

# 2022 二月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

1/31/2022      星期一      士师记十一

**金句：**基列人耶弗他是个大能的勇士，是妓女的儿子。耶弗他是基列所生的。(士师记十一 1)

**默想：**虽然耶弗他是妓女的儿子，但是作者仍然称他为大能的勇士，作者的目的是将耶弗他与基甸并列，因为大能的勇士这个称号是与基甸一样的（士六 12）。正所谓英雄不论出处啊，虽然耶弗他是妓女的儿子，但是，本书作者却没有因此轻视他，却将他与大名鼎鼎的基甸并驾齐名。这就是基督教的价值观，不因人的「成分」（家庭出身）而定人的价值。你当默想，你是怎么看人的价值，是因为出身而定自己和别人的价值吗？还是按照圣经的教导来判断人的价值？圣经说人是神所创造的，价值都是一样的尊贵。然后人若顺服神的话就是神所喜悦的，人如果违背神的话就是悖逆的。所以，不要因为自己的成就而骄傲，也不要因为自己的平庸而自卑，倒要常常顺服神，敬畏神，这才是神所喜悦的。

**祷告：**亲爱的主啊，感谢祢拣选我成为祢的儿女，我本来是罪人，只配接受审判。正当我活在罪恶中的时候，祢拣选了我，不仅赦免我的罪，还使我成为祢的儿女，我何等感恩。求祢赐我正确的价值观，让我因为认识祢而尊重自己和别人的价值，不高看自己和任何人，也不轻视自己和任何人。让我努力荣耀祢。阿门！

**进深研读问题：**

1. 为何基列人对耶弗他的态度在宣战前后截然不同？
2. 耶弗他的领袖权（第 9 节）如何使他可向亚扪人挑战？
3. 耶弗他怎样决定土地的所有权？他怎样肯定知道他是对的？

2/1/2022      星期二      士师记十二

**金句：**以法莲人聚集，到了北方，对耶弗他说：「你去与亚扪人争战，为什么没有招我们同去呢？我们必用火烧你和你的房屋。」（士师记十二 1）

**默想：**这里的经历也与基甸一样（士八 1），耶弗他也同样与以法莲产生冲突。但不同的是，前面以法莲人与基甸产生冲突时，由于基甸和平的跟他们沟通，就化解了冲突，双方便和平了。而这次耶弗他却使用了冲突的语言，使冲突升级，最后导致了一场内战。你当默想，人与人之间产生误会、冲突是非常普遍的事，但是，你是使冲突升级，还是化解冲突呢？你承认关键在于你的态度和使用的语言吗？箴言说：「一句话说得合适，就如金苹果在银网子里。」（箴二十五 11），又说「回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。」（箴十五 1）。可见言语多么重要。所以，你当默想在与别人发生冲突时，该如何化解冲突，特别是对家人和教会弟兄姊妹，常常以柔和的话语回答吗？

**祷告：**亲爱的主啊，感谢祢借着圣经的话语光照我，让我看到语言多么重要，祈求祢赐我温柔的心，使我与人说和平的话语。主啊，帮助我对家人和教会的弟兄姊妹常常说柔和的话，荣耀祢。阿门！

#### **进深研读问题：**

1. 试比较耶弗他与基甸（参：八 1~3）处理以法莲人的怨言用的不同方法。各有什么后果？
2. 请在地图上找出本章各士师的所在地。本章对他们有何记述？
3. 你的属灵稳定情况是否要依赖别人的引导？到什么程度呢？为何？

## **2/2/2022      星期三      士师记十三**

**金句：**后来妇人生了一个儿子，给他起名叫参孙。孩子长大，耶和華賜福于他。（士师记十三 24）

**默想：**耶和華神在参孙人生成长的初期賜福给他，凸显出他后来失败是多么的严重。因为神既然賜福他，并且他是按照应许生的，可见神是要大大使用他的，就像施洗约翰一样。但是，参孙后来却没有顺服神，对一个女人泄漏自己的秘密，导致失败，根本原因就是不敬畏神。这应该是你的前车之鉴啊，所以，你当默想，自己在信仰上是尊神为大吗？会因为世俗情欲的引诱而放弃真理吗？你要默想自己的男女关系清洁吗？

**祷告：**亲爱的主，感谢祢那么看重我，救赎我并使用我来事奉祢，这是何等的荣耀啊！但是，我知道自己的软弱，常常受到世俗情欲的引诱，祈求祢帮助我胜过这些引诱，过得胜的生活，保守我在男女关系上清清洁洁，不得罪祢。阿门！

#### **进深研读问题：**

1. 参孙被召方式与过去其他士师被召有何不同？
2. 作拿细儿人包括些什么（参：民数记第六章）？

### 3. 在参孙的童年，有什么事情可以印证上帝的呼召？

**2/3/2022      星期四      士师记十四**

**金句：**参孙跟他父母下亭拿去，到了亭拿的葡萄园，见有一只少壮狮子向他吼叫。耶和华的灵大大感动参孙，他虽然手无器械，却将狮子撕裂，如同撕裂山羊羔一样。他行这事并没有告诉父母。参孙下去与女子说话，就喜悦她。过了些日子，再下去要娶那女子，转向道旁要看死狮，见有一群蜂子和蜜在死狮之内，就用手取蜜，且吃且走。到了父母那里，给他父母，他们也吃了，只是没有告诉这蜜是从死狮之内取来的。(士师记十四 5~9)

**默想：**这里两次提到参孙没有告诉父母，其实就是想隐瞒他违约的事，因为拿细耳人不能接触尸体。神拣选参孙是要他帮助以色列人，神要先操练他，然后才会使用他。但是，他虽有能力，却不遵守所许的愿。所以导致他后来的失败就不足为奇了。因为神不在乎人的「成就」，乃在于人的顺服。你当默想，有否依仗自己的才能而没有遵守圣经的教导呢？有否努力操练自己顺服神，荣耀神呢？

**祷告：**亲爱的主，感谢祢拣选我成为祢的儿女，求祢教导我看重对祢的顺服，多于自己靠己力的成就；我愿一生敬畏祢及虔诚地事奉祢，因为祢喜悦人的顺服多过人为祢做的事情。阿门！

#### **进深研读问题：**

1. 参孙选妻的原则与他父母的原则有何不同？
2. 参孙为何两度保持缄默（比较民数记六章与八~九章）？
3. 上帝如何在你受压的危机中给你得胜？

**2/4/2022      星期五      士师记十五**

**金句：**参孙甚觉口渴，就求告耶和华说：「你既藉仆人的手施行这么大的拯救，岂可任我渴死，落在未受割礼的人手中呢？」神就使利希的洼处裂开，有水从其中涌出来，参孙喝了精神复原。因此那泉名叫隐哈歌利，那泉直到今日还在利希。(士师记十五 18~19)

**默想：**据解经家们说参孙一共只有两次对神说话，这里和十六 28。这里的参孙和历史上的以色列人一样，虽然经历了神大能的保护，但是一旦遭遇一点艰难就埋怨神。这里也有与历史上的以色列人一样因为口渴而埋怨神。可见他不仅没有吸取历史的教训，反而变本加厉的埋怨。同样，满有怜悯的神，就像怜悯历史上的以色列人一样，这次仍然怜悯了参孙，让地裂开为他预备了水喝。你要默想，你认识到神的慈爱和怜悯吗？有没有因为一时的难处而埋怨神？你有将以色列人和参孙当作自己前车之鉴吗？

**祷告：** 主啊，祢是何等的慈爱和怜悯，我虽然常常得罪祢，然而祢还是一次又一次的赦免我，怜悯我。主啊，祈求祢赐给我爱祢、顺服祢的心。保守我远离罪恶，敬畏祢，过圣洁的生活，荣耀祢！阿门！

**进深研读问题：**

1. 试将本章发生的事与十四 4 比较。
2. 犹太人在非利士人的辖制下采取什么政策？
3. 你近日何时曾求上帝供给你某项需要？为什么？

**2/5/2022          星期六          士师记十六**

**金句：** 大利拉说：「参孙哪，非利士人拿你来了！」参孙从睡中醒来，心里说：「我要像前几次出去活动身体。」他却不知道耶和华已经离开他了。(士师记十六 20)

**默想：** 耶和华离开参孙，意思是耶和华的灵离开了他，就像后来的扫罗一样，本来神的灵与他同在，但因他得罪神，所以神的灵就离开了他。这值得我们今天深思。因为，神是慈爱的，也是公义的，神有怜悯，但也圣洁忌邪，祂厌恶罪恶。因为神的灵的离开，参孙自然就失去了他的能力。若不是耶和华帮助我们，我们什么都不能做。所以你要默想，自己的一切能力，岂不都是神所赐的吗？你也要默想自己有没有常常得罪神？你愿意谦卑依靠祂吗？

**祷告：** 主啊，祢断不以有罪的为无罪，祢圣洁公义，祈求祢保守我在祢的圣洁里，赐我诚实的为人，让我诚实地事奉祢！阿门！

**进深研读问题：**

1. 参孙的体力是从哪里来的？
2. 试想像参孙所表演的戏耍。
3. 你如何能按照上帝在你生命中的计划祷告呢？

**2/7/2022          星期一          士师记十七**

**金句：** 米迦就把这一千一百舍客勒银子还他母亲。他母亲说：「我分出这银子来为你献给耶和华，好雕刻一个像，铸成一个像。现在我还是交给你。」(士师记十七 3)

**默想：** 这是很讽刺的一句话，是在责备米迦和他的母亲：这两个母子，用做偶像的方式来事奉神，岂不知这正是神所厌恶的吗？这就是典型的用世俗和自己的方式事奉神的例子。你当默想，你的事奉是按

照圣经的教导，还是按照自己的喜好或迷信，按照世俗的方式？你也要默想，你知道神的心意吗？你明白圣经真理吗？你是按照圣经的教导事奉神吗？

**祷告：** 主啊，祈求祢帮助我，引导我按照祢的心意，按照圣经的教导事奉祢，祈求祢保守我千万不要按照自己的私意事奉祢，也不要按照世俗的方法事奉祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 请列出来米迦、母亲和利未人的行动。
2. 试描述米迦与那利未人的关系。
3. 你曾否感到你与别人的关系也可使你蒙福？为何？

## 2/8/2022      星期二      士师记十八

**金句：** 五人就走了，来到拉亿，见那里的民安居无虑，如同西顿人安居一样。在那地没有人掌权扰乱他们，他们离西顿人也远，与别人没有来往。(士师记十八 7)

**默想：** 拉亿的人因为和平而不设防，由于安稳而不备战。所以，争战就自然而然的在他们不知不觉时来到了；并且由于他们不预备，又缺乏领导，所以就必然遭遇苦难。「在那地没有人掌权扰乱他们」解经家认为这句话的意思是「他们中间没有领导者，所以战争来临时，他们就只能遭遇混乱了」。这对我们今天的应用就是要常常警醒，时刻祷告，因为虽然表面上和平，但是，从属灵上说，我们始终处于属灵的争战状态中。所以不能安逸，必须时时警醒，预备属灵的争战。你当默想，自己常常警醒吗？还是在安逸中享受罪中之乐？你知道现在正处于激烈的属灵争战中吗？

**祷告：** 亲爱的主，感谢祢提醒我有属灵的争战，祈求祢赐我常常警醒的心，让我不要活在安逸中享受罪中之乐，让我操练敬虔，谦卑事奉祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 但人在急切设立祭司和宗教活动里有什么要素好像是缺少了？
2. 但人在胜利后的行为怎样显出他们对上帝象征性的关系？
3. 在你日常生活和特别事业上，你与上帝的关系怎样？为何？

## 2/9/2022      星期三      士师记十九

**金句：** 那些人却不听从他的话。那人就把他的妾拉出去交给他们，他们便与她交合，终夜凌辱她，直到天色快亮才放她去。天快亮的时候，妇人回到她主人住宿的房门前，就仆倒在地，直到天亮。早晨她的

主人起来，开了房门，出去要行路，不料那妇人仆倒在房门前，两手搭在门坎上。就对妇人说：「起来，我们走吧！」妇人却不回答。那人便将她驮在驴上，起身回本处去了。到了家里，用刀将妾的尸身切成十二块，使人拿着传送以色列的四境。凡看见的人都说：「从以色列人出埃及地直到今日，这样的事没有行过，也没有见过！现在应当思想，大家商议当怎样办理。」(士师记十九 25~30)

**默想：**这个多么不道德的男人，居然不去保护自己的妾，主动拉出自己的妾，当他的妾遭受蹂躏以后，他也没有显出一点的伤心，而是利用妾的尸体，在本族中渲染仇恨，后来几乎导致整个便雅悯族人灭了种。另一方面基比亚人的邪恶，就像历史上所多玛人一样的邪恶。这再次让我们看到士师记所强调的「各人任意而行」，其结果当然就是灾难了。你当默想，自己处于当今败坏的时代，是努力遵守圣经，过圣洁的生活？还是随波逐流，跟随世俗，犯罪得罪神呢？你知道罪的结局有多可怕吗？你愿意一口气认真的阅读十九到二十一这三章的经文吗？看看罪恶的结果吧！你愿意为家人，为教会牺牲自己，付出代价吗？你平时在家里，在教会有尽自己的责任吗？

**祷告：**亲爱的主啊，感谢祢拣选我，洁净我的罪，我深刻地认识到罪的可怕，罪是会蔓延的，所以我祈求主保守我的心，因为靠我自己只会犯罪得罪祢，只有祢能帮助我远离罪恶，追求圣洁。主啊，我愿意顺服祢，求祢带领我，加我力量去爱祢、爱家人和爱弟兄姊妹，荣耀祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 试描述那失业的利未人的生活。
2. 为何他在第 3 节与在 25 ~ 29 节以不同的态度对他的妾？
3. 那利未人的行动如何影响各支派的人？

**2/10/2022      星期四      士师记廿**

**金句：**基比亚人夜间起来，围了我住的房子，想要杀我，又将我的妾强奸致死。(士师记廿 5)

**默想：**这个过境基比亚的利未人不仅对家人不负责，还不诚实，他省掉了自己犯错的细节，直接将责任归于别人。这真是将罪人的罪性表现得淋漓尽致。不愿意承担责任，只会怪责别人岂不是今天很多人的写照吗？你要默想，你有没有勇气承担自己的责任？你有没有常常推卸自己的责任，而将罪推给别人？你对待家人和教会的弟兄姊妹，尽到本分了吗？你相信神是公义审判者吗？

**祷告：**主啊，感谢祢光照我，让我明白自己的错误是无法推卸的，求祢保守我不犯罪；如果犯罪，赐我悔改的心，而不是推卸责任。主啊，我知道按照我的本性，只会犯罪，所以祈求祢赐我力量，与我同在，帮助我敢于承担责任，愿意为家人和教会尽自己的本分。阿门！

## 进深研读问题：

1. 那利未人对这惨剧的宣传有什么效果？
2. 在你的各项活动中，你如何倚靠上帝？
3. 试将便雅悯人在战后所失去的与最初会失去的作一比较。

2/11/2022      星期五      士师记廿一

**金句：**那时以色列中没有王，各人任意而行。(士师记廿一 25)

**默想：**这节经文既是对前面罪恶的总结，也是对整卷士师记的总结，为这卷书所叙述的那个时代定了案，是第四次也是最后一次指出以色列人需要一位慈爱公义的王。虽然，后来的历史证明，以色列的王也是自己带领百姓犯罪得罪神，但是本书一再强调以色列需要一位敬虔的君王，才是神的律法得以在以色列施行的唯一盼望。这位王是指向将来的耶稣基督，而不是指以色列民族的君王。这卷书虽然全卷充满着悲哀消极的气氛，但是结束却从另外一个角度表达出积极的思想——指向真正的盼望：唯一的盼望耶稣基督。你要默想自己的生活，尊神为大与自我为中心有什么区别？你明白耶稣基督为你带来的盼望吗？你尊耶稣为大吗？

**祷告：**主啊，祢何等威严，圣洁，公义；犯罪的祢必管教，信靠祢的祢必赐福。我知道自己的软弱，依靠自己，我不可能成为圣洁，只有依靠祢，才能过圣洁，远离罪恶的生活。求祢赐我一颗敬畏的心，并且指教我明白正确的神学，知道一切的盼望都寄托在耶稣基督的身上，我愿尊祢为大，阿门！

## 进深研读问题：

1. 试概述以色列人在 (a) 士师统治时代；(b) 无政府时代（十七~廿一章）的宗教气氛。
2. 在你现在的社会中，属灵的气氛如何？
3. 你在士师记里学到什么有关 (a) 服从上帝之必须；(b) 背逆上帝的后果？

2/12/2022      星期六      彼得前书一 1~5

## 彼得前书简介

彼得在主后 63 ~ 64 年间写这封信给散居在罗马各省中的基督徒。这封信大约在宗教裁判和尼罗（尼罗）王残害基督徒时到达他们的手中。在读彼得前书的时候，我们要记住基督徒要经历逼迫或困难，才能明白福音的宝贵，是黑暗世界中的亮光。这信教导我们在面对逼迫困境的时候，唯有在基督里可以找到盼望。

**金句：**愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神！他曾照自己的大怜悯，借着耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。(彼得前书— 3~4)

**默想：**当你面对人生的冲击，面对身边的人攻击的时候，你会对主失去信心吗？在困境下，有什么目标能使你向前行？彼得告诉我们，在困境中，我们有这「活泼的盼望」，就是永生，是与主永远在一起的盼望！这盼望比身体健康更宝贵，比升职加薪更可靠。人必须有目标，基督徒最终的目标，就是这永生。你的人生，是每天一步一步的朝着这方向走吗？

**祷告：**感谢主耶稣「重生了我，叫我有活泼的盼望」！求祢帮助我，不要把眼光只放在眼前的人和事，尤其是面对困难的时候，能够看到祢在圣经中这「活泼的盼望」的应许。

### 进深研读问题：

1. 那些被分散的基督徒在肉身上和灵性上的光景有何不同？
2. 三位一体中的每一位在信徒身上有何特殊的工作？
3. 从本段经文中，列举上帝为你作成的事。这些事实如何改变你的生命？
4. 在哪些特殊方面你经历到上帝大能的保守？

**2/14/2022      星期一      彼得前书— 6~12**

**金句：**因此，你们是大有喜乐；但如今在百般的试炼中暂时忧愁，叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵。(彼得前书 1:6~7)

**默想：**因为救恩，基督徒应该「大有喜乐」。但当我们落在试炼中，就可能会有忧愁。不过这忧愁是暂时，不是永恒的；最重要是试炼的目的，是为了我们的信心。我们知道自己对主的信心是真的吗？基督徒在经过试炼，却仍然能够信靠主，这就显出他的信心是真实的。经过试炼的时候，你对主的信心会动摇吗？神的说话怎样鼓励你呢？

**祷告：**主啊！当生活中发生不如意事情的时候，我可能自己会胡思乱想，甚至会转入牛角尖，动摇对祢的信心。求祢帮助我的信心，在经过试验后更加坚固。

### 进深研读问题：

1. 你应在什么景况下喜乐（参：3~5节）？为何？
2. 你怎样能在困苦中喜乐呢？
3. 对己，对耶稣基督而言，信心在基督徒的生命中有何果效？

**金句：**所以要约束你们的心，谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。(彼得前书 1:13)

**默想：**「约束」原文的意思是「束上你们心中的腰带」。在古时，人们需要用腰带，束紧长袍，才能专注跑步或做工。我们的心就像这长袍，容易使我们不能专注在应做的事。我们的心需要被「约束」，不然我们的心便会到处跑，追求世界的事，追求世界给我们定义的安稳。圣经提醒我们「约束」我们的心，使我们能够「专心盼望」主带给我们的恩。若你是在早上灵修祷告的话，请思考：你今天在什么事情上需要「约束」，你如何可以「专心盼望」主的恩？若你已经过了一天，请反省：今天在哪些事上你没有「约束」自己的心需要悔改？明天你如何能够「专心盼望」主的恩？

**祷告：**求主宽恕我，在很多事情上，我没有「约束」自己的心，我对世界上的追求超越了对祢的盼望。求祢帮助我「约束」自己的心，「专心盼望」祢的恩，不要让其他东西成为我的偶像，使我一心一意追随祢！

**进深研读问题：**

1. 第 13 节的「所以」将两个意思连起来？
2. 谁曾召你？
3. 有什么事件使你的信心坚定？为何？

**金句：**惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德。(彼得前书二 9)

**默想：**你有没有想象过做基督徒有什么荣耀的地方呢？原来你和我，都是神拣选「有君尊的祭司」！本来以色列应该是那些君尊的祭司，但因为背道，所以今天的教会就成为了「有君尊的祭司」。我们都是属于这个君王，也是服侍这位君王的祭司，我们的基本责任就是宣扬祂的美德！你有以带着这份尊贵的身份为荣吗？你今天如何能够带着这个身份进入到社会中，服侍人、服侍主呢？

**祷告：**感谢主的恩典，我能成为祢有君尊的祭司！求祢每天提醒我不要让福音为耻，而是以祢为我的主、为荣的态度，进入社会，向我的家人、同事和朋友宣告祢的美德！

**进深研读问题：**

1. 上帝的话如何改变了你与上帝的关系？

2. 你从前的光景是怎样（参何西阿书一 6~10；二 23）？你现在的景况又如何？
3. 谁使你有这转变？为着什么呢？
4. 你今日能向人宣扬上帝的什么美德？

**2/17/2022      星期四      彼得前书二 11 ~ 17**

**金句：**你们虽是自由的，却不可借着自由遮盖恶毒，总要做神的仆人。（彼得前书二 16）

**默想：**这段短短七节的经文，教导我们生活在世上应有「寄居的」态度，也提到与世上政权的关系，而金句则提醒我们自由的界限。今天的社会，人们以自由为口号，包容了错误，鼓励不合法的事。圣经提醒我们，我们最终的主人是神，我们是祂的仆人。一切的自由都有正确与不正确的界限，我们「不可借着自由遮盖恶毒」。我们需要有智慧，却要勇敢地宣告神的真理，不能只是有表面的爱心，而包容罪恶，我们要清楚我们的主是耶稣基督。

**祷告：**主啊！求祢让我爱祢、敬畏祢，胜过害怕其他人目光。求祢给我有智慧，及勇气去宣告祢的真理，使更多人认识真理！

**进深研读问题：**

1. 哪些特殊的肉体私欲与你争战呢？
2. 彼得表示他对社会制度有何态度？为什么？
3. 你是服在哪些人的制度下，检讨你是否每日服从那些法律、交通规则、工作时间等。
4. 你怎能改良社会的不公平？
5. 对基督徒而言，顺服与自由有何关系？

**2/18/2022      星期五      彼得前书二 18 ~ 25**

**金句：**倘若人为叫良心对得住神，就忍受冤屈的苦楚，这是可喜爱的…。他被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。（彼得前书二 19, 23）

**默想：**在我们今天这个社会，人的生命和财产都受到保障，当生命受到威胁的时候，我们可以靠着警察来保护自己和家人的安全。这段经文并不是叫我们不顾生命安全，任由他人伤害自己。这里所谈的，是在信仰上面对逼迫，面对伤害性的说话的一个态度。在一些极权政府管治下，这种情况更有可能是来自政权对宗教信仰的压迫，在那种情况下，也可能受肉体上的伤害。但无论甚么情况，当面对冤屈，威吓的时候，不要忘记，主是按公义审判的主，我们的心最终要对得起祂。这种信念，使第一世纪的基督徒不怕黑

暗政权的压迫, 继续坚持基督的信仰。你在现今这个世代, 有没有曾经因为信仰而受到不公平的对待, 受冤屈, 甚至受压迫呢? 圣经教导你怎样响应? 能够仍然坚持信仰吗?

**祷告:** 主啊! 感谢你, 我不需要害怕威吓的说话, 也可以忍受冤屈的苦楚, 因为你给了我榜样, 最重要的, 是我要对得起你。求你伸张你的公义, 安慰因你的名受冤屈的人!

### 进深研读问题:

1. 谁是你的主人? 他们对你有何特性?
2. 你服从他们到怎样的程度? 为什么?
3. 试举出一些冤屈受苦的例子。与你同时代的人对这些例子会有何态度和行动? 你在类似的情况下, 你又有何态度何行动? 为什么?
4. 基督是为着什么而受苦的? 对你有何影响?

**2/19/2022      星期六      彼得前书三 1~12**

**金句:** 不以恶报恶, 以辱骂还辱骂, 倒要祝福; 因你们是为此蒙召, 好叫你们承受福气。(彼得前书 3:9)

**默想:** 彼得在一至七节教导夫妻相处之道, 而在第八节, 说明了基督徒相处的原则。最后九至十二节就转到去面对恶人的态度。短短的十二节中, 内容非常丰富, 而今天的金句(第九节)教导我们一个不与人争吵的办法, 就是把辱骂的说话转成为祝福。圣经中的真理不只是大道理, 而是包括生活上的细节。当我们明白主耶稣基督的救恩, 爱主耶稣胜过爱自己的时候, 我们便开始能够学习放下自己固执的一面, 愿意谦卑, 把咒骂的说话改掉, 主动的去祝福人。当有人恶意伤害你的时候, 你心里是不是很想为自己抱不平, 用恶言恶语(心里说或说出口的)去骂人呢? 今天以后, 你怎样以祝福代替咒骂的说话呢?

**祷告:** 主啊! 当我被伤害的时候, 很自然的我会用恶毒的说话去回应。求你教导我「不以恶报恶, 以辱骂还辱骂, 倒要祝福」。求圣灵每天的引导我, 叫我不依靠血气行事。

### 进深研读问题:

1. 基督徒的妻子 / 丈夫对自己的丈夫 / 妻子 (a) 基本上担任什么的角色, (b) 应负什么责任? 因着什么理由?
2. 请审慎地比较你对婚姻的感受与价值观之异同。
3. 这段经文怎样修改你的看法? 为什么?
4. 圣经对婚姻的描写与现代的「民主」或「平分」的概念有何不同?

2/21/2022

星期一

彼得前书三 13 ~ 四 6

**金句：**只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。(彼得前书 3:15)

**默想：**无论在什么时代，基督徒的见证都对那个世代产生回响。因为基督徒的道德品格，行事为人，都不同于世界上的一般人。当我们为主好好做见证的时候，身边的人一定会看到你流露出一种不同的生命。这些包括对恶人的反应，对世界事物的满足，人与人之间的包容与爱心等。自然人们便会问，为什么基督徒会有这种生命呢？这就是第十五节所提的，人们便会问你「心中盼望的缘由」是什么？你在你家人朋友间的见证是怎样呢？你需要作出什么的变化和调整，需要怎样认罪悔改呢？

**祷告：**主啊！求祢帮助我忠心的跟随祢，就从我自己个人的品行开始。求祢改变我的脾气，让我变得更温柔，帮助我更爱我的妻子(更顺服我的丈夫)，使我的婚姻，能在家人中作美好的见证，能见证到祢恩典的大能。

**进深研读问题：**

1. 基督的主权和权柄如何能与你的受苦连起来（参一 6 ~ 7）？这关系使基督徒对自己的态度有何不同？对迫害他们的人呢？对魔鬼呢（参五 8 ~ 9）？对上帝呢？
2. 无愧的良心在受苦上有何作用（比较 16, 21 节与二 12, 20）？
3. 受苦曾在何时（及如何）使你不再顺从人的情欲而顺从上帝的旨意来生活？

2/22/2022

星期二

彼得前书四 7 ~ 19

**金句：**你们中间却不可有人因为杀人、偷窃、作恶、好管闲事而受苦。(彼得前书 4:15)

**默想：**彼得前书经常提到苦难，不是一般的苦难，是因为基督而受的苦难。为基督受苦是值得的，因为这是有福的，神荣耀的灵常住这些为基督的缘故受苦的人身上。但金句中提到一些苦难，是自寻烦恼，是活该的。这些不是为基督所受的苦难，而是因为自己犯罪所得来的苦难。这些人因为杀人、偷窃、作恶、好管闲事而受苦，不能怪其他人，只能怪自己。在生活上你有没有面对一些苦难，是因自己做错事所带来的呢？你有没有因为面对犯错的后果，而心里埋怨他人，甚至埋怨神呢？

**祷告：**主啊，求圣灵提醒我，不要因为犯罪而受一些无谓的苦难。求主帮我看到自己的弱点，愿意承担错误，不埋怨别人。

**进深研读问题：**

1. 第 7 节与四 3 ~ 5 有何关系？基督的再来如何使你在困难的景况中谨慎自守？

2. 彼得如何论到恩赐？应怎样运用呢？
3. 你有什么恩赐？你怎样运用它们？
4. 当基督徒遇到苦难时，(a) 应有；(b) 不应有何种态度和行动的反应？

## 2/23/2022      星期三      彼得前书五

**金句：**你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。(彼得前书 5:7)

**默想：**你有忧虑吗？什么事情会让你忧虑呢？这节经文里的「卸给」包含一个扔出去的意思。我们很容易忧虑，不知不觉间身边的事情便让我们忧虑。忧虑是一个信仰问题，代表你正在相信自己的眼睛所看到的。当你看不到自己想看到的结果时，忧虑的感受便会出现。「将一切忧虑卸给神」就是信心转移的表现，眼睛不再注目在自己有限的的能力，而是注目在无限的神身上。不只是期望神完成我的心愿，而是把整件事的过程和结果完全交托给祂，相信祂的计划是最好的，比我想的、计划的更好。今天你有什么事需要学习完全交托神呢？尝试把忧虑的事情一件一件写下来，然后为每一件事向主祷告，每天学习把事情交托给主。

**祷告：**主啊！求祢帮助我学习把一切忧虑卸给祢的功课。忧虑把我压到喘不过气来，甚至失眠，身体产生毛病。我不要再继续过这种生活，我要学习完全交托给祢！

### **进深研读问题：**

1. 这里提到哪些关于 (a) 领导方法；(b) 顺服的特性？试描述并比较对与错的领导方法。
2. 何谓谦卑？上帝对谦卑的态度有何反应？
3. 这里劝你在受苦时应如何回应？你的响应会怎样帮助其他基督徒？上帝会做什么呢？为何？

## 2/24/2022      星期四      塞缪尔记上一 1~28

### **塞缪尔记上简介**

**塞缪尔记上精彩地描述以色列人从最后一位士师塞缪尔之生到第一位王扫罗之死的历史。**

**金句：**许愿说：「万军之耶和华啊！你若垂顾婢女的苦情，眷念不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归于耶和华，不用剃头刀剃他的头。」...既断了奶，就把孩子带上示罗，到了耶和华的殿，又带了三只公牛，一伊法细面，一皮袋酒；那时孩子还小。(塞缪尔记上一 11、24)

**默想：**哈拿替儿子许愿，一方面表明她期待得到儿子的迫切心愿，另一方面表明她知道将儿子奉献给神才是最安全的。哈拿就是因为对神有信心，所以才祷告，才许愿。这表明哈拿许愿不是出于一时的激动，而是经过深思熟虑的。然后，当孩子出生后，哈拿马上就按照自己所许的愿诚实地向神还愿。这说

明她真的相信神，敬畏神。你当默想，自己对向神许的愿都兑现了吗？你认为孩子怎样才会最安全？是你自己的保护有效，还是神的保护有效？你愿意将自己的孩子交托并献给神吗？

**祷告：**主啊，感谢你，祢是那么的爱我，求祢用圣灵感动我，让我透过圣经的教导，充分的认识祢的爱。我祈求祢保护我的孩子，我愿意将孩子奉献给祢，求祢悦纳，保护我的孩子一生都在祢的恩典里，让他们不远离祢，使我的孩子荣耀祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 本段经文如何指出上帝在不完全的人和境遇中动工？
2. 以利加拿是个怎样的人？
3. 那孩子的名字有何意义？

2/25/2022      星期五      塞繆尔记上二 1~11

**金句：**哈拿祷告说：「我的心因耶和华快乐，我的角因耶和华高举，我的口向仇敌张开，我因耶和华的救恩欢欣！（塞繆尔记上二 1）」

**默想：**哈拿的祷告也是她对神的赞美诗歌。「角」在旧约的意思是尊荣和能力，意思是神赐她尊荣和能力，因为在诗篇七十五篇 10 节说：「恶人一切的角，我要砍断；唯有义人的角，必被高举」。哈拿因为感谢神抬举她，赐她儿子，而向神发出赞美。这里的心情与前面一 10 的心情态度完全不同，那里记载：「哈拿心里愁苦，就痛痛哭泣，祈祷耶和华。」。而在这里她快乐，欢欣，感恩，赞美。这样的改变完全是因为神的恩典。你要默想，你能像哈拿一样，对神的恩典敏感吗？你常常发现神的恩典，并以此而感恩，赞美神吗？

**祷告：**亲爱的主，祢何等奇妙，祢的恩典何等丰富。我感谢祢救赎我的生命，赐我家里很多的恩典。我感谢祢，赞美祢，愿意将一切的荣耀归于祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 根据哈拿的祷告，上帝是怎样的？什么景况是服在祂的主权之下？
2. 试比较哈拿在二 1 与一 10 时不同感受。
3. 你是否像哈拿这样自发地敬拜上帝？

2/26/2022      星期六      塞繆尔记上二 12~36

**金句：**我要为自己立一个忠心的祭司，他必照我的心意而行。我要为他建立坚固的家，他必永远行在我的受膏者面前。(塞缪尔记上二 35)

**默想：**因为老以利和他的儿子不敬畏神，导致神的惩罚，然而，并不是说神要丢弃祂的子民，所以神应许说要为自己立一个忠心的祭司，表明以利失败了，但神的救赎计划在继续发展。这里表面是指神应许要立塞缪尔为祭司，行在祂要立的王（受膏者）面前，但更重要的，这里提到的「受膏者」，在本章是已经第二次提到，在前面的 10 节也提到过。这里的受膏者是预言以色列真正的君王将要来临。这位君王指向耶稣基督。祂也是在神面前忠心大祭司，替我们赎罪。你当默想，你认识到神救赎的大能吗？你认识耶稣基督是你真正的指望吗？

**祷告：**亲爱的主，祢是荣耀的君王，祢是我的救赎主，我要敬拜祢，愿意将一切荣耀都归于祢。祈求祢赐给我一颗忠心来事奉祢，保守我不得罪祢，祈求祢坚固我的家，使我们全家都同心合意的敬拜祢，事奉祢。阿门！

#### **进深研读问题：**

1. 以利的儿子怎样处理祭物（参：利未记七 28~36）？他们还犯些什么罪？
2. 上帝怎样审判以利对儿子的态度？
3. 你要讨谁的喜悦呢？请求主鉴察并揭露你的罪和做事的前后矛盾。

**2/28/2022      星期一      塞缪尔记上三**

**金句：**塞缪尔就把一切话都告诉了以利，并没有隐瞒。以利说：「这是出于耶和华，愿他凭自己的意旨而行。(塞缪尔记上三 18)

**默想：**对于以利的失败有两种可能，一种是错误的理解神的心意，一种是他明白道理但是却被动，不论是哪一种，给自己和家庭以及圣所的事奉所带来的灾难和影响都是一样的。但有一点是值得肯定的，他那样谦卑地接受神的裁定，这种表现很得体。他所回答的话：「这是出于耶和华，愿他凭自己的意旨而行」也成为本书对后来出现的人物评判的标准。你要默想，你相信神是最终的掌权者吗？你相信神的判断是公正的吗？你敬畏神吗？

**祷告：**亲爱的主，祈求祢帮助我敬畏祢，不糊涂并明白祢的旨意，免得我得罪祢。祈求祢带领我的家亲近祢。祈求祢帮助我不在意任何人的判断，因为祢的判断是最公正的。让我思想怎么讨祢喜悦，合祢心意。阿门！

#### **进深研读问题：**

1. 上帝怎样向塞繆尔启示祂自己和祂的话？
2. 塞繆尔怎样知道谁向他讲话？
3. 以利在第 18 节之反应显出上帝是怎样的上帝？你是否接受上帝的判断？