

2022 七月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

7/4/2022 星期一 撒母耳記下十三

金句：大衛的兒子押沙龍有一個美貌的妹子，名叫她瑪，大衛的兒子暗嫩愛她。暗嫩為他妹子她瑪憂急成病，她瑪還是處女，暗嫩以為難向她行事。暗嫩有一個朋友，名叫約拿達，是大衛長兄示米亞的兒子，這約拿達為人極其狡猾。他問暗嫩說：「王的兒子啊，為何一天比一天瘦弱呢？請你告訴我。」暗嫩回答說：「我愛我兄弟押沙龍的妹子她瑪。」約拿達說：「你不如躺在床上裝病，你父親來看你，就對他說：『求父叫我妹子她瑪來，在我眼前預備食物，遞給我吃，使我看見，好從她手裡接過來吃。』」（撒母耳記下十三 1~5）

默想：大衛犯罪的惡果終於臨到了，淫亂的事臨到他的家，自己的兒子設詭計誘姦了自己同父異母的妹妹。這件事並沒有就此結束，後來引起一連串的惡果，她瑪的哥哥押沙龍為了給妹妹報仇，設計殺了暗嫩，並且發動政變，差一點就推翻了大衛的王朝。最後導致亞沙龍被殺。至此這場災難才算結束。這提醒我們犯罪的嚴重性。你當默想，自己有沒有得罪神的地方，趕緊悔改，神的管教是嚴厲的。神的恩典也是豐富的，只要你願意認罪，神是信實的，會赦免你的罪。

禱告：親愛的主，祢是聖潔的神，公義的神，祢不以有罪的為無罪。祈求祢的聖靈光照我，我願意誠實地向祢認罪。主啊，也祈求祢保守我遠離罪惡，不得罪祢。幫助我過聖潔的生活，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 約拿達與暗嫩的友情的有什麼價值？
2. 大衛有何軟弱引致暗嫩死亡？
3. 暗嫩之死帶給押沙龍什麼後果？

7/5/2022 星期二 撒母耳記下十四

金句：提哥亞婦人到王面前，伏地叩拜，說：「王啊，求你拯救！」王問她說：「你有什麼事呢？」回答說：「婢女實在是寡婦，我丈夫死了。我有兩個兒子，一日在田間爭鬥，沒有人解勸，這個就打死那個。現在全家的人都起來攻擊婢女，說：『你將那打死兄弟的交出來，我們好治死他，償他打死兄弟的

命，滅絕那承受家業的。』這樣，他們要將我剩下的炭火滅盡，不與我丈夫留名留後在世上。」(撒母耳記下十四 4~7)

默想：約押請一個婦人向大衛求情，其實就是想借此讓大衛原諒押沙龍，後來果然感動了大衛，大衛允許約押把押沙龍接回，那是因為約押的請求符合大衛的心意。這說明如果我們向某個有權威的人請求，這個請求一定要符合那個有權威的人的心意。這讓我們明白一個道理，如果我們向神禱告，我們的禱告也一定要符合神的心意，符合神心意的禱告也一定蒙神應允。你要默想，當你每次向神禱告的時候，認真尋求神的心意嗎？你明白神的心意嗎？你禱告的目的是為自己的好處，還是為了榮耀神呢？

禱告：主啊，我願意按照祢的心意禱告，我願意在凡事上榮耀祢，我祈求祢將祢的心意借著聖經真理啟示給我，並幫助我努力遵行祢的旨意，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 按那婦人所說，約押為何叫她去見大衛？
2. 本章如何描寫押沙龍？
3. 試想大衛的罪對他家庭產生什麼樣的影響？

7/6/2022 星期三 撒母耳記下十五

金句：押沙龍獻祭的時候，打發人去將大衛的謀士基羅人亞希多弗從他本城請了來。於是叛逆的勢派甚大，因為隨從押沙龍的人民，日漸增多。有人報告大衛說：「以色列人的心都歸向押沙龍了！」大衛就對耶路撒冷跟隨他的臣僕說：「我們要起來逃走，不然都不能躲避押沙龍了。要速速地去，恐怕他忽然來到，加害於我們，用刀殺盡合城的人。」(撒母耳記下十五 12~14)

默想：押沙龍終於揭竿而起，帶領一些跟隨他的人造反，要推翻大衛王朝，大衛不得不逃難。最後經歷九死一生，差點丟了自己的王朝。這真是血的教訓，讓後人明白罪的結果多麼可怕。你要默想，自己有沒有得罪神的地方，你願意為自己的罪向神真誠的悔改嗎？你明白神是聖潔公義的嗎？你知道罪不悔改的嚴重性嗎？所以，你當虔誠地認罪悔改。

禱告：親愛的主，祈求祢的聖靈不斷地光照我，賜我悔改的心。讓我不要向祢隱瞞我的罪。主啊，祢是聖潔的，公義的，必不以有罪的為無罪。我知道祢的管教是嚴厲的。主啊，赦免我的罪，潔淨我的不義。並且保守我遠離罪惡。阿門！

進深研讀問題：

1. 押沙龍用什麼欺騙手段？
2. 他向大衛的請求是基於什麼？
3. 你曾否用屬靈的理由去達成自私的願望？

7/7/2022 星期四 撒母耳記下十六

金句：大衛王到了巴戶琳，見有一個人出來，是掃羅族基拉的兒子，名叫示每。他一面走一面咒罵，又拿石頭砍大衛王和王的臣僕。眾民和勇士都在王的左右。示每咒罵說：「你這流人血的壞人哪，去吧，

去吧！你流掃羅全家的血，接續他做王。耶和華把這罪歸在你身上，將這國交給你兒子押沙龍。現在你自取其禍，因為你是流人血的人！」(撒母耳記下十六 5~8)

默想： 大衛遭遇押沙龍的追殺，真是牆倒眾人推，破鼓一起擂。在他逃難的時候，被示每辱罵。大衛不得不忍耐。這一方面，讓讀者再次想到大衛犯罪落到的下場。另一方面，讓讀者明白，有些人會一直將對別人的仇恨記在內心，只要一有機會，就會報復。因為「示每是掃羅族基拉的兒子」，他一直念念不忘掃羅家與大衛家的仇恨，又沒有機會報復。所以，當大衛遭難的時候，他就辱罵大衛。你要默想，你是不是也紀念別人的仇恨，有沒有從內心饒恕那些得罪你的人。你知道紀念對別人的仇恨對自己的傷害嗎？

禱告： 親愛的主，祈求祢光照我，打開我的心，賜我饒恕別人的心。主啊，祈求祢幫助我不要在別人落難的時候報復、嘲笑別人，賜我寬廣的心。阿門！

進深研讀問題：

1. 本章的主角是誰？
2. 亞希多弗的建議有何目的？
3. 大衛在本章裏忍受了哪兩種可怕的侮辱？

7/8/2022 星期五 撒母耳記下十七

金句： 押沙龍和以色列眾人說：「亞基人戶篩的計謀比亞希多弗的計謀更好。」這是因耶和華定意破壞亞希多弗的良謀，為要降禍於押沙龍。...亞希多弗見不依從他的計謀，就備上驢，歸回本城。到了家，留下遺言，便吊死了，葬在他父親的墳墓裡。(撒母耳記下十七 14、23)

默想： 亞希多弗的計謀被戶篩破壞，經文說的清楚「這是因耶和華定意破壞亞希多弗的良謀。」換句話說，其實就是神借此對大衛和他家人以及王朝的保護。雖然，大衛因為犯罪遭到神的管教，但是，神是有憐憫，也是信實的，因為神要借著大衛的後裔施行祂對百姓的救恩。所以，在管教之中，仍然保護他。你要默想，在自己的信仰經歷中，每次遭遇患難時，是否思想神的恩典？你承認人得平安不是靠自己的聰明，而是神的保護嗎？你相信在自己的一生中，離不開神大能的保護嗎？

禱告： 親愛的主，感謝祢一直在保護我，雖然，我常常犯罪得罪祢，祢仍然按照祢的信實保護我，憐憫我。祈求祢賜我愛祢及順服祢的心，凡事依靠祢，不依靠自己的聰明。阿門！

進深研讀問題：

1. 戶篩的計謀為何被接納？
2. 亞希多弗為何自殺？
3. 當你遭遇艱難時是依靠自己的聰明，還是依靠神？

7/9/2022 星期六 撒母耳記下十八

金句：...押沙龍騎著騾子，從大橡樹密枝底下經過，他的頭髮被樹枝繞住，就懸掛起來，所騎的騾子便離他去了。...約押手拿三杆短槍，趁押沙龍在橡樹上還活著，就刺透他的心。(撒母耳記下十八 9b、14b)

默想：押沙龍最終被約押所殺，他的故事到此結束。押沙龍的死，解除了大衛的威脅，但同時也給大衛留下了不可醫治的創傷。這一切都因為大衛犯罪，神對他的管教。這讓大衛深深的思考，所以，他以後才更加敬虔。最嚴重的是大衛明明的要求約押不要殺死押沙龍，而約押卻違背了大衛的命令殺死了他。但是，大衛卻忍耐了。你要默想，當自己遭遇大衛這樣的災難時，你是思想神的旨意，還是埋怨、嫉妒傷害你的人？你相信神掌管一切的主權嗎？大衛為什麼在約押違背了自己命令，殺死他的兒子押沙龍時，沒有生氣，也沒有報復他？可見大衛的心胸多麼寬廣，你願意效法嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我明白祢的旨意，當我遭遇艱難危險時，幫助我不嫉妒傷害我的人，而是思想祢的旨意，賜我善良的心，悔改的心。祈求祢在我被別人否定時，不嫉恨，而是以寬廣的心對待他們。阿門！

進深研讀問題：

1. 約押可能基於什麼理由要違背王命殺死押沙龍？
2. 本段如何指出押沙龍的傲慢？
3. 你以往的罪帶來什麼後果？你從其中學到什麼呢？

7/11/2022 星期一 撒母耳記下十九

金句：有人告訴約押說：「王為押沙龍哭泣悲哀。」眾民聽說王為他兒子憂愁，他們得勝的歡樂卻變成悲哀。那日眾民暗暗地進城，就如敗陣逃跑慚愧的民一般。王蒙著臉，大聲哭號說：「我兒押沙龍啊！押沙龍，我兒，我兒啊！」約押進去見王，說：「你今日使你一切僕人臉面慚愧了。他們今日救了你的性命和你兒女妻妾的性命，你卻愛那恨你的人，恨那愛你的人。你今日明明地不以將帥、僕人為念。我今日看明，若押沙龍活著，我們都死亡，你就喜悅了。現在你當出去，安慰你僕人的心。我指著耶和華起誓：你若不出去，今夜必無一人與你同在一處。這禍患就比你從幼年到如今所遭的更甚！」於是王起來，坐在城門口。眾民聽說王坐在城門口，就都到王面前。(撒母耳記下十九 1~8)

默想：約押實在太過分，當大衛為死去的兒子悲傷時，這本是合情合理的事情，大衛傷心，不僅僅因為兒子的死。面對兒子的死，大衛感慨萬千，想想自己的逃難，自己的行為給家庭帶來的一切災難，他怎能不悲傷嗎？但就是這樣合情合理的悲傷。卻被自己的手下責備。從約押的角度來說，作為王的僕人，哪裡來得膽子去責備自己的主人，要知道那是王啊？然而，就是這樣無理的責備，大衛為什麼能忍耐呢？因為，大衛知道，如果再繼續悲傷，確實會影響到他的王朝。所以，他才能夠忍耐約押的責備，出去安慰百姓。你當默想，當自己遭遇大衛這樣的遭遇時，能夠學大衛那樣忍耐嗎？能夠像大衛那樣有遠見有寬廣心胸嗎？在自己的長輩面前有沒有像約押那樣無理的表現呢？

禱告： 主啊，祈求祢賜我忍耐，也賜我敬畏的心，並賜我有眼光，有遠見。凡事不按照自己的喜好，而是按照祢的心意，關注祢國度的發展。也祈求主幫助我不對長輩無禮，更不在別人對自己不禮貌的時候，生氣報復。祈求主賜我溫柔的心，謙卑的心。阿門！

進深研讀問題：

1. 身為君王的大衛遭到約押到責備為什麼能夠忍耐？
2. 大衛自己遭遇這樣傷心的事為什麼還願意出去安慰百姓？
3. 你怎樣幫助那些有需要的人而不計較報酬或褒獎？

7/12/2022 星期二 撒母耳記下二十

金句： 約押做以色列全軍的元帥，耶何耶大的兒子比拿雅統轄基利提人和比利提人。(撒母耳記下二十 23)

默想： 這節經文，說明大衛不但沒有因為約押曾經違背他的命令，並當眾責備他而報復約押，反而高升了約押。這一方面展示大衛王者寬廣的胸懷，一方面也是因為大衛的遠見，治國的謀略。因為大衛看重約押是一位忠誠有勇有謀的元帥。你要默想，自己為人處事，無論是在家庭還是教會上，是按照自己的性格，還是按照家庭的需要？是看重自己的威信，還是看重教會的發展？你願意為了家庭的健康而犧牲自己的喜好嗎？為了教會健康的發展，願意忍辱負重嗎？願意凡事以神的榮耀為優先嗎？

禱告： 親愛的主啊，求祢賜我真智慧，屬天的智慧，祈求祢賜我寬廣的心。不要考慮自己的利益、面子。幫助我凡事尊祢為大，保守我的心誠實，賜我遠見和愛教會的心。阿門！

進深研讀問題：

1. 什麼催使他們離開大衛？
2. 你何時曾犯了分黨的罪？
3. 約押因殺了亞瑪撒為自己達成了什麼？

7/13/2022 星期三 撒母耳記下廿一

金句： 大衛年間有饑荒，一連三年，大衛就求問耶和華。耶和華說：「這饑荒是因掃羅和他流人血之家殺死基遍人。」...大衛王召了他們來，問他們說：「我當為你們怎樣行呢？可用什麼贖這罪，使你們為耶和華的產業祝福呢？」(撒母耳記下廿一 1、2b~3)

默想： 因為掃羅之前的不誠實，災難臨到以色列人，大衛願意還這個債。這一方面顯出大衛的謙卑，一方面顯出大衛為民的心，他是一位對百姓負責的國王。為了表示對百姓負責，他願意贖罪。你要默想，你為了自己的家，為了神的教會，願意犧牲自己，願意在神面前謙卑的悔改嗎？你認識到誠實的重要性嗎？知道欺騙的下場會多麼嚴重嗎？甚至會連累自己的家人。如果是國王，會連累自己的百姓。所以，要誠實守信。

禱告： 親愛的主，感謝祢救贖我，赦免我，雖然我常常犯罪，你還是一次一次地赦免我。祈求祢幫助我謙卑誠實，幫助我償還自己的虧欠，使我為所許的願盡力去兌現。做一個誠實守信的人。阿門！

進深研讀問題：

1. 什麼促使大衛求問上帝？
2. 試列舉現代生活裏父親的罪會連累子孫的例子。
3. 他對掃羅家有何態度？

7/14/2022 星期四 撒母耳記下廿二

金句：當耶和華救大衛脫離一切仇敵和掃羅之手的日子，他向耶和華念這詩，說：「耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺，是我的避難所。(撒母耳記下廿二 1~3a)

默想：大衛是一個感恩的人，他感恩是因為他敬畏神，認識神。特別在他經過一系列的災難，救贖之後，他更加認識到自己的不足，也更加認識到神憐憫、大能和救贖的奇妙。你要默想，自己在遭遇艱難後，是充滿對神的敬畏、感恩，還是帶著埋怨、怨恨？你相信自己所有的遭遇神都知道嗎？你明白神對你美好的心意嗎？你相信神的主權嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我認識到祢對我奇妙的帶領，幫助我明白祢在我身上的旨意。主啊，當我遭遇艱難時，求祢賜我信心，當我得恩典時，祈求祢賜我感恩的心，讓我凡事敬畏祢，愛祢，順服祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝在大衛生命的哪方面幫助他作工？
2. 大衛為何讚美上帝？
3. 從你的經歷中，你能否以大衛某些話作為你的見證？

7/15/2022 星期五 撒母耳記下廿三

金句：大衛勇士的名字記在下面。他革捫人約設巴設，又稱伊斯尼人亞底挪，他是軍長的統領，一時擊殺了八百人。(撒母耳記下廿三 8)

默想：大衛之所以在一生的爭戰中能夠得勝，表面上是因為有這一批勇士。當然，我們更相信根本原因是神的保護。但是，神也借著這些勇士保護他。這些勇士就象徵今天在教會事奉神的人，按照神的心意保護祂的教會。你要默想，你像大衛勇士忠於大衛王一樣也忠於神，保護神的教會嗎？你知道教會需要你，就像大衛需要這些勇士一樣嗎？

禱告：主啊，感謝祢，一直保守我，憐憫我。祈求祢賜我忠誠勇敢的心，在教會專心事奉祢，因為愛祢，愛神的教會，愛教會的弟兄姐妹。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛的王朝與他所描述之公義的王有何異同？
2. 你能否忠於上帝的託付而使人得蒙光照與成長？
3. 列舉大衛的勇士之特性。

7/16/2022 星期六 撒母耳記下廿四

金句：大衛對迦得說：「我甚為難。我願落在耶和華的手裡，因為他有豐盛的憐憫，我不願落在人的手裡。」(撒母耳記下廿四 14)

默想：大衛因為數算以色列百姓，得罪神，導致神的憤怒。神賜下三樣災難讓他去選擇，大衛選擇落在神的手中，意思就是願意選擇瘟疫。這顯明大衛真實悔改的心，也表示他勇於承擔後果。為什麼？因為，如果他選擇國中遭遇饑荒，不會餓到他。如果選擇戰爭，也不會傷害到他。唯有瘟疫，不論百姓君王，都一樣會遭災。所以，大衛這樣的選擇，表明了他真實的悔改和願意接受懲罰。你要默想，當你犯罪的時候，也像大衛那樣真誠地悔改嗎？願意勇敢地承擔而不會推卸責任，讓別人來替你受罰嗎？

禱告：親愛的主啊，祢何等慈愛，何等威嚴，祢的救贖何等奇妙。祈求祢賜我謙卑的心，真誠地悔改，幫助我認識祢大能的作為。凡事因為敬畏祢而有所承擔，不會推卸責任給教會，給其他弟兄姐妹或自己的家人。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛對數點民數有何意見？
2. 上帝給他哪三個選擇？他基於什麼來作決定？
3. 概述大衛為以色列所作成的。

7/18/2022 星期一 詩篇五十二

金句：「說：看哪！這就是那不以神為他力量的人，只倚仗他豐富的財物，在邪惡上堅立自己。」(詩篇五十二 7)

默想：這篇詩篇的背景是撒母耳記上 21 至 22 章。這裏的「勇士」不是尊敬的稱呼，而是指以東人多益(參本篇標題)。多益向掃羅告密，為祭司亞希米勒帶來殺身之禍！大衛形容多益為「不以神為他力量的人，只倚仗他豐富的財物，在邪惡上堅立自己。」這句說話適合形容你嗎？或許你不一定在邪惡上建立自己，不過你倚仗的是甚麼呢？沒有財物我們不能生活，但若你的心只是想到財物，這會帶來什麼後果呢？

禱告：聖靈啊！求祢經常提醒我生活上的依靠是什麼：當我感到財物不足時，不擔心也不發怨言。自己努力做自己該做的事，提醒自己，心中依靠的是主不是財物！

進深研讀問題：

1. 當大衛描寫自己為青橄欖樹時，他心裏想到什麼？他對上帝的作為有何反應？
2. 你現在能因著什麼感謝上帝？在誰面前？
3. 試以一題目概述本篇內容。

7/19/2022 星期二 詩篇五十三

金句：他們在無可懼怕之處，就大大害怕，因為神把那安營攻擊你之人的骨頭散開了。你使他們蒙羞，因為神棄絕了他們。（詩篇五十三 5）

默想：愚頑人對神的態度是：「沒有神！」連神也不怕的人真的是甚麼都不怕嗎？經文告我們「他們在無可懼怕之處就大大害怕」。他們表面上不害怕神，心裏卻存著不同的害怕。雖然那些人不明白他們害怕背後的原因，但詩人提醒我們神在背後掌權。人會為不同的事情擔心害怕，但人應該畏懼的，不是這些事情，而是掌管一切事情生命的神。你今天為了什麼事情害怕擔心呢？神要藉著你害怕/擔心的事告訴你，神才是你最應該尊敬及畏懼的！

禱告：主啊！在世上我會為了很多事情擔心畏懼。我可有什麼出路呢？主啊！求祢讓我尊祢為大，以敬畏祢作為我人生的態度！

進深研讀問題：

1. 試列舉世人的特性。這些特性為何是源於他們對上帝的基本態度？
2. 你認為哪一種對生命和對上帝的態度是愚昧的？哪一種是聰明的呢？為什麼？
3. 上帝將什麼與智能悟性相提並論？基於這個定義？你是否有智能呢？到什麼程度？

7/20/2022 星期三 詩篇五十四

金句：神是幫助我的，是扶持我命的。（詩篇五十四 4）

默想：這段詩篇的背景仍然是掃羅追殺大衛，大衛被掃羅認為是背叛者。但是大衛心裏有數，他並沒有要背叛掃羅。掃羅自己做得不好，神要奪回他的王位。大衛知道神要膏立自己作王，卻從來沒有害過掃羅和他的家人。但是，得到的結果就是被掃羅追殺，就像今天我們說「好人沒有好報」般。大衛有一個難得的態度，是他並沒有因為自己現在的光景埋怨神。他知道自己正在做正確的事，神是幫助他的，雖然面對追殺，他仍然是完全信靠神。環境不幸的遭遇，會影響你對神的信心嗎？這篇詩篇如何能夠鼓勵你？

禱告：主啊！祢是我的幫助，我不需要擔心，也不需要徬徨，祢會使我的仇敵得到報應。無論如何，求祢使我對祢的信心不變，祢「是幫助我的，是扶持我命的」。

進深研讀問題：

1. 他怎樣形容上帝的名？
2. 你對上帝的名有何感受？為何？
3. 上帝最近將你從什麼困境中救出來呢？你的響應怎樣？
4. 試寫一篇感恩的禱文。

7/21/2022 星期四 詩篇五十五

金句：我說：「但願我有翅膀像鴿子，我就飛去，得享安息。我必遠遊，宿在曠野。我必速速逃到避所，脫離狂風暴雨。...你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你，他永不叫義人動搖。」（詩篇五十五 6~8, 22）

默想： 你有沒有曾經像大衛一樣，幻想變成雀鳥(鴿子)，要逃離困難，飛到一個安息的地方？或者另一個說法，挖個洞，就躲在洞穴裏不出來？理智上我們明白，逃避不是解決問題的方法，但是在情感上，有時真的感到困難太大，無法承擔，唯有暫時避一避也是情有可原。「原來不是仇敵辱罵我，若是仇敵，還可忍耐；也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人，就必躲避他。不料是你！你原與我平等，是我的同伴，是我知己的朋友」(12~13節)。大衛所面對的困難不只是仇敵，而是背叛者。大衛被他的知己朋友背叛，他如何面對這般困難呢？答案就是「把你的重擔卸給耶和華」。你今天又面對著什麼困難？有什麼重擔要卸給耶和華呢？

禱告： 主啊！感謝祢，祢是我隨時的幫助，求祢幫助我，把重擔卸給祢，深信祢會撫養我！祢不會叫義人動搖！

進深研讀問題：

1. 他願上帝怎樣對待他的仇敵？對待他自己？基於什麼呢？他為何能肯定事情的結果？
2. 試想你的朋友在一個極其重要的關頭對你採取敵對態度，請以此心情重讀本詩篇。你的感受在哪方面與大衛的相似？你對上帝的傾訴會一樣嗎？有什麼分別呢？你會以大衛的信心作結嗎？為什麼？

7/22/2022 星期五 詩篇五十六

金句： 我幾次流離，你都記數，求你把我眼淚裝在你的皮袋裡。這不都記在你冊子上嗎？(詩篇五十六 8)

默想： 「流淚」，是人感情到極點時的流露。人們傷心時會流淚，喜極時也會流淚。而大衛就在「流離」的時候流淚。勇敢如大衛，也會有「懼怕」的時候(3節)。你在生活中有甚麼懼怕的遭遇，或者有什麼人讓你懼怕呢？你在神面前，可以完全地真情流露，向主傾訴。聖靈感動大衛在這詩篇中告訴我們，神會記念大衛的流離和他的眼淚。神也會記念你的流離，你的眼淚！

禱告： 神啊！生活中(家庭，工作，教會)的苦，有時連自己的親人，或教會的弟兄姊妹都難以說得清楚。但感謝主，因為祢明白我，祢會記念我。這已經足夠了，感謝祢！

進深研讀問題：

1. 大衛用的比喻如何指出上帝是關懷體貼他？
2. 大衛對上帝的看顧有何響應？
3. 上帝最近在哪方面恩待你？你有何響應呢？

7/23/2022 星期六 詩篇五十七

金句： 神啊，我心堅定，我心堅定！我要唱詩，我要歌頌！(詩篇五十七 7)

默想： 在使徒行傳的十六 25，保羅和西拉在被囚時唱詩讚美神。這就像現在大衛在逃避掃羅追捕時的情景(參標題)。一方面，他求主的憐憫(1節)，另一方面，他以堅定的心，唱詩歌頌神。很多時我們把要面對的問題放得太大，大到我們只看到問題，看不到主。沒有問題比我們的主大，你認同嗎？當你遇到難

題時,不妨退後一步,放鬆一點,把目光轉移到神上,讚美祂!以順服神的方法,重新看這件事。你也可以找教會弟兄姊妹或牧師分享,你必能找到出路。

禱告: 主啊!求祢給我一顆信靠祢的心,遇到困難的時候,求祢吸引我,求祢引領我,不要讓困難抓住我的心。

進深研讀問題:

1. 大衛目前的遭遇如何(參撒廿二 1)?
2. 他滿有信心的盼望是什麼?
3. 他稱讚上帝的內容包括些什麼?
4. 上帝如何在你的學業、職業、婚姻、交友上完成祂的計劃?你何時曾企圖去為自己計劃?為何?

7/25/2022 星期一 詩篇五十八

金句: 世人哪,你們默然不語,真合公義嗎?施行審判,豈按正直嗎?...因此,人必說:「義人誠然有善報,在地上果有施行判斷的神。」(詩篇五十八 1, 11)

默想: 大衛的詩非常設合今天這個時代。大衛在宣告,人應當為正義發聲。很可惜,今天不是每一個政權都會為公義發聲,很多時政權被利用,不是真正的照顧人民,只是藉著人民來鞏固自己的權力。大衛控告這些不義的領袖,他們「默然不語」,沒有按公義施行審判,他們就是作惡的。大衛這篇詩篇也提醒我們,在地上掌權的不能無法無天,因為神會對他們施行審判。尋求正義的人也不需要灰心,地上這些邪惡的政權所做的事,只能暴露出這些掌權者心中的惡。神會施行審判,對不公義的事,絕不會不管。

禱告: 主啊!感謝祢,我雖無法完全信靠政府的掌權者,但我可以完全信靠祢。我看見不公義的事,若祢認為不公義,祢會施行審判,我不用擔心,求祢幫助我相信祢,等候祢!

進深研讀問題:

1. 為何罪惡汨濫對義人有害?
2. 當你被惡人極度「不義的行為」包圍著,你會作些什麼?他們蔑視上帝,你應有何態度?
3. 你會好像大衛求上帝毀滅惡人嗎?為何?

7/26/2022 星期二 詩篇五十九

金句: 求你發怒,使他們消滅,以至歸於無有,叫他們知道神在雅各中間掌權,直到地極。(詩篇五十九 13)

默想: 根據標題,我們知道這首詩是大衛被掃羅追殺的時候所寫的。大衛藉著這首詩,懇求神保護他,對抗那些壓迫他的人。不過要留意的,是這首詩裏所談的,不是大衛與掃羅個人爭執所產生的仇恨,大衛要藉著這首詩歌,懇求神來掌權。他對神有絕對的信心,相信神一定會親自來審判。這提醒我們當我們與人有矛盾的時候,我們所求的是自己得到公平的對待,還是求神的公義得彰顯呢?這兩者之間沒有矛盾,卻反映了我們內心祈求的動機。求主幫助你祈求主公義的掌權,不只是為了自己的平安。

禱告： 主啊！求祢教導我如何在這個不公義的世界祈禱。當我自己受壓迫，被人欺負的時候，求你幫助我不只是為自己的好處祈禱，更要按著祢的公義祈禱行事。

進深研讀問題：

1. 大衛希望上帝怎樣干涉國際的事？基於什麼理由？
2. 當你個人在危險的情形下，你願意萬邦遭報到什麼程度？
3. 大衛為何肯定他能穩操勝券（注意動詞的時態）？

7/27/2022 星期三 詩篇六十

金句： 我們倚靠神才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他。（詩篇六十 12）

默想： 這篇詩篇的背景在撒母耳記下的第八章 13 和歷代志上的十八章 12。當時大衛的軍隊正在北方，而以東就趁這機會成功偷襲了猶大的南部。雖然大衛始終得到勝利，但大衛心中卻是感到非常困惑，感到神離開他。這就好像我們人生的起跌，起的時候，我們知道神正在眷顧著我們，跌的時候又怎樣呢？是神在懲罰嗎？是神在試煉嗎？除非你犯了一些很明確的錯，否則在一般情況下，不是那麼容易肯定這是否神的懲罰。無論怎樣，我們向大衛的一個學習，就是我們的信心不要只看神有否對我好。當人生在低潮的時候，才真正看到我們個人的信仰。大衛提醒我們「倚靠神才能施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他」。若果你明白成功是在於神，在人生低潮的時候你就會更加仰望神，因為神是你一切成功的源頭。

禱告： 主啊！我要在祢面前省察，當逆境不如意的事發生時，叫我不埋怨，能明白你的旨意如何。幫助我在錯的地方好好悔改；沒有什麼錯，便學習等候祢。

進深研讀問題：

1. 正當以色列人在軍事上盛極一時的時候，有什麼發生呢（參：撒下八）？百姓如何領會上帝在這災禍中所作的？
2. 這裏的比喻指出百姓的情緒受波動到什麼程度？
3. 大衛想起哪些上帝的應許？上帝的應許既沒有成就，大衛如何解釋那事件？

7/28/2022 星期四 詩篇六十一

金句： 神啊，你原是聽了我所許的願；你將產業賜給敬畏你名的人。（詩篇六十一 5）

默想： 根據一些聖經學者的研究，大衛寫這篇詩的時候，很可能正是被他的兒子押沙龍追殺。若這是正確的話，大衛那時已經是一個非常有成就的王，當他面臨這個巨變，有影響他對神的信心嗎？真正信主的人，信心不會只是在環境好的時候才有。大衛雖然面對難處，卻沒有影響他對神的信心。他沒有忘記神過去怎樣帶領他，保護他。這篇詩在開始的時候，大衛迫切的禱告，求神聽他的呼求。然後他回想到神過去的保護（避難所，帳幕等）。這一次，神什麼時候會拯救他呢？他不知道。他不能控制神工作的時間和方法，但是他可以做一件事，就是繼續以敬畏神的態度生活。環境的因素會影響你敬畏神的心嗎？你在大衛身上學到什麼功課呢？

禱告： 主啊！求祢堅固我的信心，提醒我要常常紀念祢對我的恩典，讓我敬畏祢的心不被任何環境的因素影響。

進深研讀問題：

1. 當你覺得與上帝疏遠時，你會作些什麼？
2. 上帝因大衛是王曾給予他什麼？試想像他一天又一天作統治者的心情。
3. 你近來何時曾覺得需要安全和能力？你如何向上帝表達你的需要？祂有何反應呢？現在向上帝唱一首讚美詩。

7/29/2022 星期五 詩篇六十二

金句： 我的心默默無聲，專等候神，我的救恩是從他而來...我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。(詩篇六十二 1, 5)

默想： 今天這段詩篇，大衛用了兩次「默默無聲」，兩次都是形容他要等候神的心態。整本詩篇亦只有在這裏用「默默無聲」這一個形容詞。大衛祈求的，不是他的口不出聲，而是他的「心」要「默默無聲」。為什麼要「默默無聲」呢？神造人其中一點與其他動物不同的，是有用複雜語言的能力。人的舌頭，最美的是說感恩、讚美的話；最壞的是說咒詛、埋怨的話。在這裏「默默無聲」，大概不是要禁止讚美的話，而是要克制那些埋怨的話。大衛要提醒自己，不要有埋怨的心，要忍耐專心等候神的拯救。你正在等候什麼呢？有沒有留意你內心在等候的時間，說了些什麼話呢？你也需像大衛，提醒自己要默默無聲的等候神嗎？

禱告： 神啊！感謝祢藉著大衛幫助我學習忍耐和不埋怨。求主幫助我的心，默默無聲，專心等候祢，等候祢的拯救、等候祢的時間、等候祢的安排！

進深研讀問題：

1. 大衛怎樣說到在他的生命裏是何等的需要上帝（注意他用「專」和「惟獨」的字眼）？
2. 你的行動和勸告怎樣表現出你能力的源頭？
3. 你會怎樣描述你與上帝的關係？為什麼？

7/30/2022 星期六 詩篇六十三

金句： 神啊，你是我的神，我要切切地尋求你！在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。...因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。(詩篇六十三 1, 3)

默想： 大衛是在曠野的時候作這篇詩篇（參標題）。從聖經的記載我們知道，大衛可能是逃避掃羅，或者是逃避押沙龍的時候逃到曠野。我們可以想像自己在荒山野嶺的時候，對我們最重要的是什麼。水和食物，大概是能夠生存在曠野兩樣最基本的東西。就在這個時候，大衛心中所尋求的不是水和食物，而是神。當人在最困乏的時候，生活最艱難的時候，特別能反映一個人真正的信仰是什麼。你最近有沒有為生活上的事情擔憂呢？有沒有為今天吃什麼？喝什麼？身上穿什麼而埋怨呢？為什麼大衛能夠渴慕神勝於一切呢？他看到神的「慈愛比生命更好」。神在你生命中比一切還好嗎？

禱告：神啊！感謝祢，因祢的慈愛比生命更好，我要瞻仰祢的榮耀，讚美祢。我軟弱時求祢扶持我，讓我的心緊緊地跟隨祢！

進深研讀問題：

1. 大衛現時的處境怎樣？
2. 他以什麼為滿足？他怎樣滿足呢？
3. 你曾這樣單獨經歷上帝到什麼程度？你的快樂只是從基督徒朋友和聚會得來嗎？到什麼程度呢？