

2023 六月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

6/5/2023 星期一 耶利米書廿七

金句：我用大能和伸出來的膀臂創造大地和地上的人民、牲畜，我看給誰相宜，就把地給誰。(耶利米書廿七 5)

默想：神以祂的創造為論據，聲明他對列國的主權！普天之下，都屬於祂。這一方面讓我們認識到，神擁有掌管一切的主權。一方面也看到，順服神，神將地土賜給他，違背神，神將奪取他的一切。從經文的上下文和背景我們知道，神救贖以色列，賜他們土地，但是，也管教以色列將他的土地奪回。你當默想，為自己所擁有的一切感恩嗎？因此而敬畏神嗎？你相信神是公義的神嗎？你知道祂會獎賞，同樣也會審判嗎？你願意謙卑在神面前，為自己的錯誤而悔改嗎？徹底的悔改，遠離惡事，追求神的旨意。

禱告：親愛的主，祢是創造天地的主，祢擁有一切的主權，祢掌管天地，萬有，也掌管人心，更掌管我。主啊，我敬拜祢，敬畏祢，願意將一切的榮耀歸於祢，祈求祢幫助我順服祢，無論到哪裡，都愛祢，遵行祢的旨意。阿門！

進深研讀問題：

1. 現在的政治情形怎樣 (參：王下廿四 10~17) ?
2. 那些相信假預言的人有何後果?
3. 聖殿的器皿有何意義 (參：王上七 13~51) ?

6/6/2023 星期二 耶利米書廿八

金句：「萬軍之耶和華以色列的神如此說：我已經折斷巴比倫王的軛。二年之內，我要將巴比倫王尼布甲尼撒從這地掠到巴比倫的器皿，就是耶和華殿中的一切器皿，都帶回此地。」...「阿門！願耶和華如

此行，願耶和華成就你所預言的話，將耶和華殿中的器皿和一切被擄去的人從巴比倫帶回此地。然而我向你和眾民耳中所要說的話，你應當聽。從古以來，在你我以前的先知向多國和大邦說預言，論到爭戰、災禍、瘟疫的事。」（耶利米書廿八 2~3, 6~8）

默想：這是假先知哈拿尼雅和真先知耶利米的一段對話，是關於以色列被擄與回歸的事情。耶利米預言以色列被擄要七十年以後才回歸（耶 25:11-12）。但是，這位假先知哈拿尼雅卻預言（2~3）兩年就可回歸，暗示沒有審判。這給以色列人提供了虛假的平安，鼓勵他們肆無忌憚的犯罪，不需要付代價，因為沒有審判。所以，真先知耶利米立刻反駁他，諷刺他，如果真的沒有審判就好了（5）並且立刻糾正提醒他，真正的先知在傳講資訊時要強調神的審判，這樣好使人民悔改，而不是傳講虛假的平安鼓勵人民不用悔改（8）。你當默想，你心中有平安嗎？你的平安從哪裡來？是因為敬畏神而平安嗎？那就對了。還是以為神不會審判？那就危險了。你要默想威嚴公義的神，斷不以有罪的為無罪。正如使徒保羅所說，祂揀選的子民犯罪祂要管教，所以，我們當在神的面前悔改，敬畏神，按照神的旨意，事奉祂，跟隨祂。這樣才能享受真正的平安！

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我對別人傳福音的時候，傳講真理，不要傳講虛假的平安。我祈求祢幫助我，敬畏祢愛祢，在事奉上遵行祢的旨意，在生活上順服祢的旨意。幫助我在凡事上都不得罪祢。賜我真平安！阿門！

進深研讀問題：

1. 哈拿尼雅的信息是什麼？他的信息與耶利米的有何分別？
2. 耶利米有何回應？他分辨真假先知的標準是什麼？
3. 為何耶利米與哈拿尼雅辯論後就離開？

6/7/2023 星期三 耶利米書廿九

金句：我所使你們被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城禱告耶和華，因為那城得平安，你們也隨著得平安。（耶利米書廿九 7）

默想：「平安……平安……平安」前面假先知輕率地應許假平安，結果以色列不但沒有得到平安，反而遭遇被擄。現在，因為神的憐憫，百姓的悔改，假平安被神所賜的真平安所取代。這成為教導信徒的典範。這讓神的百姓明白，全天之下都是屬於耶和華神的，只要敬畏神，在哪裡都有平安，如果不敬畏神，就算在應許地迦南也沒有平安。現在，雖然身處被擄之地，因為神的憐憫，百姓的悔改，仍然有神賜的平安。不僅如此，神的平安，福氣透過他的子民如亞伯拉罕（創 20:17），約瑟（創 37-50 章）和但以理（但 1-6 章）臨到了外邦列國。這也讓以色列人明白，在他們生活的世界如何與其他列國相

處。他們的責任不僅過好自己的生活，還肩負著將神的福氣帶給其他列國的人民。所以你要默想，你今天生活的世界，不僅是為了自己的享受，更有使命將福音帶給其他不同種族的人們。

禱告：親愛的主，祈求祢說明我認識到自己的使命，我現在明白，不論在哪裡生活，真正的平安來自祢，來自對祢敬畏，對祢忠心，並且來自我對使命的忠誠。祈求祢賜我愛心，愛仇敵的心，並幫助我熱忱地傳福音，將祢的平安帶給其他人，使祢得著榮耀，阿門！

進深研讀問題：

1. 耶利米給被擄的猶大人的信內容如何？他們在那新地方應有何態度？
2. 他們會被擄多久？他們的結局如何？
3. 什麼指出上帝是眾民的審判者？

6/8/2023 星期四 耶利米書三十

金句：耶和華說：日子將到，我要使我的百姓以色列和猶大被擄的人歸回。我也要使他們回到我所賜給他們列祖之地，他們就得這地為業。這是耶和華說的。(耶利米書三十 3)

默想：根據上下文，「日子將到」是指以色列被擄回歸的日子。這是一個應許，應許神復興以色列，這對於今天的我們來說，也同樣是一個應許，一個賜福。我們要相信主來的日子也是一樣將到。所以你要默想，你如何預備自己迎接主的再來？當主再來的時候，你該如何見主？你能向主交帳嗎？你是會得榮耀？還是面臨審判呢？你不能不默想啊！

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我，讓我尊祢為大，凡事以祢為中心，幫助我明白，並且讓我凡事都是為了預備迎接祢的再來。這樣使我在祢面前能夠得獎賞！阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝應許以色列和猶大什麼？
2. 獲救後以色列和猶大的政治、宗教、經濟和社會情況將會如何？
3. 這裏啟示了上帝的屬性，有哪些是你個人及與弟兄姊妹經歷過的？

6/9/2023 星期五 耶利米書卅一

金句：「列國啊，要聽耶和華的話，傳揚在遠處的海島說：『趕散以色列的必招聚他，又看守他，好像牧人看守羊群。』因耶和華救贖了雅各，救贖他脫離比他更強之人的手。(耶利米書卅一 10~11)

默想： 神向列國發出警告或者呼召，神要救贖祂的子民，回歸以色列。當以色列犯罪的時候，神的管教從不手軟，但是，管教之後必有恩典。因為神是信實的神，所以，祂的應許必不改變，到了時候都要成就，都要應驗。你要默想，在你軟弱的時候，什麼才能堅固你的信心？只有相信神的應許，才能得到堅固，建立信心。

禱告： 親愛的主，感謝祢，雖然我常常軟弱，但是祢一直憐憫我，雖然我常常犯罪，但是祢一次又一次的赦免我。祈求祢堅固我的信心，賜我盼望，賜我謙卑，賜我追求聖潔的心。讓我的生活討祢喜悅，讓我的事奉符合祢的旨意。免得我得罪祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 被擄的猶大對這樣的信息會有何反應？
2. 這裏向百姓顯出上帝的什麼特性？
3. 你怎麼感謝和回應神的赦罪之恩？

6/10/2023 星期六 耶利米書卅二

金句： 那時巴比倫王的軍隊圍困耶路撒冷，先知耶利米囚在護衛兵的院內，在猶大王的宮中。(耶利米書卅二 2)

默想： 先知耶利米因為傳講真的預言，當時的猶大王西底家希望耶利米傳講一個平安的預言，但是，耶利米不能按照王的意思講假預言啊，他只能按照神的意思講真預言，預言耶和華神要將耶路撒冷交付巴比倫王。所以，猶大王西底家很生氣，就把耶利米囚禁在王宮中，一直到耶路撒冷淪陷。這是一件多麼悲哀的事情。當時的分工，國王是要按照先知的啟示來管理國家；但是，國王卻要按照自己的意思，結果釀出災難。你要默想，你在凡事上是按照自己的意思，還是按照神的意思做事？特別當你的想法與神的旨意不同時，你是繼續堅持自己的意思，還是放棄自己的意思，順服神的旨意（聖經）呢？

禱告： 親愛的主，祈求祢幫助我明白祢的旨意，賜我愛慕聖經的心，帶領我常常閱讀聖經，並且能夠明白聖經的意義。使我願意遵行聖經的教導，尋求祢的心意，榮耀祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 西底家懼怕親巴比倫的耶利米什麼？
2. 耶利米購買一塊屬敵人的田地有何意義（比較：利廿五 25）？
3. 上帝的公義與福樂和災禍相關到何種程度？

6/12/2023 星期一 耶利米書卅三

金句：「耶和華如此說：你們論這地方說是荒廢無人民、無牲畜之地，但在這荒涼無人民、無牲畜的猶大城邑和耶路撒冷的街上，必再聽見有歡喜和快樂的聲音、新郎和新婦的聲音，並聽見有人說：『要稱謝萬軍之耶和華，因耶和華本為善，他的慈愛永遠長存！』又有奉感謝祭到耶和華殿中之人的聲音，因為我必使這地被擄的人歸回，和起初一樣。這是耶和華說的。(耶利米書卅三 10~11)」

默想：耶利米雖然被囚禁起來，卻得到以色列被擄回歸的預言。這是神對他最大的安慰。因為，作為神的先知，當以色列被擄時他最悲傷，所以，當他得到以色列被擄回歸的預言時無比的感恩。經文形容「必再聽見有歡喜和快樂的聲音」，這種喜樂好像「新郎和新婦的聲音」，可見先知多麼的喜樂。你要默想，你最大的喜樂是什麼？你盼望教會復興嗎？當教會軟弱的時候你悲傷難過嗎？你願意為教會的復興付出什麼樣的代價呢？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我傳福音的熱心，祈求祢復興我們的教會，將更多得救的人加給我們教會。祈求祢帶領我們教會堅持真理，成為一間真正復興的教會。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝為什麼向耶利米啟示將來的情况？
2. 上帝應許要為猶大作什麼？
3. 重新建立對上帝的敬拜包括些什麼？

6/13/2023

星期二

耶利米書卅四

金句：「所以耶和華如此說：你們沒有聽從我，各人向弟兄、鄰舍宣告自由，看哪，我向你們宣告一樣自由，就是使你們自由於刀劍、饑荒、瘟疫之下，並且使你們在天下萬國中拋來拋去。這是耶和華說的。猶大的首領，耶路撒冷的首領，太監、祭司和國中的眾民曾將牛犢劈開，分成兩半，從其中經過，在我面前立約。後來又違背我的約，不遵行這約上的話。(耶利米書卅四 17~19)」

默想：神居然對人進行諷刺「自由.....自由」這反映出人們為自己帶來的審判和咒詛。「牛犢劈開，分成兩半」這表示對立約的承認，因為違背所立的約帶來的自我咒詛。你要默想，你遵守與神所立的約嗎？神是救主負責救贖我們，我們是神的子民，負責遵行神的旨意，事奉神，榮耀祂。你默想自己遵行神的旨意了嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我明白祢的旨意，也祈求祢賜我信心遵行祢的旨意，讓我明白順服祢的旨意就得獎賞，違背祢的旨意就受虧損。主啊，祈求祢賜我一顆愛祢的心，順服祢，榮耀祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 你如何理解神的約？

2. 當時的以色列在哪兩方面背約（比較 16 節與出二十）？
3. 違背約的後果是什麼？

6/14/2023 星期三 耶利米書卅五

金句：耶利米對利甲族的人說：「萬軍之耶和華以色列的神如此說：因你們聽從你們先祖約拿達的吩咐，謹守他的一切誡命，照他所吩咐你們的去行，所以萬軍之耶和華以色列的神如此說：利甲的兒子約拿達必永不缺人侍立在我面前。」(耶利米書卅五 18~19)

默想：神曾經應許，愛神敬畏神的人，子孫後代都必蒙神賜福，這裡先知強調神因為約拿達而賜福他的後代。應許他們永遠不缺人在神面前侍立。這一方面讓我們認識到神的信實，另一方面告訴我們敬畏神不僅自己蒙神賜福，就連子孫後代都會蒙福。所以你要默想，你敬畏神，愛神嗎？你願意為了自己和自己的子孫後代蒙福而更加努力敬畏神，事奉神嗎？

禱告：親愛的主，祢是信實的神，祢應許愛祢遵守祢誡命的人，他的子孫必得蒙祢的賜福，祢都兌現了。祈求祢賜我忠心，讓我愛祢順服祢並遵行祢的誡命。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝為何會賜福給約拿達的後裔？
2. 你認為你的行為能夠祝福你的子孫後代嗎？
3. 你認為你的行為有需要悔改的地方嗎？

6/15/2023 星期四 耶利米書卅六

金句：猶大王約西亞的兒子約雅敬第四年，耶和華的話臨到耶利米說：(耶利米書卅六 1)

默想：這一年的意義重大，這是巴比倫王尼布甲尼撒第一次攻擊耶路撒冷的那一年（主前 605 年），在此背景下，開始了這一章經文的敘述，是要強調對約雅敬的審判。因為約雅敬不聽神借著先知傳講的話，喜歡按照自己的想法行事，真是典型的我行我素，為自己招來審判就是順理成章的了。你要默想，希望得蒙神的賜福，還是遭遇神的審判？謙卑的順服神的旨意，就必蒙神的賜福，違背神的旨意終將遭受神的審判。你能夠以史為鑒，把以色列人的遭遇當著是自己的鑒戒嗎？那將會是你的福氣！

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我以史為鑒，賜我謙卑的心順服祢，保守我的心不偏於邪惡，除去我的自私，除去我的驕傲。賜我謙卑，榮耀祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 耶利米的說話怎樣得以存留？
2. 上帝期望刑罰或者可帶來什麼結果？
3. 若你國家的領袖讀到從上帝而來宣告亡國的消息時，你認為他們會有何反應？

6/16/2023 星期五 耶利米書卅七

金句：首領惱怒耶利米，就打了他，將他囚在文士約拿單的房屋中，因為他們以這房屋當做監牢。(耶利米書卅七 15)

默想：這是耶利米第二次受到如此的懲罰（廿 2），耶利米一直被囚禁在多個地方，直到耶路撒冷淪陷（卅八 28）。這讓我們看到一個事實，有時候因為堅持真理會遭遇到逼迫或者攻擊，甚至被殺。然而，聖經教導我們為義受苦的人有福了，因為必得蒙主的獎賞。你要默想，你願意為主，為真理而受苦嗎？你願意在任何環境下都堅持真理，講誠實話嗎？你相信神的慈愛和保護嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我誠實勇敢的心，並幫助我在任何環境下都憑愛心說誠實話，祈求祢賜我正直的心，祈求祢的聖靈充滿我，引導我，明白祢的真理，並按照祢的真理事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 耶利米怎樣描述耶路撒冷的命運？
2. 試想像耶利米被囚和被王提出來的感受（一 17~19）。
3. 你在不信或背道的人中仍肯不惜任何代價地傳上帝的道到什麼程度？

6/17/2023 星期六 耶利米書卅八 1~28; 卅九 15~18

金句：耶利米還囚在護衛兵院中的時候，耶和華的話臨到他說：「你去告訴古實人以伯米勒說：『萬軍之耶和華以色列的神如此說：我說降禍不降福的話必臨到這城，到那時必在你面前成就了。耶和華說：到那日，我必拯救你，你必不致交在你所怕的人手中。我定要搭救你，你不致倒在刀下，卻要以自己的命為掠物，因你倚靠我。這是耶和華說的。』」（耶利米書卅九 15~18)

默想：以伯米勒曾經幫助過被囚的耶利米，所以神應許會保護耶利米也保護以伯米勒。雖然耶利米被囚禁在王宮中，但是神卻賜他平安。換句話說，耶利米被囚禁本身就是一種保護。當時巴比倫王擄掠以色列的時候，燒殺搶掠，很多人都被殺死。而被囚禁的耶利米卻安然無恙。這本身就是神的保護。就如同：中國文化大革命開始之前，很多愛主的基督徒因為不與政府妥協，都被囚禁起來。後來文化大革命開始了，那些害怕逼迫的基督徒，與政府妥協，沒有被抓，大部分被紅衛兵打死了，而被關在監獄裡的基督徒卻安然無恙。到文化大革命結束以後，得到平安，被放出來，傳福音，建立教會，成為近代中國

教會福音的種子。後來人們才明白這是神的旨意。所以，你要默想，自己怎麼對待那些逼迫你的人？也許有些逼迫對你是有益處的，是神的恩典和保護。

禱告：親愛的主，感謝祢豐富的恩典，很多的逼迫、不順利，原來都隱藏著祢奇妙的恩典和保護，祈求祢幫助我認識祢的恩典，順服祢的安排。對臨到我的苦難感恩，對那些逼迫我的人感恩。幫助我在艱難中順服祢的旨意，忠於祢的真理，榮耀祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 耶利米的信息有何果效（參：卅一 8~10）？
2. 你何時曾發現上帝的話語在你身上有挫折銳氣的功效？為何？
3. 以伯米勒因善待耶利米而得什麼賞賜？

6/19/2023 星期一 耶利米書卅九 1~14

金句：巴比倫王在利比拉，西底家眼前殺了他的眾子，又殺了猶大的一切貴胄。並且剝西底家的眼睛，用銅鏈鎖著他，要帶到巴比倫去。（耶利米書卅九 6~7）

默想：西底家是猶大一位遠離神的王，耶利米多次警告他，他卻因為耶利米對他講真話而囚禁耶利米。神的審判終於臨到他。多麼悲慘，多麼哀傷的場景，親眼目睹自己所有的兒子被殺，然後眼睛被剝去，並被銅鏈鎖著被帶到巴比倫去。一方面讓我們看到巴比倫人的殘忍，另一方面讓我們認識到罪的可怕。三十五章提到因為約拿達的敬虔，他的子孫後代都蒙福；這裡提到因為西底家得罪神，他的子孫遭此災難。所以你要默想，你信仰的光景如何？你認為自己的信仰、行為是會給子孫帶來福氣還是災難呢？你願意花時間去反省嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢的聖靈光照我，讓我反省我有沒有得罪祢的地方，祈求祢帶領我的事奉，讓我遵行祢的旨意，賜給我謙卑聖潔的心，愛祢，順服祢，不得罪祢，也祈求祢賜福我的家和我的孩子，都敬拜祢，事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 耶路撒冷的結局如何？給你帶來什麼樣的教訓？
2. 試比較西底家所恐懼的（卅八 19）與他實際的遭遇（比較卅八 21~23）。
3. 在未見到結果前你仍相信上帝的話語到什麼程度？

6/20/2023 星期二 耶利米書四十

金句：至於我，我要住在米斯巴，伺候那到我們這裡來的迦勒底人；只是你們當積蓄酒、油和夏天的果子，收在器皿裡，住在你們所占的城邑中。(耶利米書四十 10)

默想：雖然當時以色列正處於被審判之中，但是我們已經能夠窺見神的應許及應許之地的福份。可見神是多麼的有憐憫。當時以色列人正在被巴比倫擄掠之中，先知卻預言「積蓄酒、夏天的果子和油。」這些都是人們的生活必需品，也表明神要賜福，這就是神的應許。所以你要默想，在任何時間你都相信神的賜福嗎？不論環境多麼艱難，你都等待神的應許嗎？你知道真正的蒙福，都是因為神的應許嗎？

禱告：親愛的主，祢是信實的主，雖然我常常犯罪，但祢總不失信，也從來不會改變祢的應許。因為祢是信實的神，祢一切的應許必不會落空。祢是不會改變的，祢的應許都要成就。祈求祢賜我信心和愛心，謙卑的愛祢，愛家人，愛弟兄姐妹，讓祢得榮耀，阿門！

進深研讀問題：

1. 他們怎樣看待耶利米（比較 2~5 節與卅九 12）？
2. 在同族人眼中，耶利米被擁護到什麼程度？
3. 當你曾被人侮辱，責罵和不信任後，你會怎樣面對人的擁護呢？為何？

6/21/2023 星期三 耶利米書四十一

金句：第二天，有八十人從示劍和示羅並撒馬利亞來，鬍鬚剃去，衣服撕裂，身體劃破，手拿素祭和乳香，要奉到耶和華的殿。（耶利米書四十一 5）

默想：這些人從淪陷了北國以色列那些拜偶像拜異教的城市，前往耶路撒冷朝聖，慶祝住棚節，他們為了對聖城淪陷表示哀悼，故意剃去鬍鬚，刮破身體，撕爛衣服。聖經多處提到以色列人為了表示哀悼或者悔改就會如此做。是啊，神的聖殿被毀，荒涼，我們豈能安心享受呢？你要默想，你對教會的復興有負擔嗎？你認為現在的教會是復興還是荒涼？如果教會是荒涼的，你悲傷嗎？難過嗎？你認為自己有責任嗎？你願意努力的禱告悔改嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢的靈光照我，讓我發現自己的虧欠；祈求祢復興我們的教會，光照我們大家能清楚看見教會的光景，讓我們認識到教會真實的處境。祈求祢賜我們弟兄姐妹一顆愛教會的心，讓我們大家願意為教會犧牲自己，願為教會付出代價，願意悔改，願意擺上自己。阿門！

進深研讀問題：

1. 朝聖者要經過很多苦難，你認為怎麼才能堅持？
2. 當你的環境受別人支配時，你有何感受？
3. 你試過要為你的靈命懇求神嗎？

6/22/2023

星期四

耶利米書四十二

金句：不要怕你們所怕的巴比倫王。耶和華說：不要怕他，因為我與你們同在，要拯救你們脫離他的手。我也要使他發憐憫，好憐憫你們，叫你們歸回本地。(耶利米書四十二 11 ~ 12)

默想：耶利米在此安慰鼓勵以色列人要依靠神，不要懼怕那些擄掠他們的巴比倫人，並且對他們傳講盼望的信息，鼓勵他們要相信神會救贖他們，會賜福他們。你要默想，當你身處艱難環境中的時候，是懼怕還是禱告神？懼怕不僅不能解決問題反而使問題更加嚴重，禱告神不僅能得到信心面對艱難，還能得到神的智慧，讓你知道如何面對艱難。

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我平安時，借著讀經，禱告操練依靠祢的心。當艱難來臨的時候賜我依靠祢的心，不懼怕，藉禱告尋求祢的幫助，相信祢的保護。讓我依靠祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 百姓如果要留在以色列居住，他們要面對什麼？
2. 不聽從上帝的話帶來什麼後果？
3. 你願意放下自己的成見而預備順服上帝到什麼程度？

6/23/2023

星期五

耶利米書四十三

金句：耶和華的話臨到耶利米說：「你在猶大人眼前要用手拿幾塊大石頭藏在砌磚的灰泥中，就是在答比匿法老的宮門那裡。(耶利米書四十三 8 ~ 9)

默想：先知的象徵性行為，用以表示那些話語必定會實現。用現代的話說就是用行為藝術逼真的展示神所有的話都要應驗。聖經多次強調神的話安定在天，意思就是都要實現，不會落空。無論是神應許的賜福，還是神警告的災難。都不會落空，也不能落空。你當默想，你敬畏神嗎？你相信神的話是真實的嗎？你願意按照神的話去生活嗎？你願意努力的遵行神的話嗎？

禱告：親愛的主，我相信祢話語的真實，祈求祢賜我信心，讓我堅定的相信祢的話，幫助我努力遵行祢的話，愛祢的話，順服祢。祈求祢保守我一生都行在祢的旨意中，按照祢的話生活，按照祢的話事奉，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 你認為領袖們為何懷疑巴錄？
2. 想像那些自違反神話語的猶大人結局如何？

3. 當你發現自己有一個致命的弱點時，你會怎樣做？

6/24/2023

星期六

耶利米書四十四

金句：「耶和華說：我在這地方刑罰你們必有預兆，使你們知道我降禍於你們的話必要立得住。耶和華如此說：我必將埃及王法老合弗拉交在他仇敵和尋索其命的人手中，像我將猶大王西底家交在他仇敵和尋索其命的巴比倫王尼布甲尼撒手中一樣。(耶利米書四十四 29~30)

默想：以色列被巴比倫所擄，有一部分人逃到埃及避難，按理說，他們應該悔改，應該驚醒，但是他們身處異邦埃及，仍然不思悔改，繼續敬拜別的神，所以再次遭遇神的審判勢在必然了。最後埃及也被巴比倫攻擊，其實這是因為審判以色列人而導致的，換句話以色列連累了埃及人。法老王合弗拉在權利鬥爭中被敵人殺害，他的死被視為所有耶和華神針對埃及境內難民的預言必定實現的預兆。你當默想，在任何時候，任何地方都尊神為大嗎？還是不敬畏神呢？你願意尋求神的幫助，敬畏神，遠離偶像嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢保守我的心不偏於邪惡，幫助我敬畏祢，單單事奉祢，不以名譽，利益，權利為重，讓我謙卑的專心尊祢的名為大。愛祢，榮耀祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 他們繼續的不順服有何嚴重後果 (7~8 節) ？
2. 你有什麼應該被責備的？
3. 你認為上帝因何決意降禍 (2、11 節) 給以色列？

6/26/2023

星期一

耶利米書四十五 1~四十六 28

金句：巴錄曾說：「哀哉！耶和華將憂愁加在我的痛苦上，我因唉哼而困乏，不得安歇。」(耶利米書四十五 3)

默想：巴錄的痛苦來自與先知耶利米的認同，就是聖經所說的與喜樂的同喜樂，與哀哭的同哀哭。當先知耶利米在痛苦中的時候，作為他的同伴，巴錄豈能喜樂而不痛苦呢？你要默想，你願意與喜樂的人同喜樂嗎？當教會其他弟兄姐妹痛苦的時候，你會一起痛苦嗎？當教會軟弱時，荒涼時，你痛苦嗎？你願意為教會的復興而痛苦的禱告嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我一顆活潑的心，讓我靈性復興起來，賜我熱心，願意為弟兄姐妹，為教會代禱。願意與喜樂的人同喜樂，願意與哀哭的人同哀哭。我願意順服祢，跟隨祢，愛祢，敬畏祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 什麼情況促使上帝藉耶利米向巴錄說話？
2. 法老和他的神有何結局（15、22、25 節）？
3. 你願意順服上帝到什麼程度？

6/27/2023 星期二 耶利米書四十七

金句： 因為日子將到，要毀滅一切非利士人，剪除幫助推羅、西頓所剩下的人。原來耶和華必毀滅非利士人，就是迦斐托海島餘剩的人。（耶利米書四十七 4）

默想： 「日子將到」表明神是審判全地的主，他不僅管教以色列人，也審判萬民列國，在這一章提到神要審判多國，並且神有祂自己的時間。雖然當以色列人犯罪的時候，神也毫不留情的施行審判，然而，在審判中仍然有應許，這是恩典和憐憫。但是，神對列國的審判卻更加強硬，並且沒有應許。這讓我們明白神對祂救贖的選民是有恩典的。也讓我們明白救贖的兩方面，對神的選民是救贖是恩典，對那些不相信的人是審判是咒詛。你要默想神救贖的恩典，你知道這恩典多麼寶貴嗎？你願意因為感恩而愛主，傳揚祂，見證祂嗎？

禱告： 親愛的主，感謝祢救贖我揀選我，因為祢救贖免去了我一切的審判，賜我永遠的生命。主啊，這是何等的恩典，這是何等的大愛，我做甚麼都報答不了祢的恩典，我還有什麼可埋怨的呢？但事實上我卻常常埋怨，不感恩，我真虧欠祢，祈求祢赦免我的罪，饒恕我的過犯，祈求祢賜我敬畏的心，愛祢跟隨祢，阿門！

進深研讀問題：

1. 災難對家庭關係有何意義？
2. 巴比倫為何如此強大？他們攻取了什麼土地？
3. 上帝竟利用外邦人去達成祂的目的，試解釋之？

6/28/2023 星期三 耶利米書四十八

金句： 摩押必被毀滅，不再成國，因她向耶和華誇大。」耶和華說：「摩押的居民哪，恐懼、陷坑、網羅都臨近你。（耶利米書四十八 42~43）

默想： 摩押因為行惡而被神厭棄，遭受咒詛。所以，這些詞「恐懼、陷坑、網羅」加在他身上再合適不過。摩押最大的邪惡就是向耶和華誇大。想一想，竟敢向神誇大！魔鬼就是因為向神誇口而墮落成魔鬼撒旦的。可見驕傲是多麼的可怕，多麼的邪惡。你要默想，你謙卑嗎？你有沒有驕傲自大呢？你認為

什麼才是驕傲？僅僅自誇嗎？你認為以下這些表現是否反映出驕傲—自以為是從不聽勸？對別人的自誇非常反感？ ...

禱告： 親愛的主，我承認我是一個驕傲的人，祈求祢賜我謙卑的心，幫助我發現自己的敗壞，承認自己的驕傲。帶領我回到祢的面前，真誠謙卑的事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 神為什麼厭惡摩押？
2. 你能夠認識到驕傲的嚴重性嗎？
3. 你怎麼理解驕傲？

6/29/2023 星期四 耶利米書四十九

金句： 耶和華說：「迦勒底人哪，起來，上安逸無慮的居民那裡去！他們是無門無門，獨自居住的。他們的駱駝必成為掠物，他們眾多的牲畜必成為擄物。我必將剃周圍頭髮的人分散四方，使災殃從四圍臨到他們。」這是耶和華說的。(耶利米書四十九 31 ~ 32)

默想： 這些游牧民族一般住在沒有城牆的野外，生活方式不依賴有堡壘的城鎮，在任何情況下都無法抵擋軍備完善的入侵者。這是一個提醒，提醒那些平時不裝備缺乏警醒之心的人們，危險隨時會臨到，當危險一旦臨到時，他們將無法面對。你要默想，你預備好自己了嗎？當艱難來臨時，你預備好怎麼面對了嗎？當戰爭來臨時，你預備好怎麼面對了嗎？當主耶穌再來時，你預備好迎接主的再來嗎？你警醒預備好自己了嗎？

禱告： 親愛的主，祈求祢賜我一顆警醒的心，努力預備自己，在真理上預備好，在信心上，在敬虔上預備好。這樣當艱難來臨時，使我不至於驚慌，當祢再來時，使我可以有信心迎接祢的再來。祈求主幫助我不要虛度光陰，努力裝備自己，專心事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 經文如何將上帝的審判人格化？有多確定呢？
2. 試描述百姓在審判中的感受和行動。
3. 你心中的驕傲是什麼？你需要悔改的是什麼？

6/30/2023 星期五 耶利米書五十

金句：耶和華說：「當那日子，那時候，以色列人要和猶大人同來，隨走隨哭，尋求耶和華他們的神。他們必訪問錫安，又面向這裡說：『來吧，你們要與耶和華聯合，為永遠不忘的約。』（耶利米書五十 4~5）

默想：先知預言神的百姓要回歸遵行祂的約，神要復興祂的百姓。這是以色列人最大的盼望，也是基督徒最大的盼望，真正的復興是借著耶穌基督臨到的。今天神借著耶穌基督建立了教會，就是神的百姓真以色列的復興。所以，神借著耶穌基督為教會立了新約，我們都是蒙受新約賜福的一群。你要默想，神要賜福你；你要默想，神為了保證對祂百姓的賜福而賜下新約，而你要遵行祂的約。這不僅是為了蒙神賜福，也是你的使命。

禱告：親愛的主，感謝祢借著耶穌基督救贖我的生命，並賜下新約保守我，因為祢是信實的神，祢守約施慈愛。祈求祢幫助我對祢忠心，對約忠心。使我成為一個守約誠實的人。阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列人如何嚮往回到應許地？
2. 你認為遵行神的約重要嗎？
3. 你對神的應許有什麼樣的信心？

7/1/2023 星期六 耶利米書五十一

金句：我必刑罰巴比倫的彼勒，使他吐出所吞的。萬民必不再流歸他那裡，巴比倫的城牆也必坍塌了。「我的民哪，你們要從其中出去，各人拯救自己，躲避耶和華的烈怒。（耶利米書五十一 44~45）」

默想：巴比倫曾經是神手裡的工具，神用他懲罰列國，但是，因為他本身的惡行，也必定遭到神的審判，所以先知呼籲以色列要從那城出來，在啟示錄約翰也一樣呼籲神的百姓出來，免得受他們所受的災難。表示要忠心的相信神，遵行神的旨意，這樣當神審判列國時，神必保護祂的子民。聖經以各種方式，各種語句鼓勵神的子民，遠離罪惡，不要效法世人的樣子，不要按照世俗的行為事奉神，免得犯罪得罪神。所以你要默想，自己的生活、事奉都是按照聖經的教導嗎？祢願意遠離世俗，專心尋求敬畏神，單單討神的喜悅嗎？

禱告：親愛的主，祢是慈愛的，也是公義的，祢的信實永不更改；相信祢，順服祢的，必蒙祢的賜福，遠離祢的必遭祢的管教，那些不信的人必遭祢的審判。所以，祈求祢賜我忠心，遠離罪惡，遠離世俗，按照聖經事奉祢，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 這裏用什麼隱喻描述巴比倫的毀滅者？他的能力如何廣大（27~28 節）？
2. 這裏給以色列人什麼命令（參：五十 8）？
3. 這些預言對你有何時意義？