

# 2023 一月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

1/2/2023      星期一      賽十七~十八

**金句：**耶和華對我這樣說：「我要安靜，在我的居所觀看，如同日光中的清熱，又如露水的雲霧在收割的熱天。」(賽十八 4)

**默想：**主在發怒以前，會先忍耐觀看古實與埃及的所作所為一段時間，其實就是給他們悔改的時間，雖然神是全能全知的，明明知道他們不會悔改，但是，卻仍然給他們留下悔改的時間。這表明神對人類的憐憫。雖然神給他們留下了悔改的時間，他們仍然不悔改，所以，審判很快來臨，神興起亞述前來攻擊。你要默想，你需要悔改的地方嗎？在神留給你的時間內願不願意悔改？你承認避免神審判的唯一方法就是悔改嗎？你願意認真思想，常常默想祈求聖靈光照你嗎？

**禱告：**親愛的主，祈求祢的聖靈光照我，讓我發現自己的軟弱，內心的污穢；祈求祢的聖靈引導我，讓我的事奉符合聖經的真理，不要按照我自己的喜歡；祈求祢的聖靈教導我，讓我明白祢的旨意。在凡事上榮耀祢。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 亞蘭現時與誰結盟？
2. 試比較大馬色、以色列與古實將面對的毀滅。以色列最終的結局有何不同？
3. 你認為上帝今天怎樣介入列國的歷史中？

1/3/2023      星期二      賽十九~二十

**金句：**當那日，必有從埃及通亞述去的大道，亞述人要進入埃及，埃及人也進入亞述，埃及人要與亞述人一同敬拜耶和華。當那日，以色列必與埃及、亞述三國一律，使地上的人得福，因為萬軍之耶和華賜福給他們說：「埃及我的百姓，亞述我手的工作，以色列我的產業，都有福了！」(賽十九 23~25)

**默想：**亞述是以色列北面的鄰國，常恃強欺壓以色列人，是以色列的敵人。而埃及則是猶大南面的鄰國，是以色列人常去結盟來對抗亞述的，可以算是以色列人的朋友，他們都不是敬拜耶和華的。但耶和華的心意就是將來有一天，祂也要祝福他們，並彼此與以色列一同有和諧的關係。今日無論是你的朋友或敵人，神也想透過你去祝福他們。你有向你的朋友分享信主的見證嗎？有否因覺得太熟絡而難於啟齒？你有在你敵人面前活出基督徒愛心的樣式嗎？有否覺得他/她已「無藥可救」而放棄向他/她見證基督的機會？

**禱告：**主耶穌啊，感謝祢是一位愛我的神，祢不但為我死來拯救我，祢也愛我週圍的人，為他們死來拯救他們。求祢幫助我無論是敵是友，都願意與他們分享祢的愛，讓他們也蒙祢祝福，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 埃及如何失敗？
2. 他們在什麼被圍攻(亞述人) 的地方戰兢懼怕？
3. 這些彼此懷疑敵對的中東國家要在什麼大前題下才能和好？
4. 這地區的公路建設(十九 23) 暗示交通的情況怎樣？
5. 以色列當時對埃及有什麼態度使以賽亞必須作這個預兆？埃及在沿海居民的防衛計劃裏有何重要性？

**1/4/2023      星期三      賽廿一**

**金句：**底但結伴的客旅啊，你們必在阿拉伯的樹林中住宿。(賽廿一 13)

**默想：**阿拉伯在主前 730 年左右常常遭遇亞述的攻擊，所以，他們的商隊都要繞道，晚上躲避在樹林中住宿。關鍵是先知為什麼要預言阿拉伯？這說明普天之下都在神掌管之中，所以，先知不僅預言以色列相關的事，也預言其他民族國家的事。強調的是神是全地的主！你要默想，你承認神對你有掌管的主權嗎？你相信不論世界多麼混亂，神仍然掌權嗎？你會因此感恩，敬畏神嗎？

**禱告：**親愛的主，祢是全地的主，祢掌管宇宙萬有，祢更是我的救贖主，祈求祢賜我順服的心，謙卑的順服祢的主權，敬畏祢，愛祢，按照祢的心意事奉祢。阿門！

### 進深研讀問題：

1. 以賽亞常提及列國間快將和平與復興(參第九章，十九 19~25)，而他自己的晨光又如何呢(參八 20~22)？
2. 當亞述與埃及已被毀滅，第三大國失勢，黎明的希望還在嗎？

### 3. 當上帝審判人的時候，哪裏是你唯一安全的地方呢？

**1/5/2023                      星期四                      賽廿二**

**金句：**你們看見大衛城的破口很多，便聚積下池的水。又數點耶路撒冷的房屋，將房屋拆毀，修補城牆，又在兩道城牆中間挖一個聚水池，可盛舊池的水，卻不仰望做這事的主，也不顧念從古定這事的。(賽廿二 9~11)

**默想：**猶大國正面臨外邦亞述國的攻擊，所以全民進入備戰狀態，包括數點房屋，修補城牆，挖更多的聚水池等，但可惜他們忘記了最重要的事情，就是仰望依靠主。先知以賽亞警告他們：他們是「看見」了很多問題，便「做」了不少事情，但就是沒有「仰望」和「顧念」那「從古定事」的主。當你遇到困難（特別是緊急的）時，你即時的反應是甚麼？是想起萬事是掌管在神的手中，所以即時藉禱告仰望祂？還是方寸大亂，急著去做事？

**禱告：**神啊，赦免我的小信，每當有困難臨到時，我都很容易方寸大亂，忘記去仰望依靠祢。感謝祢是一位從古定事的主，也感謝祢的提醒，求祢不單在我風平浪靜的時候提醒我，更要在我大難臨頭時提醒我來緊緊依靠祢，阿門。

#### **進深研讀問題：**

1. 現在誰要痛哭？
2. 耶路撒冷其餘的情況如何（參巴比倫的最後一晚——廿一 5）？什麼使這次慶祝變得特別下賤？
3. 耶路撒冷的「防禦物」是什麼？
4. 什麼使「安全」的耶路撒冷成為災場？
5. 王的家宰還有什麼侮慢的行動？
6. 以賽亞要求城裏有何改革（參：王下十八 18）？
7. 試比較舍伯那與以利亞敬？神對以利亞敬有何警告？
8. 你在有權柄的地位上，向上帝負責任到什麼程度？為何？

**1/6/2023                      星期五                      賽廿三**

**金句：**到那時，推羅必被忘記七十年，照著一王的年日。七十年後，推羅的景況必像妓女所唱的歌。你這被忘記的妓女啊，拿琴周流城內！巧彈多唱使人再想念你！七十年後，耶和華必眷顧推羅，她就仍得利息，與地上的萬國交易。她的貨財和利息要歸耶和華為聖，必不積攢存留，因為她的貨財必為住在耶和華面前的人所得，使他們吃飽，穿耐久的衣服。(賽廿三 15~18)

**默想：**「七十年」是用來描述神審判的時間，「妓女所唱之歌」是一首街頭歌曲的名稱，類似於今天的流行歌，用這個名詞是表示被遺忘的妓女希望被人記起，借此描述被丟棄的民族盼望得到神的眷顧。所以，下句強調「耶和華必眷顧推羅」來反映神對以色列的眷顧，如果神會憐憫推羅，豈不更會眷顧以

色列嗎？甚至，推羅的財富都要「歸耶和華為聖」，一方面表明神的救恩也包括外邦人，一方面強調天下一切都屬於神。這是神的榮耀和神救贖的偉大。你要默想，你是怎麼理解神的救贖，你確認自己已經蒙恩得救嗎？你願意將一切的榮耀都歸於神嗎？

**禱告：**親愛的主，祢是全地的主，祢讓外邦被遺棄的人得到救贖和榮耀，甚至連妓女也能得蒙祢恩典的救贖。主啊，祈求祢幫助我認識祢救恩的奇妙，接納一切蒙祢恩典拯救的人，並且讓我謙卑感恩，感謝祢對我的救贖，感謝祢憐憫我這個可憐的罪人。幫助我愛祢，愛人。阿門！

### 進深研讀問題：

1. 你對錢財有何態度？對經商呢？
2. 推羅為何會被復興呢？
3. 如何適當地使用物質的豐富？

## 1/7/2023      星期六      賽廿四 1~20

**金句：**地被其上的居民汙穢，因為他們犯了律法，廢了律例，背了永約。所以地被咒詛吞滅，住在其上的顯為有罪；地上的居民被火焚燒，剩下的人稀少。...這些人要高聲歡呼，他們為耶和華的威嚴，從海那裡揚起聲來。因此你們要在東方榮耀耶和華，在眾海島榮耀耶和華以色列神的名。我們聽見從地極有人歌唱說：「榮耀歸於義人！」（賽廿四 5~6, 14-16）

**默想：**這段經文描述兩個截然不同的情景：在以色列地，人們因為犯了律法，廢了律例和背了永約而令地被咒詛，居民被火焚燒，甚至到人數稀少的地步。另一個情景，就是在海那裡（波斯灣？），在東方，在眾海島和地極有榮耀耶和華的歡呼！先知似乎在預言以色列人因離開神而將要被擄到巴比倫，以色列地會受到很大的破壞，其上的以色列人會受很大的苦，但被擄到外邦的以色列人卻會有復興的情景，他們再次追求行義，也記得去敬拜神，榮耀神。神就是這樣常常藉著困境提醒祂的子民並給他們機會悔改回轉歸祂。回想你過去每次的歸向神，是否也因為面對困境或難處？有否為這些難處來感謝神？當你以後遇到難處時，會否懂得感謝神並會因此去反省及悔改？

**禱告：**神啊，感謝祢的恩慈，常藉困境或難處來管教我，提醒我去悔改。求聖靈常作工在我心中，軟化我，免得我硬心白受苦，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 這個曾一度耽於逸樂的世界將有何事發生？
2. 誰促成這事？他的理由是什麼？
3. 這次的毀壞包括些什麼？有任何免去這次拆毀的理由嗎？這事件使你願意再歌唱嗎？
4. 誰忽然唱起歌來？他們領悟到什麼？

5. 以賽亞現在為何不能和他們一起歌唱？什麼使以賽亞感到泄氣？什麼使那些經歷到地上荒涼的人感到泄氣呢？

**1/9/2023            星期一            賽廿四 21 ~ 廿五 12**

**金句：**到那日，耶和華在高處必懲罰高處的眾軍，在地上必懲罰地上的列王。他們必被聚集，像囚犯被聚在牢獄中，並要囚在監牢裡，多日之後便被討罪。那時，月亮要蒙羞，日頭要慚愧，因為萬軍之耶和華必在錫安山，在耶路撒冷做王，在敬畏他的長老面前必有榮耀。(賽廿四 21 ~ 23)

**默想：**先知描述神最終的審判。神的作為有兩個方面，對於祂的子民是救贖，對於不信的人是審判。神的救贖有多麼偉大，神的審判就有多麼嚴厲。因為神是慈愛的救贖主，也是公義的審判者。所以，我們相信神也要認真的思想神的救贖而感恩，思想神的審判而敬畏。你要默想，你相信耶穌以後認真的悔改了嗎？你承認自己的罪有多麼嚴重嗎？你有沒有思想神的救恩有多麼奇妙？你因此而感恩讚美神嗎？

**禱告：**親愛的主，感謝祢，因為祢的信實，借著耶穌基督救贖我；我讚美祢，將一切的榮耀歸於祢。主啊也祈求祢的聖靈感動我，光照我，讓我發現自己的罪，誠實的向祢悔改，因為祢的審判何等的威嚴，求主幫助我過聖潔的生活。榮耀祢！阿門！

#### **進深研讀問題：**

1. 以賽亞在這裏為何能面對廢墟歌唱而以往不能呢？
2. 什麼將要被廢除？在哪裏？為誰呢？
3. 萬民將被召聚參加什麼歡宴？在席上有何事發生？

**1/10/2023            星期二            賽廿六 1 ~ 19**

**金句：**耶和華啊，我們在你行審判的路上等候你，我們心裡所羨慕的是你的名，就是你那可記念的名。夜間我心中羨慕你，我裡面的靈切切尋求你，因為你在世上行審判的時候，地上的居民就學習公義。(賽廿六 8 ~ 9)

**默想：**先知是一個認識神，羨慕神的人，他整天都在思想神，尋求神。他知道神是公義的，會審判惡人，也知道審判的結果，是人會去學習公義。但神也是慈愛的，在審判之前，常常忍耐人，給人機會悔改，所以先知就要學習等候的功課，不知神甚麼時候才審判，特別如果先知的族群是被這些惡人所害，他更會希望神快快伸張公義，審判他們。你曾否覺得神對很多不義或不公義的事沒有去審判而困惑？你願意學習先知那樣去等候神嗎？在神還未審判前是否仍能羨慕神和尋求神？

**禱告：**親愛的主，我要天天的思想祢、尋求祢。感謝祢既是一位公義的神，也是一位慈愛的神。當我看見一些不義或不公義的事沒有被祢立刻審判時，求祢提醒我祢是一位容忍的神，祢盼望人悔改，幫助我有信心的等候祢，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 什麼引起他們唱歌？
2. 進城的人有何特性？
3. 義人正在等候什麼？
4. 當世上高傲的統治者滅亡時（比較 14 節與十四 9），耶路撒冷裏面的情況如何？
5. 以色列竭力使自己得拯救，上帝怎樣成全他們（比較 14 與 19 節）？你何時曾覺察到上帝的拯救好像甘露，你有何反應呢？

**1/11/2023      星期三      賽廿六 20 ~ 廿七 13**

**金句：**到那日，耶和華必用他剛硬有力的大刀刑罰鱷魚，就是那快行的蛇，刑罰鱷魚，就是那曲行的蛇，並殺海中的大魚。當那日，有出酒的葡萄園，你們要指這園唱歌說：「我耶和華是看守葡萄園的，我必時刻澆灌，晝夜看守，免得有人損害。我心中不存憤怒，唯願荊棘蒺藜與我交戰，我就勇往直前，把她一同焚燒。不然，讓它持住我的能力，使她與我和好；願她與我和好！」將來雅各要紮根，以色列要發芽開花，他們的果實必充滿世界。（賽廿七 1~6）

**默想：**「到那日」先知再一次描述他和神子民所等待的光景：邪惡的政權被毀壞，神的子民被更新，以及透過神的審判和救贖強調神的公義和大能。這段經文就是描述神救贖的成就和最終的審判，神的救贖是祂的恩典，神的審判是祂的公義。你要默想，你得蒙救贖是神的恩典，神赦免了你本該受的刑罰，這是神的憐憫，你感恩嗎？願意甘心事奉祂嗎？

**禱告：**親愛的主，我感謝祢救贖我脫離死亡和將來的審判，祈求祢賜我清潔的心，讓我帶著感恩的心，甘心樂意的事奉祢，熱心的事奉祢，跟隨祢，阿門！

### 進深研讀問題：

1. 試想像耶路撒冷人在那些驚惶的日子裏如何期待 20 節的邀請。
2. 以賽亞指出什麼證據顯明上帝的管制？
3. 上帝管教的方法最終會達到成功嗎？

**1/12/2023      星期四      賽廿八**

**金句：**到那日，萬軍之耶和華必做他餘剩之民的榮冠華冕，也做了在位上行審判者公平之靈，並城門口打退仇敵者的力量。...祭司和先知因濃酒搖搖晃晃，被酒所困，因濃酒東倒西歪。他們錯解默示，謬行審判。...所以主耶和華如此說：「看哪，我在錫安放一塊石頭作為根基，是試驗過的石頭，是穩固根基，寶貴的房角石，信靠的人必不著急。（賽廿八 5~7, 16）

**默想：**先知慨歎以色列的領袖帶頭酗酒，既錯解神的默示，又謬然審斷事情，陷以色列人於不義。但神是守約的神，祂應許要成為以色列人的榮冠華冕，成為他們公平之靈和打退仇敵者的力量，並且以穩固的房角石來形容將來彌賽亞來臨的應許（參彼得前書 二 6）。這就是神的信實：人縱然失信，但神仍是可信的，因為祂不能背乎自己。你有體會到神為你預備救恩，是完全出於祂自己，而非回應你的請求，更不是來回報你的好表現嗎？耶穌是當你「還作罪人的時候」就來為你死、來拯救你！

**禱告：**神啊，感謝祢為我預備救恩，這是不配也不敢奢求的；感謝祢當我還作罪人的時候就差耶穌來為我死、來拯救我。我願將我微小的一生獻給祢，為祢而活，這是我唯一可以做的，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 人們以什麼歡樂的活動去充塞那些應該嚴肅靜默的時刻（參：廿二 12，廿六 20）？
2. 上帝為高傲的撒瑪利亞預備什麼（參：八 7~8）？為餘剩之民呢？
3. 以賽亞如何描寫祭司和先知？他們對以賽亞的態度有何見解？對他的教訓呢？
4. 上帝因此會如何教訓他們（注意那些諷刺語，及其與教育的方式的關係）？
5. 他們剛與誰結盟立約？
6. 上帝藉建立祂的避所（在哪裏？質素如何？）和用大水漫過耶路撒冷人的藏身處，為要除掉他們什麼高傲虛假？
7. 試確定 20 節的比喻之意思（參 18 節）。人所遭遇的痛苦是上帝的目的嗎？上帝的奇妙謀略和廣大智慧與人的痛苦有何關係？

**1/13/2023      星期五      賽廿九**

**金句：**你們等候驚奇吧！你們宴樂昏迷吧！他們醉了，卻非因酒；他們東倒西歪，卻非因濃酒。因為耶和華將沉睡的靈澆灌你們，封閉你們的眼，蒙蓋你們的頭。你們的眼就是先知，你們的頭就是先見。  
(賽廿九 9~10)

**默想：**因為以色列人被罪惡沖昏了頭腦，像喝醉了酒一樣東倒西歪，事實上卻不是因為醉酒，而是因為犯罪，所以，必然遭到神的審判。以色列昏迷表示他們沒有能力分辨黑白，不能判斷是非，只能順著罪惡發展。所以，等待著他們的就是驚奇，驚奇的審判。你要默想，自己有沒有未悔改的罪，你相信神是慈愛的同時也是公義的嗎？你知道有憐憫也有審判嗎？你知道神的審判何等嚴厲嗎？如果就連祂從古時揀選的以色列人神也一樣施行公正的審判，那今天祂也一樣會施行公義的審判。所以，你要清醒，學習真理，使自己能夠分辨善惡是非黑白。讓自己行在光明中，免得遭遇神的審判。

**禱告：** 親愛的主啊，祢是何等的公義，在祢那裡沒有一點瑕疵，你不喜歡罪惡，祈求祢幫助我過聖潔的生活，不要糊塗熱心，不要假冒為善，不要虛假度日，讓我活得清楚明白，讓我行在祢的旨意中。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 上帝會作什麼使祂的計劃不致受阻？
2. 誰會絕無攔阻地聽到和看見上帝？
3. 你有否向上帝隱藏了什麼？

**1/14/2023      星期六      賽三十 1~17**

**金句：** 耶和華說：「禍哉，這悖逆的兒女！他們同謀卻不由於我，結盟卻不由於我的靈，以致罪上加罪。起身下埃及去，並沒有求問我，要靠法老的力量加添自己的力量，並投在埃及的蔭下。...主耶和華以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」你們竟自不肯！你們卻說：「不然，我們要騎馬奔走。」所以你們必然奔走。(賽三十 1~2, 15~16)

**默想：** 神責備以色列人遇外敵侵犯時，不去求問依靠祂，而是大費周張的跑到埃及去與法老結盟。他們以為一定要到處奔走才能解決問題，但結果不但損失財寶，也得不到埃及的保護，徒勞無功。神的處方是「歸回安息，平靜安穩」—這是何等反常的道理！關鍵是人不做事不等於神不做事。你信得過當你依靠神時，祂會做事嗎？你願意經歷到這種超然的平靜安穩嗎？

**禱告：** 主啊，我知道要在緊急危急的環境下安息、平靜是非常困難的，但感謝祢這樣的吩咐，因為它其實是一個應許。求祢讓我多經歷祢在做事的現實，使我對祢的信心增加，真的能學習到處變不驚，阿門。

**進深研讀問題：**

1. 以色列往那裏求庇護呢？
2. 試比較以色列與上帝對埃及的不同看法。
3. 上帝會如何容忍與埃及結盟的政策？
4. 在他們到達避所之前，百姓會遇到什麼羞恥的悲劇？
5. 上帝如何描述以色列人？
6. 你往那裏求保護呢？什麼吸引你到那避難所？
7. 耶路撒冷在狂奔亂走（在亞述的圍困中）的情景下接到什麼命令？他們有何反應？結果如何呢？



**金句：**耶和華必然等候，要施恩給你們，必然興起，好憐憫你們，因為耶和華是公平的神。凡等候他的，都是有福的！（賽卅 18）

**默想：**神做事有自己的方法，也有自己的時間。神能夠忍耐等候我們的悔改，我們也要操練學會忍耐等候神。神不會讓忍耐等候祂的人失望。你要默想，你現正在艱難中嗎？你願意等候神的幫助嗎？你覺得自己被別人誤解嗎？你願意等候嗎？你相信神不會讓你的等候落空嗎？你是在乎人對你的理解讚美，還是在乎神對你的評價肯定？你在一件事上願意等候神嗎？

**禱告：**親愛的主，我願意等候祢，我相信祢的慈愛，我相信祢的憐憫，我願意帶著敬畏的心等候祢。祈求祢幫助我從自己的軟弱中走出來，幫助我從自己的自私中走出來，讓我過聖潔的生活，過遵行祢旨意的生活。主啊，堅固我的信心，賜我忍耐等候的心，凡事榮耀祢，等候祢。阿門！

#### 進深研讀問題：

1. 上帝在等候什麼？
2. 列出上帝在人生那些方面會顯明祂自己。
3. 你今日在那方面需要上帝的醫治？

**金句：**以色列人哪，你們深深地悖逆耶和華，現今要歸向他。到那日，各人必將他金偶像、銀偶像，就是親手所造陷自己在罪中的，都拋棄了。（賽卅一 6 ~ 7）

**默想：**因為以色列的悖逆越走越遠，神一次一次的呼喚他們悔改，悔改不是表面的道歉，而是要真心實意，痛改前非，並且要有實際的行動，拋棄一切的偶像，心裡的汙穢和虛假錯誤的意念。就像保羅說的要心意更新，棄假歸真，活出基督的樣式。你要默想，你承認自己以前是個罪人嗎？有沒有為自己的罪痛心疾首？你感受過被罪蹂躪的痛苦嗎？有沒有在神面前傷痛的悔改過？有沒有享受到赦罪的甘甜？你願意再次在神面前謙卑的悔改認罪嗎？

**禱告：**親愛的主啊，來到祢面前，祈求祢的聖靈光照我，讓我發現自己的汙穢，不潔。主啊！赦免我沒有在一切事上尊祢為大的罪，赦免我在祢之外還看重很多東西，祈求祢潔淨我，帶領我跟隨祢，單單敬拜祢，虔誠事奉祢。阿門！

#### 進深研讀問題：

1. 耶路撒冷現正參予什麼愚昧的行動？

2. 你正逃避某些事物嗎？上帝有那些美德使祂成為可投奔的對象？
3. 什麼使耶路撒冷十分驚惶？

**1/18/2023      星期三      賽卅二**

**金句：**看哪，必有一王憑公義行政，必有首領藉公平掌權。必有一人像避風所和避暴雨的隱密處，又像河流在乾旱之地，像大磐石的影子在疲乏之地。(賽卅二 1~2)

**默想：**在對埃及的預言結束的部分，先知卻提醒以色列人關於未來的福分，就是當他們的領袖不再愚昧時，他們將要得到神的賜福。這裡的王一方面是指以色列的領袖，一方面指向耶穌基督。當我們想到以色列領袖的時候，就是要求這位領袖要帶領以色列人敬畏神，遵行神的旨意，這樣才能得到神的賜福；當我們想到指向耶穌基督的時候，那是因為地上的人總是不完全的，總是有軟弱的，真正的王，真正能夠帶領我們遵行神旨意的乃是耶穌基督，我們只有在耶穌基督裡才能得到神真正的賜福。所以，我們一方面要盡到自己的本分，虔誠的事奉神；一方面要仰望耶穌基督的憐憫，敬畏神，事奉神。你當默想，你在事奉上，認真盡到自己的本分了嗎？你在信仰上，真正的仰望耶穌基督嗎？

**禱告：**親愛的主，感謝祢借著耶穌基督救贖我，我承認只有在耶穌基督裡我才能找到真正的安息，我相信只有耶穌基督才是我真正的避難所。祈求祢賜我信心，指教我真正的認識耶穌基督和祂救恩的美好，讓我在凡事上依靠祢，榮耀祢。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 什麼會來改變整個社會的秩序？將會如何改變呢？
2. 你的社會如何為和平，安舒與生產力而奮鬥？試評估這些奮鬥的成果？
3. 你對你的社會有何展望？你想見到什麼？你能在那方面影響或改變你的社會？到什麼程度？

**1/19/2023      星期四      賽卅三**

**金句：**行事公義，說話正直，憎惡欺壓的財利，擺手不受賄賂，塞耳不聽流血的話，閉眼不看邪惡事的，他必居高處，他的保障是磐石的堅壘，他的糧必不缺乏，他的水必不斷絕。...因為耶和華是審判我們的，耶和華是給我們設律法的，耶和華是我們的王，他必拯救我們。(賽卅三 15~16, 22)

**默想：**一個蒙神救贖的人就應該遠離一切的惡事；有兩個原因：一方面，這樣的人必得蒙神更多的賜福；另一方面因為神要審判一切的罪惡。你當默想，有沒有因為看重神的賜福而遠離惡事並追求聖潔？有沒有因懼怕神的審判而遠離惡事並追求聖潔？是兩樣你都在乎，還是兩樣你都不在乎？你要不要安靜下來認真思考這個嚴肅的問題？

**禱告：**親愛的主，感謝祢藉著先知的話提醒我，警告我，我相信祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。我願意為了祢的賜福，和因要面對祢嚴肅可怕的審判而遠離惡事追求聖潔。主啊，我知道自己永遠做不到，所以，我迫切的呼求祢幫助我，賜我信心和能力，帶領我走向成聖的道路。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 當上帝要彰顯祂自己時，有什麼事發生在百姓身上？
2. 有什麼應許給那些經歷過驚嚇的事之人？
3. 那些心存盼望而不懼怕的人最終會得到什麼？

**1/20/2023      星期五      賽卅四**

**金句：**耶和華的刀滿了血，用脂油和羊羔、公山羊的血，並公綿羊腰子的脂油滋潤的，因為耶和華在波斯拉有獻祭的事，在以東地大行殺戮。(賽卅四 6)

**默想：**先知以賽亞向讀者展示未來美好的異象，神會以大能的方式介入歷史中，審判所有的罪惡，審判一切與神為敵的人和國家。「耶和華的刀」強調神審判的嚴厲，提醒人們要悔改，不要等待審判來臨。這對神的子民是安慰和鼓勵，也是提醒。你要默想，你相信神對你的保護嗎？你相信神為你的未來預備美好的福份嗎？你承認神的審判嚴厲和公義嗎？你願意仰望神，依靠神，等候神嗎？

**禱告：**親愛的主，感謝祢救贖我脫離祢的憤怒，脫離祢的審判，這是何等感恩，我願意努力過感恩的生活，祈求祢賜我謙卑的心，愛祢，敬畏祢；不是只看眼前，而是看到未來，看到未來審判的嚴厲而敬畏，看到未來的賜福而感恩，榮耀祢。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 本章如何敘述世界性的審判？
2. 選出幾個隱喻並試詳細想像將要發生的事。
3. 你將來有什麼盼望？

**1/21/2023      星期六      賽卅五**

**金句：**你們要使軟弱的手堅壯，無力的膝穩固，對膽怯的人說：「你們要剛強，不要懼怕！看哪，你們的神必來報仇，必來施行極大的報應，他必來拯救你們。」(賽卅五 3~4)

**默想：**神愛祂的子民必定愛到底，因為神是信實的神，雖然因為以色列人犯罪，神會借著外邦人管教他們，但是，神最終會因為祂的慈愛，借著以色列的悔改而赦免他們，並且神也會再次堅固以色列，目的是讓他們在苦難中成長，認識神的慈愛與公義。所以，你要默想，有沒有因為犯罪而沒有遭遇管教就

放縱自己？或者，也應該思想自己遭遇的苦難，那些屬於神的熬煉，那是屬於神的管教？雖然，我們相信人的苦難不是都來自於犯罪遭遇神的管教，但是，聖經也沒有說所有的苦難都不是管教。你要客觀的思考，如果因為犯罪遭遇神的管教，要悔改，如果是神的熬煉要堅強。求神引導你知道，在苦難中思想，在平安中謹慎。

**禱告：**親愛的主，我相信祢愛我，無論祢對我熬煉，還是對我管教，都是出於祢的慈愛。求祢幫助我不犯罪，免得遭遇祢的管教。當我犯罪時，祈求祢賜下悔改的心，因為我相信祢對我的愛是永遠都不會改變的；打傷的祢必醫治，跌倒的祢必扶持。求祢賜我剛強的信心來跟隨祢。阿門！

### 進深研讀問題：

1. 荒地雖然好像無復原的可能，但它仍有何反應？對什麼事件呢？
2. 在什麼情況下你覺得軟弱、無力和懼怕？為何？
3. 百姓得到什麼鼓勵？

**1/23/2023      星期一      賽卅六**

**金句：**你說有打仗的計謀和能力，我看不過是虛話！你到底倚靠誰才背叛我呢？看哪，你所倚靠的埃及是那壓傷的葦杖，人若靠這杖，就必刺透他的手，埃及王法老向一切倚靠他的人也是這樣。(賽卅六 5 ~ 6)

**默想：**神藉先知提醒希西家決定對誰忠誠，是忠於亞述、埃及或其他政權，還是忠於主。但是，先知警告他就連埃及也在神的審判之下，埃及不可能給他帶來任何的幫助。只有悔改歸向神才能得到釋放。你要默想，當你遭遇艱難的時候，是尋求誰的幫助？是謙卑、專一的依靠神，還是尋求其他勢力的幫助？你平時對神的信心如何？願意操練依靠祂嗎？

**禱告：**親愛的主啊，祈求祢幫助我無論是在艱難中，還是在平安中都依靠祢，唯獨依靠祢，單單依靠祢。求祢保守我的心不要偏於邪惡，不要遠離祢。阿門！

### 進深研讀問題：

1. 誰的信心是比城內其他人處在更危險的關頭？
2. 拉伯沙基那一個策略是最利害和最具破壞性的？
3. 耶路撒冷能建立多強大的防禦？

**1/24/2023      星期二      賽卅七**

**金句：**希西家王聽見，就撕裂衣服，披上麻布，進了耶和華的殿。(賽卅七 1)

**默想：**因為亞述王有消息要攻擊猶大，所以，當希西家聽到消息以後很是驚慌失措，但是，他不是僅僅害怕，而是立刻就撕裂衣服，披上麻布，進了耶和華的殿，進神的殿就是去求告神，下文記載了一段希西家的禱告詞，這是最迫切的禱告，聖經形容為「撕裂衣服，披上麻布」的禱告都是最迫切的禱告，也包括真誠痛苦的悔改。希西家也算是猶大的一位好王，他的禱告得蒙神的垂聽，神幫助了猶大，打敗了亞述王，甚至就連亞述王也被自己的兒子所殺。神既管教了以色列，也救贖了以色列，既借著亞述懲罰了以色列，也更嚴厲的懲罰了亞述。這表明神的慈愛，也彰顯了神的公義。你要默想，你在凡事上敬畏神嗎？當災難危險來臨的時候，你是害怕，還是祈求神？你是悔改依靠神，還是繼續犯罪遠離神？

**禱告：**親愛的主，祢是何等的公義，祢從來不以有罪的為無罪，犯罪的祢必管教，但是，祢的管教也帶著恩典。只要我願意悔改，祢的赦免就臨到。祈求祢幫助我遠離罪惡，求祢的聖靈引導我，賜我敬畏的心。當苦難來臨的時候，祈求祢光照，讓我在祢面前反省，不繼續活在罪惡當中，賜我悔改的心，榮耀祢。阿門！

#### 進深研讀問題：

1. 1~3 節怎樣指出耶路撒冷的困境？
2. 敵人的言辭書信雖然極其有力，希西家如何描述他們？
3. 希西家的信心如何在千鈞一髮之際產生出來？

**1/25/2023      星期三      賽卅八**

**金句：**耶和華肯救我，所以我們要一生一世，在耶和華殿中用絲弦的樂器唱我的詩歌。(賽卅八 20)

**默想：**希西家盼望神賜他生命能夠再活一些年日，他渴望在耶和華的殿中與神的百姓一起敬拜神。人到死的時候才知道生命寶貴，事奉重要。你要默想，你珍惜現在的生命嗎？你善用神所賜的生命、時光嗎？你抓住一切的機會學習、事奉了嗎？趕快從希西家身上學習敬畏神，抓住機會事奉神。

**禱告：**親愛的主，祈求祢管理我的生命，讓我珍惜祢所賜給我的每一分鍾，保守我的心，謙卑誠實的事奉祢，求祢保守我在人生的每一天都不得罪祢，保守我按照真理來敬拜祢，事奉祢。阿門！

#### 進深研讀問題：

1. 希西家以何理由向上帝懇求？
2. 希西家希望在還生存時見到什麼？為何生命對他十分重要？
3. 為何生命對你十分重要呢？

**金句：**以賽亞對希西家說：「你要聽萬軍之耶和華的話：日子必到，凡你家裡所有的，並你列祖積蓄到如今的，都要被擄到巴比倫去，不留下一樣。這是耶和華說的。並且從你本身所生的眾子，其中必有被擄去，在巴比倫王宮裡當太監的。」希西家對以賽亞說：「你所說耶和華的話甚好。因為在我的年日中，必有太平和穩固的景況。」(賽卅九 5~8)

**默想：**雖然神是滿有憐憫的神，雖然猶大偶爾也會出現幾個好一點的王，但是，積重難返，以色列最終難以逃脫滅亡的命運。常言道以史為鑒。你要默想，以色列滅國的歷史，能成為你的借鑒嗎？你有沒有在哪一件事情上多次犯罪而不悔改？你有沒有明知道犯罪卻故意為之？你知道如果繼續不悔改，結果是多麼危險嗎？

**禱告：**親愛的主，祈求祢幫助我不要在同一件事情上不斷犯罪，幫助我不要按照自己的想法、觀點生活，事奉。求主幫助我按照祢的旨意事奉、生活以及與人相處。讓我成為一個明白人，明白主的旨意，明白按照主的旨意生活、事奉。阿門！

#### 進深研讀問題：

1. 希西家的痊癒如何影響國際局勢？
2. 你有否注意到你靈性的起伏是隨著環境之順逆而轉變呢？到什麼程度？
3. 現在你最關心什麼？你能確定你關心的動機嗎？

**金句：**你們的神說：「你們要安慰，安慰我的百姓！要對耶路撒冷說安慰的話，又向她宣告說，她爭戰的日子已滿了，她的罪孽赦免了，她為自己的一切罪從耶和華手中加倍受罰。」(以賽亞書四十 1~2)

**默想：**先知帶出神安慰的信息給被擄的以色列民，這是神對以色列人的一段雙重命令，有安慰和警告。命令的雙重性反映出神多麼渴望將安慰的信息賜給祂的子民—「安慰我的百姓」。「耶路撒冷」是神賜福祂子民的中心和代表，雖然神的子民曾經背叛祂，並且暫時的離開祂，但是，神仍然會將祂的餘民從被擄中救贖出來。所以，這裡說「她爭戰的日子已滿了，她的罪孽赦免了。」表示神救贖的時間到了，要祝福她們了。你要默想，當你犯罪的時候，對神有盼望嗎？相信神恩典的赦免嗎？會因此積極的悔改等待神的赦免嗎？你相信神的祝福會再次臨到你嗎？

**禱告：**親愛的主，感謝祢的揀選，雖然我常常虧欠，犯罪得罪祢，但是，祢仍然沒有丟棄我，仍然憐憫我，赦免我。主啊，感謝祢，祈求祢堅固我的信仰，幫助我不重複的犯罪，抓住祢憐憫的機會，努力悔改，見證祢的救恩。阿門！

## 進深研讀問題：

1. 試重溫及概述耶路撒冷現時的形勢？
2. 現在先知要向她傳什麼信息？
3. 你對這樣的信息會有何反應？

**1/28/2023      星期六      以賽亞書四十 12 ~ 31**

**金句：**誰曾用手心量諸水，用手虎口量蒼天，用升斗盛大地的塵土，用秤稱山嶺，用天平平岡陵呢？誰曾測度耶和華的心，或做他的謀士指教他呢？他與誰商議，誰教導他？誰將公平的路指示他，又將知識教訓他，將通達的道指教他呢？（以賽亞書四十 12 ~ 14）

**默想：**在神的面前而仍然不謙卑的人真是最無知的，神有創造的大能，也是智慧的源頭，我們敬拜祂、事奉祂，要謙卑，在神面前謙卑的人才是最智慧的人。你要默想，真承認自己無論多有智慧，如果神不向你啓示祂自己，你也無法認識祂嗎？你為神揀選你而感恩嗎？你願意真誠的謙卑，確實承認自己的缺乏嗎？

**禱告：**主啊，祢是創造的主，祢奇妙權能，滿有智慧，祢說有就有，命立就立。我怎敢不在祢面前謙卑？我怎敢驕傲自誇？主啊，祈求祢賜我智慧，賜我謙卑，讓我誠實的敬畏祢，愛祢！阿門！

## 進深研讀問題：

1. 當你抬頭仰望上帝的時候，你會看見什麼呢？
2. 百姓埋怨上帝不看顧他們，先知對此有何解釋？
3. 在等候上帝的時候，有關上帝和你的生命，你會發現你裏面開始懷疑什麼呢？

**1/30/2023      星期一      以賽亞書四一 1 ~ 20**

**金句：**眾海島啊，當在我面前靜默！眾民當重新得力，都要近前來才可以說話，我們可以彼此辯論。（以賽亞書四一 1）

**默想：**因為當時的人懷疑神有能力復興以色列，所以，先知強調神的能力遍及「眾海島」和「眾民」。意思是所有國家的人都要知道神的大能，都要承認神的主權，都要明白神是掌管歷史的主。雖然以前以色列人犯罪得罪神，神仍然憐憫他們，會使他們重新得力，這強調神的恩典和救贖。你要默想，當你軟弱犯罪的時候，你是悲觀絕望，還是謙卑悔改？你是尋求神的恩典遠離罪惡，還是繼續犯罪遠離神？你相信神的憐憫、慈愛嗎？你願意謙卑敬畏祂嗎？

**禱告：**親愛的主，我承認我的軟弱，我承認我會常常犯罪，祈求祢幫助我遠離罪惡，幫助我過聖潔的生活，不要被罪惡綑綁，讓我榮耀祢，見證祢，為祢而活。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 以色列是怎麼理解和喜歡神的揀選？
2. 上帝會怎樣幫助以色列？
3. 你承認自己是上帝的僕人嗎？你怎樣順服神呢？

**1/31/2023      星期二      以賽亞書四一 21 ~ 四二 17**

**金句：**「看哪，我的僕人，我所扶持、所揀選，心裡所喜悅的，我已將我的靈賜給他，他必將公理傳給外邦。他不喧嚷，不揚聲，也不使街上聽見他的聲音。壓傷的蘆葦他不折斷，將殘的燈火他不吹滅，他憑真實將公理傳開。(以賽亞書四二 1 ~ 3)

**默想：**神是充滿憐憫的神，祂為了救贖人類，賜下祂的獨生子。這段經文是對耶穌的預言，預言耶穌的工作，預言耶穌的謙卑，預言耶穌帶來神的憐憫。你要默想，你常常思想耶穌嗎？你在默想耶穌的時候有安慰嗎？當你軟弱、灰心的時候，你有沒有從主耶穌那裡得到安慰，有沒有因為耶穌而充滿盼望？

**禱告：**親愛的主，祢是我的盼望，祢是我的救主，祢賜我安慰，我感謝祢。祈求祢在我軟弱時賜我信心，求祢保守我，堅固我，使用我傳揚祢的福音，也去安慰幫助那些軟弱的弟兄姊妹。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 上帝有何證據呢？
2. 上帝將如何證明祂是上帝呢（參：四一 2, 15 ~ 16, 25）？
3. 你今日能怎樣歸榮耀與上帝？你對作上帝的僕人有何感受？

**2/1/2023      星期三      以賽亞書四二 18 ~ 四三 13**

**金句：**你們這耳聾的，聽吧！你們這眼瞎的，看吧！使你們能看見！誰比我的僕人眼瞎呢？誰比我差遣的使者耳聾呢？誰瞎眼像那與我和好的？誰瞎眼像耶和華的僕人呢？(以賽亞書四二 18 ~ 19)

**默想：**這段經文是先知回應以色列的懷疑者，針對那些懷疑者，先知強調神的全能和全知，所以這裡提到「耳聾和瞎眼」，因為他們故意不願意聽先知的話，不願意看神在他們中間奇妙的作為。所以，先知在這裡是強烈的責備他們，提醒他們要聽先知的話，要思想神的作為。你要默想，你常常閱讀聖經嗎？你常常思想神的作為嗎？



**禱告：** 親愛的主，感謝祢藉著祢的僕人啟示了聖經給我們，祈求祢賜給我一顆愛祢及愛祢話語的心，祈求祢幫助我常常思想祢在我身上的作為，讓我不要被世俗綑綁，不要受罪惡控制，幫助我剛強的愛祢，相信祢的話，見證祢的話。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 誰在使聽眾瞭解他的好意？
2. 既然上帝不願意放棄祂頑強的僕人，百姓現在要見證什麼真理？
3. 你隱藏了什麼有關上帝的恩慈與救恩的知識？為什麼？

**2/2/2023      星期四      以賽亞書四三 14 ~ 四四 23**

**金句：** 耶和華以色列的君，以色列的救贖主，萬軍之耶和華如此說：「我是首先的，我是末後的，除我以外，再沒有真神。(以賽亞書四四 6)

**默想：** 神是獨一的神，摩西律法一開始就強調在真神以外，再也沒有別的神。所以，基督徒唯獨只能敬拜這位獨一的真神。你要默想，自己的信仰純正嗎？你的價值觀真的以神為中心嗎？你對金錢，家人，利益，權力等真的完全以聖經的觀點來看待嗎？或是你為了金錢、利益而不顧聖經的教導呢？

**禱告：** 親愛的主，祈求祢光照我，幫助我發現自己有沒有不尊重祢，有沒有看錢財、利益比祢更重要。祈求祢光照，看看我的信仰有沒有不潔淨的地方，祈求祢賜我一顆敬畏的心，尊祢為大，榮耀祢。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 上帝明說要為祂的百姓作什麼？為何？
2. 以色列唯一的盼望是什麼？
3. 以賽亞怎樣描述這些造偶像的人？

**2/3/2023      星期五      以賽亞書四四 24 ~ 四五 19**

**金句：** 我耶和華所膏的居魯士，我攙扶他的右手，使列國降伏在他面前。我也要放鬆列王的腰帶，使城門在他面前敞開，不得關閉。我對他如此說：(以賽亞書四五 1)

**默想：** 神興起波斯王居魯士是祂救贖歷史中的旨意，表明神是掌管全地的主，神對任何人都有祂的主權，神藉著膏立居魯士表明祂對列國的主權。你要默想，既然神對列國都有主權，你願意順服神嗎？你承認神在你身上的主權嗎？你凡事順服神嗎？對神忠誠嗎？

**禱告：** 親愛的主，祢是創造天地萬物的主，祢是掌管全地的主，感謝祢揀選我，成為祢的僕人，祈求祢賜我順服祢的心，接受祢對我的主權，讓我在生活中唯獨愛祢，敬拜祢，祈求祢保守我的信仰純正，讓我凡事順服祢。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 你如何理解神的主權？
2. 上帝對他子民的揀選有什麼奇妙的計劃？
3. 重建耶路撒冷的預言對以色列人有什麼意義？

**2/4/2023          星期六          以賽亞書四五 20 ~ 四六 13**

**金句：** 我召鷺鳥從東方來，召那成就我籌算的人從遠方來。我已說出，也必成就；我已謀定，也必做成 (以賽亞書四六 11)

**默想：** 神是言出必行的神，因為神是信實的神，在神沒有一句戲言，所以，神的話永遠不會落空。因此凡神的應許都必須實現，神宣告的審判也都是要一一應驗。你要默想，你完全相信神的話嗎？你相信神的應許都會實現嗎？你承認神的審判都會應驗嗎？你會按照聖經的教導生活嗎？你的信仰完全以聖經為根據，為標準嗎？

**禱告：** 親愛的主啊，祢的話何等真實，祢是言出必行的神，祢的話語永遠不會改變，祈求祢賜我信心相信祢的話，幫助我順服祢話語的教導，願意完全以聖經為我信仰和生活的唯一標準。主啊，賜我一顆勤勞的心努力研究學習祢的話，主啊，幫助我明白祢的話，愛祢的話。阿門！

**進深研讀問題：**

1. 你完全以聖經為你信仰和生活的標準嗎？
2. 你知道神審判的嚴肅嗎？
3. 你完全相信聖經是神啟示的嗎？