

2023 二月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

2/6/2023 星期一 以賽亞書四七

金句：他們要像碎秸被火焚燒，不能救自己脫離火焰之力，這火並非可烤的炭火，也不是可以坐在其前的火。(以賽亞書四七 14)

默想：巴比倫的人和他們的占星家非常驕傲，自以為自己了不起，甚至把自己神化(賽四七 10)，可事實上，他們除了使用自己的詭計，防止對巴比倫的預言應驗以外，就什麼都不能做，甚至連自己也救不了。這讓我們明白，除了神以外，沒有別的神，唯獨耶和華是真神。但是，巴比倫人卻相信他們的假神，不相信真神。所以，你要默想，自己對神的認識如何？你又是怎麼對待自己所相信的這位真神？敬畏祂，愛祂嗎？你的信仰純正嗎？

禱告：親愛的主，祢是何等的威嚴，何等的聖潔，唯獨祢配得敬拜和讚美。我要歌頌祢，敬拜祢，誠實的事奉祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 巴比倫最終的愚昧是什麼(比較 8, 10 節與四五 18、21-22, 四九 9)？
2. 巴比倫為什麼那麼驕傲的將自己神化？
3. 你是怎麼認識自己的信仰？

2/7/2023 星期二 以賽亞書四八

金句：你們要從巴比倫出來，從迦勒底人中逃脫，以歡呼的聲音傳揚說：「耶和華救贖了他的僕人雅各！」你們要將這事宣揚到地極。(以賽亞書四八 20)

默想：猶大國因離棄神而遭巴比倫所滅，國民多有被擄的；但神有祂救贖的計劃，亡國七十年後，祂應許會把被擄的以色列人領回猶大地，並吩咐他們要為這事歡呼的宣揚到地極，為神拯救的大能作見證。你覺得神把你從罪中救贖出來是值得歡呼的事嗎？你曾為你罪得赦免，能得永生而歡呼過嗎？若果沒有，會否那就是你不太認真去宣揚福音的原因？

禱告：主啊，感謝祢救贖了我，幫助我不輕看祢的救恩，並常把握機會來宣揚祢的愛和大能，讓更多人聽到祢的福音並歸向祢，阿門。

進深研讀問題：

1. 上帝是基於什麼違背他們的心願而進行對他們有利的計劃？
2. 你怎樣以不知道為藉口去逃避遵行上帝的旨意？為何？
3. 他們寧可被擄卻不肯聽從什麼明顯的命令？
4. 你是否因覺得難行而漠視或不肯遵行某一命令？如果你遵行會有何益處呢？不遵行又有何後果？

2/8/2023 星期三 以賽亞書四九

金句：耶和華如此說：「在悅納的時候，我應允了你；在拯救的日子，我濟助了你。我要保護你，使你做眾民的中保，復興遍地，使人承受荒涼之地為業。(以賽亞書四九 8)

默想：悅納對比報復，拯救對比審判；神是公義的慈愛的，也是聖潔的。神為了救贖人類賜下救恩，這是神的慈愛。但是時候到了，神會施行祂公義的審判。所以，人們當趁著神悅納的時候悔改。你要默想，自己信耶穌以後，認真的悔改了嗎？當你犯罪時有沒有趕緊的悔改，按照神的慈愛，向神虔誠的認罪悔改呢？

禱告：親愛的主啊，感謝祢，借著耶穌基督的死救贖我的生命，收納我成為祢的兒女。祈求祢幫助我過聖潔的生活，在祢悅納的日子，祈求祢光照我，潔淨我，幫助我抓住機會，榮耀祢，愛祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝僕人的使命是什麼？
2. 基督徒當如何過聖潔的生活來榮耀神？
3. 基督徒當如何對待今日？

2/9/2023 星期四 以賽亞書五十~五一 8

金句：「主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。(以賽亞書五十 4)

默想： 神要使用先知為祂說話，去扶助疲乏的人；奇怪的是，神給予先知的不是能言善辯的口才，而是「受教者」的舌頭和「受教者」的耳朵。原來一個要被神使用的教師/勸慰者，必需先學會做一個在神面前的受教者，學習神要他聽和要他說的話，才適合神使用。你有嚮往要用話語來事奉神嗎（教主日學，帶查經，輔導等），你有經常讀聖經，讓神藉祂的話先教導你嗎？

禱告： 神啊，我願意被祢使用去鼓勵扶助軟弱的人，但求祢教導我謙卑，願意先接受祢（直接或透過別人）的教導，做一個受教者，阿門。

進深研讀問題：

1. 上帝反問他們時，祂給予頑梗的以色列什麼答案？向他們提出什麼問題？
2. 這位順命的僕人以安撫的聲調向以色列提出什麼挑戰？
3. 他發出什麼邀請？向誰發出的（注意對質問者的反駁——五十 11）？既然他要扶助疲乏的人（五十 4），他指出上帝有何行動來鼓勵他們？
4. 你在什麼情況下覺得疲倦灰心？這些經節使你有何盼望（考慮你的過去，現在和將來）？

2/10/2023 星期五 以賽亞書五一 9~五二 2

金句：「唯有我，是安慰你們的。你是誰？竟怕那必死的人，怕那要變如草的世人，（以賽亞書五一 12）」

默想： 神以這種強烈的語氣強調祂的安慰，強調祂安慰的真實性。一方面，是為了鼓勵祂的子民，有神的安慰，為什麼要害怕世人呢？另一方面，是為了警告人類生命的短暫「如草」一樣，不僅短暫，也無價值。如果不是神的憐憫，人算什麼。然而神卻為了救贖我們犧牲了祂獨生的愛子。你要默想，為自己的得救感恩、敬畏嗎？有神的保護，你還怕什麼？你會以思想神的安慰來堅固自己的信心嗎？

禱告： 親愛的主啊，祢是我的保護者，祢救贖我，也保護我，我感謝祢。祈求祢賜我信心，依靠祢，珍惜祢賜我的救恩，為祢而活，榮耀祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 什麼使這些疲乏的百姓心靈更沉重？有何柔和的責備？
2. 最能安慰你的是什麼？
3. 你何時曾需要上帝彰顯祂的大能？

2/11/2023 星期六 以賽亞書五二 1~五三 3

金句：那報佳音傳平安、報好信傳救恩的，對錫安說：「你的神做王了！」這人的腳登山何等佳美！... 我們所傳的有誰信呢？耶和華的膀臂向誰顯露呢？(以賽亞書五二 7，五三 1)

默想：這兩節經文給我們看到先知兩個矛盾的心情：作為報平安、報好信息的使者，他的心情非常喜樂，因他的信息很受歡迎；但下一刻，當他要報受苦僕人的信息時，結果就截然不同了，他遇到人的不信、拒絕，自然就會感覺灰心沮喪。當你要為主作見證，傳福音時，有否經歷過這兩種矛盾的心情？當你提到信耶穌的好處——有平安、有喜樂、可上天堂等等福氣時，人都會很想要，你也會覺得受歡迎；但當你一提出罪的問題，人需要認罪悔改信服耶穌才可以得到這些福氣時，你就會遇到阻力，遇到爭辯甚至批評攻擊。你願意忠於神給你的信息而不介意這種情感上可能有的起落波動嗎？

禱告：主啊，我是軟弱的，當我傳福音時，總是希望被別人接納相信，而不希望被拒絕，被批評；求主憐憫我，給我勇氣並智慧來傳講真理，不避諱不受歡迎的部份，無論別人接受與否，我都知道自己是一個有福的福音使者，阿門。

進深研讀問題：

1. 百姓為何還未興起來？
2. 上帝在這次辯論中的勝利（5 下~6 節）對灰心的以賽亞有何影響？
3. 誰會陪伴百姓從巴比倫出來？他們是否很切慕離去呢？
4. 他們覺得他們的領袖是特具吸引力嗎？

2/13/2023 星期一 以賽亞書五十二 13~五十三 12

金句：他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦，我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰我們得平安，因他受的鞭傷我們得醫治。我們都如羊走迷，各人偏行己路，耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。(以賽亞書五十三 4~6)

默想：以賽亞書五十三章是典型的僕人之歌，就是對耶穌基督受難的預言，這幾節經文描述耶穌為我們受苦，我們卻不知道，以為是祂自己該受的。事實上，因為祂的苦難我們得到救恩，享受平安，因為祂借著死擔當了我們的罪孽。所以你要默想，你真的認識到耶穌基督救贖的寶貴了嗎？你真的認識到神的愛了嗎？哪你問問自己的所行、所做、所思想的，都像一個蒙恩得救的人嗎？

禱告：主啊，祢為我死，讓我為祢而活；我不得不承認，我沒有完全為祢而活，祈求祢赦免我的罪，並賜我信心，讓我為祢而活，活出祢的榮耀、祢的恩典。幫助我堅持純正的信仰，保守我的心思意念都聖潔，在凡事上榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝的僕人預定要完成什麼？
2. 許多國民和君王會因上帝的僕人面貌憔悴說些什麼（15 節）？
3. 你對基督的想法與祂的啟示相符嗎？

2/14/2023 星期二 以賽亞書五十四

金句：「我離棄你不過片時，卻要施大恩將你收回。...大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你，我平安的約也不遷移。」這是憐恤你的耶和華說的。(以賽亞書五十四 7, 10)

默想：先知再次傳講從神而來安慰的話：神雖曾因以色列人犯罪而離棄他們，讓他們亡國被擄，但那只不過歷時數十年，然後祂要施大恩將他們收回，並應許向他們顯出不離不棄的慈愛和不遷移平安的約。神對祂的子民就是這麼信實可靠，祂是配得讚美和敬拜的。你認識和經歷過神這樣的慈愛嗎？

禱告：主啊，感謝祢，祢是一位憐恤的神，我雖常常頂撞祢，行祢不喜悅的事，不配得祢的恩惠，祢卻向我顯出祢不離不棄的慈愛，常常耐心的赦免我，管教我；我不能再辜負祢，求聖靈幫助我引導我去過一個討祢喜悅的生活，阿門。

進深研讀問題：

1. 溫習五十三章的情景。你能抑制自己不一起唱這首歌嗎？
2. 上帝如何描述祂與祂的子民的關係？
3. 上帝對他們將有什麼新態度？
4. 他們為何不用倚靠軍械呢？

2/15/2023 星期三 以賽亞書五十五

金句：當趁耶和華可尋找的時候尋找他，相近的時候求告他。惡人當離棄自己的道路，不義的人當除掉自己的意念。歸向耶和華，耶和華就必憐恤他；當歸向我們的神，因為神必廣行赦免。...雨雪從天而降並不返回，卻滋潤地土，使地上發芽結實，使撒種的有種，使要吃的有糧。我口所出的話也必如此，決不徒然返回，卻要成就我所喜悅的，在我發它去成就的事上必然亨通。(以賽亞書五十五 6~7, 10~11)

默想：因為神的救贖是真實的，神的審判是嚴厲的，所以，當趁耶和華可尋找的時候尋找祂，相近的時候求告祂。也要當趁現在趕快悔改，因為當神的審判臨到，就再也沒有機會了。你要默想，你趁著現在的機會努力傳福音了嗎？趁著現在的機會努力悔改了嗎？趁著現在的機會常常思想神的恩典嗎？常常

感恩嗎？還是怨天尤人，記恨呢？你知道神是言出必行嗎？你知道神救恩的真實，審判的嚴厲嗎？你願意努力的趁著現在思考嗎？

禱告：親愛的主，祢是信實的主，祢言出必行，祢的救恩真實，祢的審判嚴厲。祈求祢幫助我趁著現在感恩、悔改、傳福音。求主幫助我不要浪費現在寶貴的時候，過敬畏你的生活，榮耀祢名！阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝對那些不願意起程的人，有何呼籲？
2. 上帝邀請那些被擄的人在歸回耶路撒冷的路上去發現什麼？
3. 你今日怎樣到上帝的面前尋求上帝？

2/16/2023 星期四 以賽亞書五十六~五十七

金句：「還有那些與耶和華聯合的外邦人——要侍奉他，要愛耶和華的名，要做他的僕人——就是凡守安息日不干犯，又持守他約的人，我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭和平安祭在我壇上必蒙悅納，因我的殿必稱為萬民禱告的殿。」(以賽亞書五十六 6~7)

默想：我們常有錯誤的了解，以為在舊約時代，神只賜福給祂的選民以色列人，只悅納他們的侍奉，只做他們的神；至於外邦人，神就沒有安排這樣的門路，讓他們也可以侍奉祂，做祂的僕人。但今天這段經文就徹底否定了這樣的了解，讓我們看見原來外邦人也可以與神聯合，愛祂侍奉祂，怪不得耶穌後來在潔淨聖殿的時候，就引用這節經文來強調聖殿是為萬民的。你有想過如果神只接納以色列人而拒外邦人於祂國的門外，我們這些外邦人會是多麼的絕望！但感謝神祂也願意我們成為祂的子民，只要我們守祂的約（信耶穌為救主）並順服祂，我們也能享受到與祂親近（在祂殿裡）的喜樂。

禱告：主啊，感謝祢不單是以色列人的救主，也是我的救主，因為祢的心意就是要成為萬人的神，萬人的救主。願祢的福音不止於我身上，幫助我努力的繼續把福音傳出去給萬民，阿門。

進深研讀問題：

1. 百姓得拯救是要履行什麼義務？
2. 什麼人不大肯定他們有否被邀請？他們懼怕什麼？
3. 對比下，試描述以色列的真正無能與愚昧的請求（五十六 9~12）。
4. 你令上帝感到滿意到什麼程度（五十七 15）？

2/17/2023 星期五 以賽亞書五十八

金句：你要大聲喊叫，不可止息，揚起聲來，好像吹角，向我百姓說明他們的過犯，向雅各家說明他們的罪惡。他們天天尋求我，樂意明白我的道，好像行義的國民，不離棄他們神的典章，向我求問公義的判語，喜悅親近神。(以賽亞書五十八 1~2)

默想：神呼召先知的使命就是要向神的百姓傳講救恩的資訊，救恩資訊的另外一方面就是責備罪惡。對於一個忠誠的朋友該責備的時候要責備，該鼓勵的時候要鼓勵，這是誠實。作為一個基督徒要誠實和勇敢，面對罪惡要勇敢的去責備，面對悲傷的人要誠實的去安慰，要積極傳福音，也要嚴厲地責備罪惡。你要默想，你有需要悔改的地方嗎？你願意努力傳福音，也願意責備罪惡嗎？

禱告：親愛的主，祢是慈愛信實的主，也是公義審判的主。來到祢面前，我感謝祢的救贖，也為我自己一切的虧欠向祢認罪悔改，求祢潔淨我的心思意念，求祢光照我，讓我發現自己還有什麼隱而未現的罪。求祢賜我傳福音的熱忱，也賜我勇敢的責備罪惡。幫助我做個誠實的人，沒有虛假的心，除去我的虛偽，榮耀祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 哪類人不願別人指出他們的過犯？
2. 上帝如何解釋他們的公義 (3 下~5 節) ？
3. 上帝如何顯出祂悅納這樣的禁食 (特別注意 8 節的隱喻) ？

2/18/2023 星期六 以賽亞書五十九 1~19

金句：耶和華的膀臂並非縮短不能拯救，耳朵並非發沉不能聽見；但你們的罪孽使你們與神隔絕，你們的罪惡使他掩面不聽你們。(以賽亞書五十九 1~2)

默想：神不聽人禱告有很多原因，其中最重要的就是因人頑梗的罪。當你遇到困境而去呼求神的拯救時，是否每次神都有回應，都有解救？你曾否遇過神的沉默，使你留在困境中一段長時間都沒有解救？在這種情況下，你會反省自己是否有不願認的罪，使你與神隔絕嗎？

禱告：神啊，祢是公義又慈愛的神；我常常會有一些不願意去面對的罪，感謝祢會用「沉默」的方式讓我經歷與祢隔絕的痛苦，求聖靈提醒我去省察自己的罪並願去悔改，阿門。

進深研讀問題：

1. 你的社會有何特性？什麼不公正的行為最使你煩悶？社會曾嘗試作怎樣的改善？你曾作了什麼？有什麼發生？
2. 以賽亞將上帝對以色列人一連串的責備轉為一連串的認罪。有關真正的敬虔，你從這事學到什麼？

3. 誰在這危機中突然出現？祂如何向罪惡誇勝？
4. 你的「保護物」是否只是你與上帝私下的事而與日常生活的種種不幸無關？到什麼程度？

2/20/2023 星期一 以賽亞書五十九 20~六十 22

金句：「興起發光，因為你的光已經來到，耶和華的榮耀發現照耀你。看哪，黑暗遮蓋大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要顯現照耀你，他的榮耀要現在你身上。萬國要來就你的光，君王要來就你發現的光輝。(以賽亞書六十 1~3)

默想：神的榮光所表達的是神的救恩，神的救恩就像大光一樣要光照萬國，神的救恩要傳向萬國，將來萬國都要敬拜祂。一切的應驗是在將來的天國裡，今天是將來的預演。但是，我們卻要憑著信心，相信這就是事實。你要默想，你對神充滿信心嗎？你對將來充滿盼望嗎？你會因為對將來的盼望而有勇氣面對今天的苦難嗎？你會因為對將來的盼望而努力過聖潔的生活嗎？

禱告：親愛的主，祢是榮耀的君王，祢今天將救恩賜給我，也為我預備了將來的榮耀，求祢賜我信心，對將來充滿盼望，使我因為盼望將來，今天就努力過聖潔的生活，操練自己屬靈的生命，榮耀祢名，見證真理！阿門！

進深研讀問題：

1. 救贖主如何期望以色列顯明他們信靠祂的應許（五十九 21）？
2. 神的百姓對將來榮耀的國度充滿什麼樣的盼望？
3. 因為盼望將來的榮耀，今天該做什麼？

2/21/2023 星期二 以賽亞書六十一

金句：「主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放、被囚的出監牢，報告耶和華的恩年和我們神報仇的日子，安慰一切悲哀的人，賜華冠於錫安悲哀的人代替灰塵，喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈，使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。」(以賽亞書六十一 1~3)

默想：先知蒙神揀選去傳神安慰的信息給被擄時期的以色列人，包括被擄到外邦的和留在猶大地的以色列人，但他同時強調他們需要有的態度，就是謙卑、為自己的罪憂傷和願意悔改。神的信息有兩部份：施恩及報仇；向以色列人是施恩——從被擄的身份得釋放（回歸猶大地），從悲哀中出來並得榮耀、喜樂和讚美，使他們再行公義。向以色列人的仇敵是報仇——神要審判他們。但聖靈感動先知說的這段話，更是要預言耶穌來世時的工作，所以當耶穌開始公開傳道時，他就在猶太會堂裏誦讀這段經

文來宣告祂要傳的好信息（福音）。一個人信主前多有因遠離神而有的悲哀，自然在信主後就多有因順服神而有的喜樂。回想你信福音時，你有為罪憂傷，為自己是罪人而悲哀嗎？你信主後有喜樂嗎？

禱告：主啊，感謝祢拯救我脫離了罪和它死的工價，得享永生的福氣，並將我本來沒有盼望，充滿悲哀的人生改變過來，讓我經歷榮耀和喜樂。求祢激勵我不忘把這福氣告訴別人，阿門。

進深研讀問題：

1. 所有上帝的百姓都會因什麼產業歡喜？
2. 試分辨兩個用來說明公義的隱喻（與它們的出處）。
3. 在這充滿嘲笑的氣氛中，你想像人們會如何接受這結婚的喜訊？

2/22/2023 星期三 以賽亞書六十二 1~六十三 6

金句：「我獨自踹酒榨，眾民中無一人與我同在。我發怒將他們踹下，發烈怒將他們踐踏，他們的血濺在我衣服上，並且污染了我一切的衣裳。(以賽亞書六十三 3)

默想：先知書一再的宣告救恩與審判，反復的，一次又一次的宣告。可見神是多麼渴望被祂創造的人類認識祂。因為神的審判必速速來到。神的救恩真實美好，神的審判威嚴可怕。在拯救的日子神多次呼籲、提醒人們悔改。當時候到了，神的審判也必速速來臨，毫不妥協。你要默想，現在你還有需要悔改的罪嗎？你努力傳福音了嗎？你努力過聖潔的生活了嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我，為了將來的榮耀，為了將來與主同得榮耀，願意今天過聖潔的生活，努力傳福音，愛祢跟隨祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝的僕人對錫安有何感受？
2. 神的百姓如何面對將來？
3. 你常常思想將來的榮耀嗎？

2/23/2023 星期四 以賽亞書六十三 7~六十四 12

金句：求你從天上垂顧，從你聖潔榮耀的居所觀看！你的熱心和你大能的作為在哪裡呢？你愛慕的心腸和憐憫向我們止住了。...耶和華啊，你為何使我們走差離開你的道，使我們心裡剛硬不敬畏你呢？求你為你僕人，為你產業支派的緣故轉回來。(以賽亞書六十三 15, 17)

默想：這是一段很特別的禱告，先知一方面為以色列人哀求神的憐憫和拯救，另一方面，他似乎把以色列人離棄神的責任推在神身上：「你為何使我們走差」，「使我們心裡剛硬」。其實這是反映先知對神主權的認識，也是貫串這禱告的角度——求神從祂的角度動工。如果神過去是使以色列人走差、剛硬，現在就求神使以色列人的心回轉歸向神。這是一個聖經認可為群體回轉歸向神的禱告，不過我個人就不應這樣為自己禱告，因那就是逃避自己要悔改的責任。這個禱告如何可以給你為教會、為萬人代求作參考？

禱告：神啊，祢是有主權的神，人的心都掌管在祢的手中，感謝祢也是願意聽人禱告的神，求祢憐憫那些離開祢道的人，特別是曾經認識祢的，無論是在教會內或教會外，使他們再回轉歸祢，阿門。

進深研讀問題：

1. 上帝在哪方面恩待以色列？
2. 按以色列以前的行為，現時的領袖應預期滿足於什麼？
3. 以賽亞對上帝有何感受？他多次指出他與上帝的關係如何？
4. 在你今日的生活裏有什麼逼切的需要？你現在要向上帝提出什麼問題（參：六十四 12）？

2/24/2023 星期五 以賽亞書六十五

金句：「看哪，我造新天新地，從前的事不再被紀念，也不再追想。你們當因我所造的永遠歡喜快樂，因我造耶路撒冷為人所喜，造其中的居民為人所樂。我必因耶路撒冷歡喜，因我的百姓快樂，其中必不再聽見哭泣的聲音和哀號的聲音。（以賽亞書六十五 17 ~ 19）

默想：先知以賽亞在他書信的最後既宣佈了神的審判，也宣佈了神將來的榮耀，一次比一次清楚，一次比一次強烈。這段經文就是對將來天國榮耀最清楚的描述。你要默想，將來神為祂的百姓所預備的新天新地，該是多麼的美好，那裡再也沒有詭詐，沒有傷害，沒有哀傷；那裡充滿喜樂，充滿神的榮光，那裡是和平，是聖潔。神在那裡要洗去祂百姓一切的污穢，除去以後的悲傷，擦乾他們一切的眼淚。總之那裡一切都是美好的，神在那裡兌現一切對祂子民的應許。

禱告：親愛的主，感謝祢，祢是何等的榮耀，何等的尊榮，祢的救恩何等的偉大，何等的真實。感謝祢今天救贖我，將來賜我榮耀。祈求祢幫助我過聖潔的生活，遵守真理，在對將來的盼望中度過每一天。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝如何答覆以賽亞？上帝覺得他的請求合理嗎？
2. 當上帝真的聽這樣的禱告，以色列會有什麼發生？

3. 試想像新天新地的美好？你在那情況中有何感受？為什麼？

2/25/2023 星期六 以賽亞書六十六

金句：耶和華說：「這一切都是我手所造的，所以就都有了。但我所看顧的就是虛心、痛悔、因我話而戰兢的人。假冒為善的宰牛好像殺人，獻羊羔好像打折狗項，獻供物好像獻豬血，燒乳香好像稱頌偶像。這等人揀選自己的道路，心裡喜悅行可憎惡的事，(以賽亞書六十六 2~3)

默想：很多以色列人做了表面的功夫，把貴重的禮物獻到聖殿，也做足獻各樣牛羊的祭，然而神卻責備他們，強調祂並不需要他們獻的禮物，因為一切都是祂手所造的；祂卻是重視人的內心，看人是否虛心，真的為罪痛悔而獻牲祭；當人內心的態度不對，並不喜悅神的事時，他所做的「善行」反會令神覺得嘔心。你對神的奉獻都是存著純正的動機嗎？有攙雜虛榮、炫耀、優越感、驕傲等態度，或只是利用來達到一些自私的目的嗎？

禱告：神啊，求祢鑒察我的內心，幫助我看到自己有沒有在奉獻上（金錢或事奉）攙雜了不純正的動機，並願意悔改；改變我的內心，只喜悅合祢心意的事，阿門。

進深研讀問題：

1. 上帝如何因以色列（上帝往日和將來的僕人）使仇敵蒙羞？
2. 最後攤牌會在哪裏發生？
3. 甚麼會清楚指出上帝的路？
4. 你是否希望看到萬國聚集敬拜又活又真的上帝之情景？

2/27/2023 星期一 約翰壹書一 1~4

約翰壹書簡介

本書出自使徒約翰的手筆，他的第一個目的，是要肯定耶穌成為肉身的事實，要否定耶穌沒有肉體肉身的異端邪說。而相信耶穌基督的人，是有「愛」從他生命中流露出來，所以在信徒之間，最重要的證明就是彼此相愛。

金句：我們將這些話寫給你們，使你們的喜樂充足。(約翰壹書一 4)

默想：約翰寫約翰一書和約翰福音一樣，以「道」作為開始，兩卷書的「道」，都是直指向耶穌基督。在當時的社會，沒有攝影機，錄音機，只有見證人。而約翰就是一個非常有力的見證人，因為他曾經與耶穌同行，跟祂生活過，是主耶穌所愛的門徒。約翰寫這本書有一個目的，為主「作見證，將原與父同在、且顯現與我們那永遠的生命傳給你們。」約翰提醒我們，傳福音不只是把一套道理傳給人，也是透過有這

永遠生命的人來為祂作見證。你是有這生命之道的人嗎？你有因為擁有這生命的道，而心中產生喜樂嗎？在未來幾個星期裏，我們在約翰一書中思考對這個生命的道認識有多少，我的行為反映主的道在我心裏有多少。最後，我們一面讀，一面問約翰：「為什麼得到生命之道後會有喜樂呢？」並嘗試在約翰一書中找到答案。

禱告：主啊！感謝祢的救恩，求祢幫助我明白祢的說話，幫助我明白真理，使我能夠在祢的道裏有真正的喜樂。

進深研讀問題：

1. 約翰為何寫這信？
2. 約翰有何證據指出他所傳的是真確的？
3. 你有何證據證明耶穌是降世為人？這問題為何是十分重要？

2/28/2023 星期二 約翰壹書一 5 ~ 二 6

金句：我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約翰壹書一 9)

默想：我曾與有一位未信主的朋友談論到基督教信仰的時候，他說：「你們基督教一開口便說人有罪，這是很難讓人接受的。為什麼要這樣說呢？」其實答案很簡單，因為聖經告訴我們人所有問題的根源是「人有罪」，這不是人發明的。我們傳福音的時候，可以思考如何有智慧的帶出罪的問題，不過完備的福音是不能忽略罪的。人有罪，背棄神，以至活在敗壞當中，所以我們需要主的救恩。神把人的光景和盼望透徹的描述，就是要人看到救恩的必要。雖然這真理讓人反感，但是所有在主裏，真正信基督的人都明白自己是罪人，所以需要救恩。你明白你自己是「罪人」嗎？為甚麼是罪人呢？當我們犯罪，得罪人，得罪神，有時我們會內疚，希望可以隱藏沒有人知道。但神的福音卻要我們正視自己的罪，你願意承認自己的罪嗎？唯有願意承認自己的罪，我們才能看見救恩的門。約翰告訴我們，神是信實和公義的，若我們向神坦誠，面對我們的罪，神必會赦免我們。如果我們不肯承認，反去隱藏，給自己找藉口，我們怎能求神赦免呢？

禱告：主啊！感謝祢提醒我我需要面對自己的罪，需要承認悔改。感謝祢赦罪的應許，祢是信實的，當我真心想認罪悔改，祢會赦免我幫助我。感謝祢！

進深研讀問題：

1. 約翰警告人防備哪四個錯誤的假說？
2. 相交的基礎是什麼？弟兄姊妹的相交和個別與上帝相交有何關係？

3. 既然約翰說基督徒的生活不是完全無罪的，又不是放縱的，他要教導些什麼？
4. 約翰提出什麼標準使你知道自己是基督徒？

3/1/2023 星期三 約翰壹書二 7 ~ 17

金句：不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。(約翰壹書二 15)

默想：「愛」是甚麼？對這一代的人來說「愛」主要代表一種強烈的感情；同樣的「愛」也代表了一種關係。除了這兩種對「愛」的解釋，在聖經中，「愛」更強調行動背後的動機。例如，約翰福音 3 章 16 節，「神『愛』世人甚至將祂的獨生子賜給他們...」這節聖經告訴我們神把祂的獨生子賜給世人背後的原因(動機)，是因為神對世人的「愛」。從這樣的角度，我們便能理解約翰在今天金句經文的意思。你「愛」這個世界還是「愛」父神呢？你行事為人背後的動機(原因)，是為了得到世界的肯定，還是想得到父神的肯定？你想得到世界給你的回報，還是父神給你的回報？

禱告：主啊！感謝祢，因為祢的「愛」拯救了我，使我的人生有了新的方向，新的盼望。求祢每天提醒我，以「愛神」作為我生活的方向，幫助我懂得活在世界上，但不是「愛」世界，而是「愛」創造這世界的主祢自己，要討祢的喜悅。

進深研讀問題：

1. 這不新不舊的命令是什麼？
2. 你對弟兄的態度可顯示出什麼？
3. 15 ~ 17 節的愛世界與 7 ~ 11 節的愛有何不同？
4. 你怎能知道你愛上帝？

3/2/2023 星期四 約翰壹書二 18 ~ 29

金句：小子們哪，你們要住在主裡面。這樣，他若顯現，我們就可以坦然無懼，當他來的時候在他面前也不至於慚愧。(約翰壹書二 28)

默想：「住在主裏」是一個抽象的觀念，不過在第二章 24 節約翰已經作了解釋：「論到你們，**務要將那從起初所聽見的，常存在心裏。**若將從起初所聽見的**存在心裏**，你們就必住在子裏面，也必住在父裏面。」你認為你對主的話有多認真呢？你有把主的說話存在你心裏嗎？有兩方面我們可以實踐的，第一就是背誦主的話；你願意從今天開始把每天一節的金句都重複讀幾遍，然後嘗試背誦嗎？第二方面，就是把背誦了的經文反覆思考，默想如何實踐在你的生活當中。

禱告：主啊！感謝祢的說話，求祢幫助我有恆心，不怕背誦不了祢的說話，只怕不肯背誦，求祢的靈幫助我克服我的軟弱，使我學習將祢的話存在心裏。

進深研讀問題：

1. 你與上帝有何關係？
2. 面對異端的教訓，誰是基督徒的真教師？你今日有求祂教導你嗎？
3. 位在主裏面在你日常生活的行動和態度上有何意義？

3/3/2023 星期五 約翰壹書三 1 ~ 三 10

金句：凡從神生的，就不犯罪，因神的道存在他心裡；他也不能犯罪，因為他是由神生的。從此，就顯出誰是神的兒女，誰是魔鬼的兒女。凡不行義的就不屬神，不愛弟兄的也是如此。(約翰壹書三 9 ~ 10)

默想：「從神生的」把我們帶回約翰福音中耶穌與尼哥底母談論重生的一段話(約翰福音三 1~8)。

「人從神生」代表對過去敗壞、毫無盼望生活的結束，而在在基督裡與祂同死、同復活，得了新的生命。因此，約翰提醒教會，得了新生命的門徒是「不能犯罪」。這是從神生的一個自然的結果，因為神的兒女分享了神的本性，故不能犯罪，敵對神。問題是為甚麼我們還會犯罪呢？當我們接受福音的時候就是重生的時候，也是我們屬靈生命的開始。在成長的過程中，我們透過學習真理，認識神的真理，也認識自己的罪。真正「從神生的」，會對自己的罪敏感，知道自己犯罪的時候，就會認罪悔改，不會故意重複習慣地犯罪。你是神的兒女嗎？有沒有一些罪是你過去沒有留意，但現在神提醒你要面對，要改過的呢？

禱告：聖靈啊！求祢幫助我每天省察自己的罪，有甚麼得罪神、得罪人的地方，幫助我改過，不讓自己安然活在罪中。

進深研讀問題：

1. 由於上帝的愛，什麼事發生在你身上？
2. 罪的根源是什麼？對一個經常犯罪的人你能下何結論？
3. 基督為何成為人的樣式？

3/4/2023 星期六 約翰壹書三 11 ~ 24

金句：親愛的弟兄啊，我們的心若不責備我們，就可以向神坦然無懼了。並且我們一切所求的，就從他得著，因為我們遵守他的命令，行他所喜悅的事。(約翰壹書三 21~22)

默想：「心」在聖經中代表一個人的思想、意志、情感和良心。這節經文就是強調了「良心」對我們行事為人上的監察，使我們能對神坦然無懼。這個良心的標準是甚麼呢？是不是在任何事情上，自己覺得心安理得便可以呢？自己心安理得固然是重要，但是「良心」卻可能因為受了不全面或錯誤不合聖經的知識影響，以致不能作出正確的判斷。用今天這一節經文的解釋，就是「良心」應該責備我們，但沒有。約翰怎樣幫助我們處理「良心」的問題呢？在三章 22 節中，約翰說：「因為我們遵守他的命令，行他所喜悅的事。」這裏告訴我們，良心不只是個人是否感到心安理得而已。「良心」的標準，應該是神的話。「良心」監察我們有沒有遵行著神的話，當我們違背的時候便會責備我們。「良心」的目的是要我們遵行神的話，行祂所喜悅的事。你現在清楚明白「良心」的能效了嗎？對這題目有什麼問題嗎？若有問題不妨與教會的弟兄姊妹和牧師討論。

禱告：主啊！感謝祢的話語，使我的人生有方向，知道什麼是「對」什麼是「錯」。求祢幫助我每天省察自己，幫助我的良心去順從祢的話語，願祢的話語成為我每天作決定的根據。

進深研讀問題：

1. 如果你真的愛你的弟兄，你會如何對他表達你的愛心？
2. 按這個標準，你愛誰？
3. 上帝詳細知道你對弟兄的愛心，你對此有何反應？
4. 你的生命需要有哪些特性使你在上帝面前可以坦然無懼，並確信你的禱告必蒙應允？