

# 2023 七月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

**7/3/2023**      **星期一**      **耶利米書五十二**

**金句：**猶大王約雅斤被擄後三十七年，巴比倫王以未米羅達元年十二月二十五日，使猶大王約雅斤抬頭，提他出監，又對他說恩言，使他的位高過與他一同在巴比倫眾王的位，(耶利米書五十二 31~32)

**默想：**約雅斤被釋放，表示耶利米對以色列要復興的預言開始成為現實（二十三 1~4；三十一 1~3）。這些經文彰顯了神威嚴和慈愛的屬性。神因為祂的慈愛，對犯罪的以色列人進行管教，這也彰顯了神的威嚴。這提醒我們要愛神、敬畏神。所以，你當默想，在你的生活、事奉中有沒有需要悔改的地方，當趁著現在還有機會趕緊悔改，不要等到神的管教來臨時才悔改。悔改不僅是因為害怕神的管教，還因為相信神的愛。你要默想神的愛，來堅固你的信心；你要默想神的威嚴，來謹慎自己的行為和事奉。

**禱告：**親愛的主，祢是慈愛的神，為救贖我犧牲自己的愛子，我感謝祢；祢是威嚴的神，斷不以有罪的為無罪，我敬畏祢。祈求祢幫助我在生活上聖潔，在事奉上遵行祢的旨意，不按照自己的心意。在凡事上，榮耀祢，阿門！

## 進深研讀問題：

1. 耶利米傳講這信息時的歷史背景怎樣？
2. 他領悟自己在上帝的計劃裏所扮演的角色有何特點？
3. 在上帝對今日世界的計劃中，你占什麼位置和目的？
4. 試列舉耶利米曾見證在近東的各項重要歷史事件。
5. 扼述他對當時的政治、社會、宗教及道德情形之瞭解。
6. 以色列人對與上帝立的約有何看法？為何？
7. 耶利米對以色列和鄰邦有何預言？他見到什麼預言應驗？

## 耶利米哀歌簡介

本書寫於主前 586 年，正當巴比倫軍隊毀滅耶路撒冷的前夕，耶利米在猶大亡國前後擔任先知，以親臨其境的悲痛經驗，用離合詩來憑弔亡國的悲痛。耶利米哀歎由罪帶來的痛苦，不過在悲痛的環境裏，也印證上帝的憐憫。這五篇離合體詩在希伯來原文有悼歌的韻律。在讀本卷時，想像你的國家遭踐踏而同胞被擄的情景。這樣的情景會如何影響你對上帝的認識？

**金句：**先前滿有人民的城，現在何竟獨坐！先前在列國中為大的，現在竟如寡婦！先前在諸省中為王后的，現在成為進貢的。(耶利米哀歌一 1)

**默想：**聖經重複了幾次「先前...現在, 先前...現在, 先前...現在」。「先前」的光明幸福, 與「現在」的悲哀形成強烈的對比, 耶利米先知宣佈神的審判臨到了。神的子民「先前」得到祝福, 「現在」卻只有咒詛。神愛護祂的子民, 但卻不會因子民犯罪而縱容他們。「以前」的祝福不擔保「現在」也得到祝福。神必會追討及審判每人所犯的罪, 這個真理, 是我們今天的基督徒不能忽視的。你在哪些方面傷害了人, 得罪了神呢? 你犯罪以後如何面對神? 主耶穌基督的福音如何能夠幫助你克服罪?

**禱告：**主啊! 求祢幫助我對自己所想, 所做的事多省察, 不要以為神的祝福是理所當然的。感謝祢對我的愛, 對我的拯救。

### 進深研讀問題：

1. 這裏如何描寫耶路撒冷?
2. 在你生命的哪些方面你企圖忽視不道德帶來的後果? 為何? 哪一些是你寬恕他人的? 為何?
3. 別人對你的罪被顯露出來有何反應?
4. 耶路撒冷的聖所有什麼事發生 (比較 10 節與耶五十二 17~23) ?

**金句：**聽見我嘆息的有人；安慰我的卻無人。我的仇敵都聽見我所遭的患難，因你做這事他們都喜樂。你必使你報告的日子來到，他們就像我一樣。(耶利米哀歌一 21)

**默想：**耶利米先知「現在」正處於患難的時候, 他的盼望從何而來呢? 同樣, 當基督徒面對困境的時候, 盼望從何而來? 盼望是從主的說話而來, 神是信實的神, 一定會堅守祂「約」的承諾。耶利米先知期望耶和華不但記念「耶和華日子」的審判, 也記念「耶和華日子」的拯救, 雖然以色列人當時正處於被審

判的時候,但只要他們肯悔改,神的拯救必然會臨到。眼前看到的會變,神的應許卻永遠不會變,你能夠這樣相信神嗎?

**禱告:** 主啊! 求祢幫助我相信祢的說話,因為祢是信實的,祢的話是不會變的。

**進深研讀問題:**

1. 這位悲痛的婦人現在向誰求助? 為何?
2. 誰是主動施行毀滅的人?
3. 犯罪的因果是什麼?
4. 耶路撒冷基於什麼祈求上帝代為報仇? 她為何關心報應的問題?
5. 當別人幸災樂禍地冷看你受刑罰, 你有何反應? 為何?

**7/6/2023                      星期四                      耶利米哀歌二 1~13**

**金句:** 耶和華丟棄自己的祭壇, 憎惡自己的聖所, 將宮殿的牆垣交付仇敵。他們在耶和華的殿中喧嚷, 像在聖會之日一樣。(耶利米哀歌二 7)

**默想:** 神「丟棄」自己的祭壇, 「憎惡」自己的聖所。「丟棄」, 「憎惡」這兩個同義詞互相呼應, 也是平行, 說明祭壇與聖所本來是神的, 現在祂竟然棄絕自己昔日揀選的聖殿。聖所應該是最聖潔的, 但神為了懲罰犯罪的子民, 就連聖所、祭壇也不惋惜, 讓仇敵在那裡喧嚷。這喧嚷就有如當年百姓在節期中歡呼慶祝, 所發出的聲音一樣。以色列人到了這種光景, 知錯了嗎? 神是聖潔的, 也要求你像祂。你有每天刻意地追求聖潔的生活嗎?

**禱告:** 主啊! 我很難想像祢情願讓外邦人沾污祢的聖所, 也要這樣懲罰以色列人, 使他們知錯, 然後回轉過來。我為以色列家禱告, 盼有一天他們都會相信主耶穌為救主。

**進深研讀問題:**

1. 耶路撒冷被毀是誰的責任?
2. 這裏如何描述祂的烈怒 (參 1~2, 4, 8, 13)? 烈怒發出後有何後果?
3. 什麼動詞顯出它的能力範圍?
4. 還餘下什麼呢?

**7/7/2023                      星期五                      耶利米哀歌二 14~22**

**金句:** 你的先知為你見虛假和愚昧的異象, 並沒有顯露你的罪孽使你被擄的歸回, 卻為你見虛假的默示和使你被趕出本境的緣故。(耶利米哀歌二 14)

**默想：** 假先知對百姓說的是與事實不相符的謊言，沒有如實反映耶和華的說話，反而縱容罪惡，粉飾太平，說和睦的話。這種由罪惡建立出來的和諧，並非真正的平安。這些假先知沒有得到神的默示，沒有揭露錫安的罪惡。今日的傳道人是根據神的啟示傳道嗎？今天我們從聽道的人的角度，來思考這個問題。如果你聽完一篇道，完全合乎聖經的真理，但是有點不舒服，因為信息中提到自己信仰的問題，自己對神的態度或自己教會所做的不合乎聖經，你會有什麼反應呢？你會否認為傳道人太過偏激？或者因為他過度的執著，而我不是唯一這樣做的一個？如果你是教會的領袖，你甚至可能勸這位傳道人不要再講這樣的信息，這樣只會令人更加反感離開教會。你是一個怎樣聽道的人呢？你能夠真心支持那傳聖經全面信息的傳道人嗎？

**禱告：** 主啊！求祢保護那些真心傳講祢全備信息的傳道人，求祢幫助我能夠有智慧的，支持這樣的傳道人，不要像那些假先知，只傳一些人們喜愛的信息。

### **進深研讀問題：**

1. 先知們看見些什麼（參：耶十四 13~16，廿七 8~廿八 17）？
2. 仇敵的報復心有多強（比較 15~16 節與一 2、21）？
3. 耶和華曾發出什麼警告（參：利廿六 14~39）？
4. 你明白罪的後果到什麼程度？

## **7/8/2023                  星期六                  耶利米哀歌三 1~20**

**金句：** 他引導我，使我行在黑暗中，不行在光明裏。他真是終日再三反手攻擊我。（耶利米哀歌三 2~3）

**默想：** 這段經文讓我們想起詩篇二十三篇中耶和華是好牧人的一段經文。昔日耶和華用祂的大能拯救百姓，領他們到可安歇的水邊，縱然行過死蔭的幽谷，神仍然與祂的羊同在。現在神竟然使百姓行在黑暗中，甚至攻擊祂的百姓，這仍然是愛嗎？是的，這完全是出於神的愛。神懲罰祂的百姓，不是一時發脾氣，而是要他們承擔罪的後果，然後從罪中把他們挽回過來。面對這個公正、公義、完全聖潔、恨惡罪惡的主，你便會發覺自己是個多麼不公義、自私、邪惡的人。唯有靠主耶穌的寶血能夠洗清我們的罪，我們才能坦然無懼的來到神面前。

**禱告：** 主啊！求祢饒恕我經常自以為是，當我面對自己罪的後果時，提醒我不要為自己找藉口，要勇於面對，向人尋求原諒，向祢尋求寬恕。

### **進深研讀問題：**

1. 試高聲朗誦 1~20 節。你有同感到什麼程度？

2. 你何時曾經歷困苦？你有何反應？
3. 這裏用什麼比喻描寫上帝的忿怒（在動詞旁劃線）？又用什麼比喻將它人格化呢？

**7/10/2023      星期一      耶利米哀歌三 21~39**

**金句：**我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。每早晨這都是新的，你的誠實極其廣大。我心裏說：「耶和華是我的份，因此我要仰望他。」（耶利米哀歌三 22~24）

**默想：**作為基督徒，我們是耶和華新約的子民。神對祂子民所立的約是永不改變，應許也不會落空的，所以祂的子民（我們）不會滅亡。就算眼前的苦難何等厲害，前路彷彿沒有盼望，也不能否定耶和華對「約」條款的承諾。耶利米宣告耶和華還有憐憫，就算經歷耶和華用暴力對待（三 1~18），像敵人（二 4~5）、像責打的牧人（三 1~13）等等，他繼續認定耶和華有憐憫。你相信神是那位不離不棄的神嗎？每個早晨都要盼望有新事物，就是在新的一天能夠經歷神，在苦難中經歷逆轉，經歷神的平安，經歷神的恩典。

**禱告：**主啊！感謝祢的恩典。每早晨這都是新的，祢的誠實極其廣大！感謝祢是我每一天的盼望，人生每一步的依靠，除祢以外我還有什麼可以依靠呢？

**進深研讀問題：**

1. 基於什麼才可以有蒙救的指望？
2. 要怎樣做才能經歷到？
3. 你在哪一方面學到順服上帝？
4. 審判與慈愛有何關係？

**7/11/2023      星期二      耶利米哀歌三 40~66**

**金句：**主啊，你申明了我的冤，你救贖了我的命。耶和華啊，你見了我受的委屈，求你為我申冤。他們仇恨我，謀害我，你都看見了。（耶利米哀歌三 58~60）

**默想：**耶利米相信神是絕對公義的主，這裏他看神就像一個法官，他深信神一定會公正地處理他的案件，贖回他的性命（三 58），一定會看見他所受的欺壓（三 59）。就算現在主觀的感覺他經歷不到神「看見」，但他深信有一天神一定會再次「看見」。你對神也有這般的信心嗎？

**禱告：**主啊！當我信心小的時候，我會徬徨，憂慮，甚至想如果神真的忘記了我那怎麼辦？感謝主！聖經卻提醒我在最艱難的時候神也一定會看見一定會為我申冤；多謝主的恩典！

**進深研讀問題：**

1. 人對上帝的救贖有何責任？
2. 這裏顯示上帝對罪的反應如何？用什麼來比喻呢？
3. 這裏如何描寫國家的苦境？
4. 你怎樣知道你的敵人最終是不會勝利的？

**7/12/2023      星期三      耶利米哀歌四 1~22**

**金句：**都因我眾民的罪孽比所多瑪的罪還大；所多瑪雖然無人加手於她，還是轉眼之間被傾覆。(耶利米哀歌四 6)

**默想：**所多瑪是犯罪之成的典範，昔日神從天降下硫磺與火吞噬了所多瑪。但神對付耶路撒冷卻用了他人之手來懲罰他們。這樣耶路撒冷所經歷的更痛苦，因為他們受苦的時間更長，當中很多人見證到他們的同胞如何被敵人殺戮。耶利米看他們所經歷的，認為耶路撒冷比所多瑪所受的更為嚴重。作為被神揀選的聖民，理應是充滿榮耀的，但是他們所經歷的比所多瑪還嚴重。作為基督徒，我們也帶著榮耀，我們是主耶穌基督的代表。但若果我們只是虛有其表，沒有真正的跟隨主的道去行，甚至做的行為，比其他非基督徒更可惡，更可恥，我們便要當心，有一天神會親自處理我們。你會害怕這天也可能會臨到你嗎？

**禱告：**主啊！求祢憐憫我，叫我醒察自己所想所做的事。當我稱自己為基督徒的時候，提醒我是代表基督，要保守我自己的心，謹慎自己的言行。

**進深研讀問題：**

1. 比較錫安的前後景況。
2. 她以前怎樣自我評估？
3. 誰是耶和華的受膏者（參：耶五十二 7~11）？
4. 你試圖在上帝面前掩飾你的罪到什麼程度？為何？

**7/13/2023      星期四      耶利米哀歌五 1~22**

**金句：**耶和華啊，求你使我們向你回轉，我們便得回轉；求你復新我們的日子，像古時一樣。你竟全然棄絕我們，向我們大發烈怒！（耶利米哀歌五 21~22）

**默想：**在耶利米哀歌最後的一章，看不到以色列的復國，看不到他們的回轉。今天，以色列這個國家好像是復國了，但是他們向基督回轉了嗎？還是未回轉。在這卷書的結束，我們能夠學到一個什麼屬靈的功課呢？答案就是五章 21 節所帶出「約」的盼望。耶利米呼籲「我們」回轉，是期望一種「約」關係的更新，這種更新就是不再回歸舊路，而是與神重新建立正確的「約」的關係。「我們」離棄神，被神拋棄

便是結果。「我們」被神拋棄的經驗，成了「我們」悔改的動力。你在何事上要悔改呢？若你認為生活上很多事都不如意，不妨看看你對人處事的方法與態度，神如何幫助你看到自己的罪，需要悔改的地方呢？

**禱告：** 主啊！感謝祢與我立約，使我能夠成為祢的兒女。主啊！祢是一個守約的神，我也要守約相信祢，依靠祢的說話。

### 進深研讀問題：

1. 耶和華要記念和觀看什麼？
2. 以色列的產業是什麼（參：利廿 24）？
3. 他們怎樣為自己向埃及或巴比倫說投降而辯護？
4. 耶利米如何強調當代的人為自己的罪所要承擔的責任（參：耶卅一 29~30）？為何第 7 節的聲明也是真實（參：出廿 4）？

7/14/2023      星期五      馬太福音一 1~17

### 馬太福音簡介

本書是使徒馬太（又名利未）為初期教會猶太基督徒所寫的。他介紹耶穌基督是上帝長久以來應許的彌賽亞。卷內所引用的舊約律法和預言正很有效地將新舊約連起來，指出上帝在每一時代裏都繼續推行祂的計劃。當你研讀時，試假想你在第一或第二世紀時讀到的反應。

**金句：** 這樣，從亞伯拉罕到大衛共有十四代，從大衛到遷至巴比倫的時候也有十四代，從遷至巴比倫的時候到基督又有十四代。（馬太福音一 17）

**默想：** 四福音書中只有馬太福音以耶穌基督的家譜作為福音書的開始。馬太這樣的開始目的顯然易見，就是把耶穌基督的背景交代清楚。這家譜裏提到一個又一個以色列民熟悉的名字，為了引領讀者認識耶穌就是那位期待中的君王。這段歷史歸納成三個十四代，由亞伯拉罕開始到大衛；再由大衛得到王位到以色列人被擄到巴比倫；現在，出於猶大王室之家的耶穌基督降臨，為要作「猶太人之王」。這個猶大的王與我們這些非猶太人的基督徒有什麼關係呢？

**禱告：** 主啊！感謝祢是那應許的君王，祢不只是猶太人的王，祢是永遠掌權的萬王之王。雖然世界的政府和君王都會敗壞，但我知道我盼望的君王，主耶穌基督，有一天會再來，完全的掌權！

### 進深研讀問題：

1. 馬太紀錄耶穌基督的家譜有何意義？

2. 詳細看這家譜，你記得有什麼事與基督的祖宗有關？

**7/15/2023          星期六          馬太福音一 18~25**

**金句：** 她丈夫約瑟是個義人，不願意明明地羞辱她，想要暗暗地把她休了。(馬太福音一 19)

**默想：** 聖經很少提約瑟，但是從馬太的記錄中，我們大概了解到他是一個怎樣的人。在這段經文中，聖經形容約瑟是個義人，意思是守法的人，他不願意糊糊塗塗的把已經懷孕了的未婚妻娶過來，他是絕對有權，可以名正言順以通姦罪把妻子休了。不過這樣做會引起公審，到時候，馬利亞必定會受到羞辱。約瑟不願當眾羞辱她，故想要暗暗地把她休了。為何神選擇約瑟成為耶穌地上的父親？如果你是當代的猶太人，你認為神會因為你的品格，而讓耶穌出生在你的家庭嗎？耶穌在世的家庭，並不像君王世家那般富裕，但有一點可以肯定的，這一定是個敬虔的家。在你的家庭裡被看重的又是什麼呢？你教出來的，是敬虔的後裔，還是只看重物質的下一代呢？

**禱告：** 主啊？感謝祢讓我看到約瑟的榜樣。求祢幫助我，成為祢眼中的義人，使我能夠教導兒女成為敬虔的後裔。

**進深研讀問題：**

1. 約瑟成為耶穌的父親要負什麼責任？
2. 請注意「以馬內利」的意思（參：賽七 14）。上帝與你同在到何種程度？
3. 為何要給嬰孩起名叫耶穌？
4. 這應驗了什麼預言？

**7/17/2023          星期一          馬太福音二 1~12**

**金句：** 進了房子，看見小孩子和他母親馬利亞，就俯伏拜那小孩子，揭開寶盒，拿黃金、乳香、沒藥為禮物獻給他。(馬太福音二 11)

**默想：** 根據這段經文的敘述，耶穌已不再是在馬槽中的嬰孩，他已經是一個小孩回到家裏住。來自東方的博士(智者)，長途跋涉為要尋找這個應許的君王，現在終於找到了。謙卑的俯伏跪拜這小孩君王，奉上當時名貴的禮物。你對主耶穌的態度也像這些博士嗎？你如何對待主的說話？你對這個王的態度，能在你每個星期日到教會敬拜時反映出來嗎？

**禱告：** 主耶穌啊！我也要像東方博士般尊敬祢，在祢面前謙卑，敬拜祢的時候是卑躬屈膝而不是隨隨便便的。

**進深研讀問題：**



1. 這些外邦的博士怎會找到一個猶太人出生的資料？
2. 試比較希律、博士與耶路撒冷百姓等待著耶穌的降生之不同反應。
3. 博士在他們尋索到主後做了些什麼？
4. 你怎樣知道你已找到真神？

## 7/18/2023      星期二      馬太福音二 13~23

**金句：**希律死了以後，有主的使者在埃及向約瑟夢中顯現，說：「起來！帶著小孩子和他母親往以色列地去，因為要害小孩子性命的人已經死了。」約瑟就起來，把小孩子和他母親帶到以色列地去，只因聽見亞基老接著他父親希律作了猶太王，就怕往那裡去，又在夢中被主指示，便往加利利境內去了。（馬太福音二 19~22）

**默想：**馬太在他的福音書中，沒有記錄天使怎樣向馬利亞顯現，但卻記載了三次向約瑟顯現。第一次是關於耶穌降生，第二和三次是逃到埃及的事。在今天的經文中有一個觀察，馬太只是稱呼約瑟時用了他的名字，他並沒有用耶穌和馬利亞的名字，而是稱呼他們的「角色」，就是「孩子和他母親」。約瑟完全盡了做地上父親的責任。這個盡責的父親帶領家人，保護家人，神使用約瑟在地上保護、照顧及養育耶穌。

**禱告：**主啊！祢揀選約瑟為耶穌在地上的父親來保護、照顧及養育祂。主啊，祢也揀選了我作我兒女的父/母，求祢幫助我，能按祢的心意來教養/影響兒女。

### **進深研讀問題：**

1. 你認為那嬰孩會如何影響約瑟與馬利亞的關係？
2. 試比較埃及在舊約的意義（參：出四 21~23；何十一 1）與它在本章的目的之異同。
3. 希律認為猶太人的王之出生對他有什麼嚴重的影響？你認為他所採取的行動是向博士報復嗎？到什麼程度？

## 7/19/2023      星期三      馬太福音三 1~17

**金句：**那時，有施洗的約翰出來，在猶太的曠野傳道說：「天國近了，你們應當悔改！」（馬太福音三 1~2）

**默想：**施洗約翰是新約聖經中第一個重要的人物，他其實是舊約（耶穌未來設立新約前）先知中的最後一位，在沉默的四百年後，在基督來之前代表神去發聲。他的信息主旨很簡單，「天國近了，你們應當悔改！」當時猶太人的心已經離開了神，留下來的只有猶太人的傳統文化。約翰傳道勸勉猶太人悔改，悔改

的目的是知道自己走錯了, 願意真正從心裏改過, 一心一意的跟隨神的說話行。約翰要預備人的心來接受主耶穌基督的救恩。他們必須悔改, 才能夠信靠主耶穌。你對福音的理解清楚嗎? 你知道自己需要在甚麼事上悔改嗎?

**禱告:** 主啊! 求祢幫助我省察自己心中的意念, 也省察自己的言行舉止, 幫助我學習信靠主耶穌。

**進深研讀問題:**

1. 你認為法利賽人和撒都該人為何也來受洗?
2. 悔改包括些什麼?
3. 約翰的洗禮與主耶穌的洗禮有何不同?
4. 如果有人說耶穌到受洗後才成為上帝的兒子, 你怎樣解答呢 (參: 詩二 7; 賽四十二 1~4) ?

**7/20/2023      星期四      馬太福音四 1~11**

**金句:** 當時, 耶穌被聖靈引到曠野, 受魔鬼的試探。(馬太福音四 1)

**默想:** 神永遠不會試探人, 使人犯罪。不過今天這段經文的開始卻告訴我們耶穌是被聖靈引到曠野的。難道聖靈不知道魔鬼在那裏要試探耶穌嗎? 從人感受的角度來看, 我們總會想盡辦法去避開難處。但神的看法卻不一樣。聖靈要讓耶穌經歷魔鬼的試探, 要給我們看到一個美麗的榜樣, 就是靠著神的話語能夠克服試探。在最危急關頭的時候, 亞當夏娃把神的話語拋諸腦後, 順著自己的情慾吃分別善惡樹的果子。相反主耶穌面對魔鬼斷章取義的引用聖經試探的時候, 他靠著主的話來回應。耶穌的反應怎樣成為你的榜樣來面對試探呢?

**禱告:** 主啊! 感謝祢在曠野受試探, 成為了我的榜樣, 更加給了我盼望, 使我知道就算我面對魔鬼的試探也能夠靠著主的話來勝過。

**進深研讀問題:**

1. 你認為馬太怎樣得到這些資料?
2. 耶穌為何去到曠野?
3. 魔鬼試探耶穌時利用了人性的哪幾方面?
4. 魔鬼應許耶穌時有那些限制?

**7/21/2023      星期五      馬太福音四 12~22**

**金句：**他們就立刻捨了網，跟從了他。...他們立刻捨了船，別了父親，跟從了耶穌。(馬太福音四 20, 22)

**默想：**這段經文記載了彼得/安得烈兄弟二人和雅各/約翰兄弟二人跟隨主耶穌的經過。在兩段的結束時，馬太形容他們「立刻捨了...跟從了耶穌。」兩個簡單的行動形容了信耶穌的意義，首先必須要「捨棄」一些東西，然後就是要「跟從」主耶穌。今天雖然耶穌的身體不在我們中間，但我們透過遵行祂的說話來跟從祂。你現在是已經跟從了耶穌嗎？有沒有一些東西是不願意捨棄的？以致你不能真正的跟從祂？

**禱告：**主啊！我巴不得像彼得那樣，聽到了祢的呼召便馬上捨棄手上的東西來跟從祢。如果我心裏有其他不肯放手的東西，求祢幫助我學習如何捨棄，認定跟從祢是最好的決定！

### 進深研讀問題：

1. 人怎會在黑暗裏？你生命的那方面仍在黑暗裏？為何？你需要什麼光？
2. 試比較耶穌與施洗約翰的傳道和活動之異同。他們在哪裏傳道？向誰呢？
3. 耶穌在這裏怎麼呼召門徒？他們有何反應？
4. 在你日常的工作中，上帝向你說話到何種程度？

**7/22/2023      星期六      馬太福音四 23~五 16**

**金句：**你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。(馬太福音五 16)

**默想：**耶穌在開始傳道時，祂的事工吸引了很多人；在這一段經文，祂去到山上開始教訓他們。主耶穌在解釋天國子民的品格，祂在這裏提出了神子民的行為是要榮耀天上的父，所以要在眾人面前展示出來。讓他人見你的好行為不是出於炫耀自己有多本事，那是法利賽人做的。一個好的行為就是一個好見證，不需要收藏，人們自然會看見，這是不需要故意去吹捧的。你在非基督徒的圈子中有好的行為嗎？為什麼？他們會羨慕你那美好的行為嗎？

**禱告：**主耶穌啊！如果我沒有好行為，其他人又怎能在我身上看到祢的作為而將榮耀歸給祢呢？求祢幫助我活出美好而有喜樂、有信心的見證。

### 進深研讀問題：

1. 你為自己的罪哀慟到什麼程度？為別人的惡行呢？為世人的受苦呢？
2. 你在真理，公義和清潔上，繼續為上帝的國而達成上帝的目的到何種程度？
3. 你與非基督徒的朋友有何不同？你怎樣使你的鹽再鹹呢？

4. 在你的周圍，有哪些地方和情況需要上帝的光照？

**7/24/2023 星期一 馬太福音五 17~37**

**金句：**若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉！寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄。(馬太福音五 30)

**默想：**今天這段經文針對了當時猶太人對律法的誤解。他們只執著於律法中對某些行為的規範，內心卻沒有改變。耶穌卻指出律法所要約束的，是心中的慾望。心中的慾望如何顯出來？又回到行為上。耶穌在這裏的教導，不是針對犯罪的行為，而是針對要有決心把使你犯罪的根由除去，就像將身體一部分砍掉那樣極端。試想想你要改掉一個壞習慣有多難，必須要有一些極端的決心和行動，把引致你犯罪的習慣戒掉。你有哪些習慣需要馬上去改的呢？

**禱告：**主啊！感謝祢的教導，使我知道「罪」的可怕，我也知道要認真對付罪是需要祢的幫助。求祢幫助我把這些藏在我心裏已久的罪除掉，雖然不容易，但我也能靠著祢的恩典改過。

**進深研讀問題：**

1. 耶穌與摩西的律法有何關係？
2. 你何時會發怒、諷刺、侮辱人呢（參：申十六 18）？你怎樣對付這些？為何？
3. 你有什麼軟弱被別人攻擊你呢？
4. 耶穌怎樣力主要謹守所有的誓約（比較申廿三 21~23；文士主張那些沒有真正提到上帝的名所起的誓可以置諸不理）？你認為主耶穌為何告訴人什麼誓都不可起？

**7/25/2023 星期二 馬太福音五 38~48**

**金句：**只是我告訴你們，不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打；...所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。(馬太福音五 39, 48)

**默想：**這段經文是基督徒常被挑戰的一段聖經，究竟被人欺負時，基督徒是否要讓對方打另一面的臉呢？這段經文是耶穌在解釋「以眼還眼，以牙還牙」時的正確心態。一個人得罪另一個人的時候，公平的懲罰是以給予同等的懲罰。可以去懲罰人，但是不能過度。耶穌的教導更深一層，連報復的權利都應該要完全放棄，如何真的完全放棄，就是有「連左臉也轉過來由他打」的態度。當你被傷害時，有報復的心嗎？你真的需要報復嗎？你願意讓公義的主來伸冤而放下自己報復的心嗎？

**禱告：**主啊！感謝祢，祢的說話幫助我看到真正的出路，我被傷害的時候，不需要只想怎樣去報復，我能夠以基督的愛，去愛傷害我的人，這是最重要的。

## 進深研讀問題：

1. 你應該怎樣對待得罪你的 (a) 弟兄和 (b) 敵人？
2. 你認為上帝怎樣看那些罪惡（特別比較 45 節）？
3. 你的態度能顯出你是上帝的兒女到什麼程度？
4. 在實際生活上，你怎樣愛你的朋友？與你相熟的人？不反抗你的人？（馬太福音六 4）

7/26/2023      星期三      馬太福音六 1~6, 16~18

**金句：**你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見；若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。（馬太福音六 1）

**默想：**在個人的屬靈生活，我們往往會走向兩個極端。有些人為要得到別人的認同和肯定，故意把自己的敬虔表露出來，為了要表現自己有多愛主，有多願意為教會犧牲。這顯然是主耶穌在今天這段經文中所針對的一群人。反過來的極端，就是什麼都不告訴別人，不與他人分享，結果與弟兄姊妹關係疏離，也不能夠真正服事人。其實這個極端也不是正確的，這不是謙卑。耶穌在這段的教訓，要我們反省自己行為背後的動機，是否在炫耀自己的敬虔。當我們的動機正確，分享自己的屬靈生活卻不是一件壞事，反而是一個謙卑的例子。把自己的過犯，成長中的過錯，也願意敞開在別人面前，讓其他人來監察，這才是耶穌要我們做到的。你的敬虔生活可以成為別人的榜樣嗎？怎樣可以做到不在別人面前炫耀，但卻可以成為別人的榜樣呢？

**禱告：**主啊！求祢幫助我不在人面前故意讓別人看到我的好行為來炫耀自己的敬虔。幫助我真正的謙卑，願意在別人面前承認自己的過犯，活出福音的榜樣。

## 進深研讀問題：

1. 耶穌怎樣講論那些故意行在人前的義？列出祂引用的例子。加上一些在你周圍常見的例子。
2. 試比較外表做和暗中做所得的不同賞賜。兩方面各有何限制？
3. 你怎樣施捨、禱告、禁食？為何？

7/27/2023      星期四      馬太福音六 7~15

**金句：**你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。（馬太福音六 14~15）

**默想：**今天的經文是主禱文，馬太特別在耶穌教導主禱文後，寫出今日的這段金句。向主禱告，與饒恕別人的過犯，有什麼關係呢？從一個很實際的角度看，我們向主禱告時，都祈求主會聽我們的禱告，而在禱告

中,亦會求主寬恕我們。你期望主聽你的禱告嗎?快想想有哪些人你仍然不能饒恕的?心中仍是記著他們得罪你的地方。現在是時候向他說清楚,甚至和好。雖然對方不一定願意承認自己的過犯,你也不能夠控制對方的反應,不過最緊要的,是你要準備一顆隨時隨地都能饒恕的心,這便足夠了。

**禱告:** 主啊!求祢幫助我學習饒恕的功課,無論我認為誰得罪了我,幫助我都能因為祢的饒恕而去饒恕那個人。

### 進深研讀問題:

1. 禱告中的詞句,術語和重複話為何都不重要?
2. 禱文顯出對天父應有何態度?至於對祂的國、祂的旨意,和對我們的日常處境的態度又應如何呢?試列舉你在何事上需倚靠上帝。
3. 你在何事上需要上帝的赦免?
4. 誰得罪了你?你怎樣饒恕了他們?為何?

**7/28/2023      星期五      馬太福音六 19~34**

**金句:** 因為你的財寶在哪裏,你的心也在那裏。...所以,不要為明天憂慮,因為明天自有明天的憂慮;一天的難處一天當就夠了。(馬太福音六 21, 34)

**默想:** 今天這段經文幫助我們思考我們心中的財寶,也就是你認為「最寶貴」的人、事情或東西。我把兩節經文放在今天的金句一起思考。當耶穌解釋了我們的財寶在那裏,心也在那裏,然後他便教導不要為明天憂慮。這兩者有什麼關係呢?一般憂慮的東西就是你認為寶貴的東西,亦即是這裏所說的「財寶」。人們會花心思去想有什麼方法,把財寶增加,保護自己已擁有的財寶。當你在主裏,主就是你的「財寶」。你一心求神的國和神的義,這樣,你的憂慮便解決了。

**禱告:** 主啊!求祢幫助我省察心中的憂慮,我常信不過祢的主權而太過相信自己,要把一切的事情都掌握在自己控制之內。求祢幫助我尋求祢,讓祢成為我的目標,成為我的一切。

### 進深研讀問題:

1. 在過去一星期裏,什麼事使你憂慮?
2. 誰因你的憂慮得益?誰受害呢?為何?
3. 你確信上帝關心和介入你的生命和日常活動到什麼程度?為何?
4. 你生命的最終目的是什麼?你每日的活動與這目的有何關係?到什麼程度?

**7/29/2023      星期六      馬太福音七 1~12**

**金句：**你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。(馬太福音七 5)

**默想：**你有曾經對人(包括親人)作出批評,而後來發現是自己的錯呢?筆者絕對有此經驗,發現後覺得非常之難過,只有認罪悔改。如果你和我一樣的話,我們都曾幾何時是耶穌所形容的「假冒為善的人」。看到別人的錯誤問題是非常容易的,連小小的一點灰塵也看得清清楚楚,這就是耶穌所講「刺」的意思。你自己覺得振振有詞的時候,不妨讓身邊的人告訴你是否真的像你自己想一般那麼有道理。慢下來想一想,靜下來聽一聽對方的看法,然後你可能會發現原來自己的梁木已經阻礙了你如何看這件事情。

**禱告：**主啊!求祢幫我清除掉眼中的梁木,不要自以為是而把別人的刺看得太大,先自己省察,再用公正的目光去判斷其他人。

### 進深研讀問題：

1. 論斷是指什麼?有何目的?
2. 為何我們常忽略了自己的錯處?為何論斷人是假冒為善的?
3. 什麼最能夠制止我們論斷別人?
4. 論斷人與去掉他眼中的刺有何分別?

**7/31/2023      星期一      馬太福音七 13~29**

**金句：**「你們要進窄門。因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多；引到永生，那門是窄的，路是小的，找着的人也少。...「凡稱呼我『主啊，主啊』的人不能都進天國，唯獨遵行我天父旨意的人才能進去。(馬太福音七 13~14, 21)

**默想：**主耶穌向猶太人傳道,猶太人基本上都認識神,但是心裏是不是尊神為他們的神,獨一的主呢?猶太人叛逆所以得到懲罰,滅國,失去自己的家園。在耶穌時代所剩下的,只是傳統文化的宗教。施洗約翰,宣告他們的心要悔改。唯有真正的悔改,回到神的說話裏,真正活出神的心意,這才配稱得上是神國的子民。請留意第五章耶穌所傳的八福,並不是誡命,而是天國子民的品格特徵,而整個登山寶訓的重要主題就是「天國」的信息。今天這段就是誰可以進入「天國」?第一,進「天國」的門是窄的,比較往「滅亡」的門是寬的。窄,代表更難進入,也是更少人進入。這裏強調不是傳福音的果效,在這裏,耶穌要人自己反省:「我能夠進入窄門嗎」?根據七章 21,哪一種人能進天國呢?你能夠肯定你也能進天國嗎?

**禱告：**主啊!感謝祢把天國的信息告訴我,使我知道進入天國不是一件兒戲的事。雖然不是靠著我的好行為來進入天國,但是每一位真正信耶穌的人,都是會聽和順服主耶穌的話去做。求祢幫助我每天讀經禱告,靠著聖靈的大能順服主的話。

### 進深研讀問題：

1. 試比較那兩類門的描述，其採用價值、過程與命運之相異處。
2. 假先知有何特徵？他們有什麼別的欺詐？最終怎會被認出來？
3. 口頭上的悔改與日常生活的品行有何關係（參：五~七章）？
4. 聰明人有何特性和行動？

**8/1/2023                      星期二                      馬太福音八 1~17**

**金句：**耶穌聽見就希奇，對跟從的人說：「我實在告訴你們，這麼大的信心，就是在以色列中，我也沒有遇見過！（馬太福音八 10）」

**默想：**在今天的經文中，我們看到耶穌醫病趕鬼，為要證明祂是那位應許的彌賽亞，是掌管生命，掌管靈界的主。有不少人只認同聖經中關於道德方面的教導，而不能相信耶穌的神蹟奇事。你相信聖經中所形容一切關於耶穌的事嗎？耶穌基督來到世上要應驗舊約的預言，祂就是基督。不但如此，祂也是創造主，萬王之王。如果祂是那創造主，有什麼祂不能做的呢？我們覺得很難相信主耶穌當日所做的，因為現代沒有人見過主耶穌所做的神蹟奇事，這種想法是合理的。所以相信耶穌，是需要信心，相信聖經的話語。今天這段經文的背景告訴我們當時有很多人慕名而來，向耶穌求醫。而其中一個外邦人的百夫長，他對耶穌的能力完全沒有懷疑，甚至他相信耶穌不需要接觸他病了的人，他相信耶穌只需說一句，他的僕人便會病好。耶穌大大的稱讚這個百夫長的信心，甚至以色列全地也無人能及。

**禱告：**主啊！求祢幫助我相信聖經裡一切的話，相信祢是全能的主，也是愛我的救主。

### 進深研讀問題：

1. 為何有很多人跟著耶穌（參：四 24~25）？
2. 祂如今正在那裏？
3. 這三個神蹟裏的三個人物有何特性？他們在哪幾方面有異同？
4. 你怎樣明白及顯出你對上帝的信心？
5. 有什麼可以證實彼得的岳母已痊癒？

**8/2/2023                      星期三                      馬太福音八 18~34**

**金句：**耶穌說：「你們這小信的人哪，為甚麼膽怯呢？」於是起來，斥責風和海，風和海就大大地平靜了。（馬太福音八 26）」



**默想：** 信心是一生的功課，主藉著每一件在我們身邊發生的事來幫助我們信心的成長。門徒與主耶穌基督一起，看到耶穌醫病趕鬼等神蹟，應該對耶穌已經有相當的認識。但到了面對生死關頭，自然災難的時候，他們又如何看主耶穌呢？耶穌讓他們經歷一次信心的考驗。在風雨當中，他們所認識的主耶穌不只是能醫病趕鬼，這一次連風和海都能平靜。經歷這次，他們對主耶穌的信心又再加一層了。你最近有經歷過主帶領你渡過難關嗎？你對主的信心有因此增加嗎？

**禱告：** 主耶穌啊！祢是掌管大自然一切的主，除祢以外沒有別神，求祢幫助我每天經歷祢更多，信靠祢更多！

### **進深研讀問題：**

1. 你認為耶穌為何要離開人群？
2. 你怎樣表示自己願意跟從主耶穌？
3. 你有些什麼「容我先回去」做的事？
4. 誰認出耶穌是上帝的兒子？祂有何反應？
5. 那些人央求耶穌前有什麼事發生？

**8/3/2023      星期四      馬太福音九 1~8**

**金句：** 但要叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。」就對癱子說：「起來，拿你的褥子回家去吧！」（馬太福音九 6）

**默想：** 在這段聖經裡，耶穌把治病的權柄與赦罪的權柄拉在一起。對於猶太人，他們認為病是犯罪的結果。不過一般的醫生沒可能去赦免人的罪，只是把他們的病治好。耶穌在這裏所說赦免他的罪，暗示了他的病是自己犯罪的結果。耶穌這樣說就引起了文士心中的不滿，他們認為耶穌不應說出這種僭妄的話。耶穌的說話是否僭妄，就要看祂是什麼身份。耶穌告訴這些文士祂有權柄去赦罪，而這個癱子得到醫治，便印證了耶穌所說的是真的。耶穌第一次來，不只要醫治人的身體，而是要透過醫治人的身體來證明祂是神的兒子，祂能夠醫治人心靈的病—赦免人的罪。耶穌怎樣醫治你心靈的病呢？

**禱告：** 主啊！求祢使我認清楚自己的心；像這個癱子一樣，我的問題不只是身體和生活上的，而是心靈上的。我需要祢的赦免，需要祢的救恩。

### **進深研讀問題：**

1. 耶穌自己的城是哪一座城？
2. 誰得到醫治？有那些見證人呢？
3. 赦罪需要什麼權柄？

4. 群眾是否覺得主耶穌是僭妄？
5. 罪得赦免對你為何是重要的？

**8/4/2023            星期五            馬太福音九 9~17**

**金句：**耶穌聽見就說：「康健的人用不着醫生，有病的人才用得着。（馬太福音九 12）

**默想：** 這段經文繼續上一段經文所討論的赦罪與治病的關係。而在這段，耶穌要針對的是同席的法利賽人。耶穌用身體的健康來形容屬靈上的健康。這些法利賽人表面上是很敬虔，守律法，在屬靈上他們都是自以為很健康的人。他們靠著自己在宗教行為上的純潔，排擠在他們眼中，看為不潔的罪人稅吏。這些罪人需要耶穌的救恩，他們是知道自己有病，需要耶穌這位屬靈醫生來幫助他們。反過來，法利賽人們自以為義，不覺得需要耶穌。世上真的有完全聖潔，不需要耶穌救恩的人嗎？

**禱告：** 主啊！求祢幫助我，不要做自以為義的人，我需要耶穌的救恩，求祢幫助我看到自己的罪，願意真心向祢認罪悔改，真正活出福音的大能。

**進深研讀問題：**

1. 試描述耶穌與罪人的關係。為何可以有這樣的關係？
2. 法利賽人如何鑒定誰是罪人？
3. 你是康健的還是有病的？
4. 禁食有何目的？

**8/5/2023            星期六            馬太福音九 18~34**

**金句：**耶穌轉過來看見她，就說：「女兒，放心！你的信救了你。」從那時候，女人就痊癒了。...耶穌就摸他們的眼睛，說：「照着你們的信給你們成全了吧。」（馬太福音九 22, 29）

**默想：**「信」很簡單，但也很深。有人只是憑著「信」，得到耶穌的醫治，生命得以改變。有人卻跟隨了耶穌多年後，才發現從來都沒有真正的「信」。你「信」耶穌嗎？你看到今天的經文裏得到醫治的人，他們是怎樣信耶穌的呢？「信」耶穌很簡單，你有沒有他們這般單純的信心呢？

**禱告：** 主啊！感謝祢，讓我認識祢。很多時候，世界上的事會影響我對祢的信心，求祢幫助我對祢有一顆單純的信心。

**進深研讀問題：**

1. 在每一情況裏，耶穌怎樣應對？祂對各人的行動有何不同？你認為因何原故？

2. 這裏出現了什麼麻煩？
3. 試比較旁觀者的各種反應之異同。
4. 耶穌基於什麼醫治病人？病者怎樣才能蒙醫治？