

2020 七月灵修材料

为了配合 2020 年主题「新关系、亲近主」，教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯。弟兄姊妹能彼此督促鼓励，希望一同与神建立更好的关系！

这次灵修/读经计划可在五年左右读完全本圣经，内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

6/29/2020 星期一 使徒行传 十二 1~19

金句：于是彼得被囚在监里；教会却为他切切地祷告神...彼得敲外门，有一个使女，名叫罗大，出来探听，听得是彼得的声音，就欢喜的顾不得开门，跑进去告诉众人说：「彼得站在门外。」他们说：「你是疯了！」使女极力地说：「真是他！」他们说：「必是他的天使！」(使徒行传 十二 5, 13-15)

默想：祷告，是把自己的心思意念告诉神。当门徒被囚禁在监里的时候，教会都为他切切地祷告。但彼得真的被释放后，大家却是不敢相信。或许大家没有想象过彼得在这个时候会出来，或在这种情况下出来。有时我们为事情代祷了，但当神真的答应时，反而一点心理准备都没有，为甚么呢？是没有这个期望还是不敢相信？你现在心中有什么事想向主祈求的？若你的动机正确又觉得会讨神喜悦的话，应该大胆去求，特别是你认为很难成就的事，更要勇敢去求！

祷告：在天上的父，愿人都尊祢的名为圣，愿主的名得到高举，求祢照祢的意思成就万事。在祢那里没有难成的事。求祢加添我的信心和勇气去祈祷，我现在大胆的为（填上你很想祈求的事）祷告，求祢应允。

进深研读问题：

1. 希律怎样对待雅各布和彼得？教会对此有何反应？
2. 天使给彼得什么指示？彼得在什么时候才知道他不是做梦呢？
3. 假想你是在其中，你听到罗大的消息，也见到了彼得，你有什么反应呢？罗大的反应异于其他人吗？祷告蒙应允的经历何时曾使你大为惊奇？
4. 试比较 (a) 彼得与 (b) 雅各布受希律迫害后的结果，死亡或获救是否同样被你接纳呢？

6/30/2020 星期二 使徒行传 十二 20 ~ 25

金句：百姓喊着说：「这是神的声音，不是人的声音。」希律不归荣耀给神，所以主的使者立刻罚他，他被虫所咬，气就绝了。(使徒行传 十二 22 ~ 23)

默想：神是轻慢不得的，祂会照着祂的时间去惩罚轻慢祂的人。有一天，每个人都会来到主的审判台前，所有没有归荣耀给神的人都会有一样的结局。不归荣耀给神，是人最基本的罪。我们都喜欢自己得荣耀，喜欢被人看到自己好的表现，喜欢其他人称赞自己。在那些方面，你认为自己做得不错，会沾沾自喜的把注意力都放在自己身上，而忘记了归荣耀给神呢？

祷告：神啊，求祢监察我的心，不把荣耀归给自己；求祢给我一颗谦卑的心，看自己能合乎中道，也能体认我所有的一切才干成就，都是祢的恩赐，我愿把所有的荣耀都归给祢。

进深研读问题：

1. 希律是个怎样的人 (参 1 ~ 19 节)？上帝要怎样对付他？为什么？
2. 当你在领导的地位上，你怎样将荣耀归给上帝？上帝认为这件事有多重要呢？
3. 上帝是否仍然掌管那些执政掌权的人的生命？这个事实怎样影响你的祷告呢？
4. 尽管初期教会处于迫害之中，试概述他们在地理上和种族上的扩展。

7/1/2020 星期三 出埃及记一

出埃及记简介

上帝曾与亚伯拉罕立约 (温习创十二 1 ~ 3、7，十三 14 ~ 17，十五 13 ~ 16，十七 1 ~ 21)，也曾将此约向亚伯拉罕的子孙反复述说 (温习创廿六 24，廿八 13 ~ 15)。根据上帝的预言，亚伯拉罕的后裔会流放埃及 (参：创四五 ~ 四八章)。摩西现在记录上帝将这民族从埃及拯救出来，使他们成为一国。

金句：约瑟和他的弟兄，并那一代的人，都死了。以色列人生养众多，并且繁茂，极其强盛，满了那地。有不认识约瑟的新王起来，治理埃及，对他的百姓说：「看哪，这以色列民比我们还多，又比我们强盛。(出埃及记 一 6-9)

默想：以色列人因神的恩典在埃及地居住。多年之后，虽然约瑟已死，但神仍然眷顾敬畏祂的以色列人，让他们繁盛起来！相比之下新的埃及王不认识神，他所看重的，就只是自身的利益，不是神的旨意。当你面对每天生活，作每一个决定的时候，你所看重的又是否神的心意，还是以你自己的喜爱为优先？

祷告：天父，多谢祢给我的恩典，每天带领我的生活。求祢帮我明白祢的心意，先求祢的国和祢的义，而不是单看我眼前的利益及我个人的需要。

进深研读问题：

1. 约瑟死后，埃及的政治局势有何改变？新的法老王对当时的情况有何看法？
2. 法老从哪三方面企图阻止以色列人的人口爆炸？试找出其失败及需要更严厉措施的原因。
3. 收生婆对上帝的态度怎样影响了她们对人的态度？对王的命令呢？收生婆敬畏上帝对自己、对以色列人、对法老有何影响？
4. 当敬畏上帝，与畏惧人及人的权柄，这两者之间有矛盾时，你会选择效忠谁呢？什么时候和在何种情况下，你向上帝的顺服曾影响别人呢？

7/2/2020 星期四 出埃及记二

金句：法老的女儿来到河边洗澡，他的使女们在河边行走。他看见箱子在芦荻中，就打发一个婢女拿来。他打开箱子，看见那孩子。孩子哭了，他就可怜他，说：「这是希伯来人的一个孩子。」（出埃及记二 5-6）

默想：埃及法老，要将以色列的男孩，尽都杀绝。但因着神奇妙的保守，让法老的女儿遇见摩西这婴孩，更可怜他将他存留。神的作为往往就是在人生的背后，按着祂的旨意，作出奇妙的安排。在你的人生中，你看见神的恩手吗？你相信神给你的保守，甚至是你自己也没有察觉到的吗？

祷告：神啊，多谢祢无微不至的关怀！每天一步一步拖带着我的生命。原谅我，因我常常认为，一切都是我应有的，求圣灵教导我，如何将荣耀颂赞，一切的感恩，都归给天父所有。

进深研读问题：

1. 有一对夫妇怎样违背法老的命令呢？你会这样作吗？为什么？
2. 家庭与王宫怎样在教育上、训练上及领袖的准备上帮助了摩西？
3. 什么处境使摩西失去了他王子的身份而成为流浪者呢？
4. 试描述埃及王死后，以色列人这个少数民族的情况。在这件事当中，上帝在哪里呢？
5. 你曾否觉得生活的担子太重？在什么时候？你作了些什么？你在再次遇到同样情况时，这里有什么事实使你能更深地信靠上帝，并且更信赖祂的计划？

7/3/2020 星期五 出埃及记三

金句：摩西对神说：「我是什么人，竟能去见法老，将以色列人从埃及领出来呢？」神说：「我必与你同在。你将百姓从埃及领出来之后，你们必在这山上事奉我；这就是我打发你去的证据。」（出埃及记 三 11-12）

默想：神要拯救以色列人，他差派摩西为他完成这工作。摩西响应神，他只是一个平凡的人，没有能力完成这使命。这是否亦是你对神呼召的响应？真的，我们每一个人都是平凡人，没有多大的能力。但宝贵的是神的应许，祂差派我们的同时，亦答应必与我们同在！你有否抓住神的应许，让祂同在的能力，帮助你去侍奉祂？

祷告：神啊，的确我是一个平凡的人，但我相信祢是一个不平凡的神！求祢与我同在，加给我力量，面对每一天。我愿意等候祢的呼召，靠着祢的能力，完成祢每一个的托付。

进深研读问题：

1. 试述引致摩西走到上帝的山的原因。上帝在那里怎样吸引他的注意呢？
2. 摩西对上帝的身份和性情有何领会？上帝的名字有什么意义（参考祂以前的称谓：创十七 1，廿八 3，卅五 11）？
3. 试列出：(a) 摩西在这段经文里提出的推辞的两个理由，(b) 上帝对每一个理由的答复。从上帝的答复来看，那些推辞是合理的吗？
4. 试扼要讲出上帝给摩西的使命：向以色列的长老及法老传上帝的旨意；他们的反应。整件工作的成功有赖于什么？

7/4/2020 星期六 出埃及记四

金句：耶和華向摩西发怒说：「不是有你的哥哥利未人亚伦吗？我知道他是能言的；现在他出来迎接你，他一见你，心里就欢喜。你要将当说的话传给他；我也要赐你和他口才，又要指教你们所当行的事。（出埃及记 四 14-15）

默想：纵然神将行神迹的能力赐给摩西，他仍是推搪神的呼召。这虽然引起神的怒气，但神仍然耐心帮助摩西，为他预备亚伦补他口才的不足，更答应会帮助他完成所委派的事。同样地，当神呼召你去侍奉祂，祂会耐心地栽培你，更应允为你预备一切所需的，你是否应该欣然接受神给你侍奉的机会？

祷告：感谢神，因祢给我侍奉的机会，能与祢同工，经历祢的同在。饶恕我的软弱，常常找借口推搪！求圣灵教导我，如何体贴祢的心意，明白祢会为我预备侍奉上所需的一切。

进深研读问题：

1. 试列出摩西另外两个推辞的理由。上帝又怎样答复他呢？

2. 当上帝给你一件工作时，你曾提出什么异议吗？从上帝的呼召与装备来看，推辞是合理的吗？
3. 你最近在什么情况下与上帝说理而触怒了上帝呢？为什么？
4. 摩西拒绝作上帝的代言人，上帝怎样反驳？
5. 当你开始顺服时，上帝怎样向你坚定祂的呼召？

7/6/2020 星期一 出埃及记五~六 1

金句：摩西回到耶和华那里，说：「主啊，你为什么苦待这百姓呢？为什么打发我去呢？自从我去见法老，奉你的名说话，他就苦待这百姓，你一点也没有拯救他们。」（出埃及记 五 22-23）

默想：摩西带着神的使命，初次去见法老提出神的要求，就遇上失败。法老不但没有答应，更因此而加增苦害百姓！摩西立时的反应，回到神那里，质问神为什么打发他去，及好像没有拯救以色列百姓！你在侍奉上，有遇上困难吗？遇上失败挫折的时候，你有否埋怨神，怀疑神？

祷告：神啊，饶恕我的小信，在侍奉祢的过程中，往往会因遇到困难而气馁。求祢让我明白，祢是掌管一切环境的，加添我的信心，能耐心等候祢的时间和能力。

进深研读问题：

1. 摩西、亚伦第一次与法老会面时，他们向他请求什么（以色列人不能在埃及境内献祭，因为动物，特别是牛，在埃及人眼中视为神圣。参看八 26）？
2. 法老对希伯来人的神的态度如何（埃及的神明都各有自己一定的管辖权）？
3. 因此，法老怎样加重百姓的担子？
4. 对于苦工的加重，百姓有什么反应？摩西对他们的埋怨又有何反应？
5. 当你面对许多困难和批评的压力时，你会怎样反应？

7/7/2020 星期二 出埃及记六 2~25

金句：所以你要对以色列人说：『我是耶和华，我要用伸出来的膀臂重重的刑罚埃及人，救赎你们脱离他们的重担，不做他们的苦工。我要以你们为我的百姓，我也要作你们的神。你们要知道我是耶和华你们的神，是救你们脱离埃及人之重担的。我起誓应许给亚伯拉罕、艾萨克、雅各布的那地，我要把你们领进去，将那地赐给你们为业。我是耶和华。』（出埃及记 六 6-8）

默想：神说我是耶和华，是那位起誓守约的神。神纪念祂给亚伯拉罕艾萨克雅各布的应许，亦看见以色列民的难处，就兴起摩西要拯救他们。更重要的是，神应许要作他们的神及让他们成为自己的百姓。这应许今天也适用在你身上，你真知道耶和华就是你的神，你就是祂的百姓吗？

祷告：神啊感谢祢，让我认识祢！祢是一位守约施慈爱的神。祢是耶和華，是我的神，我是祢所眷顧的子民。让我好好抓紧这份应许，每天作祢有见证的儿女。

进深研读问题：

1. 上帝借着祂的名对祂的百姓有什么关于祂自己的新启示（参 2~3 节及三 14~16）？
2. (a) 认识上帝积极参与历史的发展，和 (b) 认识一些有关上帝整体的计划，使你对生活的态度有何不同？
3. 环境会怎样影响你的信念？
4. 这次向法老的请求（10~13 节）与前次的有何分别？
5. 当你面对一个绝望的情况，你会放弃吗？还是去寻求解决办法呢？

7/8/2020 星期三 出埃及记六 26~七 24

金句：埃及行法术的，也用邪术照样而行。法老心里刚硬，不肯听摩西、亚伦，正如耶和華所说的。法老转身进宫，也不把这事放在心上。（出埃及记 七 22-23）

默想：摩西亚伦根据神的吩咐去到法老的面前，亦把神迹奇事显给法老看，为什么他仍心里刚硬，并不理会神的吩咐呢？很明显，他没有相信耶和華是一位大而可畏的神，他亦只相信及依靠自己的能力（埃及行法术的）。在你的生命中你真认识这一位神吗？你每天是单单依靠他，还是只依靠自己的能力？

祷告：神啊，求祢打开我的眼睛，让我真正认识祢是一位怎样的神！帮助我降服在祢能力之下，让我把生命的主权交在祢的手中，单单倚靠祢。

进深研读问题：

1. 上帝怎样答复摩西绝望的呼求？谁能真正感动法老？
2. 这些行动最终会对埃及人会造成什么影响？
3. 在哪几方面，非基督徒能从你的行为认识上帝呢？
4. 上帝降灾的基本原因是什么？
5. 法老的不顺服与下列两方面有何关连？(a) 他对上帝的无知（参 17 节和五 2）；(b) 他对自己的评价？
6. 你对上帝的认识会怎样影响你对祂的顺服？你怎样才能更清楚、更准确地认识上帝？

7/9/2020 星期四 出埃及记七 25~八 32

金句：这一次法老又硬着心，不容百姓去。（出埃及记 八 32）

默想：经过几次神所降下的灾，法老有一点点的妥协，愿意跟摩西亚伦商讨。但当经过摩西祷告，灾难结束事情解决过后，法老又一次硬着心，不听从神的说话。这是否你的写照？人生遇着困难时，你会来到神面前祈求。事情过后，你仍会继续重视神的吩咐和带领吗？

祷告：圣灵啊，求祢在我内心，帮助我明白不单只有困难时才来到神的面前。求祢让我无论在顺境逆境，都重视与神的关系，常常寻求祢的心意，用神所当得的敬畏敬畏祢。

进深研读问题：

1. 虽然那些术士也仿照摩西、亚伦所作的去作，但法老却向谁求情呢？
2. 既然法老已经愿意和上帝「谈判」，为何摩西没有立刻解救他们（10 节）？比较摩西与法老对那承诺的责任与反应。
3. 在风灾时，法老从他的顾问得着什么间接的忠告？他们怎样分辨出是上帝的能力？
4. 回想一些情景是你可以在其中选择听从导师的吩咐或心里刚硬拒绝上帝的声音的，那时你的抉择是什么？

7/10/2020 星期五 出埃及记九

金句：法老见雨和雹与雷止住，就越发犯罪；他和他的臣仆都硬着心。法老的心刚硬，不容以色列人去，正如耶和華借着摩西所说的。（出埃及记 九 34-35）

默想：法老和他的臣仆虽然经历神的大能，他们仍然硬着心，圣经更形容他们越发犯罪。的确人的罪不单是指他作了什么罪行，而更是指人不承认神是一切的主宰（29），他们亏缺了神的荣耀（罗 3：23）。你悔改认识神后，有否好好的敬畏神，把神当得的荣耀归给祂呢？

祷告：神啊，当我来到祢的跟前，教导我如何敬畏祢！饶恕我的罪，因罪拦阻了我与祢的关系。求圣灵融化我心的刚硬，使我真正愿意让神作主，并每天为荣耀神而活。

进深研读问题：

1. 上帝根据什么选择降雹灾的对象？
2. 这次法老有什么反应呢？他承认什么？你认为他是真诚的悔改吗？还是他是因灾祸引来的后果而后悔呢？
3. 这灾为什么停止了？

4. 不听上帝的话对你有什么危险？

7/11/2020 星期六 出埃及记十

金句：摩西、亚伦就进去见法老，对他说：「耶和華希伯來人的神这样说：『你在我面前不肯自卑要到几时呢？容我的百姓去，好事奉我。...法老对摩西说：「你离开我去吧，你要小心，不要再见我的面！因为你见我面的那日你就必死！」（出埃及记十 3,28）

默想：经历种种神所带来的灾难后，法老仍然不愿意容让以色列的百姓离开。法老在埃及地拥有一切的权力，他甚至能随时夺去人的性命！他这份自大，成为他认识神，承认神大能的拦阻。你认识神以后，是否仍一直自大骄傲，没有降服在祂的面前？你生命的主权，愿意现在就交在神的手中吗？

祷告：神啊，求祢教导我，让我认识到自己的微小。在造物主面前，谦卑下来，降服在祢的主权下。学习耶稣基督的榜样，让祢的旨意，在我生命中能彰显出来！

进深研读问题：

1. 借着这些神迹，上帝要他们领悟什么？
2. 你怎样借着见证上帝的作为而使人得鼓励？
3. 情势急转直下，埃及已成灾区，法老提出什么和谈条件（参 8~11、24 节）？
4. 若摩西同意法老的条件，或坚持法老必须无条件投降，各会带来什么不同的结果呢（参：六 5~8）？
5. 上帝给了法老多少次悔改的机会？因此最后的一灾与前九灾有什么差别？

7/13/2020 星期一 出埃及记十一 1~十二 20

金句：因为那夜我要巡行埃及地，把埃及地一切头生的，无论是人是牲畜，都击杀了，又要败坏埃及一切的神。我是耶和華。这血要在你们所住的房屋上做记号；我一见这血，就越过你们去。我击杀埃及地头生的时候，灾殃必不临到你们身上灭你们。」（出埃及记十二 12-13）

默想：以色列人守逾越节，就是纪念神用羔羊的血，免去杀长子的灾临到他们身上。同样今天，你亦是靠着耶稣基督的宝血，免去神的忿怒。你我都是罪人，在神的公义面前，死亡是唯一的结局。你有否为耶稣基督在十架上流出宝血，为你而死、将你拯救而感恩？

祷告：耶稣基督，多谢祢在十架上的救恩。因祢在十架流血舍身，让我得着拯救！求祢帮助我珍惜与祢的关系，看重祢为我所作的，让我的生命成为祢合用的器皿！

进深研读问题：

1. 埃及人与法老的臣仆为何这样看待摩西和以色列人？他们这样的态度带来什么实际的后果？
2. 逐一列出所需羊羔的条件。怎样预备和用牠来守第一个逾越节？
3. 在这灾里得平安的条件是什么？
4. 你怎样纪念上帝为你成就的事？这对你是否有意义呢？为什么？

7/14/2020 星期二 出埃及记十二 21 ~ 十三 16

金句：当那日，你要告诉你的儿子说：『这是因耶和华在我出埃及的时候为我所行的事。这要在你手上作记号，在你额上作纪念，使耶和华的律法常在你口中，因为耶和华曾用大能的手将你从埃及领出来。所以你每年要按着日期守这例。』」（出埃及记 十三 8-10）

默想：神教导以色列人每年守逾越节，纪念神拯救他们。他们要在手上作记号，在额上作纪念，把神的律法存留在心中，更要一代传一代。神看重祂跟以色列民的关系，不希望他们忘记祂的救恩。你如何看待神在你生命上所做的事呢？神的救恩，你有否忘记忽略？还是你不断地把这些存留在心中，每天都到神的面前来感谢祂？

祷告：神啊，我是软弱善忘的人。求祢教导我，帮助我，把祢为我所作的事，祢给我的救恩，铭记在我心中！求圣灵教导我成为一个不忘恩并常感恩的人。

进深研读问题：

1. 关于逾越节，摩西给以色列长老还有什么指示？以色列人的反应怎样？
2. 这次出埃及包括了谁？也包括了什么财物？想想这些怎样影响他们旅程的速度。
3. 谁不能守逾越节呢？在什么情形下可以更改？
4. 上帝对头生的有何要求？上帝为头生的儿子预备了什么？
5. 当你考虑到财物和家庭时，你在哪些具体的方面可以让上帝居首位？

7/15/2020 星期三 出埃及记十三 17 ~ 十四 31

金句：摩西对百姓说：「不要惧怕，只管站住！看耶和华今天向你们所要施行的救恩。因为你们今天所看见的埃及人，必永远不再看见了。耶和华必为你们争战；你们只管静默，不要作声。」（出埃及记 十四 13-14）

默想：法老带着追兵很快赶上，以色列民再一次落入危机当中，他们惧怕，绝望，甚至埋怨摩西把他们带到危险当中。摩西鼓励他们，要相信神会为他们争战，叫他们冷静地观看神的作为。当你遇上人生的难处，是否只感到彷徨，只会怨天尤人？你要学懂倚靠神、等候神的功课，神一定会照顾你到底！

祷告：天父，多谢祢是那位信实的神！虽然祢没有答应我人生中不会遇上困难，但深信祢一定不会撇弃我，按祢的时间来为我安排拯救！求祢教导我，学习等候的功课，学习观看祢的作为！

进深研读问题：

1. 上帝为什么没有领他们走快捷方式？
2. 他们没有地图，在旷野里怎样可以知道前面的路程？
3. 如果你是一个以色列人，面对海洋、沙漠、高山和埃及的追兵，你有何感受呢？
4. 试比较 (a) 百姓与 (b) 摩西的不同反应。
5. 你最近曾遇到什么恶劣的处境？你能否看出上帝在其中的计划？你今日具体学到什么能帮助你面对绝望的环境？

7/16/2020 星期四 出埃及记十五 1~21

金句：那时，摩西和以色列人向耶和華歌唱说：我要向耶和華歌唱，因他大大战胜，将马和骑马的投在海中。耶和華是我的力量，我的诗歌，也成了我的拯救。这是我的神，我要赞美他，是我父亲的神，我要尊崇他。（出埃及记 十五 1-2）

默想：以色列民成功地离开埃及，经历神在红海的拯救。他们实实在在地看见神的大能，神的信实，他们就从心里歌颂神赞美神！试回想，你以往经历过神的拯救，神的好处后那份喜悦！你有否像以色列民般，从心底里发出对神的赞美？你现在仍能重温那份喜悦和赞美吗？

祷告：神啊，我每天都经历祢很多的眷顾及恩典，求祢帮助我，成为一个晓得赞美祢，懂得感恩的人！让我学习，过一个赞美祢的人生，每天都称颂祢奇妙的作为！

进深研读问题：

1. 试就这首歌的内容，描述上帝的性情和祂的工作。
2. 摩西对将来的信心是怎样建立在 (a) 他对上帝的认识，(b) 他过去的经历上？
3. 你对将来的计划与希望是基于什么？
4. 你通常怎样很自由地赞美上帝呢？

7/17/2020 星期五 出埃及记十五 22~十六 35

金句：亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，不料，耶和華的荣光在云中显现。耶和華晓谕摩西说：「我已经听见以色列人的怨言。你告诉他们说：『到黄昏的时候，你们要吃肉，早晨必有食物得饱，你们就知道我是耶和華你们的神。』」（出埃及记 十六 10-12）

默想： 神带领以色列人离开埃及，他们屡次向摩西发怨言。面对这些怨言，神仍然眷顾爱护他们，体恤他们肉身的需要，为他们预备每天的饮食，有肉及吗哪，四十年不停的供应。你有没有因自己的需要，向神发过怨言？但神同样因爱你的缘故，不会因你的软弱，而放弃对你的供应和带领！

祷告： 神啊，求祢饶恕我的自我中心，我常常只看见自己的需要，甚至埋怨祢没有及时为我供给！感谢祢的不离不弃，一步一步的带领我人生的路程！

进深研读问题：

1. 假想你是这大群人中的一个，回忆过去几天所发生的事。面对目前的情景，你有何反应？
2. 以色列人在汛的旷野遭遇什么困难？他们向谁发怨言？他们其实是在向谁发牢骚？
3. 当你抱怨困难的处境时，你是在向谁抱怨呢？
4. 上帝的供应附有什么训令？
5. 你在哪方面经历过上帝的供应？而你有什么回应呢？

7/18/2020 星期六 出埃及记十七

金句： 摩西何时举手，以色列人就得胜，何时垂手，亚玛力人就得胜。... 摩西筑了一座坛，起名叫「耶和华尼西」（就是耶和华是我旌旗的意思）（出埃及记 十七 11, 15）

默想： 以色列人在旷野跟亚玛力人争战，得胜的原因，固然是神大能的带领及保守，但同样重要的是摩西在山上，拿着神的杖，默默地向神举手，一直为以色列军队祈求祝福！你相信祷告代求的能力吗？在别人需要的背后，若你恒久不放弃的代祷，定能在神面前蒙恩，成为别人的祝福！

祷告： 神啊，求祢帮助我相信祷告的能力！让我成为祷告的精兵，在祢面前，努力恒久为别人的属灵生命和他们的需要去祈求。

进深研读问题：

1. 摩西在第 2 节里说明哪一点呢？在供给百姓的需要上，摩西负起哪一部分的责任呢？
2. 下列各人在这场胜仗上各尽什么本份？乔舒亚和他的军队？摩西？亚伦和户珥？
3. 你从这里学到什么，能帮助你向上帝有正确的态度？

7/20/2020 星期一 出埃及记十八

金句： 摩西的岳父说：「你这做的不好。你和这些百姓必都疲惫；因为这事太重，你独自一人办理不了。（出埃及记 十八 17-18）

默想：摩西虽然是神特别拣选，带领以色列人的领袖，但他一人亦不能独自面对所有百姓每天的需要。摩西接纳岳父的提议，把有才能的人立为民众的首领，一起成为解决众人需要的团队。今天在教会的侍奉也是如此：牧师，同工，也不能一两个人去面对教会一切的需要。神的心意是让弟兄姊妹，成为基督身体的一部分，一同同心侍奉。你也是这教会侍奉团队的一个成员吗？你侍奉的角色是什么？

祷告：天父，多谢祢让我成为圣道堂的一份子。求祢让我看见这个家的需要！教导我如何与弟兄姊妹，牧师，同工，一同配搭。让基督的身体，我们这教会，成为众人的祝福！

进深研读问题：

1. 身为领袖的摩西对他的岳父的态度是怎样的？
2. 叶忒罗的反应是什么？关于上帝的事，叶忒罗从这个事件中学到什么？
3. 想象离开住惯之地六十万人和他们的妻子儿女在旷野的旅途中所产生的争论。这些争论是怎样解决的呢？
4. 叶忒罗有什么建议？
5. 摩西要拣选怎样的人呢？
6. 你是否达到叶忒罗所要求的资格？
7. 你也委派别人去分担一些责任吗？你有没有摩西那样谦和呢？

7/21/2020 星期二 出埃及记十九

金句：摩西到神那里，耶和华从山上呼唤他说：「你要这样告诉雅各布家，晓谕以色列人说：『我向埃及人所行的事，你们都看见了，且看见我如鹰将你们背在翅膀上，带来归我。如今你们若实在听从我的话，遵守我的约，就要在万民中作属我的子民，因为全地都是我的。你们要归我作祭司的国度，为圣洁的国民。』这些话你要告诉以色列人。」（出埃及记 十九 3-6）

默想：神在西乃与以色列人立约。约的内容，是让以色列民归入神的国度，成为圣洁的国民，而约的条件是要他们遵守神的话。以色列人很清楚这约的条文，很可惜他们日后常常违背神，不听神的话。今天，神与你立同样的约：只要你听从神在圣经上的话语，借着信靠耶稣基督，你就能成为神国的儿女。你有守着这约吗？还是你像以色列人般，常常背约，令神失望？

祷告：神啊，多谢祢给我通过耶稣基督救恩的约，让我成为祢的儿女，在祢的国度有份！求圣灵教导，督责我，帮助我从圣经明白祢的旨意，不要让我成为一个背约的人！

进深研读问题：

1. 以色列人在这约里当负什么责任？

2. 上帝对以色列人的目标与祂所说「全地都是我的」有何关系？
3. 上帝曾经为你作什么呢？
4. 这章圣经显出上帝的哪些属性？
5. 试述本章里上帝在下列各方面的作为：(a) 与百姓的接触，(b) 祂启示自己的方法，(c) 祂所定的规范。

7/22/2020 星期三 出埃及记廿

金句：「除了我以外，你不可有别的神。...你们不可做什么神像与我相配，不可为自己做金银的神像。
(出埃及记 廿 3, 23)

默想：神给以色列人十诫中的第一诫，是不可有别的神。人与神之间最大的问题，常常就是没有把神当作唯一可敬畏的神！人不但为自己建造有形的神像来敬拜，人的内心，亦有种种无形的追求对象，成为他生命上的首位。请你省察自己，有否把甚么人、事或活动，看重到一个地步，比对神的追求和敬拜更重要呢？

祷告：神啊，求祢帮助我把祢放在我生命上的首位！求圣灵监察我内心，将一切偶像剔除。教导我把祢看为我生命中唯一的追随，以致我凡事都为荣耀祢而作！

进深研读问题：

1. 上帝有何权利要求以色列人对祂绝对的忠贞？
2. 你怎样把安息日「守为圣日」呢？
3. 第 12 ~ 17 节论到什么关系？哪一条是关于人的品格、身体、财物呢？
4. 百姓对这件事有什么反应？
5. 摩西解释上帝这样做的理由是什么？
6. 上帝还要求他们怎样敬拜祂？

7/23/2020 星期四 使徒行传十三 1 ~ 3

金句：他们侍奉主、禁食的时候，圣灵说：「要为我分派巴拿巴和扫罗，去做我召他们所做的工。」于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了 (使徒行传十三 2~3)

默想：我们在发展主的事工时，要作什么预备呢？初期教会给我们的榜样是禁食祷告。实在惭愧，我们服事的时候，经常思前想后，有了周详的计划，一切准备充足，就是缺少了祷告。你有没有缺少自己或和弟兄姊妹一起祷告的毛病呢？你愿意经常与教会的弟兄姊妹一起祷告吗？

祷告：神啊！求祢帮助我有一个寻求祢的心。在小的事上来寻求祢，在大的事上我也来寻求祢。求祢给我一颗愿意和弟兄姊妹一起为教会祷告的心，帮助我们成为一个多祷告的教会。

进深研读问题：

1. 试概述在前十二章里教会增长的效果及圣灵的能力。
2. 试描述安提阿的教会。你的基督徒团体与这教会有何相似之处？你们在一起做什么呢？有什么效果？
3. 试分辨上帝与教会在差遣宣教士上所负的责任。你从这里看到蒙召奉献作宣教士的原则是怎样的？
4. 你的事奉是照圣灵的吩咐吗？还是你自己想出来的？

7/24/2020 星期五 使徒行传十三 4~12

金句：只是那行法术的以吕马（这名翻出来就是行法术的意思）敌挡使徒，要叫方伯不信真道。扫罗又名保罗，被圣灵充满，定睛看他，（使徒行传十三 8~9）

默想：圣灵充满保罗，圣经形容保罗惩罚以吕马的动作，是定睛看他。保罗的神情坚定，对他的说话充满了信心，因为他被圣灵充满，被神去使用，靠着神的大能去打这场属灵的战斗。传福音就是属灵的战斗。当我们被圣灵充满的时候，我们的说话便带着能力。今天神没有再借着我们行神迹奇事，但不代表神的福音缺少了能力。你怕传福音吗？有没有在见证主耶稣基督福音之前，寻求圣灵充满你，给你胆量，给你力量呢？

祷告：神啊，求圣灵每天充满我。求祢在福音的事工上，大大的使用我，帮助我刚强壮胆，因为我的信心是来自祢。求祢今天就给我一个机会，让我充满信心的，去与其他人分享祢美好的福音。

进深研读问题：

1. 试在地图上找出巴拿巴和保罗的行踪（以后数天也这样做）。
2. 他们每到一处地方，怎样开始与人接触呢？
3. 上帝给你一些很明显的机会，你怎样利用呢？你对向人传福音抱着什么态度？
4. 你曾经在困难的处境中放胆地站在上帝的一边吗？有什么事情发生呢？你怎样才能更有胆量呢？

7/25/2020 星期六 使徒行传十三 13~41

金句：主说：『你们这轻慢的人，要观看，要惊奇，要灭亡！因为在你们的时候，我行一件事，虽有人告诉你们，你们总是不信。』（使徒行传十三 41）

默想：今日的金句中，保罗引用了哈巴谷书一章五节中的预言。这预言告诉我们传福音的时候，有人会听见福音，但是选择不信。传福音就是这样的使命，传的时候当然是希望人听见后会相信。但是圣经告诉我们，有些人会总是不信的。你会不会因为人的不信而气馁呢？在使徒传道的经历中，给了你什么鼓励？

祷告：主啊，我不明白为什么人会拒绝祢那美好的福音？为何人心硬到这个地步，他们总是不信？主啊求祢帮助我有当年那些先知的气魄，不会畏首畏尾，也不介意究竟有没有人相信。祢要我做什么，我便直接说，是警告也好，是苦劝也好，都不介意人的反应，总之把福音传开便是了。

进深研读问题：

1. 想象当时的情景。保罗向谁讲话呢？他的听众怎样影响他说话的内容和措辞？他又怎样讲呢？
2. 你向人传福音时，有否考虑到听众的背景？
3. 保罗所讲的重点是什么？列出他论到耶稣的各要点。
4. 保罗在第 32 节所讲的「好消息」是什么意思？你向你周围的人所传的信息，对他们而言是好消息吗？
5. 上帝的话语在保罗的信息中占什么地位？在你传的信息呢？

7/27/2020 星期一 使徒行传十三 42 ~ 52

金句：到下安息日，合城的人几乎都来聚集，要听神的道。但犹太人看见人这样多，就满心嫉妒，硬驳保罗所说的话，并且毁谤。(使徒行传十三 44 ~ 45)

默想：这段圣经让我们看到人性最丑陋，最自私的一面。神的道是给世人的好消息，当福音要传到外邦人中的时候，却引起了很多犹太人的嫉妒不满，为此而毁谤保罗同人。这种事情在今日，也是屡见不鲜；今天，所为事情可以不同，但是人的心没有改变的时候便很容易产生嫉妒。你有没有留意在你的生活中有没有嫉妒其他人呢？有时甚至是嫉妒其他人的家庭、其他人的团契、其他人的事工、或其他人的教会等？

祷告：主啊，求祢让我们每天都省察自己的内心，省察我的动机。当我以自己为中心的时候便会很容易嫉妒其他人的优点，求祢给我一个爱人的心，让我真心的祝福他人的美好，不会嫉妒其他人，学习为别人感恩。

进深研读问题：

1. 保罗在安提阿会堂里见证上帝，初时有何效果？一星期后，他们对保罗的信息有何反应？为什么？

2. 保罗和巴拿巴怎样回答那些敌对他们的人？
3. 是谁决定谁会相信福音呢（参：48节）？这事实怎样鼓励你今日为主作见证？
4. 福音在安提阿惹起了什么不同的反应？你在哪方面预备好接受别人对你的见证的各种不同反应？

7/28/2020 星期二 使徒行传十四 1~7

金句：二人在以哥念同进犹太人的会堂，在那里讲的，叫犹太人和希腊人信的很多...使徒知道了，就逃往吕高尼的路司得、特庇两个城和周围地方去，在那里传福音。（使徒行传十四 1, 6-7）

默想：在传福音的经历中，听的人有什么反应是最有趣的。有信的，有不信的，又不瞅不睬的，有极力反对的，总然之包罗万有。但这里给我们看到的榜样，就是无论周围发生什么事，使徒所专注所关心的始终如一，无论那个地方有多乱，他们受到什么对待，他们都是继续传福音。当你怀着满腔热诚，要去传福音的时候，有什么事会影响你这个心志呢？你担心什么，害怕什么呢？

祷告：差派我的主耶稣啊，我看到使徒们为福音锲而不舍，无畏无惧的心，感到很羡慕，也感到很惭愧。求圣灵今天同样的充满我，无论我去到什么地方，身处什么环境，都愿意去传福音，去为主作见证。鼓励我不会因为环境的困难，别人的拒绝，而放弃去传。

进深研读问题：

1. 保罗在以哥念所受的欢迎与在安提阿所受的有何类似之处？什么情况引致保罗决定在那里作较长的逗留？
2. 试概述保罗在第十三章所传的信息（参：3节，恩道）。
3. 上帝在以哥念给予保罗什么特别的帮助？上帝在哪方面对祂藉你所传的道「作见证」呢？
4. 保罗和巴拿巴在什么时候决定离开以哥念？他们往哪里去？作些什么呢？

7/29/2020 星期三 使徒行传十四 8~28

金句：二人说了这些话，仅仅地拦住众人不献祭于他们。但有些犹太人从安提阿和以哥念来，挑唆众人，就用石头打保罗，以为他是死了，便拖到城外。门徒正围着他，他就起来，走进城去。第二天，同巴拿巴往特庇去，（使徒行传十四 18~20）

默想：当你在热心传道的时候，有时不免会遇到一些热心反对你的人。在这章圣经中，我们看到有人从安提阿和以哥念来要追击保罗同人。福音虽然美好，但是不信的人那种信念有时会更加激烈。保罗当年就是追击那些基督徒的人，现在他反被人袭击，被人打，甚至以为他死了。保罗在这里的遭遇给了你什

么的鼓励？你如何看自己的生命？什么是最宝贵？你认为他的生命有意义吗？你也愿意有他这样的生命吗？

祷告：主啊，求祢帮助我在活出自己生命时，能活得精彩如保罗一般。求祢让我真正学习到，什么是为祢舍己，什么是背起自己的十字架来跟随祢。

进深研读问题：

1. 保罗在路司得的做法与他在安提阿和以哥念时有何不同？
2. 你周围的人对上帝的观念是怎样的？
3. 保罗和巴拿巴为路司得、以哥念和安提阿的信徒将来的需要预备了什么（23节）？保罗与差遣他出去的安提阿教会有何关系（参：十三 1~3）？关于你和你的事奉应怎样与教会连起来？从这个关系你得到一个什么原则？

7/30/2020 星期四 使徒行传十五 1~21

金句：有几个人从犹太下来，教训弟兄们说：「你们若不按摩西的规条受割礼，不能得救。」保罗、巴拿巴与他们大大地纷争辩论；众门徒就定规，叫保罗、巴拿巴和本会中几个人，为所辩论的，上耶路撒冷去见使徒和长老。（使徒行传十五 1~2）

默想：上一章圣经讲到不信的犹太人对保罗同人的攻击，今次这些人是从耶路撒冷教会下来的犹太人，他们没有对保罗有生命上的威胁，但他们所带来的伤害没有比前者小，甚至影响更大。保罗同人所传的福音，是因着信而得着神的恩典。并没有再加上什么行为，特别是不需要守摩西律法下的割礼。如果这些犹太人所说的是正确，即表示保罗同人所传的都错了。本来以前给人打，便逃到另一个城，没有什么大不了，继续传福音，这次谈到福音最基本得救的途径，却不能回避。教会外面的困境，可以使教会更加团结来面对，但是教会内对信仰的分歧，却可以令教会分裂。在信仰中，我们要分清楚什么是绝对，不可以妥协；那些不是绝对，是可以妥协的。你对你的信仰清楚吗？当人告诉你一些似是而非的道理时，你能够辨明，然后为了真理能站稳而不会动摇吗？

祷告：主啊，求祢给我智慧，尤其在祢的真理上，能够辨明。求祢给我一个追求真理的心，明白祢的救赎计划，以致当人挑战我的信仰，或对我的信仰有疑问时，我都能常作准备，以温柔敬畏的心回答各人。

进深研读问题：

1. 什么问题引起这次会议？为何这件事是如此重要和必须争论（参：1、5、10~11节）？
2. 你曾否与人争论要怎样行才可得救？你站在什么立场上？

3. 使徒和长老的结论是怎样达成的？在这里你学到应怎样处理信徒中的争论？
4. 地方教会如遇到不能解决的争执，应向谁求助呢？安提阿的教会向谁求助呢？
5. 使徒和长老最终作了什么决定？
6. 当一个背景与你完全不同的人信了主，你对他的期望是什么呢？
7. 你认为作一个基督徒，最重要的是什么？基督徒的生命与成长，最必须的又是什么？你的意见有什么根据？

7/31/2020 星期五 使徒行传十五 22 ~ 35

金句：我们听说，有几个人从我们这里出去，用言语搅扰你们，惑乱你们的心。其实我们并没有吩咐他们（使徒行传十五 24）

默想：今天我们继续思考那些从耶路撒冷来的犹太人，原来这些犹太人是没有受教会的委派，而是自发来的。我们真的不知道他们的动机是为什么。他们是真正的主内弟兄，只是对教义不清楚吗？还是他们是假先知，来搅扰真正的门徒？这段圣经没有告诉我们这些犹太人的结局，但是从使徒的书信中，我们可以见到很多犹太人仍然是相信，已经信了主的外邦人是需要继续遵守割礼的。保罗知道事态的严重便诉诸教会去处理。像耶路撒冷教会一样，好的教会会在真理上引导大家，亦会主动出来保护大家的信仰，不会被错误的道理迷惑信徒。你有没有曾经在信仰中被迷惑呢？是甚么呢？你如何能帮助教会知道你面对的情况？你信得过教会的牧者及同工们，可以在信仰的事上帮助你吗？

祷告：感谢天父给我在地上有教会，这是我与其他弟兄姊妹一起相聚相交的地方。更是我属灵的家，能帮助我认识主、学习主的话和在主里成长。求祢帮助我的教会能够顾及大家的需要，明白大家的问题。有需要的时候我要站出来，帮助弟兄姊妹更加明白真理，亦保护弟兄姊妹不会受到迷惑。

进深研读问题：

1. 使徒和长老怎样进行解决外邦信徒的问题（参：第 5 节）？你怎样能好好地履行你的决定呢？
2. 他们拣选什么人送信去安提阿教会？
3. 你看耶稣是否比你的生命更宝贵呢？你怎样知道？
4. 安提阿教会怎样接纳这封信？
5. 你放了些什么「重担」在你自己和别的基督徒身上？在什么地方你曾逐渐陷入于律法主义，而要求上帝所没有要求的？
6. 怎样能在现代的教会中培养安提阿教会和耶路撒冷教会间那种关系？

金句：巴拿巴有意要带称呼马可的约翰同去；但保罗因为马可从前在旁非利亚离开他们，不和他们同去做工，就以为不可带他去。（使徒行传十五 37 ~ 38）

默想：使徒行传四章 36 节曾介绍过巴拿巴这个人，他的真名是约瑟，但大家称呼他的时候，都用了一个绰号「巴拿巴」（巴拿巴翻出来就是劝慰子）。这样的一个人以劝慰出名的人很难想象到他会与其他人有冲突，但在这里，他便和保罗发生了一些争论。他们不单是同工，而且保罗还没有被教会接纳的时候，是巴拿巴一手带出来的。但是，他们现在有了分歧，保罗有他强烈的意见，巴拿巴也有。你认为他们各自的目的是什么，为什么要坚持到底呢？是为事工吗？是为同工（马可）吗？值得吗？这样的争论有没有影响他们的关系呢？他们这样争辩是不是没有合一的榜样呢？

祷告：主啊，求祢帮助我们在教会凡事上都追求合一的态度去解决问题。求主让我们争论的动机都不是出于私心，帮助我们在争论完后不会影响我们彼此的关系。求祢教我学习如何谦卑，能看别人比自己强。

进深研读问题：

1. 什么引起保罗和巴拿巴之间的激烈争论（参：十三 13）？结果如何？上帝怎样使用这次争论来成就祂美好的目的？
2. 你认为保罗和巴拿巴为何都选择与人同工，而不是单独事奉？你有一位基督徒朋友能与你一同事奉、祷告，并分享上帝的作为吗？如果没有，你能否求上帝给你一位呢？
3. 既然使徒和长老在第十五章已经决定了对外邦信徒的态度，那么保罗给提摩太行割礼又如何解释呢？