

2021 一月灵修材料

为了配合 2020 年主题「新关系、亲近主」，教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯。弟兄姊妹能彼此督促鼓励，希望一同与神建立更好的关系!

这次灵修/读经计划可在五年左右读完全本圣经，内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工!

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

1/4/2021 星期一 罗马书三 1 ~ 18

金句：这却怎么样呢？我们比他们强吗？决不是的！因我们已经证明：犹太人和希腊人都在罪恶之下... 他们眼中不怕神。(罗马书三 9, 18)

默想：今天的金句告诉我们人的一个共同点, 没有甚么人有什么特权, 犹太人被神拣选不代表他们不在罪恶之下, 他们没有跟着神的意思, 他们犯罪, 就与外邦人一样。18 节说明了人罪恶最终的表现就是眼中不怕神。不怕神的人以自我为中心, 不怕神的人没有一个绝对的道德标准, 不怕神的人就是敌对神的人。你尝试抚心自问, 你心中怕神吗? 你有没有每天都带着战战兢兢的心去行事为人, 恐怕得罪神呢?

祷告：求主帮助我有一个敬畏祢的心, 提醒我在凡事上都以祢为中心, 不愿得罪祢, 只愿意敬畏祢, 顺服祢的教导!

进深研读问题：

1. 上帝的哪些属性是永不改变的?
2. 因着你的特权, 你对哪些人是有优越感的?
3. 保罗怎样引用旧约经文来证明他在第 9 节对所有人的论点?
4. 将这段经文与一 18 ~ 32 节里人的写照作一比较。

1/5/2021 星期二 罗马书三 19 ~ 20

金句：我们晓得律法上的话都是对律法以下之人说的，好塞住各人的口，叫普世的人都伏在神审判之下。所以凡有血气的，没有一个因行律法能在神面前称义，因为律法本是叫人知罪。(罗马书三 19 ~ 20)

默想：今天的圣经告诉我们一个重要的真理，就是律法不能让人得到成就，不能因为行律法，做好事，就得到功德。所有不同的宗教都是说当你做得好，就可以达到更好的境界。但是圣经却让我们看到律法真正的目的。圣经说律法本是叫人知罪，就是认清楚神圣洁道德的标准，知道自己没有办法达到神那完美的标准(知罪)，就甘心愿意归向基督，透过信心得到上帝救赎的恩典。你有没有因为顺服了主的律法，跟随了主道德的标准，而感觉自己比其他人好，比其他人正义，或者有一种优越感呢？

祷告：主啊，人的罪就是自以为义，把自己做得好的事放大，把自己做得不好，甚至是犯罪的事缩小。我是没有能力在祢面前称义，唯有透过信心接受祢的救恩，相信祢作为我的救主才可以。

进深研读问题：

1. 以上所论的，罗怎样总结出律法的目的？
2. 谁是伏在上帝审判之下的？
3. 「称义」的意思是什么？
4. 第 20 节指出哪一种称义的方法已经无效？
5. 人为何不能靠自己的努力在上帝面前被称为义？

1/6/2021 星期三 罗马书三 21 ~ 31

金句：因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。神设立耶稣做挽回祭，是凭着耶稣的血，借着人的信，要显明神的义。因为他用忍耐的心宽容人先时所犯的罪，好在今时显明他的义，使人知道他自己为义，也称信耶稣的人为义。(罗马书三 23 ~ 26)

默想：昨天我们思想到律法的功用，今天要看在律法下人如何可以在父上帝面前称义。摩西的律法不能拯救人。可是上帝的福音，并不与律法冲突（不矛盾）。耶稣基督为我们死，付了罪的代价，承担了我们的罪孽，担当了我们的刑罚。因此，父上帝称我们（信耶稣的人）为义，祂这样作既是恩典，也绝对是公义的。「挽回祭」的意思，就是基督在十字架上，承受了父上帝的忿怒（1:18），因此挽回（平息）了父上帝的忿怒，父上帝现在可不以忿怒，乃以恩慈对待信了耶稣的罪人，因此，挽回的对象不是我们，乃是父上帝。虽然人因为律法的缘故，知道自己得罪神，要面对神的审判。但是因为基督的挽回祭，我们可以坦然无惧的相信有神面前得以称义。你现在明白圣经中称义的真理吗？你明白为什么行为不能叫人得救吗？

祷告：感谢主，我可以确定我得救，不是因为自己有多好，自己的信心和行为有多可夸的地方，而是因为耶稣基督祢的工作，为我作了挽回祭，因此，我可以确定，我是因为信祢才得救的。

进深研读问题：

1. 既然不能因行律法称义，怎样可以得称为义呢？
2. 在预备得称为义的道路上，谁是主动的呢？
3. 人被称为义的条件是什么？
4. 由上帝称义之法看来，这对你的骄傲和自夸有何影响？为什么？

1/7/2021 星期四 罗马书四 1~12

金句：做工的得工价，不算恩典，乃是该得的；惟有不做工的，只信称罪人为义的神，他的信就算为义。(罗马书四 4~5)

默想：为什么在基督教的信仰中那么强调恩典和「因信称义」呢？在圣经中，上帝一直强调「信」是让人得以称义的方法。基督是义 / 圣洁，我们都是不义。上帝把基督里的义，算在我们的帐上。上帝把我们帐上的不义/债务，都算在基督的帐上。这完全是神的恩典，是白白的。在《威敏斯特小要理问答》中解释称义是这样的，「称义是神白白恩典的作为，神藉此白白赦免我们一切的罪恶，悦纳我们在祂面前为义人，这原因是祂将基督的义算为我们的，而我们只凭信心接纳了。」我们不是靠自己的功德，而是完全靠神的恩典，所以我们每一个信耶稣的人，都会充满一个感恩的心，你同意吗？你有这样的心吗？

祷告：感谢主的救恩，我是一个完全不配接受主恩典的人，但是祢把我的罪债算在祢的帐上，又把祢的义算在我身上，这样对祢完全是不公平的，但是因为祢对我的爱，祢是甘心乐意的拯救我。

进深研读问题：

1. 保罗预料他的犹太读者对第三章会有何反应？
2. 亚伯拉罕怎样得称为义（参见保罗在加拉太书三 16~18，四 21~31 之论点）？
3. 他在何时得称为义（参：创十五 17）？是谁给他的？基于什么？
4. 谁是亚伯拉罕的后裔？
5. 这得称义的途径怎样影响你对上帝和对善行的态度？

1/8/2021 星期五 罗马书四 13~25

金句：耶稣被交给，是为我们的过犯；复活，是为叫我们称义。(罗马书四 25)

默想： 基督的死和祂的复活，是祂救赎作为的两部份，也是一件事情的两部份。基督借着死，担当了我们因罪所应受的惩罚。祂借着复活，证明祂的死足够 (sufficient) 为我们的罪献上挽回祭，是有效的 (effective) 祭，是被宇宙至高的审判官所悦纳的。既然基督所献的祭是足够的，是有效的，我们就不需要再为自己的罪向神作出补偿，也不需要因为自己的罪感到内疚。在这个公正的审判官面前，我已经被称为义了，剩下来的不是内疚而是感恩。今天的经文让我们重新注目在基督的工作上，你能够不理睬周围对基督教纷纭的议论，只坚定地相信基督吗？

祷告： 感谢主耶稣为我在十字架上完成的工作，让我不单为自己的罪感到内疚，而更是积极地坚持对祂有信心，并怀着感恩的心，去克服每日在生活上的挑战，完成每天祂给我的使命！

进深研读问题：

1. 那应许是给谁的（参：创十二 1~3、7）？它是本乎什么？为什么？
2. 亚伯拉罕满心相信令人难以置信的应许，结果怎样呢？
3. 耶稣受死和复活的目的是什么？
4. 亚伯拉罕的信心所需要的，怎样也是你对上帝的信心所需要的？

1/9/2021 星期六 罗马书五 1~11

金句： 为义人死是少有的；为仁人死或者有敢做的；惟有基督在我们还做罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。（罗马书五 7~8）

默想： 基督的死完全满足我们的需要：在「我们还软弱的时候」(6)，「还作罪人的时候」(8)和「我们作仇敌的时候」(10)。基督在十字架上的工作完全是出于「爱」这个动机。这段经文告诉我们基督「爱」的表现，就是借着祂的牺牲表现出来。今天你对主的响应是怎样呢？你的行动中如何表现出你是爱基督呢？同样地你如何表达你爱你的家人和教会中的弟兄姊妹呢？你有什么地方需要去改变，来实践对基督、对家人、对教会的爱呢？

祷告： 感谢基督在我还作罪人的时候为我死，求主让我作一个懂得回应感恩的人。以爱主耶稣作为我一切行事为人的动机，求主帮助我无论面对什么人，都以爱来化解一切的冲突。

进深研读问题：

1. 试列举因信称义的结果（我们得称义是借着主的宝血、受死与生命）。哪些是与上帝公义的要求有关的？哪些是与你在世上的生活有关的？
2. 你要因哪三件事欢喜快乐？最近有什么事令你欢喜呢？其后果如何？
3. 试描述受苦的过程与结果。

4. 基督徒的得救确据与第 9~10 节的「更要」有何关系？

5. 因着上帝对你的爱，你今日怎样敬拜上帝呢？

1/11/2021 星期一 罗马书五 12~21

金句：如此说来，因一次的过犯，众人都被定罪；照样，因一次的义行，众人也就被称义得生命了。因一人的悖逆，众人成为罪人；照样，因一人的顺从，众人也成为义了。律法本是外添的，叫过犯显多；只是罪在哪里显多，恩典就更显多了。(罗马书五 18~20)

默想：保罗清楚对照两人所作的结果：亚当带来「定罪」，基督带来「称义」。因为一人的作为：众人「成为」罪人或「成为」义了(19 节)。亚当犯罪的时候，众人都犯罪，堕落。基督「一人的顺从」为祂所代表的人带来：在他里面「成为义人」。亚当是人类肉身的祖先（根源），而基督是新人类灵性的根源。因为基督的复活，祂所代表的人得到重生，和活泼的盼望。你在这里学到什么有关罪和死的真理呢？哪一样是在先的？带来什么影响？

祷告：感谢主透过圣经，让我明白到人罪的根源在哪里。因为祢所付出的代价，使我不再服在罪的权下，在我的身上看到祢众多的恩典。求主帮助我明白每天我都是活在祢的恩典下，祢的恩典够我用。

进深研读问题：

1. 对照作为人类代表的亚当与基督。
2. 上帝的恩赐是什么？
3. 亚当的过犯带来什么后果？基督的恩赐又带来什么后果？
4. 你怎样才能从罪和死作王的情况，进入生命作王的情况呢？

1/12/2021 星期二 罗马书六 1~11

金句：因为知道，我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再做罪的奴仆，因为已死的人是脱离了罪。(罗马书六 6~7)

默想：「旧人」不只是指归主之前的生活方式，更是指我们借着与亚当联合的整个身份。这一切都与基督同钉死在十字架了。「罪身」：可指罪的整体；也可能指我们的肉身 – 我们在身体中犯罪。基督徒与基督联合的结果，不是消灭身体，而是罪在肉体的权柄被击败。因此，我们的身体不必作罪的工具（奴仆）。我们的身体是献给基督的；我们要借着事奉祂来结出圣洁的果子。主的话给我们一个很大的安慰，无论我们觉得罪的力量有多大，觉得自己有多无能，面对罪的时候不是我有什么能力，而是基督的十架已把我的罪身灭绝。你能够抓紧这个真理吗？

祷告： 主啊，面对罪的时候，我经常跌倒。甚至会觉得我是没有希望能够克服罪。但是祢宝贵的说话帮助我知道，罪是可以克服的，并不是因为自己有什么过人之处，而是主耶稣在十字架上已经完成了救恩，使我不再作罪的奴仆，已经脱离了罪。

进深研读问题：

1. 这段经文的中心思想是什么？
2. 基督徒与基督同有什么经历呢？带来什么结果？
3. 在 9~11 节里的基督徒「知道」什么？
4. 根据这「知道」，他要做些什么呢？
5. 这事怎样改变了你对罪和试探的态度与行动？

1/13/2021 星期三 罗马书六 12 ~ 23

金句： 我因你们肉体的软弱，就照人的常话对你们说：你们从前怎样将肢体献给不洁、不法作奴仆，以至于不法；现今也要照样将肢体献给义做奴仆，以至于成圣。(罗马书六 19)

默想： 奴仆 (doulos) 这个字也就是奴隶的意思。从一个角度看，人由始至终都是奴隶，信主前和信主后的分别只是主人的不同。当我们相信主耶稣是我们的救主时，主人就由罪改变为义。跟着罪作奴隶，我们的结果是灭亡，跟着义作奴隶，结果是成圣。你清楚今天你跟着的主人是哪一个吗？

祷告： 主耶稣，求祢帮助我每天学习跟着义，作为义的奴仆，过成圣的生活。求祢帮助我不要回头，留恋著作为罪奴仆的过去。

进深研读问题：

1. 为要活得与主的恩相称，什么是基督徒应该作的？什么是不该作的？
2. 在决定谁管理你时，你的意志要负什么责任？
3. 你今日要怎样献上你的肢体（包括身体与精神）？这个决定对你、对别人有什么影响？
4. 「献上」与「属于」有何关系（在主仆关系上）？

1/14/2021 星期四 罗马书七 1 ~ 6

金句： 我的弟兄们，这样说来，你们借着基督的身体，在律法上也是死了，叫你们归于别人，就是归于那从死里复活的，叫我们结果子给神。(罗马书七 4)

默想： 在今天的经文中，保罗用了婚姻的关系来说明律法对人的约束。律法带来的刑罚就是死，但因为基督已经在十字架上付上了死的代价，所以那些借着与基督联合而与祂同死的人，也已承受了这个刑

罚。基督徒在基督的复活上与祂联合，藉此复活得着新生命，现在可以自由地归属基督，好使他们结果子给神。「结果子」不是传福音，而是信主以后，信徒被改变的生命显出新的态度，由心里改变，活出神的样式，有新的品格。你能看到你信主后结了什么果子吗？这些改变是被迫，还是甘心呢？

祷告： 主耶稣感谢祢，在祢里面，我有了一个新的样式。我不再被律法约束，因为祢的十字架已经释放了我。现在活着的不再是我，是一个以基督为中心的新生命。我甘愿跟从祢，求祢帮助我每天学习祢的样式。

进深研读问题：

1. 保罗用什么例子来说明基督徒与律法的关系？
2. 人怎样得以脱离律法的要求呢？
3. 对照基督徒的过去与现在所结的果子。
4. 将你所结的果子与六 10、13、17、19 节作一比较。

1/15/2021 星期五 罗马书七 7~13

金句： 这样，我们可说甚么呢？律法是罪吗？断乎不是。只是非因律法，我就不知何为罪。非律法说，「不可起贪心」，我就不知何为贪心。然而罪趁着机会，就借着诫命叫诸般的贪心在我里头发动，因为没有律法罪是死的。我以前没有律法是活着的；但是诫命来到，罪又活了，我就死了。(罗马书七 7~9)

默想： 上帝定意向人类启示祂的律法，为要显明罪的本性。律法为罪订出定义；借着律法我们知罪，也被定罪。不但如此，律法还激动我们里面各样的情欲，就是律法本身禁止的情欲。人以为自己自由，明知道是不对的，反而要去做；其实就失去了不犯罪的自由，让自己死在罪中。罪如何影响你的生活呢？

祷告： 主啊！祢的律法非常宝贵，也让我看见祢的标准非常高，使我认识自己是罪人。感谢主祢的救恩是免费的，耶稣基督已经为我付上一切罪的代价。

进深研读问题：

1. 保罗怎样指出罪与律法是并不相同的？它们彼此有何关连呢？
2. 律法的功用（目的）是什么？
3. 罪怎样被人格化了？
4. 这段经文怎样指出你不是借着守律法来过圣洁的生活？

金句：因为我所做的，我自己不明白；我所愿意的，我并不做；我所恨恶的，我倒去做。(罗马书七 15)

默想：保罗面对罪的经历和我们一样，「我所愿意的，我并不做；我所恨恶的，我倒去做。」他看到自己里面的罪抵挡这个顺从律法的意愿，因此感觉非常困苦。我们不要自视过高，以为自己可以克服罪。但也不需要因为自己跌倒，而过度的沮丧。面对罪有困苦，就使我们更明白罪的可恶，也使我们明白唯有靠主耶稣才能克服罪！你有靠主胜过罪试探的经历吗？

祷告：主啊！当我像保罗一样去呼叫：「我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？」的时候，其实我的心里已经有一个答案。当我感到内疚的时候我唯一的出路就是投靠祢，是祢时时刻刻帮助我来投靠祢！

进深研读问题：

1. 试列举保罗所能做到的事及不能做到的。第 24 节与他的苦况有何关连？
2. 你曾经经历过这种里面的矛盾吗？为什么？
3. 试分辨这里所提的两个律。
4. 保罗从借着守律法来讨上帝喜悦的挣扎过程里，他发现了什么事实和解决的办法呢？
5. 你应当怎样讨神的喜悦？结果如何？

金句：然而叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。(罗马书八 11)

默想：这节经文表明救恩的成就，是三位一体神的工作。圣父、圣子、圣灵不单在本质上是合一的，祂们也在救赎计划上同工。基督与圣灵密切合作，将救赎的好处（复活的生命）施行在信徒生命中。罪的权势有多大，基督救赎的工作就有多好。你能看到圣灵今天在你身上的工作吗？

祷告：圣灵啊！当我面对那些好像无法克服的罪的时候，心中感到很大的困苦。但是祢帮助我活过来，我不用对罪投降，因为我靠着祢，就知道结果一定是得胜的！

进深研读问题：

1. 保罗在这里有什么结论？是根据什么关系呢？
2. 你怎么能从七 14 ~ 25 节所提的挣扎中得释放呢？
3. 第 9 ~ 11 节是向哪两种人说的？

4. 哪些事是现在已经实现的？哪些是将来实现的呢？
5. 在什么条件下，这些应许是属于你的？
6. 你的行为向周围的人显出你是属于哪种人？

1/19/2021 星期二 罗马书八 12 ~ 17

金句：你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：「阿爸！父！」圣灵与我们的灵同证我们是神的儿女。(罗马书八 15 ~ 16)

默想：「儿子的心」：原文作「儿子的灵」。信徒不单被称为义，不再被定罪，更得到特权进入上帝的家中。圣灵在信徒心里作见证，他们是属上帝家里的人。「阿爸！父！」是亚兰文，耶稣用「阿爸」来称呼上帝。「阿爸！父！」形象地表达，新约信徒与基督联合是多么的实在；信徒有把握地知道，他是上帝的儿子。你肯定你是上帝的儿女吗？这对你有甚么特别的意义呢？

祷告：感谢天父！虽然我是罪人，但是祢给了我一个何等尊贵的地位，让我可以称为「阿爸！父！」，作为祢的儿女！

进深研读问题：

1. 第 12 ~ 17 节怎样继续补充昨日所列举的两种生活的事实？
2. 谁加力给基督徒去过圣洁的生活？和领会他与上帝的关系呢？
3. 对照第 15 节所提的两种「心」。
4. 试列举每个基督徒与主共有的东西。
5. 你是否正享受这些基督徒生命所拥有的(a) 责任和(b) 特权？到什么程度？

1/20/2021 星期三 罗马书八 18 ~ 25

金句：我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。(罗马书八 18)

默想：人间的儿女都是父亲后嗣，特别是头生的儿子。同样地，信徒们都是上帝的后嗣：在基督里成为后嗣 (heirs in Christ)，与基督同作后嗣 (heirs with Christ)。可是，在基督里领受产业，包括分享祂的苦难。与基督一同受苦，乃是分享祂荣耀的道路。荣耀的显现，要使这一切的苦难消除。明白将来真正的荣耀就帮助我们面对今日的苦难。你能够好像保罗一样，不再介意现在的苦楚吗？

祷告：感谢主，让我知道明白将来要显于我们的荣耀；今日我要学习如何与祢一起受苦，将来我盼望与祢一起得荣耀！

进深研读问题：

1. 受苦与得荣耀有何关系 (参 17 节) ?
2. 将来要显出的荣耀是怎样的?
3. 圣灵的同在与将来的荣耀有何关系?
4. 在基督徒的生命里, 为何盼望与信心是同等重要呢?
5. 你为什么不论在任何环境都存有盼望呢?

1/21/2021 星期四 罗马书八 26 ~ 30

金句: 况且, 我们的软弱有圣灵帮助。我们本不晓得当怎样祷告, 只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。鉴察人心的, 晓得圣灵的意思, 因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。(罗马书八 26 ~ 27)

默想: 我们不断意识到圣灵在我们软弱的状态中帮助我们。每一位基督徒都会感到无奈, 不知道如何为自己祷告。我们感到自己不知如何正确地祷告, 已经是一个记号: 内住在我们里面的圣灵在帮助我们, 在我们心里为我们代求。圣灵所求的, 必定是天父的旨意, 祂必定会答应。你会不会担心天父没有答应你的祷告呢?

祷告: 感谢圣灵为我祷告, 特别是当我在最无助的时候, 我知道圣灵就照着主的意思为我祷告, 使我无论在什么的光景, 对主的信心也不会改变。

进深研读问题:

1. 圣灵还替基督徒做些什么 (第 23 节) ?
2. 圣灵的祷告有什么特点?
3. 这些特点怎样使你更有力地祷告?
4. 在苦难中, 你还有什么确据? 在那确据里, (a) 上帝和 (b) 你各负什么责任?
5. 你对上帝在你身上的美意有何反应?

1/22/2021 星期五 罗马书八 31 ~ 39

金句: 谁能使我们与基督的爱隔绝呢? 难道是患难吗? 是困苦吗? 是逼迫吗? 是饥饿吗? 是赤身露体吗? 是危险吗? 是刀剑吗? (罗马书八 35)

默想: 保罗这里用了「基督的爱」与「上帝的爱... 这爱是在我们的主基督耶稣里的」作为同义词, 无形中看出保罗相信圣父与圣子是同质的; 两位都是上帝。人的信心很软弱, 很多时都会因为环境的改变而对主的爱有所改变。但是保罗在这里强调没有一样东西能使我们与基督的爱隔绝。这是何等大的应许何等大的保证。你曾经怀疑过神对你的爱吗?

祷告： 求主帮助我在面对困难的时候，不要只把目光专注在困难上。求祢使我重新把我的注意力集中在祢身上，对祢有坚定不移的信心，因为没有一样东西能使我与基督的爱隔绝。

进深研读问题：

1. 这段经文怎样给我们亮光去看保罗前面对上帝的恩典和人的受苦之论点？
2. 什么事情特别证明上帝的爱呢？
3. 基督徒能在何事上得胜？是怎样得胜的？
4. 试列出那些使你绝望和受苦的问题与障碍。你根据什么可以向这些或任何环境夸胜？你这种能力来源的可靠性如何？

1/23/2021 星期六 罗马书九 1~5

金句： 为我弟兄、我骨肉之亲，就是自己被咒诅，与基督分离，我也愿意。(罗马书九 3)

默想： 我们一般都认识保罗是外邦人的使徒，神特别呼召他把福音传到欧洲大陆。从历史的角度看，我们真的看到神如何使用保罗把福音带到地极。不过保罗对他的亲人、同胞的救恩的那份情怀，其实不比对外邦人少。你對自己亲人、同胞的救恩着紧吗？你如何可以为他们的救恩再走多一步呢？

祷告： 主啊！求祢让我也像保罗一般爱他同胞的这份心思，为到他们的救恩甚至连自己被咒诅也愿意。帮助我成为其他人的救恩，甚至愿意牺牲的这种精神。

进深研读问题：

1. 保罗怎样使人相信他所说的是实话？这与人可能误会他对犹太人的态度有何关系（参阅前面数章）？
2. 保罗关心犹太人的态度到什么地步（参：加一 8~9 节里咒诅的意思；书六 17）？
3. 你关心你所说的话是否真实吗？你周围的人对上帝与他们之间的关系有错误的观念，你会关心吗？
4. 基督与犹太人有何关系？是超越种族和文化背景的吗？

1/25/2021 星期一 罗马书九 6~13

金句： 双子还没有生下来，善恶还没有做出来，只因要显明神拣选人的旨意，不在乎人的行为，乃在乎召人的主。(罗马书九 11)

默想： 今天这段经文有一些背景，可参阅创世记 17, 27 章和玛拉基书 1: 2-30。在教会历史中，对「神的拣选」这个教义有很多的辩论，不过圣经本身对神的拣选这个教导是很清楚的。从保罗引用的例

子, 我们得出的结论是: 神拣选而得到属灵生命的人, 与人的努力是完全没有关系的。神的拣选是建基于主的主权和他的恩典。我们不知道神还拣选了谁, 只知道神今天拣选了我, 拣选了我在他救恩中, 也拣选了我作为他福音的使者, 把福音带到人羣中。你曾经感谢神对你的拣选吗?

祷告: 主啊! 我不知道祢为何拣选我, 我是多么的不配, 求祢帮助我, 使我行事与蒙召的恩相称, 唯有更加爱祢才能报答祢对我的拣选!

进深研读问题:

1. 谁是亚伯拉罕真正的后裔 (参: 四 18~24; 加三 29) ?
2. 谁是上帝的儿女? 他们怎样成为上帝的儿女?
3. 上帝对你的态度是怎样的? 你对祂有什么回应?
4. 上帝的憎恶与人的憎恶有何不同?

1/26/2021 星期二 罗马书九 14~24

金句: 窑匠难道没有权柄从一团泥里拿一块做成贵重的器皿, 又拿一块做成卑贱的器皿吗? (罗马书九 21)

默想: 保罗透过今天的经文让我们再进一步思考神的主权这个题目。「泥」本身是没有价值的, 就像堕落后的罪人一样。但神对这些泥施出怜悯, 把他们造成贵重的器皿, 彰显神的恩典。他有主权这样做吗? 我们不会质疑窑匠的做法, 就等于不应质疑神拣选, 因这是不合理的。你有曾经质疑过神的拣选吗? 为何你有这样的想法呢? 这想法反映了你自己一个什么的心态呢?

祷告: 主啊! 从我称呼祢为主的那一天起, 其实已经承认了祢的主权, 但有时我却又不能明白为何神会这样拣选。求祢让我不会在这一个教义上跌倒, 反而更明白祢的拣选, 让我更加对自己的得救感恩。

进深研读问题:

1. 上帝是为人而存在的吗? 还是人是为上帝而存在呢? 这与上帝最终的权柄和旨意有何关系?
2. 上帝的怜悯是怎样根据祂的主权呢?
3. 上帝在罪人身上有何权力? 上帝利用他们和他们的行为为要成就什么目的?
4. 保罗怎样说明上帝在每一个人身上的主权?
5. 你知道自己不能「使」上帝向你施怜悯, 这对你有何意义?

1/27/2021 星期三 罗马书九 25 ~ 33

金句: 这是甚么缘故呢? 是因为他们不凭着信心求, 只凭着行为求, 他们正跌在那绊脚石上。(罗马书九 32)

默想: 犹太人虽然有神的律法, 可惜的是他们大部份人没有得救, 是因为不凭信心只想凭着行为来讨神喜悦。宗教给人的一个错误观念, 就是在宗教的体系里, 人认为透过某些行为便可以取悦神, 这些是屡见不鲜的。但是原来行为是信心的绊脚石, 因为行为是反映了靠自己, 靠自己就不是信靠神。你是不是很有自信, 认为一切成功都是靠你自己的手造成的?

祷告: 主耶稣, 求祢帮我学习这个完全信靠的功课。不单止在救恩中相信祢, 在生活中也完全相信祢的带领, 每天都学习不靠自己, 只靠祢。

进深研读问题:

1. 保罗怎样将先知以赛亚的话应用在犹太人身上 (参: 6 节)?
2. 人的责任与上帝的主权有何关系?
3. 犹太人和外邦人现在正处在一个什么带讽刺性的情况里? 为什么?
4. 人们对那块「石头」有哪两种反应? 你宁愿属于哪一种呢? 结果会怎样?

1/28/2021 星期四 罗马书十 1 ~ 10

金句: 你若口里认耶稣为主, 心里信神叫他从死里复活, 就必得救。因为人心里相信就可以称义, 口里承认就可以得救。(罗马书十 9 ~ 10)

默想: 保罗在第九章非常强调神在救恩中的主权, 在第十章他便把中心转移到人身上。我们认识神的救恩有两个重点, 两个都很重要。第一就是神拣选的主权, 第二就是人信心的回应。我们把这两个重点放在一起, 才能明白神救恩的工作是如何。神拣选的, 他必会口里认耶稣为主, 心里信神叫耶稣从死里复活; 而反过来说, 口里认耶稣为主, 心里信神叫祂从死里复活的, 就必定是神拣选的人。你有口里认耶稣为主, 心里信祂从死里复活吗? 那主耶稣就是你的主人了。

祷告: 主啊! 当我信心软弱, 甚至怀疑祢救恩的时候, 帮助我回到真理! 让我相信我得救不在乎我的行为, 而是在乎祢的主权和我对祢信心的回应, 帮助我从心底里承认祢是我的主, 以祢作为我生活的中心。

进深研读问题:

1. 你认识有哪些人是不知道上帝的义? 你能为此作些什么?
2. 试比较这里对无知的批判与现代对无知者应负的责任的见解之相异处。

3. 辨明这里所论到的两种义。
4. 哪些问题 (6~7 节) 是出于不信呢?
5. 人要怎样才能得救?

1/29/2021 星期五 罗马书十 11~17

金句: 可见信道是从听道来的, 听道是从基督的话来的。(罗马书十 17)

默想: 明白神拣选的主权并不应该消减我们对传福音的热诚。保罗对神主权的了解比我们每一个都透彻, 而他对福音的传扬也比我们都热心, 他就是我们一个最好的榜样。我们之所以可以信耶稣, 是有人把道传给我们听。主的话是神的大能所在, 传福音不是靠技巧, 而是有没有主的道。你对神的道明白吗? 你有把握可以将神的道向其他人解释吗? 教会在这方面可以如何帮助你呢?

祷告: 求主让我在祢的道上有成长, 能更加明白祢的道, 使我的生命可以活出这道。求主使用我的口传扬祢的道, 让听见的人都愿意顺从祢!

进深研读问题:

1. 上帝为何用同样方法使犹太人和外邦人得称为义 (参: 三 29~30) ?
2. 保罗怎样说明旧约圣经也赞同这原则 (参: 创十二 8, 廿一 33, 廿六 25) ?
3. 「求告主名」有什么涵义? 相信可以存在于真空之中吗?
4. 我们所要传的信息必须有什么内容? 你所传的信息内容是这样吗? 为什么?
5. 你对那些不听从福音的人态度如何 (注意保罗在 1 节, 九 1~3 对人灵魂的关注) ?

1/30/2021 星期六 罗马书十 18~21

金句: 至于以色列人, 他说:「我整天伸手招呼那悖逆、顶嘴的百姓。」(罗马书十 21)

默想: 保罗在这章圣经的结尾, 再次回到以色列人。今天这金句说明了神的心意, 对比人的反应。无论以色列人的反应如何, 神也会向祂的百姓招手。我们从两角度去思考, 首先, 你可以反省对神的态度, 你也算「那悖逆顶嘴的百姓」吗? 第二, 你对那些公然对神悖逆的人有甚么态度呢?

祷告: 万军之耶和華啊! 祢对祢的百姓充满慈爱、忍耐, 就算是百姓对祢悖逆, 祢还是对他们伸手, 给他们悔改, 回转的机会。求主帮助我不会对祢叛逆, 亦帮助我学习主的性情。

进深研读问题:

1. 保罗怎样指出单「听见」是不会产生信心的?

2. 「信心」与「听见」在你生命中有何关系（参 17 节）？
3. 因福音的传遍，以色列人有什么事发生（19 节）？以色列人知道将要发生的事到什么程度？
4. 比较上帝对 (a) 外邦人（九 30）和对 (b) 犹太人的态度，与以色列人对上帝的态度（参：十 2）之相异处。
5. 你对上帝的态度如何？为什么？