

2021 三月灵修材料

为了配合 2020 年主题「新关系、亲近主」，教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯。弟兄姊妹能彼此督促鼓励，希望一同与神建立更好的关系！

这次灵修/读经计划可在五年左右读完全本圣经，内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10~15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

3/1/2021 星期一 箴言十二

金句：殷勤人的手必掌权，懒惰的人必服苦。人心忧虑屈而不伸，一句良言使心欢乐。义人引导他的邻舍，恶人的道叫人失迷。懒惰的人不烤打猎所得的，殷勤的人却得宝贵的财物。（箴言十二 24~27）

默想：箴言借着论人生的智慧，描述神的创造和救赎。这段经文就是描述蒙救赎以后的义人所作的工和所说话都会给邻居带来的祝福。同时让我们认识到人外在的压力与内心的忧虑有关。内心的忧虑可以透过良言得到医治。所以，鼓励我们多说良言，不仅可以医治人的忧伤，还可以引导邻居得到生命。这里的良言就是来自神的祝福话语，更重要的是指福音。你当默想自己常常对邻居说祝福的良言吗？你常常对自己的家人说良言吗？你因为自己勤劳的双手给家人带来丰富的物质而感恩吗？你有努力向周围的人传福音吗？

祷告：亲爱的天父，我感谢祢借着耶稣基督救赎了我，我祈求祢帮助我从圣经里得到亮光，对家人和朋友、弟兄姐妹多说祝福的话，帮助我借着自己勤劳的工作给家人带来祝福，也给别人送去帮助。祈求祢赐我传福音的热情，帮助我努力向家人和朋友传福音。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较恶人与义人的 (a) 意图和 (b) 目的之相异处。
2. 在生活的哪方面能实际找到这种差别？
3. (a) 愚昧人和 (b) 智慧人与别人的关系是怎样的？
4. 试找出及解释这些隐喻。
5. 试列举各主题。
6. 当你被人侮辱时，你有何反应？为何？
7. 你的言语通常是哪一类？为什么？
8. 殷勤与懒惰有何不同（参：六 6~17，十 4、26）？
9. 试背诵一节箴言。

3/2/2021 星期二 箴言十三

金句：藐视训言的自取灭亡，敬畏诫命的必得善报。智慧人的法则是生命的泉源，可以使人离开死亡的网罗。弃绝管教的必致贫受辱，领受责备的必得尊荣。(箴言十三 13~14,18)

默想：这里的训言，诫命都是指神的话，不是指人的训言。智慧人的法则是指对神的敬畏，因为敬畏耶和华是智慧的开端。这里的管教和责备都是指来自教会弟兄姐妹善意的、爱心的帮助。你当默想自己是尊重神的话还是藐视神的话？你是不是敬畏神？当你自己有错误时，是喜欢弟兄姐妹爱心的责备，还是喜欢听谄媚的话语？你知道敬畏神的重要性吗？你明白神的话语多么重要吗？你已经明白的圣经真理，有努力去实践吗？

祷告：亲爱的主啊，我感谢祢赐我新生命，我也祈求祢赐我智慧能够明白祢的话，更祈求祢帮助我遵行祢的话语，让我认识到你话语的重要。祈求祢的圣灵光照我，让我知道自己的亏欠，努力悔改。求祢使我认识到，在我犯错误的时候，弟兄姐妹的责备是爱心的表达，让我带着感谢的心领受。求主赐我谦卑圣洁的心，远离罪恶，存敬畏祢的心，在每天的生活中讨祢的喜悦。阿门！

进深研读问题：

1. 我们对 (a) 父母的教导和 (b) 上帝的教导的明智态度是什么 (参：一 8~9, 三 11~12, 四 1~9, 六 20~23, 十二 1) ?
2. 述说智慧与管教。
3. 你想在生命的哪些方面多得些管教？
4. 这里提出什么有关富足与贫穷的原则？
5. 试比较第 14 节与十 11。
6. 试找出并解释各隐喻。
7. 试列举各主题。
8. 你怎样使智能增长？
9. 背诵一节箴言。

3/3/2021 星期三 箴言十四

金句：诚实见证人不说谎话，假见证人吐出谎言。(箴言十四 5)

默想：要诚实，不要说谎，这样的道理谁都知道，但却不是谁都能做到。今天的社会，为什么那么多问题，政治为什么那么腐败？根本原因就是不诚实造成的，为什么人们喜欢不诚实呢？其实，没有人喜欢不诚实，乃是因为贪心，利益而不得不说谎。所以，谎言的背后是贪心。谎言与贪心是神最恨恶的。因为说谎的人都是魔鬼的儿女，魔鬼起初就说谎，魔鬼就是借着谎言欺骗了亚当夏娃，导致人类犯罪堕落，进入死亡。可见谎言多么可怕，所以神最厌恶，并且借着律法要求祂的百姓不可作假见证陷害人。陷害别人的同时也使自己陷入罪恶之中。所以，我们要靠着神的帮助，成为诚实人。诚实人不仅不说谎，还要勇敢地说该说的话，该说的话不说，也是不诚实。所以，你当默想，自己所说的话都是诚实的吗？自己有没有说过谎言？有没有因为什么原因，该说的话没有说？

祷告： 亲爱的主，我感谢祢，赐下祢的话语教导我，祈求祢借着祢的话来光照我，让我发现自己有否不诚实。祈求祢光照我有否勇敢地说该说的话，或者因为什么原因没有说该说的话。求祢光照我背后的动机，洁净我的心思和意念，使我在任何时候，都靠着祢作诚实的见证。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较本章里各种对上帝的态度。
2. 这里所显示的情感有何意义？
3. 正直人有何奖赏？恶人的后果又如何？
4. 试列举智慧和愚昧人在 (a) 心理上 (b) 物质上的特点。
5. 作者对贫穷人抱着何种态度？
6. 试比较第 27 节与十三 14 和十 11。
7. 34 ~ 35 节与所罗门的利益有何关系？
8. 试列举各主题。
9. 试背诵一节箴言。

3/4/2021 星期四 箴言十五

金句： 回答柔和使怒消退，言语暴戾触动怒气。不先商议，所谋无效；谋士众多，所谋乃成。口善应对，自觉喜乐；话合其时，何等美好。敬畏耶和華是智慧的训诲，尊荣以前必有谦卑。(箴言十五 1, 22 ~ 23, 33)。

默想： 这几句经文如果要应用到我们的教会和家庭中，就是强调有事先大家商量，这就是正义的程序。而大家一起商量问题时要凭着爱心，用温柔的话才能达到更好效果。爱心和温柔的背后是对神的敬畏和谦卑。换句话讲，谦卑才能得到大家的认可，也就能够得到尊荣，而再好的主意如果使用暴戾的言语大家都不愿意接受，甚至触动怒气，产生更大的分裂。你当默想，自己做事的方式，无论在家还是在教会，凡事先商量吗？在商量时带着爱心和温柔吗？你当默想，自己在处理家庭和教会的事情时存着对神的敬畏之心，和谦卑的态度吗？你当默想自己有没有骄傲的心，有没有轻看你不喜欢的弟兄姐妹呢？

祷告： 亲爱的主啊，我祈求祢的圣灵光照我，让我知道我的亏欠，祈求祢帮助我无论在家里，还是在教会，都能够尊重其他人，凡事与弟兄姐妹彼此相爱，存敬畏祢的心，谦卑的服侍弟兄姐妹们。祈求祢帮助我讲话有智慧，有爱心，不要讲暴戾的话，求主帮助我与众人和睦相处，阿门！

进深研读问题：

1. 智慧人与愚昧人的言语各有什么特点？
2. 你在言语上有智慧到什么程度？
3. 善、恶与智慧、愚昧有何关系？
4. 这里启示上帝哪些属性？
5. 试说明上帝为何以不同的态度对待本章的几种人。

6. 在环境的转变中，智慧人仍在哪方面保持情绪平稳？
7. 试找出并解释各隐喻。
8. 试列举各主题。
9. 背诵一节箴言。

3/5/2021 星期五 箴言十六

金句：心中的谋算在乎人，舌头的应对由于耶和華。人一切所行的在自己眼中看为清洁，唯有耶和華衡量人心。你所做的要交托耶和華，你所谋的就必成立。签放在怀里，定事由耶和華。(箴言十六 1~3, 33)

默想：这些经文强调人可以有自己的思想，但是，最终成事的在乎神。人所思想的如果合乎神的心意，就能得到成就。唯有神是衡量人心的，一方面强调神的主权和智慧，一方面提醒我们不要去猜测别人心思。我们要努力研读圣经，使我们能够明白神的心意，使我们的思想能够合乎神的心意。你当默想，自己常常从圣经的教导中去寻求神的心意吗？自己的思想符合神的心意吗？自己顺服神的心意吗？当自己的思想不符合神的心意时，自己愿意悔改吗？你在具体的事情上确实明白神的心意并且照此去行吗？

祷告：亲爱的主，我感谢祢赐下祢的话语，求主帮助我努力谦卑地研读祢的话，并赐给我亮光，让我从祢的话语中得知祢的心意，并帮助我努力遵行祢的心意。无论在家庭里，还是在教会中，都能够按照祢话语的亮光去行事，以此讨祢的喜悦。求祢帮助我相信祢的主权，将一切事交托祢。阿门！

进深研读问题：

1. 在你的计划里，上帝与你各占什么地位（试联想到上帝的主权）？
2. 试扼述本章（参照以前的箴言）对下列各项的教训：(a) 骄傲，(b) 一位好的王，(c) 公平（请将 11 节及十一 1、申命记廿五 13~16 作一对比），(d) 节制。
3. 试解释第 6 节（参：十 12）。
4. 试将第 22 节与一 27，十三 14，及十 11 作一对比。
5. 试找出乖僻人的特点（在 27~30 节里的动词旁划线并试解释每一动词）。
6. 你读了箴言，你得着多少智慧？为什么？
7. 你又能将多少应用在你的日常生活中？为何？
8. 试找出并解释各隐喻。
9. 背诵一节箴言。

3/6/2021 星期六 箴言十七

金句：鼎为炼银，炉为炼金，唯有耶和華熬炼人心。戏笑穷人的是辱没造他的主，幸灾乐祸的必不免受罚。(箴言十七 3, 5)。

默想：耶和華神拿什麼熬煉人心呢？當然有很多種方法。其中一樣就是借着憐憫窮人來熬煉我們基督徒的心。因為如果我們相信神，就會尊重神所創造的人。聖經多次提醒我們要憐憫窮人。因為人是神按照自己的形象樣子創造的。所以，憐憫窮人，就是尊敬神。憐憫窮人要有實際的行動，按照自己的能力，對窮人進行實際的幫助。你當默想有沒有遇見窮人而故意不憐憫？你當默想自己是不是確實有憐憫窮人的心。你也當默想真的認識到憐憫貧窮的價值和意義在於相信和尊敬神嗎？

禱告：親愛的主我感謝祢，賜下祢的話語，感謝祢因為愛我而熬煉了我，祈求祢賜給我一顆憐憫窮人的心。感謝祢讓我知道憐憫窮人的價值和意義。祈求祢借着熬煉使我更加聖潔，更加敬虔，幫助我過討祢喜悅的生活。阿門！

進深研讀問題：

1. 當你考慮到第 3 節時，你對你的倫理有何態度？
2. 邪惡的源頭在哪裡？試說明它與第 4 及 20 節所提到的身體器官有何關係（參：六 16~18，十二 19）。
3. 試列舉本章所提到的「關係」。你看到在這些關係里互相交往時應有什麼原則（比較第 5 節與十四 31；第 8、18、23 節與六 1~5）？
4. 這些原則與你和 (a) 上帝，(b) 家人，(c) 朋友，(d) 鄰舍的交往中有何關係？
5. 試將第 14、20、27~28 節作一比較。
6. 試列舉各主題。
7. 試找出並解釋各隱喻。
8. 試背誦一節箴言。

3/8/2021 星期一 箴言十八

金句：耶和華的名是堅固台，義人奔入便得安穩。富足人的財物是他的堅城，在他心想，猶如高牆。（箴言十八 10~11）。

默想：這兩節經文是對比義人和富人的安全，義人的安全在神那裡，富人的安全在財富。財富確實能夠給人帶來安全，但財富有可能會失去，所以，財富帶來的安全也會失去。神是永遠不會改變的，所以，義人的安全也是永遠的。依靠神和依靠財富顯示的是信仰和價值觀。非基督徒依靠財富是正常，因為他們不相信神。作為基督徒應該完全依靠神，但卻也有些基督徒仍然持守世俗的價值觀，還是依賴財富的安全。你當默想自己確實將安全放在神那裡嗎？还是在財富上？你的價值觀是以聖經為基礎，还是以自己過去的經驗為基礎？你如何看待財富？是以追求財富為人生的目標，不擇手段賺取錢財？还是以榮耀神為目標，親手勞力作正經的事？

禱告：親愛的主，我祈求祢使我更認識祢，更完全仰望祢和依靠祢。祈求祢幫助我，借着聖經的真理，建立正確的價值觀。讓我知道並相信祢才是我的一切，是我生命和靈魂的保障。讓我敬畏祢，愛祢，使我親手勞力作正經的事，努力追求討祢的喜悅。阿門！

進深研讀問題：

1. 观察本章所论到的各类人。有什么事发生在他们身上？为什么？
2. 你的谈话与这里所论到有关讲话的 (a) 消极方面， (b) 积极方面相似到什么程度？
3. 试找出并解释各隐喻。
4. 耶和華的名怎样成为你的坚固台？
5. 试列举各主题。
6. 试背诵一节箴言。

3/9/2021 星期二 箴言十九

金句：行为纯正的贫穷人，胜过乖谬愚妄的富足人。心无知识的乃为不善，脚步急快的难免犯罪。人的愚昧倾败他的道，他的心也抱怨耶和華。(箴言十九 1~3)

默想：这段经文是讨论财富和伦理。贫穷人为了追求财富容易忽略道德和抱怨神。所以，箴言的作者鼓励贫穷人要在贫穷中持守纯正的行为。同时也是警告愚昧贪财是败坏和无知的，所以要悔改，免得走向败坏和灭亡。你当默想自己是愚昧人还是行为纯正的人？你是看重眼前的财富还是看重将来的生命？你有没有因为艰难、贫穷而埋怨神？如果有，你愿意悔改吗？在艰难、贫穷中愿意学会顺服神，敬畏神吗？

祷告：亲爱的主啊，祈求祢保守我的心在贫穷时不埋怨，也不要为了财富而丢失正直，求祢赐我真正的智慧，让我明白认识祢才是最宝贵的财富，使我敬畏祢，持守诚实和正直。阿门！

进深研读问题：

1. 试从 (a) 名气和 (b) 最终的成就两方面，比较贫穷人与富足人之相异处。
2. 你对富足人与贫穷人各有何态度？
3. 贫穷与懒惰是否一定有关连？为什么？
4. 你今日怎样善待贫穷人？
5. 愚昧人逃避他的责任到什么程度？
6. 本章有何美德是应该成为你生命的一部份？又有哪些坏品行是应该从你的生命根除呢？
7. 试列举各主题。
8. 试找出并解释那些隐喻。
9. 试背诵一节箴言。

3/10/2021 星期三 箴言二十

金句：王坐在审判的位上，以眼目驱散诸恶。谁能说：「我洁净了我的心，我脱净了我的罪」？两样的法码，两样的升斗，都为耶和華所憎恶。孩童的动作是清洁，是正直，都显明他的本性。(箴言二十 8~11)

默想：神是无所不知的，祂审判一切，没有人完全无罪，但那些蒙神怜悯的人得到神的赦免和洁净。神不喜欢欺骗和诡诈，所以，两样的升斗是祂所憎恶的，升斗是一种衡量粮食的量器，只能有一个标准。

但有些坏人，却有两种升斗，量东西给别人的小，量给自己的却大。所以，遭神的憎恶。还有，人外在的行为显明内心的本性，孩子单纯所以更加真实不会伪装，大人则会伪装。虽然，别人不能知道你的内心，但神是衡量人心的，所以，要诚实地悔改。你要安静默想自己的内心诚实吗？你因为敬畏神而公平正直的对待别人吗？自己的行为都符合神的心意吗？如果有亏欠，你愿意立刻悔改吗？

祷告：亲爱的主啊，我祈求祢的圣灵光照我的内心，让我发现自己内心一切的罪恶，让我知道有没有得罪祢。主啊，请求祢洁净我的心，免得我得罪祢，赐我诚实正直的灵，帮助我追求诚实圣洁的生活，引导我走正直的路。阿门！

进深研读问题：

1. 试按 (a) 观察，(b) 解释，(c) 应用将本章内的箴言分类。
2. 每一类怎样启示有关智慧的真理？
3. 试在每一类中，写出三节同一主题的箴言。
4. 试想像本章作者的感受。
5. 箴言在信息和风格上具有什么独特处？
6. 第 8、26 节里「簸散」的意思是什么？
7. 试找出并解释各隐喻。
8. 试背诵一节箴言。

3/11/2021 星期四 箴言廿一

金句：王的心在耶和华手中好像垄沟的水，随意流转。人所行的在自己眼中都看为正，唯有耶和华衡量人心。(箴言廿一 1~2)

默想：世界最有权势的君王的心也在神的掌管中，好像垄沟的水，随意被神流转。这强调神的主权，高过一切。神掌管人心，也衡量人心。没有人可以逃避神的，因此我们要顺服、敬畏神。你要默想自己是否完全顺服神、敬畏神？你确实认识到神至高无上的权柄和明察秋毫的权能吗？你在遭遇艰难时，有没有因为相信神的权能而自己的信心得到坚固？

祷告：主啊，祢是权能的神，祢拥有至高无上的主权，祢掌管一切。祈求祢引导我爱祢，顺服和敬畏祢。祈求祢赐我谦卑的心，靠着祢成为一个手洁心清的人。阿门！

进深研读问题：

1. 试列举本章箴言的各主题。
2. 在本章的范围里，你对上帝所定的法则有何回应？为什么？在哪方面是你今日须要改变的？
3. 在你的生命里，「歪曲」与犯罪有何关系？
4. 试比较义人与恶人将来之不同处。
5. 试找出并解释各隐喻。
6. 试背诵一节箴言。

3/12/2021 星期五 箴言廿二 1~16

金句：富户穷人在世相遇，都为耶和華所造。通达人见祸藏躲，愚蒙人前往受害。敬畏耶和華心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。(箴言廿二 2~4)

默想：虽然，世界上财富可以把人分为不同的等级，但富人和穷人在神面前都拥有一样的价值，因为他们都是神所创造的，在神面前都是平等的。无论富人穷人都要学会慎思明辨才是通达人，知道躲避祸患，否则就是愚蒙人前往受害。当然，我们相信真正保护我们的是神，并且敬畏神才是真正的富足、尊荣和生命。你要默想自己在贫穷人面前是否有骄傲？在富足人面前是否有自卑？你真的确信神的拣选不分富足与贫穷吗？你确信真正的富足、尊荣就是敬畏神吗？你认识到神所赐的生命何等宝贵吗？

祷告：亲爱的主，我感谢祢拣选我，救赎我，赐我新生命。祈求祢让我真正认识到祢所赐的富足与尊荣不是世界财富可以衡量的。求祢帮助我认识和尊重每个人的价值，不歧视贫穷人，也不嫉妒富足人，赐我一个安静和平的心，靠着祢的恩典过感恩、敬畏的生活。阿门！

进深研读问题：

1. 试列举这里的主题。
2. 试扼述在十~廿二章里论到有关下列各项的原则：(a) 言语，(b) 富人与贫穷人，(c) 懒惰，(d) 公平，(e) 关系（积极与消极的），及 (f) 上帝的主权。
3. 试扼述下列各人的特点：(a) 公义和智慧人，(b) 恶人与愚昧人。
4. 温习你已背诵的箴言。
5. 试回想在你的日常生活中，箴言在哪些情况下曾给你智慧呢？

3/13/2021 星期六 箴言廿二 17~廿四 2

金句：你须侧耳听受智慧人的言语，留心领会我的知识。你若心中存记，嘴上咬定，这便为美。我今日以此特别指教你，为要使你倚靠耶和華。(箴言廿二 17~19)

默想：首先，强调学习的过程是「侧耳」从外面的耳朵听取智慧人的言语，进而「留心」专注领受，接着就是存记「心中」，最后才是在「嘴上」表达出来智慧的言语。然后，强调学习这些智慧的言语就是为了使我们依靠耶和華，建立与神的亲密关系，遵守神的盟约。你要默想自己「侧耳」听神的话了吗？就是有否认认真读经，或者借着每天的灵修来学习神的话。你有否将灵修得到的亮光存记于心，并且积极的去传讲？你有否更加依靠神，有否更加相信神在圣经里的应许？更亲近神，爱神？

祷告：亲爱的主啊，我感谢祢赐下祢的话语，并且借着各种学习，让我更加认识你话语的宝贵。求祢帮助我将祢的话存记于心，靠着祢的话语坚固我的信心，让我借着每天的灵修亲近祢，爱祢。求祢带领我依靠祢，坚固我的信心。阿门！

进深研读问题：

1. 试列举哪些态度及行动是智慧人应该 (a) 避免的，(b) 实行出来的。为什么？
2. 智慧怎样影响别人？
3. 敬畏耶和華与 (a) 智慧 (b) 盼望有何关系？

4. 试比较 (a) 妓女, (b) 酒的隐喻与现代对这方面的看法之相异处。
5. 你嫉妒罪恶到什么程度呢? 为何?

3/15/2021 星期一 箴言廿四 3~34

金句: 智能人大有能力, 有知识的人力上加力。你在患难之日若胆怯, 你的力量就微小。人被拉到死地, 你要解救; 人将被杀, 你须拦阻。你若说「这事我未曾知道」, 那衡量人心的岂不明白吗? 保守你命的岂不知道吗? 他岂不按各人所行的报应各人吗? (箴言廿四 5, 10~12)

默想: 智慧是能力, 在患难的日子若胆怯, 力量就微小, 意思就是没有智慧。什么是患难的日子, 就是有人将被杀。有智慧, 就有能力在患难的日子解救那些遭难的人。如果我们故意假装不知道, 这岂能向神隐瞒呢? 就连我们的生命也是神所保守的, 神也是公义的神。这里有两个意思: 第一, 就是我们要有责备心, 帮助有患难的人; 第二, 就是指我们要努力传福音救灵魂将要失落的人。你当默想, 当自己有机会帮助遭遇患难的人时有没有袖手旁观? 有没有一颗公正勇敢的心? 有没有使用自己的恩赐努力传福音救灵魂?

祷告: 亲爱的主我感谢祢, 救赎我的灵魂, 并保守我的生命, 我祈求祢赐给我勇敢的心, 在周围有人遭遇患难时有爱心去帮助他们。特别求祢赐我传福音的热心, 努力传福音, 救灵魂。阿门!

进深研读问题:

1. 试比较 3~4 与第 27 节。
2. 智慧与力量有何关系?
3. 你对社会的关心有何种程度的行动 (参 11~12 节)?
4. 试比较义人恶人之不同结局。这事实会怎样影响你的日常生活呢?
5. 第 10 与 16 节有何关系?
6. 你对上帝和国家领袖各有什么责任呢?
7. 试比较第 17 与 29 节。
8. 试比较第 30~34 节与六 6~11 的两个比喻。
9. 你怎样知道你的睡眠是必需的, 还是只为逃避现实?

3/16/2021 星期二 箴言廿五

金句: 将事隐秘乃神的荣耀, 将事察清乃君王的荣耀。天之高, 地之厚, 君王之心也测不透。
(箴言廿五 2~3)

默想: 神的荣耀是深不可测的, 这就是隐秘的意思。君王在他的领域也是如此, 他的臣民也无法了解他。但神比君王更高, 就连君王也测不透神。君王高过臣民, 而神却高过君王和他的臣民。神所命定的君王充满威严, 臣民应该尊重。同样神更高过一切, 所以, 更要被尊重。你当默想, 自己尊重神吗? 深刻的认识到神的荣耀吗? 你要默想神的奇妙并承认祂深不可测的荣耀与威严, 因为敬畏神而过虔诚的生活。

祷告： 主啊，我感谢祢救赎我的灵魂，赐给我新生命。求祢向我显明祢是一位最奇妙的救主，是高深难测的伟大真神，求祢显明祢的威严是何等可敬可畏，使我爱祢，敬畏祢。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较上帝与君王的目的之异同（温习路十四 8~10，主耶稣在那里引用本章 6~7 节的情况）。
2. 研究本章里各隐喻之美好意思。想象所罗门用这些隐喻时的感受。你认为他为何要选用隐喻来带出这些真理？
3. 你对 (a) 邻舍，(b) 仇敌应有怎样的态度和行动（温习罗十二 20，保罗在那里引用本章 21~22 节）？
4. 背诵一节有隐喻的箴言。试为那节再多写三个隐喻。
5. 第 19 及 26 节有多少是你的经历呢？为何？
6. 你今日怎能在你生活中最困难的地方经历节制？

3/17/2021 星期三 箴言廿六

金句： 懒惰人说：「道上有猛狮！街上有壮狮！」门在枢纽转动，懒惰人在床上也是如此。懒惰人放手在盘子里，就是向口撤回，也以为劳乏。懒惰人看自己比七个善于应对的人更有智慧。（箴言廿六 13~16）

默想： 道上有狮子，表明所有懒惰人都有充分的理由为自己开脱；懒惰人就算没有睡意在床上翻来覆去也不愿意起来。这形容懒惰人虽然知道日子贫穷也不愿努力去工作，典型的宁愿苦熬，也不愿苦干！懒惰人就连吃饭也觉得累，他们却总以为自己比别人聪明。这些经文把懒惰人描述的淋漓尽致，刻骨三分。懒惰人妨碍了人的发展、成长。除了物质的缺乏，也会导致灵性上贫穷，可怕的是他们不觉得缺乏。你当默想自己每天都勤劳的灵修吗？有没有从灵修中得到启发，操练灵性？你觉得自己在信仰上缺乏吗？饥渴吗？你是否愿意努力借着各种机会学习神的话，加增自己属灵的知识，丰富自己的信仰？

祷告： 亲爱的主啊，祈求祢的灵感感动我，对祢和祢的话有渴慕的心。主啊，让我努力追求认识到祢的奇妙，认识到祢话语的甘美。主啊，祈求祢赐我勤劳的心，帮助我不要懒惰，让我不要浪费祢所赐的宝贵光阴，使我努力勤劳地追求认识祢，爱祢。阿门！

进深研读问题：

1. 试找出愚昧人的特点。
2. 你对愚昧人有何反应？
3. 你怎样区别愚昧人和智慧人（参以前数章）？
4. 试比较自负的人与愚昧人之异同。
5. 为何第 4~5 节有表面上的矛盾？

6. 试找出下列各人的特点：(a) 懒惰人（试比较 13 节与廿二 13；15 节与十九 24），(b) 好争竞的人，(c) 戏耍的人，(d) 传舌的人，(e) 虚伪的人。
7. 哪些隐喻在那方面是用得合宜的？
8. 有什么特征是必须从你的生命中根除的？

3/18/2021 星期四 箴言廿七

金句：石头重，沙土沉，愚妄人的恼怒比这两样更重。愤怒为残忍，怒气为狂澜，唯有嫉妒，谁能敌得住呢？当面的责备，强如背地的爱情。朋友加的伤痕出于忠诚，仇敌连连亲嘴却是多余。（箴言廿七 3~6）

默想：愚妄人的恼怒比石头沙土更重。并且常常愤怒到残忍，甚至嫉妒，谁能敌得住呢？这是教导不能与愚妄人交朋友。没有人承担得起。但是，当真正的朋友有错误时必须尽快的解决。怎么解决？要用光明智慧的方法，当面责备。作为朋友我们要学会听真话，不要养成听好话的习惯。朋友爱心的责备虽然不好听，但却有益处。但是，人确常常有两个问题，就是不喜欢听真话，愿意听好话。所以，有的人就投其所好喜欢当面讲好话，却在背地讲坏话。这是神所不喜欢的。你当默想自己对朋友的原则是什么？你交朋友有分辨吗？在真正的朋友有错时，你能带着爱心及时地、当面指出他的错误吗？当自己有错误时，你是希望别人当面指出，还是愿意别人背后论断呢？你知道朋友意味着什么？人为朋友舍命，没有爱心比这个大的。

祷告：亲爱的主我祈求祢赐我智慧，按照祢的心意交朋友，也按照祢的旨意对待朋友。主啊，求祢帮助我对朋友不要有任何虚假的心。当朋友有错误的时候，让我有爱心当面指出，不要背地论断。主啊，求祢赐我敬虔的心，学会听爱心的真话，不要养成听虚假的好听话。祈求主让我带着爱祢和敬畏祢的心对待朋友，也成为别人的真朋友。阿门！

进深研读问题：

1. 这里提到什么关系？试列举其 (a) 积极的，(b) 消极的表现。
2. 你与谁是有 (a) 积极的，(b) 消极的关系呢？为什么？
3. 你今日能作些什么来与别人和好？
4. 试找出第 2 与 21 节的关连。
5. 23~27 节的评论与以色列人在所罗门时代的情况有何关系？为何这些评语是必须的？

3/19/2021 星期五 箴言廿八

金句：违弃律法的夸奖恶人，遵守律法的却与恶人相争。坏人不明白公义，唯有寻求耶和华的无不明白。行为纯正的穷乏人，胜过行事乖僻的富足人。谨守律法的是智慧之子，与贪食人做伴的却羞辱其父。（箴言廿八 4~7）

默想：这几节箴言强调：只有神的律法可以说明我们有分辨的能力，认识恶人。只有寻求神才能明白公义。另外，贫穷人如果有纯正的行为，要胜过行事乖僻的富足人。贫穷人如何才能行为纯正，关键在

于遵行神的律法，这才是智慧之子。你当默想，自己是否看重神的律法？是否愿意寻求神的旨意和遵行神的律法？你是否看神的话比财富更重要？你有没有因为遵行神的律法而去分辨善恶？你的价值标准是神的律法，还是财富的多少？你能够因为敬畏神，而成为智慧人吗？

祷告： 亲爱的主，我感谢祢赐下宝贵的律法，祈求祢用圣灵引导我明白祢的律法，也帮助我遵行祢的律法，求祢借着律法赐我智慧，有分辨的眼光和能力，在世遵行祢的旨意，看重纯正的行为，胜过财富。求祢帮助我成为合祢心意的智慧人。阿门！

进深研读问题：

1. 邦国有罪会怎样影响其君王？反过来又有什么影响呢？
2. 试找出第 2 ~ 3 节与希西家时代的关系？
3. 这里赞扬什么品德及行为？又责备哪些呢？
4. 得知识的先决条件是什么？得怜恤呢？
5. 在哪些箴言里你看到上帝的公正？
6. 13 节的哪一部份简略地描写了你对罪的反应？为何？
7. 试找出并解释各隐喻。
8. 背诵一节箴言。

3/20/2021 星期六 箴言廿九

金句： 君王若听谎言，他一切臣仆都是奸恶。贫穷人强暴人在世相遇，他们的眼目都蒙耶和华光照。君王凭诚实判断穷人，他的国位必永远坚立。杖打和责备能加增智慧，放纵的儿子使母亲羞愧。（箴言廿九 12 ~ 15）

默想： 这段是王室箴言，阐释明智的司法程序，并且司法也要公正和严明。君王要知道听真实的话，国家人民才会诚实，他的国家才能安稳。虽然世界有不公平和强暴的事，但是，真正掌握人生命的是神。君王能不能公正行事，关键在于他是不是敬畏神，是不是看重人的生命。你当默想自己是如何看待和使用自己的权力，无论是在家里，还是在教会里，公司里，甚至社会上？是按照自己的喜欢，还是按照圣经的原则？是追求讨自己的喜悦，还是寻求神的心意？对孩子的管教是带着爱心的严厉吗？你愿意努力追求真理和诚实吗？

祷告： 亲爱的主我感谢祢，祈求祢赐给我智慧的心，寻求真理。主啊，祈求祢帮助我在任何时候，任何领域都能够公平公正的使用自己的权力，给自己的家人，和弟兄姐妹带来祝福。带来光明和诚实的环境。祈求主赐我真实的爱心和智慧，赐我公平正直的心，以祢的话语为我人生事奉和生活的准则。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较善人与恶人的 (a) 性情， (b) 最终结局之相异处。
2. 试扼述这里对君王的评论（与以前数章比较）。

3. 试解释第 18 节（联想目前人们对法律与规则的提倡）。第 18 节与论及管教的一段（15~19 节）有何关系？
4. 你在这里看到有哪些坏品行是必须从你的生命中除去的？
5. 第 23 节表面上有何矛盾呢？（试联想你在箴言里看到其他似非而是的真理）？

3/22/2021 星期一 箴言三十

金句：神的言语句句都是炼净的，投靠他的，他便做他们的盾牌。他的言语你不可加添，恐怕他责备你，你就显为说谎言的。（箴言三十 5~6）

默想：神的言语句句都是炼净的，意思是句句都是最准确的，不缺乏，所以不可加添，也不累赘，所以不需要删减，也不能删减。不可加添的意思是智慧唯独只能透过神的启示临到，并且人唯有以信心才能领受。神的话就像盾牌一样保护所有相信的人。你当默想，自己确信神话语的权威吗？相信神的话就是自己信仰的保障吗？对神的话满怀敬畏之心吗？

祷告：亲爱的主，祈求你用圣灵引导我，对你的话充满敬畏之心，求你将你话语的亮光赐给我，让我对你的话充满确信。求你帮助带领我以你的话语为我们信仰和生命的保障。阿门！

进深研读问题：

1. 试想像亚古珥在写这章箴言时的情绪。
2. 他在 1~4 节的语调是怎样的？
3. 在第 4 节里，什么是那假设的人和他的儿子之「冒险」的目的？并带来了什么认识？
4. 亚古珥对下列各项有何态度：(a) 上帝的话，(b) 上帝的供给，及 (c) 上帝的创造？
5. 试描述这里论到的各类人。
6. 试从连串的几组四个描述，背诵其中之一。你认为亚古珥为何选择这些特殊的描述？
7. 你在生活的哪方面曾经是愚昧的？你怎样能在这方面开始有智慧？

3/23/2021 星期二 箴言卅一

金句：才德的妇人谁能得着呢？她的价值胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益。她一生使丈夫有益无损。她以能力束腰，使膀臂有力。（箴言卅一 10~12, 17）

默想：这段经文是箴言书的高潮，对前面进行了总结和概括。才德的妇人就是一个敬畏神，满有全书所教导的智慧的妇人。她的价值远胜过珍珠，因为智能的价值远胜过珍珠；她丈夫因信得过她而可以无忧无虑，她给予全家多多的利益，因为智慧就是能带来人生各样的福气。因着智慧，她也成为一个有能力的人，一反一般人认为女人是软弱的形像。无论你是男或女，当你被神的智慧（其实就是指神自己）所充满，你都能成为一个有才德的人，能带给你周围的人祝福，在属灵的争战上也有神的能力来得胜。所以你当默想，真的认识神的智慧何等宝贵吗？你有享受到神的智慧所带给你和你周围的人的福气吗？你愿意依靠神的智慧吗？你相信神的智慧可以帮助你过得胜的生活吗？

祷告： 亲爱的主啊，我感谢祢赐我智慧，祈求祢的圣灵引导我认识祢，祈求祢让我知道祢智慧的宝贵，让我谦卑地寻求祢的智慧，依靠祢的智慧，在世界过敬虔得胜的生活，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 利慕伊勒的母亲警告人提防什么？又有什么劝勉呢？
2. 试找出贤妻的美德（参：十二 4，十八 22，十九 14）。
3. 试比较贤妻与前数章论到的妓女之相异处。并与智慧作一比较。
4. 你（身为女士）能作什么来培养出这些美德？
5. 阅读箴言怎样使你在日常生活中经历到智慧？你的品行受影响到什么程度？为什么？在哪些特别的方面？
6. 试按每一个你在箴言里发现到的主题写一句总结语。

3/24/2021 星期三 哥林多前书一 1~17

哥林多前书简介

保罗写此信是要解答一些哥林多信徒曾提出的问题。这信也是保罗听到一些关于他们的消息（教会里的纷争，淫乱的事件等）之响应。试研究当时哥林多城的历史背景。大略复习你研读帖撒罗尼迦前后书及使徒行传十八章所写下的笔记。

金句： 写信给在哥林多神的教会，就是在基督耶稣里成圣、蒙召做圣徒的，以及所有在各处求告我主耶稣基督之名的人。基督是他们的主，也是我们的主。（哥林多前书一 2）

默想： 这节经文强调所有的教会都是属于神的，都是称呼耶稣基督为主的，教会里的基督徒都是圣洁的，被主呼召的。教会是神所呼召的百姓的共同体，大家聚在一起敬拜神。这就是正确的教会观。基督徒敬畏神，尊重神，就应该尊重神的教会，因为教会是属于神的，是圣洁的。你当默想，自己认识到神的教会尊贵的价值了吗？你承认所有的教会都具有共同的价值吗？你相信教会的信徒都是圣洁的吗？你尊重自己所在的教会吗？哪你是怎么对待教会和弟兄姐妹的呢？有没有常常为教会和弟兄姐妹祷告？

祷告： 亲爱的主我感谢祢拣选我成为祢的儿女，让我成为祢教会的一份子，我祈求祢常常提醒我为教会祷告，祈求祢复兴祢自己的教会。祈求祢帮助我建立合乎圣经的教会观，帮助我委身我所在的教会。祈求祢帮助我健康正确地使用祢所赐给我的恩赐，服侍弟兄姐妹。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗是以什么权柄写信给哥林多的教会？
2. 因着你在教会中、学校里、工作上及社会上所担任职位，你要求什么权柄？
3. 试描述这教会使保罗感谢上帝的属灵特质及才能。保罗指出上帝有什么特质？
4. 什么事情令保罗必须向他们发出合一的呼吁？
5. 在你的基督徒团体或你周围的人中，有什么个人的「势力」而引致类似的分党？
6. 保罗是基于什么而发出这恳求？这个根据怎样影响他的传道工作？
7. 你应该采取什么步骤来使那些在你学校里、工作上、教会中的基督徒合一？

3/25/2021 星期四 哥林多前书一 18~31

金句：弟兄们哪，可见你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。²⁷ 神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。²⁸ 神也拣选了世上卑贱的、被人厌恶的以及那无有的，为要废掉那有的，²⁹ 使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸。(哥林多前书一 26~29)

默想： 我们被神拣选为祂的儿女，完全是神的智慧，也是神主权的恩典，因为我们本来完全不配。神想拣选谁就拣选谁。我们蒙神拣选，得到宝贵的救恩，只有更加感恩和敬畏。我们没有任何理由可以自夸。所以，你当默想，真的认识到拣选的意义吗？真的知道救恩的宝贵吗？真的对神的拣选充满感恩吗？你对神的智慧充满敬畏吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢将救恩白白的赐给我，把我从罪恶里，死亡中救赎出来。主啊，我感谢祢拣选我成为祢的儿女，我知道，按照我自己，完全不配得到这如此美好的救恩。这完全是祢主权的恩典，是祢大能的智慧。求祢赐给我一颗常常感恩、常常充满敬畏的心。帮助我虔诚地敬拜，忠心地事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较两种对福音的看法之相异处。
2. 这世上的智慧怎样变成愚拙？
3. 试比较犹太人与希利尼人求智慧之不同途径。
4. 什么才是真智慧？它有何目标？它与十字架又有何关系？它的持久性又如何？
5. 这里怎样描写属上帝的人？上帝为何拣选那些人代表祂？
6. 在你生活的各方面，以耶稣成为你的智慧、公义、圣洁、救赎，到底对你有何意义呢？
7. 保罗的信息怎样针对哥林多教会的问题（参：一 1~17）？

3/26/2021 星期五 哥林多前书二

金句：弟兄们，从前我到你们那里去，并没有用高言大智对你们宣传神的奥秘。因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督并祂钉十字架。(哥林多前书二 1~2)

默想： 首先，保罗使用否定的言语，并没有用高言大智宣传神的奥秘。然后，他讲明了原因，就是他早就定好了主意。最后，保罗肯定了要传讲的内容就是唯独耶稣基督并祂的十字架。这就是福音。耶稣基督必须和祂的十字架连在一起。因为，本来早就有十字架。如果没有主耶稣基督被钉在十字架上，十字架就与我们没有任何的关系。十字架的意义就是被咒诅，耶稣就是为了担当我们的罪而被咒诅的。所以，祂上十字架就免去了我们的咒诅，就使我们得到永生。你当默想，主耶稣为你受死，你该如何为祂而活？主耶稣为你受咒诅，你该如何见证祂救恩的宝贵？你确信耶稣基督和祂的十字架就是福音吗？并且唯独耶稣基督和祂的十字架才是福音？

祷告： 亲爱的主，我感谢祢为了担当我的罪，在十字架上承担了本来该我受的咒诅。主啊，祈求祢建立我的新生命，帮助我为祢而活。使我确实活出祢所赐的新生命，并且，努力传扬祢的救恩。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗信息的内容是什么？
2. 这内容怎样成为他解释真智慧的例子（参：— 18 ~ 31）？
3. 试描述保罗怎样介绍福音。
4. 保罗传福音的目的和策略是什么？
5. 保罗的目的与策略怎样影响你所传的信息？
6. 试描述上帝的智慧的特性（来源、目的，接受者）。
7. 有关圣灵的工作，你在这里学到什么？
8. 使你能有属灵的领悟和作出正确判断的能力之条件是什么？为什么？哪方面使非基督徒以你为怪？为何？
9. 圣灵的教导怎样影响你对上帝和主耶稣的认识？对圣经的认识呢？对其他人呢？对你生命的目标呢？

3/27/2021 星期六 哥林多前书三

金句： 岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头吗？若有人毁坏神的殿，神必要毁坏那人；因为神的殿是圣的，这殿就是你们。（哥林多前书三 16 ~ 17）

默想： 因为我们是蒙圣灵的感动才蒙恩得救，成为神的儿女的，所以我们成为神的儿女以后，圣灵就居住在我们里面，我们就成为了圣灵的殿。那么，从此以后，我们活着不再属于我们自己，乃是完全属于主，我们对自己也没有主权，不是我们想干什么就干什么，而是要顺服圣灵的感动和圣经的教导行事为人。假如我们犯罪，就是得罪神，毁坏神的殿。所以，你当默想，自己努力倚靠主过圣洁的生活了吗？你认识原来圣灵就居住在你里面吗？你知道圣灵住在你里面是何等重要的吗？你愿意努力过圣洁的生活，不让住在你里面的圣灵担忧吗？你知道犯罪就是破坏神的殿是多么严肃的事吗？

祷告： 主啊，我祈求祢帮助我过圣洁的生活，保守我不要犯罪得罪祢。求祢的灵感动我行事为人完全按照圣经的真理，讨祢的喜悦。求祢坚固我的信心，顺从祢圣灵的引导。帮助我无论在家庭生活，还是在社会工作，以及在教会事奉，都甘心乐意，并且见证祢和荣耀祢的圣名。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗用什么来比喻哥林多教会的特点？
2. 如你身为一位教师，你在这里使你的讲词学到适应听众的需要？
3. 什么显出哥林多的信徒缺乏长进？为什么？
4. 保罗认为在哥林多所作成的是谁的「功劳」（参：5 ~ 9 节）？
5. 在你的团体工作上，是谁得着赞扬？为什么？
6. 试描述那「房屋」，并找出谁是那房屋建造的人，所用的材料等？

7. 你在那根基上建造的责任是什么？
8. 在建造中，你看重什么：是质还是量？上帝看重的是什么？
9. 16~17 节怎样显出哥林多教会分争的严重性？
10. 你怎样才能诚实地看自己？
11. 上帝是否反对杰出的学问？试区别出保罗所指的那种智慧（参：一 18~31）。
12. 21 节在哪方面是 18、19 节的合理结论？它又与余下两节有何关系？

3/29/2021 星期一 哥林多前书四

金句：我想神把我们使徒明明列在未后，好像定死罪的囚犯；因为我们成了一台戏，给世人和天使观看。我们为基督的缘故算是愚拙的，你们在基督里倒是聪明的；我们软弱，你们倒强壮；你们有荣耀，我们倒被藐视。直到如今，我们还是又饥又渴，又赤身露体，又挨打，又没有一定的住处，并且劳苦，亲手做工。被人咒骂，我们就祝福；被人逼迫，我们就忍受；被人毁谤，我们就善劝。直到如今，人还把我们看做世界上的污秽，万物中的渣滓。（哥林多前书四 9~13）

默想：使徒保罗如此谦卑，忍耐，都是因为他不看重世界的荣耀，乃是看重神的恩典。同时这节经文也提醒我们基督徒都是一台戏，给世人和天使观看，所以，我们的言语，行为要谨慎。因为我们要么荣耀神，要么羞辱神。这样，将来我们就要么面对神的审判，要么得到神的奖赏。相比这些，世界的一切荣耀和羞辱都不重要了。你要默想，你这台戏唱的如何？你对世界的荣耀和羞辱是怎么看待的？你面对羞辱和逼迫是靠什么才能忍耐的呢？你在遭遇各种逼迫时还能坚持自己的信仰吗？

祷告：亲爱的主，我感谢祢从粪土中提拔了我，赐我荣耀的生命。我祈求祢在我遭遇逼迫和羞辱时，帮助我能够坚持对祢的信仰。让我真实地认识到天国的荣耀和奖赏。主啊，帮助我谦卑的依靠祢，顺服祢，勤劳的事奉祢，服侍弟兄姐妹，以此荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗怎样描写使徒们？
2. 仆人及管家的定义是什么？两者有何分别？
3. 保罗介绍什么有关上帝的真理（2~5 节）？
4. 你论断自己或别人时，你应该善用何圣经原则？
5. 你的恩赐是从哪里来的？认清你恩赐从哪里来，会怎样影响你对人对己的态度？
6. 保罗怎样将使徒与哥林多信徒作对比？你看自己是属于哪一边？为什么？
7. 试想像保罗在写 8~13 节时的感受。
8. 希利尼人对 11~13 节所描写的人有什么态度？
9. 保罗对哥林多信徒有什么期望？
10. 保罗怎样描述上帝的国？
11. 你的生命在哪方面显出能力？

3/30/2021 星期二 哥林多前书五

金句：你们这自夸是不好的。岂不知一点面酵能使全团发起来吗？你们既是无酵的面，应当把旧酵除净，好使你们成为新团。因为我们逾越节的羔羊基督，已经被杀献祭了。所以，我们守这节不可用旧酵，也不可用恶毒、邪恶的酵，只用诚实真正的无酵饼。(哥林多前书五 6~8)

默想：自夸就是骄傲，就像面酵一样，能够影响全身。当时哥林多教会就是因为骄傲才犯了很多的罪，甚至包括淫乱的罪。既然主耶稣基督救赎了我们，也洁净了我们，我们就不能再回到原来的状态继续过罪中的生活，倒要努力追求圣洁的生活来荣耀神。所以，你当默想，自己内心有没有骄傲？你知道骄傲的可怕吗？你愿意努力追求过分别为圣的生活吗？

祷告：亲爱的主，我感谢祢救赎我的生命，感谢祢已经洁净了我，除去我一切的污秽。祈求祢赐我谦卑的心，虔诚的依靠祢，保守我的心，远离恶毒、邪恶和淫乱，努力追求过圣洁的生活。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较第一世纪希利尼人与现代人对性道德之不同态度。
2. 哥林多教会对这问题又有何态度？保罗教导他们怎样去作？
3. 那不道德的人在教会里面怎样像酵一般？
4. 你应该怎样对付你生命里的坏影响？在你的团契里呢？为什么？
5. 试指出哪些人是教会不应与之相交的。教会与这些人断绝来往到什么程度？
6. 如果你听从保罗的教训，你应该（或不应该）与谁交往呢？

3/31/2021 星期三 哥林多前书六 1~11

金句：你们岂不知不义的人不能承受神的国吗？不要自欺，无论是淫乱的、拜偶像的、奸淫的、做变童的、亲男色的、偷窃的、贪婪的、醉酒的、辱骂的、勒索的，都不能承受神的国。你们中间也有人从前是这样，但如今你们奉主耶稣基督的名，并借着我们的灵，已经洗净、成圣、称义了。(哥林多前书六 9~11)

默想：因信称义的人才能进神的国。我们已经得救被称为义，是天国的子民，所以要过与我们得救的身份相称的圣洁生活。我们也要知道罪的可怕，因为任何的罪都是得罪神。所以，我们要依靠神，远离一切的罪恶。你当默想，自己以前有犯一些上列的罪吗？你知道一切的罪都是得罪神吗？你认识到罪的可怕吗？你知道不义的人不能进神的国吗？你愿意靠着主努力追求过圣洁的生活，荣耀神吗？

祷告：主啊，我感谢祢借着耶稣基督救赎了我，洁净了我，除去了我一切的污秽。求祢帮助我过圣洁的生活，远离一切的罪。靠着耶稣基督的名荣耀神。阿门！

进深研读问题：

1. 哥林多信徒在告状的事上，有什么令保罗失望？
2. 保罗指出什么原因来支持他所主张的原则？这些理由与保罗对智慧的解释有何关系（一 18~二 16）？
3. 保罗劝受欺的人应存什么态度？

4. 想象保罗对你的團契的结党争讼有何反应？
5. 试将你 (a) 在基督徒明友中的道德观念，(b) 对基督徒的爱与哥林多信徒所有的比较。有何异同？你今日怎能同时达到高道德标准并有爱心？
6. 什么决定一个人能否承受上帝的国？
7. 试解释你是怎样被洗净、成圣、称义的。这些怎能在你今天的生活里显明呢？

4/1/2021 星期四 哥林多前书六 12 ~ 20

金句：凡事我都可行，但不都有益处；凡事我都可行，但无论哪一件，我总不受它的辖制。食物是为肚腹，肚腹是为食物；但神要叫这两样都废坏。身子不是为淫乱，乃是为主，主也是为身子。(哥林多前书六 12 ~ 13)

默想：这段经文强调基督徒的自由与责任，基督徒是有自由吃任何东西，但是不应该受到食物和其他事情的辖制，当然更不能犯淫乱的罪。我们的身子是为了荣耀神，不是为了食物，也不是为了淫乱。所以，你要默想，在生活上，有否贪恋美色，被一些色情的东西或人所辖制，不看不舒服？因为主耶稣说看见妇女就动淫念的，是已经犯了奸淫。有否贪吃美食，被食物所辖制？有否常常依靠主，祈求主保守你的心，成为圣洁，远离罪恶？

祷告：主啊，我祈求祢，保守我的心，远离罪恶，帮助我不犯放纵肚腹和淫乱的罪。祈求祢使我在凡事上愿意荣耀祢，为了祢而不妄用自由去犯罪。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗评击那些基督徒自由的误用？他根据什么？
2. 你怎样提防放纵及成了自由的奴隶？
3. 宴乐本身是错的吗？私通呢？为什么？
4. 保罗指出身体哪方面是被滥用了？
5. 你哪方面错用你的身体？为何？
6. 人的身体有何用途？
7. 19 ~ 20 节的真理怎样管理你的起居饮食习惯？运动方面呢？你的性生活呢？
8. 基督徒对他的身体应有何态度？
9. 扼述保罗关于教会内道德松懈的教训。

4/2/2021 星期五 哥林多前书七 1 ~ 24

金句：各人蒙召的时候是什么身份，仍要守住这身份。你是做奴仆蒙召的吗？不要因此忧虑。若能以自由，就求自由更好。因为做奴仆蒙召于主的，就是主所释放的人；做自由之人蒙召的，就是基督的奴仆。你们是重价买来的，不要做人的奴仆。弟兄们，你们各人蒙召的时候是什么身份，仍要在神面前守住这身份。(哥林多前书七 20 ~ 24)

默想： 这段经文强调蒙恩得救以后要保持原来的身份。对于仆人来说，虽然没有能力变为自由，也不要烦恼。本来是仆人，信主以后若仍然是仆人，就不能因为信主就不尊重原来的主人。基督徒都是主重价买来的，无论是仆人还是主人，都是靠主的救赎。所以，不要因为犯罪而受辖制，那样就成为真正罪的奴仆了。基督徒要知道自己所蒙救恩的宝贵，虽然在世界现在没有地位，但在主里却成为神的儿女。所以，你当思想，对现在自己的状态满意吗？你认识到蒙恩得救真正的奖赏是在天上吗？虽然自己的地位低下，你愿意努力过圣洁的生活吗？你努力追求保守自己的心自由吗？

祷告： 亲爱的主，我感谢，拣选我成为祢的儿女，求祢打开我属灵的眼睛，认识到作为祢儿女的尊贵，帮助我追求将来的荣耀和奖赏，使我不要将眼睛定睛在世界的荣耀上。使我靠着祢的恩典，尊重我周围的人，努力尽我在世界的本分，诚实工作，荣耀祢名。阿门！

进深研读问题：

1. 夫妻间彼此有何责任？
2. 已婚的人是否一定缺乏节制呢？
3. 试比较你与保罗对婚姻的看法之异同。
4. 在什么情况下结婚是好的？
5. 保罗以什么理由鼓励基督徒不应离开未信的妻子或丈夫？
6. 试找出 14~16 节的「成了圣洁，不洁净及圣洁」之意思。
7. 保罗怎样向初信者讲到外表转变的原则？什么关系比身份与外表的状况更加重要？
8. 你在这段经文里得着什么鼓励？

4/3/2021 星期六 哥林多前书七 25 ~ 40

金句： 我愿你们无所挂虑。没有娶妻的，是为主的事挂虑，想怎样叫主喜悦。娶了妻的，是为世上的事挂虑，想怎样叫妻子喜悦。（哥林多前书七 32 ~ 33）

默想： 这段经文借着讲论婚姻，而论到事奉主。保罗说没有妻子的是专心爱主，讨主的喜悦。有妻子的就要讨妻子喜悦。当然，不是说就不讨主喜悦了。而是同时讨主喜悦，也讨妻子喜悦，这是责任。意思就是按照主所喜悦的讨妻子喜悦。事奉主与爱妻子，并不矛盾，并且是一致的。也就是说，我们为了讨神喜悦，应该努力照顾好自己的家人。你当默想，自己在家庭上，努力尽到自己的本分了吗？有没有给家人带来喜悦？你是不是因为讨主喜悦而努力服侍自己的家人，让家人透过你的服侍更加亲近主，使你的家庭能够和睦相处，彼此相爱呢？

祷告： 亲爱的主，我感谢祢建立我的家庭，祈求祢帮助我为了爱祢，而爱自己的家人，为了讨祢的喜悦，而服侍自己的家人，给家庭带来喜悦。求祢帮助我全家同心合意地事奉祢，敬拜祢。求祢帮助我的家庭和睦相处，彼此相爱，以此来荣耀祢，见证祢。阿门！

进深研读问题：

1. 试列举并解释保罗劝勉信 (a) 独身， (b) 结婚之理由。
2. 第 26 ~ 28, 40 节与 17 ~ 24 节有何关系？

3. 保罗劝勉信徒对世事和人间的关系应抱什么态度？为什么？试与你的态度比较异同。
4. 为要不分心地殷勤服事主，你愿意舍弃哪些好的、合理的事物到何种程度？
5. 对你来说、结婚有什么好处和坏处（考虑你的恩赐——第7节）？独身呢？
6. 按你目前的景况，你的生活有建设性到什么程度？殷勤事主到什么程度？