

# 2022 七月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

## 7/4/2022      星期一      撒母耳记下十三

**金句：**大卫的儿子押沙龙有一个美貌的妹子，名叫她玛，大卫的儿子暗嫩爱她。暗嫩为他妹子她玛忧急成病，她玛还是处女，暗嫩以为难向她行事。暗嫩有一个朋友，名叫乔纳达，是大卫长兄示米亚的儿子，这乔纳达为人极其狡猾。他问暗嫩说：「王的儿子啊，为何一天比一天瘦弱呢？请你告诉我。」暗嫩回答说：「我爱我兄弟押沙龙的妹子她玛。」乔纳达说：「你不如躺在床上装病，你父亲来看你，就对他说：『求父叫我妹子她玛来，在我眼前预备食物，递给我吃，使我看见，好从她手里接过来吃。』」（撒母耳记下十三 1~5）

**默想：**大卫犯罪的恶果终于临到了，淫乱的事临到他的家，自己的儿子设诡计诱奸了自己同父异母的妹妹。这件事并没有就此结束，后来引起一连串恶果，她玛的哥哥押沙龙为了给妹妹报仇，设计杀了暗嫩，并且发动政变，差一点就推翻了大卫的王朝。最后导致亚沙龙被杀。至此这场灾难才算结束。这提醒我们犯罪的严重性。你当默想，自己有没有得罪神的地方，赶紧悔改，神的管教是严厉的。神的恩典也是丰富的，只要你愿意认罪，神是信实的，会赦免你的罪。

**祷告：**亲爱的主，祢是圣洁的神，公义的神，祢不以有罪的为无罪。祈求祢的圣灵光照我，我愿意诚实地向祢认罪。主啊，也祈求祢保守我远离罪恶，不得罪祢。帮助我过圣洁的生活，荣耀祢。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 乔纳达与暗嫩的友情的有什么价值？
2. 大卫有何软弱引致暗嫩死亡？
3. 暗嫩之死带给押沙龙什么后果？

## 7/5/2022      星期二      撒母耳记下十四

**金句：**提哥亚妇人到王面前，伏地叩拜，说：「王啊，求你拯救！」王问她说：「你有什么事呢？」回答说：「婢女实在是寡妇，我丈夫死了。我有两个儿子，一日在田间争斗，没有人解劝，这个就打死那个。现在全家的人都起来攻击婢女，说：『你将那打死兄弟的交出来，我们好治死他，偿他打死兄弟的

命，灭绝那承受家业的。』这样，他们要将我剩下的炭火灭尽，不与我丈夫留名留后在世上。」(撒母耳记下十四 4~7)

**默想：**约押请一个妇人向大卫求情，其实就是想借此让大卫原谅押沙龙，后来果然感动了大卫，大卫允许约押把押沙龙接回，那是因为约押的请求符合大卫的心意。这说明如果我们向某个有权威的人请求，这个请求一定要符合那个有权威的人的心意。这让我们明白一个道理，如果我们向神祷告，我们的祷告也一定要符合神的心意，符合神心意的祷告也一定蒙神应允。你要默想，当你每次向神祷告的时候，认真寻求神的心意吗？你明白神的心意吗？你祷告的目的是为自己的好处，还是为了荣耀神呢？

**祷告：**主啊，我愿意按照祢的心意祷告，我愿意在凡事上荣耀祢，我祈求祢将祢的心意借着圣经真理启示给我，并帮助我努力遵行祢的旨意，荣耀祢。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 按那妇人所说，约押为何叫她去见大卫？
2. 本章如何描写押沙龙？
3. 试想大卫的罪对他家庭产生什么样的影响？

## **7/6/2022 星期三 撒母耳记下十五**

**金句：**押沙龙献祭的时候，打发人去将大卫的谋士基罗人亚希多弗从他本城请了来。于是叛逆的势派甚大，因为随从押沙龙的人民，日渐增多。有人报告大卫说：「以色列人的心都归向押沙龙了！」大卫就对耶路撒冷跟随他的臣仆说：「我们要起来逃走，不然都不能躲避押沙龙了。要速速地去，恐怕他忽然来到，加害于我们，用刀杀尽合城的人。」(撒母耳记下十五 12~14)

**默想：**押沙龙终于揭竿而起，带领一些跟随他的人造反，要推翻大卫王朝，大卫不得不逃难。最后经历九死一生，差点丢了自己的王朝。这真是血的教训，让后人明白罪的结果多么可怕。你要默想，自己有没有得罪神的地方，你愿意为自己的罪向神真诚的悔改吗？你明白神是圣洁公义的吗？你知道罪不悔改的严重性吗？所以，你当虔诚地认罪悔改。

**祷告：**亲爱的主，祈求祢的圣灵不断地光照我，赐我悔改的心。让我不要向祢隐瞒我的罪。主啊，祢是圣洁的，公义的，必不以有罪的为无罪。我知道祢的管教是严厉的。主啊，赦免我的罪，洁净我的不义。并且保守我远离罪恶。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 押沙龙用什么欺骗手段？
2. 他向大卫的请求是基于什么？
3. 你曾否用属灵的理由去达成自私的愿望？

## **7/7/2022 星期四 撒母耳记下十六**

**金句：**大卫王到了巴户琳，见有一个人出来，是扫罗族基拉的儿子，名叫示每。他一面走一面咒骂，又拿石头砍大卫王和王的臣仆。众民和勇士都在王的左右。示每咒骂说：「你这流人血的坏人哪，去吧，



**金句：**...押沙龙骑着骡子，从大橡树密枝底下经过，他的头发被树枝绕住，就悬挂起来，所骑的骡子便离他去了。...约押手拿三杆短枪，趁押沙龙在橡树上还活着，就刺透他的心。(撒母耳记下十八 9b、14b)

**默想：**押沙龙最终被约押所杀，他的故事到此结束。押沙龙的死，解除了大卫的威胁，但同时也给大卫留下了不可医治的创伤。这一切都因为大卫犯罪，神对他的管教。这让大卫深深的思考，所以，他以后才更加敬虔。最严重的是大卫明明的要求约押不要杀死押沙龙，而约押却违背了大卫的命令杀死了他。但是，大卫却忍耐了。你要默想，当自己遭遇大卫这样的灾难时，你是思想神的旨意，还是埋怨、嫉妒伤害你的人？你相信神掌管一切的主权吗？大卫为什么在约押违背了自己命令，杀死他的儿子押沙龙时，没有生气，也没有报复他？可见大卫的心胸多么宽广，你愿意效法吗？

**祷告：**亲爱的主，祈求祢帮助我明白祢的旨意，当我遭遇艰难危险时，帮助我不嫉妒伤害我的人，而是思想祢的旨意，赐我善良的心，悔改的心。祈求祢在我被别人否定时，不嫉恨，而是以宽广的心对待他们。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 约押可能基于什么理由要违背王命杀死押沙龙？
2. 本段如何指出押沙龙的傲慢？
3. 你以往的罪带来什么后果？你从其中学到什么呢？

## **7/11/2022      星期一      撒母耳记下十九**

**金句：**有人告诉约押说：「王为押沙龙哭泣悲哀。」众民听说王为他儿子忧愁，他们得胜的欢乐却变成悲哀。那日众民暗暗地进城，就如败阵逃跑惭愧的民一般。王蒙着脸，大声哭号说：「我儿押沙龙啊！押沙龙，我儿，我儿啊！」约押进去见王，说：「你今日使你一切仆人脸面惭愧了。他们今日救了你的性命和你儿女妻妾的性命，你却爱那恨你的人，恨那爱你的人。你今日明明地不以将帅、仆人为念。我今日看明，若押沙龙活着，我们都死亡，你就喜悦了。现在你当出去，安慰你仆人的心。我指着耶和華起誓：你若不出去，今夜必无一人与你同在一处。这祸患就比你从幼年到如今所遭的更甚！」于是王起来，坐在城门口。众民听说王坐在城门口，就都到王面前。(撒母耳记下十九 1~8)

**默想：**约押实在太过分，当大卫为死去的儿子悲伤时，这本是合情合理的事情，大卫伤心，不仅仅因为儿子的死。面对儿子的死，大卫感慨万千，想想自己的逃难，自己的行为给家庭带来的一切灾难，他怎能不悲伤吗？但就是这样合情合理的悲伤。却被自己的手下责备。从约押的角度来说，作为王的仆人，哪里来得胆子去责备自己的主人，要知道那是王啊？然而，就是这样无理的责备，大卫为什么能忍耐呢？因为，大卫知道，如果再继续悲伤，确实会影响到他的王朝。所以，他才能够忍耐约押的责备，出去安慰百姓。你当默想，当自己遭遇大卫这样的遭遇时，能够学大卫那样忍耐吗？能够像大卫那样有远见有宽广心胸吗？在自己的长辈面前有没有像约押那样无理的表现呢？

**祷告：** 主啊，祈求祢赐我忍耐，也赐我敬畏的心，并赐我有眼光，有远见。凡事不按照自己的喜好，而是按照祢的心意，关注祢国度的发展。也祈求主帮助我不对长辈无礼，更不在别人对自己不礼貌的时候，生气报复。祈求主赐我温柔的心，谦卑的心。阿门！

**进深研读问题：**

1. 身为君王的大卫遭到约押到责备为什么能够忍耐？
2. 大卫自己遭遇这样伤心的事为什么还愿意出去安慰百姓？
3. 你怎样帮助那些有需要的人而不计较报酬或褒奖？

**7/12/2022      星期二      撒母耳记下二十**

**金句：** 约押做以色列全军的元帅，耶何耶大的儿子比拿雅统辖基利提人和比利提人。(撒母耳记下二十23)

**默想：** 这节经文，说明大卫不但没有因为约押曾经违背他的命令，并当众责备他而报复约押，反而高升了约押。这一方面展示大卫王者宽广的胸怀，一方面也是因为大卫的远见，治国的谋略。因为大卫看重约押是一位忠诚有勇有谋的元帅。你要默想，自己为人处事，无论是在家庭还是教会上，是按照自己的性格，还是按照家庭的需要？是看重自己的威信，还是看重教会的发展？你愿意为了家庭的健康而牺牲自己的喜好吗？为了教会健康的发展，愿意忍辱负重吗？愿意凡事以神的荣耀为优先吗？

**祷告：** 亲爱的主啊，求祢赐我真智慧，属天的智慧，祈求祢赐我宽广的心。不要考虑自己的利益、面子。帮助我凡事尊祢为大，保守我的心诚实，赐我远见和爱教会的心。阿门！

**进深研读问题：**

1. 什么催使他们离开大卫？
2. 你何时曾犯了分党的罪？
3. 约押因杀了亚玛撒为自己达成了什么？

**7/13/2022      星期三      撒母耳记下廿一**

**金句：** 大卫年间有饥荒，一连三年，大卫就求问耶和華。耶和華说：「这饥荒是因扫罗和他流人血之家杀死基遍人。」...大卫王召了他们来，问他们说：「我当为你们怎样行呢？可用什么赎这罪，使你们为耶和華的产业祝福呢？」(撒母耳记下廿一 1、2b~3)

**默想：** 因为扫罗之前的不诚实，灾难临到以色列人，大卫愿意还这个债。这一方面显出大卫的谦卑，一方面显出大卫为民的心，他是一位对百姓负责的国王。为了表示对百姓负责，他愿意赎罪。你要默想，你为了自己的家，为了神的教会，愿意牺牲自己，愿意在神面前谦卑的悔改吗？你认识到诚实的重要性吗？知道欺骗的下场会多么严重吗？甚至会连累自己的家人。如果是国王，会连累自己的百姓。所以，要诚实守信。

**祷告：** 亲爱的主，感谢祢救赎我，赦免我，虽然我常常犯罪，你还是一次一次地赦免我。祈求祢帮助我谦卑诚实，帮助我偿还自己的亏欠，使我为所许的愿尽力去兑现。做一个诚实守信的人。阿门！

### 进深研读问题：

1. 什么促使大卫求问上帝？
2. 试列举现代生活里父亲的罪会连累子孙的例子。
3. 他对扫罗家有何态度？

### 7/14/2022 星期四 撒母耳记下廿二

**金句：**当耶和华救大卫脱离一切仇敌和扫罗之手的日子，他向耶和华念这诗，说：「耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的盘石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台，是我的避难所。(撒母耳记下廿二 1~3a)

**默想：**大卫是一个感恩的人，他感恩是因为他敬畏神，认识神。特别在他经过一系列的灾难，救赎之后，他更加认识到自己的不足，也更加认识到神怜悯、大能和救赎的奇妙。你要默想，自己在遭遇艰难后，是充满对神的敬畏、感恩，还是带着埋怨、怨恨？你相信自己所有的遭遇神都知道吗？你明白神对你美好的心意吗？你相信神的主权吗？

**祷告：**亲爱的主，祈求祢帮助我认识到祢对我奇妙的带领，帮助我明白祢在我身上的旨意。主啊，当我遭遇艰难时，求祢赐我信心，当我得恩典时，祈求祢赐我感恩的心，让我凡事敬畏祢，爱祢，顺服祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 上帝在大卫生命的哪方面帮助他作工？
2. 大卫为何赞美上帝？
3. 从你的经历中，你能否以大卫某些话作为你的见证？

### 7/15/2022 星期五 撒母耳记下廿三

**金句：**大卫勇士的名字记在下面。他革扪人约设巴设，又称伊斯尼人亚底挪，他是军长的统领，一时击杀了八百人。(撒母耳记下廿三 8)

**默想：**大卫之所以在一生的争战中能够得胜，表面上是因为有这一批勇士。当然，我们更相信根本原因是神的保护。但是，神也借着这些勇士保护他。这些勇士就象征今天在教会事奉神的人，按照神的心意保护祂的教会。你要默想，你像大卫勇士忠于大卫王一样也忠于神，保护神的教会吗？你知道教会需要你，就像大卫需要这些勇士一样吗？

**祷告：**主啊，感谢祢，一直保守我，怜悯我。祈求祢赐我忠诚勇敢的心，在教会专心事奉祢，因为爱祢，爱神的教会，爱教会的弟兄姐妹。阿门！

### 进深研读问题：

1. 大卫的王朝与他所描述之公义的王有何异同？
2. 你能否忠于上帝的托付而使人得蒙光照与成长？
3. 列举大卫的勇士之特性。

**7/16/2022          星期六          撒母耳记下廿四**

**金句：**大卫对迦得说：「我甚为难。我愿落在耶和華的手里，因为他有丰盛的怜悯，我不愿落在人的手里。」(撒母耳记下廿四 14)

**默想：**大卫因为数算以色列百姓，得罪神，导致神的愤怒。神赐下三样灾难让他去选择，大卫选择落在神的手中，意思就是愿意选择瘟疫。这显明大卫真实悔改的心，也表示他勇于承担后果。为什么？因为，如果他选择国内遭遇饥荒，不会饿到他。如果选择战争，也不会伤害到他。唯有瘟疫，不论百姓君王，都一样会遭灾。所以，大卫这样的选择，表明了他真实的悔改和愿意接受惩罚。你要默想，当你犯罪的时候，也像大卫那样真诚地悔改吗？愿意勇敢地承担而不会推卸责任，让别人来替你受罚吗？

**祷告：**亲爱的主啊，祢何等慈爱，何等威严，祢的救赎何等奇妙。祈求祢赐我谦卑的心，真诚地悔改，帮助我认识祢大能的作为。凡事因为敬畏祢而有所承担，不会推卸责任给教会，给其他弟兄姐妹或自己的家人。阿门！

**进深研读问题：**

1. 大卫对数点民数有何意见？
2. 上帝给他哪三个选择？他基于什么来作决定？
3. 概述大卫为以色列所作成的。

**7/18/2022          星期一          诗篇五十二**

**金句：**「说：看哪！这就是那不以神为他力量的人，只倚仗他丰富的财物，在邪恶上坚立自己。」(诗篇五十二 7)

**默想：**这篇诗篇的背景是撒母耳记下 21 至 22 章。这里的「勇士」不是尊敬的称呼，而是指以东人多益(参本篇标题)。多益向扫罗告密，为祭司亚希米勒带来杀身之祸！大卫形容多益为「不以神为他力量的人，只倚仗他丰富的财物，在邪恶上坚立自己。」这句话适合形容你吗？或许你不一定在邪恶上建立自己，不过你倚仗的是甚么呢？没有财物我们不能生活，但若你的心只是想到财物，这会带来什么后果呢？

**祷告：**圣灵啊！求祢经常提醒我生活上的依靠是什么：当我感到财物不足时，不担心也不发怨言。自己努力做自己该做的事，提醒自己，心中依靠的是主不是财物！

**进深研读问题：**

1. 当大卫描写自己为青橄榄树时，他心里想到什么？他对上帝的作为有何反应？
2. 你现在能因着什么感谢上帝？在谁面前？
3. 试以一题目概述本篇内容。

**7/19/2022          星期二          诗篇五十三**

**金句：**他们在无可惧怕之处，就大大害怕，因为神把那安营攻击你之人的骨头散开了。你使他们蒙羞，因为神弃绝了他们。(诗篇五十三 5)

**默想：**愚顽人对神的态度是：「没有神！」连神也不怕的人真的是甚么都不怕吗？经文告诉我们「他们在无可惧怕之处就大大害怕」。他们表面上不害怕神，心里却存着不同的害怕。虽然那些人不明白他们害怕背后的原因，但诗人提醒我们神在背后掌权。人会为不同的事情担心害怕，但人应该畏惧的，不是这些事情，而是掌管一切事情生命的神。你今天为了什么事情害怕担心呢？神要借着你的害怕/担心的事告诉你，神才是你最应该尊敬及畏惧的！

**祷告：**主啊！在世上我会为了很多事情担心畏惧。我可有什么出路呢？主啊！求祢让我尊祢为大，以敬畏祢作为我人生的态度！

#### **进深研读问题：**

1. 试列举世人的特性。这些特性为何是源于他们对上帝的基本态度？
2. 你认为哪一种对生命和对上帝的态度是愚昧的？哪一种是聪明的呢？为什么？
3. 上帝将什么与智能悟性相提并论？基于这个定义？你是否有智能呢？到什么程度？

### **7/20/2022      星期三      诗篇五十四**

**金句：**神是帮助我的，是扶持我命的。(诗篇五十四 4)

**默想：**这段诗篇的背景仍然是扫罗追杀大卫，大卫被扫罗认为是背叛者。但是大卫心里有数，他并没有要背叛扫罗。扫罗自己做得不好，神要夺回他的王位。大卫知道神要膏立自己作王，却从来没有害过扫罗和他的家人。但是，得到的结果就是被扫罗追杀，就像今天我们说「好人没有好报」般。大卫有一个难得的态度，是他并没有因为自己现在的光景埋怨神。他知道自己正在做正确的事，神是帮助他的，虽然面对追杀，他仍然是完全信靠神。环境不幸的遭遇，会影响你对神的信心吗？这篇诗篇如何能够鼓励你？

**祷告：**主啊！祢是我的帮助，我不需要担心，也不需要彷徨，祢会使我的仇敌得到报应。无论如何，求祢使我对祢的信心不变，祢「是帮助我的，是扶持我命的」。

#### **进深研读问题：**

1. 他怎样形容上帝的名？
2. 你对上帝的名有何感受？为何？
3. 上帝最近将你从什么困境中救出来呢？你的响应怎样？
4. 试写一篇感恩的祷文。

### **7/21/2022      星期四      诗篇五十五**

**金句：**我说：「但愿我有翅膀像鸽子，我就飞去，得享安息。我必远游，宿在旷野。我必速速逃到避所，脱离狂风暴雨。...你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你，他永不叫义人动摇。」(诗篇五十五 6~8, 22)

**默想：** 你有没有曾经像大卫一样，幻想变成雀鸟(鸽子)，要逃离困难，飞到一个安息的地方？或者另一个说法，挖个洞，就躲在洞穴里不出来？理智上我们明白，逃避不是解决问题的方法，但是在情感上，有时真的感到困难太大，无法承担，唯有暂时避一避也是情有可原。「原来不是仇敌辱骂我，若是仇敌，还可忍耐；也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人，就必躲避他。不料是你！你原与我平等，是我的同伴，是我知己的朋友」(12~13节)。大卫所面对困难不只是仇敌，而是背叛者。大卫被他的知己朋友背叛，他如何面对这般困难呢？答案就是「把你的重担卸给耶和华」。你今天又面对着什么困难？有什么重担要卸给耶和华呢？

**祷告：** 主啊！感谢祢，祢是我随时的帮助，求祢帮助我，把重担卸给祢，深信祢会抚养我！祢不会叫义人动摇！

### **进深研读问题：**

1. 他愿上帝怎样对待他的仇敌？对待他自己？基于什么呢？他为何能肯定事情的结果？
2. 试想你的朋友在一个极其重要的关头对你采取敌对态度，请以此心情重读本诗篇。你的感受在哪方面与大卫的相似？你对上帝的倾诉会一样吗？有什么分别呢？你会以大卫的信心作结吗？为什么？

## **7/22/2022      星期五      诗篇五十六**

**金句：** 我几次流离，你都记数，求你把我眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你册子上吗？(诗篇五十六 8)

**默想：** 「流泪」，是人感情到极点时的流露。人们伤心时会流泪，喜极时也会流泪。而大卫就在「流离」的时候流泪。勇敢如大卫，也会有「惧怕」的时候(3节)。你在生活中有甚么惧怕的遭遇，或者有什么人让你惧怕呢？你在神面前，可以完全地真情流露，向主倾诉。圣灵感动大卫在这诗篇中告诉我们，神会记念大卫的流离和他的眼泪。神也会记念你的流离，你的眼泪！

**祷告：** 神啊！生活中(家庭，工作，教会)的苦，有时连自己的亲人，或教会的弟兄姊妹都难以说得清楚。但感谢主，因为祢明白我，祢会记念我。这已经足够了，感谢祢！

### **进深研读问题：**

1. 大卫用的比喻如何指出上帝是关怀体贴他？
2. 大卫对上帝的看顾有何响应？
3. 上帝最近在哪方面恩待你？你有何响应呢？

## **7/23/2022      星期六      诗篇五十七**

**金句：** 神啊，我心坚定，我心坚定！我要唱诗，我要歌颂！(诗篇五十七 7)

**默想：** 在使徒行传的十六 25，保罗和西拉在被囚时唱诗赞美神。这就像现在大卫在逃避扫罗追捕时的情景(参标题)。一方面，他求主的怜悯(1节)，另一方面，他以坚定的心，唱诗歌颂神。很多时我们把要面对的问题放得太大，大到我们只看到问题，看不到主。没有问题比我们的主大，你认同吗？当你遇到难

题时,不妨退后一步,放松一点,把目光转移到神上,赞美祂!以顺服神的方法,重新看这件事。你也可以找教会弟兄姊妹或牧师分享,你必能找到出路。

**祷告:** 主啊!求祢给我一颗信靠祢的心,遇到困难的时候,求祢吸引我,求祢引领我,不要让困难抓住我的心。

**进深研读问题:**

1. 大卫目前的遭遇如何(参撒廿二 1)?
2. 他满有信心的盼望是什么?
3. 他称赞上帝的内容包括些什么?
4. 上帝如何在你的学业、职业、婚姻、交友上完成祂的计划?你何时曾企图去为自己计划?为何?

**7/25/2022 星期一 诗篇五十八**

**金句:** 世人哪,你们默然不语,真合公义吗?施行审判,岂按正直吗?...因此,人必说:「义人诚然有善报,在地上果有施行判断的神。」(诗篇五十八 1, 11)

**默想:** 大卫的诗非常切合今天这个时代。大卫在宣告,人应当为正义发声。很可惜,今天不是每一个政权都会为公义发声,很多时政权被利用,不是真正的照顾人民,只是借着人民来巩固自己的权力。大卫控告这些不义的领袖,他们「默然不语」,没有按公义施行审判,他们就是作恶的。大卫这篇诗篇也提醒我们,在地上掌权的不能无法无天,因为神会对他们施行审判。寻求正义的人也不需要灰心,地上这些邪恶的政权所做的事,只能暴露出这些掌权者心中的恶。神会施行审判,对不公义的事,绝不会不管。

**祷告:** 主啊!感谢祢,我虽无法完全信靠政府的掌权者,但我可以完全信靠祢。我看见不公义的事,若祢认为不公义,祢会施行审判,我不用担心,求祢帮助我相信祢,等候祢!

**进深研读问题:**

1. 为何罪恶泛滥对义人有害?
2. 当你被恶人极度「不义的行为」包围着,你会作些什么?他们蔑视上帝,你应有何态度?
3. 你会好像大卫求上帝毁灭恶人吗?为何?

**7/26/2022 星期二 诗篇五十九**

**金句:** 求你发怒,使他们消灭,以至归于无有,叫他们知道神在雅各布中间掌权,直到地极。(诗篇五十九 13)

**默想:** 根据标题,我们知道这首诗是大卫被扫罗追杀的时候所写的。大卫借着这首诗,恳求神保护他,对抗那些压迫他的人。不过要留意的,是这首诗里所谈的,不是大卫与扫罗个人争执所产生的仇恨,大卫要借着这首诗歌,恳求神来掌权。他对神有绝对的信心,相信神一定会亲自来审判。这提醒我们当我们与人有矛盾的时候,我们所求的是自己得到公平的对待,还是求神的公义得彰显呢?这两者之间没有矛盾,却反映了我们内心祈求的动机。求主帮助你祈求主公义的掌权,不只是为了自己的平安。

**祷告：** 主啊！求你教导我如何在这个不公义的世界祈祷。当我自己受压迫，被人欺负的时候，求你帮助我不只是为自己的好处祈祷，更要按着你的公义祈祷行事。

**进深研读问题：**

1. 大卫希望上帝怎样干涉国际的事？基于什么理由？
2. 当你个人在危险的情形下，你愿意万邦遭报到什么程度？
3. 大卫为何肯定他能稳操胜券（注意动词的时态）？

**7/27/2022      星期三      诗篇六十**

**金句：** 我们倚靠神才得施展大能，因为践踏我们敌人的就是他。（诗篇六十 12）

**默想：** 这篇诗篇的背景在撒母耳记下的第八章 13 和历代志上的十八章 12。当时大卫的军队正在北方，而以东就趁这机会成功偷袭了犹大的南部。虽然大卫始终得到胜利，但大卫心中却是感到非常困惑，感到神离开他。这就好像我们人生的起跌，起的时候，我们知道神正在眷顾着我们，跌的时候又怎样呢？是神在惩罚吗？是神在试炼吗？除非你犯了一些很明确的错，否则在一般情况下，不是那么容易肯定这是否是神的惩罚。无论怎样，我们向大卫的一个学习，就是我们的信心不要只看神有否对我好。当人生在低潮的时候，才真正看到我们个人的信仰。大卫提醒我们「倚靠神才能施展大能，因为践踏我们敌人的就是他」。若果你明白成功是在于神，在人生低潮的时候你就会更加仰望神，因为神是你一切成功的源头。

**祷告：** 主啊！我要在你面前省察，当逆境不如意的事发生时，叫我不埋怨，能明白你的旨意如何。帮助我在错的地方好好悔改；没有什么错，便学习等候你。

**进深研读问题：**

1. 正当以色列人在军事上盛极一时的時候，有什么发生呢（参：撒下八）？百姓如何领会上帝在这灾祸中所作的？
2. 这里的比喻指出百姓的情绪受波动到什么程度？
3. 大卫想起哪些上帝的应许？上帝的应许既没有成就，大卫如何解释那事件？

**7/28/2022      星期四      诗篇六十一**

**金句：** 神啊，你原是听了我所许的愿；你将产业赐给敬畏你名的人。（诗篇六十一 5）

**默想：** 根据一些圣经学者的研究，大卫写这篇诗的时候，很可能正是被他的儿子押沙龙追杀。若这是正确的话，大卫那时已经是一个非常成就的王，当他面临这个巨变，有影响他对神的信心吗？真正信主的人，信心不会只是在环境好的时候才有。大卫虽然面对难处，却没有影响他对神的信心。他没有忘记神过去怎样带领他，保护他。这篇诗在开始的时候，大卫迫切的祷告，求神听他的呼求。然后他回想到神过去的保护（避难所，帐幕等）。这一次，神什么时候会拯救他呢？他不知道。他不能控制神工作的时间和方法，但是他可以做一件事，就是继续以敬畏神的态度生活。环境的因素会影响你敬畏神的心吗？你在大卫身上学到什么功课呢？

**祷告：** 主啊！求你坚固我的信心，提醒我要常常纪念你对我的恩典，让我敬畏你的心不被任何环境的因素影响。

**进深研读问题：**

1. 当你觉得与上帝疏远时，你会作些什么？
2. 上帝因大卫是王曾给予他什么？试想像他一天又一天作统治者的心情。
3. 你近来何时曾觉得需要安全和能力？你如何向上帝表达你的需要？祂有何反应呢？现在向上帝唱一首赞美诗。

**7/29/2022      星期五      诗篇六十二**

**金句：** 我的心默默无声，专等候神，我的救恩是从他而来...我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从他而来。(诗篇六十二 1, 5)

**默想：** 今天这段诗篇，大卫用了两次「默默无声」，两次都是形容他要等候神的心态。整本诗篇亦只有在这里用「默默无声」这一个形容词。大卫祈求的，不是他的口不出声，而是他的「心」要「默默无声」。为什么要「默默无声」呢？神造人其中一点与其他动物不同的，是有用复杂语言的能力。人的舌头，最美的是说感恩、赞美的话；最坏的是说咒诅、埋怨的话。在这里「默默无声」，大概不是要禁止说赞美的话，而是要克制那些埋怨的话。大卫要提醒自己，不要有埋怨的心，要忍耐专心等候神的拯救。你正在等候什么呢？有没有留意你内心在等候的时间，说了些什么话呢？你也需像大卫，提醒自己要默默无声的等候神吗？

**祷告：** 神啊！感谢你借着大卫帮助我学习忍耐和不埋怨。求主帮助我的心，默默无声，专心等候你，等候你的拯救、等候你的时间、等候你的安排！

**进深研读问题：**

1. 大卫怎样说到在他的生命里是何等的需要上帝（注意他用「专」和「惟独」的字眼）？
2. 你的行动和劝告怎样表现出你能力的源头？
3. 你会怎样描述你与上帝的关系？为什么？

**7/30/2022      星期六      诗篇六十三**

**金句：** 神啊，你是我的神，我要切切地寻求你！在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。...因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。(诗篇六十三 1, 3)

**默想：** 大卫是在旷野的时候作这篇诗篇（参标题）。从圣经的记载我们知道，大卫可能是逃避扫罗，或者是逃避押沙龙的时候逃到旷野。我们可以想象自己在荒山野岭的时候，对我们最重要的是什么。水和食物，大概是能够生存在旷野两样最基本的东西。就在这个时候，大卫心中所寻求的不是水和食物，而是神。当人在最困乏的时候，生活最艰难的时候，特别能反映一个人真正的信仰是什么。你最近有没有为生活上的事情担忧呢？有没有为今天吃什么？喝什么？身上穿什么而埋怨呢？为什么大卫能够渴慕神胜于一切呢？他看到神的「慈爱比生命更好」。神在你生命中比一切还好吗？

**祷告：**神啊！感谢祢，因祢的慈爱比生命更好，我要瞻仰祢的荣耀，赞美祢。我软弱时求祢扶持我，让我的心紧紧地跟随祢！

**进深研读问题：**

1. 大卫现时的处境怎样？
2. 他以什么为满足？他怎样满足呢？
3. 你曾这样单独经历上帝到什么程度？你的快乐只是从基督徒朋友和聚会得来吗？到什么程度呢？