

# 2021 二月靈修材料

為了配合 2020 年主題「新關係、親近主」，教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣。弟兄姊妹能彼此督促鼓勵，希望一同與神建立更好的關係！

這次靈修/讀經計劃可在五年左右讀完全本聖經，內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible，總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>，按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結，方便在網上閱讀。

## 2/1/2021 星期一 羅馬書十一 1~6

**金句：**既是出於恩典，就不在乎行為；不然，恩典就不是恩典了。(羅馬書十一 6)

**默想：**保羅透過以色列人告訴我們得救的基礎，慎重的提醒我們如何得到救恩。金句一針見血的告訴我們什麼是恩典。人的努力與神的恩典，就成為了兩個互相排斥的得救方法。當我們犯錯時，對神產生了內疚的心，心裏甚至會覺得要補救：讀多點聖經，奉獻多一點，祈禱多一點，事奉多一點等，嘗試向神作出補償。甚至有人認為要看完聖經一次或完成洗禮這個行動，才能算得上是一個基督徒(這不代表基督徒可以輕看洗禮。每一個重生得救的基督徒都應該洗禮，不願意洗禮可能反映未重生得救或對洗禮的真理不清楚)。但這些想法會阻礙我們的救恩，這些想法無疑就是要讓我們的行為在救恩裏賺取一點功勞。真正的信仰卻不是這樣，真正信耶穌的，是明白主的救恩是恩典，憑著信心去接受，這就是唯獨恩典。

**禱告：**主啊！感謝祢，因為祢的救恩完全是出於祢揀選的恩典；祢的揀選是奧秘，也是出於愛。祢從來沒有因為百姓的叛逆而棄絕他們；同樣，縱然我經常叛逆祢，祢也沒有棄絕我，感謝祢！

### 進深研讀問題：

1. 上帝在那餘下的七千人(餘民)身上有什麼作為(參：九 27)？
2. 試述上帝的恩典的特點。它怎樣與人的行為相反呢(參：九 11)？
3. 你對這位滿有恩典的上帝有何回應？

## 2/2/2021 星期二 羅馬書十一 7~17

**金句：**這是怎麼樣呢？以色列人所求的，他們沒有得著，唯有蒙揀選的人得著了，其餘的就成了頑梗不化的。(羅馬書十一 7)

**默想：**保羅進一步在這段經文中解釋神揀選的真理。以色列人熱心於宗教，但是他們靠的，不是神的恩典，而是自己那一套宗教制度，沒法使自己能夠稱義。他們越不能夠得到神的義，越是要強求，想再

嚴謹點，便能達到上帝的要求。可惜是他們的出發點完全錯了，倚靠自己在行為上能夠稱義，怎樣也沒有辦法達到神的義，結果就按他們所做的，換來了神對他們的審判。當你覺得沒有做到神在聖經中要求的時候，你有什麼反應呢？會不會怕自己失去救恩？覺得自己做好點神便會接納，做得不太好神便會拒絕？

**禱告：**主啊，感謝祢的救恩，求祢幫助我明白救恩是白白的，是我沒有能力賺取的。當我順服祢話語的時候，不要叫我沾沾自喜，而是叫我有感恩的心。當我不順服，違背祢的時候，幫助我跑到十字架面前認罪悔改，幫助我學習唯獨靠著祢的恩典來過每天的生活。

**進深研讀問題：**

1. 保羅為何想激勵他們發憤？
2. 上帝是否完全丟棄以色列人？最終是否丟棄他們？
3. 這裏顯出上帝哪些美德呢？

**2/3/2021 星期三 羅馬書十一 17 ~ 24**

**金句：**可見神的恩慈和嚴厲：向那跌倒的人是嚴厲的；向你是有恩慈的，只要你長久在他的恩慈裡；不然，你也要被砍下來。(羅馬書十一 22)

**默想：**在這段聖經，保羅從神的主權轉到去人的信心。神在救恩上有絕對的主權，他對人的審判卻不是無緣無故的。那些接受祂慈愛救恩的人會經歷祂的恩慈，那些拒絕相信的人會經歷祂的嚴厲。真正在主裏被揀選的人，他們的信心會堅持到底；當以色列人悔改的時候，神會重新接納他們。當你在經歷難關的時候，神如何幫助你去堅持你的信仰？

**禱告：**神啊，雖然祢是充滿恩慈，但祢也是充滿嚴厲的主。求祢幫助我對祢有信心，叫我不要自高，反要存戰兢的心在祢信仰的道路上行。

**進深研讀問題：**

1. 保羅怎樣舉例說明他關於以色列人的陳述？
2. 誰是樹根和天然的枝子？有幾根枝子遭遇到什麼呢？為什麼？
3. 上帝的恩慈、嚴厲與能力有何關係？
4. 對於你在上帝的計劃中所扮演的角色，你的態度如何？為什麼？

**2/4/2021 星期四 羅馬書十一 25 ~ 36**

**金句：**因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠！阿們。(羅馬書十一 36)

**默想：**中國人有一個「認祖歸宗」的傳統，無論世世代代移民到什麼地方，還是希望知道自己的根，文化，先人在哪裏。當然這個傳統不是中國人獨有的，而是每一個人都會思考的一個問題：究竟我從哪裏來？問完了我從哪裏來後，便會繼續問兩個問題，現在的人生有什麼目的？我以後要到哪裏去？今天的金句回答了這三個問題：萬物，包括了我們，是本於祂，因為祂是萬有的源頭。上帝是維持一切的，

所以我們今日生活的目的便是要去尋找，依靠祂，榮耀祂。最後我們的結局，是要歸於祂！你認識這位救主嗎？你今日的生活是完全依靠主的生活嗎？

**禱告：**主啊！求祢幫助我明白祢是萬有的源頭，這認識影響我每一天的生活是要依靠祢，並是為了認識和榮耀祢！有一天我要見祢的面，求主幫我預備好每一天。

**進深研讀問題：**

1. 上帝對猶太人和外邦人的奧秘是什麼？
2. 外邦人在上帝的憐憫下的地位如何？
3. 保羅寫羅馬書時，猶太人的地位是怎樣的？在將來呢？
4. 你對舊約聖經的態度是怎樣的（參：保羅在這裏及前數章之態度）？
5. 以色列人的不順服與猶太人的憐憫有何關係？
6. 只有在哪一種情況下，憐憫才是有意義的？

**2/5/2021 星期五 羅馬書十二 1~8**

**金句：**不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。  
(羅馬書十二 2)

**默想：**今天的經文告訴我們「不要效法這個世界」。這句熟悉的經文聽起來很容易上口，但實踐上卻是極度艱難。我們生活在世界上，在世上受教育，聽世上的新聞資訊，在世上得到娛樂，效法與不效法這個世界並不是兩個相類似的選擇，就如選擇吃蘋果與吃橙一般。我們一生出來便開始效法這個世界，跟隨著這個世界並被這個世界影響。試想想我們跟隨著這個敗壞的世界那麼多年，我們怎能不敗壞呢？不過信主耶穌以後，我們就能夠「心意更新而變化」。信了主耶穌後你已不須順服這世界的權柄，你願意刻意的讓神的話語來影響和改變你嗎？只有這樣你才可以抗衡從世界而來敵對神的影響力。

**禱告：**主啊！求祢幫助我「心意更新而變化」，讓我每天透過靈修讀經，「察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」幫助我了解世界上不正確的價值觀，讓我不再效法世界而去效法我主基督。

**進深研讀問題：**

1. 你現在怎樣使你的身體和心意更新？
2. 這與世界的生活方式有何不同？
3. 描寫保羅要求基督徒因著彼此恩賜不同，應如何彼此相待？
4. 看自己過於所當看的，為什麼是危險的？
5. 你今日要怎樣顯出 (a) 你是基督身體裏的一個肢體？(b) 是與別的基督徒互相聯絡作肢體呢？

**2/6/2021 星期六 羅馬書十二 9~21**

**金句：**愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。(羅馬書十二 9)

**默想：**這段聖經的每一節都刺在我們心中，讓我們可以深切的反省對人的態度是如何。「愛人不可虛假」就針對了中國人那種「客氣」的傳統：有時在教會裏關心其他人都只不過是客氣、禮貌中的門面功夫，並不是真正的愛弟兄姊妹。真正對弟兄姊妹的愛是從心裏發出來的，是「心意更新而變化」的結果。你關心其他弟兄姊妹嗎？你稱得上是愛他們嗎？如何看得出來呢？

**禱告：**主啊！求祢幫助我曉得如何愛人，不是虛假，而是由心出發，特別要學習去愛那些與自己的想法、習慣和年紀不一樣的主內弟兄姊妹。

**進深研讀問題：**

1. 試解釋這些勸告，並將其分類。保羅在這裏強調什麼主旨？
2. 這些勸告為何是 1~2 節必然的結果？
3. 比較這些與你現在的倫理觀念之異同。
4. 想想遵行這些勸告的後果。在你身上會有什麼特殊的果效呢？在你的團體呢？與別人的關係呢？
5. 你今日要怎樣遵守這些勸告？

**2/8/2021 星期一 羅馬書十三 1~7**

**金句：**做官的原不是叫行善的懼怕，乃是叫作惡的懼怕。你願意不懼怕掌權的嗎？你只要行善，就可得他的稱讚；(羅馬書十三 3)

**默想：**今天金句告訴我們，神在世上設立政府權柄的一個重要原因，就是要刑罰作惡的，維持社會的良善。無論我們今天身處一個民主的國家，或是一個專權的社會，我們要明白這些官員都是神設立的。在人類歷史中，不斷的更替政府和掌權者。最壞及最不順從神的政府也會制止罪惡，神透過政府在一般道德上，約束人心的邪惡。你能夠舉出一些神如何使用政權來約束人邪惡的例子嗎？你可以如何為美國（或你身處的）政府禱告？

**禱告：**主啊！感謝祢在這彎曲悖謬的世代仍然掌權，並將權柄給予政府，求祢讓政府的官員能夠尋求祢的心意來管治。求祢幫助我成為一個合祢心意的公民，盡我的能力在社會中做合宜的事。

**進深研讀問題：**

1. 你對政府有什麼義務（參：十二 2）？
2. 找出「順服」的意思。人為何一定要順服掌權的？
3. 在哪方面掌權的是上帝所命的？
4. 人在什麼情況下懼怕作官的？
5. 你曾否用方法來「逃避」這些義務呢？為什麼？你的行動怎樣影響你對上帝的良知？

**2/9/2021 星期二 羅馬書十三 8~14**

**金句：**總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。（羅馬書十三 14）

**默想：**基督徒在生活中的目標，就是要過一個討神喜悅的生活，而「披戴主耶穌基督」的意思就是行事為人，都帶著主耶穌基督的樣式，並且是由祂支配，而不是由我們支配；如果由我們自己支配，我們就

很容易會為肉體安排，去放縱私慾。今天你的生活總是為肉體安排（追求名利、舒適享受、閒懶不靈修...）嗎？你的生活有基督的樣式嗎？

**禱告：**父親啊！生活中種種的引誘和壓力使我忘記了自己人生的目標，是要使祢的名得到高舉，求祢幫助我時時刻刻都「披戴著基督」！

**進深研讀問題：**

1. 愛怎樣能使你完成對別人的義務？
2. 找出這裏所講的愛之特點。如果人真是這樣相愛，會違背任何律法嗎？為什麼？
3. 你今日要怎樣愛人如己？在哪幾方面表現出來？
4. 還有什麼理由使你不可虧欠人？保羅怎樣使你領會這真理？

## 2/10/2021 星期三 羅馬書十四 1~12

**金句：**我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。所以，我們或活或死，總是主的人。（羅馬書十四 8）

**默想：**在 14 章的 6 至 8 節中，「為主」這個詞的組合出現了五次。「為主」和「為自己」成為了一個強烈的對比。人生的一切都是為主，我的肉體與靈魂都屬於那位信實的救主耶穌基督，我是主的人。明白一切都是「為主」給我一個正確的人生目的，「為主」使我更加謙卑，對弟兄姊妹不加論斷。你現在是為誰而活？是為自己還是為主？

**禱告：**主啊！因為祢的緣故我願意謙卑，因為祢的緣故我願意順服，因為祢的緣故我也願意去愛那不值得愛的人。求祢讓我重新調整我的人生，叫我活著只是為主，不再為自我。

**進深研讀問題：**

1. 堅固的人對軟弱的人會有什麼態度？軟弱的人對堅固的人又怎樣？這些態度為何都不對？
2. 你對那些與你不同信念和不同做法的基督徒的態度如何？為什麼？
3. 在這些事上論斷別人，為何是漠視 (a) 基督的能力，(b) 審判的最高權柄及其地點？
4. 在你的思想、行動和生命裏，你怎樣承認基督的主權呢？

## 2/11/2021 星期四 羅馬書十四 13~23

**金句：**無論是吃肉，是喝酒，是甚麼別的事，叫弟兄跌倒，一概不做才好。你有信心，就當在神面前守著。人在自己以為可行的事上能不自責，就有福了。若有疑心而吃的，就必有罪。因為他吃不是出於信心；凡不出於信心的都是罪。（羅馬書十四 21~23）

**默想：**今天金句的「信心」不是我們對主耶穌基督救恩的信心，而是對我們自己所相信在主裏作正確事的信心，是涉及了良心及在基督裏的自由。有些情況在聖經中沒有直接的教導，但是按著聖經的原則，不同的人也可以有不同的取向，不一定是絕對的。通常這些取向，都不是聖經中提及的道德問題。如果基督徒是真心相信他自己的想法是正確的，而明顯地聖經沒有相反的教導，就要憑著良心去做不可自責。如果一旦有一點懷疑，就應該放棄這個自由而選擇不做。另一個指標就在 21 節，「是甚麼別的

事，叫弟兄跌倒，一概不做才好。」為了不讓其他弟兄跌倒，就應運用自己的自由，選擇不做使弟兄跌倒的事，這是「為主」和「披戴主耶穌基督」的具體表現。

**禱告：**主啊！求祢幫助我在最小的事上都能榮耀祢，包括在日常的生活上吃什麼穿什麼，並以顧及其他人、造就其他人及不使其他人跌倒作為我行事的依歸！

**進深研讀問題：**

1. 主張禁吃某種食物的人的基本錯誤是什麼（參：1~12節）？
2. 他們對 (a) 上帝，及 (b) 人的責任是基於什麼錯誤觀念？
3. 那麼相信百物都可以「吃」，為免傷害那些相信不能「吃」的而「不吃」的，與愛心有何關係？與基督的死又有何關係呢？
4. 堅固的人的善（自由），怎樣會變成惡？
5. 當一個基督徒計較吃喝的問題時，顯明他對上帝的國有何看法？

**2/12/2021 星期五 羅馬書十五 1~13**

**金句：**我們堅固的人，應該擔代不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅。（羅馬書十五 1）

**默想：**保羅在十五章，再深入講解弟兄姊妹之間的關係。他強調「堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱」。「擔代」的意思是「提起及拿著重物」。保羅要提醒那些堅固的人，就是在信仰或靈性上較成熟的人，千萬不要輕看那些在主裏比較軟弱的人，不要一味論斷他們，反而要容忍軟弱的人，要以愛心及實際行動去體量幫助他們背負重擔。當你接納別的基督徒時，你有加上什麼限制和條件嗎？這些限制和條件在哪方面漠視了基督的榜樣呢？

**禱告：**主啊！如果我在某些事上是堅固的，求祢幫我有敏銳的眼光，願意幫助擔代軟弱的人。如果我是軟弱的，幫助我願意接受那些堅固人為我的擔代。

**進深研讀問題：**

1. 基督徒彼此的關係有什麼特色？
2. 堅固的人對軟弱的人有何義務？
3. 忍耐、安慰和盼望，與聖經有何關係？與上帝呢？盼望可以存在真空裏嗎？
4. 你的平安與喜樂的源頭是什麼？

**2/13/2021 星期六 羅馬書十五 14~33**

**金句：**我因多次被攔阻，總不得到你們那裡去。（羅馬書十五 22）

**默想：**人始終是有限的，就如保羅曾得到神的啟示，也沒法改變這個有限的事實。保羅一心要去羅馬，但種種原因使他沒辦法去到。保羅深知道這不是運氣不好，而是神阻止他去。神的事情往往會讓我們費解，就算我們的動機是多麼純正，禱告是多麼熱切，主都不一定馬上答應我們。你會不會因神的攔阻而感到失望，甚至灰心呢？

**禱告：**主啊！雖然祢有時會攔阻，但我知道祢的安排是最好的，求祢讓我順服祢的計劃，每天學習真正的依靠祢！

**進深研讀問題：**

1. 基督怎樣藉著使徒行事？結果怎樣？
2. 馬其頓和亞該亞人捐款給耶路撒冷貧窮的聖徒的動機和目的是什麼？
3. 你怎樣把養生之物供給那些給你屬靈教導的人？
4. 試描述保羅所要求的禱告。
5. 你怎樣為宣教士禱告呢？

**2/15/2021 星期一 羅馬書十六 1~16**

**金句：**我對你們舉薦我們的姐妹非比，她是堅革哩教會中的女執事。請你們為主接待她，合乎聖徒的體統。她在何事上要你們幫助，你們就幫助她，因她素來幫助許多人，也幫助了我。(羅馬書十六 1~2)

**默想：**今天我們金句的主角是「非比」姊妹。「非比」這個名字的意思是「光明」或「明亮」，保羅稱她為女「執事」。執事可能是一個在教會裏的職銜，但更可能是形容她在教會專負責服侍。「執事」就是「僕人」的意思，這位姊妹很可能在早期教會中是負責照顧患病的信徒、窮人、旅客或在監中的人等，總之她是一個忠心的女僕人。現在她到了羅馬（很可能就是羅馬書的送信人），保羅要提醒羅馬教會的人要去幫助她。這個例子讓我們看見普世教會的美麗，無論弟兄姊妹到什麼地方都可以互相的幫助，因為我們都是在主耶穌基督家裏的人。你有接待過在主內不認識的弟兄姊妹嗎？你如何預備這樣服侍的心呢？

**禱告：**主啊！求祢幫助我有一個服侍他人的心，使我的生活不只是服侍自己和自己認識的人。

**進深研讀問題：**

1. 保羅怎樣表示他對羅馬信徒的關懷？
2. 試列舉並解釋保羅所提到各人的特點。
3. 試假想你是一個羅馬基督徒，有哪一句描寫是真正適合你的？
4. 保羅那時還沒有到過羅馬，你認為他是怎樣認識那些基督徒的？

**2/16/2021 星期二 羅馬書十六 17~27**

**金句：**弟兄們，那些離間你們、叫你們跌倒、背乎所學之道的人，我勸你們要留意躲避他們。(羅馬書十六 17)

**默想：**每一間教會都會有自己的問題，當然羅馬教會也不例外。在這節金句中，保羅沒有提名什麼人是「那些離間你們、叫你們跌倒、背乎所學之道的人」，我相信保羅知道他們是誰，但他不提名，留了一點後路，給這些人有悔改的機會。但他提醒當地的信徒要留意躲避他們。在主裏愛的關係很重要，但是離經背道者的影響也是不容忽視的。如果弟兄姊妹之間的愛是建立於我們個人對神的愛，那正確的信仰便成為愛的根基了，所以錯誤的信仰是絕對會影響教會會友之間的關係，我們要躲避那些背道者。

**禱告：**主啊！求祢幫助我能夠辨別真理，在需要躲避的時候躲避，需要爭辯的時候也不怕去爭辯，使教會能夠建立在正確的真理上。

### 進深研讀問題：

1. 試描述保羅警告他們要留意躲避之人的特點。為什麼要躲避他們呢？
2. 你今日之哪方面要聰明而又誠實呢？
3. 你今日要怎樣榮耀上帝呢？

**2/17/2021 星期三 箴言一**

### 箴言簡介

箴言積極鼓勵我們，要在每日的生活中活出我們與上帝的關係。請列一個清單，記下每一個隱喻（特別是那些用來比喻智慧人和愚頑人的）。也請列一個清單，記下每一個主題（與智慧和愚妄有關的）。

**金句：**敬畏耶和華是知識的開端，愚妄人藐視智慧和訓誨。因為……恨惡知識，不喜愛敬畏耶和華，所以必吃自結的果子，充滿自設的計謀。惟有聽從我（神/智慧）的，必安然居住，得享安靜，不怕災禍。（箴言一 7，29，31，33）

**默想：**箴言就是教導我們敬畏神，只有敬畏神我們才能享受安靜的生活。今天的金句告訴我們敬畏神才是真知識，相反愚妄人則藐視智慧和訓誨，甚至恨惡知識。所以，就中了自己的計謀。這裡有一個法則和良性循環，敬畏神我們就成為智慧人，智慧人就更敬畏神，這就是最大的福氣。愚妄人不敬畏神，越不敬畏神就更加愚妄，這才是最大的禍患。你當思想，自己敬畏神嗎？對於已經明白的聖經真理在生活中因為敬畏而努力實踐了嗎？在面對任何需要你選擇的事情時，你是按照自己的利益來選擇，還是按照敬畏神的態度，以聖經的真理為標準進行選擇？

**禱告：**親愛的天父，祈求祢賜給我智慧和敬畏祢的心，幫助我愛慕祢的訓誨，在生活中努力遵行祢的話，凡事以敬畏祢為行事的準則。阿門！

### 進深研讀問題：

1. 所羅門寫箴言的目的何在？試將他的聽眾分類。
2. 智慧的基礎是什麼？
3. 父母的教導為何十分重要？
4. 試描述惡人引誘人犯罪的方法（參照你現今的處境）？所羅門為何要提醒我們防避他們呢？
5. 你曾經怎樣被引誘去與人同流合污？你那時作了什麼？試解釋 17 節。
6. 18 ~ 19 節所提出的原則，有什麼是似非而是的（參 11 ~ 14 節）？
7. 人格化了的「智慧」在哪裏呼喊呢？哪三種人沒有理會？試在整卷箴言裏找出他們的特點並加以區別之。
8. 不理會「智慧」會帶來什麼後果？毀滅愚昧人的是什麼？
9. 聽從智慧又會帶來什麼後果呢？
10. 知識與敬畏耶和華有何關係（參 29，7 節）？

11. 你為何驚慌？你怎樣才能安心呢？

12. 試列出你在今日的處境中所需的具體智慧和教導，你如何才能得到這智慧呢？

## **2/18/2021 星期四 箴言二**

**金句：**側耳聽智慧，專心求聰明，呼求明哲，揚聲求聰明。尋找她如尋找銀子，搜求她如搜求隱藏的珍寶。你就明白敬畏耶和華，得以認識神。(箴言二 2~5)

**默想：**箴言強調真智慧就是敬畏耶和華神。真智慧不是憑空得來的，敬畏耶和華也不僅是一種心態，而是有具體行動的，這幾節金句告訴我們敬畏神，得智慧：第一是聽，第二是求，第三是尋找。這三點本身就是智慧的一種表現。對於敬畏神尋求真智慧的人來說，是必須的。你當默想自己聽神的話嗎？就是常常藉著讀經來認識神嗎？有迫切向神呼求嗎？有像尋找珍寶一樣的尋找神的智慧嗎？

**禱告：**親愛的天父，我迫切的向祢呼求，祈求祢賜我勤勞的心，引導我虔誠地尋求祢，祈求祢讓我藉著聖經的話語更深刻地認識祢，得著從祢而來的真智慧。使我在敬畏中生活，事奉。阿門！

### **進深研讀問題：**

1. 在認識智慧上，(1) 上帝與 (2) 你，各負什麼責任？
2. 試述智慧與銀子的關係？
3. 誰是智慧的源頭？祂為敬虔人作些什麼？
4. 正直、純正及公平與智慧有何關係（參：一 3）？
5. 敬虔人與惡人有何不同？他們的結局是什麼？
6. 得著智慧有何益處？
7. 試描述淫婦和她的家。她的雙重罪是什麼？
8. 你對智慧有何態度？
9. 你今日為何需要智慧呢？

## **2/19/2021 星期五 箴言三**

**金句：**你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。(箴言三 5~7)

**默想：**仰賴耶和華，和倚靠自己的聰明，是完全不同的。我們仰賴耶和華，就不會倚靠自己的聰明。反之，倚靠自己的聰明，就不會專心仰賴耶和華。仰賴耶和華，才能在一切所行的事上認定祂，並能經歷到祂指引我們的路。所以，我們不要自以為有智慧；卻要敬畏耶和華，並且遠離惡事。你當默想自己在信仰上、生活上仰賴耶和華，還是倚靠自己的聰明？你凡事都認定耶和華神嗎？你相信神必會指引你的路嗎？

**禱告：**主啊，我感謝祢，祈求祢幫助我專心仰賴祢。祈求祢賜我謙卑的心，讓我不依靠自己的聰明，賜我敬畏祢的心，幫助我遠離惡事，過聖潔的生活。阿門！

### **進深研讀問題：**

1. 試寫出本章內的誡命。
2. 謹守智慧的法則有什麼後果？
3. 智慧與日常生活有何關係？
4. 試寫出智慧怎樣在個人身上和世人眼前顯明出來。
5. 智慧和明辨在你的生命裏有何果效呢？它們在哪方面能醫治和滋潤你？
6. 你對耶和華使你有智慧的管教有何回應（試聯想父子的關係）？
7. 耶和華怎樣啟示祂的智慧？
8. 上帝對 32~35 節所提的那些人有何態度？
9. 你今天怎樣將 27 節付諸實行？
10. 你怎樣才能成為耶和華所親愛的人（譯按：參 32 節，新譯本）？

## 2/20/2021      星期六      箴言四

**金句：**不可行惡人的路，不要走壞人的道。因為他們以奸惡吃餅，以強暴喝酒。但義人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。要修平你腳下的路，堅定你一切的道，不可偏向左右，要使你的腳離開邪惡。（箴言四 14、17~18、26~27）

**默想：**惡人與義人的兩條道路非常分明，結果也完全不同，惡人以奸惡和強暴為享受，義人以光明為引導。奸惡和強暴乃是神所恨惡的，而神喜悅光明。所以，我們要努力地修平腳下的路，就是尋求神的旨意，遵行祂的道。堅定地行走在神的旨意中。這樣才能不偏左右，遠離邪惡。你當默想自己的心思意念是誠實光明的嗎？你內心有沒有懷著奸惡的心思意念？你明白神的心意，願意堅守主的道嗎？

**禱告：**親愛的主啊，我感謝祢拯救我的靈魂，賜我新的生命，我祈求祢用聖靈引導我，用真理教導我，堅固我的信仰，讓我明白並順服祢的旨意，使我能堅定的行在祢的旨意中不偏左右，賜我敬畏祢的心，遠離邪惡，使我過聖潔的生活。阿門！

### **進深研讀問題：**

1. 這段自傳的加插怎樣增強了以前有關智慧的描述？
2. 試找出並解釋那些隱喻。
3. 你切望從生命中得著什麼？何故？
4. 舊約的作者怎樣看「長壽」（參 10 節；三 2、16；出廿 12）？你以為是什麼原因？
5. 義人與惡人有何不同？你要怎樣才能防避邪惡？
6. 智慧在哪方面使你得自由？
7. 試列舉 20~27 節裏的誡命。
8. 這裏提及身體哪些部份？為何必須用智慧保守你的心呢（希伯來文意指理智、道德、感情）？

## 2/22/2021      星期一      箴言五~六 19

**金句：**你要喝自己池中的水，飲自己井裡的活水。你的泉源豈可漲溢在外？你的河水豈可流在街上？

唯獨歸你一人，不可與外人同用。要使你的泉源蒙福，要喜悅你幼年所娶的妻。(箴言五 15~18)

**默想：**感謝主，這幾節金句把婚姻中的感情描述得多麼美好啊！每個人在感情上都當喝自己池中的水，不能去貪戀別人的男人或女人。感情不能外溢，對於婚姻要忠貞不渝，這樣的婚姻必然蒙神賜福。但是，我們要明白，感情的專一絕對不是靠自己就能做到的，因為人都是敗壞的，所以，我們遵行聖經的教導，虔誠地禱告尋求神的幫助。你當默想自己的感情聖潔嗎？有需要悔改的地方嗎？你要如何因為敬畏神而去愛自己的丈夫/妻子？

**禱告：**主啊，求祢潔淨我的心思意念，使我聖潔的敬拜祢，專心愛自己的配偶。求祢保守我的心不偏於邪，能帶著一顆敬畏祢的心，努力誠心的去愛祢為我預備的配偶。阿門！

### 進深研讀問題：

1. 試描述淫婦。
2. 為何要遠離她？
3. 行淫者對自己及對社會帶來什麼後果？
4. 關於上帝對性與愛的計劃，五 15 ~ 21 啟示了什麼？
5. 你怎樣才能有智慧地處理你與異性的關係？
6. 在性的事上，智慧與自律有何關係？
7. 試比較六 1 ~ 5 與出埃及記廿二 25 ~ 27。在現代的社會裏，有什麼個人的承諾是帶給你麻煩的？
8. 述說螞蟻的特點。
9. 那些保人，懶惰人和惡人在哪方面是愚昧的？
10. 試從六 16 ~ 19 找出惡人的寫照？
11. 在你裏面，有什麼是上帝所恨惡的？你今日要怎樣除掉它們呢？

## 2/23/2021 星期二 箴言六 20 ~ 七 27

**金句：**我兒，你要遵守我的言語，將我的命令存記在心，遵守我的命令就得存活。保守我的法則，好像保守眼中的瞳人，繫在你指頭上，刻在你心版上。對智慧說「你是我的姐妹」，稱呼聰明為你的親人。他就保你遠離淫婦，遠離說諂媚話的外女。(箴言七 1~5)

**默想：**神在呼喚祂的兒女要遵守祂的言語，因為遵守神的言語就得生命。神也給我們一個原則，要保守神的法則像保守自己眼中的瞳人一樣，並且將神的話謹記在心，把智慧、聰明當成親人一樣的親密。神的話語是我們的生命，也可以保守我們的聖潔，幫助我們遠離罪惡，遠離敗壞的事。你當默想自己真的愛神的話語嗎？你對神的話語有親密感嗎？你常常背誦聖經章節嗎？常常思想神的話語嗎？你有否依靠神的話語來勝過自己的軟弱？

**禱告：**親愛的主，我感謝祢賜下寶貴的話語，求祢的聖靈引導我愛慕祢的話語，如同愛慕眼中的瞳人。求祢幫助我依靠祢的話語，勝過自己的軟弱，勝過罪惡，遠離淫亂和一切的罪惡。求主幫助我遵行祢的話，過聖潔合乎祢心意的生活。阿門！

### 進深研讀問題：

1. 上帝的誠命與 (a) 智慧；(b) 光，及 (c) 生命有何關係？
2. 行淫的後果是怎樣的？
3. 從六 25 ~ 35 你看到什麼進展？
4. 行淫的人怎樣與盜賊相似？又在哪方面不與盜賊相似（聯想那犯錯的丈夫）？
5. 試描述你與智慧應有的關係（與你目前的親戚關係作一比較）？
6. 智慧敘述什麼經歷？
7. 試述少年人和妓女的特點（解釋這些隱喻）。
8. 哪些特點是你生命的一部份？你今日能作什麼使你在這方面有智慧呢？
9. 妓女以什麼作藉口來迎接少年人（參：利未記七 11 ~ 18）？
10. 試將智慧和那妓女的目的作一對比。（參：1 ~ 2 節及 26 ~ 27 節）？

### 2/24/2021 星期三 箴言八

**金句：**敬畏耶和華在乎恨惡邪惡，那驕傲、狂妄並惡道，以及乖謬的口，都為我所恨惡。（箴言八 13）

**默想：**敬畏耶和華不僅是口頭的表白，也不僅是一種心態，乃是有實際的內容：敬畏神正面積極的是愛慕神的話，負面消極的是恨惡邪惡、驕傲、狂妄並惡道，以及乖謬的口。這就是真正的敬畏神。你當思想，自己愛慕神的話嗎？恨惡邪惡、驕傲、狂妄並惡道，以及乖謬的口嗎？為了愛慕神的話語你做了什麼？為了恨惡邪惡、驕傲、乖謬的口你又做了什麼？

**禱告：**親愛的主我願意敬畏祢，祈求祢賜我一顆嫉邪的心，讓我恨惡邪惡，賜我謙卑的心，讓我不要驕傲。祈求祢保守我的口常說正直的話。

### 進深研讀問題：

1. 智慧向誰呼籲呢？
2. 試從下列各方面比較智慧與妓女（參：三 16 ~ 19，五 3 ~ 14，六 24 ~ 26，七 6 ~ 27）之相異處：(a) 與人的關係和接觸的方法；(b) 時間和地點；(c) 他們所能給予的；(d) 言語及 (e) 性格。
3. 敬畏耶和華包括些什麼？
4. 智慧在世上有何 (a) 身份和 (b) 權柄？在創世時呢？
5. 試列舉人對智慧的各種態度。每一種態度各帶來什麼結果？
6. 你今日在哪方面須要謹守智慧的道？為何？

### 2/25/2021 星期四 箴言九

**金句：**智慧建造房屋，鑿成七根柱子，宰殺牲畜，調和旨酒，設擺筵席，打發使女出去，自己在城中至高處呼叫，說：「誰是愚蒙人，可以轉到這裡來！」又對那無知的人說：「你們來，吃我的餅，喝我調和的酒。你們愚蒙人要捨棄愚蒙，就得存活，並要走光明的道。」（箴言九 1~6）

**默想：**神像一位慈愛的主人，擺設了豐盛的「智慧筵席」，打發他的使女熱情地招待那些願意尋求智慧的人。就算我們是愚蒙人，只要願意接受神的呼召，也可以得到智慧，並且保全自己的生命。你當默想自己愛慕神的智慧像愛慕豐盛的筵席嗎？回憶自己曾經在哪些地方被神改變，並因此而感恩敬畏？現在你自己哪些地方最需要改變？你願意來享受神這美好並豐富的智慧筵席嗎？

**禱告：**親愛的主，我感謝祢那麼愛我，為我預備豐富的恩典，賜我尋求祢豐富的智慧；祈求祢賜我一顆謙卑的心，讓我渴慕祢的智慧像小鹿渴慕溪水一樣。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 試比較智慧的筵席與愚蒙的筵席之相異處。他們各邀請誰來參加？他們能給人什麼？帶著什麼後果？
2. 試區別褻慢人與智慧人的回應。
3. 這段生動的描寫怎樣概述一～八章的教訓？
4. 你對責備與教導有何態度？為何？
5. 按照第 10 節的定義，你的智慧和聰明達到什麼程度呢？

**2/26/2021 星期五 箴言十**

**金句：**謹守訓誨的乃在生命的道上，違棄責備的便失迷了路。(箴言十 17)

**默想：**這節金句講的清楚明白，我們讀經時常常會有一些經文提醒我們要從罪惡裡悔改。有時候也會有人憑著愛心當面提醒我們悔改，或者指出我們具體的錯誤。這些可能都是我們不喜歡聽的，其實這都是神愛我們的憑據。你當默想自己有需要悔改的地方嗎？聖靈有沒有光照過你？聖靈光照後，你認真的悔改了嗎？

**禱告：**主啊我感謝祢，感謝祢揀選我成為祢的兒女，感謝祢的聖靈引導我。祈求祢藉著聖靈繼續光照我，並賜我願意悔改的心；親愛的主我相信祢赦免之恩，祈求祢潔淨我，幫助我存敬畏祢的心過討祢喜悅的生活。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 試列舉智慧、公義及其符合物的 (a) 特質和 (b) 益處？。
2. 這些箴言的風格和體裁是怎樣的？你看出這些箴言間有什麼聯繫？
3. 這裏提到身體的哪些部份？
4. 試找出及解釋各隱喻。
5. 試列舉本段的主題。
6. 你的言語在哪方面是生命的泉源？
7. 智慧和公義與你的生活有何關係？
8. 試從本章選出一節箴言來背誦。解釋那節箴言與你日常生活的關係。

**2/27/2021 星期六 箴言十一**

**金句：**詭詐的天平為耶和華所憎惡，公平的法碼為他所喜悅。正直人的純正必引導自己，奸詐人的乖僻必毀滅自己。（箴言十一 1、3）

**默想：**神喜悅公平，憎惡詭詐，所以，正直人必因自己的正直引導自己，而奸詐人的奸詐卻毀滅了自己。你當默想自己誠實嗎？待人處事公平、正直嗎？你有沒有需要悔改的詭詐？你在面對不公平的事情時自己的態度如何？

**禱告：**親愛的主我感謝祢，救贖我的生命，祈求保守我存敬畏的心事奉祢，幫助我遠離虛假和詭詐，祈求祢賜我正直的心和幫助我行事公平。阿門！

**進深研讀問題：**

1. (a) 罪惡和 (b) 公義怎樣在每日的 (a) 個人和 (b) 社交生活中表現出來？
2. 上帝對 (a) 惡人和 (b) 義人有何態度？
3. 這裏將 (a) 正直與公義及 (b) 歪曲與罪惡關聯到什麼程度（參：二 15，三 6，四 24~27，六 12，八 8~9）？你以為是什麼原因呢？
4. 試比較第 15 節與六 1~5。
5. 你的行動顯出你生命的基本性質是怎樣的？
6. 試找出並解釋各隱喻。
7. 試列舉各主題。背誦一節箴言並解釋它與你日常生活的關係。