使我可以随时来到祢的面前，向祢祷告。主啊，我今天一直享受祢的同在，这是何等美好的恩典，是古代以色列人梦寐以求的，而我却可以天天享受。主啊，我感谢祢，爱祢，敬畏祢。阿门！

进深研读问题：

1. 诗人对敬拜上帝的机会有何回应？
2. 描写朝圣者所期待与所望见的锡安。
3. 与上帝亲近为何这么具吸引力？

12/23/2023 星期六 诗篇八十五

金句： 他的救恩诚然与敬畏他的人相近，叫荣耀住在我们的地上。慈爱和诚实彼此相遇，公义和平安彼此相亲。诚实从地而生，公义从天而现。(诗篇八十五 9~11)

默想： 这篇诗似乎是诗人看到神暂时拯救以色列脱离了困境，但以色列人还未完全悔改归向神，所以他继续向神祈求，一方面使百姓回转，另一方面止息祂的怒气，不再发作。最后，他憧憬着以色列人完全归向神之后的美景：地充满着神的荣耀、慈爱、诚实、公义和平安。你向往看到神与人同在并满有和谐的美景吗？神拯救了人而人完全敬畏祂，这是将来新天新地的写照！

祷告： 亲爱的主，感谢祢拯救了我，使我可以享受祢的同在，不但今生在地上，并且有一天还要在新天新地完全享受祢的同在。我何等向往那一天的来临！阿门。

进深研读问题：

1. 上帝作了什么使被掳的人能归回？
2. 他们需要什么保证？为何？
3. 上帝怎样应许将平安赐给祂的百姓？个人有何责任？
4. 按这里所见上帝的属性，你曾如何经历上帝的赐福？为何？

12/25/2023 星期一 诗篇八十六

金句：求你向我显出恩待我的凭据，叫恨我的人看见便羞愧，因为你耶和華帮助我，安慰我。(诗篇八十六 17)

默想：诗篇 86 篇是诗人向神祷告，帮助他对付那些自大的敌人，因为那些骄傲自大的仇敌，前来攻击以色列人，逼迫他们。诗人并不嫉妒和怀恨那些敌人，而是单单的祈求神的帮助，帮助他打败仇敌，除去他的羞辱。所以，你当默想，当你落在艰难中的时候，是否谦卑的祷告，迫切的祈求神呢？还是怀着嫉妒记恨的心理怨，生气呢？你是否相信神的慈爱与公义，你愿意谦卑下来祈求神吗？

祷告：亲爱的主啊，祢是公义的神，大能的主，祢救赎了我的生命，我相信祢也会负责我的一生，但是，因为我的软弱，所以，常常在艰难中，或者有人逼迫我的时候，我缺乏祷告，缺乏信心。祈求祢赦免我，祈求祢赐我信心，爱心，使我谦卑的依靠祢，爱祢，在艰难中享受祢同在的喜乐与安心。阿门！

进深研读问题：

1. 戴维有何恳求？试列举他相信上帝必答允他的恳求之各项理由？它们互相有何关系？
2. 你有什么事需要上帝的什么资源，以逐一满足你的需要？
3. 你能为何事感谢上帝呢？

12/26/2023 星期二 诗篇八十七

金句：耶和華所立的根基在圣山上。他爱锡安的城，胜于爱雅各布一切的住处。神的城啊，有荣耀的事乃指着你说的。(诗篇八十七 1~3)

默想：诗篇 87 篇是诗人歌颂耶路撒冷城的诗：圣山、锡安和神的城都是指着它说的。为甚么神对它情有独钟，爱它比任何其他地方更甚呢？因为它代表着神拣选的中心，是以色列国度的首都，君王所住之地，更是神选定建造立为祂名圣殿的地点。这个被神特别拣选的地方，就是预表着在新约时代我们这一群被神拣选拯救的基督徒，祂爱我们甚至将自己的独生子耶稣赐给我们，为我们舍命来赎我们的罪。而神又称将来永恒理想的新天新地为「新耶路撒冷」，我们这些基督徒就是会住在其中。你有体会到你是神情有独钟拣选的对象，祂爱你、保护你如眼中的瞳人吗？

祷告：亲爱的主啊，感谢祢爱我胜过世上所有其他的事物，并拣选了我作为祢的儿女。帮助我对祢的爱有更深刻的体会，好叫我更得激励来爱祢。阿门。

进深研读问题：

1. 上帝与祂的城有何关系（温习它的历史）？你对上帝的同在有何感受？
2. 那些在别国出生的人将会如何入籍于锡安？为何？将会带来什么欢呼庆祝？
3. 上帝会向你说：「这一个生在其中吗」？为何？

12/27/2023 星期三 诗篇八十八

金句：我自幼受苦，几乎死亡；我受你的惊恐，甚至慌张。你的烈怒漫过我身，你的惊吓把我剪除。这些终日如水环绕我，一齐都来围困我。你把我的良朋密友隔在远处，使我所认识的人进入黑暗里。(诗篇八十八 15~18)

默想：诗篇 88 篇是一首哀歌，是所有诗篇中最黑暗最悲痛的一首哀歌。其他的哀歌都是开始悲哀，结束走向喜乐，但是，本篇诗篇从开头到结尾都是悲哀；另外诗人描述自己从小到大都活在悲哀中，可见这是一篇何等悲哀的哀歌。但是，就算如此，诗人却仍然能够来到神的面前迫切的祷告，为什么？那是因为他对神的信心，当然也是他对神的爱。你要默想，在你经历喜乐的时候，是怎么感谢神的？当你活在艰难中，疾病中，贫穷中，或者各种痛苦中的时候，是怎么依靠神的？你有谦卑的，迫切的向神祈祷吗？还是悲观绝望的埋怨，灰心怀疑呢？你愿意来到神的面前，祈求祂的怜悯吗？

祷告：亲爱的主啊，祢是慈爱的主，全能的神，虽然世界混乱，虽然到处是艰难危险，然而，祢仍然掌权，祈求祢在艰难的日子里赐我盼望，赐我信心。祈求祢帮助我在艰难的日子里更加敬畏祢，爱祢！阿门！

进深研读问题：

1. 诗人因他的困境至终埋怨谁？
2. 你能与他的经历认同到什么程度？
3. 当你觉得被遗弃时，你对上帝的看法和主权有何改变？为何？

12/28/2023 星期四 诗篇八十九 1~18

金句：我要歌唱耶和华的慈爱直到永远，我要用口将你的信实传于万代。(诗篇八十九 1)

默想：诗篇 89 篇分为三段，在这一段诗人赞美神的慈爱信实，高举祂的伟大威严，结论是「谁能比耶和華呢？」当诗人对神有这样的认识，他最合理的跟进行动就是去宣扬神给万代，让更多人能认识祂，以祂为乐。你有诗人那「谁能比耶和華呢」的认知吗？神在你的生命里只是其中一个较好的考虑和选择，抑是唯一、最好的考虑和选择？如是唯一又最好，你有热心去赞美和传扬祂吗？

祷告：亲爱的主，感谢赞美祢，因为祢是独一无二的神，是伟大威严的主，却以慈爱信实待我，这是何等大的福气。帮助我常常去赞美祢，也常常去传扬祢，让更多人也可以享受这样的福气。阿门。

进深研读问题：

1. 这里的语调怎样？
2. 上帝在什么领域里掌权？
3. 使以色列蒙福的是什么？

12/29/2023 星期五 诗篇八十九 19~51

金句：主啊，你从前凭你的信实向戴维立誓要施行的慈爱，在哪里呢？(诗篇八十九 49)

默想：诗篇 89 篇是一篇先喜乐后悲哀的诗篇，所以，这也是一首哀歌，起到预言的作用，因为知道以色列会犯罪，被掳，所以，诗人为以后的以色列而悲哀。但是，他仍然相信神最终的救赎，所以，诗中描述了戴维之约。你要默想，你是否相信神的约，你是怎么认识神的救赎之恩都是借着神的约实施的？基督徒其实就是神的约民，神是守约施慈爱的神。你知道神完全是因为自己守约才借着耶稣基督救赎你的吗？

祷告：亲爱的主，我承认自己的软弱，我知道自己的罪过，若不是祢的怜悯我不配得到救恩，我能够得救完全是祢的慈爱，是祢守约的结果，我感谢祢，敬畏祢，愿意将一切的荣耀归于祢！阿门！

进深研读问题：

1. 试列出上帝与戴维立约的各项应许（参 3~4 节）。这些包含着生命的哪些方面？
2. 上帝对信实有何看法？
3. 按上帝严肃的应许，诗人为何提出抗议？

12/30/2023 星期六 诗篇九十

金句：求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。... 愿主我们神的荣美归于我们身上，愿你坚立我们手所做的工——我们手所做的工，愿你坚立！（诗篇九十 12, 17）

默想：在这篇诗里，诗人叹惜人生的问题，就是既短且空，所以他求神给他智慧，晓得如何数算自己的日子。这个「晓得如何数算」，不单指知道人生日子的长短（量），更是要知道人生日子的内容（质）；所以在诗的结束时，他有两个关于人生质的祷告，就是求神使他一生都能反映出神的荣美，并且使他一生所做的工，在神眼中都有永恒的价值，这就是一个有意义人生的写照。你在神面前有这个要一生荣耀神和事奉神的心愿吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢拯救了我，给了我丰盛的生命，求祢给我智慧，知道如何活出一个有意义的人生，就是一生去荣耀祢，事奉祢。阿门。

进深研读问题：

1. 摩西怎样描述上帝的存在（比较 1~2 节与申卅三 27）？
2. 他怎样比较上帝的本性与人的本性和需要？
3. 上帝对人的罪有何反应？为何？