

2021 一月靈修材料

為了配合 2020 年主題「新關係、親近主」，教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣。弟兄姊妹能彼此督促鼓勵，希望一同與神建立更好的關係！

這次靈修/讀經計劃可在五年左右讀完全本聖經，內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

1/4/2021 星期一 羅馬書三 1 ~ 18

金句：這卻怎麼樣呢？我們比他們強嗎？決不是的！因我們已經證明：猶太人和希臘人都在罪惡之下... 他們眼中不怕神。(羅馬書三 9, 18)

默想：今天的金句告訴我們人的一個共同點，沒有甚麼人有什麼特權，猶太人被神揀選不代表他們不在罪惡之下，他們沒有跟著神的意思，他們犯罪，就與外邦人一樣。18 節說明了人罪惡最終的表現就是眼中不怕神。不怕神的人以自我為中心，不怕神的人沒有一個絕對的道德標準，不怕神的人就是敵對神的人。你嘗試撫心自問，你心中怕神嗎？你有沒有每天都帶著戰戰兢兢的心去行事為人，恐怕得罪神呢？

禱告：求主幫助我有一個敬畏祢的心，提醒我在凡事上都以祢為中心，不願得罪祢，只願意敬畏祢，順服祢的教導！

進深研讀問題：

1. 上帝的哪些屬性是永不改變的？
2. 因著你的特權，你對哪些人是有優越感的？
3. 保羅怎樣引用舊約經文來證明他在第 9 節對所有人的論點？
4. 將這段經文與一 18 ~ 32 節裏人的寫照作一比較。

1/5/2021 星期二 羅馬書三 19 ~ 20

金句：我們曉得律法上的話都是對律法以下之人說的，好塞住各人的口，叫普世的人都伏在神審判之下。所以凡有血氣的，沒有一個因行律法能在神面前稱義，因為律法本是叫人知罪。(羅馬書三 19 ~ 20)

默想：今天的聖經告訴我們一個重要的真理，就是律法不能讓人得到成就，不能因為行律法，做好事，就得到功德。所有不同的宗教都是說當你做得好，就可以達到更好的境界。但是聖經卻讓我們看到律法真正的目的。聖經說律法本是叫人知罪，就是認清楚神聖潔道德的標準，知道自己沒有辦法達到神那完美的標準(知罪)，就甘心願意歸向基督，透過信心得到上帝救贖的恩典。你有沒有因為順服了主的律法，跟隨了主道德的標準，而感覺自己比其他人好，比其他人正義，或者有一種優越感呢？

禱告：主啊，人的罪就是自以為義，把自己做得好的事放大，把自己做得不好，甚至是犯罪的事縮小。我是沒有能力在祢面前稱義，唯有透過信心接受祢的救恩，相信祢作為我的救主才可以。

進深研讀問題：

1. 以上所論的，羅怎樣總結出律法的目的？
2. 誰是伏在上帝審判之下的？
3. 「稱義」的意思是什麼？
4. 第 20 節指出哪一種稱義的方法已經無效？
5. 人為何不能靠自己的努力在上帝面前被稱為義？

1/6/2021 星期三 羅馬書三 21 ~ 31

金句：因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白地稱義。神設立耶穌做挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義。因為他用忍耐的心寬容人先時所犯的罪，好在今時顯明他的義，使人知道他自己為義，也稱信耶穌的人為義。(羅馬書三 23 ~ 26)

默想：昨天我們思想到律法的功用，今天要看在律法下人如何可以在父上帝面前稱義。摩西的律法不能拯救人。可是上帝的福音，並不與律法衝突(不矛盾)。耶穌基督為我們死，付了罪的代價，承擔了我們的罪孽，擔當了我們的刑罰。因此，父上帝稱我們(信耶穌的人)為義，祂這樣作既是恩典，也絕對是公義的。「挽回祭」的意思，就是基督在十字架上，承受了父上帝的忿怒(1:18)，因此挽回(平息)了父上帝的忿怒，父上帝現在可不以忿怒，乃以恩慈對待信了耶穌的罪人，因此，挽回的對象不是我們，乃是父上帝。雖然人因為律法的緣故，知道自己得罪神，要面對神的審判。但是因為基督的挽回祭，我們可以坦然無懼的相信有神面前得以稱義。你現在明白聖經中稱義的真理嗎？你明白為什麼行為不能叫人得救嗎？

禱告：感謝主，我可以確定我得救，不是因為自己有多好，自己的信心和行為有多可誇的地方，而是因為耶穌基督祢的工作，為我作了挽回祭，因此，我可以確定，我是因為信祢才得救的。

進深研讀問題：

1. 既然不能因行律法稱義，怎樣可以得稱為義呢？
2. 在預備得稱為義的道路上，誰是主動的呢？
3. 人被稱為義的條件是什麼？
4. 由上帝稱義之法看來，這對你的驕傲和自誇有何影響？為什麼？

1/7/2021 星期四 羅馬書四 1~12

金句：做工的得工價，不算恩典，乃是該得的；惟有不做工的，只信稱罪人為義的神，他的信就算為義。(羅馬書四 4~5)

默想：為什麼在基督教的信仰中那麼強調恩典和「因信稱義」呢？在聖經中，上帝一直強調「信」是讓人得以稱義的方法。基督是義 / 聖潔，我們都是不義。上帝把基督裏的義，算在我們的帳上。上帝把我們帳上的不義/債務，都算在基督的帳上。這完全是神的恩典，是白白的。在《威敏斯特小要理問答》中解釋稱義是這樣的，「稱義是神白白恩典的作為，神藉此白白赦免我們一切的罪惡，悅納我們在祂面前為義人，這原因是祂將基督的義算為我們的，而我們只憑信心接納了。」我們不是靠自己的功德，而是完全靠神的恩典，所以我們每一個信耶穌的人，都會充滿一個感恩的心，你同意嗎？你有這樣的心嗎？

禱告：感謝主的救恩，我是一個完全不配接受主恩典的人，但是祢把我的罪債算在祢的帳上，又把祢的義算在我身上，這樣對祢完全是不公平的，但是因為祢對我的愛，祢是甘心樂意的拯救我。

進深研讀問題：

1. 保羅預料他的猶太讀者對第三章會有何反應？
2. 亞伯拉罕怎樣得稱為義（參見保羅在加拉太書三 16~18，四 21~31 之論點）？
3. 他在何時得稱為義（參：創十五 17）？是誰給他的？基於什麼？
4. 誰是亞伯拉罕的後裔？
5. 這得稱義的途徑怎樣影響你對上帝和對善行的態度？

1/8/2021 星期五 羅馬書四 13~25

金句：耶穌被交給人，是為我們的過犯；復活，是為叫我們稱義。(羅馬書四 25)

默想： 基督的死和祂的復活，是祂救贖作為的兩部份，也是一件事情的兩部份。基督藉著死，擔當了我們因罪所應受的懲罰。祂藉著復活，證明祂的死足夠 (sufficient) 為我們的罪獻上挽回祭，是有效的 (effective) 祭，是被宇宙至高的審判官所悅納的。既然基督所獻的祭是足夠的，是有效的，我們就不需要再為自己的罪向神作出補償，也不需要因為自己的罪感到內疚。在這個公正的審判官面前，我已經被稱為義了，剩下來的不是內疚而是感恩。今天的經文讓我們重新注目在基督的工作上，你能夠不理會周圍對基督教紛紜的議論，只堅定地相信基督嗎？

禱告： 感謝主耶穌為我在十字架上完成的工作，讓我不單為自己的罪感到內疚，而更是積極地堅持對祢有信心，並懷著感恩的心，去克服每日在生活上的挑戰，完成每天祢給我的使命！

進深研讀問題：

1. 那應許是給誰的（參：創十二 1~3、7）？它是本乎什麼？為什麼？
2. 亞伯拉罕滿心相信令人難以置信的應許，結果怎樣呢？
3. 耶穌受死和復活的目的是什麼？
4. 亞伯拉罕的信心所需要的，怎樣也是你對上帝的信心所需要的？

1/9/2021 星期六 羅馬書五 1~11

金句： 為義人死是少有的；為仁人死或者有敢做的；惟有基督在我們還做罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。（羅馬書五 7~8）

默想： 基督的死完全滿足我們的需要：在「我們還軟弱的時候」（6），「還作罪人的時候」（8）和「我們作仇敵的時候」（10）。基督在十字架上的工作完全是出於「愛」這個動機。這段經文告訴我們基督「愛」的表現，就是藉著祂的犧牲表現出來。今天你對主的回應是怎樣呢？你的行動中如何表現出你是愛基督呢？同樣地你如何表達你愛你的家人和教會中的弟兄姊妹呢？你有什麼地方需要去改變，來實踐對基督、對家人、對教會的愛呢？

禱告： 感謝基督在我還作罪人的時候為我死，求主讓我作一個懂得回應感恩的人。以愛主耶穌作為我一切行事為人的動機，求主幫助我無論面對什麼人，都以愛來化解一切的衝突。

進深研讀問題：

1. 試列舉因信稱義的結果（我們得稱義是藉著主的寶血、受死與生命）。哪些是與上帝公義的要求有關的？哪些是與你在世上的生活有關的？
2. 你要因哪三件事歡喜快樂？最近有什麼事令你歡喜呢？其後果如何？
3. 試描述受苦的過程與結果。

4. 基督徒的得救確據與第 9~10 節的「更要」有何關係？
5. 因著上帝對你的愛，你今日怎樣敬拜上帝呢？

1/11/2021 星期一 羅馬書五 12~21

金句：如此說來，因一次的過犯，眾人都被定罪；照樣，因一次的義行，眾人也就被稱義得生命了。因一人的悖逆，眾人成為罪人；照樣，因一人的順從，眾人也成為義了。律法本是外添的，叫過犯顯多；只是罪在哪裡顯多，恩典就更顯多了。(羅馬書五 18~20)

默想：保羅清楚對照兩人所作的結果：亞當帶來「定罪」，基督帶來「稱義」。因為一人的作為：眾人「成為」罪人或「成為」義了(19 節)。亞當犯罪的時候，眾人都犯罪，墮落。基督「一人的順從」為祂所代表的人帶來：在他裏面「成為義人」。亞當是人類肉身的祖先（根源），而基督是新人類靈性的根源。因為基督的復活，祂所代表的人得到重生，和活潑的盼望。你在這裏學到什麼有關罪和死的真理呢？哪一樣是在先的？帶來什麼影響？

禱告：感謝主透過聖經，讓我明白到人罪的根源在哪裏。因為祢所付出的代價，使我不再服在罪的權下，在我的身上看到祢眾多的恩典。求主幫助我明白每天我都是活在祢的恩典下，祢的恩典夠我用。

進深研讀問題：

1. 對照作為人類代表的亞當與基督。
2. 上帝的恩賜是什麼？
3. 亞當的過犯帶來什麼後果？基督的恩賜又帶來什麼後果？
4. 你怎樣才能從罪和死作王的情況，進入生命作王的情況呢？

1/12/2021 星期二 羅馬書六 1~11

金句：因為知道，我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再做罪的奴僕，因為已死的人是脫離了罪。(羅馬書六 6~7)

默想：「舊人」不只是指歸主之前的生活方式，更是指我們藉著與亞當聯合的整個身份。這一切都與基督同釘死在十字架了。「罪身」：可指罪的整體；也可能指我們的肉身 – 我們在身體中犯罪。基督徒與基督聯合的結果，不是消滅身體，而是罪在肉體的權柄被擊敗。因此，我們的身體不必作罪的工具（奴僕）。我們的身體是獻給基督的；我們要藉著事奉祂來結出聖潔的果子。主的話給我們一個很大的安慰，無論我們覺得罪的力量有多大，覺得自己有多無能，面對罪的時候不是我有什麼能力，而是基督的十架已把我的罪身滅絕。你能夠抓緊這個真理嗎？

禱告： 主啊，面對罪的時候，我經常跌倒。甚至會覺得我是沒有希望能夠克服罪。但是祢寶貴的說話幫助我知道，罪是可以克服的，並不是因為自己有什麼過人之處，而是主耶穌在十字架上已經完成了救恩，使我不再作罪的奴僕，已經脫離了罪。

進深研讀問題：

1. 這段經文的中心思想是什麼？
2. 基督徒與基督同有什麼經歷呢？帶來什麼結果？
3. 在 9~11 節裏的基督徒「知道」什麼？
4. 根據這「知道」，他要做些什麼呢？
5. 這事怎樣改變了你對罪和試探的態度與行動？

1/13/2021 星期三 羅馬書六 12 ~ 23

金句： 我因你們肉體的軟弱，就照人的常話對你們說：你們從前怎樣將肢體獻給不潔、不法作奴僕，以至於不法；現今也要照樣將肢體獻給義做奴僕，以至於成聖。(羅馬書六 19)

默想： 奴僕 (doulos) 這個字也就是奴隸的意思。從一個角度看，人由始至終都是奴隸，信主前和信主後的分別只是主人的不同。當我們相信主耶穌是我們的救主時，主人就由罪改變為義。跟著罪作奴隸，我們的結果是滅亡，跟著義作奴隸，結果是成聖。你清楚今天你跟著的主人是哪一個嗎？

禱告： 主耶穌，求祢幫助我每天學習跟著義，作為義的奴僕，過成聖的生活。求祢幫助我不要回頭，留戀著作為罪奴僕的過去。

進深研讀問題：

1. 為要活得與主的恩相稱，什麼是基督徒應該作的？什麼是不該作的？
2. 在決定誰管理你時，你的意志要負什麼責任？
3. 你今日要怎樣獻上你的肢體（包括身體與精神）？這個決定對你、對別人有什麼影響？
4. 「獻上」與「屬於」有何關係（在主僕關係上）？

1/14/2021 星期四 羅馬書七 1 ~ 6

金句： 我的弟兄們，這樣說來，你們藉著基督的身體，在律法上也是死了，叫你們歸於別人，就是歸於那從死裡復活的，叫我們結果子給神。(羅馬書七 4)

默想： 在今天的經文中，保羅用了婚姻的關係來說明律法對人的約束。律法帶來的刑罰就是死，但因為基督已經在十字架上付上了死的代價，所以那些藉著與基督聯合而與祂同死的人，也已承受了這個刑

罰。基督徒在基督的復活上與祂聯合，藉此復活得著新生命，現在可以自由地歸屬基督，好使他們結果子給神。「結果子」不是傳福音，而是信主以後，信徒被改變的生命顯出新的態度，由心裏改變，活出神的樣式，有新的品格。你能看到你信主後結了什麼果子嗎？這些改變是被迫，還是甘心呢？

禱告： 主耶穌感謝祢，在祢裏面，我有了一個新的樣式。我不再被律法約束，因為祢的十字架已經釋放了我。現在活著的不再是我，是一個以基督為中心的新生命。我甘願跟從祢，求祢幫助我每天學習祢的樣式。

進深研讀問題：

1. 保羅用什麼例子來說明基督徒與律法的關係？
2. 人怎樣得以脫離律法的要求呢？
3. 對照基督徒的過去與現在所結的果子。
4. 將你所結的果子與六 10、13、17、19 節作一比較。

1/15/2021 星期五 羅馬書七 7 ~ 13

金句： 這樣，我們可說甚麼呢？律法是罪嗎？斷乎不是。只是非因律法，我就不知何為罪。非律法說，「不可起貪心」，我就不知何為貪心。然而罪趁著機會，就藉著誡命叫諸般的貪心在我裡頭發動，因為沒有律法罪是死的。我以前沒有律法是活著的；但是誡命來到，罪又活了，我就死了。(羅馬書七 7 ~ 9)

默想： 上帝定意向人類啟示祂的律法，為要顯明罪的本性。律法為罪訂出定義；藉著律法我們知罪，也被定罪。不但如此，律法還激動我們裏面各樣的情慾，就是律法本身禁止的情慾。人以為自己有自由，明知道是不對的，反而要去做；其實就失去了不犯罪的自由，讓自己死在罪中。罪如何影響你的生活呢？

禱告： 主啊！祢的律法非常寶貴，也讓我看見祢的標準非常高，使我認識自己是罪人。感謝主祢的救恩是免費的，耶穌基督已經為我付上一切罪的代價。

進深研讀問題：

1. 保羅怎樣指出罪與律法是並不相同的？它們彼此有何關連呢？
2. 律法的功用（目的）是什麼？
3. 罪怎樣被人格化了？
4. 這段經文怎樣指出你不是藉著守律法來過聖潔的生活？

金句：因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做。(羅馬書七 15)

默想：保羅面對罪的經歷和我們一樣，「我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做。」他看到自己裏面的罪抵擋這個順從律法的意願，因此感覺非常困苦。我們不要自視過高，以為自己可以克服罪。但也不需要因為自己跌倒，而過度的沮喪。面對罪有困苦，就使我們更明白罪的可惡，也使我們明白唯有靠主耶穌才能克服罪！你有靠主勝過罪試探的經歷嗎？

禱告：主啊！當我像保羅一樣去呼叫：「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？」的時候，其實我的心裏已經有一個答案。當我感到內疚的時候我唯一的出路就是投靠祢，是祢時時刻刻幫助我來投靠祢！

進深研讀問題：

1. 試列舉保羅所能做到的事及不能做到的。第 24 節與他的苦況有何關連？
2. 你曾經經歷過這種裏面的矛盾嗎？為什麼？
3. 試分辨這裏所提的兩個律。
4. 保羅從藉著守律法來討上帝喜悅的掙扎過程裏，他發現了什麼事實和解決的辦法呢？
5. 你應當怎樣討神的喜悅？結果如何？

金句：然而叫耶穌從死裏復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。(羅馬書八 11)

默想：這節經文表明救恩的成就，是三位一體神的工作。聖父、聖子、聖靈不單在本質上是合一的，祂們也在救贖計劃上同工。基督與聖靈密切合作，將救贖的好處（復活的生命）施行在信徒生命中。罪的權勢有多大，基督救贖的工作就有多好。你能看到聖靈今天在你身上的工作嗎？

禱告：聖靈啊！當我面對那些好像無法克服的罪的時候，心中感到很大的困苦。但是祢幫助我活過來，我不用對罪投降，因為我靠着祢，就知道結果一定是得勝的！

進深研讀問題：

1. 保羅在這裏有什麼結論？是根據什麼關係呢？
2. 你怎麼能從七 14 ~ 25 節所提的掙扎中得釋放呢？
3. 第 9 ~ 11 節是向哪兩種人說的？

4. 哪些事是現在已經實現的？哪些是將來實現的呢？
5. 在什麼條件下，這些應許是屬於你的？
6. 你的行為向周圍的人顯出你是屬於哪種人？

1/19/2021 星期二 羅馬書八 12 ~ 17

金句：你們所受的不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。(羅馬書八 15 ~ 16)

默想：「兒子的心」：原文作「兒子的靈」。信徒不單被稱為義，不再被定罪，更得到特權進入上帝的家中。聖靈在信徒心裏作見證，他們是屬上帝家裏的人。「阿爸！父！」是亞蘭文，耶穌用「阿爸」來稱呼父上帝。「阿爸！父！」形象地表達，新約信徒與基督聯合是多麼的實在；信徒有把握地知道，他是上帝的兒子。你肯定你是上帝的兒女嗎？這對你有甚麼特別的意義呢？

禱告：感謝天父！雖然我是罪人，但是祢給了我一個何等尊貴的地位，讓我可以稱祢為「阿爸！父！」，作為祢的兒女！

進深研讀問題：

1. 第 12 ~ 17 節怎樣繼續補充昨日所列舉的兩種生活的事實？
2. 誰加力給基督徒去過聖潔的生活？和領會他與上帝的關係呢？
3. 對照第 15 節所提的兩種「心」。
4. 試列舉每個基督徒與主共有的東西。
5. 你是否正享受這些基督徒生命所擁有的(a) 責任和(b) 特權？到什麼程度？

1/20/2021 星期三 羅馬書八 18 ~ 25

金句：我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。(羅馬書八 18)

默想：人間的兒女都是父親後嗣，特別是頭生的兒子。同樣地，信徒們都是上帝的後嗣：在基督裏成為後嗣 (heirs in Christ)，與基督同作後嗣 (heirs with Christ)。可是，在基督裏領受產業，包括分享祂的苦難。與基督一同受苦，乃是分享祂榮耀的道路。榮耀的顯現，要使這一切的苦難消除。明白將來真正的榮耀就幫助我們面對今日的苦難。你能夠好像保羅一樣，不再介意現在的苦楚嗎？

禱告：感謝主，讓我知道明白將來要顯於我們的榮耀；今日我要學習如何與祢一起受苦，將來我盼望與祢一起得榮耀！

進深研讀問題：

1. 受苦與得榮耀有何關係（參 17 節）？
2. 將來要顯出的榮耀是怎樣的？
3. 聖靈的同在與將來的榮耀有何關係？
4. 在基督徒的生命裏，為何盼望與信心是同等重要呢？
5. 你為什麼不論在任何環境都存有盼望呢？

1/21/2021 星期四 羅馬書八 26 ~ 30

金句：況且，我們的軟弱有聖靈幫助。我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照着神的旨意替聖徒祈求。（羅馬書八 26 ~ 27）

默想：我們不斷意識到聖靈在我們軟弱的狀態中幫助我們。每一位基督徒都會感到無奈，不知道如何為自己禱告。我們感到自己不知如何正確地禱告，已經是一個記號：內住在我們裏面的聖靈在幫助我們，在我們心裏為我們代求。聖靈所求的，必定是天父的旨意，祂必定會答應。你會不會擔心天父沒有答應你的禱告呢？

禱告：感謝聖靈為我禱告，特別是當我在最無助的時候，我知道聖靈就照著主的意思為我禱告，使我無論在什麼的光景，對主的信心也不會改變。

進深研讀問題：

1. 聖靈還替基督徒做些什麼（第 23 節）？
2. 聖靈的禱告有什麼特點？
3. 這些特點怎樣使你更有力地禱告？
4. 在苦難中，你還有什麼確據？在那確據裏，(a) 上帝和 (b) 你各負什麼責任？
5. 你對上帝在你身上的美意有何反應？

1/22/2021 星期五 羅馬書八 31 ~ 39

金句：誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？（羅馬書八 35）

默想：保羅這裏用了「基督的愛」與「上帝的愛...，這愛是在我們的主基督耶穌裏的」作為同義詞，無形中看出保羅相信聖父與聖子是同質的；兩位都是上帝。人的信心很軟弱，很多時都會因為環境的改變而對主的愛有所改變。但是保羅在這裏強調沒有一樣東西能使我們與基督的愛隔絕。這是何等大的應許何等大的保證。你曾經懷疑過神對你的愛嗎？

禱告： 求主幫助我在面對困難的時候，不要只把目光專注在困難上。求祢使我重新把我的注意力集中在祢身上，對祢有堅定不移的信心，因為沒有一樣東西能使我與基督的愛隔絕。

進深研讀問題：

1. 這段經文怎樣給我們亮光去看保羅前面對上帝的恩典和人的受苦之論點？
2. 什麼事情特別證明上帝的愛呢？
3. 基督徒能在何事上得勝？是怎樣得勝的？
4. 試列出那些使你絕望和受苦的問題與障礙。你根據什麼可以向這些或任何環境誇勝？你這種能力來源的可靠性如何？

1/23/2021 星期六 羅馬書九 1~5

金句： 為我弟兄、我骨肉之親，就是自己被咒詛，與基督分離，我也願意。(羅馬書九 3)

默想： 我們一般都認識保羅是外邦人的使徒，神特別呼召他把福音傳到歐洲大陸。從歷史的角度看，我們真的看到神如何使用保羅把福音帶到地極。不過保羅對他的親人、同胞的救恩的那份情懷，其實不比對外邦人少。你對自己親人、同胞的救恩著緊嗎？你如何可以為他們的救恩再走多一步呢？

禱告： 主啊！求祢讓我也像保羅一般愛他同胞的這份心思，為到他們的救恩甚至連自己被咒詛也願意。幫助我有為其他人的救恩，甚至願意犧牲的這種精神。

進深研讀問題：

1. 保羅怎樣使人相信他所說的是實話？這與人可能誤會他對猶太人的態度有何關係（參閱前面數章）？
2. 保羅關心猶太人的態度到什麼地步（參：加一 8~9 節裏咒詛的意思；書六 17）？
3. 你關心你所說的話是否真實嗎？你周圍的人對上帝與他們之間的關係有錯誤的觀念，你會關心嗎？
4. 基督與猶太人有何關係？是超越種族和文化背景的吗？

1/25/2021 星期一 羅馬書九 6~13

金句： 雙子還沒有生下來，善惡還沒有做出來，只因要顯明神揀選人的旨意，不在乎人的行為，乃在乎召人的主。(羅馬書九 11)

默想： 今天這段經文有一些背景，可參閱創世記 17, 27 章和瑪拉基書 1: 2-30。在教會歷史中，對「神的揀選」這個教義有很多的辯論，不過聖經本身對神的揀選這個教導是很清楚的。從保羅引用的例

子, 我們得出的結論是: 神揀選而得到屬靈生命的人, 與人的努力是完全沒有關係的。神的揀選是建基於主的主權和他的恩典。我們不知道神還揀選了誰, 只知道神今天揀選了我, 揀選了我在他救恩中, 也揀選了我作為他福音的使者, 把福音帶到人羣中。你曾經感謝神對你的揀選嗎?

禱告: 主啊! 我不知道祢為何揀選我, 我是多麼的不配, 求祢幫助我, 使我行事與蒙召的恩相稱, 唯有更加愛祢才能報答祢對我的揀選!

進深研讀問題:

1. 誰是亞伯拉罕真正的後裔 (參: 四 18~24; 加三 29) ?
2. 誰是上帝的兒女? 他們怎樣成為上帝的兒女?
3. 上帝對你的態度是怎樣的? 你對祂有什麼回應?
4. 上帝的憎惡與人的憎惡有何不同?

1/26/2021 星期二 羅馬書九 14~24

金句: 窯匠難道沒有權柄從一團泥裡拿一塊做成貴重的器皿, 又拿一塊做成卑賤的器皿嗎? (羅馬書九 21)

默想: 保羅透過今天的經文讓我們再進一步思考神的主權這個題目。「泥」本身是沒有價值的, 就像墮落後的罪人一樣。但神對這些泥施出憐憫, 把他們造成貴重的器皿, 彰顯神的恩典。他有主權這樣做嗎? 我們不會質疑窯匠的做法, 就等於不應質疑神揀選, 因這是不合理的。你有曾經質疑過神的揀選嗎? 為何你有這樣的想法呢? 這想法反映了你自己一個什麼的心態呢?

禱告: 主啊! 從我稱呼祢為主的那一天起, 其實已經承認了祢的主權, 但有時我卻又不能完全明白為何神會這樣揀選。求祢讓我不會在這一個教義上跌倒, 反而更明白祢的揀選, 讓我更加對自己的得救感恩。

進深研讀問題:

1. 上帝是為人而存在的嗎? 還是人是為上帝而存在呢? 這與上帝最終的權柄和旨意有何關係?
2. 上帝的憐憫是怎樣根據祂的主權呢?
3. 上帝在罪人身上有何權力? 上帝利用他們和他們的行為為要成就什麼目的?
4. 保羅怎樣說明上帝在每一個人身上的主權?
5. 你知道自己不能「使」上帝向你施憐憫, 這對你有何意義?

金句: 這是甚麼緣故呢? 是因為他們不憑著信心求, 只憑著行為求, 他們正跌在那絆腳石上。(羅馬書九 32)

默想: 猶太人雖然有神的律法, 可惜的是他們大部份人都沒有得救, 是因為不憑信心只想憑著行為來討神喜悅。宗教給人的一個錯誤觀念, 就是在宗教的體系裏, 人認為透過某些行為便可以取悅神, 這些是屢見不鮮的。但是原來行為是信心的絆腳石, 因為行為是反映了憑自己, 憑自己就不是信靠神。你是不是很有自信, 認為一切成功都是靠你自己的手造成的?

禱告: 主耶穌, 求祢幫我學習這個完全信靠的功課。不單止在救恩中相信祢, 在生活中也完全相信祢的帶領, 每天都學習不靠自己, 只靠祢。

進深研讀問題:

1. 保羅怎樣將先知以賽亞的話應用在猶太人身上 (參: 6 節)?
2. 人的責任與上帝的主權有何關係?
3. 猶太人和外邦人現在正處在一個什麼帶諷刺性的情況裏? 為什麼?
4. 人們對那塊「石頭」有哪兩種反應? 你寧願屬於哪一種呢? 結果會怎樣?

金句: 你若口裡認耶穌為主, 心裡信神叫他從死裡復活, 就必得救。因為人心裡相信就可以稱義, 口裡承認就可以得救。(羅馬書十 9 ~ 10)

默想: 保羅在第九章非常強調神在救恩中的主權, 在第十章他便把中心轉移到人身上。我們認識神的救恩有兩個重點, 兩個都很重要。第一就是神揀選的主權, 第二就是人信心的回應。我們把這兩個重點放在一起, 才能明白神救恩的工作是如何。神揀選的, 他必會口裡認耶穌為主, 心裡信神叫耶穌從死裡復活; 而反過來說, 口裡認耶穌為主, 心裡信神叫他從死裡復活的, 就必定是神揀選的人。你有口裏認耶穌為主, 心裡信他從死裡復活嗎? 那主耶穌就是你的主人了。

禱告: 主啊! 當我信心軟弱, 甚至懷疑祢救恩的時候, 幫助我回到真理! 讓我相信我得救不在乎我的行為, 而是在乎祢的主權和我對祢信心的回應, 幫助我從心底裏承認祢是我的主, 以祢作為我生活的中心。

進深研讀問題:

1. 你認識有哪些人是不知道上帝的義? 你能為此作些什麼?
2. 試比較這裏對無知的批判與現代對無知者應負的責任的見解之相異處。

3. 辨明這裏所論到的兩種義。
4. 哪些問題 (6~7 節) 是出於不信呢?
5. 人要怎樣才會得救?

1/29/2021 星期五 羅馬書十 11~17

金句: 可見信道是從聽道來的, 聽道是從基督的話來的。(羅馬書十 17)

默想: 明白神揀選的主權並不應該消滅我們對傳福音的熱誠。保羅對神主權的了解比我們每一個都透徹, 而他對福音的傳揚也比我們都熱心, 他就是我們一個最好的榜樣。我們之可以信耶穌, 是有人把道傳給我們聽。主的話是神的大能所在, 傳福音不是靠技巧, 而是有沒有主的道。你對神的道明白嗎? 你有把握可以將神的道向其他人解釋嗎? 教會在這方面可以如何幫助你呢?

禱告: 求主讓我在祢的道上有成長, 能更加明白祢的道, 使我的生命可以活出這道。求主使用我的口傳揚祢的道, 讓聽見的人都願意順從祢!

進深研讀問題:

1. 上帝為何用同樣方法使猶太人和外邦人得稱為義 (參: 三 29~30) ?
2. 保羅怎樣說明舊約聖經也贊同這原則 (參: 創十二 8, 廿一 33, 廿六 25) ?
3. 「求告主名」有什麼涵義? 相信可以存在於真空之中嗎?
4. 我們所要傳的信息必須有什麼內容? 你所傳的信息內容是這樣嗎? 為什麼?
5. 你對那些不聽從福音的人態度如何 (注意保羅在 1 節, 九 1~3 對人靈魂的關注) ?

1/30/2021 星期六 羅馬書十 18~21

金句: 至於以色列人, 他說:「我整天伸手招呼那悖逆、頂嘴的百姓。」(羅馬書十 21)

默想: 保羅在這章聖經的結尾, 再次回到以色列人。今天這金句說明了神的心意, 對比人的反應。無論以色列人的反應如何, 神也會向祂的百姓招手。我們從兩角度去思考, 首先, 你可以反省對神的態度, 你也算「那悖逆頂嘴的百姓」嗎? 第二, 你對那些公然對神悖逆的人有甚麼態度呢?

禱告: 萬軍之耶和華啊! 祢對祢的百姓充滿慈愛、忍耐, 就算是百姓對祢悖逆, 祢還是對他們伸手, 給他們悔改, 回轉的機會。求主幫助我不會對祢叛逆, 亦幫助我學習主的性情。

進深研讀問題:

1. 保羅怎樣指出單「聽見」是不會產生信心的?

2. 「信心」與「聽見」在你生命中有何關係（參 17 節）？
3. 因福音的傳遍，以色列人有什麼事發生（19 節）？以色列人知道將要發生的事到什麼程度？
4. 比較上帝對 (a) 外邦人（九 30）和對 (b) 猶太人的態度，與以色列人對上帝的態度（參：十 2）之相異處。
5. 你對上帝的態度如何？為什麼？