

# 2021 六月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

**6/1/2021                      星期二                      弥迦书一**

## 弥迦书简介

**弥迦生活在一个乡下的村落里 (约在耶路撒冷西南二十哩) , 与以赛亚、阿摩司、何西阿同时。**

**金句：**万民哪，你们都要听！地和其上所有的，也都要侧耳而听！主耶和華从他的圣殿要见证你们的不是。看哪，耶和華出了他的居所，降临步行地的高处。众山在他以下必消化，诸谷必崩裂，如蜡化在火中，如水冲下山坡。这都因雅各布的罪过，以色列家的罪恶。雅各布的罪过在哪里呢？岂不是在撒马利亚吗？犹大的丘坛在哪里呢？岂不是在耶路撒冷吗？(弥迦书一 2~5)

**默想：**弥迦书的特点：就是信息比较跳跃，审判和拯救的信息交织在一起，比较难以分辨，所以，需要反复阅读。「万民哪」先知宣告说：虽然因为犹大和以色列百姓的悖逆，神的审判必然会临到，但是因为神的恩慈，祂仍然会赐下怜悯和救赎给祂的子民。当时的审判就是借着亚述军队进攻犹大和以色列。但是，先知却宣告说，神会行在亚述军队的前面：「看哪，耶和華出了他的居所，降临步行地的高处。」这是宣告神才是掌管一切的主宰。我们只当敬畏祂，远离罪恶。你当默想，自己有没有亏欠神的地方，赶快悔改，祈求神的赦免。你当相信神的慈爱和怜悯，也要认识到神的公义和严厉。你当明白，在神面前，没有什么可隐瞒的。悔改、敬畏神是唯一的出路。

**祷告：**亲爱的天父，祈求祢的圣灵光照我，让我知道我的心思意念和行为有那些得罪祢的地方，并求祢赐给我悔改的心。神啊，也祈求祢怜悯我的家和我们的教会以及我们的国家，都能够远离罪恶，亲近祢，得享祢的同在。阿门！

## 进深研读问题：

1. 想象 2~7 节所描述的情景。试按这里的描写找出上帝的特性。
2. 先知个人对那情况有何感受？
3. 你对那些陷入明显罪恶的人或国家有何态度？

**6/2/2021                      星期三                      弥迦书二**

**金句：**雅各布家啊，我必要聚集你们，必要招聚以色列剩下的人，安置在一处，如波斯拉的羊，又如草场上的羊群。因为人数众多，就必大大喧哗。开路的在他们前面上去，他们直闯过城门，从城门出去。他们的王在前面行，耶和華引导他们。(弥迦书二 12~13)

**默想：**「剩下的人」就是指在神的审判中幸免的余民，他们将继续作神盟约的子民，得蒙神继续的保守和牧养。将来也必发到昌盛，所以，人数会越来越多。这是先知对犹大和以色列人宣告神的救赎。你要默想，自己也曾是罪人，活在罪恶之中，等候神的审判，走向灭亡。然而，正当你没有指望的时候，神的怜悯却临到了你，借着圣灵的感动，使你认识耶稣是基督，得到神的救赎，从此成为神的子民。得享祂永远保守和牧养。

**祷告：**亲爱的主啊，感谢祢对我的救赎，祈求祢保守我追求圣洁，努力过讨祢喜悦的生活。祈求祢让我认识到祢的尊荣，充满对祢的敬畏。祈求祢让我认识到祢救恩的奇妙和大能，赐我爱灵魂的心，并努力向不信主的人传福音，领更多人认识祢，成为祢的子民。阿门！

### 进深研读问题：

1. 百姓对先知的信息有何回应？
2. 他们的响应显出他们对上帝的态度是怎样的？
3. 二 12-13 节，上帝应许以色列人什么？

## 6/3/2021      星期四      弥迦书三

**金句：**雅各布家的首领，以色列家的官长啊，当听我的话！你们厌恶公平，在一切事上屈枉正直，以人血建立锡安，以罪孽建造耶路撒冷。首领为贿赂行审判，祭司为雇价施训诲，先知为银钱行占卜，他们却倚赖耶和華说：「耶和華不是在我们中间吗？灾祸必不临到我们。」所以因你们的缘故，锡安必被耕种像一块田，耶路撒冷必变为乱堆，这殿的山必像丛林的高处。(弥迦书三 9~12)

**默想：**这些领袖的特点就是厌恶公平，当然就屈枉正直，其结果必然导致百姓犯罪，以至于全城充满罪恶。为什么厌恶公平，因为贪财受贿，最终导致可怕的审判临到整个锡安城。神本来对百姓领袖的要求是公平，不受贿赂残害无辜。但是，这些领袖却为了利益不顾神的命令，也不怕神的审判。事实上，他们可能根本不相信神会审判。如果你是教会的领袖就当默想，自己在教会的一切事上完全公平吗？你相信神要审判一切不公平吗？你当认真默想自己有没有不公平，如果有不公平，愿意及时的悔改纠正吗？如果你不是教会的领袖，你在其他有权力作决定的环境（如自己的家或上班的地方）有公平吗？在对待自己所涉及到的一切事上都公平吗？你相信神会审判一切吗？你做的，讲的，想的都符合公平、诚实的原则吗？你知道你的行为不仅影响自己，也会影响同事、家庭、教会吗？

**祷告：**亲爱的主啊，祈求祢赐我诚实、正直的心，引导我走正义路。帮助我无论做什么都不是为了自己的利益，更不要因为自己的利益，私心，而屈枉正直。主啊，祈求祢帮助我认识祢的威严，知道祢审判的严肃性，赐给我敬畏祢的心，使我行事为人讨祢的喜悦，谦卑诚实地事奉祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 上帝的审判将会怎样向每一种领袖显明？

2. 你愿意专门负起警告人的责任（到何种程度）？为何？
3. 试比较这些领袖的困境与现代基督教领袖所遇到的危险。
4. 你应怎样防避失去了上帝的恩宠和使用？

## 6/4/2021 星期五 弥迦书四~五 1

**金句：**耶和華說：「到那日，我必聚集瘸腿的，招聚被赶出的和我所惩治的。我必使瘸腿的为余剩之民，使赶到远方的为强盛之民。耶和華要在锡安山做王治理他们，从今直到永远。你这羊群的高台，锡安城的山哪，从前的权柄，就是耶路撒冷民的国权，必归于你。（弥迦书四 6~8）

**默想：**因为领袖的败坏导致百姓跟着犯罪，进而遭受神严厉的审判，就是毁灭与被掳。然而神因为怜悯祂的百姓而赐下复兴，使余民重新得到救赎，所以「到那日……耶和華要在锡安山做王治理他们」。这句话有三层意思，第一层是表面的意思：是指耶和華神救赎被掳的以色列民回归；第二层是象征性的预言，则指向耶稣基督救赎的日子，这个预言今天已经成就在教会身上了；第三层则指向将来耶稣基督二次降临，接我们回天家，在神的国度里我们与耶稣基督一起执掌王权，那荣耀国度永远属于神的儿女。你当默想，自己现在已经得到了神的救赎，你品尝到在基督里那种甜美的人生了吗？你知道自己所蒙的救赎多么宝贵吗？你相信将来我们都要在天国里与耶稣基督掌权直到永远那种荣耀吗？

**祷告：**亲爱的主啊，感谢祢，为祢所赐我的救赎赞美祢。感谢祢把我从死亡中救赎出来，赦免我一切的罪，并赐给我天国子民的身份，将来还要在天国与祢一同执掌王权。这是何等的荣耀啊！我岂能不敬畏祢！求祢帮助我远离一切的邪恶与虚假，帮助我过圣洁讨祢喜悦的生活，忠心的事奉祢。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 试描述上帝对末后日子的计划。这些计划显出上帝是怎样的？
2. 比较弥迦在这章内的信息与前二章信息的差别。

## 6/5/2021 星期六 弥迦书五 2~15

**金句：**雅各布余剩的人必在多国的民中，如从耶和華那里降下的露水，又如甘霖降在草上；不仗赖人力，也不等候世人之功。雅各布余剩的人必在多国多民中，如林间百兽中的狮子，又如少壮狮子在羊群中。他若经过，就必践踏撕裂，无人搭救。（弥迦书五 7~8）。

**默想：**这里使用比喻，如同露水降下需要神的作为一样，余民也需要神。并且在神的主权中，神要使用余民成为祂赐福万民的管道。这应许的第一步已经借着耶稣基督的救赎，成就在我们身上。并且我们还将继续盼望，这应许更大的成就，就是最终会在耶稣基督二次再来时得到完全的应验。你当默想，在基督里我们不仅得到救赎，还有传福音的使命，因为神要借着我们赐福给那些不信的人，就是讲福音传给他们。你当默想，自己如何理解传福音吗？自己常常传福音吗？

**祷告：**主啊，感谢祢牺牲自己的生命来救赎我的生命，这是何等恩典，我岂能不感谢祢，不敬畏祢呢？祈求祢赐给我传福音的热忱，因为祢救赎我，也要使我成为祝福别人的管道。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 朗诵 7~9 节的诗。这里对那些剩余的人有哪两种不同的描写？
2. 你对自我和生命的信心是基于什么？

## 6/7/2021 星期一 弥迦书六

**金句：**世人哪！耶和华已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。(弥迦书六 8)

**默想：**先知告诉我们神喜悦的不是礼物、礼仪，而是存着公义、怜悯和谦卑的心与神同行。与神同行也包含谨慎的意思。其实，神对祂儿女的要求并不多。然而，就是这么简单的要求，你做到了吗？你努力了吗？神白白的将祂的救恩赐给我们，并且为我们付出了极大的代价，就是牺牲祂的独生爱子，成全了我们的永生。你当默想，自己愿意努力追求公义，带着怜悯的心与弟兄姐妹和家人相处吗？你愿意谦卑地承认自己的软弱与亏欠吗？

**祷告：**亲爱的天父，我何等感恩，因为祢白白地将祢那宝贵的救恩赐给我，然而祢却付出了极大的代价，牺牲了祢的爱子。主啊，祈求祢赐我公义、怜悯与谦卑的心，谨慎地事奉祢。求主帮助我不要骄傲，求主帮助我爱祢顺服祢。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 上帝对你有何要求？
2. 试找出你生活的哪部份是被你学校、工作或社会的标准所左右，而不是让上帝管理的。

## 6/8/2021 星期二 弥迦书七

**金句：**至于我，我要仰望耶和华，要等候那救我的神，我的神必应允我。(弥迦书七 7)

**默想：**这是先知的宣告，不论发生什么事情，不论别人如何，「至于我，我要仰望耶和华，要等候那救我的神，我的神必应允我。」这表达了先知对神的信靠。这也应该是一切在患难中的基督徒对神的信心告白。因为神是信实的，是守约施慈爱的。祂应许不会丢弃我们，所以我们就当相信祂。你当默想，当艰难来临时，你是灰心、埋怨还是仰望神，寻求神，等候神？在艰难来临时，你是紧张不知所措，还是安然依靠神？你愿意从现在开始操练祷告，依靠神吗？

**祷告：**主啊，祢是慈爱全能的神，祢救赎我，也一直保守我看顾我。求祢赐我信心，让我平安时学会依靠祢，当艰难来临时，求祢帮助我不要惊慌，帮助我谦卑地紧紧的跟随祢，依靠祢。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 试描述犹大和耶路撒冷的属灵特性。
2. 弥迦在这充满罪恶的社会里对上帝有何态度？试与你在社会里对上帝的态度比较异同。
3. 试概述弥迦对上帝的看法。弥迦在这里的语气是怎样的？

## 6/9/2021 星期三 提摩太前书一 1~17

### **提摩太前书简介**

**保罗写这封信鼓励身负牧养教会重任的年轻提摩太如何去面对各样的困难。**

**金句：**但命令的总归就是爱，这爱是从清洁的心和无亏的良心、无伪的信心生出来的。

(提摩太前书一 5)

**默想：**这里的「命令」根据上下文有教导真理的意思，教会所教导的一切真理，就是为了使信徒产生爱，主耶稣说「爱」是律法的总纲。保罗强调这「爱」是从清洁的心和无亏的良心、无伪的信心生出来的。作为一个基督徒，我们要追求诚实，并且求主洁净和保守我们的心。换句话说如果没有诚实和清洁的心，也不会有真正的爱。所以，你当默想，自己内心诚实、圣洁吗？常常求主洁净，并常常悔改吗？你自己有努力追求明白真理、努力追求爱主、努力追求爱弟兄姐妹和家人吗？

**祷告：**主啊感谢祢，祈求祢赐给我一颗清净、诚实的心，帮助我努力学习、明白真理，在生活中实践真理，去爱弟兄姐妹，以此表达对祢真诚的爱。阿门！

**进深研读问题：**

1. 真教导的目标是什么？
2. 爱是从哪三方面生出来的？试解释这里的形容词之涵义。
3. 12~17 节与上文数节有何关系？

**6/10/2021 星期四 提摩太前书一 18~27**

**金句：**我劝你第一要为万人恳求，祷告，代求，祝谢，为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。这是好的，在神我们救主面前可蒙悦纳。(提摩太前书二 1~3)

**默想：**保罗教导我们祷告的内容如此丰富，不仅是为自己祈求，还包括为别人代祷，和祝谢，「祝谢」就是感恩的意思，既是感谢神的救赎之恩，也是感谢神听我们的祷告。从经文的字句上看，这里最强调的是为君王祷告。因为，为君王祷告，第一「使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。」也包括传福音；第二「这是好的，在神我们救主面前可蒙悦纳。」所以，你当默想，自己常常为君王祷告吗？你愿意甘心乐意地为君王代祷吗？你为君王祷告时有信心吗？

**祷告：**主啊，感谢祢赐给我祷告的权柄，祈求祢赐我信心，让我甘心乐意地为别人代祷，特别甘心乐意地为君王祷告。主啊，求祢怜悯世界各国的君王和那些执政掌权者，求祢调动他们的心，使他们按照祢的心意行使祢赐给他们的权柄。求祢赐下和平，使教会能够有更多广传福音的机会。阿门！

**进深研读问题：**

1. 保罗劝信徒以哪些方式祷告？每种方式的意义是什么？为谁呢？为什么？
2. 你为万人祷告到什么程度？为什么？
3. 上帝对万人有什么心愿（比较二 4、6 与二 1）？这事实应怎样影响你对今日所遇见之人的态度？

**6/11/2021 星期五 提摩太前书二 8~15**

**金句：**我愿男人无愤怒，无争论，举起圣洁的手随处祷告。又愿女人廉耻、自守，以正派衣裳为装饰，不以编发、黄金、珍珠和贵价的衣裳为装饰。(提摩太前书二 8~9)

**默想：**保罗在此对男人的教导强调两个方面，消极否定方面是「无愤怒，无争论」，因为这是男人容易犯的错误；积极肯定方面是要「举起圣洁的手随处祷告」，这是神赐基督徒的权柄，也是我们的使命。保罗对女人的教导也是强调两个方面，积极肯定方面是「廉耻、自守，正派」这是对女人的基本要求，也能够荣耀见证主名；消极否定方面是「不以编发、黄金、珍珠和贵价的衣裳为装饰」，这是女人所喜爱的，这些虽然不是罪，但是，假如一个女人喜欢追求这些，就有走向犯罪的危险。所以，保罗这样的教导是按照真理，也是因为爱心。作为弟兄你当默想，自己所举起的手是圣洁的吗？你会常常愤怒，喜欢争论吗？作为姐妹，你当默想，自己所喜欢、所追求的是什么？是「廉耻、自守，正派」？还是贵重的衣服、装饰品？你认为这会影响到你灵性的成长吗？

**祷告：**亲爱的主感谢祢赐给我祷告和追求敬虔的机会。主啊，祈求祢帮助我，借着圣灵引导我，帮助我追求敬虔，赐我热切祷告的心。主啊，祈求祢帮助我远离世俗的虚浮和争论，赐我谦卑敬畏的心。阿门！

#### **进深研读问题：**

1. 试找出蒙悦纳的祷告的 (a) 行动，(b) 态度（手在此代表整个人的生命）的特征。
2. 保罗提议，女人应用什么来妆饰自己？

### **6/12/2021      星期六      提摩太前书三 1~13**

**金句：**「人若想要得监督的职分，就是羡慕善工。」这话是可信的。(提摩太前书三 1)

**默想：**保罗这里的教导不仅仅只是针对监督说的，也是对所有基督徒说的，因为他说「人若想要得监督的职分」，显然这是监督的第一个资格，就是要「羡慕善工」，保罗特别强调「这话是可信的」。当然，如果要做监督，就必须具备这里的资格。其实，「羡慕善工」的目的不是为了做监督，而是每个正常基督徒的正常表现。因为我们每个基督徒都有参与教会事工的使命。所以，你当默想，你对教会的事工有羡慕的心吗？你认为自己有参与教会的使命吗？

**祷告：**亲爱的主感谢祢拣选我成为祢的儿女，我也祈求祢赐给我参与教会事奉的热心，让我羡慕善工，并且帮助我努力追求具备参与教会善工的资格。使我爱祢，荣耀祢。阿门！

#### **进深研读问题：**

1. 列举并解释 (a) 作监督及 (b) 作执事的资格。
2. 有哪些不对的特征是应该从你生命中除去的？又有哪些积极的特征是你必须养成的？
3. 初信主的作领袖有什么危险？

### **6/14/2021      星期一      提摩太前书三 14~四 5**

**金句：**倘若我耽延日久，你也可以知道在神的家中当怎样行。这家就是永生神的教会，真理的柱石和根基。(提摩太前书三 15)

**默想：** 保罗打算到以弗所教会来，但是，眼前没有机会，所以吩咐提摩太要在教会尽忠心。因为教会是「神的家……真理的柱石和根基。」这强调了教会的神圣，因为是永生神的家。也强调教会的重要，因为是真理的柱石和根基。这也告诉我们教会要高举传扬真理。你当默想，自己认识到教会神圣和重要吗？你认识到教会传扬真理的使命和责任吗？你也当默想，自己有没有热切地追求明白真理。

**祷告：** 主啊，感谢祢救赎之恩，我也恳求祢赐给我一颗追求真理的热心，使我认识到教会的神圣性和重要性，让我委身教会，爱教会，并且帮助我追求明白真理，使我能够热切地传扬真理，为真理做见证。阿门！

#### **进深研读问题：**

1. 保罗为何写信给提摩太？你是否也以同样理由花时间去写信给那些比你年幼的基督徒朋友？
2. 这首诗所表达之「敬虔的奥秘」是什么（16节）？
3. 四 1~3 里的态度有哪些基本的问题？
4. 你怎样能提防错谬的道理引诱离弃真道？

### **6/15/2021      星期二      提摩太前书四 6~16**

**金句：** 操练身体益处还少，唯独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。（提摩太前书四 8）

**默想：** 这里有几个单词：操练，益处、身体、敬虔。保罗讲得很清楚，操练身体和敬虔都有益处。这说明只要操练就有益处。只是保罗特别强调操练敬虔才是真正的益处「因为有今生和来生的应许」，就是永生的生命和奖赏。你当默想，操练敬虔的益处，并坚持操练敬虔。你也当默想，自己是仅仅关注今生的益处，还是也关注来生的益处。

**祷告：** 主啊，祈求祢帮助我操练敬虔，远离世俗的虚谈，除去我的虚伪，帮助我成为圣洁的子民，过圣洁、诚实的生活。祈求祢使我认识敬虔真正的益处，一生敬畏祢，爱祢。阿门！

#### **进深研读问题：**

1. 你对那些荒渺的宗教思想应有何态度？
2. 你的读经与今日的生活应该是有什么目标和效果？
3. 你有什么恩赐？
4. 你今日怎样「殷勤去作这些事」？

### **6/16/2021      星期三      提摩太前书五 1~16**

**金句：** 人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人更是如此。（提摩太前书五 8）

**默想：** 基督徒更应该关心自己的家人和亲属，保罗强调，如果不看顾家人，就是违背真道，比不信的人还不如。因为就连不信的人也知道关心自己的家人和亲属。根据上下文，这里的看顾就是在实际的生活需要上看顾家人或亲属。这也是基督徒爱心的表达，看顾亲人也是基督徒信仰的见证。你要默想，自

己如何看顾亲属，有没有在亲人需要时袖手旁观？也要默想看顾亲属的意义，就是让亲属透过我们的看顾，认识真理，明白真道。因为我们看顾亲属，就是见证真道。

**祷告：**主啊，感谢祢，让我明白看顾亲属的重要，求主帮助我有从祢而来的信心和爱心，努力热情的看顾亲属。借着看顾亲属，荣耀主名，见证真道。阿门！

**进深研读问题：**

1. 保罗提出什么有关基督徒彼此相交的实际劝勉？
2. (a) 儿女；(b) 寡妇各应有什么责任？
3. 保罗以什么理由来这样教导（参 7、12、14、16 节）？
4. 你认为教会里有哪些事奉特别适合那些年老的寡妇？
5. 你怎样对待你所认识的寡妇？你今日可作些什么去帮助一位寡妇？

**6/17/2021 星期四 提摩太前书五 17~六 2**

**金句：**那善于管理教会的长老，当以为配受加倍的敬奉，那劳苦传道教导人的更当如此。因为经上说：「牛在场上踹谷的时候，不可笼住牠的嘴。」又说：「工人得工价是应当的。」控告长老的呈子，非有两三个见证就不要收。（提摩太前书五 17~19）

**默想：**这是一段比较严肃的经文，不过讲得也非常清楚，没有任何值得争议的地方。保罗讲到教会对待长老的一个原则，两个方面。一个原则就是尊重长老。两个方面就是在经济上供给合理的需要，和在诉讼上坚持严格合理的程序。虽然有的教会没有长老，却有管理教会的同工，当然是指全职管理教会的同工。你当默想，自己是如何看待教会的长老？你认为教会应该必须要有长老吗？你尊敬长老，或者教会全职事奉和管理行政的同工吗？当同工遭遇诉讼的时候，你认为应该怎么解决？

**祷告：**主啊，感谢祢建立教会，并呼召祢的仆人在教会里事奉。主啊，祈求祢赐福我们的教会，有合乎圣经的制度，呼召合祢心意的仆人服侍祢的教会，并且使我们弟兄姐妹按照圣经的教导，敬重祢的仆人。阿门！

**进深研读问题：**

1. 「长老传道当受加倍的敬奉」，有哪些经文支持这论点呢（参：申命记廿五 4；路加福音十 7）？
2. 在第 19~22 节里，保罗叮嘱提摩太谨防哪四样危险（按手大概包括长老的按立或复职）？
3. 保守自己清洁是否一定要禁戒酒类？

**6/18/2021 星期五 提摩太前书六 3~21**

**金句：**你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财，只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。（提摩太前书六 17）

**默想：**保罗教导富足的基督徒不要依靠钱财，因为富足的人，有个特点，就是容易依靠钱财。为什么不要依靠钱财？保罗这里强调因为钱财是无定的，会失去。所以，保罗教导我们要依靠厚赐百物的神。



因为神是信实的，全能的，神的保护才是真正有效的。你要默想，自己内心是真正依靠神，还是依靠眼前的钱财？你知道钱财是无定的吗？你确实相信神的看顾是真实有效的吗？

**祷告：**主啊，感谢祢，救赎我的生命，赐我永生，还护理我今天的生活。祈求祢帮助我谦卑地依靠祢，敬畏祢。让我对祢充满信心，赐我盼望。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 这里怎样嘱咐那些正当致富的人？
2. 按照本书的教训，每日读经以致能认识纯正的道理是何等地重要？
3. 你怎样能持守那纯正的真理？

**6/19/2021      星期六      提多书一**

### **提多书简介**

#### **这封信是保罗写给留在革哩底建立教会的提多**

**金句：**神的仆人、耶稣基督的使徒保罗——凭着神选民的信心与敬虔真理的知识，(提多书一 1)

**默想：**保罗是神的仆人，也是耶稣基督的使徒。「仆人」强调的是服侍和顺服，「使徒」强调的使命和责任。保罗是神所呼召的「仆人」，为了事奉神而服侍人。保罗也是耶稣基督所任命差遣的「使徒」，带着神的权柄和使命，传扬福音，见证真理。虽然，今天使徒的职分没有了，但是，我们所有蒙神救赎的基督徒，都是神的仆人。我们要顺服神，忠于神，热心的参与教会事工，努力的服侍弟兄姐妹，带着热爱灵魂的心，努力积极地传福音。你要默想，你有参与教会的服侍吗？你的服侍甘心乐意吗？你明白呼召的意义吗？

**祷告：**主啊，感谢祢救赎我，也感谢祢赐我在教会服侍的机会，求祢使我认识到自己的职责，使我甘心顺服祢去服侍人。祈求祢使我认识到传福音的使命，并赐给我传福音的热忱。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 保罗给自己哪两个称谓？保罗的事奉是向着什么目标的？
2. 你的事奉受「盼望」影响到什么地步？受现时环境影响吗？
3. 试就有关下列各方面略述基督徒领袖的资格：(a) 对己，(b) 对人，(c) 对上帝（参：提摩太前书 三 1~13）。
4. 基督徒领袖对这些人有何责任？

**6/21/2021      星期一      提多书二**

**金句：**祂为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特做自己的子民，热心为善。(提多书二 14)

**默想：**保罗说明基督的牺牲是要赎我们脱离一切罪恶，洁净我们，并强调「特做」自己的子民。既然已经脱离罪恶，当然不要再去犯罪，而是要「热心行善」，这才与神子民的身份相符。你要默想，你认

识到自己是神子民的意义吗？你愿意努力追求过圣洁的生活，热心关爱自己的家人和教会的弟兄姐妹吗？

**祷告：**主啊，感谢祢为救赎我而牺牲，感谢祢洁净我，除去我一切的罪恶，又使我成为祢的子民。求祢帮助我过圣洁的生活，热心为善。帮助我在家庭里，教会里和社会上都努力为善，使我能够荣耀祢的名。阿门！

**进深研读问题：**

1. 试列举并解释保罗在 1~6 节里向各种人的劝勉。
2. 你的榜样与教训在何种程度下是有关连的？
3. 上帝的恩典现今在你的生命上有何影响？

**6/22/2021      星期二      提多书三**

**金句：**使那些已信神的人留心做正经事业。这都是美事，并且于人有益。要远避无知的辩论和家谱的空谈，以及纷争并因律法而起的争竞，因为这都是虚妄无益的。(提多书三 8~9)

**默想：**保罗以对比的方式教导我们要留心正经的事业，因为这是美事，并且有益；要躲避辩论、空谈以及纷争，因为这是无益的。你要默想，自己留意这些教训了吗？你愿意努力按照保罗的教导，留意该留意的，躲避该躲避的吗？

**祷告：**主啊，祈求祢帮助我留意做正经的事，并且积极参与，以此见证祢，荣耀祢。祈求祢帮助我躲避一切的虚假和纷争。阿门！

**进深研读问题：**

1. 试比较你现在应有的行为与以前的行为。
2. 在哪方面你被上帝的恩典改变了？
3. 试概述保罗给予提多的教训和命令。想象提多的回应？你有何回应呢？

**6/23/2021      星期三      提摩太后书一 1~14**

**提摩太后书简介**

**这是保罗在监狱里离世前写的最后一封信。**

**金句：**你不要以给我们的主作见证为耻，也不要以我这为主被囚的为耻，总要按神的能力与我为福音同受苦难。(提摩太后书一 8)

**默想：**保罗为主被囚，他视为荣耀，所以他鼓励提摩太不要以为是可耻的事，因为在苦难中有神的同在。这是基督徒的价值观与世俗价值观的区别，在世人看来成为囚徒是最可耻的事，然而，在基督徒看来，为福音的缘故成为囚徒却是荣耀的，因为是与主一同受苦。另外，今天的苦难也是将来的荣耀。你当默想，你是以什么为荣耀？你是按照世俗价值观还是基督徒价值观来判断自己所遭遇的事情？你承认为主受苦是有福的、是荣耀的吗？

**祷告：** 主啊，感谢祢拣选我成为祢的儿女，祈求祢使我认识到为主的福音受苦是多么的荣耀，祈求祢更新我的价值观，认识真正属于祢的荣耀。阿门！

**进深研读问题：**

1. 你的环境在何种程度下影响了你的信仰？
2. 试确定「再如火挑旺起来」的意思。第 7 节里的各词又有何意思？
3. 提摩太因着什么不用羞耻？
4. 就本段经文而论，你对福音真道有何责任？

**6/24/2021 星期四 提摩太后书一 15 ~ 二 13**

**金句：** 我为这福音受苦难，甚至被捆绑，像犯人一样；然而，神的道却不被捆绑。所以，我为选民凡事忍耐，叫他们也可以得着那在基督耶稣里的救恩和永远的荣耀。(提摩太后书二 9~10)

**默想：** 保罗虽然为福音成为囚徒，被捆绑。但是，却没有限制福音的广传，甚至他的受苦见证了神的荣耀，使更多人因此相信主耶稣得到救恩。所以，他愿意为此忍耐。你当默想，你愿意为了福音的广传而受苦，甚至成为囚徒吗？你愿意为了帮助家人和教会的弟兄姐妹更多认识耶稣而忍耐吗？

**祷告：** 主啊，祈求祢赐我信心，让我认识到福音的大能，愿意为福音受苦。祈求祢帮助我在苦难来临的时候不妥协，并赐我爱心，能为更多人认识祢而忍耐。阿门！

**进深研读问题：**

1. 试想像保罗在面临死亡时对福音真理的传播仍有之关怀。
2. 什么使保罗愿意忍受苦难（参：一 8~12）？
3. 什么是保罗安全的根据（参：一 8~12）？

**6/25/2021 星期五 提摩太后书二 14 ~ 26**

**金句：** 然而主的仆人不可争竞，只要温温和和地待众人，善于教导，存心忍耐，用温柔劝诫那抵挡的人，或者神给他们悔改的心，可以明白真道，叫他们这已经被魔鬼任意掳去的可以醒悟，脱离他的网罗。(提摩太后书二 24~26)

**默想：** 基督徒之间一定不要用争竞的方法解决问题，只要温和的方式，特别要善于教导。就算对待那些被错误道理所迷惑的人，也是如此，或者神能赐他们悔改的心，救他们脱离魔鬼的辖制。你当默想，能够使人悔改，能够解决问题，是在于人言语的争论，还是在于神的大能。什么是善于教导？如何才能善于教导？为了善于教导你该做什么？

**祷告：** 主啊，我敬拜祢，祈求祢赐我温柔和忍耐，祈求祢帮助我努力学习祢的话语，明白祢的真道，相信祢的大能。赐我忍耐，不要争竞，让我依靠祢，也带领人明白真道。阿门！

**进深研读问题：**

1. 你怎样能清楚知道你的信仰是真理的道？
2. 世俗的虚谈：带来什么后果？在那种情况下，(a) 你应有什么行为？(b) 你应持定什么？

3. 试列出保罗消极与积极两方面之劝勉。
4. 你对那些抵挡福音的人有何态度？

### 6/26/2021      星期六      提摩太后书三

**金句：**你该知道，末世必有危险的日子来到。因为那时人要专顾自己，贪爱钱财，自夸，狂傲，谤讟，违背父母，忘恩负义，心不圣洁。但你已经服从了我的教训、品行、志向、信心、宽容、爱心、忍耐。(提摩太后书三 1~2, 10)

**默想：**保罗提醒末世的日子危险，因为那时人要专顾自己，所以导致一系列败坏的事情发生。但是，提摩太却服从了保罗的教导，并学了他一系列优美的品格。你当默想，你是看自己的事情为重要，还是看真理为重要？你知道专顾自己的危险吗？这不仅可能伤害别人，也会成为自己的危险。你要看神的真理重要，这不仅可以帮助别人，也能真正的保护自己。因为这是讨神喜悦的，有神的赐福。

**祷告：**主啊，祈求祢赐给我宽广的心，使我相信祢的大能，求祢保守我不专顾自己，让我明白并遵行祢的真理，以此荣耀见证祢的名。阿门！

**进深研读问题：**试比较保罗的生命与那些虚有敬虔外貌的人之生命。

1. 保罗的生命怎样激励提摩太面对末世危险的日子？
2. 如果你敬虔度日，你预期会怎样（参：二 12）？
3. 圣经怎样影响提摩太的一生（参：一 12、13~二 1、2）？
4. 你读圣经的目标是什么（参：16~17 节）？

### 6/28/2021      星期一      提摩太后书四

**金句：**我在神面前，并在将来审判活人死人的基督耶稣面前，凭着他的显现和他的国度嘱咐你：务要传道，无论得时不得时总要专心；并用百般的忍耐、各样的教训责备人、警戒人、劝勉人。(提摩太后书四 1~2)

**默想：**保罗一直对于传福音都很看重，他在此用四个神学字眼来强调传福音，可见他何等在乎传福音：「在神面前」是强调重要，是神在观看着的；「并在将来审判活人死人的基督面前」是强调我们要面对审判，因为福音是我们欠的债；「凭着祂的显现」强调基督的第二次再临，既有审判也有奖赏；「祂的国度」传福音就是拓展神的国度。并且接下来强调在任何条件下都要如此「无论得时不得时」都要传道。接着也给出了具体的方法「用百般的忍耐，各样的教训」，在忍耐和教训前面都加上了强调词。从保罗在这段经文的用词能够看出他对于传福音多么在意。因为传福音不仅能够救灵魂，更是为了带领更多人敬拜神。对于一个真正重生得救，真正敬畏神的人来说，他绝对不能容忍假神在享受着人们的敬拜。而唯一的方法，就是传福音，引导人认识神，敬拜神。你要默想，自己对传福音是什么态度，你努力传福音了吗？你认为传福音重要吗？你愿意为传福音付出代价吗？

**祷告：**亲爱的主啊，祈求祢让我认识到传福音的重要性，祈求祢赐我传福音的热忱和智慧，让我利用一切机会，努力的向人传福音，带领更多人来敬拜祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 保罗有什么理由要迫切地传道？
2. 试想像保罗在结束这书信时的心情。
3. 试想像你若在保罗的处境中，你会写出哪一种书信呢？试与保罗的书信比较异同。

6/29/2021      星期二      利未记一

### 利未记简介

上帝要求祂的选民以色列有最高标准的圣洁，所以祂在西乃山上藉摩西将特别的律法与原则颁予祭司和百姓。试区别利未记中献祭守节的条例与道德律法，并找出那些律法条例之目的。

**金句：**他的供物若以牛为燔祭，就要在会幕门口献一只没有残疾的公牛，可以在耶和華面前蒙悦纳。他要按手在燔祭牲的头上，燔祭便蒙悦纳，为他赎罪。(利未记一 3~4)

**默想：**「燔祭」就是「赎罪祭」，无论是献牛、羊、鸟都不能有残疾，表明对神的敬畏，这样才能蒙神悦纳。赎罪，意思就是作为献祭的赎价，被献的牛、羊、鸟受死，就是代替献祭之人的赎价，使献祭的人脱离罪的刑罚。今天神不是借着牛、羊、鸟作为我们的赎价，而是牺牲耶稣基督代替我们而死，作为我们的赎价，免去我们的刑罚，救赎我们的生命，使我们成为神的儿女。你要默想，神用如此的大爱救赎你，你该以何等感恩之心来回应神。你要对神充满敬畏之心，应该虔诚地敬拜神，爱神。

**祷告：**主啊，感谢祢如此的大爱，牺牲祢独生爱子，作为我的赎价，把我从罪恶中救赎出来，归于祢，成为圣洁的国民。求祢赐我感恩之心和敬畏之心，让我虔诚地敬拜祢、爱祢。阿门！

### 进深研读问题：

1. 如果有人觉得屠宰牲畜来献祭是不合理的，你怎样回答？
2. 试引用本段的经训及比喻解释牲畜与献牲畜的人之关系。
3. 上帝期望你过哪一种生活？

6/30/2021      星期三      利未记二及六 14~18

**金句：**若向耶和華献初熟之物为素祭，要献上烘了的禾穗子，就是轧了的新穗子，当做初熟之物的素祭。(利未记二 14)

**默想：**「素祭」在希伯来文的意思是「礼物」或「进贡」的意思，象征敬拜神的人把自己献给神。

「素祭」的要求是初熟之物，表明是最好的，以此表达对神的敬畏，用最好的来敬拜神。你要默想，自己是以最好的态度敬拜神吗？无论做什么都做到最努力了吗？

**祷告：**主啊我敬拜祢，祈求祢帮助我越来越多的认识祢，使我更加敬畏祢。求祢帮助我能够虔诚的敬拜祢。凡事都向祢献上最好的。阿门！

### 进深研读问题：

1. 素祭的成份是什么？它们是应该怎样调制的？

2. 试找出素祭的意义（这祭的希伯来文名称[Mic-hah]曾在创世记卅二 13~21，四三 11、25~26 里用过的）。
3. 素祭是供养谁的？
4. 与素祭有关的「约」与「纪念」有何意义（参考它在出埃及记的意义）？
5. 素祭有哪些特征是与燔祭相同的？

## 7/1/2021      星期四      利未记三及七 11~21

**金句：**人献供物为平安祭，若是从牛群中献，无论是公的是母的，必用没有残疾的献在耶和華面前（利未记三 1）

**默想：**「平安祭」也称为「约祭」，表明神与敬拜祂的人和谐相处。有三重的意义：第一，表明敬拜的人认真地向神祷告；第二，表明神听了人的祷告；第三，表明敬拜的人对神的感恩。这三种意义对于我们今天都可以直接应用。你要默想，你每次对神的祷告都是认真的吗？你相信神听了你的祷告吗？你对神充满感恩之心吗？你认为你与神的相处和谐吗？

**祷告：**主啊感谢祢，为我预备如此美好的平安祭，借着祢儿子的宝血洁净我的罪，使我可以来到祢面前随时向祢祷告，亲近祢。求祢帮助我与祢和谐相处，让我真诚地敬拜祢，感谢祢。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 献祭的人必须做什么？
2. 献平安祭的目的是什么（参：创世记廿六 26~31）？
3. 你今日能作些什么讨上帝喜悦？
4. 你是否与上帝和好？你怎么知道？

## 7/2/2021      星期五      利未记四

**金句：**耶和華对摩西说：「你晓谕以色列人说：若有人在耶和華所吩咐不可行的什么事上误犯了一件，或是受膏的祭司犯罪，使百姓陷在罪里，就当为他所犯的罪，把没有残疾的公牛犊献给耶和華為赎罪祭。（利未记四 1~3）

**默想：**摩西以「若有人在耶和華.....犯了.....罪」来开始教导百姓怎样献上赎罪祭。虽然「燔祭」和其他的祭也有赎罪的功能，但是，赎罪祭主要的功能就是赎罪。罪和污秽使人不配进入神的圣所，不配享受神的同在。所以，要献上赎罪祭来替人赎罪。应用在新约，耶稣基督就是我们的赎罪祭，一次献上，永远有效。所以，我们今天不需要再献牛、羊为祭物替我们赎罪。但是，我们仍然有软弱，仍然会犯罪，所以，我们要常常来到神的面前，认罪，祷告，祈求赦免。你当默想，承认自己会常常犯罪吗？你虔诚的向神认罪悔改了吗？你常常思想神牺牲耶稣为我们赎罪这样的大爱吗？你常常充满感恩吗？

**祷告：**亲爱的主，感谢祢，牺牲祢的爱子耶稣成为我的赎罪祭，使我可以随时来到祢面前向祢祷告。祈求祢帮助我认识到这样的救恩何等宝贵，使我每天都带着感恩和敬畏之心，为祢而活。阿门！

### **进深研读问题：**

1. 试比较这种祭与以上三种之异同。
2. 在你的生命里，你怎样处理罪？你能否托辞不知道？

**7/3/2021          星期六          利未记五 1~六 7**

**金句：**若有人听见发誓的声音，他本是见证，却不把所看见的、所知道的说出来，这就是罪，他要担当他的罪孽。或是有人摸了不洁的物，……或是有人嘴里冒失发誓……他有了罪的时候，就要承认所犯的罪，并要因所犯的罪，把他的赎愆祭牲，就是羊群中的母羊，或是一只羊羔，或是一只山羊，牵到耶和華面前为赎罪祭。至于他的罪，祭司要为他赎了。(利未记五 1~2, 4~6)

**默想：**「赎愆祭」是为了更严重的罪，就是明知是罪还故意犯罪，开始故意不理睬，过后悔改了。这些罪包括：第一，不肯做见证；第二，接触不洁净的东西；第三，冒失起誓。只要愿意悔改，就要献祭。这个祭的条件是要求献羊，若经济能力献不起羊，才用斑鸠或雏鸽。这要求献祭的人必须诚实按照自己的条件。你要默想，自己有没有故意犯的罪，有没有虔诚痛悔的向神祷告，祈求赦免，你认为自己诚实吗？

**祷告：**主啊，感谢祢如此的宽容，虽然，有时我知道有罪，却仍然故意犯罪。然而，祢却是满意慈爱和怜悯，仍然给予我悔改的机会。主啊，求祢保守我不要故意犯罪，求祢赐我诚实悔改的心，虔诚的敬拜，痛悔自己的罪。帮助我过圣洁的生活，敬拜祢，荣耀祢。阿门！

**进深研读问题：**

1. 上帝对那些隐瞒罪恶的见证人有何态度？
2. 犯罪的人除了献祭外还须要有哪两种行动？
3. 干犯邻舍在哪方面也是干犯上帝？
4. 你在生活的哪方面曾毁约？你因此做了什么事？你今日会怎样做呢？