

2022 二月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

1/31/2022 星期一 士師記十一

金句：基列人耶弗他是個大能的勇士，是妓女的兒子。耶弗他是基列所生的。(士師記十一 1)

默想：雖然耶弗他是妓女的兒子，但是作者仍然稱他為大能的勇士，作者的目的是將耶弗他與基甸並列，因為大能的勇士這個稱號是與基甸一樣的（士六 12）。正所謂英雄不論出處啊，雖然耶弗他是妓女的兒子，但是，本書作者卻沒有因此輕視他，卻將他與大名鼎鼎的基甸並駕齊名。這就是基督教的價值觀，不因人的「成分」（家庭出身）而定人的價值。你當默想，你是怎麼看人的價值，是因為出身而定自己和別人的價值嗎？還是按照聖經的教導來判斷人的價值？聖經說人是神所創造的，價值都是一樣的尊貴。然後人若順服神的話就是神所喜悅的，人如果違背神的話就是悖逆的。所以，不要因為自己的成就而驕傲，也不要因為自己的平庸而自卑，倒要常常順服神，敬畏神，這才是神所喜悅的。

禱告：親愛的主啊，感謝祢揀選我成為祢的兒女，我本來是罪人，只配接受審判。正當我活在罪惡中的時候，祢揀選了我，不僅赦免我的罪，還使我成為祢的兒女，我何等感恩。求祢賜我正確的價值觀，讓我因為認識祢而尊重自己和別人的價值，不高看自己和任何人，也不輕視自己和任何人。讓我努力榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 為何基列人對耶弗他的態度在宣戰前後截然不同？
2. 耶弗他的領袖權（第 9 節）如何使他可向亞捫人挑戰？
3. 耶弗他怎樣決定土地的所有權？他怎樣肯定知道他是對的？

2/1/2022 星期二 士師記十二

金句：以法蓮人聚集，到了北方，對耶弗他說：「你去與亞捫人爭戰，為什麼沒有招我們同去呢？我們必用火燒你和你的房屋。」（士師記十二 1）

默想：這裡的經歷也與基甸一樣（士八 1），耶弗他也同樣與以法蓮產生衝突。但不同的是，前面以法蓮人與基甸產生衝突時，由於基甸和平的跟他們溝通，就化解了衝突，雙方便和平了。而這次耶弗他却使用了衝突的語言，使衝突升級，最後導致了一場內戰。你當默想，人與人之間產生誤會、衝突是非常普遍的事，但是，你是使衝突升級，還是化解衝突呢？你承認關鍵在乎你的態度和使用的語言嗎？箴言說：「一句話說得合適，就如金蘋果在銀網子裏。」（箴二十五 11），又說「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」（箴十五 1）。可見言語多麼重要。所以，你當默想在與別人發生衝突時，該如何化解衝突，特別是對家人和教會弟兄姊妹，常常以柔和的話語回答嗎？

禱告：親愛的主啊，感謝祢藉著聖經的話語光照我，讓我看到語言多麼重要，祈求祢賜我溫柔的心，使我與人說和平的話語。主啊，幫助我對家人和教會的弟兄姊妹常常說柔和的話，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較耶弗他与基甸（參：八 1~3）處理以法蓮人的怨言用的不同方法。各有什麼後果？
2. 請在地圖上找出本章各士師的所在地。本章對他們有何記述？
3. 你的屬靈穩定情況是否要依賴別人的引導？到什麼程度呢？為何？

2/2/2022 星期三 士師記十三

金句：後來婦人生了一個兒子，給他起名叫參孫。孩子長大，耶和華賜福於他。（士師記十三 24）

默想：耶和華神在參孫人生成長的初期賜福給他，凸顯出他後來失敗是多麼的嚴重。因為神既然賜福他，並且他是按照應許生的，可見神是要大大使用他的，就像施洗約翰一樣。但是，參孫後來卻沒有順服神，對一個女人洩漏自己的秘密，導致失敗，根本原因就是不敬畏神。這應該是你的前車之鑒啊，所以，你當默想，自己在信仰上是尊神為大嗎？會因為世俗情慾的引誘而放棄真理嗎？你要默想自己的男女關係清潔嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢那麼看重我，救贖我並使用我來事奉祢，這是何等的榮耀啊！但是，我知道自己的軟弱，常常受到世俗情慾的引誘，祈求祢幫助我勝過這些引誘，過得勝的生活，保守我在男女關係上清清潔潔，不得罪祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 參孫被召方式與過去其他士師被召有何不同？
2. 作拿細兒人包括些什麼（參：民數記第六章）？

3. 在參孫的童年，有什麼事情可以印證上帝的呼召？

2/3/2022 **星期四** **士師記十四**

金句：參孫跟他父母下亭拿去，到了亭拿的葡萄園，見有一隻少壯獅子向他吼叫。耶和華的靈大大感動參孫，他雖然手無器械，卻將獅子撕裂，如同撕裂山羊羔一樣。他行這事並沒有告訴父母。參孫下去與女子說話，就喜悅她。過了些日子，再下去要娶那女子，轉向道旁要看死獅，見有一群蜂子和蜜在死獅之內，就用手取蜜，且吃且走。到了父母那裡，給他父母，他們也吃了，只是沒有告訴這蜜是從死獅之內取來的。(士師記十四 5~9)

默想：這裡兩次提到參孫沒有告訴父母，其實就是想隱瞞他違約的事，因為拿細耳人不能接觸屍體。神揀選參孫是要他幫助以色列人，神要先操練他，然後才會使用他。但是，他雖有能力，卻不遵守所許的願。所以導致他後來的失敗就不足為奇了。因為神不在乎人的「成就」，乃在於人的順服。你當默想，有否依仗自己的才能而沒有遵守聖經的教導呢？有否努力操練自己順服神，榮耀神呢？

禱告：親愛的主，感謝祢揀選我成為祢的兒女，求祢教導我看重對祢的順服，多於自己靠己力的成就；我願一生敬畏祢及虔誠地事奉祢，因為祢喜悅人的順服多過人為祢做的事情。阿門！

進深研讀問題：

1. 參孫選妻的原則與他父母的原則有何不同？
2. 參孫為何兩度保持緘默（比較民數記六章與八~九章）？
3. 上帝如何在你受壓的危機中給你得勝？

2/4/2022 **星期五** **士師記十五**

金句：參孫甚覺口渴，就求告耶和華說：「你既藉僕人的手施行這麼大的拯救，豈可任我渴死，落在未受割禮的人手中呢？」神就使利希的窪處裂開，有水從其中湧出來，參孫喝了精神復原。因此那泉名叫隱哈歌利，那泉直到今日還在利希。(士師記十五 18~19)

默想：據解經家們說參孫一共只有兩次對神說話，這裡和十六 28。這裡的參孫和歷史上的以色列人一樣，雖然經歷了神大能的保護，但是一旦遭遇一點艱難就埋怨神。這裡也有與歷史上的以色列人一樣因為口渴而埋怨神。可見他不僅沒有吸取歷史的教訓，反而變本加厲的埋怨。同樣，滿有憐憫的神，就像憐憫歷史上的以色列人一樣，這次仍然憐憫了參孫，讓地裂開為他預備了水喝。你要默想，你認識到神的慈愛和憐憫嗎？有沒有因為一時的難處而埋怨神？你有將以色列人和參孫當作自己前車之鑒嗎？

禱告： 主啊，祢是何等的慈愛和憐憫，我雖然常常得罪祢，然而祢還是一次又一次的赦免我，憐憫我。主啊，祈求祢賜給我愛祢、順服祢的心。保守我遠離罪惡，敬畏祢，過聖潔的生活，榮耀祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 試將本章發生的事與十四 4 比較。
2. 猶大人在非利士人的轄制下採取什麼政策？
3. 你近日何時曾求上帝供給你某項需要？為什麼？

2/5/2022 星期六 士師記十六

金句： 大利拉說：「參孫哪，非利士人拿你來了！」參孫從睡中醒來，心裡說：「我要像前幾次出去活動身體。」他卻不知道耶和華已經離開他了。(士師記十六 20)

默想： 耶和華離開參孫，意思是耶和華的靈離開了他，就像後來的掃羅一樣，本來神的靈與他同在，但因他得罪神，所以神的靈就離開了他。這值得我們今天深思。因為，神是慈愛的，也是公義的，神有憐憫，但也聖潔忌邪，祂厭惡罪惡。因為神的靈的離開，參孫自然就失去了他的能力。若不是耶和華幫助我們，我們什麼都不能做。所以你要默想，自己的一切能力，豈不都是神所賜的嗎？你也要默想自己有沒有常常得罪神？你願意謙卑依靠祂嗎？

禱告： 主啊，祢斷不以有罪的為無罪，祢聖潔公義，祈求祢保守我在祢的聖潔裏，賜我誠實的為人，讓我誠實地事奉祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 參孫的體力是從哪裏來的？
2. 試想像參孫所表演的戲耍。
3. 你如何能按照上帝在你生命中的計劃禱告呢？

2/7/2022 星期一 士師記十七

金句： 米迦就把這一千一百舍客勒銀子還他母親。他母親說：「我分出這銀子來為你獻給耶和華，好雕刻一個像，鑄成一個像。現在我還是交給你。」(士師記十七 3)

默想： 這是很諷刺的一句話，是在責備米迦和他的母親：這兩個母子，用做偶像的方式來事奉神，豈不知這正是神所厭惡的嗎？這就是典型的用世俗和自己的方式事奉神的例子。你當默想，你的事奉是按

照聖經的教導，還是按照自己的喜好或迷信，按照世俗的方式？你也要默想，你知道神的心意嗎？你明白聖經真理嗎？你是按照聖經的教導事奉神嗎？

禱告： 主啊，祈求祢幫助我，引導我按照祢的心意，按照聖經的教導事奉祢，祈求祢保守我千萬不要按照自己的私意事奉祢，也不要按照世俗的方法事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 請列出來米迦、母親和利未人的行動。
2. 試描述米迦與那利未人的關係。
3. 你曾否感到你與別人的關係也可使你蒙福？為何？

2/8/2022 星期二 士師記十八

金句： 五人就走了，來到拉億，見那裡的民安居無慮，如同西頓人安居一樣。在那地沒有人掌權擾亂他們，他們離西頓人也遠，與別人沒有來往。(士師記十八 7)

默想： 拉億的人因為和平而不設防，由於安穩而不備戰。所以，爭戰就自然而然的在他們不知不覺時來到了；並且由於他們不預備，又缺乏領導，所以就必然遭遇苦難。「在那地沒有人掌權擾亂他們」解經家認為這句話的意思是「他們中間沒有領導者，所以戰爭來臨時，他們就只能遭遇混亂了」。這對我們今天的應用就是要常常警醒，時刻禱告，因為雖然表面上和平，但是，從屬靈上說，我們始終處於屬靈的爭戰狀態中。所以不能安逸，必須時時警醒，預備屬靈的爭戰。你當默想，自己常常警醒嗎？還是在安逸中享受罪中之樂？你知道現在正處於激烈的屬靈爭戰中嗎？

禱告： 親愛的主，感謝祢提醒我有屬靈的爭戰，祈求祢賜我常常警醒的心，讓我不要活在安逸中享受罪中之樂，讓我操練敬虔，謙卑事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 但人在急切設立祭司和宗教活動裏有什麼要素好像是缺少了？
2. 但人在勝利後的行為怎樣顯出他們對上帝象徵性的關係？
3. 在你日常生活和特別事業上，你與上帝的關係怎樣？為何？

2/9/2022 星期三 士師記十九

金句： 那些人卻不聽從他的話。那人就把他的妾拉出去交給他們，他們便與她交合，終夜凌辱她，直到天色快亮才放她去。天快亮的時候，婦人回到她主人住宿的房門前，就仆倒在地，直到天亮。早晨她的

主人起來，開了房門，出去要行路，不料那婦人仆倒在房門前，兩手搭在門檻上。就對婦人說：「起來，我們走吧！」婦人卻不回答。那人便將她馱在驢上，起身回本處去了。到了家裡，用刀將妾的屍身切成十二塊，使人拿著傳送以色列的四境。凡看見的人都說：「從以色列人出埃及地直到今日，這樣的事沒有行過，也沒有見過！現在應當思想，大家商議當怎樣辦理。」(士師記十九 25~30)

默想： 這個多麼不道德的男人，居然不去保護自己的妾，主動拉出自己的妾，當他的妾遭受蹂躪以後，他也沒有顯出一點的傷心，而是利用妾的屍體，在本族中渲染仇恨，後來幾乎導致整個便雅憫族人滅了種。另一方面基比亞人的邪惡，就像歷史上所多瑪人一樣的邪惡。這再次讓我們看到士師記所強調的「各人任意而行」，其結果當然就是災難了。你當默想，自己處於當今敗壞的時代，是努力遵守聖經，過聖潔的生活？還是隨波逐流，跟隨世俗，犯罪得罪神呢？你知道罪的結局有多可怕嗎？你願意一口氣認真的閱讀十九到二十一這三章的經文嗎？看看罪惡的結果吧！你願意為家人，為教會犧牲自己，付出代價嗎？你平時在家裡，在教會有盡自己的責任嗎？

禱告： 親愛的主啊，感謝祢揀選我，潔淨我的罪，我深刻地認識到罪的可怕，罪是會蔓延的，所以我祈求主保守我的心，因為靠我自己只會犯罪得罪祢，只有祢能幫助我遠離罪惡，追求聖潔。主啊，我願意順服祢，求祢帶領我，加我力量去愛祢、愛家人和愛弟兄姊妹，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 試描述那失業的利未人的生活。
2. 為何他在第 3 節與在 25 ~ 29 節以不同的態度對他的妾？
3. 那利未人的行動如何影響各支派的人？

2/10/2022 星期四 士師記廿

金句： 基比亞人夜間起來，圍了我住的房子，想要殺我，又將我的妾強姦致死。(士師記廿 5)

默想： 這個過境基比亞的利未人不僅對家人不負責，還不誠實，他省掉了自己犯錯的細節，直接將責任歸於別人。這真是將罪人的罪性表現得淋漓盡致。不願意承擔責任，只會怪責別人豈不正是今天很多人的寫照嗎？你要默想，你有沒有勇氣承擔自己的責任？你有沒有常常推卸自己的責任，而將罪推給別人？你對待家人和教會的弟兄姊妹，盡到本分了嗎？你相信神是公義審判者嗎？

禱告： 主啊，感謝祢光照我，讓我明白自己的錯誤是無法推卸的，求祢保守我不犯罪；如果犯罪，賜我悔改的心，而不是推卸責任。主啊，我知道按照我的本性，只會犯罪，所以祈求祢賜我力量，與我同在，幫助我敢於承擔責任，願意為家人和教會盡自己的本分。阿門！

進深研讀問題：

1. 那利未人對這慘劇的宣傳有什麼效果？
2. 在你的各項活動裏，你如何倚靠上帝？
3. 試將便雅憫人在戰後所失去的與最初會失去的作一比較。

2/11/2022 星期五 士師記廿一

金句：那時以色列中沒有王，各人任意而行。(士師記廿一 25)

默想：這節經文既是對前面罪惡的總結，也是對整卷士師記的總結，為這卷書所敘述的那個時代定了案，是第四次也是最後一次指出以色列人需要一位慈愛公義的王。雖然，後來的歷史證明，以色列的王也是自己帶領百姓犯罪得罪神，但是本書一再強調以色列需要一位敬虔的君王，才是神的律法得以在以色列施行的唯一盼望。這位王是指向將來的耶穌基督，而不是指以色列民族的君王。這卷書雖然全卷充滿著悲哀消極的氣氛，但是結束卻從另外一個角度表達出積極的思想——指向真正的盼望：唯一的盼望耶穌基督。你要默想自己的生活，尊神為大與自我為中心有什麼區別？你明白耶穌基督為你帶來的盼望嗎？你尊耶穌為大嗎？

禱告：主啊，祢何等威嚴，聖潔，公義；犯罪的祢必管教，信靠祢的祢必賜福。我知道自己的軟弱，依靠自己，我不可能成為聖潔，只有依靠祢，才能過聖潔，遠離罪惡的生活。求祢賜我一顆敬畏的心，並且指教我明白正確的神學，知道一切的盼望都寄託在耶穌基督的身上，我願尊祢為大，阿門！

進深研讀問題：

1. 試概述以色列人在 (a) 士師統治時代；(b) 無政府時代（十七~廿一章）的宗教氣氛。
2. 在你現在的社會中，屬靈的氣氛如何？
3. 你在士師記裏學到什麼有關 (a) 服從上帝之必須；(b) 背逆上帝的後果？

2/12/2022 星期六 彼得前書一 1~5

彼得前書簡介

彼得在主後 63 ~ 64 年間寫這封信給散居在羅馬各省中的基督徒。這封信大約在宗教裁判和尼祿（尼羅）王殘害基督徒時到達他們的手中。在讀彼得前書的時候，我們要記住基督徒要經歷逼迫或困難，才能明白福音的寶貴，是黑暗世界中的亮光。這信教導我們在面對逼迫困境的時候，唯有在基督裏可以找到盼望。

金句：願頌讚歸於我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉著耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。(彼得前書一 3~4)

默想：當你面對人生的衝擊，面對身邊的人攻擊的時候，你會對主失去信心嗎？在困境下，有什麼目標能使你向前行？彼得告訴我們，在困境中，我們有這「活潑的盼望」，就是永生，是與主永遠在一起的盼望！這盼望比身體健康更寶貴，比升職加薪更可靠。人必須有目標，基督徒最終的目標，就是這永生。你現在的人生，是每天一步一步的朝著這方向走嗎？

禱告：感謝主耶穌「重生了我，叫我有活潑的盼望」！求祢幫助我，不要把眼光只放在眼前的人和事，尤其是面對困難的時候，能夠看到祢在聖經中這「活潑的盼望」的應許。

進深研讀問題：

1. 那些被分散的基督徒在肉身上和靈性上的光景有何不同？
2. 三位一體中的每一位在信徒身上有何特殊的工作？
3. 從本段經文中，列舉上帝為你作成的事。這些事實如何改變你的生命？
4. 在哪些特殊方面你經歷到上帝大能的保守？

2/14/2022 星期一 彼得前書一 6~12

金句：因此，你們是大有喜樂；但如今在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得着稱讚、榮耀、尊貴。(彼得前書 1:6~7)

默想：因為救恩，基督徒應該「大有喜樂」。但當我們落在試煉中，就可能會有憂愁。不過這憂愁是暫時，不是永恆的；最重要是試煉的目的，是為了我們的信心。我們知道自己對主的信心是真的嗎？基督徒在經過試煉，卻仍然能夠信靠主，這就顯出他的信心是真實的。經過試煉的時候，你對主的信心會動搖嗎？神的說話怎樣鼓勵你呢？

禱告：主啊！當生活中發生不如意事情的時候，我可能自己會胡思亂想，甚至會轉入牛角尖，動搖對祢的信心。求祢幫助我的信心，在經過試驗後更加堅固。

進深研讀問題：

1. 你應在什麼景況下喜樂（參：3~5節）？為何？
2. 你怎樣能在困苦中喜樂呢？
3. 對己，對耶穌基督而言，信心在基督徒的生命中有何果效？

金句：所以要約束你們的心，謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩。(彼得前書 1:13)

默想：「約束」原文的意思是「束上你們心中的腰帶」。在古時，人們需要用腰帶，束緊長袍，才能專注跑步或做工。我們的心就像這長袍，容易使我們不能專注在應做的事。我們的心需要被「約束」，不然我們的心便會到處跑，追求世界的事，追求世界給我們定義的安穩。聖經提醒我們「約束」我們的心，使我們能夠「專心盼望」主帶給我們的恩。若你是在早上靈修禱告的話，請思考：你今天在什麼事情上需要「約束」，你如何可以「專心盼望」主的恩？若你已經過了一天，請反省：今天在哪些事上你沒有「約束」自己的心需要悔改？明天你如何能夠「專心盼望」主的恩？

禱告：求主寬恕我，在很多事情上，我沒有「約束」自己的心，我對世界上的追求超越了對祢的盼望。求祢幫助我「約束」自己的心，「專心盼望」祢的恩，不要讓其他東西成為我的偶像，使我一心一意追隨祢！

進深研讀問題：

1. 第 13 節的「所以」將兩個意思連起來？
2. 誰曾召你？
3. 有什麼事件使你的信心堅定？為何？

金句：惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗、入奇妙光明者的美德。(彼得前書二 9)

默想：你有沒有想像過做基督徒有什麼榮耀的地方呢？原來你和我，都是神揀選「有君尊的祭司」！本來以色列應該是那些君尊的祭司，但因為他們背道，所以今天的教會就成為了「有君尊的祭司」。我們都是屬於這個君王，也是服侍這位君王的祭司，我們的基本責任就是宣揚祂的美德！你有以帶著這份尊貴的身份為榮嗎？你今天如何能夠帶著這個身份進入到社會中，服侍人、服侍主呢？

禱告：感謝主的恩典，我能成為祢有君尊的祭司！求祢每天提醒我不要再以福音為恥，而是以祢為我的主、為榮的態度，進入社會，向我的家人、同事和朋友宣告祢的美德！

進深研讀問題：

1. 上帝的話如何改變了你與上帝的關係？

2. 你從前的光景是怎樣（參何西阿書一 6~10；二 23）？你現在的景況又如何？
3. 誰使你有這轉變？為著什麼呢？
4. 你今日能向人宣揚上帝的什麼美德？

2/17/2022 星期四 彼得前書二 11~17

金句：你們雖是自由的，卻不可藉著自由遮蓋惡毒，總要做神的僕人。（彼得前書二 16）

默想：這段短短七節的經文，教導我們生活在世上應有「寄居的」態度，也提到與世上政權的關係，而金句則提醒我們自由的界限。今天的社會，人們以自由為口號，包容了錯誤，鼓勵不合法的事。聖經提醒我們，我們最終的主人是神，我們是祂的僕人。一切的自由都有正確與不正確的界限，我們「不可藉著自由遮蓋惡毒」。我們需要有智慧，卻要勇敢地宣告神的真理，不能只是有表面的愛心，而包容罪惡，我們要清楚我們的主是耶穌基督。

禱告：主啊！求祢讓我愛祢、敬畏祢，勝過害怕其他人目光。求祢給我智慧，及勇氣去宣告祢的真理，使更多人認識真理！

進深研讀問題：

1. 哪些特殊的肉體私欲與你爭戰呢？
2. 彼得表示他對社會制度有何態度？為什麼？
3. 你是服在哪些人的制度下，檢討你是否每日服從那些法律、交通規則、工作時間等。
4. 你怎能改良社會的不公平？
5. 對基督徒而言，順服與自由有何關係？

2/18/2022 星期五 彼得前書二 18~25

金句：倘若人為叫良心對得住神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的...。他被罵不還口，受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主。（彼得前書二 19, 23）

默想：在我們今天這個社會，人的生命和財產都受到保障，當生命受到威脅的時候，我們可以靠著警察來保護自己和家人的安全。這段經文並不是叫我們不顧生命安全，任由他人傷害自己。這裏所談的，是在信仰上面對逼迫，面對傷害性的說話的一個態度。在一些極權政府管治下，這種情況更有可能是來自政權對宗教信仰的壓迫，在那種情況下，也可能受肉體上的傷害。但無論甚麼情況，當面對冤屈，威嚇的時候，不要忘記，主是按公義審判的主，我們的心最終要對得起祂。這種信念，使第一世紀的基督徒不怕黑

暗政權的壓迫，繼續堅持基督的信仰。你在現今這個世代，有沒有曾經因為信仰而受到不公平的對待，受冤屈，甚至受壓迫呢？聖經教導你怎樣回應？能夠仍然堅持信仰嗎？

禱告： 主啊！感謝祢，我不需要害怕威嚇的說話，也可以忍受冤屈的苦楚，因為祢給了我榜樣，最重要的，是我要對得起祢。求祢伸張祢的公義，安慰因祢的名受冤屈的人！

進深研讀問題：

1. 誰是你的主人？他們對你有何特性？
2. 你服從他們到怎樣的程度？為什麼？
3. 試舉出一些冤屈受苦的例子。與你同時代的人對這些例子會有何態度和行動？你在類似的情況下，你又有何態度何行動？為什麼？
4. 基督是為著什麼而受苦的？對你有何影響？

2/19/2022 星期六 彼得前書三 1~12

金句： 不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。(彼得前書 3:9)

默想： 彼得在一至七節教導夫妻相處之道，而在第八節，說明了基督徒相處的原則。最後九至十二節就轉到去面對惡人的態度。短短的十二節中，內容非常豐富，而今天的金句（第九節）教導我們一個不與人爭吵的辦法，就是把辱罵的說話轉成為祝福。聖經中的真理不只是大道理，而是包括生活上的細節。當我們明白主耶穌基督的救恩，愛主耶穌勝過愛自己的時候，我們便開始能夠學習放下自己固執的一面，願意謙卑，把咒罵的說話改掉，主動的去祝福人。當有人惡意傷害你的時候，你心裏是不是很想為自己抱不平，用惡言惡語（心裏說或說出口的）去罵人呢？今天以後，你怎樣以祝福代替咒罵的說話呢？

禱告： 主啊！當我被傷害的時候，很自然的我便會用惡毒的說話去回應。求你教導我「不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福」。求聖靈每天的引導我，叫我不要靠血氣行事。

進深研讀問題：

1. 基督徒的妻子 / 丈夫對自己的丈夫 / 妻子 (a) 基本上擔任什麼的角色，(b) 應負什麼責任？因著什麼理由？
2. 請審慎地比較你對婚姻的感受與價值觀之異同。
3. 這段經文怎樣修改你的看法？為什麼？
4. 聖經對婚姻的描寫與現代的「民主」或「平分」的概念有何不同？

金句：只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。(彼得前書 3:15)

默想：無論在什麼時代，基督徒的見證都對那個世代產生迴響。因為基督徒的道德品格，行事為人，都不同於世界上的一般人。當我們為主好好做見證的時候，身邊的人一定會看到你流露出一種不同的生命。這些包括對惡人的反應，對世界事物的滿足，人與人之間的包容與愛心等。自然人們便會問，為什麼基督徒會有這種生命呢？這就是第十五節所提的，人們便會問你「心中盼望的緣由」是什麼？你在你家人朋友間的見證是怎樣呢？你需要作出什麼的改變和調整，需要怎樣認罪悔改呢？

禱告：主啊！求祢幫助我忠心的跟隨祢，就從我自己個人的品行開始。求祢改變我的脾氣，讓我變得更溫柔，幫助我更愛我的妻子(更順服我的丈夫)，使我的婚姻，能在家人中作美好的見證，能見證到祢恩典的大能。

進深研讀問題：

1. 基督的主權和權柄如何能與你的受苦連起來（參一 6~7）？這關係使基督徒對自己的態度有何不同？對迫害他們的人呢？對魔鬼呢（參五 8~9）？對上帝呢？
2. 無愧的良心在受苦上有何作用（比較 16, 21 節與二 12, 20）？
3. 受苦曾在何時（及如何）使你不再順從人的情欲而順從上帝的旨意來生活？

金句：你們中間卻不可有人因為殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦。(彼得前書 4:15)

默想：彼得前書經常提到苦難，不是一般的苦難，是因為基督而受的苦難。為基督受苦是值得的，因為這是有福的，神榮耀的靈常住這些為基督的緣故受苦的人身上。但金句中提到一些苦難，是自尋煩惱，是活該的。這些不是為基督所受的苦難，而是因為自己犯罪所得來的苦難。這些人因為殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦，不能怪其他人，只能怪自己。在生活上你有沒有面對一些苦難，是因自己做錯事所帶來的呢？你有沒有因為面對犯錯的後果，而心裏埋怨他人，甚至埋怨神呢？

禱告：主啊，求聖靈提醒我，不要因為犯罪而受一些無謂的苦難。求主幫我看到自己的弱點，願意承擔錯誤，不埋怨別人。

進深研讀問題：

1. 第 7 節與四 3~5 有何關係？基督的再來如何使你在困難的景況中謹慎自守？

2. 彼得如何論到恩賜？應怎樣運用呢？
3. 你有什麼恩賜？你怎樣運用它們？
4. 當基督徒遇到苦難時，(a) 應有；(b) 不應有何種態度和行動的反應？

2/23/2022 星期三 彼得前書五

金句：你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。(彼得前書 5:7)

默想： 你有憂慮嗎？什麼事情會讓你憂慮呢？這節經文裏的「卸給」包含一個扔出去的意思。我們很容易憂慮，不知不覺間身邊的事情便讓我們憂慮。憂慮是一個信仰問題，代表你正在相信自己的眼睛所看到的。當你看不到自己想看到的結果時，憂慮的感受便會出現。「將一切憂慮卸給神」就是信心轉移的表現，眼睛不再注目在自己有限的的能力，而是注目在無限的神身上。不只是期望神完成我的心願，而是把整件事的過程和結果完全交託給祂，相信祂的計劃是最好的，比我想的、計劃的更好。今天你有什麼事需要學習完全交託神呢？嘗試把憂慮的事情一件一件寫下來，然後為每一件事向主禱告，每天學習把事情交託給主。

禱告： 主啊！求祢幫助我學習把一切憂慮卸給祢的功課。憂慮把我壓到喘不過氣來，甚至失眠，身體產生毛病。我不要繼續過這種生活，我要學習完全交託給祢！

進深研讀問題：

1. 這裏提到哪些關於 (a) 領導方法；(b) 順服的特性？試描述並比較對與錯的領導方法。
2. 何謂謙卑？上帝對謙卑的態度有何反應？
3. 這裏勸你在受苦時應如何回應？你的回應會怎樣幫助其他基督徒？上帝會做什麼呢？為何？

2/24/2022 星期四 撒母耳記上一 1~28

撒母耳記上簡介

撒母耳記上精彩地描述以色列人從最後一位士師撒母耳之生到第一位王掃羅之死的歷史。

金句：許願說：「萬軍之耶和華啊！你若垂顧婢女的苦情，眷念不忘婢女，賜我一個兒子，我必使他終身歸於耶和華，不用剃頭刀剃他的頭。」...既斷了奶，就把孩子帶上示羅，到了耶和華的殿，又帶了三隻公牛，一伊法細麵，一皮袋酒；那時孩子還小。(撒母耳記上一 11、24)

默想： 哈拿替兒子許願，一方面表明她期待得到兒子的迫切心願，另一方面表明她知道將兒子奉獻給神才是最安全的。哈拿就是因為對神有信心，所以才禱告，才許願。這表明哈拿許願不是出於一時的激動，而是經過深思熟慮的。然後，當孩子出生後，哈拿馬上就按照自己所許的願誠實地向神還願。這說

明她真的相信神，敬畏神。你當默想，自己對向神許的願都兌現了嗎？你認為孩子怎樣才會最安全？是你自己的保護有效，還是神的保護有效？你願意將自己的孩子交託並獻給神嗎？

禱告： 主啊，感謝祢，祢是那麼的愛我，求祢用聖靈感動我，讓我透過聖經的教導，充分的認識祢的愛。我祈求祢保護我的孩子，我願意將孩子奉獻給祢，求祢悅納，保護我的孩子一生都在祢的恩典裡，讓他們不遠離祢，使我的孩子榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 本段經文如何指出上帝在不完全的人和境遇中動工？
2. 以利加拿是個怎樣的人？
3. 那孩子的名字有何意義？

2/25/2022 星期五 撒母耳記上二 1~11

金句： 哈拿禱告說：「我的心因耶和華快樂，我的角因耶和華高舉，我的口向仇敵張開，我因耶和華的救恩歡欣！（撒母耳記上二 1）」

默想： 哈拿的禱告也是她對神的讚美詩歌。「角」在舊約的意思是尊榮和能力，意思是神賜她尊榮和能力，因為在詩篇七十五篇 10 節說：「惡人一切的角，我要砍斷；唯有義人的角，必被高舉」。哈拿因為感謝神抬舉她，賜她兒子，而向神發出讚美。這裡的心情與前面一 10 的心情態度完全不同，那裡記載：「哈拿心裡愁苦，就痛痛哭泣，祈禱耶和華。」。而在這裡她快樂，歡欣，感恩，讚美。這樣的改變完全是因為神的恩典。你要默想，你能像哈拿一樣，對神的恩典敏感嗎？你常常發現神的恩典，並以此而感恩，讚美神嗎？

禱告： 親愛的主，祢何等奇妙，祢的恩典何等豐富。我感謝祢救贖我的生命，賜我家裡很多的恩典。我感謝祢，讚美祢，願意將一切的榮耀歸於祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 根據哈拿的禱告，上帝是怎樣的？什麼景況是服在祂的主權之下？
2. 試比較哈拿在二 1 與一 10 時不同感受。
3. 你是否像哈拿這樣自發地敬拜上帝？

2/26/2022 星期六 撒母耳記上二 12~36

金句：我要為自己立一個忠心的祭司，他必照我的心意而行。我要為他建立堅固的家，他必永遠行在我的受膏者面前。(撒母耳記上二 35)

默想：因為老以利和他的兒子不敬畏神，導致神的懲罰，然而，並不是說神要丟棄祂的子民，所以神應許說要為自己立一個忠心的祭司，表明以利失敗了，但神的救贖計劃在繼續發展。這裡表面是指神應許要立撒母耳為祭司，行在祂要立的王（受膏者）面前，但更重要的，這裡提到的「受膏者」，在本章是已經第二次提到，在前面的 10 節也提到過。這裡的受膏者是預言以色列真正的君王將要來臨。這位君王指向耶穌基督。祂也是在神面前忠心的大祭司，替我們贖罪。你當默想，你認識到神救贖的大能嗎？你認識耶穌基督是你真正的指望嗎？

禱告：親愛的主，祢是榮耀的君王，祢是我的救贖主，我要敬拜祢，願意將一切榮耀都歸於祢。祈求祢賜給我一顆忠心來事奉祢，保守我不得罪祢，祈求祢堅固我的家，使我們全家都同心合意的敬拜祢，事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 以利的兒子怎樣處理祭物（參：利未記七 28~36）？他們還犯些什麼罪？
2. 上帝怎樣審判以利對兒子的態度？
3. 你要討誰的喜悅呢？請求主鑒察並揭露你的罪和做事的前後矛盾。

2/28/2022 星期一 撒母耳記上三

金句：撒母耳就把一切話都告訴了以利，並沒有隱瞞。以利說：「這是出於耶和華，願他憑自己的意旨而行。(撒母耳記上三 18)

默想：對於以利的失敗有兩種可能，一種是錯誤的理解神的心意，一種是他明白道理但是卻被動，不論是哪一種，給自己和家庭以及聖所的事奉所帶來的災難和影響都是一樣的。但有一點是值得肯定的，他那樣謙卑地接受神的裁定，這種表現很得體。他所回答的話：「這是出於耶和華，願他憑自己的意旨而行」也成為本書對後來出現的人物評判的標準。你要默想，你相信神是最終的掌權者嗎？你相信神的判斷是公正的嗎？你敬畏神嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我敬畏祢，不糊塗並明白祢的旨意，免得我得罪祢。祈求祢帶領我的家親近祢。祈求祢幫助我不在意任何人的判斷，因為祢的判斷是最公正的。讓我思想怎麼討祢喜悅，合祢心意。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝怎樣向撒母耳啟示祂自己和祂的話？
2. 撒母耳怎樣知道誰向他講話？
3. 以利在第 18 節之反應顯出上帝是怎樣的上帝？你是否接受上帝的判斷？