

2021 三月靈修材料

為了配合 2020 年主題「新關係、親近主」，教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣。弟兄姊妹能彼此督促鼓勵，希望一同與神建立更好的關係！

這次靈修/讀經計劃可在五年左右讀完全本聖經，內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10~15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

3/1/2021 星期一 箴言十二

金句：殷勤人的手必掌權，懶惰的人必服苦。人心憂慮屈而不伸，一句良言使心歡樂。義人引導他的鄰舍，惡人的道叫人失迷。懶惰的人不烤打獵所得的，殷勤的人卻得寶貴的財物。(箴言十二 24~27)

默想：箴言藉著論人生的智慧，描述神的創造和救贖。這段經文就是描述蒙救贖以後的義人所作的工和所說話都會給鄰居帶來的祝福。同時讓我們認識到人外在的壓力與內心的憂慮有關。內心的憂慮可以透過良言得到醫治。所以，鼓勵我們多說良言，不僅可以醫治人的憂傷，還可以引導鄰居得到生命。這裡的良言就是來自神的祝福話語，更重要的是指福音。你當默想自己常常對鄰居說祝福的良言嗎？你常常對自己的家人說良言嗎？你因為自己勤勞的雙手給家人帶來豐富的物質而感恩嗎？你有努力向周圍的人傳福音嗎？

禱告：親愛的天父，我感謝祢藉著耶穌基督救贖了我，我祈求祢幫助我從聖經裡得到亮光，對家人和朋友、弟兄姐妹多說祝福的話，幫助我藉著自己勤勞的工作給家人帶來祝福，也給別人送去幫助。祈求祢賜我傳福音的熱情，幫助我努力向家人和朋友傳福音。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較惡人與義人的 (a) 意圖和 (b) 目的之相異處。
2. 在生活的哪方面能實際找到這種差別？
3. (a) 愚昧人和 (b) 智慧人與別人的關係是怎樣的？
4. 試找出及解釋這些隱喻。
5. 試列舉各主題。
6. 當你被人侮辱時，你有何反應？為何？
7. 你的言語通常是哪一類？為什麼？
8. 殷勤與懶惰有何不同 (參：六 6~17, 十 4、26) ？
9. 試背誦一節箴言。

3/2/2021 星期二 箴言十三

金句：藐視訓言的自取滅亡，敬畏誠命的必得善報。智慧人的法則是生命的泉源，可以使人離開死亡的網羅。棄絕管教的必致貧受辱，領受責備的必得尊榮。(箴言十三 13 ~ 14,18)

默想：這裡的訓言，誠命都是指神的話，不是指人的訓言。智慧人的法則是指對神的敬畏，因為敬畏耶和華是智慧的開端。這裡的管教和責備都是指來自教會弟兄姐妹善意的、愛心的幫助。你當默想自己是尊重神的話還是藐視神的話？你是不是敬畏神？當你自己有錯誤時，是喜歡弟兄姐妹愛心的責備，還是喜歡聽諂媚的話語？你知道敬畏神的重要性嗎？你明白神的話語多麼重要嗎？你已經明白的聖經真理，有努力去實踐嗎？

禱告：親愛的主啊，我感謝祢賜我新生命，我也祈求祢賜我智慧能夠明白祢的話，更祈求祢幫助我遵行祢的話語，讓我認識到你話語的重要。祈求祢的聖靈光照我，讓我知道自己的虧欠，努力悔改。求祢使我認識到，在我犯錯誤的時候，弟兄姐妹的責備是愛心的表達，讓我帶著感謝的心領受。求主賜我謙卑聖潔的心，遠離罪惡，存敬畏祢的心，在每天的生活中討祢的喜悅。阿門！

進深研讀問題：

1. 我們對 (a) 父母的教導和 (b) 上帝的教導的明智態度是什麼 (參：一 8 ~ 9, 三 11 ~ 12, 四 1 ~ 9, 六 20 ~ 23, 十二 1) ?
2. 述說智慧與管教。
3. 你想在生命的哪些方面多得些管教？
4. 這裏提出什麼有關富足與貧窮的原則？
5. 試比較第 14 節與十 11。
6. 試找出並解釋各隱喻。
7. 試列舉各主題。
8. 你怎樣使智慧增長？
9. 背誦一節箴言。

3/3/2021 星期三 箴言十四

金句：誠實見證人不說謊話，假見證人吐出謊言。(箴言十四 5)

默想：要誠實，不要說謊，這樣的道理誰都知道，但卻不是誰都能做到。今天的社會，為什麼那麼多問題，政治為什麼那麼腐敗？根本原因就是誠實造成的，為什麼人們喜歡不誠實呢？其實，沒有人喜歡不誠實，乃是因為貪心，利益而不得不說謊。所以，謊言的背後是貪心。謊言與貪心是神最恨惡的。因為說謊的人都是魔鬼的兒女，魔鬼起初就說謊，魔鬼就是藉著謊言欺騙了亞當夏娃，導致人類犯罪墮落，進入死亡。可見謊言多麼可怕，所以神最厭惡，並且藉著律法要求祂的百姓不可作假見證陷害人。陷害別人的同時也使自己陷入罪惡之中。所以，我們要靠著神的幫助，成為誠實人。誠實人不僅不說謊，還要勇敢地說該說的話，該說的話不說，也是不誠實。所以，你當默想，自己所說的話都是誠實的嗎？自己有沒有說過謊言？有沒有因為什麼原因，該說的話沒有說？

禱告：親愛的主，我感謝祢，賜下祢的話語教導我，祈求祢藉著祢的話來光照我，讓我發現自己有否不誠實。祈求祢光照我有否勇敢地說該說的話，或者因為什麼原因沒有說該說的話。求祢光照我背後的動機，潔淨我的心思和意念，使我在任何時候，都靠著祢作誠實的見證。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較本章裏各種對上帝的態度。
2. 這裏所顯示的情感有何意義？
3. 正直人有何獎賞？惡人的後果又如何？
4. 試列舉智慧和愚昧人在 (a) 心理上 (b) 物質上的特點。
5. 作者對貧窮人抱著何種態度？
6. 試比較第 27 節與十三 14 和十 11。
7. 34 ~ 35 節與所羅門的利益有何關係？
8. 試列舉各主題。
9. 試背誦一節箴言。

3/4/2021 星期四 箴言十五

金句：回答柔和使怒消退，言語暴戾觸動怒氣。不先商議，所謀無效；謀士眾多，所謀乃成。口善應對，自覺喜樂；話合其時，何等美好。敬畏耶和華是智慧的訓誨，尊榮以前必有謙卑。(箴言十五 1, 22 ~ 23, 33)。

默想：這幾句經文如果要應用到我們的教會和家庭中，就是強調有事先大家商量，這就是正義的程式。而大家一起商量問題時要憑著愛心，用溫柔的話才能達到更好效果。愛心和溫柔的背後是對神的敬畏和謙卑。換句話講，謙卑才能得到大家的認可，也就能夠得到尊榮，而再好的主意如果使用暴戾的言語大家都不願意接受，甚至觸動怒氣，產生更大的分裂。你當默想，自己做事的方式，無論在家還是在教會，凡事先商量嗎？在商量時帶著愛心和溫柔嗎？你當默想，自己在處理家庭和教會的事情時存著對神的敬畏之心，和謙卑的態度嗎？你當默想自己有沒有驕傲的心，有沒有輕看你不喜歡的弟兄姐妹呢？

禱告：親愛的主啊，我祈求祢的聖靈光照我，讓我知道我的虧欠，祈求祢幫助我無論在家裡，還是在教會，都能夠尊重其他人，凡事與弟兄姐妹彼此相愛，存敬畏祢的心，謙卑的服侍弟兄姐妹們。祈求祢幫助我講話有智慧，有愛心，不要講暴戾的話，求主幫助我與眾人和睦相處，阿門！

進深研讀問題：

1. 智慧人與愚昧人的言語各有什麼特點？
2. 你在言語上有智慧到什麼程度？
3. 善、惡與智慧、愚昧有何關係？
4. 這裏啟示上帝哪些屬性？
5. 試說明上帝為何以不同的態度對待本章的幾種人。

6. 在環境的轉變中，智慧人仍在哪方面保持情緒平穩？
7. 試找出並解釋各隱喻。
8. 試列舉各主題。
9. 背誦一節箴言。

3/5/2021 星期五 箴言十六

金句：心中的謀算在乎人，舌頭的應對由於耶和華。人一切所行的在自己眼中看為清潔，唯有耶和華衡量人心。你所做的要交託耶和華，你所謀的就必成立。箴放在懷裡，定事由耶和華。(箴言十六 1~3, 33)

默想：這些經文強調人可以有自己的思想，但是，最終成事的在乎神。人所思想的如果合乎神的心意，就能得到成就。唯有神是衡量人心的，一方面強調神的主權和智慧，一方面提醒我們不要去猜測別人心思。我們要努力研讀聖經，使我們能夠明白神的心意，使我們的思想能夠合乎神的心意。你當默想，自己常常從聖經的教導中去尋求神的心意嗎？自己的思想符合神的心意嗎？自己順服神的心意嗎？當自己的思想不符合神的心意時，自己願意悔改嗎？你在具體的事情上確實明白神的心意並且照此去行嗎？

禱告：親愛的主，我感謝祢賜下祢的話語，求主幫助我努力謙卑地研讀祢的話，並賜給我亮光，讓我從祢的話語中得知祢的心意，並幫助我努力遵行祢的心意。無論在家庭裡，還是在教會中，都能夠按照祢話語的亮光去行事，以此討祢的喜悅。求祢幫助我相信祢的主權，將一切事交託祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 在你的計劃裏，上帝與你各占什麼地位（試聯想到上帝的主權）？
2. 試扼述本章（參照以前的箴言）對下列各項的教訓：(a) 驕傲，(b) 一位好的王，(c) 公平（請將 11 節及十一 1、申命記廿五 13~16 作一對比），(d) 節制。
3. 試解釋第 6 節（參：十 12）。
4. 試將第 22 節與一 27，十三 14，及十 11 作一對比。
5. 試找出乖僻人的特點（在 27~30 節裏的動詞旁劃線並試解釋每一動詞）。
6. 你讀了箴言，你得著多少智慧？為什麼？
7. 你又能將多少應用在你的日常生活中？為何？
8. 試找出並解釋各隱喻。
9. 背誦一節箴言。

3/6/2021 星期六 箴言十七

金句：鼎為煉銀，爐為煉金，唯有耶和華熬煉人心。戲笑窮人的是辱沒造他的主，幸災樂禍的必不免受罰。(箴言十七 3, 5)。

默想：耶和華神拿什麼熬煉人心呢？當然有很多種方法。其中一樣就是藉著憐憫貧窮人來熬煉我們基督徒的心。因為如果我們相信神，就會尊重神所創造的人。聖經多次提醒我們要憐憫貧窮人。因為人是神按照自己的形象樣子創造的。所以，憐憫貧窮人，就是尊敬神。憐憫貧窮人要有實際的行動，按照自己的能力，對貧窮人進行實際的幫助。你當默想有沒有遇見貧窮人而故意不憐憫？你當默想自己是不是確實有憐憫貧窮人的心。你也當默想真的認識到憐憫貧窮的價值和意義在於相信和尊敬神嗎？

禱告：親愛的主我感謝祢，賜下祢的話語，感謝祢因為愛我而熬煉了我，祈求祢賜給我一顆憐憫貧窮人的心。感謝祢讓我知道憐憫貧窮人的價值和意義。祈求祢藉著熬煉使我更加聖潔，更加敬虔，幫助我過討祢喜悅的生活。阿門！

進深研讀問題：

1. 當你考慮到第 3 節時，你對你的倫理有何態度？
2. 邪惡的源頭在哪裏？試說明它與第 4 及 20 節所提到的身體器官有何關係（參：六 16~18，十二 19）。
3. 試列舉本章所提到的「關係」。你看到在這些關係裏互相交往時應有什麼原則（比較第 5 節與十四 31；第 8、18、23 節與六 1~5）？
4. 這些原則與你和 (a) 上帝，(b) 家人，(c) 朋友，(d) 鄰舍的交往中有何關係？
5. 試將第 14、20、27~28 節作一比較。
6. 試列舉各主題。
7. 試找出並解釋各隱喻。
8. 試背誦一節箴言。

3/8/2021 星期一 箴言十八

金句：耶和華的名是堅固台，義人奔入便得安穩。富足人的財物是他的堅城，在他心想，猶如高牆。（箴言十八 10~11）。

默想：這兩節經文是對比義人和富人的安全，義人的安全在神那裡，富人的安全在財富。財富確實能夠給人帶來安全，但財富有可能會失去，所以，財富帶來的安全也會失去。神是永遠不會改變的，所以，義人的安全也是永遠的。依靠神和依靠財富顯示的是信仰和價值觀。非基督徒依靠財富是正常，因為他們不相信神。作為基督徒應該完全依靠神，但卻也有些基督徒仍然持守世俗的價值觀，還是依賴財富的安全。你當默想自己確實將安全放在神那裡嗎？還是在財富上？你的價值觀是以聖經為基礎，還是以自己過去的經驗為基礎？你如何看待財富？是以追求財富為人生的目標，不擇手段賺取錢財？還是以榮耀神為目標，親手勞力作正經的事？

禱告：親愛的主，我祈求祢使我更認識祢，更完全仰望祢和依靠祢。祈求祢幫助我，藉著聖經的真理，建立正確的價值觀。讓我知道並相信祢才是我的一切，是我生命和靈魂的保障。讓我敬畏祢，愛祢，使我親手勞力作正經的事，努力追求討祢的喜悅。阿門！

進深研讀問題：

1. 觀察本章所論到的各類人。有什麼事發生在他們身上？為什麼？
2. 你的談話與這裏所論到有關講話的 (a) 消極方面， (b) 積極方面相似到什麼程度？
3. 試找出並解釋各隱喻。
4. 耶和華的名怎樣成為你的堅固台？
5. 試列舉各主題。
6. 試背誦一節箴言。

3/9/2021 星期二 箴言十九

金句：行為純正的貧窮人，勝過乖謬愚妄的富足人。心無知識的乃為不善，腳步急快的難免犯罪。人的愚昧傾敗他的道，他的心也抱怨耶和華。(箴言十九 1~3)

默想：這段經文是討論財富和倫理。貧窮人為了追求財富容易忽略道德和抱怨神。所以，箴言的作者鼓勵貧窮人要在貧窮中持守純正的行為。同時也是警告愚昧貪財是敗壞和無知的，所以要悔改，免得走向敗壞和滅亡。你當默想自己是愚昧人還是行為純正的人？你是看重眼前的財富還是看重將來的生命？你有沒有因為艱難、貧窮而埋怨神？如果有，你願意悔改嗎？在艱難、貧窮中願意學會順服神，敬畏神嗎？

禱告：親愛的主啊，祈求祢保守我的心在貧窮時不埋怨，也不要為了財富而丟失正直，求祢賜我真正的智慧，讓我明白認識祢才是最寶貴的財富，使我敬畏祢，持守誠實和正直。阿門！

進深研讀問題：

1. 試從 (a) 名氣和 (b) 最終的成就兩方面，比較貧窮人與富足人之相異處。
2. 你對富足人與貧窮人各有何態度？
3. 貧窮與懶惰是否一定有關連？為什麼？
4. 你今日怎樣善待貧窮人？
5. 愚昧人逃避他的責任到什麼程度？
6. 本章有何美德是應該成為你生命的一部份？又有哪些壞品行是應該從你的生命根除呢？
7. 試列舉各主題。
8. 試找出並解釋那些隱喻。
9. 試背誦一節箴言。

3/10/2021 星期三 箴言二十

金句：王坐在審判的位上，以眼目驅散諸惡。誰能說：「我潔淨了我的心，我脫淨了我的罪」？兩樣的法碼，兩樣的升斗，都為耶和華所憎惡。孩童的動作是清潔，是正直，都顯明他的本性。(箴言二十 8~11)

默想：神是無所不知的，祂審判一切，沒有人完全無罪，但那些蒙神憐憫的人得到神的赦免和潔淨。神不喜歡欺騙和詭詐，所以，兩樣的升斗是祂所憎惡的，升斗是一種衡量糧食的量器，只能有一個標準。

但有些壞人，卻有兩種升斗，量東西給別人的小，量給自己的卻大。所以，遭神的憎惡。還有，人外在的行為顯明內心的本性，孩子單純所以更加真實不會偽裝，大人則會偽裝。雖然，別人不能知道你的內心，但神是衡量人心的，所以，要誠實地悔改。你要安靜默想自己的內心誠實嗎？你因為敬畏神而公平正直的對待別人嗎？自己的行為都符合神的心意嗎？如果有虧欠，你願意立刻悔改嗎？

禱告：親愛的主啊，我祈求祢的聖靈光照我的內心，讓我發現自己內心一切的罪惡，讓我知道有沒有得罪祢。主啊，請求祢潔淨我的心，免得我得罪祢，賜我誠實正直的靈，幫助我追求誠實聖潔的生活，引導我走正直的路。阿門！

進深研讀問題：

1. 試按 (a) 觀察，(b) 解釋，(c) 應用將本章內的箴言分類。
2. 每一類怎樣啟示有關智慧的真理？
3. 試在每一類中，寫出三節同一主題的箴言。
4. 試想像本章作者的感受。
5. 箴言在信息和風格上具有什麼獨特處？
6. 第 8、26 節裏「簸散」的意思是什麼？
7. 試找出並解釋各隱喻。
8. 試背誦一節箴言。

3/11/2021 星期四 箴言廿一

金句：王的心在耶和華手中好像壟溝的水，隨意流轉。人所行的在自己眼中都看為正，唯有耶和華衡量人心。(箴言廿一 1~2)

默想：世界最有權勢的君王的心也在神的掌管中，好像壟溝的水，隨意被神流轉。這強調神的主權，高過一切。神掌管人心，也衡量人心。沒有人可以逃避神的，因此我們要順服、敬畏神。你要默想自己是否完全順服神、敬畏神？你確實認識到神至高無上的權柄和明察秋毫的權能嗎？你在遭遇艱難時，有沒有因為相信神的權能而自己的信心得到堅固？

禱告：主啊，祢是權能的神，祢擁有至高無上的主權，祢掌管一切。祈求祢引導我愛祢，順服和敬畏祢。祈求祢賜我謙卑的心，靠著祢成為一個手潔心清的人。阿門！

進深研讀問題：

1. 試列舉本章箴言的各主題。
2. 在本章的範圍裏，你對上帝所定的法則有何回應？為什麼？在哪方面是你今日須要改變的？
3. 在你的生命裏，「歪曲」與犯罪有何關係？
4. 試比較義人與惡人將來之不同處。
5. 試找出並解釋各隱喻。
6. 試背誦一節箴言。

3/12/2021 星期五 箴言廿二 1~16

金句：富戶窮人在世相遇，都為耶和華所造。通達人見禍藏躲，愚蒙人前往受害。敬畏耶和華心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜。(箴言廿二 2~4)

默想：雖然，世界上財富可以把人分為不同的等級，但富人和窮人在神面前都擁有一樣的價值，因為他們都是神所創造的，在神面前都是平等的。無論富人窮人都要學會慎思明辨才是通達人，知道躲避禍患，否則就是愚蒙人前往受害。當然，我們相信真正保護我們的是神，並且敬畏神才是真正的富足、尊榮和生命。你要默想自己在貧窮人面前是否有驕傲？在富足人面前是否有自卑？你真的確信神的揀選不分富足與貧窮嗎？你確信真正的富足、尊榮就是敬畏神嗎？你認識到神所賜的生命何等寶貴嗎？

禱告：親愛的主，我感謝祢揀選我，救贖我，賜我新生命。祈求祢讓我真正認識到祢所賜的富足與尊榮不是世界財富可以衡量的。求祢幫助我認識和尊重每個人的價值，不歧視貧窮人，也不嫉妒富足人，賜我一個安靜和平的心，靠著祢的恩典過感恩、敬畏的生活。阿門！

進深研讀問題：

1. 試列舉這裏的主題。
2. 試扼述在十~廿二章裏論到有關下列各項的原則：(a) 言語，(b) 富人與貧窮人，(c) 懶惰，(d) 公平，(e) 關係（積極與消極的），及(f) 上帝的主權。
3. 試扼述下列各人的特點：(a) 公義和智慧人，(b) 惡人與愚昧人。
4. 溫習你已背誦的箴言。
5. 試回想在你的日常生活中，箴言在哪些情況下曾給你智慧呢？

3/13/2021 星期六 箴言廿二 17~廿四 2

金句：你須側耳聽受智慧人的言語，留心領會我的知識。你若心中存記，嘴上咬定，這便為美。我今日以此特別指教你，為要使你倚靠耶和華。(箴言廿二 17~19)

默想：首先，強調學習的過程是「側耳」從外面的耳朵聽取智慧人的言語，進而「留心」專注領受，接著就是存記「心中」，最後才是在「嘴上」表達出來智慧的言語。然後，強調學習這些智慧的言語就是為了使我們依靠耶和華，建立與神的親密關係，遵守神的盟約。你要默想自己「側耳」聽神的話了嗎？就是有否認真讀經，或者藉著每天的靈修來學習神的話。你有否將靈修得到的亮光存記於心，並且積極的去傳講？你有否更加依靠神，有否更加相信神在聖經裡的應許？更親近神，愛神？

禱告：親愛的主啊，我感謝祢賜下祢的話語，並且藉著各種學習，讓我更加認識你話語的寶貴。求祢幫助我將祢的話存記於心，靠著祢的話語堅固我的信心，讓我藉著每天的靈修親近祢，愛祢。求祢帶領我依靠祢，堅固我的信心。阿門！

進深研讀問題：

1. 試列舉哪些態度及行動是智慧人應該 (a) 避免的，(b) 實行出來的。為什麼？
2. 智慧怎樣影響別人？
3. 敬畏耶和華與 (a) 智慧 (b) 盼望有何關係？

4. 試比較 (a) 妓女， (b) 酒的隱喻與現代對這方面的看法之相異處。
5. 你嫉妒罪惡到什麼程度呢？為何？

3/15/2021 星期一 箴言廿四 3 ~ 34

金句：智慧人大有能力，有知識的人力上加力。你在患難之日若膽怯，你的力量就微小。人被拉到死地，你要解救；人將被殺，你須攔阻。你若說「這事我未曾知道」，那衡量人心的豈不明白嗎？保守你命的豈不知道嗎？他豈不按各人所行的報應各人嗎？(箴言廿四 5, 10~12)

默想：智慧是能力，在患難的日子若膽怯，力量就微小，意思就是沒有智慧。什麼是患難的日子，就是有人將被殺。有智慧，就有能力在患難的日子解救那些遭難的人。如果我們故意假裝不知道，這豈能向神隱瞞呢？就連我們的生命也是神所保守的，神也是公義的神。這裡有兩個意思：第一，就是我們要有責備心，幫助有患難的人；第二，就是指我們要努力傳福音救靈魂將要失落的人。你當默想，當自己有機會幫助遭遇患難的人時有沒有袖手旁觀？有沒有一顆公正勇敢的心？有沒有使用自己的恩賜努力傳福音救靈魂？

禱告：親愛的主我感謝祢，救贖我的靈魂，並保守我的生命，我祈求祢賜給我勇敢的心，在周圍有人遭遇患難時有愛心去幫助他們。特別求祢賜我傳福音的熱心，努力傳福音，救靈魂。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較 3~4 與第 27 節。
2. 智慧與力量有何關係？
3. 你對社會的關心有何種程度的行動 (參 11~12 節)？
4. 試比較義人惡人之不同結局。這事實會怎樣影響你的日常生活呢？
5. 第 10 與 16 節有何關係？
6. 你對上帝和國家領袖各有什麼責任呢？
7. 試比較第 17 與 29 節。
8. 試比較第 30~34 節與六 6~11 的兩個比喻。
9. 你怎樣知道你的睡眠是必需的，還是只為逃避現實？

3/16/2021 星期二 箴言廿五

金句：將事隱秘乃神的榮耀，將事察清乃君王的榮耀。天之高，地之厚，君王之心也測不透。
(箴言廿五 2~3)

默想：神的榮耀是深不可測的，這就是隱秘的意思。君王在他的領域也是如此，他的臣民也無法瞭解他。但神比君王更高，就連君王也測不透神。君王高過臣民，而神卻高過君王和他的臣民。神所命定的君王充滿威嚴，臣民應該尊重。同樣神更高過一切，所以，更要被尊重。你當默想，自己尊重神嗎？深刻的認識到神的榮耀嗎？你要默想神的奇妙並承認祂深不可測的榮耀與威嚴，因為敬畏神而過虔誠的生活。

禱告： 主啊，我感謝祢救贖我的靈魂，賜給我新生命。求祢向我顯明祢是一位最奇妙的救主，是高深難測的偉大真神，求祢顯明祢的威嚴是何等可敬可畏，使我愛祢，敬畏祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較上帝與君王的目的之異同（溫習路十四 8~10，主耶穌在那裏引用本章 6~7 節的情況）。
2. 研究本章裏各隱喻之美好意思。想像所羅門用這些隱喻時的感受。你認為他為何要選用隱喻來帶出這些真理？
3. 你對 (a) 鄰舍，(b) 仇敵應有怎樣的態度和行動（溫習羅十二 20，保羅在那裏引用本章 21~22 節）？
4. 背誦一節有隱喻的箴言。試為那節再多寫三個隱喻。
5. 第 19 及 26 節有多少是你的經歷呢？為何？
6. 你今日怎能在你生活中最困難的地方經歷節制？

3/17/2021 星期三 箴言廿六

金句： 懶惰人說：「道上有猛獅！街上有壯獅！」門在樞紐轉動，懶惰人在床上也是如此。懶惰人放手在盤子裡，就是向口撤回，也以為勞乏。懶惰人看自己比七個善於應對的人更有智慧。（箴言廿六 13~16）

默想： 道上有獅子，表明所有懶惰人都有充分的理由為自己開脫；懶惰人就算沒有睡意在床上翻來覆去也不願意起來。這形容懶惰人雖然知道日子貧窮也不願努力去工作，典型的寧願苦熬，也不願苦幹！懶惰人就連吃飯也覺得累，他們卻總以為自己比別人聰明。這些經文把懶惰人描述的淋漓盡致，刻骨三分。懶惰人妨礙了人的發展、成長。除了物質的缺乏，也會導致靈性上貧窮，可怕的是他們不覺得缺乏。你當默想自己每天都勤勞的靈修嗎？有沒有從靈修中得到啟發，操練靈性？你覺得自己在信仰上缺乏嗎？饑渴嗎？你是否願意努力藉著各種機會學習神的話，加增自己屬靈的見識，豐富自己的信仰？

禱告： 親愛的主啊，祈求祢的靈感動我，對祢和祢的話有渴慕的心。主啊，讓我努力追求認識到祢的奇妙，認識到祢話語的甘美。主啊，祈求祢賜我勤勞的心，幫助我不要懶惰，讓我不要浪費祢所賜的寶貴光陰，使我努力勤勞地追求認識祢，愛祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 試找出愚昧人的特點。
2. 你對愚昧人有何反應？
3. 你怎樣區別愚昧人和智慧人（參以前數章）？
4. 試比較自負的人與愚昧人之異同。
5. 為何第 4~5 節有表面上的矛盾？

6. 試找出下列各人的特點：(a) 懶惰人 (試比較 13 節與廿二 13; 15 節與十九 24), (b) 好爭競的人, (c) 戲耍的人, (d) 傳舌的人, (e) 虛偽的人。
7. 哪些隱喻在那方面是用得合宜的?
8. 有什麼特徵是必須從你的生命中根除的?

3/18/2021 星期四 箴言廿七

金句：石頭重，沙土沉，愚妄人的惱怒比這兩樣更重。憤怒為殘忍，怒氣為狂瀾，唯有嫉妒，誰能敵得住呢？當面的責備，強如背地的愛情。朋友加的傷痕出於忠誠，仇敵連連親嘴卻是多餘。(箴言廿七 3 ~ 6)

默想：愚妄人的惱怒比石頭沙土更重。並且常常憤怒到殘忍，甚至嫉妒，誰能敵得住呢？這是教導不能與愚妄人交朋友。沒有人承擔得起。但是，當真正的朋友有錯誤時必須儘快的解決。怎麼解決？要用光明智慧的方法，當面責備。作為朋友我們要學會聽真話，不要養成聽好話的習慣。朋友愛心的責備雖然不好聽，但卻有益處。但是，人確常常有兩個問題，就是不喜歡聽真話，願意聽好話。所以，有的人就投其所好喜歡當面講好話，卻在背地講壞話。這是神所不喜歡的。你當默想自己對朋友的原則是什麼？你交朋友有分辨嗎？在真正的朋友有錯時，你能帶著愛心及時地、當面指出他的錯誤嗎？當自己有錯誤時，你是希望別人當面指出，還是願意別人背後論斷呢？你知道朋友意味著什麼？人為朋友捨命，沒有愛心比這個大的。

禱告：親愛的主我祈求祢賜我智慧，按照祢的心意交朋友，也按照祢的旨意對待朋友。主啊，求祢幫助我對朋友不要有任何虛假的心。當朋友有錯誤的時候，讓我有愛心當面指出，不要背地論斷。主啊，求祢賜我敬虔的心，學會聽愛心的真話，不要養成聽虛假的好聽話。祈求主讓我帶著愛祢和敬畏祢的心對待朋友，也成為別人的真朋友。阿門！

進深研讀問題：

1. 這裏提到什麼關係？試列舉其 (a) 積極的，(b) 消極的表現。
2. 你與誰是有 (a) 積極的，(b) 消極的關係呢？為什麼？
3. 你今日能作些什麼來與別人和好？
4. 試找出第 2 與 21 節的關連。
5. 23 ~ 27 節的評論與以色列人在所羅門時代的情況有何關係？為何這些評語是必須的？

3/19/2021 星期五 箴言廿八

金句：違棄律法的誇獎惡人，遵守律法的卻與惡人相爭。壞人不明白公義，唯有尋求耶和華的無不明白。行為純正的窮乏人，勝過行事乖僻的富足人。謹守律法的是智慧之子，與貪食人做伴的卻羞辱其父。(箴言廿八 4 ~ 7)

默想：這幾節箴言強調：只有神的律法可以說明我們有分辨的能力，認識惡人。只有尋求神才能明白公義。另外，貧窮人如果有純正的行為，要勝過行事乖僻的富足人。貧窮人如何才能行為純正，關鍵在

於遵行神的律法，這才是智慧之子。你當默想，自己是否看重神的律法？是否願意尋求神的旨意和遵行神的律法？你是否看神的話比財富更重要？你有沒有因為遵行神的律法而去分辨善惡？你的價值標準是神的律法，還是財富的多少？你能夠因為敬畏神，而成為智慧人嗎？

禱告：親愛的主，我感謝祢賜下寶貴的律法，祈求祢用聖靈引導我明白祢的律法，也幫助我遵行祢的律法，求祢藉著律法賜我智慧，有分辨的眼光和能力，在世遵行祢的旨意，看重純正的行為，勝過財富。求祢幫助我成為合祢心意的智慧人。阿門！

進深研讀問題：

1. 邦國有罪會怎樣影響其君王？反過來又有什麼影響呢？
2. 試找出第 2 ~ 3 節與希西家時代的關係？
3. 這裏讚揚什麼品德及行為？又責備哪些呢？
4. 得知識的先決條件是什麼？得憐恤呢？
5. 在哪些箴言裏你看到上帝的公正？
6. 13 節的哪一部份簡略地描寫了你對罪的反應？為何？
7. 試找出並解釋各隱喻。
8. 背誦一節箴言。

3/20/2021 星期六 箴言廿九

金句：君王若聽謊言，他一切臣僕都是奸惡。貧窮人強暴人在世相遇，他們的眼目都蒙耶和華光照。君王憑誠實判斷窮人，他的國位必永遠堅立。杖打和責備能加增智慧，放縱的兒子使母親羞愧。(箴言廿九 12 ~ 15)

默想：這段是王室箴言，闡釋明智的司法程式，並且司法也要公正和嚴明。君王要知道聽真實的話，國家人民才會誠實，他的國家才能安穩。雖然世界有不公平和強暴的事，但是，真正掌握人生命的是神。君王能不能公正行事，關鍵在乎他是不是敬畏神，是不是看重人的生命。你當默想自己是如何看待和使用自己的權力，無論是在家裡，還是在教會裡，公司裡，甚至社會上？是按照自己的喜歡，還是按照聖經的原則？是追求討自己的喜悅，還是尋求神的心意？對孩子的管教是帶著愛心的嚴厲嗎？你願意努力追求真理和誠實嗎？

禱告：親愛的主我感謝祢，祈求祢賜給我智慧的心，尋求真理。主啊，祈求祢幫助我在任何時候，任何領域都能夠公平公正的使用自己的權力，給自己的家人，和弟兄姐妹帶來祝福。帶來光明和誠實的環境。祈求主賜我真實的愛心和智慧，賜我公平正直的心，以祢的話語為我人生事奉和生活的準則。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較善人與惡人的 (a) 性情， (b) 最終結局之相異處。
2. 試扼述這裏對君王的評論（與以前數章比較）。

3. 試解釋第 18 節（聯想目前人們對法律與規則的提倡）。第 18 節與論及管教的一段（15~19 節）有何關係？
4. 你在這裏看到有哪些壞品行是必須從你的生命中除去的？
5. 第 23 節表面上有何矛盾呢？（試聯想你在箴言裏看到其他似非而是的真理）？

3/22/2021 星期一 箴言三十

金句：神的言語句句都是煉淨的，投靠他的，他便做他們的盾牌。他的言語你不可加添，恐怕他責備你，你就顯為說謊言的。（箴言三十 5~6）

默想：神的言語句句都是煉淨的，意思是句句都是最準確的，不缺乏，所以不可加添，也不累贅，所以不需要刪減，也不能刪減。不可加添的意思是智慧唯獨只能透過神的啟示臨到，並且人唯有以信心才能領受。神的話就像盾牌一樣保護所有相信的人。你當默想，自己確信神話語的權威嗎？相信神的話就是自己信仰的保障嗎？對神的話滿懷敬畏之心嗎？

禱告：親愛的主，祈求你用聖靈引導我，對你的話充滿敬畏之心，求你將你話語的亮光賜給我，讓我對你的話充滿確信。求你幫助帶領我以你的話語為我們信仰和生命的保障。阿門！

進深研讀問題：

1. 試想像亞古珥在寫這章箴言時的情緒。
2. 他在 1~4 節的語調是怎樣的？
3. 在第 4 節裏，什麼是那假設的人和他的兒子之「冒險」的目的？並帶來了什麼認識？
4. 亞古珥對下列各項有何態度：(a) 上帝的話，(b) 上帝的供給，及 (c) 上帝的創造？
5. 試描述這裏論到的各類人。
6. 試從連串的幾組四個描述，背誦其中之一。你認為亞古珥為何選擇這些特殊的描述？
7. 你在生活的哪方面曾經是愚昧的？你怎樣能在這方面開始有智慧？

3/23/2021 星期二 箴言卅一

金句：才德的婦人誰能得著呢？她的價值勝過珍珠。她丈夫心裡倚靠她，必不缺少利益。她一生使丈夫有益無損。她以能力束腰，使膀臂有力。（箴言卅一 10~12, 17）

默想：這段經文是箴言書的高潮，對前面進行了總結和概括。才德的婦人就是一個敬畏神，滿有全書所教導的智慧的婦人。她的價值遠勝過珍珠，因為智慧的價值遠勝過珍珠；她丈夫因信得過她而可以無憂無慮，她給予全家多多的利益，因為智慧就是能帶來人生各樣的福氣。因著智慧，她也成為一個有能力的人，一反一般人認為女人是軟弱的形像。無論你是男或女，當你被神的智慧（其實就是指神自己）所充滿，你都能成為一個有才德的人，能帶給你周圍的人祝福，在屬靈的爭戰上也有神的能力來得勝。所以你當默想，真的認識神的智慧何等寶貴嗎？你有享受到神的智慧所帶給你和你周圍的人的福氣嗎？你願意依靠神的智慧嗎？你相信神的智慧可以幫助你過得勝的生活嗎？

禱告：親愛的主啊，我感謝祢賜我智慧，祈求祢的聖靈引導我認識祢，祈求祢讓我知道祢智慧的寶貴，讓我謙卑地尋求祢的智慧，依靠祢的智慧，在世界過敬虔得勝的生活，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 利慕伊勒的母親警告人提防什麼？又有什麼勸勉呢？
2. 試找出賢妻的美德（參：十二 4，十八 22，十九 14）。
3. 試比較賢妻與前數章論到的妓女之相異處。並與智慧作一比較。
4. 你（身為女士）能作什麼來培養出這些美德？
5. 閱讀箴言怎樣使你在日常生活中經歷到智慧？你的品行受影響到甚麼程度？為什麼？在哪些特別的方面？
6. 試按每一個你在箴言裏發現到的主題寫一句總結語。

3/24/2021 星期三 哥林多前書一 1~17

哥林多前書簡介

保羅寫此信是要解答一些哥林多信徒曾提出的問題。這信也是保羅聽到一些關於他們的消息（教會裏的紛爭，淫亂的事件等）之回應。試研究當時哥林多城的歷史背景。大略複習你研讀帖撒羅尼迦前後書及使徒行傳十八章所寫下的筆記。

金句：寫信給在哥林多神的教會，就是在基督耶穌裡成聖、蒙召做聖徒的，以及所有在各處求告我主耶穌基督之名的人。基督是他們的主，也是我們的主。（哥林多前書一 2）

默想：這節經文強調所有的教會都是屬於神的，都是稱呼耶穌基督為主的，教會裡的基督徒都是聖潔的，被主呼召的。教會是神所呼召的百姓的共同體，大家聚在一起敬拜神。這就是正確的教會觀。基督徒敬畏神，尊重神，就應該尊重神的教會，因為教會是屬於神的，是聖潔的。你當默想，自己認識到神的教會尊貴的價值了嗎？你承認所有的教會都具有共同的價值嗎？你相信教會的信徒都是聖潔的嗎？你尊重自己所在的教會嗎？哪你是怎麼對待教會和弟兄姐妹的呢？有沒有常常為教會和弟兄姐妹禱告？

禱告：親愛的主我感謝祢揀選我成為祢的兒女，讓我成為祢教會的一份子，我祈求祢常常提醒我為教會禱告，祈求祢復興祢自己的教會。祈求祢幫助我建立合乎聖經的教會觀，幫助我委身我所在的教會。祈求祢幫助我健康正確地使用祢所賜給我的恩賜，服侍弟兄姐妹。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅是以什麼權柄寫信給哥林多的教會？
2. 因著你在教會中、學校裏、工作上及社會上所擔任職位，你要求什麼權柄？
3. 試描述這教會使保羅感謝上帝的屬靈特質及才能。保羅指出上帝有什麼特質？
4. 什麼事情令保羅必須向他們發出合一的呼籲？
5. 在你的基督徒團體或你周圍的人中，有什麼個人的「勢力」而引致類似的分黨？
6. 保羅是基於什麼而發出這懇求？這個根據怎樣影響他的傳道工作？
7. 你應該採取什麼步驟來使那些在你學校裏、工作上、教會中的基督徒合一？

3/25/2021 星期四 哥林多前書一 18~31

金句：弟兄們哪，可見你們蒙召的，按著肉體有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴的也不多。²⁷ 神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。²⁸ 神也揀選了世上卑賤的、被人厭惡的以及那無有的，為要廢掉那有的，²⁹ 使一切有血氣的，在神面前一個也不能自誇。(哥林多前書一 26~29)

默想：我們被神揀選為祂的兒女，完全是神的智慧，也是神主權的恩典，因為我們本來完全不配。神想揀選誰就揀選誰。我們蒙神揀選，得到寶貴的救恩，只有更加感恩和敬畏。我們沒有任何理由可以自誇。所以，你當默想，真的認識到揀選的意義嗎？真的知道救恩的寶貴嗎？真的對神的揀選充滿感恩嗎？你對神的智慧充滿敬畏嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢將救恩白白的賜給我，把我從罪惡裡，死亡中救贖出來。主啊，我感謝祢揀選我成為祢的兒女，我知道，按照我自己，完全不配得到這如此美好的救恩。這完全是祢主權的恩典，是祢大能的智慧。求祢賜給我一顆常常感恩、常常充滿敬畏的心。幫助我虔誠地敬拜，忠心地事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較兩種對福音的看法之相異處。
2. 這世上的智慧怎樣變成愚拙？
3. 試比較猶太人與希利尼人求智慧之不同途徑。
4. 什麼才是真智慧？它有何目標？它與十字架又有何關係？它的持久性又如何？
5. 這裏怎樣描寫屬上帝的人？上帝為何揀選那些人來代表祂？
6. 在你生活的各方面，以耶穌成為你的智慧、公義、聖潔、救贖，到底對你有何意義呢？
7. 保羅的信息怎樣針對哥林多教會的問題（參：一 1~17）？

3/26/2021 星期五 哥林多前書二

金句：弟兄們，從前我到你們那裡去，並沒有用高言大智對你們宣傳神的奧秘。因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。(哥林多前書二 1~2)

默想：首先，保羅使用否定的言語，並沒有用高言大智宣傳神的奧秘。然後，他講明瞭原因，就是他早就定好了主意。最後，保羅肯定了要傳講的內容就是唯獨耶穌基督並祂的十字架。這就是福音。耶穌基督必須和祂的十字架連在一起。因為，本來早就有十字架。如果沒有主耶穌基督被釘在十字架上，十字架就與我們沒有任何的關係。十字架的意義就是被咒詛，耶穌就是為了擔當我們的罪而被咒詛的。所以，祂上十字架就免去了我們的咒詛，就使我們得到永生。你當默想，主耶穌為你受死，你該如何為祂而活？主耶穌為你受咒詛，你該如何見證祂救恩的寶貴？你確信耶穌基督和祂的十字架就是福音嗎？並且唯獨耶穌基督和祂的十字架才是福音？

禱告：親愛的主，我感謝祢為了擔當我的罪，在十字架上承擔了本來該我受的咒詛。主啊，祈求祢建立我的新生命，幫助我為祢而活。使我確實活出祢所賜的新生命，並且，努力傳揚祢的救恩。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅信息的內容是什麼？
2. 這內容怎樣成為他解釋真智慧的例子（參：一 18~31）？
3. 試描述保羅怎樣介紹福音。
4. 保羅傳福音的目的和策略是什麼？
5. 保羅的目的與策略怎樣影響你所傳的信息？
6. 試描述上帝的智慧的特性（來源、目的，接受者）。
7. 有關聖靈的工作，你在這裏學到什麼？
8. 使你能有屬靈的領悟和作出正確判斷的能力之條件是什麼？為什麼？哪方面使非基督徒以你為怪？為何？
9. 聖靈的教導怎樣影響你對上帝和主耶穌的認識？對聖經的認識呢？對其他人呢？對你生命的目標呢？

3/27/2021 星期六 哥林多前書三

金句：豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人；因為神的殿是聖的，這殿就是你們。（哥林多前書三 16~17）

默想：因為我們是蒙聖靈的感動才蒙恩得救，成為神的兒女的，所以我們成為神的兒女以後，聖靈就居住在我們裡面，我們就成為了聖靈的殿。那麼，從此以後，我們活著不再屬於我們自己，乃是完全屬於主，我們對自己也沒有主權，不是我們想幹什麼就幹什麼，而是要順服聖靈的感動和聖經的教導行事為人。假如我們犯罪，就是得罪神，毀壞神的殿。所以，你當默想，自己努力倚靠主過聖潔的生活了嗎？你認識原來聖靈就居住在你裡面嗎？你知道聖靈住在你裡面是何等重要的嗎？你願意努力過聖潔的生活，不讓住在你裡面的聖靈擔憂嗎？你知道犯罪就是破壞神的殿是多麼嚴肅的事嗎？

禱告：主啊，我祈求祢幫助我過聖潔的生活，保守我不要犯罪得罪祢。求祢的靈感動我行事為人完全按照聖經的真理，討祢的喜悅。求祢堅固我的信心，順從祢聖靈的引導。幫助我無論在家庭生活，還是在社會工作，以及在教會事奉，都甘心樂意，並且見證祢和榮耀祢的聖名。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅用什麼來比喻哥林多教會的特點？
2. 如你身為一位教師，你在這裏使你的講詞學到適應聽眾的需要？
3. 什麼顯出哥林多的信徒缺乏長進？為什麼？
4. 保羅認為在哥林多所作成的是誰的「功勞」（參：5~9節）？
5. 在你的團體工作上，是誰得著讚揚？為什麼？
6. 試描述那「房屋」，並找出誰是那房屋建造的人，所用的材料等？

7. 你在那根基上建造的責任是什麼？
8. 在建造中，你看重什麼：是質還是量？上帝看重的是什麼？
9. 16~17 節怎樣顯出哥林多教會分爭的嚴重性？
10. 你怎樣才能誠實地看自己？
11. 上帝是否反對傑出的學問？試區別出保羅所指的那種智慧（參：一 18~31）。
12. 21 節在哪方面是 18、19 節的合理結論？它又與餘下兩節有何關係？

3/29/2021 星期一 哥林多前書四

金句：我想神把我們使徒明明列在末後，好像定死罪的囚犯；因為我們成了一台戲，給世人和天使觀看。我們為基督的緣故算是愚拙的，你們在基督裡倒是聰明的；我們軟弱，你們倒強壯；你們有榮耀，我們倒被藐視。直到如今，我們還是又饑又渴，又赤身露體，又挨打，又沒有一定的住處，並且勞苦，親手做工。被人咒罵，我們就祝福；被人逼迫，我們就忍受；被人譏謗，我們就善勸。直到如今，人還把我們看做世界上的污穢，萬物中的渣滓。（哥林多前書四 9~13）

默想：使徒保羅如此謙卑，忍耐，都是因為他不看重世界的榮耀，乃是看重神的恩典。同時這節經文也提醒我們基督徒都是一台戲，給世人和天使觀看，所以，我們的言語，行為要謹慎。因為我們要麼榮耀神，要麼羞辱神。這樣，將來我們就要麼面對神的審判，要麼得到神的獎賞。相比這些，世界的一切榮耀和羞辱都不重要了。你要默想，你這台戲唱的如何？你對世界的榮耀和羞辱是怎麼看待的？你面對羞辱和逼迫是靠什麼才能忍耐的呢？你在遭遇各種逼迫時還能堅持自己的信仰嗎？

禱告：親愛的主，我感謝祢從糞土中提拔了我，賜我榮耀的生命。我祈求祢在我遭遇逼迫和羞辱時，幫助我能夠堅持對祢的信仰。讓我真實地認識到天國的榮耀和獎賞。主啊，幫助我謙卑的依靠祢，順服祢，勤勞的事奉祢，服侍弟兄姐妹，以此榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅怎樣描寫使徒們？
2. 僕人及管家的定義是什麼？兩者有何分別？
3. 保羅介紹什麼有關上帝的真理（2~5 節）？
4. 你論斷自己或別人時，你應該善用何聖經原則？
5. 你的恩賜是從哪裏來的？認清你恩賜從哪裏來，會怎樣影響你對人對己的態度？
6. 保羅怎樣將使徒與哥林多信徒作對比？你看自己是屬於哪一邊？為什麼？
7. 試想像保羅在寫 8~13 節時的感受。
8. 希利尼人對 11~13 節所描寫的人有什麼態度？
9. 保羅對哥林多信徒有什麼期望？
10. 保羅怎樣描述上帝的國？
11. 你的生命在哪方面顯出能力？

3/30/2021 星期二 哥林多前書五

金句：你們這自誇是不好的。豈不知一點面酵能使全團發起來嗎？你們既是無酵的麵，應當把舊酵除淨，好使你們成為新團。因為我們逾越節的羔羊基督，已經被殺獻祭了。所以，我們守這節不可用舊酵，也不可用惡毒、邪惡的酵，只用誠實真正的無酵餅。(哥林多前書五 6~8)

默想：自誇就是驕傲，就像麵酵一樣，能夠影響全身。當時哥林多教會就是因為驕傲才犯了很多的罪，甚至包括淫亂的罪。既然主耶穌基督救贖了我們，也潔淨了我們，我們就不能再回到原來的狀態繼續過罪中的生活，倒要努力追求聖潔的生活來榮耀神。所以，你當默想，自己內心有沒有驕傲？你知道驕傲的可怕嗎？你願意努力追求過分別為聖的生活嗎？

禱告：親愛的主，我感謝祢救贖我的生命，感謝祢已經潔淨了我，除去我一切的污穢。祈求祢賜我謙卑的心，虔誠的依靠祢，保守我的心，遠離惡毒、邪惡和淫亂，努力追求過聖潔的生活。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較第一世紀希利尼人與現代人對性道德之不同態度。
2. 哥林多教會對這問題又有何態度？保羅教導他們怎樣去作？
3. 那不道德的人在教會裏面怎樣像酵一般？
4. 你應該怎樣對付你生命裏的壞影響？在你的團契裏呢？為什麼？
5. 試指出哪些人是教會不應與之相交的。教會與這些人斷絕來往到什麼程度？
6. 如果你聽從保羅的教訓，你應該（或不應該）與誰交往呢？

3/31/2021 星期三 哥林多前書六 1~11

金句：你們豈不知不義的人不能承受神的國嗎？不要自欺，無論是淫亂的、拜偶像的、姦淫的、做變童的、親男色的、偷竊的、貪婪的、醉酒的、辱罵的、勒索的，都不能承受神的國。你們中間也有人從前是這樣，但如今你們奉主耶穌基督的名，並藉著我們神的靈，已經洗淨、成聖、稱義了。(哥林多前書六 9~11)

默想：因信稱義的人才能進神的國。我們已經得救被稱為義，是天國的子民，所以要過與我們得救的身份相稱的聖潔生活。我們也要知道罪的可怕，因為任何的罪都是得罪神。所以，我們要依靠神，遠離一切的罪惡。你當默想，自己以前有犯一些上列的罪嗎？你知道一切的罪都是得罪神嗎？你認識到罪的可怕嗎？你知道不義的人不能進神的國嗎？你願意靠著主努力追求過聖潔的生活，榮耀神嗎？

禱告：主啊，我感謝祢藉著耶穌基督救贖了我，潔淨了我，除去了我一切的污穢。求祢幫助我過聖潔的生活，遠離一切的罪。靠著耶穌基督的名榮耀神。阿門！

進深研讀問題：

1. 哥林多信徒在告狀的事上，有什麼令保羅失望？
2. 保羅指出什麼原因來支持他所主張的原則？這些理由與保羅對智慧的解釋有何關係（一 18~二 16）？
3. 保羅勸受欺的人應存什麼態度？

4. 想像保羅對你的團契的結黨爭訟有何反應？
5. 試將你 (a) 在基督徒明友中的道德觀念，(b) 對基督徒的愛與哥林多信徒所有的比較。有何異同？你今日怎能同時達到高道德標準並有愛心？
6. 什麼決定一個人能否承受上帝的國？
7. 試解釋你是怎樣被洗淨、成聖、稱義的。這些怎能在你今天的生活裏顯明呢？

4/1/2021 星期四 哥林多前書六 12 ~ 20

金句：凡事我都可行，但不都有益處；凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制。食物是為肚腹，肚腹是為食物；但神要叫這兩樣都廢壞。身子不是為淫亂，乃是為主，主也是為身子。(哥林多前書六 12 ~ 13)

默想：這段經文強調基督徒的自由與責任，基督徒是有自由吃任何東西，但是不應該受到食物和其他事情的轄制，當然更不能犯淫亂的罪。我們的身子是為了榮耀神，不是為了食物，也不是為了淫亂。所以，你要默想，在生活上，有否貪戀美色，被一些色情的東西或人所轄制，不看不舒服？因為主耶穌說看見婦女就動淫念的，是已經犯了姦淫。有否貪吃美食，被食物所轄制？有否常常依靠主，祈求主保守你的心，成為聖潔，遠離罪惡？

禱告：主啊，我祈求祢，保守我的心，遠離罪惡，幫助我不犯放縱肚腹和淫亂的罪。祈求祢使我在凡事上願意榮耀祢，為了祢而不妄用自由去犯罪。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅評擊那些基督徒自由的誤用？他根據什麼？
2. 你怎樣提防放縱及成了自由的奴隸？
3. 宴樂本身是錯的嗎？私通呢？為什麼？
4. 保羅指出身體哪方面是被濫用了？
5. 你哪方面錯用你的身體？為何？
6. 人的身體有何用途？
7. 19 ~ 20 節的真理怎樣管理你的起居飲食習慣？運動方面呢？你的性生活呢？
8. 基督徒對他的身體應有何態度？
9. 扼述保羅關於教會內道德鬆懈的教訓。

4/2/2021 星期五 哥林多前書七 1 ~ 24

金句：各人蒙召的時候是什麼身份，仍要守住這身份。你是做奴僕蒙召的嗎？不要因此憂慮。若能以自由，就求自由更好。因為做奴僕蒙召於主的，就是主所釋放的人；做自由之人蒙召的，就是基督的奴僕。你們是重價買來的，不要做人的奴僕。弟兄們，你們各人蒙召的時候是什麼身份，仍要在神面前守住這身份。(哥林多前書七 20 ~ 24)

默想： 這段經文強調蒙恩得救以後要保持原來的身份。對於僕人來說，雖然沒有能力變為自由，也不要煩惱。本來是僕人，信主以後若仍然是僕人，就不能因為信主就不尊重原來的主人。基督徒都是主重價買來的，無論是僕人還是主人，都是靠主的救贖。所以，不要因為犯罪而受轄制，那樣就成為真正罪的奴僕了。基督徒要知道自己所蒙救恩的寶貴，雖然在世界現在沒有地位，但在主裡卻成為神的兒女。所以，你當思想，對現在自己的狀態滿意嗎？你認識到蒙恩得救真正的獎賞是在天上嗎？雖然自己的地位低下，你願意努力過聖潔的生活嗎？你努力追求保守自己的心自由嗎？

禱告： 親愛的主，我感謝，揀選我成為祢的兒女，求祢打開我屬靈的眼睛，認識到作為祢兒女的尊貴，幫助我追求將來的榮耀和獎賞，使我不要將眼睛定睛在世界的榮耀上。使我靠著祢的恩典，尊重我周圍的人，努力盡我在世界的本分，誠實工作，榮耀祢名。阿門！

進深研讀問題：

1. 夫妻間彼此有何責任？
2. 已婚的人是否一定缺乏節制呢？
3. 試比較你與保羅對婚姻的看法之異同。
4. 在什麼情況下結婚是好的？
5. 保羅以什麼理由鼓勵基督徒不應離開未信的妻子或丈夫？
6. 試找出 14~16 節的「成了聖潔，不潔淨及聖潔」之意思。
7. 保羅怎樣向初信者講到外表轉變的原則？什麼關係比身份與外表的狀況更加重要？
8. 你在這段經文裏得著什麼鼓勵？

4/3/2021 星期六 哥林多前書七 25 ~ 40

金句： 我願你們無所掛慮。沒有娶妻的，是為主的事掛慮，想怎樣叫主喜悅。娶了妻的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫妻子喜悅。（哥林多前書七 32 ~ 33）

默想： 這段經文藉著講論婚姻，而論到事奉主。保羅說沒有妻子的是專心愛主，討主的喜悅。有妻子的就要討妻子喜悅。當然，不是說就不討主喜悅了。而是同時討主喜悅，也討妻子喜悅，這是責任。意思就是按照主所喜悅的討妻子喜悅。事奉主與愛妻子，並不矛盾，並且是一致的。也就是說，我們為了討神喜悅，應該努力照顧好自己的家人。你當默想，自己在家庭上，努力盡到自己的本分了嗎？有沒有給家人帶來喜悅？你是不是因為討主喜悅而努力服侍自己的家人，讓家人透過你的服侍更加親近主，使你的家庭能夠和睦相處，彼此相愛呢？

禱告： 親愛的主，我感謝祢建立我的家庭，祈求祢幫助我為了愛祢，而愛自己的家人，為了討祢的喜悅，而服侍自己的家人，給家庭帶來喜悅。求祢幫助我全家同心合意地事奉祢，敬拜祢。求祢幫助我的家庭和睦相處，彼此相愛，以此來榮耀祢，見證祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 試列舉並解釋保羅勸勉信 (a) 獨身， (b) 結婚之理由。
2. 第 26 ~ 28，40 節與 17 ~ 24 節有何關係？

3. 保羅勸勉信徒對世事和人間的關係應抱什麼態度？為什麼？試與你的態度比較異同。
4. 為要不分心地殷勤服事主，你願意捨棄哪些好的、合理的事物到何種程度？
5. 對你來說、結婚有什麼好處和壞處（考慮你的恩賜——第 7 節）？獨身呢？
6. 按你目前的景況，你的生活有建設性到什麼程度？殷勤事主到什麼程度？