

# 2022 一月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

## 1/3/2022 星期一 马可福音十二 1 ~ 12

**金句：**园主还有一位是他的爱子，末后又打发他去，意思说：『他们必尊敬我的儿子。』不料，那些园户彼此说：『这是承受产业的。来吧，我们杀他，产业就归我们了！』于是拿住他，杀了他，把他丢在园外。他们看出这比喻是指着他们说的，就想要捉拿他，只是惧怕百姓，于是离开他走了。(马可福音十二 6~8, 12)

**默想：**从马可福音的十一章起，耶稣进入耶路撒冷，很快便要钉十字架，到了祂在地上事工的最后阶段。我们能观察到主耶稣与当时的领袖冲突越来越激烈，言语间针锋相对。要明白每一段经文，就要明白当时的前因后果。今天这段经文，是一大段的对话，从 11 章 27 节开始，祭司长和文士来质问耶稣的权柄从哪里来，耶稣没有直接的回答他们，后来却用比喻来回答。在十二章的开始，「耶稣就用比喻对他们说」，说明了耶稣以下的比喻是针对这些祭司长和文士说的。他们最后也听得懂，「他们看出这比喻是指着他们说的」，他们知道耶稣宣称自己是神的儿子，但是他们拒绝承认。祭司长和文士就是那些凶恶的园户，杀害神的使者和儿子，为要夺去属于神的权柄。你认为是什么原因使这些园户可以这么狠，连主人的儿子都能够杀害呢？这说明了怎样的人性呢？若你知道耶稣的比喻是针对你的话，你会有甚么反应，你愿意听吗？

**祷告：**主啊！面对人性的败坏，主耶稣的榜样是一直的忍耐和劝勉，用比喻教训他们，让他们知错。求主帮我省察自己，找寻我内心，有没有类似祭司长和文士的固执呢？明明知道比喻是对自己说的，也不愿意承认自己的错误，如果我也是这样，求主帮助我悔改！

### 进深研读问题：

1. 试比较葡萄园主人与园户之不同特性。
2. 园户清楚知道他们所做的是吗？他们的动机何在？

### 3. 第 9 节的「别人」为何特别不合这些宗教领袖的口味？

**1/4/2022      星期二      马可福音十二 13 ~ 17**

**金句：**他们就拿了来。耶稣说：「这像和这号是谁的？」他们说：「是恺撒的。」耶稣说：「恺撒的物当归给恺撒，神的物当归给神。」他们就很稀奇他。(马可福音十二 16-17)

**默想：**耶稣与当时掌权者的冲突越来越激烈。首先，十三节告诉我们有法利赛人和希律党人来「试探」，「陷害」耶稣；十八节有撒都该人问耶稣；到二十八节再加上文士；他们好像约在一起，轮流来为难耶稣。在这一段圣经形容法利赛人和希律党他们是要来「陷害」耶稣的。他们认为这个问题是可以难倒耶稣的，耶稣说是或不是都能让入罪于祂。不过，耶稣却巧妙地响应了他们这个难题。既然钱币上有恺撒的样子，就应该给恺撒上税；同样地，属于神的物，就应归给神。纳税是尽地上公民的责任，而奉献就是尽天国公民的责任，两者都是应该的。你对纳税和奉献的态度都是甘心乐意的吗？在地上，有曾经试过逃税或不甘愿地交税吗？在天国，你有甘心乐意为教会奉献吗？

**祷告：**主啊！求祢让我在金钱上面忠心，无论在地上的政府或教会，我都应该甘心乐意的尽自己的责任。教导我不要把金钱看得太重要，帮助我能正确使用它。

#### **进深研读问题：**

1. 法利赛人和希律党人对耶稣有什么「认识」？
2. 耶稣对他们的「认识」有何反应？
3. 这诡计怎样失败？
4. 何谓「归给」？试按现代情况重写耶稣的教训。

**1/5/2022      星期三      马可福音十二 18 ~ 27**

**金句：**论到死人复活，你们没有念过摩西的书『荆棘篇』上所载的吗？神对摩西说：『我是亚伯拉罕的神，艾萨克的神，雅各布的神。』神不是死人的神，乃是活人的神。你们是大错了！（马可福音十二 26 ~ 27）

**默想：**这次是撒都该人来挑战耶稣。虽然，撒都该人的信仰不太正确，但因他们比较着重在政治上的权力，所以在公会中，大部份的成员，都是撒都该人。他们作了一个假设，以为能够为难耶稣。结果耶稣一针见血的，指出了他们对信仰的中心问题。他们「不信死人会复活」这一点，不是对「相对」事情的个人观点，而是对神的说话，「绝对」真理的信靠。耶稣对他们说：「神对摩西说：『我是亚伯拉罕的神，艾萨克的神，雅各布的神。』」当神对摩西说话的时候，亚伯拉罕，艾萨克和雅各布都已经离世，但神

现在仍然是他们的神。意思是他们虽然都死了,但灵魂仍然活着,他们还会在神永恒的国度活过来。所艾萨克都该人「不信死人复活」绝对是在信仰上一个重大的错误。而这一个错误的神学观念,将会影响他们未来怎样看耶稣复活一事。你是怎样看圣经的呢?你对圣经的说话有保留吗?还是相信圣经完全是神的真理?当你在圣经中,看到认为不太合理或不同意的地方时,你会如何响应呢?

**祷告:** 神啊!祢的话是美好的,是完备的,求祢给我智慧来明白,相信祢的话。也给我智慧,凭着信心,每天都能实践祢的说话。

### 进深研读问题:

1. 撒都该人希望如何戏弄耶稣?
2. 他们根据什么律法来提出质问(参:申命记廿五 5~10)?
3. 耶稣如何使他们感到困窘?他们的问题为何是毫无意义的?
4. 耶稣怎样确定复活是可信的?

**1/6/2022                      星期四                      马可福音十二 28~34**

**金句:** 耶稣见他回答得有智慧,就对他说:「你离神的国不远了。」从此以后,没有人敢再问他甚么。(马可福音十二 34)

**默想:** 通常在福音书中,耶稣教训文士都比较严厉的,但是这次耶稣却竟然肯定了文士所说的话。不过耶稣只是说他「离神的国不远」,并没有肯定他已经在神的国里,为甚么呢?因为文士虽然清楚道理,但并没有行出来。清楚圣经的教导,不代表能够实践圣经的教导,为甚么呢?耶稣基督的福音不只是一系列的教导,而是必须要实践出来的。神的标准很高,我们没有一个人能够靠自己的力量达到祂的标准,所以要先谦卑,认罪悔改,才能靠着主耶稣实践。

**祷告:** 主啊,求圣灵每天提醒我,不要自视过高,要学习依靠耶稣基督。当我爱主爱不够,爱人爱不够的时候,帮助我认罪悔改,学习依靠祢的大能去爱。

### 进深研读问题:

1. 什么促使那文士来询问耶稣?
2. 在耶稣的回答中,圣经有何地位(参:申命记六 4~5;利未记十九 18)?
3. 那文士认为耶稣对他的问题之领悟和回答是怎样(与他对圣经的认识比较)?
4. 你今日怎样显出你对(a)上帝和(b)邻舍之爱心?

**1/7/2022                      星期五                      马可福音十二 35~44**

**金句：**因为他们都是自己有余，拿出来投在里头，但这寡妇是自己不足，把她一切养生的都投上了。  
(马可福音十二 44)

**默想：**耶稣在这里做了一件很有趣的事，祂「对银库坐着，看众人怎样投钱入库。有好些财主往里投了若千的钱。」从人的角度看，可能耶稣所做的不太礼貌，侵占了其他人的私隐。不过想真点，这些投入钱库内的钱，其实是给主的奉献，也就是给主耶稣的奉献。主耶稣称赞这个寡妇的奉献，「一切养生的」意思是她若不在赚钱，她是没有饭吃，她真的把一切都奉献了。若主耶稣今天坐在圣道堂的奉献箱旁祂会看到什么呢？祂会如何评价你的奉献呢？

**祷告：**主啊，求祢帮助我学习这个寡妇舍己的奉献。一心为主，把自己最好的、所有的都给祢。

### 进深研读问题：

1. 耶稣的问题与犹太人对天国的看法有何关系（参：十一 10）？
2. 试比较文士（特别是 40 节）与穷寡妇所显出的特性之相异处。
3. 试解释耶稣对奉献的评价（43 节的「更多」有何意义？）
4. 祂这样的评价如何(a) 鼓励了你或 (b) 令你惭愧呢？

**1/8/2022                  星期六                  马可福音十三 1 ~ 37**

**金句：**我对你们所说的话，也是对众人说：要警醒！（马可福音十三 37）

**默想：**请观察，由 13 章的 32 至 37 节中，「警醒」这个词出现了多少次？「警醒」是主耶稣教导我们面对主再来一个生活的基本态度。基督徒必须要保持清醒和提高警觉，提防那即将来临的危机。因为主再来之前有灾难，如假先知和敌基督等。我们要警醒，免得被迷惑。你认为你的生活都能保持「警醒」吗？有什么事情影响你以致你不能「警醒」呢？

**祷告：**主耶稣，感谢祢把末后的事清楚的告诉我，当这些事情发生的时候，使我不会感到意外。我需要跟随祢的说话，每天警醒祷告，不陷入迷惑当中就对了。

### 进深研读问题：

1. 试列举耶稣因将临的事而提出的警告。
2. 这认识怎样装备 (a) 门徒和 (b) 你去忍耐地面对前面的日子？
3. 人子再来时要作什么？在主再来的事上，你有何责任？

**1/10/2022                  星期一                  马可福音十四 1 ~ 9**

**金句：**有几个人心中很不喜悦，说：「何用这样枉费香膏呢？这香膏可以卖三十多两银子赈济穷人。」  
(马可福音十四 4~5)

**默想：**马可福音形容「有几个人心中很不喜悦」，而这段的平行经文，约翰福音 12:4-5，提到犹大是这几个人不喜悦的始作俑者，他说了一些话，引起了几个门徒对这种浪费贵重东西的不悦。约翰福音的 12:6 告诉我们，犹大其实不是关心穷人，他心痛的是「钱」！其他门徒所关心的又是甚么呢？或许有人眼红这个女人，把那么贵重的香膏倒在耶稣的脚上，又或者真的关心穷人。而有一件事是可以肯定的，没有一个人的心是向着主耶稣。你看到其他人的事工很成功，很愿意为主委身的时候，会不会眼红呢？你有否像这个女人一样，把最好的给主呢？

**祷告：**主啊，我要向这个女人学习，学习她对祢真诚和完全的爱。她愿意把最好的、最贵重的给祢；求主给我也有与她一样的心。

### 进深研读问题：

1. 在西门家里出席的人觉得那女人的行动如何？
2. 试想像那女人在 (a) 把香膏浇在耶稣头上和 (b) 耶稣为她辩护时的感觉。
3. 上帝的价值观与你的有何不同？
4. 试比较祭司长文士与那女人对耶稣的不同态度。为何会有这样的分别？

**1/11/2022      星期二      马可福音十四 10 ~ 31**

**金句：**十二门徒之中有一个加略人犹大，去见祭司长，要把耶稣交给他们。...他们就忧愁起来，一个一个地问他：「是我吗？」(马可福音十四 10, 19)

**默想：**当耶稣提到有人会出卖祂的时候，门徒的反应很特别，不是互相指责，而是质疑自己，并去问耶稣「是我吗？」如果你是在门徒当中的一个，你也会问这个问题吗？对自己有一定程度的质疑是好的，能够帮助自己多反省，这样会提醒我们谦卑，不会那么容易便落在罪中。

**祷告：**亲爱的主耶稣，求祢帮助我每天信靠祢，遇到事情的时候，先自我反省，不要马上指责其他人的错，帮助我谦卑待人。

### 进深研读问题：

1. 试比较犹大与 (a) 那女人 (3~9 节) 及 (b) 祭司长对耶稣的态度之异同。
2. 你认为犹大为何要出卖耶稣？
3. 他们为着逾越节有什么预备？
4. (a) 耶稣的预知和 (b) 那秘密的大楼各有什么意义？

**金句：**于是带着彼得、雅各布、约翰同去，就惊恐起来，极其难过，对他们说：「我心里甚是忧伤，几乎要死，你们在这里等候，警醒。」（马可福音十四 33 ~ 34）

**默想：**中国人有句说话「哑子吃黄连，有苦自己知」，这句话一般形容有些人面对痛苦，但苦况自己才知道，不会或很难对人说。在传统文化中，我们一般很少鼓励表达自己心里面的想法。有时为了面子，有时为了不让其他人担心或麻烦到其他人，自己能够忍受多少便尽量去忍；结果到了无法忍受的地步便爆发出来。其实与人分享自己的想法，自己心里面的情感，是一个谦卑的表现，是一个愿意彼此分担的象征。耶稣基督在这里给了我们一个很好的榜样：主耶稣要走十字架的道路，没有人能够完全明白祂，更加没有人可以代替祂行这条路。祂选择与门徒分享祂的心路历程，也是要门徒预备在祂离开之后走这条十字架的道路。我们每一个人都正在走这条十字架的道路，这道路有很多风险，有难关。在主的家里，无论是苦是乐，都可以与其他人分享。求主帮助我们自己谦卑下来，也帮助其他人能够明白，以及支持肢体里的需要。在神的家里，每一个人都要走自己的道路，但是我们是一起走的。你有一些亲密的弟兄姊妹能够分享你心中的困难吗？你愿意主动分担其他人的困难吗？

**祷告：**主耶稣感谢祢，因为祢的榜样告诉我，不需要害怕与人分享我内心的伤痛，祢要借着弟兄姊妹的安慰，圣灵的引导，及圣经的指引来帮助我走出困境。

#### 进深研读问题：

1. 试想像耶稣看见门徒不能与祂儆醒祷告时的心情。门徒有何反应呢？
2. 耶稣在第 36 节里的祷告是怎样的完全？
3. 你怎样表示你对上帝的心愿与顺服？

**金句：**立时鸡叫了第二遍。彼得想起耶稣对他所说的话：「鸡叫两遍以先，你要三次不认我。」思想起来，就哭了。（马可福音十四 72）

**默想：**从昨天和今天的灵修经文，我们看到耶稣和彼得感性的一面。昨天，我们看到圣经描绘了耶稣的伤痛，今天看到彼得哭了。耶稣基督面对十字架的道路，面对将会与神隔绝，祂是多么的忧伤，多么的痛苦。今天的的经文中，彼得为了他三次不认耶稣，心里感到非常的内疚而哭了。彼得不认耶稣和哭了这事情，我相信当时只有彼得自己一个人知道。当彼得告诉其他福音书的作者时，他完全没有忌讳，要隐藏

这件事。彼得「哭了」的见证,告诉我们他愿意面对自己的错误,不怕被别人批评指责。你一般会如何面对自己的过错呢?在彼得身上你学习到什么呢?

**祷告:** 主啊!感谢祢透过彼得的榜样,教导我面对自己的过犯。在感受到内疚的时候,不停在那里,而是一步一步的去改过自新。在那里跌倒,就在那里悔改重新开始,求主怜悯帮助我!

### 进深研读问题:

1. 彼得是否坚持他在 29~31 节的承诺?
2. 你认为他为何有这样的行动?当他发觉自己做错了,他有何反应?
3. 你怎样处理你对上帝的不忠?为什么?
4. 你的自信心应该是从哪里来?

**1/14/2022      星期五      马可福音十五 1~15**

**金句:** 彼拉多说:「你们要我释放犹太人的王给你们吗?」他原晓得祭司长是因为嫉妒才把耶稣解了来。(马可福音十五 9~10)

**默想:** 所谓「人在江湖,身不由己」,彼拉多面对犹太人对他的压力,纵然他知道祭司的动机不良,也没有挺身而出。其实所谓「身不由己」,只是当事人不愿意承担维持公义的代价。彼拉多不愿意为了公义付代价,他怕引起动乱,官位不保。结果,耶稣就在他掌权下被钉上十字架。要跟随基督,学基督的样式是要付代价的。基督徒要坚持正确的公义,要为基督的真理坚持,这是每一位基督徒的承担与责任。你有这般属灵的骨气,会为主的道、为公义、甘愿付上代价吗?

**祷告:** 主啊!在这是非不分的世代中,我愿意为祢付上代价吗?求祢帮助我,当有不公义的事发生时,我能够谦卑却勇敢地力排众议,不惜付出代价,能坚守着基督的公义。

### 进深研读问题:

1. 祭司长对耶稣在彼拉多前受审的结果关注到什么程度(参:1、3、10~11节)?
2. 彼拉多好像觉得耶稣怎样?
3. 彼拉多试图怎样为自己和百姓「打开僵局」?
4. 耶稣有否试图去影响该审判的结果?
5. 试比较在彼拉多台前时的审判与十四 53~65 那次的审判。
6. 试概述你对两次审判的感受。

**1/15/2022      星期六      马可福音十五 16~32**

**金句：**就庆贺他说：「恭喜，犹太人的王啊！」...戏弄完了，就给他脱了紫袍，仍穿上他自己的衣服，带他出去，要钉十字架。...在上面有他的罪状，写的是：「犹太人的王」。...以色列的王基督，现在可以从十字架上下来，叫我们看见就信了！」那和他同钉的人也是讥诮他。(马可福音十五 18, 20, 26, 32)

**默想：**这段圣经很有意思，虽然当时的人的行动和说话是对耶稣带有讽刺性，但他们所说的，他们所写的就肯定了耶稣是「犹太人的王」。当时罗马的兵丁没有对这个王有一点的尊重，就如今天的人对神完全没有一点的尊重。在说话中，动不动便叫“*Oh my God*”；在行为上作一切不道德的行为及伤害他人等，都反映了人是目中无神的。在你的生活中，你有没有活出对这个王，对这个神的敬畏呢？何以见得？你能举出具体的例子吗？

**祷告：**神啊！祢是我的救主，是我的王；是掌管我心思意念，以及行为的主。求祢帮助我每天顺服祢的说话，不目中无神。我知道祢时时刻刻都在看顾我，也在鉴察我的心，使我越来越像祢。

#### **进深研读问题：**

1. 耶稣在这段经文内怎样被侮辱（参：十四 65）？
2. (a) 兵丁；(b) 群众；(c) 祭司长如何谈论及对付主耶稣？
3. 他们怎样讥讽主耶稣？
4. 他们要求耶稣作些什么（30, 32 节）？他们「对看见就信」有何误解？

**1/17/2022      星期一      马可福音十五 33 ~ 47**

**金句：**申初的时候，耶稣大声喊着说：「以罗伊！以罗伊！拉马撒巴各大尼？」翻出来就是：「我的神！我的神！为甚么离弃我？」(马可福音十五 34)

**默想：**对耶稣来说，在钉十字架的路上，哪一刻是最痛苦呢？是背着十架的时候吗？是被兵丁戏弄的时候吗？是被那个强盗取笑的时候吗？耶稣这句话，已经给了我们一个答案。在这一刻，耶稣承担了世人的罪，公义的神把愤怒完全倾倒在祂身上。结果，满身罪孽的耶稣，强烈地感到被圣洁的父神丢弃，这是主耶稣最痛苦的一刻。耶稣是为你和我的过犯而要被钉在十字架上的，这就是耶稣对我们的爱。当你犯罪的时候，你有想过主耶稣是这样为你付上代价吗？

**祷告：**主啊！感谢祢对我的爱，我是多么的不配，祢竟然这般爱我，甘愿为我承受父神的愤怒。求祢帮助我，使我行事为人都与得救的恩典相称，学习以祢的爱去对待我身边的人。

#### **进深研读问题：**

1. 虽然钉十架在当时的社会里是很普通，但这次有何不同呢？

2. 最少有一兵丁有不同的反应，他的反应如何？
3. 幔子裂为两半有何意义？
4. 你如何在耶稣的死上有份？

**1/18/2022      星期二      马可福音十六 1~8**

**金句：**她们进了坟墓，看见一个少年人坐在右边，穿着白袍，就甚惊恐。...她们就出来，从坟墓那里逃跑，又发抖又惊奇，甚么也不告诉人，因为她们害怕。(马可福音十六 5, 8)

**默想：**马可在他写的福音书结尾时，特别强调那些来到耶稣坟墓中的人第一个的反应。第 5 节形容他们害怕，到最后第 8 节也是说他们害怕。面对耶稣的复活，其实是应该惊恐和害怕的，因为祂的复活代表了祂胜过死亡的权势，祂真是神，能行神迹。这些妇女一心要去用香膏去膏耶稣，却发现耶稣不需要这些，祂已经复活了。在你心中，你会害怕这个已复活，掌管着生命的主吗？

**祷告：**主耶稣！祢的复活千真万确，祢是又真又活的神。祢的大能，祢的奇妙，足以令我惊怕。除了祢以外，我还需要怕谁呢？感谢主耶稣，祢是我的主！

**进深研读问题：**

1. 试想像那些妇人清早到主的坟墓时的心情。
2. 她们担心什么？
3. 她们离开坟墓时又有何感受？
4. 她们从那少年人得到什么数据？
5. 你对复活这事实有何反应？为什么？

**1/19/2022      星期三      马可福音十六 9~20**

**金句：**后来，十一个门徒坐席的时候，耶稣向他们显现，责备他们不信，心里刚硬，因为他们不信那些在他复活以后看见他的人。(马可福音十六 14)

**默想：**在马可福音最后这一段，有一个重点，就是强调当时门徒的不信。「不信」一共出现了五次(11, 13, 14 两次, 16)。虽然门徒跟随耶稣已有三年多的日子，还是对主耶稣复活抱着不信的态度。不信的原因，不是对事情认识得不足，而是「心里刚硬」。你心里在哪方面也是「刚硬」呢？有什么事情你需要软化，相信主的应许呢？面对一些未信主的朋友或家人，你要多为他们祷告，求主也融化他们刚硬的心。

**祷告：**主啊！求祢把我刚硬的心软化，能愿意相信、愿意顺服祢的说话。我亦要为未认识主的朋友或家人祷告，求主使他们的心不再刚硬，赐给他们一颗愿意悔改的心！

## 进深研读问题：

1. 耶稣如何 (a) 责备和 (b) 鼓励门徒？
2. 信心与神迹有何关系？
3. 门徒怎样履行耶稣的使命？
4. 你对耶稣的使命有何回应？为什么？是什么使你所传的信息可信？

1/20/2022      星期四      士师记一~二 5

## 士师记简介

士师记是以传记体裁，记述进迦南首数百年内上帝所拣选作以色列人士师的男女之事迹。温习乔舒亚离世前给以色列人的指示（乔舒亚记廿三~廿四章）。在读士师记的过程中，试列出每位士师的 (a) 支派；(b) 任职年日；(c) 特点及胜利。

**金句：**乔舒亚死后，以色列人求问耶和华说：「我们中间谁当首先上去攻击迦南人，与他们争战？」耶和华说：「犹大当先上去，我已将那地交在他手中。」（士师记一 1~2）

**默想：**这几节经文其实将士师记的主题点出来了，犹大支派是作为以色列人的首领；同样在后面的二十 18「以色列人就起来，到伯特利去求问神说：『我们中间谁当首先上去与便雅悯人争战呢？』」耶和华说：『犹大当先上去。』」但不同的是，前面是与仇敌迦南人争战，后面却是与自己的兄弟便雅悯人争战。士师记主要强调以色列两个支派的发展：犹大支派和便雅悯支派。虽然本书的排列在塞缪尔记前面，但是写作时间可能是在戴维作王之时。本书作者想告诉以色列人，犹大支派才是神拣选的，所以两次都是耶和华神亲自点名犹大。这预示着犹大支派的戴维家将作为以色列永久的君王。而不是便雅悯支派的扫罗家。这是为了强调神主权的拣选。你当默想，你相信神主权的拣选吗？你知道自己原是不配得救，只配接受审判，然而神因为祂的慈爱，拣选了你，救赎你，赦免你，并且使你成为祂的儿女吗？你思想过神这样主权的拣选对于你是多么大的恩典吗？

**祷告：**亲爱的天父，感谢祢按照祢主权的恩典拣选了我成为祢的儿女，赦免了我一切的罪并赐给我永远的生命。祈求祢赐给我一颗爱祢、顺服祢的心，让我敬畏祢，谦卑地事奉祢，忠心地为祢争战，过得胜的生活，荣耀祢。阿门！

## 进深研读问题：

1. 以色列各支派用什么各别的方法对待那地方的居民？
2. 上帝的拣选是按照祂自己的主权，你相信神的主权吗？
3. 以色列人为什么要去与仇敌争战的？

1/21/2022

星期五

士师记二 6~ 三 6

**金句：**那世代的人也都归了自己的列祖。后来有别的世代兴起，不知道耶和华，也不知道耶和華為以色列人所行的事。以色列人行耶和华眼中看为恶的事，去侍奉诸巴力，离弃了领他们出埃及地的耶和华他们列祖的神，去叩拜别神，就是四围列国的神，惹耶和华发怒。(士师记二 10~12)

**默想：**这几节经文叙述的是以色列人当时的信仰状况，由于他们没有遵行摩西在申命记六章 7 节，和十一章 19 节的吩咐，将神过去的作为教导自己的儿女，所以当这一代都去世以后，就导致前面这段金句经文的光景出现了，就是他们的儿女因为不认识神而去敬拜巴力，进而「惹耶和华发怒」。你当默想，教导儿女的重要性，就是使他们认识神、敬畏神，和不教导儿女的危险性，就是因不认识神，敬拜偶像而惹神发怒；你有认真按照圣经的命令，教导自己的儿女认识了神吗？你有努力为自己儿女的信仰祷告吗？

**祷告：**亲爱的天父，感谢祢将我从魔鬼的权势中救赎出来，成为祢的儿女，祈求祢赐给我一颗爱祢的心，敬畏祢、顺服祢，并帮助我忠心的按照圣经教导自己的儿女，使他们一生都爱祢，敬畏祢。阿门！

**进深研读问题：**

1. 百姓对神的顺服怎样受到领袖的影响？
2. 以色列人为什么会敬拜巴力？
3. 以色列人敬拜巴力有什么结果？

1/22/2022

星期六

士师记三 7~ 31

**金句：**以色列人又行耶和华眼中看为恶的事，耶和华就使摩押王伊矶伦强盛，攻击以色列人。伊矶伦招聚亚扪人和亚玛力人，去攻打以色列人，占据棕树城。于是以色列人服侍摩押王伊矶伦十八年。以色列人呼求耶和华的时候，耶和华就为他们兴起一位拯救者，就是便雅悯人基拉的儿子以笏。他是左手便利的。以色列人托他送礼物给摩押王伊矶伦。(士师记三 12~15)

**默想：**以色列再次得罪神，同样再次遭到神的管教，就是被摩押欺压。然而，当他们悔改呼求神时，神就再次兴吉士师来拯救他们。这告诉我们神是圣洁公义的，犯罪必然要遭受神的管教。神也是慈爱的，悔改必能得到神的赦免。你当默想，在信仰上有没有得罪神的地方？要赶紧悔改，祈求神的赦免。如果神呼召你服事祂，你愿意顺服吗？你要常常默想神的公义和怜悯，常存敬畏的心事奉祂。

**祷告：** 亲爱的主，祈求祢保守我的心，洁净我，光照我，让我知道我有没有得罪祢，保守我远离恶事，存敬畏的心事奉祢，顺服祢。阿门！

**进深研读问题：**

1. 以色列人对上帝的管教有何响应？
2. 什么压力迫使以色列呼求耶和華？
3. 从士师的兴起，你见到上帝的赦免和怜悯是怎样的？

**1/24/2022      星期一      士师记四~五**

**金句：** 有一位女先知名叫底波拉，是拉比多的妻，当时做以色列的士师。她住在以法莲山地拉玛和伯特利中间，在底波拉的棕树下，以色列人都上她那里去听判断。她打发人从拿弗他利的基低斯将亚比挪庵的儿子巴拉召了来，对他说：「耶和華以色列的神吩咐你说：『你率领一万拿弗他利和西布伦人上他泊山去。我必使耶宾的将军西西拉率领他的车辆和全军往基顺河，到你那里去。我必将他交在你手中。』」（士师记四 4~7）

**默想：** 当时以色列人再三犯罪，也再三遭到神的管教，每次他们在管教的过程中悔改，都再次得到神的怜悯。这次与以前几乎一样，他们得罪神，在管教过程中悔改，神同样再次怜悯。只是这次神借着一位女先知底波拉来传递祂的旨意。这里有几个地方值得我们思想：第一，神在古时就使用女性；第二，在士师时代，这里却出现一位先知。先知是代表神，替神传达旨意的，表明这是一场圣战——为神而战。其实，我们基督徒在世界的的生活就是一场属灵的争战，我们只有依靠神，顺服神，才能得胜。你要默想，自己在生活上，信仰上有完全体贴神，顺服神来胜过试探引诱吗？你也要默想神的公义和管教的严肃性，藉此帮助自己遵行神的旨意。

**祷告：** 神啊，祢何等圣洁，不容人犯罪得罪祢；祢也何等慈爱，一直忍耐我，赦免我。求祢帮助我胜过世界，远离罪恶，赐我信心，带领我明白并且遵行祢的旨意。阿门！

**进深研读问题：**

1. 什么压力促使以色列人向上帝呼求？
2. 试描述并评论巴拉和底波拉同工的关系？
3. 百姓为何在极度困苦时，才愿意抵抗敌人？

**金句：**基甸对神说：「你若果照着所说的话，藉我手拯救以色列人，我就把一团羊毛放在禾场上，若单是羊毛上有露水，别的地方都是干的，我就知道你必照着所说的话，藉我手拯救以色列人。」次日早晨基甸起来，见果然是这样，将羊毛挤一挤，从羊毛中拧出满盆的露水来。基甸又对神说：「求你不要向我发怒，我再说这一次，让我将羊毛再试一次。但愿羊毛是干的，别的地方都有露水。」这夜神也如此行，独羊毛上是干的，别的地方都有露水。(士师记六 36~40)

**默想：**常常有人模仿这段经文，跟神要凭据，其实是对这段经文的误解。基甸跟神要凭据是他没有信心的表现。什么是信心？「信是所望之事的的确据，是未见之事的的确据」（来十一 1）。所以，基甸这种要求是不相信的表现。比如神呼召亚伯拉罕，他什么凭据都没有要，就跟随了。因为他完全相信神了。所以，亚伯拉罕才能成为信心之父。另外，基甸事件也是圣经唯一的一个个案，所以，不能成为我们信仰的依据。仅仅是个参考。你当默想，自己真的相信神吗？你有没有跟神要过凭据，得到凭据了吗？如果得不到凭据怎么办？是放弃，还是继续等候神？你自己是不是唯独相信圣经，因为只有圣经是我们信仰的唯一依据。

**祷告：**亲爱的主，求祢赐我信心，帮助我诚实地相信祢，依靠祢，不要被错误的信心，虚假的信心所欺骗。求祢帮助我认识祢，敬畏祢，为祢而活。阿门！

#### 进深研读问题：

1. 基甸的行动和说话显出他怎样的性格？
2. 你从基甸的经历学到什么教训？
3. 你相信上帝的信实到什么程度？

**金句：**耶和华对基甸说：「人还是过多。你要带他们下到水旁，我好在那里为你试试他们。我指点谁说，这人可以同你去，他就可以同你去；我指点谁说，这人不可同你去，他就不可同你去。」基甸就带他们下到水旁。耶和华对基甸说：「凡用舌头舔水的，像狗舔的，要使他单站在一处；凡跪下喝水的，也要使他单站在一处。」于是用手捧着舔水的有三百人，其余的都跪下喝水。耶和华对基甸说：「我要用这舔水的三百人拯救你们，将米甸人交在你手中。其余的人都可以各归各处去。」这三百人就带着食物和角。其余的以色列人，基甸都打发他们各归各的帐篷，只留下这三百人。米甸营在他下边的平原里。(士师记七 4~8)

**默想：** 神为什么要选择少数人？就是要让基甸和以色列知道是神使他们得胜，因为神争战不靠人多和兵器。你当默想，你在凡事上是依靠自己的聪明、财富，还是真的依靠神？你承认自己有局限吗？总自己无法面对和无法解决的事情吗？你愿意顺服神、依靠神吗？

**祷告：** 亲爱的主，求祢赐给我谦卑的心，帮助我认识到自己多么的软弱和渺小，求祢赐给我顺服的心，因着相信祢而坚强地生活、事奉，使我凡事相信祢的带领和保护。阿门！

### 进深研读问题：

1. 上帝如何仍继续管理着以色列人争战的装备和策略？
2. 你在这里学到上帝的大能如何在人的软弱上显得完全？
3. 你今日怎样知道上帝在你身上的能力？

1/27/2022          星期四          士师记八

**金句：** 基甸死后，以色列人又去随从诸巴力行邪淫，以巴力比利土为他们的神。以色列人不纪念耶和华他们的神，就是拯救他们脱离四围仇敌之手的，也不照着耶路巴力（就是基甸）向他们所施的恩惠厚待他的家。（士师记八 33 ~ 35）

**默想：** 这样的经文在士师记重复的出现，这说明以色列是多么的悖逆。他们多次远离神，敬拜巴力，每次都遭到神的管教；而每当他们悔改，神就赐怜悯。这让我们看到人是多么的软弱败坏，不仅是以色列人，其实我们也一样；也让我们看到神的公义和怜悯，是永无止息的。你当默想，你常常犯罪得罪神吗？有没有常常祈求神坚固你的信心，使自己远离恶事，敬畏神？

**祷告：** 亲爱的主啊，我承认我的软弱，若不是祢的怜悯，我早已灭亡。祈求祢的圣灵光照我，赐我力量来爱祢、跟随祢和事奉祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 以法莲人的行动反映出他们有何动机？
2. 基甸怎样婉言劝解他们？
3. 基甸如何鼓励他们？

1/28/2022          星期五          士师记九

**金句：** 耶路巴力的儿子亚比米勒到了示剑见他的众母舅，对他们和他外祖全家的人说：「请你们问示剑的众人说，是耶路巴力的众子七十人都管理你们好呢，还是一人管理你们好呢？你们又要纪念我是你

们的骨肉。」他的众母舅便将这一切话为他说给示剑人听，示剑人的心就归向亚比米勒。他们说：「他原是我们的弟兄。」就从巴力比利土的庙中取了七十舍客勒银子给亚比米勒。亚比米勒用以雇了些匪徒跟随他。他往俄弗拉到他父亲的家，将他弟兄耶路巴力的众子七十人都杀在一块盘石上；只剩下耶路巴力的小儿子约坦，因为他躲藏了。示剑人和米罗人都一同聚集，往示剑橡树旁的柱子那里，立亚比米勒为王。

亚比米勒到提备斯，向提备斯安营，就攻取了那城。城中有一座坚固的楼，城里的众人，无论男女，都逃进楼去，关上门，上了楼顶。亚比米勒到了楼前攻打，挨近楼门，要用火焚烧。有一个妇人把一块上磨石抛在亚比米勒的头上，打破了他的脑骨。他就急忙喊叫拿他兵器的少年人，对他说：「拔出你的刀来杀了我吧！免得人议论我说：『他为一个妇人所杀。』」于是少年人把他刺透，他就死了。以色列人见亚比米勒死了，便各回自己的地方去了。这样，神报应亚比米勒向他父亲所行的恶，就是杀了弟兄七十个人的恶。示剑人的一切恶，神也都报应在他们头上，耶路巴力的儿子约坦的咒诅归到他们身上了。(士师记九 1~6; 50~57)

**默想：** 这真是一段令人伤心的记载，以色列人因为再次远离神，就分争残杀，亚比米勒杀了他的七十个兄弟，最后也被神报应，所以被杀。这警告后人，远离神，就做恶，做恶就遭审判。所以，你当默想，自己敬畏神吗？你知道自己有多么软弱吗？你知道神有多么威严吗？

**祷告：** 亲爱的主啊，我承认自己的软弱，如果没有祢的带领，我立刻就会跌倒，犯罪。求祢帮助我，保守我不远离祢，赐我谦卑的心事奉祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 亚比米勒以什么理论来说服百姓接纳他作领袖？
2. 什么使百姓赞同亚比米勒的提议？
3. 亚比米勒怎样被自己做主的计谋所害？

**1/29/2022      星期六      士师记十**

**金句：** 以色列人哀求耶和华说：「我们得罪了你！因为离弃了我们神，去侍奉诸巴力。」耶和华对以色列人说：「我岂没有救过你们脱离埃及人、亚摩利人、亚扪人和非利士人吗？西顿人、亚玛力人、马云人也都欺压你们，你们哀求我，我也拯救你们脱离他们的手。你们竟离弃我，侍奉别神，所以我不再救你们了。你们去哀求所选择的神！你们遭遇急难的时候，让他救你们吧！」以色列人对耶和华说：「我们犯罪了，任凭你随意待我们吧，只求你今日拯救我们！」以色列人就除掉他们中间的外邦神，侍奉耶和华。耶和华因以色列人受的苦难，就心中担忧。(士师记十 10~16)

**默想：**以色列老调重谈，他们已经养成了一个恶习，过一些好日子，马上就远离神拜偶像，一遭到神的管教，悔改后就马上得到赦免。但是，这次却不灵了，他们向神认罪悔改，神却没有按照以前那样马上施行怜悯，而是拒绝了他们。这下他们担心害怕了；不过最终神还是怜悯了他们。这提醒我们，不要因为神的怜悯而随便犯罪，因为神也是会发怒的。你要默想，自己是怎么认识神，对待神的？你敬畏神远离恶事吗？你有没有在同一样事情上一而再，再而三的犯罪呢？

**祷告：**亲爱的主，求祢坚固我的信仰，保守我不跌倒、不远离祢。求祢赐给我一颗敬畏祢的心，努力追求明白信仰，爱祢、顺服祢，一生都忠心地跟随祢。阿门！

**进深研读问题：**

1. 想象以色列人所受的欺压。为什么他们会受这苦呢？
2. 你认为是什么激励他们终于呼求上帝？
3. 你得罪了上帝，通常会隔多久才向祂呼求呢？为何？