

2020 二月灵修材料

为了配合 2020 年主题「新关系、亲近主」，教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯。弟兄姊妹能彼此督促鼓励，希望一同与神建立更好的关系！

这次灵修/读经计划可在五年左右读完全本圣经，内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」问题和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

2/3/2020 星期一 路加福音九 18 ~ 36

金句：耶稣又对众人说：「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。因为，凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。人若赚得全世界，却丧了自己，赔上自己，有甚么益处呢？（路加福音 九 23 ~ 25）」

默想：耶稣对门徒也是对我们说：「人若赚得全世界，却丧失自己，或赔上自己，有甚么好处呢？」你同意耶稣所说的吗？虽然在理智上同意，但是很多时，我们的行为却反映了我们爱世界比爱主耶稣多。今天你在那方面(金钱、娱乐、自己或儿女的成就、名誉等) 的态度需要调整呢？

祷告：神啊，求祢帮助我改正态度，使我能活出经文所说的：「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。」让我能清楚明白，人生的目标，不是金钱，不是世界上的好处，而是耶稣基督！

进深研读问题：

1. 彼得对耶稣的领会与别人有何不同？
2. 在第 22 节以后，「跟从我」有什么更深的意义？
3. 耶稣的变像对祂自己有何意义？对彼得、雅各布又有何意义？上帝的声音又有什么作用呢？
4. 上帝最近怎样使你更深地认识祂？而你领会的又怎样在你的品格上显露出来？

2/4/2020 星期二 路加福音九 37 ~ 62

金句：耶稣说：「手扶着犁向后看的，不配进神的国。」(路加福音 九 62)

默想：耶稣的说话在我们面前呈现着一个正在耕田的农夫。他手上扶着犁，他理应是向前看，把工作做好，但这个农夫却是向后看，因为他留恋背后的事。耶稣所说的是针对心怀二意的人，而这种人就是不配，(不适合/does not fit) 神的国。你今天挂念、留恋着什么事情，叫你不愿全心果断的来信靠事奉神？

祷告：神啊，帮助我成为一位全心全意，信靠祢和事奉祢的人。我是一个不配进神国的人，求主的大能帮助我能手扶着犁向前看而不向后看，一心一意的跟随祢。

进深研读问题：

1. 耶稣在 44 节所讲的，与他们所期望的有何不同？
2. 门徒对上帝的国有何错误的观念？
3. 门徒关心的 (46 节) 与耶稣所关心的有何分别 (44 节)？门徒与耶稣对「为大」的看法有何不同？
4. 试扼要讲出 (到目前为止) 你从路加福音学到什么，有关：(a)上帝；(b)耶稣；(c)撒但；(d)门徒；(e)宗教领袖；(f)众人，和(g)你。

2/5/2020 星期三 创世记第一章

创世记简介：创世记在原文的意思是起源 (origin) —包括世界、人、罪与及神拯救的起源。它是我们明白上帝永远的计划和创世的目的，人类的堕落，和人与自己、上帝、他人日渐加深的隔阂的关键。更重要的是它记载了上帝不断通过个人和以色列民族，谋求与人和好。

金句：起初，神创造天地...神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。(创世记 — 1,31)

默想：今天的经文让我们看到世界的起源。神完成他的创造以后，祂看着一切所造的都甚好。你认为「甚好」是什么意思呢？你觉得你现在所身处的世界是怎样，有什么不太好的地方？你能够指出这些不太好的原因是甚么吗？

祷告：主啊，赞美祢，祢是创世的主，感谢祢创造这个甚好的世界让我们居住，生活在这里。不过，这个世界不再美好因为世界拒绝祢，我巴不得祢快回来，重新掌权，把这个世界变回祢创世的时候那样「甚好」。

进深研读问题：

1. 人怎样有上帝的形象？人与其他受造物在种类上有何不同 (不单是指程度上)？
2. 这个事实会使你的日常生活有何不同呢 (特别是在你和别人的关系这方面)？
3. 在这个创造的叙事里，什么是不仅显出上帝的伟大、也显明上帝的恩慈？

2/6/2020 星期四 创世记第二章

金句：因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。（创世记 二 24）

默想：今天我们看到神造人的细节。为甚么神要亚当特别看到他没有一个配偶，然后做一个配偶给他呢？你最近有没有为神给你的配偶而感恩呢？你认为二人成为一体有可能做到吗？两个不同的人如何配搭才可以成为一体呢？是他/她要迁就我还是我要迁就他/她呢？

祷告：神啊，赞美祢的伟大，祢创造亚当让他成了有灵的活人。感谢祢对人的关心，看见亚当独居不好，就为他做了夏娃，成为他的配偶帮助他。求主帮助我与我的配偶能够合一，亦帮助我可以和教会的弟兄姊妹合一。

进深研读问题：

1. 上帝对「大自然」有何看法？你的看法又如何？
2. 请描述那时的人的生活情形？你认为人在堕落以前，上帝为何给人工作？
3. 你怎样应付你今日劳心劳力的工作呢？

2/7/2020 星期五 创世记第三章

金句：于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给她丈夫，她丈夫也吃了。（创世记 三 6）

默想：今天我们看到罪，以及罪的后果就是人类一切的伤痛问题的起源。女人的心不知不觉地被带动，最后她选择了相信自己的感觉（悦人的眼目，且是可喜爱的）以及自己的分析（这棵树的果子好作食物，能使人有智慧），决定违背神，亦带领丈夫违背神。你在这个女人的身上看到自己的影子吗？在决定事情的时候有没有先寻求神的心意是什么？

祷告：神啊，求祢不要让我只凭自己的感觉，甚至以自我中心的理性逻辑分析来作出决定，求祢帮助我凡事都是先去寻求祢，以祢的说话作为我生活上大小事情的准则；让我的理性逻辑和感受都是以祢为中心。

进深研读问题：

1. 夏娃是怎么堕落的？她的犯罪过程是怎样的？
2. 亚当夏娃听到上帝的声音有什么反应？他们的反应为甚么就是常人的反应？
3. 当你犯罪或遇到困难，会埋怨谁呢？

2/8/2020 星期六 创世记第四章

金句：耶和華对该隐说：「你为甚么发怒呢？你为甚么变了脸色呢？你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。」（创世记 四 6~7）

默想：该隐在盛怒之下犯下了弥天大罪，把自己的兄弟杀了。不过在他还未铸成大错之前，主耶和華曾经劝诫过他。当你要发脾气之前主也有劝/提醒过你吗？主对他的劝诫如何帮助你留意自己的脾气呢？你今天有对身边的人发怒吗？你能制伏怒气，还是被怒气制伏呢？

祷告：神啊，求祢帮助我明白罪的可怕：该隐由嫉妒开始，跟着发怒，然后引至犯下杀兄弟的大罪。求祢帮助我，天天依靠祢，顺服祢的提醒，过圣洁远离罪恶的生活。

进深研读问题：

1. 你怎样认识上帝（犹太人「认识」的意思，不单是头脑上的领会，更是经验上的、亲密的、主动的、存在性的知识）？你认识祂到什么程度呢？
2. 该隐的问题出在哪里？
3. 该隐怎样推卸他的责任？他所作的带来了什么后果？

2/10/2020 星期一 创世记第五章

金句：亚当活到一百三十岁，生了一个儿子，形象样式和自己相似，就给他起名叫塞特。亚当生塞特之后，又在世八百年，并且生儿养女。亚当共活了九百三十岁就死了。（创世记 五 3~5）

默想：从神照着自己的形象造男造女开始，神便把生养的责任交托了人，每个人的样式都和他们的父母相似。除了外貌以外，你和你的儿女和父母有什么相似的地方呢？当你看到他们的弱点或「性格的缺陷」时，也同时看到自己的样式吗？因为罪的缘故，我们对自己的评价都不太准确，总是认为比别人好一点，所以在家中冲突时，总是会看到其他人的不是。神给你新生命后，在家庭中冲突时有什么盼望呢？

祷告：主啊，感谢祢的创造，因为我们都是照着祢的形象造的。更要感谢主，因为我有了一个新的生命。求主让我每天都以主耶稣为目标，学习祂的样式，学习祂的温柔、祂的爱、祂的怜悯和公义，也学习祂的谦卑与其他人相处。

进深研读问题：

1. 你认为那时的人为何会比较长寿？
2. 什么是与上帝同行？你今日要怎样与上帝同行呢？

2/11/2020 星期二 创世记第六章

金句：耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶，耶和华就后悔造人在地上，心中忧伤。
(创世记 六 5~6)

默想：「后悔」的意思不是神当初做错了一个决定，使祂现在后悔。金句中提到神看到的罪恶很大，祂就「后悔」和心中忧伤。当圣经中出现神「后悔」时，祂便开始行动，对人犯罪不再容忍，作出回应。这种对神的反应的拟人描述强调了这段话的要点：人是如此极度邪恶，他们伤极了神的心，以至神对他们不是去安慰，而是要毁灭他们。反思你终日所思想的是什么呢？神知道你心中思想的是何时，祂会忧伤吗？

祷告：主啊，祢恨恶罪，但我的肉体却很爱犯罪。求祢的话充满我，使我终日思想的不是恶，而是祢的真理及祢的良善。

进深研读问题：

1. 那时的世界在哪几方面败坏了呢？这些显示出上帝是怎样的上帝呢？
2. 那时的人与现在的人有何异同？
3. 在建造方舟的冗长过程中，有什么恐惧、怀疑、困难会困扰挪亚呢？

2/12/2020 星期三 创世记第七章

金句：挪亚就遵着耶和华所吩咐的行了。（创世记 七 5）

默想：圣经很简单的形容挪亚对神吩咐的反应，「挪亚就遵着耶和华所吩咐的行了」。你是如何回应神的呼召呢？在家庭、教会、学业或工作上，你有没有遵着耶和华所吩咐的去行呢？

祷告：主啊，求祢饶恕我没有遵着祢的吩咐行，不是我不愿意，而是我实在有太多的顾虑。求主让我今天作出一些调整，无论在态度或实际行动上，让我放下这些顾虑，把它们交给祢，就像挪亚一样照着祢的吩咐而行。

进深研读问题：

1. 试描述挪亚的特性。
2. 在他身上发生了什么事？地上又发生了什么事？
3. 在上帝的保守下，今日祂给你什么工作呢？

2/13/2020 星期四 创世记第八章

金句：耶和華聞那馨香之氣，就心裡說：「我不再因人的緣故咒詛地（人從小時心裡懷著惡念），也不再按着我才行的滅各種的活物了。地還存留的時候，稼穡、寒暑、冬夏、晝夜就永不停息了。」（創世記八 21~22）

默想：當挪亞獻祭後神作出回應。神一定會聽屬他的人的禱告，因為神的本性是愛和信實。你最近為了什麼事禱告呢？上帝為你作了什麼呢？你又有何回應？

禱告：主，因為祢對罪的恨惡，祢使洪水的災難臨到人間；因為祢的愛，祢讓人看到當中的拯救和盼望。天下間沒有一件是偶然發生的事，萬物都在祢的手裡；求主讓我能看到祢的作為，看到祢是愛我的主，看到祢一定會聽我的禱告。

進深研讀問題：

1. 想象挪亞在洪水後的心情。
2. 當你看到那些拒絕上帝的人的遭遇時，你有何感想呢？
3. 上帝對人的看法是怎樣的？

2/14/2020 星期五 創世記第九章

金句：我把虹放在雲彩中，這就可作我与地立約的記號了。我使雲彩蓋地的時候，必有虹現在雲彩中，我便記念我与你們和各樣有血肉的活物所立的約，水就再不泛濫、毀壞一切有血肉的物了。（創世記九 13~15）

默想：這是在聖經中神第一次用「約」這個詞去形容祂和人的關係，天上的彩虹便是神与我们立約的證明。在世界每一處都會下雨都會有陽光，所以每一處地方都能看到神与人立約的證明。每次看到彩虹的時候，都會提醒我們神是忠於祂對我們的諾言。你在神面前曾經許下什麼諾言嗎？你現在還在守着這些諾言嗎？

禱告：感謝主，祢是愛我和守約的神，我却是善忘，而且信心經常搖擺不定。因為有彩虹，我经常可以被提醒祢是守約的神，祢救恩的應許是會變的。

進深研讀問題：

1. 那時人類食物有了什麼轉變？上帝与人立了什麼約呢？
2. 若有人得罪了你，你會怎樣呢？
3. 若有人藉詞「關心你」，而將你的失敗軟弱傳開，你有何感想呢？靠着主，你會怎樣去體恤弟兄姐妹的軟弱，並給予適當的幫助？

2/15/2020 星期六 创世记第十章

金句：这些都是挪亚三个儿子的宗族，各随他们的支派立国。洪水以后，他们在地上分为邦国。(创世记十 32)

默想：创世记第十章对挪亚三个儿子的后裔作出概略性介绍。神曾经对他们说「要遍满了地」

(9:1)，但那却是神对他们在巴别塔事件审判后，才发生的事情(11:1-9)。所以第10章中的一部份内容在时序上，是在第11章以后才发生的。挪亚的一家人在洪水泛滥时，是世上唯一敬拜神的家，但是一代过一代，他们的后代便不再认识神而分散在全地上。你有带家人信主的使命吗？带家人信主有甚么难处呢？你怎样帮助下一代认识你所信的主耶稣？

祷告：主啊，家人信主是一个祝福，但是这个祝福不是必然的。求主让我在家中，特别是最亲密的家人——丈夫/太太，儿女，父母前，作主美好的见证人，帮助我在言语行为都能活出基督，使我每一代的家人都跟随主，作主的门徒。

进深研读问题：

1. 你认为上帝为何在那里记载这些人名呢？上帝借着这些名字要启示些什么？
2. 你生命的哪一方面是蒙上帝纪念又看为宝贵的？
3. 这里提到的邦国彼此有何关联？

2/17/2020 星期一 创世记第十一章 1~9 节

金句：他们说：「来吧！我们要建造一座城和一座塔，塔顶通天，为要传扬我们的名，免得我们分散在全地上。」(创世记十一 4)

默想：神给人类一个基本的责任就是生养众多，遍满全地，但人却害怕分散全地。所以人要建造一座城和一座塔，塔顶通天，为要传扬人的名。这件事反映了人的骄傲，特别当人有成就时，便显出自己的骄傲，认为自己无所不能。你有为你自己的成就沾沾自喜，感到骄傲吗？有认为自己得到的都是应得的吗？有没有把神配得的荣耀归给祂呢？

祷告：神啊，建造巴别塔的那些人，其实也是我的写照。我很重视自己的名声，很在意别人怎样看我。让我人生目标放在传扬祂的名而不是自己的名，愿我将所有成就的荣耀都归给祂。

进深研读问题：

1. 对上帝骄傲与背逆为何会使人类不能彼此相通呢？
2. 在你生活的哪方面，骄傲曾经带给你这样的后果呢？

2/18/2020 星期二 创世记十一 10~十二 19

金句：我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大；你也要叫别人得福。(创世记 十二 2)

默想：从创世记的第 11 章 10 节开始，我们便进入另一个「起源」，就是以以色列民族的起源，神将会透过以色列这个民族宣告祂的律法。世人一代接一代，虽然慢慢远离真神，但透过神在以色列人中的作为，他们将会有机会认识到这个神是怎样的。埃布尔兰，亦是日后的亚伯拉罕，是以色列人的祖先。保罗在加拉太书 3：8 中解释：承传给亚伯拉罕的，就是要让外邦人因信称义。今天在我们身上，神的这个应许都应验了。亚伯拉罕被称为「信心之父」，在未来的两个星期，我们会与这位信心之父一同去学习对神信心的功课。不过，在看亚伯拉罕的经历时，我们要记住，不是每一件亚伯拉罕所做的我们都要照着做，因为亚伯拉罕也会犯错，我们要学习的是他在犯错中神给他的功课是什么。

祷告：主啊，感谢祢，因为祢的救恩不是基于某个民族某个血统或者某个传统习惯。在一个离弃了神的世界中，祢拣选了亚伯拉罕去宣扬祢的福音并显出祢的作为。主祢拣选了我作祢的门徒，亦要我去传扬祢的福音宣告祢的作为，求祢让我身边的人都能够透过我听到祢的福音。

进深研读问题：

1. 请在地图上追溯埃布尔兰的旅程。
2. 埃布尔兰对上帝的信怎样影响了别人？
3. 上帝叫你在哪些困境里信靠祂呢？你的回应怎样影响了别人？

2/19/2020 星期三 创世记第十三章

金句：罗得举目看见约旦河的全平原，直到琐珥，都是滋润的，那地在耶和华未灭所多玛、蛾摩拉以前如同耶和华的园子，也像埃及地。(创世记 十三 10)

默想：罗得在选择去向时所看见的：他看到约旦河平原好的一面，却忽略了危险的一面。你现在处于一个做决定的两难之间吗？你分析作决定的时候以什么作标准呢？看到神可以祝福你物质的生活？有否留意到一些让你的信仰会受到挑战的危险？

祷告：主啊，求祢让我的目光放在祢身上，让我不要只看到想得到的好处而忽略了在属灵上可能会远离祢甚至犯罪的危险。

进深研读问题：

1. 埃布尔兰与罗得之间有什么问题？
2. 埃布尔兰怎样解决这问题？他处理问题的方式显出他有什么样的品格？
3. 罗得的选择如何显出他的品格？

2/20/2020 星期四 创世记第十四章

金句：他为埃布尔兰祝福，说：「愿天地的主、至高的神赐福与埃布尔兰！至高的神把敌人交在你手里，是应当称颂的！」埃布尔兰就把所得的拿出十分之一来，给麦基洗德。(创世记 十四 19~20)

默想：埃布尔兰打胜仗后，麦基洗德为他祝福，然后埃布尔兰作出了响应，就把所得的拿出十分之一来给麦基洗德。这是圣经第一次提到十分之一的奉献。麦基洗德没有任何的要求，这个奉献是完全自愿的。你有意识到万物都是从主来的吗？神透过麦基洗德祝福埃布尔兰，并没有要求他有什么的响应，埃布尔兰的奉献反映了他相信至高神赐福给他，特别保护他战胜了他的敌人，好让他和他侄儿的财产都没有损失。你也相信你拥有的一切，都是至高的神所赐的福吗？在你的奉献中有反映到你对这位至高神的感恩吗？

祷告：创造天地万物的主，万物都是从祢而来。我日用的饮食及一切的需要都是从祢而来。感谢主的保护及每天的供应。我要以感恩的心，以实际行动，奉献自己和自己的金钱去响应祢对我的恩惠。

进深研读问题：

1. 麦基洗德是谁？（可参考新约希伯来书 七 1-17）
2. 埃布尔兰与麦基洗德虽然素不相识，他们怎样彼此接待呢？

2/21/2020 星期五 创世记十五

金句：埃布尔兰信耶和华，耶和华就以此为他的义。耶和华又对他说：「我是耶和华，曾领你出了迦勒底的吾珥，为要将这地赐你为业。」(创世记 十五 6~7)

默想：神如何建立埃布尔兰的信心呢？神提醒阿伯兰祂是谁，和祂的作为。神的名字耶和华，是与埃布尔兰有个人关系的神；祂是那个与埃布尔兰立约的神。你和耶和华有这种关系吗？为甚么？如果你不肯定的话，鼓励你与教会的牧者或其他弟兄姊妹讨论这个问题。

祷告：感谢主因为我所相信的不祇是一些空谈的理论，我所相信的是一个造天地万物，满有荣耀，却又是谦卑与我个人立约的那个主。感谢主祢让我相信祢，祢是耶和华。

1. 上帝根据什么宣告亚伯拉罕为义（即，与上帝和好）？
2. 当埃布尔兰沉睡的时候，上帝向他预言及应许什么？
3. 你怎样表明你相信上帝对你说的话？

2/22/2020 星期六 创世记十六

金句：埃布尔兰听从了撒莱的话。(创世记 十六 2 下)。

默想：昨天我们读到神花了一章圣经与埃布尔兰的对话，神要建立他的信心，并且与他立约。你认为埃布尔兰的反应是如何呢？结果「埃布尔兰听从了撒莱的话」(16:2)。神不是已经说得很清楚明白了吗？

结果，埃布尔兰并没有得到他原本想要的后嗣，反而酝酿了一个家庭问题。他的问题不能怪责任何人，只能怪责自己没有回到神的话中。你做决定的时候是「听从」不同人的意见，还是首先在圣经及祷告中「听从」神的意见呢？

祷告：主啊，让我有敏锐的触觉去分辨我身边不同的声音，求祢让我只跟随祢的声音而不是世界的声音。

进深研读问题：

1. 对上帝安排的时间缺乏耐心而仓促行事，常会带来什么后果？
2. 上帝怎样看待夏甲（以实玛利就是阿拉伯人）？祂的行动怎样显明祂的品格？
3. 在哪方面你的行动会影响后代呢？

2/24/2020 星期一 创世记十七

金句：亚伯拉罕就俯伏在地喜笑，心里说：「一百岁的人还能得孩子吗？撒拉已经九十岁了，还能生养吗？」(创世记 十七 17)

默想：神的说话可信吗？我们所尊称信心之父的亚伯拉罕在成长过程中，如何回应那些在他眼中看为不可能成就的应许呢？同样地，你今天是存着什么的态度去读圣经呢？你有没有以认真的态度去看重神的应许？或是有些太难信或不可能做到的，你便像亚伯拉罕一般，心里喜笑呢？

祷告：主啊，祢的话是两刃的剑，满有能力，而且是历久常新的。求祢给我一个认真的态度去读祢的话以及遵守祢的话，给我一个正确的态度，使我不会轻看祢的话语。

进深研读问题：

1. 这里上帝怎样启示祂的身份？
2. 上帝与亚伯拉罕的约包括什么内容？
3. 试想想亚伯拉罕与撒拉看到以实玛利渐长时的感受。

2/25/2020 星期二 创世记十八

金句：我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了。」(创世记 十八 19)

默想：这是在圣经中第一次记载耶和華以人的样式，进入到人中间与人交谈。耶和華眷顾亚伯拉罕，就把他的心意告诉他。神也眷顾我们：同一位神取了人的样式，以基督的身份来到我们中间(约 1:14)。祂

把祂的心意告诉我们，这就是圣经。你知道主对你有什么心意吗？你有遵守主的道吗？有哪些方面你自己清楚知道没有遵守主的道？要在哪一方面悔改认罪呢？

祷告：感谢主，因为祢眷顾我并把祢的心意告诉我。主啊，求祢给我一颗顺服的心，让我每天怀着喜乐的心去阅读祢的话，更重要的是我愿意顺服遵守祢的话，求主帮助我。

进深研读问题：

1. 亚伯拉罕怎样接待这三个人？为什么？
2. 上帝对所多玛和蛾摩拉的罪采取什么行动？亚伯拉罕对上帝的警告有何反应？
3. 从上帝与亚伯拉罕的对话中，你对上帝有什么认识？关于代祷的功课，你学到什么呢？

2/26/2020 星期三 创世记十九

金句：罗得的妻子在后边回头一看，就变成了一根盐柱。(创世记 十九 26)

默想：这章圣经显露了人性道德败坏至极的一幕，就是同性的苟合以及父女乱伦的发生。还记得罗得为什么选择这片地吗？(13:10) 罗得一家不单止在生命上曾经受到威胁，而且他们在道德上更加被当地的人影响。罗得的妻子回眸的这一幕就说明了我們人性的可悲。纵然理性告诉我们应该顺服神，远离败坏的道德，但心里仍然是眷恋着那些美好的物质生活。在你娱乐享受的领域中，你要作出哪些调整，去保护自己和家人的心思意念，不会被那些错误的道德思想影响呢？你应该怎样做，才能够辨别哪些是正确，哪些是不正确的道德观呢？

祷告：求主掌管我的心思意念，让我远离试探。求主让我在主的道中成长，让我以祢的标准为我的标准。

进深研读问题：

1. 罗得的亲人为什么不听他的警告？请试着透过他们的行动，来描述他们的为人。
2. 罗得与所多玛城里的人(放纵者)密切往来，所带来的直接后果是什么？
3. 衡量你向别人作的见证及其影响力。他们是否明白你所信的？是否尊重你的话呢？为什么？

2/27/2020 星期四 创世记二十

金句：亚伯拉罕说：「我以为这地方的人总不惧怕神，必为我妻子的缘故杀我。(创世记 二十 11)

默想：这一幕似曾相识，亚伯拉罕刚刚离开本地的时候在埃及有同样的经历和做法(12:11-13)。你认为亚伯拉罕为何一次又一次的在同一件事上犯错呢？你生命在哪方面曾经有过重复的失败？为什么？

祷告：主啊，帮助我了解自己常常软弱失败的地方，提醒我逃避那使我容易跌倒的试探，叫我不靠自己，单靠圣灵来得胜。

进深研读问题：

1. 你认为非基督徒的道德为什么有时候比基督徒还好呢？
2. 在你生命的哪方面，你在道德上是有问题的？
3. 亚比米勒在哪些方面值得我们去效法？

2/28/2020 星期五 创世记廿一

金句：耶和華按着先前的話眷顧撒拉，便照他所说的给撒拉成就。...神听见童子的声音；神的使者从天上呼叫夏甲说：「夏甲，你为何这样呢？不要害怕，神已经听见童子的声音了。(创世记 廿一 1, 17)

默想：神成就了祂对撒拉的承诺，也成就祂对夏甲的承诺 (17:20)。神既然是我们的主它一定会眷顾我们就如祂眷顾撒拉和夏甲一样。你对神有什么呼求吗？求主用安慰夏甲的说话来安慰你：不用害怕，神已经听见你的声音了。

祷告：主啊，求祢怜悯我，因为我在生活上，真的面对很困难的事情。求祢听我的呼求，不要撇下我，且来安慰我，提醒信心小的我知道祢在带领我。

进深研读问题：

1. 想象夏甲被逐时的心情。上帝为她和以实玛利预备了什么？
2. 33 节提到上帝的名，这显出上帝有什么属性？

2/29/2020 星期六 创世记廿二

金句：他们到了神所指示的地方，亚伯拉罕在那里筑坛，把柴摆好，捆绑他的儿子艾萨克，放在坛的柴上。(创世记 廿二 9)

默想：信心之父也是经过磨练和成长的。没有比亚伯拉罕为杀他独生儿子所作的预备更能显出他对神的信任。他相信神什么呢？有其它献祭的预备？或艾萨克死了后会有另一个儿子？甚至生命的主能让艾萨克复活？其实这些都不重要，重要的是亚伯拉罕相信神。他不需要知道神每一个步骤会做什么，只知道神一定会掌管住整个过程和结果。在过去两个星期，你对神的信心有没有像亚伯拉罕一样成长了呢？

祷告：主啊，求祢给我一颗像亚伯拉罕般的信心，任何事上都相信祢的带领，祢的预备和祢的保护。我不靠自己的聪明智慧去解决问题，使我对祢有完全的信靠。

进深研读问题：

1. 什么使这试验极度困难呢？想象艾萨克当时的心情。
2. 这次的经历显出上帝有什么样的性格呢？
3. 类似这样的经历如何显出你对上帝的认识？