

2023 一月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

1/2/2023 星期一 赛十七~十八

金句：耶和華對我這樣說：「我要安靜，在我的居所觀看，如同日光中的清熱，又如露水的雲霧在收割的熱天。」(賽十八 4)

默想：主在發怒以前，會先忍耐觀看古實與埃及的所作所為一段時間，其實就是給他們悔改的時間，雖然神是全能全知的，明明知道他們不會悔改，但是，卻仍然給他們留下悔改的時間。這表明神對人類的憐憫。雖然神給他們留下了悔改的時間，他們仍然不悔改，所以，審判很快來臨，神興起亞述前來攻擊。你要默想，你有需要悔改的地方嗎？在神留給你的時間內願不願意悔改？你承認避免神審判的唯一方法就是悔改嗎？你願意認真思想，常常默想祈求聖靈光照你嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢的聖靈光照我，讓我發現自己的軟弱，內心的污穢；祈求祢的聖靈引導我，讓我的事奉符合聖經的真理，不要按照我自己的喜歡；祈求祢的聖靈教導我，讓我明白祢的旨意。在凡事上榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 亞蘭現時與誰結盟？
2. 試比较大馬色、以色列與古實將面對的毀滅。以色列最終的結局有何不同？
3. 你認為上帝今天怎樣介入列國的历史中？

1/3/2023 星期二 賽十九~二十

金句：当那日，必有从埃及通亚述去的大道，亚述人要进入埃及，埃及人也进入亚述，埃及人要与亚述人一同敬拜耶和华。当那日，以色列必与埃及、亚述三国一律，使地上的人得福，因为万军之耶和华赐福给他们说：「埃及我的百姓，亚述我手的工作，以色列我的产业，都有福了！」(赛十九 23~25)

默想：亚述是以色列北面的邻国，常恃强欺压以色列人，是以色列的敌人。而埃及则是犹大南面的邻国，是以色列人常去结盟来对抗亚述的，可以算是以色列人的朋友，他们都不是敬拜耶和华的。但耶和华的心意就是将来有一天，祂也要祝福他们，并彼此与以色列一同有和谐的关系。今日无论是你的朋友或敌人，神也想透过你去祝福他们。你有向你的朋友分享信主的见证吗？有否因觉得太熟络而难于启齿？你有在你敌人面前活出基督徒爱心的样式吗？有否觉得他/她已「无药可救」而放弃向他/她见证基督的机会？

祷告：主耶稣啊，感谢祢是一位爱我的神，祢不但为我死来拯救我，祢也爱我周围的人，为他们死来拯救他们。求祢帮助我无论是敌是友，都愿意与他们分享祢的爱，让他们也蒙祢祝福，阿门。

进深研读问题：

1. 埃及如何失败？
2. 他们在什么被围攻(亚述人) 的地方战兢惧怕？
3. 这些彼此怀疑敌对的中东国家要在什么大前题下才能和好？
4. 这地区的公路建设(十九 23) 暗示交通的情况怎样？
5. 以色列当时对埃及有什么态度使以赛亚必须作这个预兆？埃及在沿海居民的防卫计划里有何重要性？

1/4/2023 星期三 赛廿一

金句：底但结伴的客旅啊，你们必在阿拉伯的树林中住宿。(赛廿一 13)

默想：阿拉伯在主前 730 年左右常常遭遇亚述的攻击，所以，他们的商队都要绕道，晚上躲避在树林中住宿。关键是先知为什么要预言阿拉伯？这说明普天之下都在神掌管之中，所以，先知不仅预言以色列相关的事，也预言其他民族国家的事。强调的是神是全地的主！你要默想，你承认神对你有掌管的主权吗？你相信不论世界多么混乱，神仍然掌权吗？你会因此感恩，敬畏神吗？

祷告：亲爱的主，祢是全地的主，祢掌管宇宙万有，祢更是我的救赎主，祈求祢赐我顺服的心，谦卑的顺服祢的主权，敬畏祢，爱祢，按照祢的心意事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 以赛亚常提及列国间快将和平与复兴(参第九章，十九 19~25)，而他自己的晨光又如何呢(参八 20~22)？
2. 当亚述与埃及已被毁灭，第三大国失势，黎明的希望还在吗？

3. 当上帝审判人的时候，哪里是你唯一安全的地方呢？

1/5/2023 星期四 赛廿二

金句：你们看见戴维城的破口很多，便聚积下池的水。又数点耶路撒冷的房屋，将房屋拆毁，修补城墙，又在两道城墙中间挖一个聚水池，可盛旧池的水，却不仰望做这事的主，也不顾念从古定这事的。(赛廿二 9~11)

默想：犹大国正面临外邦亚述国的攻击，所以全民进入备战状态，包括数点房屋，修补城墙，挖更多的聚水池等，但可惜他们忘记了最重要的事情，就是仰望依靠主。先知以赛亚警告他们：他们是「看见」了很多问题，便「做」了不少事情，但就是没有「仰望」和「顾念」那「从古定事」的主。当你遇到困难（特别是紧急的）时，你实时的反应是甚么？是想起万事是掌管在神的手中，所以实时藉祷告仰望祂？还是方寸大乱，急着去做事？

祷告：神啊，赦免我的小信，每当有困难临到时，我都很容易方寸大乱，忘记去仰望依靠祂。感谢祂是一位从古定事的主，也感谢祂的提醒，求祂不单在我风平浪静的时候提醒我，更要在我大难临头时提醒我来紧紧依靠祂，阿门。

进深研读问题：

1. 现在谁要痛哭？
2. 耶路撒冷其余的情况如何（参巴比伦的最后一晚——廿一 5）？什么使这次庆祝变得特别下贱？
3. 耶路撒冷的「防御物」是什么？
4. 什么使「安全」的耶路撒冷成为灾场？
5. 王的家宰还有什么侮慢的行动？
6. 以赛亚要求城里有何改革（参：王下十八 18）？
7. 试比较舍伯那与伊莱贾敬？神对伊莱贾敬有何警告？
8. 你在有权柄的地位上，向上帝负责任到什么程度？为何？

1/6/2023 星期五 赛廿三

金句：到那时，推罗必被忘记七十年，照着一王的年日。七十年后，推罗的景况必像妓女所唱的歌。你这被忘记的妓女啊，拿琴周流城内！巧弹多唱使人再想念你！七十年后，耶和華必眷顾推罗，她就仍得利息，与地上的万国交易。她的货财和利息要归耶和華為圣，必不积攒存留，因为她的货财必为住在耶和華面前的人所得，使他们吃饱，穿耐久的衣服。(赛廿三 15~18)

默想：「七十年」是用来描述神审判的时间，「妓女所唱之歌」是一首街头歌曲的名称，类似于今天的流行歌，用这个名词是表示被遗忘的妓女希望被人记起，借此描述被丢弃的民族盼望得到神的眷顾。所以，下句强调「耶和華必眷顾推罗」来反映神对以色列的眷顾，如果神会怜悯推罗，岂不更会眷顾以

色列吗？甚至，推罗的财富都要「归耶和華為聖」，一方面表明神的救恩也包括外邦人，一方面强调天下一切都属于神。这是神的荣耀和神救赎的伟大。你要默想，你是怎么理解神的救赎，你确认自己已经蒙恩得救吗？你愿意将一切的荣耀都归于神吗？

祷告： 亲爱的主，祢是全地的主，祢让外邦被遗弃的人得到救赎和荣耀，甚至连妓女也能得蒙祢恩典的救赎。主啊，祈求祢帮助我认识祢救恩的奇妙，接纳一切蒙祢恩典拯救的人，并且让我谦卑感恩，感谢祢对我的救赎，感谢祢怜悯我这个可怜的罪人。帮助我爱祢，爱人。阿门！

进深研读问题：

1. 你对钱财有何态度？对经商呢？
2. 推罗为何会被复兴呢？
3. 如何适当地使用物质的丰富？

1/7/2023 星期六 赛廿四 1~20

金句： 地被其上的居民污秽，因为他们犯了律法，废了律例，背了永约。所以地被咒诅吞灭，住在其上的显为有罪；地上的居民被火焚烧，剩下的人稀少。...这些人要高声欢呼，他们为耶和華的威严，从海那里扬起声来。因此你们要在东方荣耀耶和華，在众海岛荣耀耶和華以色列神的名。我们听见从地极有人歌唱说：「荣耀归于义人！」（赛廿四 5~6, 14-16）

默想： 这段经文描述两个截然不同的情景：在以色列地，人们因为犯了律法，废了律例和背了永约而令地被咒诅，居民被火焚烧，甚至到人数稀少的地步。另一个情景，就是在海那里（波斯湾？），在东方，在众海岛和地极有荣耀耶和華的欢呼！先知似乎在预言以色列人因离开神而将要被掳到巴比伦，以色列地会受到很大的破坏，其上的以色列人会受很大的苦，但被掳到外邦的以色列人却会有复兴的情景，他们再次追求行义，也记得去敬拜神，荣耀神。神就是这样常常借着困境提醒祂的子民并给他们机会悔改回转归祂。回想你过去每次的归向神，是否也因为面对困境或难处？有否为这些难处来感谢神？当你以后遇到难处时，会否懂得感谢神并会因此去反省及悔改？

祷告： 神啊，感谢祢的恩慈，常藉困境或难处来管教我，提醒我去悔改。求圣灵常作工在我心中，软化我，免得我硬心白受苦，阿门。

进深研读问题：

1. 这个曾一度耽于逸乐的世界将有何事发生？
2. 谁促成这事？他的理由是什么？
3. 这次的毁坏包括些什么？有任何免去这次拆毁的理由吗？这事件使你愿意再歌唱吗？
4. 谁忽然唱起歌来？他们领悟到什么？

5. 以赛亚现在为何不能和他们一起歌唱？什么使以赛亚感到泄气？什么使那些经历到地上荒凉的人感到泄气呢？

1/9/2023 星期一 赛廿四 21 ~ 廿五 12

金句：到那日，耶和华在高处必惩罚高处的众军，在地上必惩罚地上的列王。他们必被聚集，像囚犯被聚在牢狱中，并要囚在监牢里，多日之后便被讨罪。那时，月亮要蒙羞，日头要惭愧，因为万军之耶和华必在锡安山，在耶路撒冷做王，在敬畏他的长老面前必有荣耀。(赛廿四 21 ~ 23)

默想：先知描述神最终的审判。神的作为有两个方面，对于祂的子民是救赎，对于不信的人是审判。神的救赎有多么伟大，神的审判就有多么严厉。因为神是慈爱的救赎主，也是公义的审判者。所以，我们相信神也要认真的思想神的救赎而感恩，思想神的审判而敬畏。你要默想，你相信耶稣以后认真的悔改了吗？你承认自己的罪有多么严重吗？你有没有思想神的救恩有多么奇妙？你因此而感恩赞美神吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢，因为祢的信实，借着耶稣基督救赎我；我赞美祢，将一切的荣耀归于祢。主啊也祈求祢的圣灵感动我，光照我，让我发现自己的罪，诚实的向祢悔改，因为祢的审判何等的威严，求主帮助我过圣洁的生活。荣耀祢！阿门！

进深研读问题：

1. 以赛亚在这里为何能面对废墟歌唱而以往不能呢？
2. 什么将要被废除？在哪里？为谁呢？
3. 万民将被召聚参加什么欢宴？在席上有何事发生？

1/10/2023 星期二 赛廿六 1 ~ 19

金句：耶和华啊，我们在你行审判的路上等候你，我们心里所羡慕的是你的名，就是你那可纪念的名。夜间我心中羡慕你，我里面的灵切切寻求你，因为你在世上行审判的时候，地上的居民就学习公义。(赛廿六 8 ~ 9)

默想：先知是一个认识神，羡慕神的人，他整天都在思想神，寻求神。他知道神是公义的，会审判恶人，也知道审判的结果，是人会去学习公义。但神也是慈爱的，在审判之前，常常忍耐人，给人机会悔改，所以先知就要学习等候的功课，不知神甚么时候才审判，特别如果先知的族群是被这些恶人所害，他更会希望神快快伸张公义，审判他们。你曾否觉得神对很多不义或不公义的事没有去审判而困惑？你愿意学习先知那样去等候神吗？在神还未审判前是否仍能羡慕神和寻求神？

祷告：亲爱的主，我要天天的思想祢、寻求祢。感谢祢既是一位公义的神，也是一位慈爱的神。当我看见一些不义或不公义的事没有被祢立刻审判时，求祢提醒我祢是一位容忍的神，祢盼望人悔改，帮助我有信心的等候祢，阿门。

进深研读问题：

1. 什么引起他们唱歌？
2. 进城的人有何特性？
3. 义人正在等候什么？
4. 当世上高傲的统治者灭亡时（比较 14 节与十四 9），耶路撒冷里面的情况如何？
5. 以色列竭力使自己得拯救，上帝怎样成全他们（比较 14 与 19 节）？你何时曾觉察到上帝的拯救好像甘露，你有何反应呢？

1/11/2023 星期三 赛廿六 20 ~ 廿七 13

金句：到那日，耶和華必用他剛硬有力的大刀刑罰鱷魚，就是那快行的蛇，刑罰鱷魚，就是那曲行的蛇，並殺海中的大魚。當那日，有出酒的葡萄園，你們要指這園唱歌說：「我耶和華是看守葡萄園的，我必時刻澆灌，晝夜看守，免得有人損害。我心中不存憤怒，唯願荊棘蒺藜與我交戰，我就勇往直前，把她一同焚燒。不然，让它持住我的能力，使她與我和好；願她與我和好！」將來雅各布要扎根，以色列要發芽開花，他們的果實必充滿世界。（賽廿七 1~6）

默想：「到那日」先知再一次描述他和神子民所等待的光景：邪惡的政權被毀壞，神的子民被更新，以及透過神的審判和救贖強調神的公義和大能。這段經文就是描述神救贖的成就和最終的審判，神的救贖是祂的恩典，神的審判是祂的公義。你要默想，你得蒙救贖是神的恩典，神赦免了你本該受的刑罰，這是神的憐憫，你感恩嗎？願意甘心事奉祂嗎？

禱告：親愛的主，我感謝祢救贖我脫離死亡和將來的審判，祈求祢賜我清潔的心，讓我帶著感恩的心，甘心樂意的事奉祢，熱心的事奉祢，跟隨祢，阿門！

进深研读问题：

1. 试想像耶路撒冷人在那些惊惶的日子里如何期待 20 节的邀请。
2. 以赛亚指出什么证据显明上帝的管制？
3. 上帝管教的方法最终会达到成功吗？

1/12/2023 星期四 赛廿八

金句：到那日，万军之耶和華必做他余剩之民的榮冠華冕，也做了在位上行審判者公平之靈，並城門口打退仇敵者的力量。...祭司和先知因濃酒搖搖晃晃，被酒所困，因濃酒東倒西歪。他們錯解默示，謬行審判。...所以主耶和華如此說：「看哪，我在錫安放一塊石頭作為根基，是試驗過的石頭，是穩固根基，寶貴的房角石，信靠的人必不着急。（賽廿八 5~7, 16）

默想：先知慨叹以色列的领袖带头酗酒，既错解神的默示，又谬然审断事情，陷以色列人于不义。但神是守约的神，祂应许要成为以色列人的荣冠华冕，成为他们公平之灵和打退仇敌者的力量，并且以稳固的房角石来形容将来弥赛亚来临的应许（参彼得前书 二 6）。这就是神的信实：人纵然失信，但神仍是可信的，因为祂不能背乎自己。你有体会到神为你预备救恩，是完全出于祂自己，而非响应你的请求，更不是来回报你的好表现吗？耶稣是当你「还作罪人的时候」就来为你死、来拯救你！

祷告：神啊，感谢祢为我预备救恩，这是我不配也不敢奢求的；感谢祢当我还作罪人的时候就差耶稣来为我死、来拯救我。我愿将我微小的一生献给祢，为祢而活，这是我唯一可以做的，阿门。

进深研读问题：

1. 人们以什么欢乐的活动去充塞那些应该严肃静默的时刻（参：廿二 12，廿六 20）？
2. 上帝为高傲的撒玛利亚预备什么（参：八 7~8）？为余剩之民呢？
3. 以赛亚如何描写祭司和先知？他们对以赛亚的态度有何见解？对他的教训呢？
4. 上帝因此会如何教训他们（注意那些讽刺语，及其与教育的方式的关系）？
5. 他们刚与谁结盟立约？
6. 上帝藉建立祂的避所（在哪里？质素如何？）和用大水漫过耶路撒冷人的藏身处，为要除掉他们什么高傲虚假？
7. 试确定 20 节的比喻之意思（参 18 节）。人所遭遇的痛苦是上帝的目的吗？上帝的奇妙谋略和广大智慧与人的痛苦有何关系？

1/13/2023 星期五 赛廿九

金句：你们等候惊奇吧！你们宴乐昏迷吧！他们醉了，却非因酒；他们东倒西歪，却非因浓酒。因为耶和華将沉睡的灵浇灌你们，封闭你们的眼，蒙盖你们的头。你们的眼就是先知，你们的头就是先见。（赛廿九 9~10）

默想：因为以色列人被罪恶冲昏了头脑，像喝醉了酒一样东倒西歪，事实上却不是因为醉酒，而是因为犯罪，所以，必然遭到神的审判。以色列昏迷表示他们没有能力分辨黑白，不能判断是非，只能顺着罪恶发展。所以，等待着他们的就是惊奇，惊奇的审判。你要默想，自己有没有未悔改的罪，你相信神是慈爱的同时也是公义的吗？你知道有怜悯也有审判吗？你知道神的审判何等严厉吗？如果就连祂从古时拣选的以色列人神也一样施行公正的审判，那今天祂也一样会施行公义的审判。所以，你要清醒，学习真理，使自己能够分辨善恶是非黑白。让自己行在光明中，免得遭遇神的审判。

祷告： 亲爱的主啊，祢是何等的公义，在祢那里没有一点瑕疵，你不喜欢罪恶，祈求祢帮助我过圣洁的生活，不要胡涂热心，不要假冒为善，不要虚假度日，让我活得清楚明白，让我行在祢的旨意中。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝会作什么使祂的计划不致受阻？
2. 谁会绝无拦阻地听到和看见上帝？
3. 你有否向上帝隐藏了什么？

1/14/2023 星期六 赛三十 1~17

金句： 耶和華說：「禍哉，這悖逆的兒女！他們同謀却不由于我，結盟却不由于我的靈，以致罪上加罪。起身下埃及去，並沒有求問我，要靠法老的力量加添自己的力量，并投在埃及的蔭下。...主耶和華以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」你們竟自不肯！你們却说：「不然，我們要騎馬奔走。」所以你們必然奔走。（賽三十 1~2, 15~16）

默想： 神责备以色列人遇外敌侵犯时，不去求问依靠祂，而是大费周张的跑到埃及去与法老结盟。他们以为一定要到处奔走才能解决问题，但结果不但损失财宝，也得不到埃及的保护，徒劳无功。神的处方是「归回安息，平静安穩」—这是何等反常的道理！关键是人不做事不等于神不做事。你信得过当你依靠神时，祂会做事吗？你愿意经历到这种超然的平静安穩吗？

祷告： 主啊，我知道要在紧急危急的环境下安息、平静是非常困难的，但感谢祢这样的吩咐，因为它其实是一个应许。求祢让我多经历祢在做事的现实，使我对祢的信心增加，真的能学习到处变不惊，阿门。

进深研读问题：

1. 以色列往那里求庇护呢？
2. 试比较以色列与上帝对埃及的不同看法。
3. 上帝会如何容忍与埃及结盟的政策？
4. 在他们到达避所之前，百姓会遇到什么羞耻的悲剧？
5. 上帝如何描述以色列人？
6. 你往那里求保护呢？什么吸引你到那避难所？
7. 耶路撒冷在狂奔乱走（在亚述的围困中）的情景下接到什么命令？他们有何反应？结果如何呢？

金句：耶和华必然等候，要施恩给你们，必然兴起，好怜悯你们，因为耶和华是公平的神。凡等候他的，都是有福的！（赛卅 18）

默想：神做事有自己的方法，也有自己的时间。神能够忍耐等候我们的悔改，我们也要操练学会忍耐等候神。神不会让忍耐等候祂的人失望。你要默想，你现正在艰难中吗？你愿意等候神的帮助吗？你觉得自己被别人误解吗？你愿意等候吗？你相信神不会让你的等候落空吗？你是在乎人对你的理解赞美，还是在乎神对你的评价肯定？你在一件事上愿意等候神吗？

祷告：亲爱的主，我愿意等候祢，我相信祢的慈爱，我相信祢的怜悯，我愿意带着敬畏的心等候祢。祈求祢帮助我从自己的软弱中走出来，帮助我从自己的自私中走出来，让我过圣洁的生活，过遵行祢旨意的生活。主啊，坚固我的信心，赐我忍耐等候的心，凡事荣耀祢，等候祢。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝在等候什么？
2. 列出上帝在人生哪些方面会显明祂自己。
3. 你今日在那方面需要上帝的医治？

金句：以色列人哪，你们深深地悖逆耶和华，现今要归向他。到那日，各人必将他金偶像、银偶像，就是亲手所造陷自己在罪中的，都抛弃了。（赛卅一 6 ~ 7）

默想：因为以色列的悖逆越走越远，神一次一次的呼唤他们悔改，悔改不是表面的道歉，而是要真心实意，痛改前非，并且要有实际的行动，抛弃一切的偶像，心里的污秽和虚假错误的意念。就像保罗说的要心意更新，弃假归真，活出基督的样式。你要默想，你承认自己以前是个罪人吗？有没有为自己的罪痛心疾首？你感受过被罪蹂躏的痛苦吗？有没有在神面前伤痛的悔改过？有没有享受到赦罪的甘甜？你愿意再次在神面前谦卑的悔改认罪吗？

祷告：亲爱的主啊，来到祢面前，祈求祢的圣灵光照我，让我发现自己的污秽，不洁。主啊！赦免我没有在一切事上尊祢为大的罪，赦免我在祢之外还看重很多东西，祈求祢洁净我，带领我跟随祢，单单敬拜祢，虔诚事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 耶路撒冷现正参予什么愚昧的行动？

2. 你正逃避某些事物吗？上帝有那些美德使祂成为可投奔的对象？
3. 什么使耶路撒冷十分惊惶？

1/18/2023 星期三 赛卅二

金句：看哪，必有一王凭公义行政，必有首领藉公平掌权。必有一人像避风所和避暴雨的隐密处，又像河流在干旱之地，像大盘石的影子在疲乏之地。(赛卅二 1~2)

默想：在对埃及的预言结束的部分，先知却提醒以色列人关于未来的福分，就是当他们的领袖不再愚昧时，他们将要得到神的赐福。这里的王一方面是指以色列的领袖，一方面指向耶稣基督。当我们想到以色列领袖的时候，就是要求这位领袖要带领以色列人敬畏神，遵行神的旨意，这样才能得到神的赐福；当我们想到指向耶稣基督的时候，那是因为地上的人总是不完全的，总是有软弱的，真正的王，真正能够带领我们遵行神旨意的乃是耶稣基督，我们只有在耶稣基督里才能得到神真正的赐福。所以，我们一方面要尽到自己的本分，虔诚的事奉神；一方面要仰望耶稣基督的怜悯，敬畏神，事奉神。你当默想，你在事奉上，认真尽到自己的本分了吗？你在信仰上，真正的仰望耶稣基督吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢借着耶稣基督救赎我，我承认只有在耶稣基督里我才能找到真正的安息，我相信只有耶稣基督才是我真正的避难所。祈求祢赐我信心，指教我真正的认识耶稣基督和祂救恩的美好，让我在凡事上依靠祢，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 什么会来改变整个社会的秩序？将会如何改变呢？
2. 你的社会如何为和平，安舒与生产力而奋斗？试评估这些奋斗的成果？
3. 你对你的社会有何展望？你想见到什么？你能在那方面影响或改变你的社会？到什么程度？

1/19/2023 星期四 赛卅三

金句：行事公义，说话正直，憎恶欺压的财利，摆手不受贿赂，塞耳不听流血的话，闭眼不看邪恶事的，他必居高处，他的保障是盘石的坚垒，他的粮必不缺乏，他的水必不断绝。...因为耶和华是审判我们的，耶和华是给我们设律法的，耶和华是我们的王，他必拯救我们。(赛卅三 15~16, 22)

默想：一个蒙神救赎的人就应该远离一切的恶事；有两个原因：一方面，这样的人必得蒙神更多的赐福；另一方面因为神要审判一切的罪恶。你当默想，有没有因为看重神的赐福而远离恶事并追求圣洁？有没有因惧怕神的审判而远离恶事并追求圣洁？是两样你都在乎，还是两样你都不在乎？你要不要安静下来认真思考这个严肃的问题？

祷告： 亲爱的主，感谢祢借着先知的话提醒我，警告我，我相信祢的话是我脚前的灯，是我路上的光。我愿意为了祢的赐福，和因要面对祢严肃可怕的审判而远离恶事追求圣洁。主啊，我知道自己永远做不到，所以，我迫切的呼求祢帮助我，赐我信心和能力，带领我走向成圣的道路。阿门！

进深研读问题：

1. 当上帝要彰显祂自己时，有什么事发生在百姓身上？
2. 有什么应许给那些经历过惊吓的事之人？
3. 那些心存盼望而不惧怕的人最终会得到什么？

1/20/2023 星期五 赛卅四

金句： 耶和华的刀满了血，用脂油和羊羔、公山羊的血，并公绵羊腰子的脂油滋润的，因为耶和华在波斯拉有献祭的事，在以东地大行杀戮。(赛卅四 6)

默想： 先知以赛亚向读者展示未来美好的异象，神会以大能的方式介入历史中，审判所有的罪恶，审判一切与神为敌的人和国家。「耶和华的刀」强调神审判的严厉，提醒人们要悔改，不要等待审判来临。这对神的子民是安慰和鼓励，也是提醒。你要默想，你相信神对你的保护吗？你相信神为你的未来预备美好的福份吗？你承认神的审判严厉和公义吗？你愿意仰望神，依靠神，等候神吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢救赎我脱离祢的愤怒，脱离祢的审判，这是何等感恩，我愿意努力过感恩的生活，祈求祢赐我谦卑的心，爱祢，敬畏祢；不是只看眼前，而是看到未来，看到未来审判的严厉而敬畏，看到未来的赐福而感恩，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 本章如何叙述世界性的审判？
2. 选出几个隐喻并试详细想象将要发生的事。
3. 你将来有什么盼望？

1/21/2023 星期六 赛卅五

金句： 你们要使软弱的手坚壮，无力的膝稳固，对胆怯的人说：「你们要刚强，不要惧怕！看哪，你们的神必来报仇，必来施行极大的报应，他必来拯救你们。」(赛卅五 3~4)

默想： 神爱祂的子民必定爱到底，因为神是信实的神，虽然因为以色列人犯罪，神会借着外邦人管教他们，但是，神最终会因为祂的慈爱，借着以色列的悔改而赦免他们，并且神也会再次坚固以色列，目的是让他们在苦难中成长，认识神的慈爱与公义。所以，你要默想，有没有因为犯罪而没有遭遇管教就

放纵自己？或者，也应该思想自己遭遇的苦难，那些属于神的熬炼，那是属于神的管教？虽然，我们相信人的苦难不是都来自于犯罪遭遇神的管教，但是，圣经也没有说所有的苦难都不是管教。你要客观的思考，如果因为犯罪遭遇神的管教，要悔改，如果是神的熬炼要坚强。求神引导你知道，在苦难中思想，在平安中谨慎。

祷告： 亲爱的主，我相信祢爱我，无论祢对我熬炼，还是对我管教，都是出于祢的慈爱。求祢帮助我不犯罪，免得遭遇祢的管教。当我犯罪时，祈求祢赐下悔改的心，因为我相信祢对我的爱是永远都不会改变的；打伤的祢必医治，跌倒的祢必扶持。求祢赐我刚强的信心来跟随祢。阿门！

进深研读问题：

1. 荒地虽然好像无复原的可能，但它仍有何反应？对什么事件呢？
2. 在什么情况下你觉得软弱、无力和惧怕？为何？
3. 百姓得到什么鼓励？

1/23/2023 星期一 赛卅六

金句： 你说有打仗的计谋和能力，我看不过是虚话！你到底依靠谁才背叛我呢？看哪，你所依靠的埃及是那压伤的苇杖，人若靠这杖，就必刺透他的手，埃及王法老向一切倚靠他的人也是这样。(赛卅六 5~6)

默想： 神藉先知提醒希西家决定对谁忠诚，是忠于亚述、埃及或其他政权，还是忠于主。但是，先知警告他就连埃及也在神的审判之下，埃及不可能给他带来任何的帮助。只有悔改归向神才能得到释放。你要默想，当你遭遇艰难的时候，是寻求谁的帮助？是谦卑、专一的依靠神，还是寻求其他势力的帮助？你平时对神的信心如何？愿意操练依靠祂吗？

祷告： 亲爱的主啊，祈求祢帮助我无论是在艰难中，还是在平安中都依靠祢，唯独依靠祢，单单依靠祢。求祢保守我的心不要偏于邪恶，不要远离祢。阿门！

进深研读问题：

1. 谁的信心是比城内其他人处在更危险的关头？
2. 拉伯沙基那一个策略是最利害和最具破坏性的？
3. 耶路撒冷能建立多强大的防御？

1/24/2023 星期二 赛卅七

金句：希西家王听见，就撕裂衣服，披上麻布，进了耶和华的殿。(赛卅七 1)

默想：因为亚述王有消息要攻击犹大，所以，当希西家听到消息以后很是惊慌失措，但是，他不是仅仅害怕，而是立刻就撕裂衣服，披上麻布，进了耶和华的殿，进神的殿就是去求告神，下文记载了一段希西家的祷告词，这是最迫切的祷告，圣经形容为「撕裂衣服，披上麻布」的祷告都是最迫切的祷告，也包括真诚痛苦的悔改。希西家也算是犹大的一位好王，他的祷告得蒙神的垂听，神帮助了犹大，打败了亚述王，甚至就连亚述王也被自己的儿子所杀。神既管教了以色列，也救赎了以色列，既借着亚述惩罚了以色列，也更严厉的惩罚了亚述。这表明神的慈爱，也彰显了神的公义。你要默想，你在凡事上敬畏神吗？当灾难危险来临的时候，你是害怕，还是祈求神？你是悔改依靠神，还是继续犯罪远离神？

祷告：亲爱的主，祢是何等的公义，祢从来不以有罪的为无罪，犯罪的祢必管教，但是，祢的管教也带着恩典。只要我愿意悔改，祢的赦免就临到。祈求祢帮助我远离罪恶，求祢的圣灵引导我，赐我敬畏的心。当苦难来临的时候，祈求祢光照，让我在祢面前反省，不继续活在罪恶当中，赐我悔改的心，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 1~3 节怎样指出耶路撒冷的困境？
2. 敌人的言辞书信虽然极其有力，希西家如何描述他们？
3. 希西家的信心如何在千钧一发之际产生出来？

1/25/2023 星期三 赛卅八

金句：耶和華肯救我，所以我們要一生一世，在耶和華殿中用絲弦的樂器唱我的詩歌。(賽卅八 20)

默想：希西家盼望神賜他生命能夠再活一些年日，他渴望在耶和華的殿中與神的百姓一起敬拜神。人到死的時候才知道生命寶貴，事奉重要。你要默想，你珍惜現在的生命嗎？你善用神所賜的生命、時光嗎？你抓住一切的機會學習、事奉了嗎？趕快從希西家身上學習敬畏神，抓住機會事奉神。

祷告：亲爱的主，祈求祢管理我的生命，让我珍惜祢所赐给我的每一分钟，保守我的心，谦卑诚实的事奉祢，求祢保守我在人生的每一天都不得罪祢，保守我按照真理来敬拜祢，事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 希西家以何理由向上帝恳求？
2. 希西家希望在还生存时见到什么？为何生命对他十分重要？
3. 为何生命对你十分重要呢？

1/26/2023

星期四

赛卅九

金句：以赛亚对希西家说：「你要听万军之耶和華的话：日子必到，凡你家里所有的，并你列祖积蓄到如今的，都要被掳到巴比伦去，不留下一样。这是耶和華说的。并且从你本身所生的众子，其中必有被掳去，在巴比伦王宫里当太监的。」希西家对以赛亚说：「你所说耶和華的话甚好。因为在我的年日中，必有太平和稳固的景况。」(赛卅九 5~8)

默想：虽然神是满有怜悯的神，虽然犹大偶尔也会出现几个好一点的王，但是，积重难返，以色列最终难以逃脱灭亡的命运。常言道以史为鉴。你要默想，以色列灭国的历史，能成为你的借鉴吗？你有没有在哪一件事情上多次犯罪而不悔改？你有没有明知道犯罪却故意为之？你知道如果继续不悔改，结果是多么危险吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢帮助我不要在同一件事情上不断犯罪，帮助我不要按照自己的想法、观点生活，事奉。求主帮助我按照祢的旨意事奉、生活以及与人相处。让我成为一个明白人，明白主的旨意，明白按照主的旨意生活、事奉。阿门！

进深研读问题：

1. 希西家的痊愈如何影响国际局势？
2. 你有否注意到你灵性的起伏是随着环境之顺逆而转变呢？到什么程度？
3. 现在你最关心什么？你能确定你关心的动机吗？

1/27/2023

星期五

以赛亚书四十 1~11

金句：你们的神说：「你们要安慰，安慰我的百姓！要对耶路撒冷说安慰的话，又向她宣告说，她争战的日子已满了，她的罪孽赦免了，她为自己的一切罪从耶和華手中加倍受罚。」(以赛亚书四十 1~2)

默想：先知带出神安慰的信息给被掳的以色列民，这是神对以色列人的一段双重命令，有安慰和警告。命令的双重性反映出神多么渴望将安慰的信息赐给祂的子民—「安慰我的百姓」。「耶路撒冷」是神赐福祂子民的中心和代表，虽然神的子民曾经背叛祂，并且暂时的离开祂，但是，神仍然会将祂的余民从被掳中救赎出来。所以，这里说「她争战的日子已满了，她的罪孽赦免了。」表示神救赎的时间到了，要祝福她们了。你要默想，当你犯罪的时候，对神有盼望吗？相信神恩典的赦免吗？会因此积极的悔改等待神的赦免吗？你相信神的祝福会再次临到你吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢的拣选，虽然我常常亏欠，犯罪得罪祢，但是，祢仍然没有丢弃我，仍然怜悯我，赦免我。主啊，感谢祢，祈求祢坚固我的信仰，帮助我不重复的犯罪，抓住祢怜悯的机会，努力悔改，见证祢的救恩。阿门！

进深研读问题：

1. 试重温及概述耶路撒冷现时的形势？
2. 现在先知要向她传什么信息？
3. 你对这样的信息会有何反应？

1/28/2023 星期六 以赛亚书四十 12 ~ 31

金句：谁曾用手心量诸水，用手虎口量苍天，用升斗盛大地的尘土，用秤称山岭，用天平平冈陵呢？谁曾测度耶和華的心，或做他的谋士指教他呢？他与谁商议，谁教导他？谁将公平的路指示他，又将知识教训他，将通达的道指教他呢？（以赛亚书四十 12 ~ 14）

默想：在神的面前而仍然不谦卑的人真是最无知的，神有创造的大能，也是智慧的源头，我们敬拜祂、事奉祂，要谦卑，在神面前谦卑的人才是最智慧的人。你要默想，真承认自己无论多有智慧，如果神不向你启示祂自己，你也无法认识祂吗？你为神拣选你而感恩吗？你愿意真诚的谦卑，确实承认自己的缺乏吗？

祷告：主啊，祢是创造的主，祢奇妙权能，满有智慧，祢说有就有，命立就立。我怎敢不在祢面前谦卑？我怎敢骄傲自夸？主啊，祈求祢赐我智慧，赐我谦卑，让我诚实的敬畏祢，爱祢！阿门！

进深研读问题：

1. 当你抬头仰望上帝的时候，你会看见什么呢？
2. 百姓埋怨上帝不看顾他们，先知对此有何解释？
3. 在等候上帝的时候，有关上帝和你的生命，你会发现你里面开始怀疑什么呢？

1/30/2023 星期一 以赛亚书四一 1 ~ 20

金句：众海岛啊，当在我面前静默！众民当重新得力，都要近前来才可以说话，我们可以彼此辩论。（以赛亚书四一 1）

默想：因为当时的人怀疑神有能力复兴以色列，所以，先知强调神的能力遍及「众海岛」和「众民」。意思是所有国家的人都要知道神的大能，都要承认神的主权，都要明白神是掌管历史的主。虽然以前以色列人犯罪得罪神，神仍然怜悯他们，会使他们重新得力，这强调神的恩典和救赎。你要默想，当你软弱犯罪的时候，你是悲观绝望，还是谦卑悔改？你是寻求神的恩典远离罪恶，还是继续犯罪远离神？你相信神的怜悯、慈爱吗？你愿意谦卑敬畏祂吗？

祷告： 亲爱的主，我承认我的软弱，我承认我会常常犯罪，祈求祢帮助我远离罪恶，帮助我过圣洁的生活，不要被罪恶捆绑，让我荣耀祢，见证祢，为祢而活。阿门！

进深研读问题：

1. 以色列是怎么理解和喜欢神的拣选？
2. 上帝会怎样帮助以色列？
3. 你承认自己是上帝的仆人吗？你怎样顺服神呢？

1/31/2023 星期二 以赛亚书四一 21 ~ 四二 17

金句：「看哪，我的仆人，我所扶持、所拣选，心里所喜悦的，我已将我的灵赐给他，他必将公理传给外邦。他不喧嚷，不扬声，也不使街上听见他的声音。压伤的芦苇他不折断，将残的灯火他不吹灭，他凭真实将公理传开。(以赛亚书四二 1 ~ 3)

默想： 神是充满怜悯的神，祂为了救赎人类，赐下祂的独生子。这段经文是对耶稣的预言，预言耶稣的工作，预言耶稣的谦卑，预言耶稣带来神的怜悯。你要默想，你常常思想耶稣吗？你在默想耶稣的时候有安慰吗？当你软弱、灰心的时候，你有没有从主耶稣那里得到安慰，有没有因为耶稣而充满盼望？

祷告： 亲爱的主，祢是我的盼望，祢是我的救主，祢赐我安慰，我感谢祢。祈求祢在我软弱时赐我信心，求祢保守我，坚固我，使用我传扬祢的福音，也去安慰帮助那些软弱的弟兄姊妹。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝有何证据呢？
2. 上帝将如何证明祂是上帝呢（参：四一 2, 15 ~ 16, 25）？
3. 你今日能怎样归荣耀与上帝？你对作上帝的仆人有何感受？

2/1/2023 星期三 以赛亚书四二 18 ~ 四三 13

金句：你们这耳聋的，听吧！你们这眼瞎的，看吧！使你们能看见！谁比我的仆人眼瞎呢？谁比我差遣的使者耳聋呢？谁瞎眼像那与我和好的？谁瞎眼像耶和华的仆人呢？(以赛亚书四二 18 ~ 19)

默想： 这段经文是先知响应以色列的怀疑者，针对那些怀疑者，先知强调神的全能和全知，所以这里提到「耳聋和瞎眼」，因为他们故意不愿意听先知的的话，不愿意看神在他们中间奇妙的作为。所以，先知在这里是强烈的责备他们，提醒他们要听先知的的话，要思想神的作为。你要默想，你常常阅读圣经吗？你常常思想神的作为吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢借着祢的仆人启示了圣经给我们，祈求祢赐给我一颗爱祢及爱祢话语的心，祈求祢帮助我常常思想祢在我身上的作为，让我不要被世俗捆绑，不要受罪恶控制，帮助我刚强的爱祢，相信祢的话，见证祢的话。阿门！

进深研读问题：

1. 谁在使听众了解他的好意？
2. 既然上帝不愿意放弃祂顽强的仆人，百姓现在要见证什么真理？
3. 你隐藏了什么有关上帝的恩慈与救恩的知识？为什么？

2/2/2023 星期四 以赛亚书四三 14 ~ 四四 23

金句： 耶和華以色列的君，以色列的救贖主，萬軍之耶和華如此說：「我是首先的，我是末後的，除我以外，再沒有真神。（以賽亞書四四 6）

默想： 神是獨一的神，摩西律法一開始就強調在真神以外，再也沒有別的神。所以，基督徒唯獨只能敬拜這位獨一的真神。你要默想，自己的信仰純正嗎？你的價值觀真的以神為中心嗎？你對金錢，家人，利益，權力等真的完全以聖經的觀點來看待嗎？或是你為了金錢、利益而不顧聖經的教導呢？

祷告： 亲爱的主，祈求祢光照我，帮助我发现自己有没有不尊重祢，有没有看钱财、利益比祢更重要。祈求祢光照，看看我的信仰有没有不洁净的地方，祈求祢赐我一颗敬畏的心，尊祢为大，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝明说要为祂的百姓作什么？为何？
2. 以色列唯一的盼望是什么？
3. 以赛亚怎样描述这些造偶像的人？

2/3/2023 星期五 以赛亚书四四 24 ~ 四五 19

金句： 我耶和華所膏的居魯士，我摯扶他的右手，使列國降伏在他面前。我也要放鬆列王的腰帶，使城門在他面前敞開，不得關閉。我對他如此說：（以賽亞書四五 1）

默想： 神兴起波斯王居鲁士是祂救贖歷史中的旨意，表明神是掌管全地的主，神對任何人都有祂的主權，神借着膏立居魯士表明祂對列國的主權。你要默想，既然神對列國都有主權，你願意順服神嗎？你承認神在你身上的主權嗎？你凡事順服神嗎？對神忠誠嗎？

祷告： 亲爱的主，祢是创造天地万物的主，祢是掌管全地的主，感谢祢拣选我，成为祢的仆人，祈求祢赐我顺服祢的心，接受祢对我的主权，让我在生活中唯独爱祢，敬拜祢，祈求祢保守我的信仰纯正，让我凡事顺服祢。阿门！

进深研读问题：

1. 你如何理解神的主权？
2. 上帝对他子民的拣选有什么奇妙的计划？
3. 重建耶路撒冷的预言对以色列人有什么意义？

2/4/2023 星期六 以赛亚书四五 20 ~ 四六 13

金句： 我召鸞鸟从东方来，召那成就我筹算的人从远方来。我已说出，也必成就；我已谋定，也必做成 (以赛亚书四六 11)

默想： 神是言出必行的神，因为神是信实的神，在神没有一句戏言，所以，神的话永远不会落空。因此凡神的应许都必须实现，神宣告的审判也都是要一一应验。你要默想，你完全相信神的话吗？你相信神的应许都会实现吗？你承认神的审判都会应验吗？你会按照圣经的教导生活吗？你的信仰完全以圣经为根据，为标准吗？

祷告： 亲爱的主啊，祢的话何等真实，祢是言出必行的神，祢的话语永远不会改变，祈求祢赐我信心相信祢的话，帮助我顺服祢话语的教导，愿意完全以圣经为我信仰和生活的唯一标准。主啊，赐我一颗勤劳的心努力学习祢的话，主啊，帮助我明白祢的话，爱祢的话。阿门！

进深研读问题：

1. 你完全以圣经为你信仰和生活的标准吗？
2. 你知道神审判的严肃吗？
3. 你完全相信圣经是神启示的吗？