

2023 二月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

2/6/2023 星期一 以赛亚书四七

金句： 他们要像碎秸被火焚烧，不能救自己脱离火焰之力，这火并非可烤的炭火，也不是可以坐在其前的火。(以赛亚书四七 14)

默想： 巴比伦的人和他们的占星家非常骄傲，自以为自己了不起，甚至把自己神化 (赛四七 10)，可事实上，他们除了使用自己的诡计，防止对巴比伦的预言应验以外，就什么都不能做，甚至连自己也救不了。这让我们明白，除了神以外，没有别的神，唯独耶和華是真神。但是，巴比伦人却相信他们的假神，不相信真神。所以，你要默想，自己对神的认识如何？你又是怎样对待自己所相信的这位真神？敬畏祂，爱祂吗？你的信仰纯正吗？

祷告： 亲爱的主，祢是何等的威严，何等的圣洁，唯独祢配得敬拜和赞美。我要歌颂祢，敬拜祢，诚实的事奉祢！阿门！

进深研读问题：

1. 巴比伦最终的愚昧是什么 (比较 8, 10 节与四五 18、21-22, 四九 9) ?
2. 巴比伦为什么那么骄傲的将自己神化?
3. 你是怎么认识自己的信仰?

2/7/2023 星期二 以赛亚书四八

金句： 你们要从巴比伦出来，从迦勒底人中逃脱，以欢呼的声音传扬说：「耶和華救赎了他的仆人雅各布！」你们要将这事宣扬到地极。(以赛亚书四八 20)

默想： 犹大国因离弃神而遭巴比伦所灭，国民多有被掳的；但神有祂救赎的计划，亡国七十年后，祂应许会把被掳的以色列人领回犹大地，并吩咐他们要为这事欢呼的宣扬到地极，为神拯救的大能作见证。你觉得神把你从罪中救赎出来是值得欢呼的事吗？你曾为你罪得赦免，能得永生而欢呼过吗？若果没有，会否那就是你不太认真去宣扬福音的原因？

祷告： 主啊，感谢祢救赎了我，帮助我不轻看祢的救恩，并常把握机会来宣扬祢的爱和大能，让更多人听到祢的福音并归向祢，阿门。

进深研读问题：

1. 上帝是基于什么违背他们的心愿而进行对他们有利的计划？
2. 你怎样以不知道为借口去逃避遵行上帝的旨意？为何？
3. 他们宁可被掳却不肯听从什么明显的命令？
4. 你是否因觉得难行而漠视或不肯遵行某一命令？如果你遵行会有何益处呢？不遵行又有何后果？

2/8/2023 星期三 以赛亚书四九

金句： 耶和華如此說：「在悅納的時候，我應允了你；在拯救的日子，我濟助了你。我要保護你，使你做眾民的中保，復興遍地，使人承受荒涼之地為業。(以賽亞書四九 8)

默想： 悦纳对比报复，拯救对比审判；神是公义的慈爱的，也是圣洁的。神为了救赎人类赐下救恩，这是神的慈爱。但是时候到了，神会施行祂公义的审判。所以，人们当趁着神悦纳的时候悔改。你要默想，自己信耶稣以后，认真的悔改了吗？当你犯罪时有没有赶紧的悔改，按照神的慈爱，向神虔诚的认罪悔改呢？

祷告： 亲爱的主啊，感谢祢，借着耶稣基督的死救赎我的生命，收纳我成为祢的儿女。祈求祢帮助我过圣洁的生活，在祢悦纳的日子，祈求祢光照我，洁净我，帮助我抓住机会，荣耀祢，爱祢，阿门！

进深研读问题：

1. 上帝仆人的使命是什么？
2. 基督徒当如何过圣洁的生活来荣耀神？
3. 基督徒当如何对待今日？

2/9/2023 星期四 以赛亚书五十~五一 8

金句： 「主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。(以賽亞書五十 4)

默想： 神要使用先知为祂说话，去扶助疲乏的人；奇怪的是，神给予先知的不是能言善辩的口才，而是「受教者」的舌头和「受教者」的耳朵。原来一个要被神使用的教师/劝慰者，必需先学会做一个在神面前的受教者，学习神要他听和要他说的话，才适合神使用。你有向往要用话语来事奉神吗（教主日学，带查经，辅导等），你有经常读圣经，让神藉祂的话先教导你吗？

祷告： 神啊，我愿意被祢使用去鼓励扶助软弱的人，但求祢教导我谦卑，愿意先接受祢（直接或透过别人）的教导，做一个受教者，阿门。

进深研读问题：

1. 上帝反问他们时，祂给予顽梗的以色列什么答案？向他们提出什么问题？
2. 这位顺命的仆人以安抚的声调向以色列提出什么挑战？
3. 他发出什么邀请？向谁发出的（注意对质问者的反驳——五十 11）？既然他要扶助疲乏的人（五十 4），他指出上帝有何行动来鼓励他们？
4. 你在什么情况下觉得疲倦灰心？这些经节使你有何盼望（考虑你的过去，现在和将来）？

2/10/2023 星期五 以赛亚书五一 9~五二 2

金句：「唯有我，是安慰你们的。你是谁？竟怕那必死的人，怕那要变如草的世人，（以赛亚书五一 12）」

默想： 神以这种强烈的语气强调祂的安慰，强调祂安慰的真实性。一方面，是为了鼓励祂的子民，有神的安慰，为什么要害怕世人呢？另一方面，是为了警告人类生命的短暂「如草」一样，不仅短暂，也无价值。如果不是神的怜悯，人算什么。然而神却为了救赎我们牺牲了祂独生的爱子。你要默想，为自己的得救感恩、敬畏吗？有神的保护，你还怕什么？你会以思想神的安慰来坚固自己的信心吗？

祷告： 亲爱的主啊，祢是我的保护者，祢救赎我，也保护我，我感谢祢。祈求祢赐我信心，依靠祢，珍惜祢赐我的救恩，为祢而活，荣耀祢！阿门！

进深研读问题：

1. 什么使这些疲乏的百姓心灵更沉重？有何柔和的责备？
2. 最能安慰你的是什么？
3. 你何时曾需要上帝彰显祂的大能？

2/11/2023 星期六 以赛亚书五二 1~五三 3

金句：那报佳音传平安、报好信传救恩的，对锡安说：「你的神做王了！」这人的脚登山何等佳美！... 我们所传的有谁信呢？耶和华的膀臂向谁显露呢？(以赛亚书五二 7，五三 1)

默想：这两节经文给我们看到先知两个矛盾的心情：作为报平安、报好信息的使者，他的心情非常喜乐，因他的信息很受欢迎；但下一刻，当他要报受苦仆人的信息时，结果就截然不同了，他遇到人的不信、拒绝，自然就会感觉灰心沮丧。当你要为主作见证，传福音时，有否经历过这两种矛盾的心情？当你提到信耶稣的好处——有平安、有喜乐、可上天堂等等福气时，人都会很想要，你也会觉得受欢迎；但当你一提出罪的问题，人需要认罪悔改信服耶稣才可以得到这些福气时，你就会遇到阻力，遇到争辩甚至批评攻击。你愿意忠于神给你的信息而不介意这种情感上可能有的起落波动吗？

祷告：主啊，我是软弱的，当我传福音时，总是希望被别人接纳相信，而不希望被拒绝，被批评；求主怜悯我，给我勇气并智慧来传讲真理，不避讳不受欢迎的部份，无论别人接受与否，我都知道自己是一个有福的福音使者，阿门。

进深研读问题：

1. 百姓为何还未兴起来？
2. 上帝在这次辩论中的胜利（5 下~6 节）对灰心的以赛亚有何影响？
3. 谁会陪伴百姓从巴比伦出来？他们是否很切慕离去呢？
4. 他们觉得他们的领袖是特具吸引力吗？

2/13/2023 星期一 以赛亚书五十二 13~五十三 12

金句：他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦，我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚我们得平安，因他受的鞭伤我们得医治。我们都如羊走迷，各人偏行己路，耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上。(以赛亚书五十三 4~6)

默想：以赛亚书五十三章是典型的仆人之歌，就是对耶稣基督受难的预言，这几节经文描述耶稣为我们受苦，我们却不知道，以为是祂自己该受的。事实上，因为祂的苦难我们得到救恩，享受平安，因为祂借着死担当了我们的罪孽。所以你要默想，你真的认识到耶稣基督救赎的宝贵了吗？你真的认识到神的爱了吗？哪你问问自己的所行、所做、所思想的，都像一个蒙恩得救的人吗？

祷告：主啊，祢为我死，让我为祢而活；我不得不承认，我没有完全为祢而活，祈求祢赦免我的罪，并赐我信心，让我为祢而活，活出祢的荣耀、祢的恩典。帮助我坚持纯正的信仰，保守我的心思意念都圣洁，在凡事上荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝的仆人预定要完成什么？
2. 许多国民和君王会因上帝的仆人面貌憔悴说些什么（15节）？
3. 你对基督的想法与祂的启示相符吗？

2/14/2023 星期二 以赛亚书五十四

金句：「我离弃你不过片时，却要施大恩将你收回。...大山可以挪开，小山可以迁移，但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移。」这是怜恤你的耶和華说的。(以赛亚书五十四 7, 10)

默想：先知再次传讲从神而来安慰的话：神虽曾因以色列人犯罪而离弃他们，让他们亡国被掳，但那只不过历时数十年，然后祂要施大恩将他们收回，并应许向他们显出不离不弃的慈爱和不迁移平安的约。神对祂的子民就是这么信实可靠，祂是配得赞美和敬拜的。你认识和经历过神这样的慈爱吗？

祷告：主啊，感谢祢，祢是一位怜恤的神，我虽常常顶撞祢，行祢不喜悦的事，不配得祢的恩惠，祢却向我显出祢不离不弃的慈爱，常常耐心的赦免我，管教我；我不能再辜负祢，求圣灵帮助我引导我去过一个讨祢喜悦的生活，阿门。

进深研读问题：

1. 温习五十三章的情景。你能抑制自己不一起唱这首歌吗？
2. 上帝如何描述祂与祂的子民的关系？
3. 上帝对他们将有什么新态度？
4. 他们为何不用倚靠军械呢？

2/15/2023 星期三 以赛亚书五十五

金句：当趁耶和華可寻找的时候寻找他，相近的时候求告他。恶人当离弃自己的道路，不义的人当除掉自己的意念。归向耶和華，耶和華就必怜恤他；当归向我们的神，因为神必广行赦免。...雨雪从天而降并不返回，却滋润地土，使地上发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮。我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我发它去成就的事上必然亨通。(以赛亚书五十五 6~7, 10~11)

默想：因为神的救赎是真实的，神的审判是严厉的，所以，当趁耶和華可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂。也要当趁现在赶快悔改，因为当神的审判临到，就再也没有机会了。你要默想，你趁着现在的机会努力传福音了吗？趁着现在的机会努力悔改了吗？趁着现在的机会常常思想神的恩典吗？常常

感恩吗？还是怨天尤人，记恨呢？你知道神是言出必行吗？你知道神救恩的真实，审判的严厉吗？你愿意努力的趁着现在思考吗？

祷告： 亲爱的主，祢是信实的主，祢言出必行，祢的救恩真实，祢的审判严厉。祈求祢帮助我趁着现在感恩、悔改、传福音。求主帮助我不要浪费现在宝贵的时候，过敬畏你的生活，荣耀祢名！阿门！

进深研读问题：

1. 上帝对那些不愿意起程的人，有何呼吁？
2. 上帝邀请那些被掳的人在归回耶路撒冷的路上去发现什么？
3. 你今日怎样到上帝的面前寻求上帝？

2/16/2023 星期四 以赛亚书五十六~五十七

金句：「还有那些与耶和華联合的外邦人——要侍奉他，要爱耶和華的名，要做他的仆人——就是凡守安息日不干犯，又持守他约的人，我必领他们到我的圣山，使他们在祷告我的殿中喜乐。他们的燔祭和平安祭在我坛上必蒙悦纳，因我的殿必称为万民祷告的殿。」(以赛亚书五十六 6~7)

默想： 我们常有错误的了解，以为在旧约时代，神只赐福给祂的选民以色列人，只悦纳他们的侍奉，只做他们的神；至于外邦人，神就没有安排这样的门路，让他们也可以侍奉祂，做祂的仆人。但今天这段经文就彻底否定了这样的了解，让我们看见原来外邦人也可以与神联合，爱祂侍奉祂，怪不得耶稣后来在洁净圣殿的时候，就引用这节经文来强调圣殿是为万民的。你有想过如果神只接纳以色列人而拒外邦人于祂国的门外，我们这些外邦人会是多么的绝望！但感谢神祂也愿意我们成为祂的子民，只要我们守祂的约（信耶稣为救主）并顺服祂，我们也能享受到与祂亲近（在祂殿里）的喜乐。

祷告： 主啊，感谢祢不单是以色列人的救主，也是我的救主，因为祢的心意就是要成为万人的神，万人的救主。愿祢的福音不止于我身上，帮助我努力的继续把福音传出去给万民，阿门。

进深研读问题：

1. 百姓得拯救是要履行什么义务？
2. 什么人不大肯定他们有否被邀请？他们惧怕什么？
3. 对比下，试描述以色列的真正无能与愚昧的请求（五十六 9~12）。
4. 你令上帝感到满意到什么程度（五十七 15）？

2/17/2023 星期五 以赛亚书五十八

金句：你要大声喊叫，不可止息，扬起声来，好像吹角，向我百姓说明他们的过犯，向雅各布家说明他们的罪恶。他们天天寻求我，乐意明白我的道，好像行义的国民，不离弃他们神的典章，向我求问公义的判语，喜悦亲近神。(以赛亚书五十八 1~2)

默想：神呼召先知的使命就是要向神的百姓传讲救恩的信息，救恩信息的另外一方面就是责备罪恶。对于一个忠诚的朋友该责备的时候要责备，该鼓励的时候要鼓励，这是诚实。作为一个基督徒要诚实和勇敢，面对罪恶要勇敢的去责备，面对悲伤的人要诚实的去安慰，要积极传福音，也要严厉地责备罪恶。你要默想，你有需要悔改的地方吗？你愿意努力传福音，也愿意责备罪恶吗？

祷告：亲爱的主，祢是慈爱信实的主，也是公义审判的主。来到祢面前，我感谢祢的救赎，也为我自己一切的亏欠向祢认罪悔改，求祢洁净我的心思意念，求祢光照我，让我发现自己还有什么隐而未现的罪。求祢赐我传福音的热忱，也赐我勇敢的责备罪恶。帮助我做个诚实的人，没有虚假的心，除去我的虚伪，荣耀祢！阿门！

进深研读问题：

1. 哪类人不愿别人指出他们的过犯？
2. 上帝如何解释他们的公义 (3 下~5 节) ？
3. 上帝如何显出祂悦纳这样的禁食 (特别注意 8 节的隐喻) ？

2/18/2023 星期六 以赛亚书五十九 1~19

金句：耶和华的膀臂并非缩短不能拯救，耳朵并非发沉不能听见；但你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的罪恶使他掩面不听你们。(以赛亚书五十九 1~2)

默想：神不听人祷告有很多原因，其中最重要的就是因人顽梗的罪。当你遇到困境而去呼求神的拯救时，是否每次神都有响应，都有解救？你曾否遇过神的沉默，使你留在困境中一段长时间都没有解救？在这种情况下，你会反省自己是否有不愿认的罪，使你与神隔绝吗？

祷告：神啊，祢是公义又慈爱的神；我常常会有一些不愿意去面对的罪，感谢祢会用「沉默」的方式让我经历与祢隔绝的痛苦，求圣灵提醒我去省察自己的罪并愿去悔改，阿门。

进深研读问题：

1. 你的社会有何特性？什么不公正的行为最使你烦闷？社会曾尝试作怎样的改善？你曾作了什么？有什么发生？
2. 以赛亚将上帝对以色列人一连串的责备转为一连串的认罪。有关真正的敬虔，你从这事学到什么？

3. 谁在这危机中突然出现？祂如何向罪恶夸胜？
4. 你的「保护物」是否只是你与上帝私下的事而与日常生活的种种不幸无关？到什么程度？

2/20/2023 星期一 以赛亚书五十九 20~六十 22

金句：「兴起发光，因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你。看哪，黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民，耶和華却要显现照耀你，他的荣耀要现在你身上。万国要来就你的光，君王要来就你发现的光辉。(以赛亚书六十 1~3)

默想：神的荣光所表达的是神的救恩，神的救恩就像大光一样要光照万国，神的救恩要传向万国，将来万国都要敬拜祂。一切的应验是在将来的天国里，今天是将来的预演。但是，我们却要凭着信心，相信这就是事实。你要默想，你对神充满信心吗？你对将来充满盼望吗？你会因为对将来的盼望而有勇气面对今天的苦难吗？你会因为对将来的盼望而努力过圣洁的生活吗？

祷告：亲爱的主，祢是荣耀的君王，祢今天将救恩赐给我，也为我预备了将来的荣耀，求祢赐我信心，对将来充满盼望，使我因为盼望将来，今天就努力过圣洁的生活，操练自己属灵的生命，荣耀祢名，见证真理！阿门！

进深研读问题：

1. 救赎主如何期望以色列显明他们信靠祂的应许（五十九 21）？
2. 神的百姓对将来荣耀的国度充满什么样的盼望？
3. 因为盼望将来的荣耀，今天该做什么？

2/21/2023 星期二 以赛亚书六十一

金句：「主耶和华的灵在我身上，因为耶和華用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放、被囚的出监牢，报告耶和華的恩年和我们神报仇的日子，安慰一切悲哀的人，赐华冠于锡安悲哀的人代替灰尘，喜乐油代替悲哀，赞美衣代替忧伤之灵，使他们称为公义树，是耶和華所栽的，叫他得荣耀。」(以赛亚书六十一 1~3)

默想：先知蒙神拣选去传神安慰的信息给被掳时期的以色列人，包括被掳到外邦的和留在犹大地的以色列人，但他同时强调他们需要有的态度，就是谦卑、为自己的罪忧伤和愿意悔改。神的信息有两部份：施恩及报仇；向以色列人是施恩——从被掳的身份得释放（回归犹大地），从悲哀中出来并得荣耀、喜乐和赞美，使他们再行公义。向以色列人的仇敌是报仇——神要审判他们。但圣灵感动先知说的这段话，更是要预言耶稣来世时的工作，所以当耶稣开始公开传道时，他就在犹太会堂里诵读这段经

文来宣告祂要传的好信息（福音）。一个人信主前多有因远离神而有的悲哀，自然在信主后就多有因顺服神而有的喜乐。回想你信福音时，你有为罪忧伤，为自己是罪人而悲哀吗？你信主后有喜乐吗？

祷告：主啊，感谢祢拯救我脱离了罪和它死的工价，得享永生的福气，并将我本来没有盼望，充满悲哀的人生改变过来，让我经历荣耀和喜乐。求祢激励我不忘把这福气告诉别人，阿门。

进深研读问题：

1. 所有上帝的百姓都会因什么产业欢喜？
2. 试分辨两个用来说明公义的隐喻（与它们的出处）。
3. 在这充满嘲笑的气氛中，你想象人们会如何接受这结婚的喜讯？

2/22/2023 星期三 以赛亚书六十二 1~六十三 6

金句：「我独自踹酒榨，众民中无一人与我同在。我发怒将他们踹下，发烈怒将他们践踏，他们的血溅在我衣服上，并且污染了我一切的衣裳。(以赛亚书六十三 3)

默想：先知书一再的宣告救恩与审判，反复的，一次又一次的宣告。可见神是多么渴望被祂创造的人类认识祂。因为神的审判必速速来到。神的救恩真实美好，神的审判威严可怕。在拯救的日子神多次呼吁、提醒人们悔改。当时候到了，神的审判也必速速来临，毫不妥协。你要默想，现在你还有需要悔改的罪吗？你努力传福音了吗？你努力过圣洁的生活了吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢帮助我，为了将来的荣耀，为了将来与主同得荣耀，愿意今天过圣洁的生活，努力传福音，爱祢跟随祢！阿门！

进深研读问题：

1. 上帝的仆人对锡安有何感受？
2. 神的百姓如何面对将来？
3. 你常常思想将来的荣耀吗？

2/23/2023 星期四 以赛亚书六十三 7~六十四 12

金句：求你从天上垂顾，从你圣洁荣耀的居所观看！你的热心和你大能的作为在哪里呢？你爱慕的心肠和怜悯向我们止住了。...耶和華啊，你为何使我们走差离开你的道，使我们心里刚硬不敬畏你呢？求你为你仆人，为你产业支派的缘故转回来。(以赛亚书六十三 15, 17)

默想： 这是一段很特别的祷告，先知一方面为以色列人哀求神的怜悯和拯救，另一方面，他似乎把以色列人离弃神的责任推在神身上：「你为何使我们走差」，「使我们心里刚硬」。其实这是反映先知对神主权的认识，也是贯串这祷告的角度——求神从祂的角度动工。如果神过去是使以色列人走差、刚硬，现在就求神使以色列人的心回转归向神。这是一个圣经认可为群体回转归向神的祷告，不过我个人就不应这样为自己祷告，因那就是逃避自己要悔改的责任。这个祷告如何可以给你为教会、为万人代求作参考？

祷告： 神啊，祢是有主权的神，人的心都掌管在祢的手中，感谢祢也是愿意听人祷告的神，求祢怜悯那些离开祢道的人，特别是曾经认识祢的，无论是在教会内或教会外，使他们再回转归祢，阿门。

进深研读问题：

1. 上帝在哪方面恩待以色列？
2. 按以色列以前的行为，现时的领袖应预期满足于什么？
3. 以赛亚对上帝有何感受？他多次指出他与上帝的关系如何？
4. 在你今日的生活里有什么逼切的需要？你现在要向上帝提出什么问题（参：六十四 12）？

2/24/2023 星期五 以赛亚书六十五

金句：「看哪，我造新天新地，从前的事不再被纪念，也不再追想。你们当因我所造的永远欢喜快乐，因我造耶路撒冷为人所喜，造其中的居民为人所乐。我必因耶路撒冷欢喜，因我的百姓快乐，其中必不再听见哭泣的声音和哀号的声音。（以赛亚书六十五 17 ~ 19）

默想： 先知以赛亚在他书信的最后既宣布了神的审判，也宣布了神将来的荣耀，一次比一次清楚，一次比一次强烈。这段经文就是对将来天国荣耀最清楚的描述。你要默想，将来神为祂的百姓所预备的新天新地，该是多么的美好，那里再也没有诡诈，没有伤害，没有哀伤；那里充满喜乐，充满神的荣光，那里是和平，是圣洁。神在那里要洗去祂百姓一切的污秽，除去以后的悲伤，擦干他们一切的眼泪。总之那里一切都是美好的，神在那里兑现一切对祂子民的应许。

祷告： 亲爱的主，感谢祢，祢是何等的荣耀，何等的尊荣，祢的救恩何等的伟大，何等的真实。感谢祢今天救赎我，将来赐我荣耀。祈求祢帮助我过圣洁的生活，遵守真理，在对将来的盼望中度过每一天。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝如何答复以赛亚？上帝觉得他的请求合理吗？
2. 当上帝真的听这样的祷告，以色列会有什么发生？

3. 试想像新天新地的美好？你在那情况中有何感受？为什么？

2/25/2023 星期六 以赛亚书六十六

金句：耶和華說：「這一切都是我手所造的，所以就都有了。但我所看顧的就是虛心、痛悔、因我話而战兢的人。假冒為善的宰牛好像殺人，獻羊羔好像打折狗項，獻供物好像獻豬血，燒乳香好像稱頌偶像。這等人揀選自己的道路，心里喜悅行可憎惡的事，(以賽亞書六十六 2~3)

默想：很多以色列人做了表面的功夫，把貴重的禮物獻到聖殿，也做足獻各樣牛羊的祭，然而神却責備他們，強調祂並不需要他們獻的禮物，因為一切都是祂手所造的；祂却是重視人的內心，看人是否虛心，真的為罪痛悔而獻牲祭；當人內心的態度不對，並不喜悅神的事時，他所做的「善行」反會令神覺得噁心。你對神的奉獻都是存着純正的動機嗎？有摻雜虛榮、炫耀、优越感、驕傲等態度，或只是利用來達到一些自私的目的嗎？

禱告：神啊，求祢鑒察我的內心，幫助我看到自己有沒有在奉獻上（金錢或事奉）摻雜了不純正的動機，並願意悔改；改變我的內心，只喜悅合祢心意的事，阿門。

進深研讀問題：

1. 上帝如何因以色列（上帝往日和將來的僕人）使仇敵蒙羞？
2. 最後攤牌會在哪里發生？
3. 甚么會清楚指出上帝的路？
4. 你是否希望看到萬國聚集敬拜又活又真的上帝之情景？

2/27/2023 星期一 約翰壹書一 1~4

約翰壹書簡介

本書出自使徒約翰的手筆，他的第一個目的，是要肯定耶穌成為肉身的實事，要否定耶穌沒有肉體肉身的異端邪說。而相信耶穌基督的人，是有「愛」從他生命中流露出來，所以在信徒之間，最重要的證明就是彼此相愛。

金句：我們將這些話寫給你們，使你們的喜樂充足。(約翰壹書一 4)

默想：約翰寫約翰一書和約翰福音一樣，以「道」作為開始，兩卷書的「道」，都是直指向耶穌基督。在當時的社會，沒有攝影機，錄音機，只有見證人。而約翰就是一個非常有力的見證人，因為他曾經與耶穌同行，跟祂生活過，是主耶穌所愛的門徒。約翰寫這本書有一個目的，為主「作見證，將原與父同在、且顯現與我們那永遠的生命傳給你們。」約翰提醒我們，傳福音不只是把一套道理傳給人，也是透過有這

永远生命的人来为祂作见证。你是有这生命之道的人吗？你有因为拥有这生命的道，而心中产生喜乐吗？在未来几个星期里，我们在约翰一书中思考对这个生命的道认识有多少，我的行为反映主的道在我心里有多少。最后，我们一面读，一面问约翰：「为什么得到生命之道后会有喜乐呢？」并尝试在约翰一书中找到答案。

祷告：主啊！感谢祢的救恩，求祢帮助我明白祢的说话，帮助我明白真理，使我能够在祢的道里有真正的喜乐。

进深研读问题：

1. 约翰为何写这信？
2. 约翰有何证据指出他所传的是真确的？
3. 你有何证据证明耶稣是降世为人？这问题为何是十分重要？

2/28/2023 星期二 约翰壹书一 5~二 6

金句：我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。(约翰壹书一 9)

默想：我曾与有一位未信主的朋友谈论到基督教信仰的时候，他说：「你们基督教一开口便说人有罪，这是很难让人接受的。为什么要这样说呢？」其实答案很简单，因为圣经告诉我们人所有问题的根源是「人有罪」，这不是人发明的。我们传福音的时候，可以思考如何有智慧的带出罪的问题，不过完备的福音是不能忽略罪的。人有罪，背弃神，以至活在败坏当中，所以我们需要主的救恩。神把人的光景和盼望透彻的描述，就是要人看到救恩的必要。虽然这真理让人反感，但是所有在主里，真正信基督的人都明白自己是罪人，所以需要救恩。你明白你自己是「罪人」吗？为甚么是罪人呢？当我们犯罪，得罪人，得罪神，有时我们会内疚，希望可以隐藏没有人知道。但神的福音却要我们正视自己的罪，你愿意承认自己的罪吗？唯有愿意承认自己的罪，我们才能看见救恩的门。约翰告诉我们，神是信实和公义的，若我们向神坦诚，面对我们的罪，神必会赦免我们。如果我们不肯承认，反去隐藏，给自己找借口，我们怎能求神赦免呢？

祷告：主啊！感谢祢提醒我我需要面对自己的罪，需要承认悔改。感谢祢赦罪的应许，祢是信实的，当我真心认罪悔改，祢会赦免我帮助我。感谢祢！

进深研读问题：

1. 约翰警告人防备哪四个错误的假说？
2. 相交的基础是什么？弟兄姊妹的相交和个别与上帝相交有何关系？

3. 既然约翰说基督徒的生活不是完全无罪的，又不是放纵的，他要教导些什么？
4. 约翰提出什么标准使你知道自己是基督徒？

3/1/2023 星期三 约翰壹书二 7~17

金句：不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。(约翰壹书二 15)

默想：「爱」是甚么？对这一代的人来说「爱」主要代表一种强烈的感情；同样的「爱」也代表了一种关系。除了这两种对「爱」的解释，在圣经中，「爱」更强调行动背后的动机。例如，约翰福音 3 章 16 节，「神『爱』世人甚至将祂的独生子赐给他们...」这节圣经告诉我们神把祂的独生子赐给世人背后的原因(动机)，是因为神对世人的「爱」。从这样的角度，我们便能理解约翰在今天金句经文的意思。你「爱」这个世界还是「爱」父神呢？你行事为人背后的动机(原因)，是为了得到世界的肯定，还是想得到父神的肯定？你想得到世界给你的回报，还是父神给你的回报？

祷告：主啊！感谢祢，因为祢的「爱」拯救了我，使我的人生有了新的方向，新的盼望。求祢每天提醒我，以「爱神」作为我生活的方向，帮助我懂得活在世界上，但不是「爱」世界，而是「爱」创造这世界的主祢自己，要讨祢的喜悦。

进深研读问题：

1. 这不新不旧的命令是什么？
2. 你对弟兄的态度可显示出什么？
3. 15~17 节的爱世界与 7~11 节的爱有何不同？
4. 你怎能知道你爱上帝？

3/2/2023 星期四 约翰壹书二 18~29

金句：小子们哪，你们要住在主里面。这样，他若显现，我们就可以坦然无惧，当他来的时候在他面前也不至于惭愧。(约翰壹书二 28)

默想：「住在主里」是一个抽象的观念，不过在第二章 24 节约翰已经作了解释：「论到你们，**务要将那从起初所听见的，常存在心里。**若**将从起初所听见的存在心里**，你们就必住在子里面，也必住在父里面。」你认为你对主的话有多认真呢？你有把主的说话存在你心里吗？有两方面我们可以实践的，第一就是背诵主的话；你愿意从今天开始把每天一节的金句都重复读几遍，然后尝试背诵吗？第二方面，就是把背诵了的经文反复思考，默想如何实践在你的生活当中。

祷告：主啊！感谢祢的说话，求祢帮助我有恒心，不怕背诵不了祢的说话，只怕不肯背诵，求祢的灵帮助我克服我的软弱，使我学习将祢的话存在心里。

进深研读问题：

1. 你与上帝有何关系？
2. 面对异端的教训，谁是基督徒的真教师？你今日有求祂教导你吗？
3. 位在主里面在你日常生活的行动和态度上有何意义？

3/3/2023 星期五 约翰壹书三 1 ~ 三 10

金句：凡从神生的，就不犯罪，因神的道存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由神生的。从此，就显出谁是神的儿女，谁是魔鬼的儿女。凡不行义的不属神，不爱弟兄的也是如此。(约翰壹书三 9 ~ 10)

默想：「从神生的」把我们带回约翰福音中耶稣与尼哥底母谈论重生的一段话(约翰福音三 1~8)。

「人从神生」代表对过去败坏、毫无盼望生活的结束，而在基督里与祂同死、同复活，得了新的生命。因此，约翰提醒教会，得了新生命的门徒是「不能犯罪」。这是从神生的一个自然的结果，因为神的儿女分享了神的本性，故不能犯罪，敌对神。问题是为什么我们还会犯罪呢？当我们接受福音的时候就是重生的时候，也是我们属灵生命的开始。在成长的过程中，我们透过学习真理，认识神的真理，也认识自己的罪。真正「从神生的」，会对自己的罪敏感，知道自己犯罪的时候，就会认罪悔改，不会故意重复习惯地犯罪。你是神的儿女吗？有没有一些罪是你过去没有留意，但现在神提醒你要面对，要改过的呢？

祷告：圣灵啊！求祢帮助我每天省察自己的罪，有甚么得罪神、得罪人的地方，帮助我改过，不让自己安然活在罪中。

进深研读问题：

1. 由于上帝的爱，什么事发生在你身上？
2. 罪的根源是什么？对一个经常犯罪的人你能下何结论？
3. 基督为何成为人的样式？

3/4/2023 星期六 约翰壹书三 11 ~ 24

金句：亲爱的弟兄啊，我们的心若不责备我们，就可以向神坦然无惧了。并且我们一切所求的，就从他得着，因为我们遵守他的命令，行他所喜悦的事。(约翰壹书三 21~22)

默想：「心」在圣经中代表一个人的思想、意志、情感和良心。这节经文就是强调了「良心」对我们行事为人上的监察，使我们能对神坦然无惧。这个良心的标准是甚么呢？是不是在任何事情上，自己觉得心安理得便可以呢？自己心安理得固然是重要，但是「良心」却可能因为受了不全面或错误不合圣经的知识影响，以致不能作出正确的判断。用今天这一节经文的解释，就是「良心」应该责备我们，但没有。约翰怎样帮助我们处理「良心」的问题呢？在三章 22 节中，约翰说：「因为我们遵守他的命令，行他所喜悦的事。」这里告诉我们，良心不只是个人是否感到心安理得而已。「良心」的标准，应该是神的话。「良心」监察我们有没有遵行着神的话，当我们违背的时候便会责备我们。「良心」的目的是要我们遵行神的话，行祂所喜悦的事。你现在清楚明白「良心」的功效了吗？对这题目有什么问题吗？若有问题不妨与教会的弟兄姊妹和牧师讨论。

祷告：主啊！感谢祢的话语，使我的人生有方向，知道什么是「对」什么是「错」。求祢帮助我每天省察自己，帮助我的良心去顺从祢的话语，愿祢的话语成为我每天作决定的根据。

进深研读问题：

1. 如果你真的爱你的弟兄，你会如何对他表达你的爱心？
2. 按这个标准，你爱谁？
3. 上帝详细知道你对弟兄的爱心，你对此有何反应？
4. 你的生命需要有哪些特性使你在上帝面前可以坦然无惧，并确信你的祷告必蒙应允？