

# 2020 七月靈修材料

為了配合 2020 年主題「新關係、親近主」，教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣。弟兄姊妹能彼此督促鼓勵，希望一同與神建立更好的關係！

這次靈修/讀經計劃可在五年左右讀完全本聖經，內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

## 6/29/2020 星期一 使徒行傳 十二 1~19

**金句：**於是彼得被囚在監裏；教會卻為他切切地禱告神...彼得敲外門，有一個使女，名叫羅大，出來探聽，聽得是彼得的聲音，就歡喜的顧不得開門，跑進去告訴眾人說：「彼得站在門外。」他們說：「你是瘋了！」使女極力地說：「真是他！」他們說：「必是他的天使！」(使徒行傳 十二 5, 13-15)

**默想：**禱告，是把自己的心思意念告訴神。當門徒被囚禁在監裡的時候，教會都為他切切地禱告。但彼得真的被釋放後，大家卻是不敢相信。或許大家沒有想像過彼得在這個時候會出來，或在這種情況下出來。有時我們為事情代禱了，但當神真的答應時，反而一點心理準備都沒有，為甚麼呢？是沒有這個期望還是不敢相信？你現在心中有什麼事想向主祈求的？若你的動機正確又覺得會討神喜悅的話，應該大膽去求，特別是你認為很難成就的事，更要勇敢去求！

**禱告：**在天上的父，願人都尊祢的名為聖，願主的名得到高舉，求祢照祢的意思成就萬事。在祢那裏沒有難成的事。求祢加添我的信心和勇氣去祈禱，我現在大膽的為（填上你很想祈求的事）禱告，求祢應允。

### **進深研讀問題：**

1. 希律怎樣對待雅各和彼得？教會對此有何反應？
2. 天使給彼得什麼指示？彼得在什麼時候才知道他不是做夢呢？
3. 假想你是在其中，你聽到羅大的消息，也見到了彼得，你有什麼反應呢？羅大的反應異於其他人嗎？禱告蒙應允的經歷何時曾使你大為驚奇？
4. 試比較 (a) 彼得與 (b) 雅各受希律迫害後的結果，死亡或獲救是否同樣被你接納呢？

## 6/30/2020 星期二 使徒行傳 十二 20 ~ 25

**金句：**百姓喊着說：「這是神的聲音，不是人的聲音。」希律不歸榮耀給神，所以主的使者立刻罰他，他被蟲所咬，氣就絕了。(使徒行傳 十二 22 ~ 23)

**默想：**神是輕慢不得的，祂會照著祂的時間去懲罰輕慢祂的人。有一天，每個人都會來到主的審判台前，所有沒有歸榮耀給神的人都會有一樣的結局。不歸榮耀給神，是人最基本的罪。我們都喜歡自己得榮耀，喜歡被人看到自己好的表現，喜歡其他人稱讚自己。在那些方面，你認為自己做得不錯，會沾沾自喜的把注意力都放在自己身上，而忘記了歸榮耀給神呢？

**禱告：**神啊，求祢監察我的心，不把榮耀歸給自己；求祢給我一顆謙卑的心，看自己能合乎中道，也能體認我所有的一切才幹成就，都是祢的恩賜，我願把所有的榮耀都歸給祢。

### **進深研讀問題：**

1. 希律是個怎樣的人（參 1 ~ 19 節）？上帝要怎樣對付他？為什麼？
2. 當你在領導的地位上，你怎樣將榮耀歸給上帝？上帝認為這件事有多重要呢？
3. 上帝是否仍然掌管那些執政掌權的人的生命？這個事實怎樣影響你的禱告呢？
4. 儘管初期教會處於迫害之中，試概述他們在地理上和種族上的擴展。

## 7/1/2020 星期三 出埃及記一

### **出埃及記簡介**

上帝曾與亞伯拉罕立約（溫習創十二 1 ~ 3、7，十三 14 ~ 17，十五 13 ~ 16，十七 1 ~ 21），也曾將此約向亞伯拉罕的子孫反覆述說（溫習創廿六 24，廿八 13 ~ 15）。根據上帝的預言，亞伯拉罕的後裔會流放埃及（參：創四五 ~ 四八章）。摩西現在記錄上帝將這民族從埃及拯救出來，使他們成為一國。

**金句：**約瑟和他的弟兄，並那一代的人，都死了。以色列人生養眾多，並且繁茂，極其強盛，滿了那地。有不認識約瑟的新王起來，治理埃及，對他的百姓說：「看哪，這以色列民比我們還多，又比我們強盛。(出埃及記 一 6-9)

**默想：**以色列人因神的恩典在埃及地居住。多年之後，雖然約瑟已死，但神仍然眷顧敬畏祂的以色列人，讓他們繁盛起來！相比之下新的埃及王不認識神，他所看重的，就只是自身的利益，不是神的旨意。當你面對每天生活，作每一個決定的時候，你所看重的又是否神的心意，還是以你自己的喜愛為優先？

**禱告：**天父，多謝祢給我的恩典，每天帶領我的生活。求祢幫我明白祢的心意，先求祢的國和祢的義，而不是單看我眼前的利益及我個人的需要。

**進深研讀問題：**

1. 約瑟死後，埃及的政治局勢有何改變？新的法老王對當時的情況有何看法？
2. 法老從哪三方面企圖阻止以色列人的人口爆炸？試找出其失敗及需要更嚴厲措施的原因。
3. 收生婆對上帝的態度怎樣影響了她們對人的態度？對王的命令呢？收生婆敬畏上帝對自己、對以色列人、對法老有何影響？
4. 當敬畏上帝，與畏懼人及人的權柄，這兩者之間有矛盾時，你會選擇效忠誰呢？什麼時候和在何情況下，你向上帝的順服曾影響別人呢？

**7/2/2020 星期四 出埃及記二**

**金句：**法老的女兒來到河邊洗澡，他的使女們在河邊行走。他看見箱子在蘆荻中，就打發一個婢女拿來。他打開箱子，看見那孩子。孩子哭了，他就可憐他，說：「這是希伯來人的一個孩子。」（出埃及記二 5-6）

**默想：**埃及法老，要將以色列的男孩，盡都殺絕。但因著神奇妙的保守，讓法老的女兒遇見摩西這嬰孩，更可憐他將他存留。神的作為往往就是在人生的背後，按著祂的旨意，作出奇妙的安排。在你的人生中，你看見神的恩手嗎？你相信神給你的保守，甚至是你自己也沒有察覺到的嗎？

**禱告：**神啊，多謝祢無微不至的關懷！每天一步一步拖帶著我的生命。原諒我，因我常常認為，一切都是我應有的，求聖靈教導我，如何將榮耀頌讚，一切的感恩，都歸給天父所有。

**進深研讀問題：**

1. 有一對夫婦怎樣違背法老的命令呢？你會這樣作嗎？為什麼？
2. 家庭與王宮怎樣在教育上、訓練上及領袖的準備上幫助了摩西？
3. 什麼處境使摩西失去了他王子的身份而成為流浪者呢？
4. 試描述埃及王死後，以色列人這個少數民族的情況。在這件事當中，上帝在哪裏呢？
5. 你曾否覺得生活的擔子太重？在什麼時候？你作了些什麼？你在再次遇到同樣情況時，這裏有什麼事實使你能更深地信靠上帝，並且更信賴祂的計劃？

**7/3/2020 星期五 出埃及記三**

**金句：**摩西對神說：「我是什麼人，竟能去見法老，將以色列人從埃及領出來呢？」神說：「我必與你同在。你將百姓從埃及領出來之後，你們必在這山上事奉我；這就是我打發你去的證據。」（出埃及記 三 11-12）

**默想：**神要拯救以色列人，他差派摩西為他完成這工作。摩西回應神，他只是一個平凡的人，沒有能力完成這使命。這是否亦是你對神呼召的回應？真的，我們每一個人都是平凡人，沒有多大的能力。但寶貴的是神的應許，祂差派我們的同時，亦答應必與我們同在！你有否抓住神的應許，讓祂同在的能力，幫助你去侍奉祂？

**禱告：**神啊，的確我是一個平凡的人，但我相信祢是一個不平凡的神！求祢與我同在，加給我力量，面對每一天。我願意等候祢的呼召，靠著祢的能力，完成祢每一個的托付。

### **進深研讀問題：**

1. 試述引致摩西走到上帝的山的原因。上帝在那裏怎樣吸引他的注意呢？
2. 摩西對上帝的身份和性情有何領會？上帝的名字有什麼意義（參考祂以前的稱謂：創十七 1，廿八 3，卅五 11）？
3. 試列出：(a) 摩西在這段經文裏提出的推辭的兩個理由，(b) 上帝對每一個理由的答覆。從上帝的答覆來看，那些推辭是合理的嗎？
4. 試扼要講出上帝給摩西的使命：向以色列的長老及法老傳上帝的旨意；他們的反應。整件工作的成功有賴於什麼？

## **7/4/2020 星期六 出埃及記四**

**金句：**耶和華向摩西發怒說：「不是有你的哥哥利未人亞倫嗎？我知道他是能言的；現在他出來迎接你，他一見你，心裡就歡喜。你要將當說的話傳給他；我也要賜你和他口才，又要指教你們所當行的事。（出埃及記 四 14-15）

**默想：**縱然神將行神蹟的能力賜給摩西，他仍是推搪神的呼召。這雖然引起神的怒氣，但神仍然耐心幫助摩西，為他預備亞倫補他口才的不足，更答應會幫助他完成所委派的事。同樣地，當神呼召你去侍奉祂，祂會耐心地栽培你，更應允為你預備一切所需的，你是否應該欣然接受神給你侍奉的機會？

**禱告：**感謝神，因祢給我侍奉的機會，能與祢同工，經歷祢的同在。饒恕我的軟弱，常常找藉口推搪！求聖靈教導我，如何體貼祢的心意，明白祢會為我預備侍奉上所需的一切。

### **進深研讀問題：**

1. 試列出摩西另外兩個推辭的理由。上帝又怎樣答覆他呢？

2. 當上帝給你一件工作時，你曾提出什麼異議嗎？從上帝的呼召與裝備來看，推辭是合理的嗎？
3. 你最近在什麼情況下與上帝說理而觸怒了上帝呢？為什麼？
4. 摩西拒絕作上帝的代言人，上帝怎樣反駁？
5. 當你開始順服時，上帝怎樣向你堅定祂的呼召？

## 7/6/2020 星期一 出埃及記五~六 1

**金句：**摩西回到耶和華那裡，說：「主啊，你為什麼苦待這百姓呢？為什麼打發我去呢？自從我去見法老，奉你的名說話，他就苦待這百姓，你一點也沒有拯救他們。」（出埃及記 五 22-23）

**默想：**摩西帶著神的使命，初次去見法老提出神的要求，就遇上失敗。法老不但沒有答應，更因此而加增苦害百姓！摩西立時的反應，回到神那裏，質問神為什麼打發他去，及好像沒有拯救以色列百姓！你在侍奉上，有遇上困難嗎？遇上失敗挫折的時候，你有否埋怨神，懷疑神？

**禱告：**神啊，饒恕我的小信，在侍奉祢的過程中，往往會因遇到困難而氣餒。求祢讓我明白，祢是掌管一切環境的，加添我的信心，能耐心等候祢的時間和能力。

### **進深研讀問題：**

1. 摩西、亞倫第一次與法老會面時，他們向他請求什麼（以色列人不能在埃及境內獻祭，因為動物，特別是牛，在埃及人眼中視為神聖。參看八 26）？
2. 法老對希伯來人的神的態度如何（埃及的神明都各有自己一定的管轄權）？
3. 因此，法老怎樣加重百姓的擔子？
4. 對於苦工的加重，百姓有什麼反應？摩西對他們的埋怨又有何反應？
5. 當你面對許多困難和批評的壓力時，你會怎樣反應？

## 7/7/2020 星期二 出埃及記六 2~25

**金句：**所以你要對以色列人說：『我是耶和華，我要用伸出來的膀臂重重的刑罰埃及人，救贖你們脫離他們的重擔，不做他們的苦工。我要以你們為我的百姓，我也要作你們的神。你們要知道我是耶和華你們的神，是救你們脫離埃及人之重擔的。我起誓應許給亞伯拉罕、以撒、雅各的那地，我要把你們領進去，將那地賜給你們為業。我是耶和華。』（出埃及記 六 6-8）

**默想：**神說我是耶和華，是那位起誓守約的神。神紀念祂給亞伯拉罕以撒雅各的應許，亦看見以色列民的難處，就興起摩西要拯救他們。更重要的是，神應許要作他們的神及讓他們成為自己的百姓。這應許今天也適用在你身上，你真知道耶和華就是你的神，你就是祂的百姓嗎？

**禱告：**神啊感謝祢，讓我認識祢！祢是一位守約施慈愛的神。祢是耶和華，是我的神，我是祢所眷顧的子民。讓我好好抓緊這份應許，每天作祢有見證的兒女。

**進深研讀問題：**

1. 上帝藉著祂的名對祂的百姓有什麼關於祂自己的新啟示（參 2~3 節及三 14~16）？
2. (a) 認識上帝積極參與歷史的發展，和 (b) 認識一些有關上帝整體的計劃，使你對生活的態度有何不同？
3. 環境會怎樣影響你的信念？
4. 這次向法老的請求（10~13 節）與前次的有何分別？
5. 當你面對一個絕望的情況，你會放棄嗎？還是去尋求解決辦法呢？

**7/8/2020 星期三 出埃及記六 26~七 24**

**金句：**埃及行法術的，也用邪術照樣而行。法老心裡剛硬，不肯聽摩西、亞倫，正如耶和華所說的。法老轉身進宮，也不把這事放在心上。（出埃及記 七 22-23）

**默想：**摩西亞倫根據神的吩咐去到法老的面前，亦把神蹟奇事顯給法老看，為什麼他仍心裏剛硬，並不理會神的吩咐呢？很明顯，他沒有相信耶和華是一位大而可畏的神，他亦只相信及依靠自己的能力（埃及行法術的）。在你的生命中你真認識這一位神嗎？你每天是單單依靠他，還是只依靠自己的能力？

**禱告：**神啊，求祢打開我的眼睛，讓我真正認識祢是一位怎樣的神！幫助我降服在祢能力之下，讓我把生命的主權交在祢的手中，單單倚靠祢。

**進深研讀問題：**

1. 上帝怎樣答覆摩西絕望的呼求？誰能真正感動法老？
2. 這些行動最終會對埃及人會造成什麼影響？
3. 在哪幾方面，非基督徒能從你的行為認識上帝呢？
4. 上帝降災的基本原因是什麼？
5. 法老的不順服與下列兩方面有何關連？(a) 他對上帝的無知（參 17 節和五 2）；(b) 他對自己的評價？
6. 你對上帝的認識會怎樣影響你對祂的順服？你怎樣才能更清楚、更準確地認識上帝？

**7/9/2020 星期四 出埃及記七 25~八 32**

**金句：**這一次法老又硬著心，不容百姓去。（出埃及記 八 32）

**默想：**經過幾次神所降下的災，法老有一點點的妥協，願意跟摩西亞倫商討。但當經過摩西禱告，災難結束事情解決過後，法老又一次硬著心，不聽從神的說話。這是否你的寫照？人生遇著困難時，你會來到神面前祈求。事情過後，你仍會繼續重視神的吩咐和帶領嗎？

**禱告：**聖靈啊，求祢在我內心，幫助我明白不單只有困難時才來到神的面前。求祢讓我無論在順境逆境，都重視與神的關係，常常尋求祂的心意，用神所當得的敬畏敬畏祂。

**進深研讀問題：**

1. 雖然那些術士也仿照摩西、亞倫所作的去作，但法老卻向誰求情呢？
2. 既然法老已經願意和上帝「談判」，為何摩西沒有立刻解救他們（10 節）？比較摩西與法老對那承諾的責任與反應。
3. 在風災時，法老從他的顧問得著什麼間接的忠告？他們怎樣分辨出是上帝的能力？
4. 回想一些情景是你可以在其中選擇聽從導師的吩咐或心裏剛硬拒絕上帝的聲音的，那時你的抉擇是什麼？

**7/10/2020 星期五 出埃及記九**

**金句：**法老見雨和雹與雷止住，就越發犯罪；他和他的臣僕都硬著心。法老的心剛硬，不容以色列人去，正如耶和華藉著摩西所說的。（出埃及記 九 34-35）

**默想：**法老和他的臣僕雖然經歷神的大能，他們仍然硬著心，聖經更形容他們越發犯罪。的確人的罪不單是指他作了什麼罪行，而更是指人不承認神是一切的主宰（29），他們虧缺了神的榮耀（羅 3：23）。你悔改認識神後，有否好好的敬畏神，把神當得的榮耀歸給祂呢？

**禱告：**神啊，當我來到祢的跟前，教導我如何敬畏祢！饒恕我的罪，因罪攔阻了我與祢的關係。求聖靈融化我心的剛硬，使我真正願意讓神作主，並每天為榮耀神而活。

**進深研讀問題：**

1. 上帝根據什麼選擇降雹災的對象？
2. 這次法老有什麼反應呢？他承認什麼？你認為他是真誠的悔改嗎？還是他是因災禍引來的後果而後悔呢？
3. 這災為什麼停止了？

#### 4. 不聽上帝的話對你有什麼危險？

### 7/11/2020 星期六 出埃及記十

**金句：**摩西、亞倫就進去見法老，對他說：「耶和華希伯來人的神這樣說：『你在我面前不肯自卑要到幾時呢？容我的百姓去，好事奉我。...法老對摩西說：「你離開我去吧，你要小心，不要再見我的面！因為你見我面的那日你就必死！」（出埃及記 十 3,28）

**默想：**經歷種種神所帶來的災難後，法老仍然不願意容讓以色列的百姓離開。法老在埃及地擁有一切的權力，他甚至能隨時奪去人的性命！他這份自大，成為他認識神，承認神大能的攔阻。你認識神以後，是否仍一直自大驕傲，沒有降服在祂的面前？你生命的主權，願意現在就交在神的手中嗎？

**禱告：**神啊，求祢教導我，讓我認識到自己的微小。在造物主面前，謙卑下來，降服在祢的主權下。學習耶穌基督的榜樣，讓祢的旨意，在我生命中能彰顯出來！

#### **進深研讀問題：**

1. 藉著這些神蹟，上帝要他們領悟什麼？
2. 你怎樣藉著見證上帝的作為而使人得鼓勵？
3. 情勢急轉直下，埃及已成災區，法老提出什麼和談條件（參 8~11、24 節）？
4. 若摩西同意法老的條件，或堅持法老必須無條件投降，各會帶來什麼不同的結果呢（參：六 5~8）？
5. 上帝給了法老多少次悔改的機會？因此最後的一災與前九災有什麼差別？

### 7/13/2020 星期一 出埃及記十一 1~十二 20

**金句：**因為那夜我要巡行埃及地，把埃及地一切頭生的，無論是人是牲畜，都擊殺了，又要敗壞埃及一切的神。我是耶和華。這血要在你們所住的房屋上做記號；我一見這血，就越過你們去。我擊殺埃及地頭生的時候，災殃必不臨到你們身上滅你們。」（出埃及記 十二 12-13）

**默想：**以色列人守逾越節，就是紀念神用羔羊的血，免去殺長子的災臨到他們身上。同樣今天，你亦是靠著耶穌基督的寶血，免去神的忿怒。你我都是罪人，在神的公義面前，死亡是唯一的結局。你有否為耶穌基督在十架上流出寶血，為你而死、將你拯救而感恩？

**禱告：**耶穌基督，多謝祢在十架上的救恩。因祢在十架流血捨身，讓我得著拯救！求祢幫助我珍惜與祢的關係，看重祢為我所作的，讓我的生命成為祢合用的器皿！

#### **進深研讀問題：**

1. 埃及人與法老的臣僕為何這樣看待摩西和以色列人？他們這樣的態度帶來什麼實際的後果？
2. 逐一列出所需羊羔的條件。怎樣預備和用牠來守第一個逾越節？
3. 在這災裏得平安的條件是什麼？
4. 你怎樣記念上帝為你成就的事？這對你是否有意義呢？為什麼？

## 7/14/2020 星期二 出埃及記十二 21 ~ 十三 16

**金句：**當那日，你要告訴你的兒子說：『這是因耶和華在我出埃及的時候為我所行的事。這要在你手上作記號，在你額上作紀念，使耶和華的律法常在你口中，因為耶和華曾用大能的手將你從埃及領出來。所以你每年要按著日期守這例。』」（出埃及記 十三 8-10）

**默想：**神教導以色列人每年守逾越節，紀念神拯救他們。他們要在手上作記號，在額上作紀念，把神的律法存留在心中，更要一代傳一代。神看重祂跟以色列民的關係，不希望他們忘記祂的救恩。你如何看待神在你生命上所作的事呢？神的救恩，你有否忘記忽略？還是你不斷努力地把這些存留在心中，每天都到神的面前來感謝祂？

**禱告：**神啊，我是軟弱善忘的人。求祢教導我，幫助我，把祢為我所作的事，祢給我的救恩，銘記在我心中！求聖靈教導我成為一個不忘恩並常感恩的人。

### **進深研讀問題：**

1. 關於逾越節，摩西給以色列長老還有什麼指示？以色列人的反應怎樣？
2. 這次出埃及包括了誰？也包括了什麼財物？想想這些怎樣影響他們旅程的速度。
3. 誰不能守逾越節呢？在什麼情形下可以更改？
4. 上帝對頭生的有何要求？上帝為頭生的兒子預備了什麼？
5. 當你考慮到財物和家庭時，你在哪些具體的方面可以讓上帝居首位？

## 7/15/2020 星期三 出埃及記十三 17 ~ 十四 31

**金句：**摩西對百姓說：「不要懼怕，只管站住！看耶和華今天向你們所要施行的救恩。因為你們今天所看見的埃及人，必永遠不再看見了。耶和華必為你們爭戰；你們只管靜默，不要作聲。」（出埃及記 十四 13-14）

**默想：**法老帶著追兵很快趕上，以色列民再一次落入危機當中，他們懼怕，絕望，甚至埋怨摩西把他們帶到危險當中。摩西鼓勵他們，要相信神會為他們爭戰，叫他們冷靜地觀看神的作為。當你遇上人生的難處，是否只感到徬徨，只會怨天尤人？你要學懂倚靠神、等候神的功課，神一定會照顧你到底！

**禱告：**天父，多謝祢是那位信實的神！雖然祢沒有答應我人生中不會遇上困難，但深信祢一定不會撇棄我，按祢的時間來為我安排拯救！求祢教導我，學習等候的功課，學習觀看祢的作為！

**進深研讀問題：**

1. 上帝為什麼沒有領他們走捷徑？
2. 他們沒有地圖，在曠野裏怎樣可以知道前面的路程？
3. 如果你是一個以色列人，面對海洋、沙漠、高山和埃及的追兵，你有何感受呢？
4. 試比較 (a) 百姓與 (b) 摩西的不同反應。
5. 你最近曾遇到什麼惡劣的處境？你能否看出上帝在其中的計劃？你今日具體學到什麼能幫助你面對絕望的環境？

**7/16/2020 星期四 出埃及記十五 1~21**

**金句：**那時，摩西和以色列人向耶和華唱歌說：我要向耶和華歌唱，因他大大戰勝，將馬和騎馬的投在海中。耶和華是我的力量，我的詩歌，也成了我的拯救。這是我的神，我要讚美他，是我父親的神，我要尊崇他。（出埃及記 十五 1-2）

**默想：**以色列民成功地離開埃及，經歷神在紅海的拯救。他們實在地看見神的大能，神的信實，他們就從心裏歌頌神讚美神！試回想，你以往經歷過神的拯救，神的好處後那份喜悅！你有否像以色列民般，從心底裡發出對神的讚美？你現在仍能從溫那份喜悅和讚美嗎？

**禱告：**神啊，我每天都經歷祢很多的眷顧及恩典，求祢幫助我，成為一個曉得讚美祢，懂得感恩的人！讓我學習，過一個讚美祢的人生，每天都稱頌祢奇妙的作為！

**進深研讀問題：**

1. 試就這首歌的內容，描述上帝的性情和祂的工作。
2. 摩西對將來的信心是怎樣建立在 (a) 他對上帝的認識，(b) 他過去的經歷上？
3. 你對將來的計劃與希望是基於什麼？
4. 你通常怎樣很自由地讚美上帝呢？

**7/17/2020 星期五 出埃及記十五 22~十六 35**

**金句：**亞倫正對以色列全會眾說話的時候，他們向曠野觀看，不料，耶和華的榮光在雲中顯現。耶和華曉諭摩西說：「我已經聽見以色列人的怨言。你告訴他們說：『到黃昏的時候，你們要吃肉，早晨必有食物得飽，你們就知道我是耶和華你們的神。』」（出埃及記 十六 10-12）

**默想：** 神帶領以色列人離開埃及，他們屢次向摩西發怨言。面對這些怨言，神仍然眷顧愛護他們，體恤他們肉身的需要，為他們預備每天的飲食，有肉及嗎哪，四十年不停的供應。你有沒有因自己的需要，向神發過怨言？但神同樣因愛你的緣故，不會因你的軟弱，而放棄對你的供應和帶領！

**禱告：** 神啊，求祢饒恕我的自我中心，我常常只看見自己的需要，甚至埋怨祢沒有及時為我供給！感謝祢的不離不棄，一步一步的帶領我人生的路程！

### **進深研讀問題：**

1. 假想你是這大群中的一個，回憶過去幾天所發生的事。面對目前的情景，你有何反應？
2. 以色列人在汛的曠野遭遇什麼困難？他們向誰發怨言？他們其實是在向誰發牢騷？
3. 當你抱怨困難的處境時，你是在向誰抱怨呢？
4. 上帝的供應附有什麼訓令？
5. 你在哪方面經歷過上帝的供應？而你有什麼回應呢？

## **7/18/2020 星期六 出埃及記十七**

**金句：** 摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。... 摩西築了一座壇，起名叫「耶和華尼西」（就是耶和華是我旌旗的意思）（出埃及記 十七 11, 15）

**默想：** 以色列人在曠野跟亞瑪力人爭戰，得勝的原因，固然是神大能的帶領及保守，但同樣重要的是摩西在山上，拿著神的杖，默默地向神舉手，一直為以色列軍隊祈求祝福！你相信禱告代求的能力嗎？在別人需要的背後，若你恒久不放棄的代禱，定能在神面前蒙恩，成為別人的祝福！

**禱告：** 神啊，求祢幫助我相信禱告的能力！讓我成為禱告的精兵，在祢面前，努力恒久為別人的屬靈生命和他們的需要去祈求。

### **進深研讀問題：**

1. 摩西在第 2 節裏說明哪一點呢？在供給百姓的需要上，摩西負起哪一部分的責任呢？
2. 下列各人在這場勝仗上各盡什麼本份？約書亞和他的軍隊？摩西？亞倫和戶珥？
3. 你從這裏學到什麼，能幫助你對上帝有正確的態度？

## **7/20/2020 星期一 出埃及記十八**

**金句：** 摩西的岳父說：「你這做的不好。你和這些百姓必都疲憊；因為這事太重，你獨自一人辦理不了。（出埃及記 十八 17-18）

**默想：**摩西雖然是神特別揀選，帶領以色列人的領袖，但他一人亦不能獨自面對所有百姓每天的需要。摩西接納岳父的提議，把有才能的人立為民眾的首領，一起成為解決眾人需要的團隊。今天在教會的侍奉也是如此：牧師，同工，也不能一兩個人去面對教會一切的需要。神的心意是讓弟兄姊妹，成為基督身體的一部分，一同同心侍奉。你也是這教會侍奉團隊的一個成員嗎？你侍奉的角色是什麼？

**禱告：**天父，多謝祢讓我成為聖道堂的一份子。求祢讓我看見這個家的需要！教導我如何與弟兄姊妹，牧師，同工，一同配搭。讓基督的身體，我們這教會，成為眾人的祝福！

### **進深研讀問題：**

1. 身為領袖的摩西對他的岳父的態度是怎樣的？
2. 葉忒羅的反應是什麼？關於上帝的事，葉忒羅從這個事件中學到什麼？
3. 想像離開住慣之地六十萬人和他們的妻子兒女在曠野的旅途中所產生的爭論。這些爭論是怎樣解決的呢？
4. 葉忒羅有什麼建議？
5. 摩西要揀選怎樣的人呢？
6. 你是否達到葉忒羅所要求的資格？
7. 你也委派別人去分擔一些責任嗎？你有沒有摩西那樣謙和呢？

## **7/21/2020 星期二 出埃及記十九**

**金句：**摩西到神那裡，耶和華從山上呼喚他說：「你要這樣告訴雅各家，曉諭以色列人說：『我向埃及人所行的事，你們都看見了，且看見我如鷹將你們背在翅膀上，帶來歸我。如今你們若實在聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民，因為全地都是我的。你們要歸我作祭司的國度，為聖潔的國民。』這些話你要告訴以色列人。」（出埃及記 十九 3-6）

**默想：**神在西乃與以色列人立約。約的內容，是讓以色列民歸入神的國度，成為聖潔的國民，而約的條件是要他們遵守神的話。以色列人很清楚這約的條文，很可惜他們日後常常違背神，不聽神的話。今天，神與你立同樣的約：只要你聽從神在聖經上的話語，藉著信靠耶穌基督，你就能成為神國的兒女。你有守著這約嗎？還是你像以色列人般，常常背約，令神失望？

**禱告：**神啊，多謝祢給我通過耶穌基督救恩的約，讓我成為祢的兒女，在祢的國度有份！求聖靈教導，督責我，幫助我從聖經明白祢的旨意，不要讓我成為一個背約的人！

### **進深研讀問題：**

1. 以色列人在這約裏當負什麼責任？

2. 上帝對以色列人的目標與祂所說「全地都是我的」有何關係？
3. 上帝曾經為你作什麼呢？
4. 這章聖經顯出上帝的哪些屬性？
5. 試述本章裏上帝在下列各方面的作為：(a) 與百姓的接觸，(b) 祂啟示自己的方法，(c) 祂所定的規範。

## 7/22/2020 星期三 出埃及記廿

**金句：**「除了我以外，你不可有別的神。...你們不可做什麼神像與我相配，不可為自己做金銀的神像。  
(出埃及記 廿 3, 23)

**默想：**神給以色列人十誡中的第一誡，是不可有別的神。人與神之間最大的問題，常常就是沒有把神當作唯一可敬畏的神！人不但為自己建造有形的神像來敬拜，人的內心，亦有種種無形的追求對象，成為他生命上的首位。請你省察自己，有否把甚麼人、事或活動，看重到一個地步，比對神的追求和敬拜更重要呢？

**禱告：**神啊，求祢幫助我把祢放在我生命上的首位！求聖靈監察我內心，將一切偶像剔除。教導我把祢看為我生命中唯一的追隨，以致我凡事都為榮耀祢而作！

### **進深研讀問題：**

1. 上帝有何權利要求以色列人對祂絕對的忠貞？
2. 你怎樣把安息日「守為聖日」呢？
3. 第 12 ~ 17 節論到什麼關係？哪一條是關於人的品格、身體、財物呢？
4. 百姓對這件事有什麼反應？
5. 摩西解釋上帝這樣做的理由是什麼？
6. 上帝還要求他們怎樣敬拜祂？

## 7/23/2020 星期四 使徒行傳十三 1 ~ 3

**金句：**他們侍奉主、禁食的時候，聖靈說：「要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。」於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了 (使徒行傳十三 2~3)

**默想：**我們在發展主的事工時，要作什麼預備呢？初期教會給我們的榜樣是禁食禱告。實在慚愧，我們服事的時候，經常思前想後，有了周詳的計劃，一切準備充足，就是缺少了禱告。你有沒有缺少自己或和弟兄姊妹一起禱告的毛病呢？你願意經常與教會的弟兄姊妹一起禱告嗎？

**禱告：**神啊！求祢幫助我有一個尋求祢的心。在小的事上來尋求祢，在大的事上我也來尋求祢。求祢給我一顆願意和弟兄姊妹一起為教會禱告的心，幫助我們成為一個多禱告的教會。

### **進深研讀問題：**

1. 試概述在前十二章裏教會增長的效果及聖靈的能力。
2. 試描述安提阿的教會。你的基督徒團體與這教會有何相似之處？你們在一起做什麼呢？有什麼效果？
3. 試分辨上帝與教會在差遣宣教士上所負的責任。你從這裏看到蒙召奉獻作宣教士的原則是怎樣的？
4. 你的事奉是照聖靈的吩咐嗎？還是你自己想出來的？

### **7/24/2020 星期五 使徒行傳十三 4~12**

**金句：**只是那行法術的以呂馬（這名翻出來就是行法術的意思）敵擋使徒，要叫方伯不信真道。掃羅又名保羅，被聖靈充滿，定睛看他，（使徒行傳十三 8~9）

**默想：**聖靈充滿保羅，聖經形容保羅懲罰以呂馬的動作，是定睛看他。保羅的神情堅定，對他的說話充滿了信心，因為他被聖靈充滿，被神去使用，靠著神的大能去打這場屬靈的戰爭。傳福音就是屬靈的戰爭。當我們被聖靈充滿的時候，我們的說話便帶著能力。今天神沒有再藉著我們行神跡奇事，但不代表神的福音缺少了能力。你怕傳福音嗎？有沒有在見證主耶穌基督福音之前，尋求聖靈充滿你，給你膽量，給你力量呢？

**禱告：**神啊，求聖靈每天充滿我。求祢在福音的事工上，大大的使用我，幫助我剛強壯膽，因為我的信心是來自祢。求祢今天就給我一個機會，讓我充滿信心的，去與其他人分享祢美好的福音。

### **進深研讀問題：**

1. 試在地圖上找出巴拿巴和保羅的行踪（以後數天也這樣做）。
2. 他們每到一處地方，怎樣開始與人接觸呢？
3. 上帝給你一些很明顯的機會，你怎樣利用呢？你對向人傳福音抱著什麼態度？
4. 你曾經在困難的處境中放膽地站在上帝的一邊嗎？有什麼事情發生呢？你怎樣才能更有膽量呢？

### **7/25/2020 星期六 使徒行傳十三 13~41**

**金句：**主說：『你們這輕慢的人，要觀看，要驚奇，要滅亡！因為在你們的時候，我行一件事，雖有人告訴你們，你們總是不信。』（使徒行傳十三 41）

**默想：**今日的金句中，保羅引用了哈巴谷書一章五節中的預言。這預言告訴我們傳福音的時候，有人會聽見福音，但是選擇不信。傳福音就是這樣的一個使命，傳的時候當然是希望人聽見後會相信。但是聖經告訴我們，有些人會總是不信的。你會不會因為人的不信而氣餒呢？在使徒傳道的經歷中，給了你什麼鼓勵？

**禱告：**主啊，我不明白為什麼人會拒絕祢那美好的福音？為何人心硬到這個地步，他們總是不信？主啊求祢幫助我有當年那些先知的氣魄，不會畏首畏尾，也不介意究竟有沒有人相信。祢要我說什麼，我便直接說，是警告也好，是苦勸也好，都不介意人的反應，總之把福音傳開便是了。

### **進深研讀問題：**

1. 想像當時的情景。保羅向誰講話呢？他的聽眾怎樣影響他說話的內容和措辭？他又怎樣講呢？
2. 你向人傳福音時，有否考慮到聽眾的背景？
3. 保羅所講的重點是什麼？列出他論到耶穌的各要點。
4. 保羅在第 32 節所講的「好消息」是什麼意思？你向你周圍的人所傳的信息，對他們而言是好消息嗎？
5. 上帝的話語在保羅的信息中佔什麼地位？在你傳的信息呢？

## **7/27/2020 星期一 使徒行傳十三 42 ~ 52**

**金句：**到下安息日，合城的人幾乎都來聚集，要聽神的道。但猶太人看見人這樣多，就滿心嫉妒，硬駁保羅所說的話，並且毀謗。(使徒行傳十三 44 ~ 45)

**默想：**這段聖經讓我們看到人性最醜陋，最自私的一面。神的道是給世人的好消息，當福音要傳到外邦人中的時候，卻引起了很多猶太人的嫉妒不滿，為此而毀謗保羅同人。這種事情在今日，也是屢見不鮮；今天，所為事情可以不同，但是人的心沒有改變的時候便很容易產生嫉妒。你有沒有留意在你的生活中有沒有嫉妒其他人呢？有時甚至是嫉妒其他人的家庭、其他人的團契、其他人的事工、或其他人的教會等？

**禱告：**主啊，求祢讓我們每天都省察自己的內心，省察我的動機。當我以自己為中心的時候便會很容易嫉妒其他人的優點，求祢給我一個愛人的心，讓我真心的祝福他人的美好，不會嫉妒其他人，學習為別人感恩。

### **進深研讀問題：**

1. 保羅在安提阿會堂裏見證上帝，初時有何效果？一星期後，他們對保羅的信息有何反應？為什麼？

2. 保羅和巴拿巴怎樣回答那些敵對他們的人？
3. 是誰決定誰會相信福音呢（參：48 節）？這事實怎樣鼓勵你今日為主作見證？
4. 福音在安提阿惹起了什麼不同的反應？你在哪方面預備好接受別人對你的見證的各種不同反應？

## 7/28/2020 星期二 使徒行傳十四 1~7

**金句：**二人在以哥念同進猶太人的會堂，在那裏講的，叫猶太人和希臘人信的很多...使徒知道了，就逃往呂高尼的路司得、特庇兩個城和周圍地方去，在那裏傳福音。（使徒行傳十四 1, 6-7）

**默想：**在傳福音的經歷中，聽的人有什麼反應是最有趣的。有信的，有不信的，又不瞅不睬的，有極力反對的，總然之包羅萬有。但這裏給我們看到的榜樣，就是無論周圍發生什麼事，使徒所專注所關心的始終如一，無論那個地方有多亂，他們受到什麼對待，他們都是繼續傳福音。當你懷著滿腔熱誠，要去傳福音的時候，有什麼事會影響你這個心志呢？你擔心什麼，害怕什麼呢？

**禱告：**差派我的主耶穌啊，我看到使徒們為福音鏗而不捨，無畏無懼的心，感到很羨慕，也感到很慚愧。求聖靈今天同樣的充滿我，無論我去到什麼地方，身處什麼環境，都願意去傳福音，去為主作見證。鼓勵我不會因為環境的困難，別人的拒絕，而放棄去傳。

### **進深研讀問題：**

1. 保羅在以哥念所受的歡迎與在安提阿所受的有何類似之處？什麼情況引致保羅決定在那裏作較長的逗留？
2. 試概述保羅在第十三章所傳的信息（參：3 節，恩道）。
3. 上帝在以哥念給予保羅什麼特別的幫助？上帝在哪方面對祂藉你所傳的道「作見證」呢？
4. 保羅和巴拿巴在什麼時候決定離開以哥念？他們往哪裏去？作些什麼呢？

## 7/29/2020 星期三 使徒行傳十四 8~28

**金句：**二人說了這些話，僅僅地攔住眾人不獻祭於他們。但有些猶太人從安提阿和以哥念來，挑唆眾人，就用石頭打保羅，以為他是死了，便拖到城外。門徒正圍着他，他就起來，走進城去。第二天，同巴拿巴往特庇去，（使徒行傳十四 18~20）

**默想：**當你在熱心傳道的時候，有時不免會遇到一些熱心反對你的人。在這章聖經中，我們看到有人從安提阿和以哥念來要追擊保羅同人。福音雖然美好，但是不信的人那種信念有時會更加激烈。保羅當年就是追擊那些基督徒的人，現在他反被人襲擊，被人打，甚至以為他死了。保羅在這裡的遭遇給了你什

麼的鼓勵？你如何看自己的生命？什麼是最寶貴？你認為他的生命有意義嗎？你也願意有他這樣的生命嗎？

**禱告：**主啊，求祢幫助我在活出自己生命時，能活得精彩如保羅一般。求祢讓我真正學習到，什麼是為祢捨己，什麼是背起自己的十字架來跟隨祢。

### **進深研讀問題：**

1. 保羅在路司得的做法與他在安提阿和以哥念時有何不同？
2. 你周圍的人對上帝的觀念是怎樣的？
3. 保羅和巴拿巴為路司得、以哥念和安提阿的信徒將來的需要預備了什麼（23 節）？保羅與差遣他出去的安提阿教會有何關係（參：十三 1~3）？關於你和你的事奉應怎樣與教會連起來？從這個關係你得到一個什麼原則？

## **7/30/2020 星期四 使徒行傳十五 1~21**

**金句：**有幾個人從猶太下來，教訓弟兄們說：「你們若不按摩西的規條受割禮，不能得救。」保羅、巴拿巴與他們大大地紛爭辯論；眾門徒就定規，叫保羅、巴拿巴和本會中幾個人，為所辯論的，上耶路撒冷去見使徒和長老。（使徒行傳十五 1~2）

**默想：**上一章聖經講到不信的猶太人對保羅同人的攻擊，今次這些人是從耶路撒冷教會下來的猶太人，他們沒有對保羅有生命上的威脅，但他們所帶來的傷害沒有比前者小，甚至影響更大。保羅同人所傳的福音，是因著信而得著神的恩典。並沒有再加上什麼行為，特別是不需要守摩西律法下的割禮。如果這些猶太人所說的是正確，即表示保羅同人所傳的都錯了。本來以前給人打，便逃到另一個城，沒有什麼大不了，繼續傳福音，這次談到福音最基本得救的途徑，卻不能迴避。教會外面的困境，可以使教會更加團結來面對，但是教會內對信仰的分歧，卻可以令教會分裂。在信仰中，我們要分清楚什麼是絕對，不可以妥協；那些不是絕對，是可以妥協的。你對你的信仰清楚嗎？當人告訴你一些似是而非的道理時，你能夠辨明，然後為了真理能站穩而不會動搖嗎？

**禱告：**主啊，求祢給我智慧，尤其在祢的真理上，能夠辨明。求祢給我一個追求真理的心，明白祢的救贖計劃，以致當人挑戰我的信仰，或對我的信仰有疑問時，我都能常作準備，以溫柔敬畏的心回答各人。

### **進深研讀問題：**

1. 什麼問題引起這次會議？為何這件事是如此重要和必須爭論（參：1、5、10~11 節）？
2. 你曾否與人爭論要怎樣行才可得救？你站在什麼立場上？

3. 使徒和長老的結論是怎樣達成的？在這裏你學到應怎樣處理信徒中的爭論？
4. 地方教會如遇到不能解決的爭執，應向誰求助呢？安提阿的教會向誰求助呢？
5. 使徒和長老最終作了什麼決定？
6. 當一個背景與你完全不同的人信了主，你對他的期望是什麼呢？
7. 你認為作一個基督徒，最重要的是什麼？基督徒的生命與成長，最必須的又是什麼？你的意見有什麼根據？

## 7/31/2020 星期五 使徒行傳十五 22 ~ 35

**金句：**我們聽說，有幾個人從我們這裏出去，用言語攪擾你們，惑亂你們的心。其實我們並沒有吩咐他們（使徒行傳十五 24）

**默想：**今天我們繼續思考那些從耶路撒冷來的猶太人，原來這些猶太人是沒有受教會的委派，而是自發來的。我們真的不知道他們的動機是為什麼。他們是真正的主內弟兄，只是對教義不清楚嗎？還是他們是假先知，來攪擾真正的門徒？這段聖經沒有告訴我們這些猶太人的結局，但是從使徒的書信中，我們可以見到很多猶太人仍然是相信，已經信了主的外邦人是需要繼續遵守割禮的。保羅知道事態的嚴重便訴諸教會去處理。像耶路撒冷教會一樣，好的教會會在真理上引導大家，亦會主動出來保護大家的信仰，不會被錯誤的道理迷惑信徒。你有沒有曾經在信仰中被迷惑呢？是甚麼呢？你如何能幫助教會知道你面對的情況？你信得過教會的牧者及同工們，可以在信仰的事上幫助你嗎？

**禱告：**感謝天父給我在地上有教會，這是我與其他弟兄姊妹一起相聚相交的地方。更是我屬靈的家，能幫助我認識主、學習主的話和在主裏成長。求祢幫助我的教會能夠顧及大家的需要，明白大家的問題。有需要的時候我要站出來，幫助弟兄姊妹更加明白真理，亦保護弟兄姊妹不會受到迷惑。

### **進深研讀問題：**

1. 使徒和長老怎樣進行解決外邦信徒的問題（參：第 5 節）？你怎樣能好好地履行你的決定呢？
2. 他們揀選什麼人送信去安提阿教會？
3. 你看耶穌是否比你的生命更寶貴呢？你怎樣知道？
4. 安提阿教會怎樣接納這封信？
5. 你放了些什麼「重擔」在你自己和別的基督徒身上？在什麼地方你曾逐漸陷入於律法主義，而要求上帝所沒有要求的？
6. 怎樣能在現代的教會中培養安提阿教會和耶路撒冷教會間那種關係？

**金句：**巴拿巴有意要帶稱呼馬可的約翰同去；但保羅因為馬可從前在旁非利亞離開他們，不和他們同去做工，就以為不可帶他去。（使徒行傳十五 37 ~ 38）

**默想：**使徒行傳四章 36 節曾介紹過巴拿巴這個人，他的真名是約瑟，但大家稱呼他的時候，都用了一個綽號「巴拿巴」（巴拿巴翻出來就是勸慰子）。這樣的一個以勸慰出名的人很難想像到會與其他人有衝突，但在這裏，他便和保羅發生了一些爭論。他們不單是同工，而且保羅還沒有被教會接納的時候，是巴拿巴一手帶出來的。但是，他們現在有了分歧，保羅有他強烈的意見，巴拿巴也有。你認為他們各自的目的是什麼，為什麼要堅持到底呢？是為事工嗎？是為同工（馬可）嗎？值得嗎？這樣的爭論有沒有影響他們的關係呢？他們這樣爭辯是不是沒有合一的榜樣呢？

**禱告：**主啊，求祢幫助我們在教會凡事上都追求合一的態度去解決問題。求主讓我們爭論的動機都不是出於私心，幫助我們在爭論完後不會影響我們彼此的關係。求祢教我學習如何謙卑，能看別人比自己強。

**進深研讀問題：**

1. 什麼引起保羅和巴拿巴之間的激烈爭論（參：十三 13）？結果如何？上帝怎樣使用這次爭論來成就祂美好的目的？
2. 你認為保羅和巴拿巴為何都選擇與人同工，而不是單獨事奉？你有一位基督徒朋友能與你一同事奉、禱告，並分享上帝的作為嗎？如果沒有，你能否求上帝給你一位呢？
3. 既然使徒和長老在第十五章已經決定了對外邦信徒的態度，那麼保羅給提摩太行割禮又如何解釋呢？