

2020 二月靈修材料

為了配合 2020 年主題「新關係、親近主」，教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣。弟兄姊妹能彼此督促鼓勵，希望一同與神建立更好的關係!

這次靈修/讀經計劃可在五年左右讀完全本聖經，內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」問題和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

2/3/2020 星期一 路加福音九 18 ~ 36

金句：耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。人若賺得全世界，卻喪了自己，賠上自己，有甚麼益處呢？(路加福音 九 23 ~ 25)

默想：耶穌對門徒也是對我們說：「人若賺得全世界，卻喪失自己，或賠上自己，有甚麼好處呢？」你同意耶穌所說的嗎？雖然在理智上同意，但是很多時，我們的行為卻反映了我們愛世界比愛主耶穌多。今天你在那方面(金錢、娛樂、自己或兒女的成就、名譽等)的態度需要調整呢？

禱告：神啊，求祢幫助我改正態度，使我能活出經文所說的：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」讓我能清楚明白，人生的目標，不是金錢，不是世界上的好處，而是耶穌基督！

進深研讀問題：

1. 彼得對耶穌的領會與別人有何不同？
2. 在第 22 節以後，「跟從我」有什麼更深的意義？
3. 耶穌的變像對祂自己有何意義？對彼得、雅各又有何意義？上帝的聲音又有什麼作用呢？
4. 上帝最近怎樣使你更深地認識祂？而你領會的又怎樣在你的品格上顯露出來？

2/4/2020 星期二 路加福音九 37 ~ 62

金句：耶穌說：「手扶着犁向後看的，不配進神的國。」(路加福音 九 62)

默想：耶穌的說話在我們面前呈現著一個正在耕田的農夫。他手上扶著犁，他理應是向前看，把工作做好，但這個農夫卻是向後看，因為他留戀背後的事。耶穌所說的是針對心懷二意的人，而這種人就是不配(不適合/does not fit)神的國。你今天掛念、留戀著什麼事情，叫你不願全心果斷的來信靠事奉神？

禱告：神啊，幫助我成為一位全心全意，信靠祢和事奉祢的人。我是一個不配進神國的人，求主的大能幫助我能手扶著犁向前看而不向後看，一心一意的跟隨祢。

進深研讀問題：

1. 耶穌在 44 節所講的，與他們所期望的有何不同？
2. 門徒對上帝的國有何錯誤的觀念？
3. 門徒關心的（46 節）與耶穌所關心的有何分別（44 節）？門徒與耶穌對「為大」的看法有何不同？
4. 試扼要講出（到目前為止）你從路加福音學到什麼，有關：(a)上帝；(b)耶穌；(c)撒但；(d)門徒；(e)宗教領袖；(f)眾人，和(g)你。

2/5/2020 星期三 創世記第一章

創世記簡介：創世記在原文的意思是起源 (origin) —包括世界、人、罪與及神拯救的起源。它是我們明白上帝永遠的計劃和創世的目的，人類的墮落，和人與自己、上帝、他人日漸加深的隔閡的關鍵。更重要的是它記載了上帝不斷通過個人和以色列民族，謀求與人和好。

金句：起初，神創造天地...神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。(創世記 — 1,31)

默想：今天的經文讓我們看到世界的起源。神完成他的創造以後，祂看着一切所造的都甚好。你認為「甚好」是什麼意思呢？你覺得你現在所身處的世界是怎樣，有什麼不太好的地方？你能夠指出這些不太好的原因是甚麼嗎？

禱告：主啊，讚美祢，祢是創世的主，感謝祢創造這個甚好的世界讓我們居住，生活在這裏。不過，這個世界不再美好因為世界拒絕祢，我巴不得祢快回來，重新掌權，把這個世界變回祢創世的時候那樣「甚好」。

進深研讀問題：

1. 人怎樣有上帝的形象？人與其他受造物在種類上有何不同（不單是指程度上）？
2. 這個事實會使你的日常生活有何不同呢（特別是在你和別人的關係這方面）？
3. 在這個創造的敘事裏，什麼是不僅顯出上帝的偉大、也顯明上帝的恩慈？

2/6/2020 星期四 創世記第二章

金句：因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。（創世記 二 24）

默想：今天我們看到神造人的細節。為甚麼神要亞當特別看到他沒有一個配偶，然後做一個配偶給他呢？你最近有沒有為神給你的配偶而感恩呢？你認為二人成為一體有可能做到嗎？兩個不同的人如何配搭才可以成為一體呢？是他/她要遷就我還是我要遷就他/她呢？

禱告：神啊，讚美祢的偉大，祢創造亞當讓他成了有靈的活人。感謝祢對人的關心，看見亞當獨居不好，就為他做了夏娃，成為他的配偶幫助他。求主幫助我與我的配偶能夠合一，亦幫助我可以和教會的弟兄姊妹合一。

進深研讀問題：

1. 上帝對「大自然」有何看法？你的看法又如何？
2. 請描述那時的人的生活情形？你認為人在墮落以前，上帝為何給人工作？
3. 你怎樣應付你今日勞心勞力的工作呢？

2/7/2020 星期五 創世記第三章

金句：於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給她丈夫，她丈夫也吃了。（創世記 三 6）

默想：今天我們看到罪，以及罪的後果就是人類一切的傷痛問題的起源。女人的心不知不覺地被帶動，最後她選擇了相信自己的感覺（悅人的眼目，且是可喜愛的）以及自己的分析（這棵樹的果子好作食物，能使人有智慧），決定違背神，亦帶領丈夫違背神。你在這個女人的身上看到自己的影子嗎？在決定事情的時候有沒有先尋求神的心意是什麼？

禱告：神啊，求祢不要讓我只憑自己的感覺，甚至以自我中心的理性邏輯分析來作出決定，求祢幫助我凡事都是先去尋求祢，以祢的說話作為我生活上大小事情的準則；讓我的理性邏輯和感受都是以祢為中心。

進深研讀問題：

1. 夏娃是怎麼墮落的？她的犯罪過程是怎樣的？
2. 亞當夏娃聽到上帝的聲音有什麼反應？他們的反應為甚麼就是常人的反應？
3. 當你犯罪或遇到困難，會埋怨誰呢？

2/8/2020 星期六 創世記第四章

金句：耶和華對該隱說：「你為甚麼發怒呢？你為甚麼變了臉色呢？你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」（創世記 四 6~7）

默想：該隱在盛怒之下犯下了彌天大罪，把自己的兄弟殺了。不過在他還未鑄成大錯之前，主耶和華曾經勸誡過他。當你要發脾氣之前主也有勸/提醒過你嗎？主對他的勸誡如何幫助你留意自己的脾氣呢？你今天有對身邊的人發怒嗎？你能制伏怒氣，還是被怒氣制伏呢？

禱告：神啊，求祢幫助我明白罪的可怕：該隱由嫉妒開始，跟著發怒，然後引至犯下殺兄弟的大罪。求祢幫助我，天天依靠祢，順服祢的提醒，過聖潔遠離罪惡的生活。

進深研讀問題：

1. 你怎樣認識上帝（猶太人「認識」的意思，不單是頭腦上的領會，更是經驗上的、親密的、主動的、存在性的知識）？你認識祂到什麼程度呢？
2. 該隱的問題出在哪裏？
3. 該隱怎樣推卸他的責任？他所作的帶來了什麼後果？

2/10/2020 星期一 創世記第五章

金句：亞當活到一百三十歲，生了一個兒子，形像樣式和自己相似，就給他起名叫塞特。亞當生塞特之後，又在世八百年，並且生兒養女。亞當共活了九百三十歲就死了。（創世記 五 3~5）

默想：從神照著自己的形象造男造女開始，神便把生養的責任交託了人，每個人的樣式都和他們的父母相似。除了外貌以外，你和你的兒女和父母有什麼相似的地方呢？當你看到他們的弱點或「性格的缺陷」時，也同時看到自己的樣式嗎？因為罪的緣故，我們對自己的評價都不太準確，總是認為比別人好一點，所以在家中衝突時，總是會看到其他人的不是。神給你新生命後，在家庭中衝突時有什麼盼望呢？

禱告：主啊，感謝祢的創造，因為我們都是照著祢的形象造的。更要感謝主，因為我有了一個新的生命。求主讓我每天都以主耶穌為目標，學習祂的樣式，學習祂的溫柔、祂的愛、祂的憐憫和公義，也學習祂的謙卑與其他人相處。

進深研讀問題：

1. 你認為那時的人為何會比較長壽？
2. 什麼是與上帝同行？你今日要怎樣與上帝同行呢？

2/11/2020 星期二 創世記第六章

金句：耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡，耶和華就後悔造人在地上，心中憂傷。

(創世記 六 5~6)

默想：「後悔」的意思不是神當初做錯了一個決定，使祂現在後悔。金句中提到神看到的罪惡很大，祂就「後悔」和心中憂傷。當聖經中出現神「後悔」時，祂便開始行動，對人犯罪不再容忍，作出回應。這種對神的反應的擬人描述強調了這段話的要點：人是如此極度邪惡，他們傷極了神的心，以至神對他們不是去安慰，而是要毀滅他們。反思你終日所思想的是什麼呢？神知道你心中思想的是什麼時，祂會憂傷嗎？

禱告：主啊，祢恨惡罪，但我的肉體卻很愛犯罪。求祢的話充滿我，使我終日思想的不是惡，而是祢的真理及祢的良善。

進深研讀問題：

1. 那時的世界在哪幾方面敗壞了呢？這些顯示出上帝是怎樣的上帝呢？
2. 那時的人與現在的人有何異同？
3. 在建造方舟的冗長過程中，有什麼恐懼、懷疑、困難會困擾挪亞呢？

2/12/2020 星期三 創世記第七章

金句：挪亞就遵着耶和華所吩咐的行了。(創世記 七 5)

默想：聖經很簡單的形容挪亞對神吩咐的反應，「挪亞就遵着耶和華所吩咐的行了」。你是如何回應神的呼召呢？在家庭、教會、學業或工作上，你有沒有遵著耶和華所吩咐的去行呢？

禱告：主啊，求祢饒恕我沒有遵著祢的吩咐行，不是我不願意，而是我實在有太多的顧慮。求主讓我今天作出一些調整，無論在態度或實際行動上，讓我放下這些顧慮，把它們交給祢，就像挪亞一樣照著祢的吩咐而行。

進深研讀問題：

1. 試描述挪亞的特性。
2. 在他身上發生了什麼事？地上又發生了什麼事？
3. 在上帝的保守下，今日祂給你什麼工作呢？

2/13/2020 星期四 創世記第八章

金句：耶和華聞那馨香之氣，就心裏說：「我不再因人的緣故咒詛地（人從小時心裏懷着惡念），也不再按着我才行的滅各種的活物了。地還存留的時候，稼穡、寒暑、冬夏、晝夜就永不停息了。」（創世記八 21~22）

默想：當挪亞獻祭後神作出回應。神一定會聽屬他的人的禱告，因為神的本性是愛和信實。你最近為了什麼事禱告呢？上帝為你作了什麼呢？你又有何回應？

禱告：主，因為祢對罪的恨惡，祢使洪水的災難臨到人間；因為祢的愛，祢讓人看到當中的拯救和盼望。天下間沒有一件是偶然發生的事，萬物都在祢的手裏；求主讓我能看到祢的作為，看到祢是愛我的主，看到祢一定會聽我的禱告。

進深研讀問題：

1. 想像挪亞在洪水後的心情。
2. 當你看到那些拒絕上帝的人的遭遇時，你有何感想呢？
3. 上帝對人的看法是怎樣的？

2/14/2020 星期五 創世記第九章

金句：我把虹放在雲彩中，這就可作我與地立約的記號了。我使雲彩蓋地的時候，必有虹現在雲彩中，我便記念我與你們和各樣有血肉的活物所立的約，水就再不氾濫、毀壞一切有血肉的物了。（創世記九 13~15）

默想：這是在聖經中神第一次用「約」這個詞去形容祂和人的關係，天上的彩虹便是神與我們立約的證明。在世界每一處都會下雨都會有陽光，所以每一處地方都能看到神與人立約的證明。每次看到彩虹的時候，都會提醒我們神是忠於祂對我們的諾言。你在神面前曾經許下什麼諾言嗎？你現在還在守著這些諾言嗎？

禱告：感謝主，祢是愛我和守約的神，我卻是善忘，而且信心經常搖擺不定。因為有彩虹，我經常可以被提醒祢是守約的神，祢救恩的應許是不會變的。

進深研讀問題：

1. 那時人類的食物有了什麼轉變？上帝與人立了什麼約呢？
2. 若有人得罪了你，你會怎樣呢？
3. 若有人藉詞「關心你」，而將你的失敗軟弱傳開，你有何感想呢？靠著主，你會怎樣去體恤弟兄姐妹的軟弱，並給予適當的幫助？

2/15/2020 星期六 創世記第十章

金句：這些都是挪亞三個兒子的宗族，各隨他們的支派立國。洪水以後，他們在地上分為邦國。(創世記 10:32)

默想：創世記第十章對挪亞三個兒子的後裔作出概略性介紹。神曾經對他們說「要遍滿了地」(9:1)，但那卻是神對他們在巴別塔事件審判後，才發生的事情(11:1-9)。所以第10章中的一部份內容在時序上，是在第11章以後才發生的。挪亞的一家人在洪水氾濫時，是世上唯一敬拜神的家，但是一代過一代，他們的後代便不再認識神而分散在全地上。你有帶家人信主的使命嗎？帶家人信主有甚麼難處呢？你怎樣幫助下一代認識你所信的主耶穌？

禱告：主啊，家人信主是一個祝福，但是這個祝福不是必然的。求主讓我在家中，特別是最親密的家人一丈夫/太太，兒女，父母前，作主美好的見證人，幫助我在言語行為都能活出基督，使我每一代的家人都跟隨主，作主的門徒。

進深研讀問題：

1. 你認為上帝為何在那裏記載這些人名呢？上帝藉著這些名字要啟示些什麼？
2. 你生命的哪一方面是蒙上帝記念又看為寶貴的？
3. 這裏提到的邦國彼此有何關聯？

2/17/2020 星期一 創世記第十一章 1~9 節

金句：他們說：「來吧！我們要建造一座城和一座塔，塔頂通天，為要傳揚我們的名，免得我們分散在全地上。」(創世記 11:4)

默想：神給人類一個基本的責任就是生養眾多，遍滿全地，但人卻害怕分散全地。所以人要建造一座城和一座塔，塔頂通天，為要傳揚人的名。這件事反映了人的驕傲，特別當人有成就時，便顯出自己的驕傲，認為自己無所不能。你有為你自己的成就沾沾自喜，感到驕傲嗎？有認為自己得到的都是應得的嗎？有沒有把神配得的榮耀歸給祂呢？

禱告：神啊，建造巴別塔的那些人，其實也是我的寫照。我很重視自己的名聲，很在意別人怎樣看我。讓我人生目標放在傳揚祢的名而不是自己的名，願我將所有成就的榮耀都歸給祢。

進深研讀問題：

1. 對上帝驕傲與背逆為何會使人類不能彼此相通呢？
2. 在你生活的哪方面，驕傲曾經帶給你這樣的後果呢？

2/18/2020 星期二 創世記十一 10~十二 19

金句：我必叫你成為大國。我必賜福給你，叫你的名為大；你也要叫別人得福。(創世記 十二 2)

默想：從創世記的第 11 章 10 節開始，我們便進入另一個「起源」，就是以以色列民族的起源，神將會透過以色列這個民族宣告祂的律法。世人一代接一代，雖然慢慢遠離真神，但透過神在以色列人中的作為，他們將會有機會認識到這個神是怎樣的。亞伯蘭，亦是日後的亞伯拉罕，是以色列人的祖先。保羅在加拉太書 3：8 中解釋：承傳給亞伯拉罕的，就是要讓外邦人因信稱義。今天在我們身上，神的這個應許都應驗了。亞伯拉罕被稱為「信心之父」，在未來的兩個星期，我們會與這位信心之父一同去學習對神信心的功課。不過，在看亞伯拉罕的經歷時，我們要記住，不是每一件亞伯拉罕所做的我們都要照著做，因為亞伯拉罕也會犯錯，我們要學習的是他在犯錯中神給他的功課是什麼。

禱告：主啊，感謝祢，因為祢的救恩不是基於某個民族某個血統或者某個傳統習慣。在一個離棄了神的世界中，祢揀選了亞伯拉罕去宣揚祢的福音並顯出祢的作為。主祢揀選了我作祢的門徒，亦要我去傳揚祢的福音宣告祢的作為，求祢讓我身邊的人都能夠透過我聽到祢的福音。

進深研讀問題：

1. 請在地圖上追溯亞伯蘭的旅程。
2. 亞伯蘭對上帝的小信怎樣影響了別人？
3. 上帝叫你在哪些困境裏信靠祂呢？你的回應怎樣影響了別人？

2/19/2020 星期三 創世記第十三章

金句：羅得舉目看見約旦河的全平原，直到瑣珥，都是滋潤的，那地在耶和華未滅所多瑪、蛾摩拉以先如同耶和華的園子，也像埃及地。(創世記 十三 10)

默想：羅得在選擇去向時所看見的：他看到約旦河平原好的一面，卻忽略了危險的一面。你現在處於一個做決定的兩難之間嗎？你分析作決定的時候以什麼作標準呢？看到神可以祝福你物質的生活？有否留意到一些讓你的信仰會受到挑戰的危險？

禱告：主啊，求祢讓我的目光放在祢身上，讓我不要只看到想得到的好處而忽略了在屬靈上可能會遠離祢甚至犯罪的危險。

進深研讀問題：

1. 亞伯蘭與羅得之間有什麼問題？
2. 亞伯蘭怎樣解決這問題？他處理問題的方式顯出他有什麼樣的品格？
3. 羅得的選擇如何顯出他的品格？

2/20/2020 星期四 創世記第十四章

金句：他為亞伯蘭祝福，說：「願天地的主、至高的神賜福與亞伯蘭！至高的神把敵人交在你手裏，是應當稱頌的！」亞伯蘭就把所得的拿出十分之一來，給麥基洗德。(創世記 十四 19~20)

默想：亞伯蘭打勝仗後，麥基洗德為他祝福，然後亞伯蘭作出了回應，就把所得的拿出十分之一來給麥基洗德。這是聖經第一次提到十分之一的奉獻。麥基洗德沒有任何的要求，這個奉獻是完全自願的。你有意識到萬物都是從主來的嗎？神透過麥基洗德祝福亞伯蘭，並沒有要求他有什麼的回應，亞伯蘭的奉獻反映了他相信至高神賜福給他，特別保護他戰勝了他的敵人，好讓他和他姪兒的財產都沒有損失。你也相信你所擁有的一切，都是至高的神所賜的福嗎？在你的奉獻中有反映到你對這位至高神的感恩嗎？

禱告：創造天地萬物的主，萬物都是從祢而來。我日用的飲食及一切的需要都是從祢而來。感謝主的保護及每天的供應。我要以感恩的心，以實際的行動，奉獻自己和自己的金錢去回應祢對我的恩惠。

進深研讀問題：

1. 麥基洗德是誰？(可參考新約希伯來書 七 1-17)
2. 亞伯蘭與麥基洗德雖然素不相識，他們怎樣彼此接待呢？

2/21/2020 星期五 創世記十五

金句：亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此為他的義。耶和華又對他說：「我是耶和華，曾領你出了迦勒底的吾珥，為要將這地賜你為業。」(創世記 十五 6~7)

默想：神如何建立亞伯蘭的信心呢？神提醒阿伯蘭祂是誰，和祂的作為。神的名字耶和華，是與亞伯蘭有個人關係的神；祂是那個與亞伯蘭立約的神。你和耶和華有這種關係嗎？為甚麼？如果你不肯定的話，鼓勵你與教會的牧者或其他弟兄姊妹討論這個問題。

禱告：感謝主因為我所相信的不祇是一些空談的理論，我所相信的是一個造天地萬物，滿有榮耀，卻又是謙卑與我個人立約的那個主。感謝主祢讓我相信祢，祢是耶和華。

1. 上帝根據什麼宣告亞伯拉罕為義(即，與上帝和好)？
2. 當亞伯蘭沉睡的時候，上帝向他預言及應許什麼？
3. 你怎樣表明你相信上帝對你說的話？

2/22/2020 星期六 創世記十六

金句：亞伯蘭聽從了撒萊的話。(創世記 十六 2 下)。

默想：昨天我們讀到神花了一章聖經與亞伯蘭的對話，神要建立他的信心，並且與他立約。你認為亞伯蘭的反應是如何呢？結果「亞伯蘭聽從了撒萊的話」(16:2)。神不是已經說得很清楚明白了嗎？結果，亞伯蘭並沒有得到他原本想要的後嗣，反而醞釀了一個家庭問題。他的問題不能怪責任何人，只能怪責

自己沒有回到神的話中。你做決定的時候是「聽從」不同人的意見，還是首先在聖經及禱告中「聽從」神的意見呢？

禱告：主啊，讓我有敏銳的觸覺去分辨我身邊不同的聲音，求祢讓我只跟隨祢的聲音而不是世界的聲音。

進深研讀問題：

1. 對上帝安排的時間缺乏耐心而倉促行事，常會帶來什麼後果？
2. 上帝怎樣看待夏甲（以實瑪利就是阿拉伯人）？祂的行動怎樣顯明祂的品格？
3. 在哪方面你的行動會影響後代呢？

2/24/2020 星期一 創世記十七

金句：亞伯拉罕就俯伏在地喜笑，心裏說：「一百歲的人還能得孩子嗎？撒拉已經九十歲了，還能生養嗎？」(創世記 十七 17)

默想：神的說話可信嗎？我們所尊稱信心之父的亞伯拉罕在成長過程中，如何回應那些在他眼中看為不可能成就的應許呢？同樣地，你今天是存著什麼的態度去讀聖經呢？你有沒有以認真的態度去看重神的應許？或是有些太難信或不可能做到的，你便像亞伯拉罕一般，心裏喜笑呢？

禱告：主啊，祢的話是兩刃的劍，滿有能力，而且是歷久常新的。求祢給我一個認真的態度去讀祢的話以及遵守祢的話，給我一個正確的態度，使我不會輕看祢的話語。

進深研讀問題：

1. 這裏上帝怎樣啟示祂的身份？
2. 上帝與亞伯拉罕的約包括什麼內容？
3. 試想想亞伯拉罕與撒拉看到以實瑪利漸長時的感受。

2/25/2020 星期二 創世記十八

金句：我眷顧他，為要叫他吩咐他的眾子和他的眷屬遵守我的道，秉公行義，使我所應許亞伯拉罕的話都成就了。」(創世記 十八 19)

默想：這是在聖經中第一次記載耶和華以人的樣式，進到人中間與人交談。耶和華眷顧亞伯拉罕，就把他的心意告訴他。神也眷顧我們：同一位神取了人的樣式，以基督的身份來到我們中間(約 1:14)。祂把祂的心意告訴我們，這就是聖經。你知道主對你有什麼心意嗎？你有遵守主的道嗎？有哪些方面你自己清楚知道沒有遵守主的道？要在哪一方面悔改認罪呢？

禱告：感謝主，因為祢眷顧我並把祢的心意告訴我。主啊，求祢給我一顆順服的心，讓我每天懷著喜樂的心去閱讀祢的話，更重要的是我願意順服遵守祢的話，求主幫助我。

進深研讀問題：

1. 亞伯拉罕怎樣接待這三個人？為什麼？
2. 上帝對所多瑪和蛾摩拉的罪採取什麼行動？亞伯拉罕對上帝的警告有何反應？
3. 從上帝與亞伯拉罕的對話中，你對上帝有什麼認識？關於代禱的功課，你學到什麼呢？

2/26/2020 星期三 創世記十九

金句：羅得的妻子在後邊回頭一看，就變成了一根鹽柱。(創世記 十九 26)

默想：這章聖經顯露了人性道德敗壞至極的一幕，就是同性的苟合以及父女亂倫的發生。還記得羅得為什麼選擇這片地嗎？(13:10) 羅得一家不單止在生命上曾經受到威脅，而且他們在道德上更加被當地的人影響。羅得的妻子回眸的這一幕就說明了我們人性的可悲。縱然理性告訴我們應該順服神，遠離敗壞的道德，但心裡仍然是眷戀著那些美好的物質生活。在你娛樂享受的領域中，你要作出哪些調整，去保護自己和家人的心思意念，不會被那些錯誤的道德思想影響呢？你應該怎樣做，才能夠辨別哪些是正確，哪些是不正確的道德觀呢？

禱告：求主掌管我的心思意念，讓我遠離試探。求主讓我在主的話中成長，讓我以祢的標準為我的標準。

進深研讀問題：

1. 羅得的親人為何不聽他的警告？請試著透過他們的行動，來描述他們的為人。
2. 羅得與所多瑪城裏的人(放縱者)密切往來，所帶來的直接後果是什麼？
3. 衡量你向別人作的見證及其影響力。他們是否明白你所信的？是否尊重你的話呢？為什麼？

2/27/2020 星期四 創世記二十

金句：亞伯拉罕說：「我以為這地方的人總不懼怕神，必為我妻子的緣故殺我。(創世記 二十 11)

默想：這一幕似曾相識，亞伯拉罕剛剛離開本地的時候在埃及有同一樣的經歷和做法(12:11-13)。你認為亞伯拉罕為何一次又一次的在同一件事上犯錯呢？你生命在哪方面曾經有過重覆的失敗？為什麼？

禱告：主啊，幫助我了解自己常常軟弱失敗的地方，提醒我逃避那使我容易跌倒的試探，叫我不靠自己，單靠聖靈來得勝。

進深研讀問題：

1. 你認為非基督徒的道德為什麼有時候比基督徒還好呢？
2. 在你生命的哪方面，你在道德上是有問題的？
3. 亞比米勒在哪些方面值得我們去效法？

2/28/2020 星期五 創世記廿一

金句：耶和華按着先前的話眷顧撒拉，便照他所說的給撒拉成就。...神聽見童子的聲音；神的使者從天上呼叫夏甲說：「夏甲，你為何這樣呢？不要害怕，神已經聽見童子的聲音了。(創世記 廿一 1, 17)

默想：神成就了祂對撒拉的承諾，也成就祂對夏甲的承諾 (17:20)。神既然是我們的主它一定會眷顧我們就如祂眷顧撒拉和夏甲一樣。你對神有什麼呼求嗎？求主用安慰夏甲的說話來安慰你：不用害怕，神已經聽見你的聲音了。

禱告：主啊，求祢憐憫我，因為我在生活上，真的面對很困難的事情。求祢聽我的呼求，不要撇下我，且來安慰我，提醒信心小的我知道祢在帶領我。

進深研讀問題：

1. 想像夏甲被逐時的心情。上帝為她和以實瑪利預備了什麼？
2. 33 節提到上帝的名，這顯出上帝有什麼屬性？

2/29/2020 星期六 創世記廿二

金句：他們到了神所指示的地方，亞伯拉罕在那裏築壇，把柴擺好，捆綁他的兒子以撒，放在壇的柴上。(創世記 廿二 9)

默想：信心之父也是經過磨練和成長的。沒有比亞伯拉罕為殺他獨生兒子所作的預備更能顯出他對神的信任。他相信神什麼呢？有其它獻祭的預備？或以撒死了後會有另一個兒子？甚至生命的主能讓以撒復活？其實這些都不重要，重要的是亞伯拉罕相信神。他不需要知道神每一個步驟會做什麼，只知道神一定會掌管住整個過程和結果。在過去兩個星期，你對神的信心有沒有像亞伯拉罕一樣成長了呢？

禱告：主啊，求祢給我一顆像亞伯拉罕般的信心，任何事上都相信祢的帶領，祢的預備和祢的保護。我不靠自己的聰明智慧去解決問題，使我對祢有完全的信靠。

進深研讀問題：

1. 什麼使這試驗極度困難呢？想像以撒當時的心情。
2. 這次的經歷顯出上帝有什麼樣的性格呢？
3. 類似這樣的經歷如何顯出你對上帝的認識？