

2022 三月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

3/1/2022 星期二 撒母耳記上四

金句：非利士人聽見歡呼的聲音，就說：「在希伯來人營裡大聲歡呼，是什麼緣故呢？」隨後就知道耶和華的約櫃到了營中。非利士人就懼怕起來，說：「有神到了他們營中。」又說：「我們有禍了！向來不曾有這樣的事。(撒母耳記上四 6~7)

默想：非利士人聽見以色列人的兵營有歡呼的聲音，就懼怕起來，並且說：「有神到了他們營中.....我們有禍了」。如果我們根據上下文，就知道，本來的榮耀一直與以色列人同在，早就名聲在外。所以，非利士人才知道，才害怕。但是，後來因為以色列人犯罪，神的榮耀離開了以色列，最後約櫃都被別人搶走了，這真是極大的諷刺，是對以色列人的諷刺。這讓我們明白：敬畏神，蒙賜福，有榮耀；得罪神，遭審判，蒙羞辱。你要默想，你知道罪的可怕嗎？你願意榮耀神、得榮耀、蒙賜福嗎？那麼，你要默想，如何才能榮耀神，遠離罪惡呢？你承認只有明白聖經，並且遵行，才能明白神的旨意，榮耀神嗎？

禱告：親愛的主啊，祢何等的威嚴，榮耀，也是何等的充滿了慈愛、憐憫。感謝祢賜下聖經，祢的話語，教導我們明白真理，認識祢。祈求祢幫助我遵行祢的話，使我能夠榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 你的信心與行為如何並行？
2. 非利士人對約櫃的出現有何反應？
3. 基督徒依靠主是否必然獲勝呢？

3/2/2022 星期三 撒母耳記上五

金句：未曾死的人都生了痔瘡。合城呼號，聲音上達於天。(撒母耳記上五 12)

默想：這裡再次出現一個諷刺，不過這次是諷刺非利士人。他們以為神的約櫃就是代表神，所以打敗以色列人，搶走了約櫃，就是打敗了神。他們不僅想着辱以色列人，也想着辱神。就是因為他們相信是神幫助以色列，以色列才會得勝。所以，他們以為搶到了約櫃，就是打敗了神，從此以色列人不可能再

得勝了。因此，他們將約櫃拉到他們的神面前，向他們的神下拜。正當他們興高采烈，得意忘形的時候，他們發現，約櫃到那裡，他們的神倒的倒，傷的傷，甚至，還死了很多人，沒有死的人，又都生了痔瘡。這下他們害怕，知道這位神真的得罪不起。這對他們真是一個諷刺。這表明，以色列人失敗了，並不是神失敗了。以色列人失敗是因為得罪神。他們的失敗就是神的管教，神慈愛的管教，為了使他們悔改，再次得到賜福。另外，也讓我們明白，如果我們自己不聖潔，不遵行神的旨意，神的恩典我們也沒有辦法享受，只有悔改才能享受神美好的恩典。所以，你要默想，你尊重神嗎？你敬畏神嗎？你知道怎樣才能得到神的幫助嗎？當你犯罪的時候，能夠快速的悔改嗎？

禱告： 主啊，祢何等的威嚴，祢的榮耀不容干犯。順服祢的，祢必賜福，得罪祢的，祢必管教。祈求主不斷的光照我，教導我，幫助我遵行祢的話語。阿門！

進深研讀問題：

1. 試解釋約櫃在大衮廟時發生的事。
2. 因著約櫃之事，亞實突人、迦特人和以革倫人對以色列人的上帝有何反應？
3. 上帝近來怎樣向你顯出祂的能力？你又有何回應呢？

3/3/2022 星期四 撒母耳記上六 1 ~ 18

金句： 非利士人就這樣行，將兩隻有乳的母牛套在車上，將牛犢關在家裡，把耶和華的約櫃和裝金老鼠並金痔瘡像的匣子都放在車上。牛直行大道，往伯示麥去，一面走一面叫，不偏左右。非利士的首領跟在後面，直到伯示麥的境界。(撒母耳記上六 10 ~ 12)

默想： 這裡很有意思的是，當非利士人發現，約櫃給他們帶來災難，馬上就想辦法送走約櫃，但是，他們也知道不能隨便就送走。搶約櫃容易，送約櫃艱難。他們找來他們的祭司和占卜的，給出指點。他們就按照祭司的指點，把約櫃送回以色列。這裡記載的重點不是他們方法的對錯問題，而是他們把約櫃送回來。所以，我們不要以為他們的方法是對的，要避免我們效法世俗的方法。我們要警惕，不要使用世人的方法來事奉神。所以，你當默想，有沒有採用世俗的方法事奉神？你確保你的事奉是神喜悅的嗎？你怎麼保證自己不受世俗的影響？

禱告： 主啊，祈求祢幫助我明白祢的旨意，並按照祢的旨意事奉祢，這樣我才能避免受世俗的影響。祈求祢保守我的心追求聖潔，追求明白祢的旨意。阿門！

進深研讀問題：

1. 非利士人詢問祭司和占卜術士時的「用何法」一詞有何意義？他們有何提議？
2. 你的罪是如何得赦免的？
3. 你承認上帝願人認識祂能力並悔改歸向祂。

3/4/2022 星期五 撒母耳記上六 19 ~ 七 14

金句： 耶和華因伯示麥人擅觀他的約櫃，就擊殺了他們七十人，那時有五萬人在那裡。百姓因耶和華大大擊殺他們，就哀哭了。(撒母耳記上六 19)

默想：約櫃被非利士人送回到伯示麥那裡，伯示麥人擅自觀看，結果導致七十人被殺。這下他們害怕了。為什麼神會殺他們呢？如果說非利士人不懂，那當然。但是，伯示麥的這些人作為以色列人應該知道神對約櫃的要求的。因為在民數記四 5、20 講不能觀看約櫃和其他聖所內的聖物。並且這些人是負責抬神的約櫃的，當然更清楚。所以，當他們被擊殺時，並沒有敢埋怨，只是害怕，哀哭。這難道是神沒有憐憫？不，恰恰是因為神的慈愛。要知道，他們前面為什麼失敗，約櫃為什麼會被搶走？就是因為他們犯罪得罪神啊。怎麼那麼快就忘記了呢？神為了保護他們，不想他們那麼快就再次遭遇失敗的災難，所以馬上管教他們。雖然管教，仍然充滿了恩典。你當默想，你常常警醒嗎？有沒有在同一件事上犯兩次、甚至更多次的錯誤呢？你知道神因為愛你，也會管教你嗎？

禱告：主啊，祈求祢光照我，指導我，幫助我不要犯罪，幫助我遵行祢的旨意。我知道我的軟弱，常常那麼明顯的道理我居然不能遵行。主啊，我承認若沒有祢的幫助，我只會犯罪。所以，祈求祢時時保守我。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝為何擊殺那些敬拜祂的人？
2. 這段經文怎樣描寫全心全意的向上帝？
3. 你會在驚惶不知所措時祈禱嗎？

3/5/2022 星期六 撒母耳記上七 15 ~ 八 22

金句：以色列的長老都聚集，來到拉瑪見撒母耳，對他說：「你年紀老邁了，你兒子不行你的道。現在求你為我們立一個王治理我們，像列國一樣。」撒母耳不喜悅他們說立一個王治理我們，他就禱告耶和華。耶和華對撒母耳說：「百姓向你說的一切話，你只管依從，因為他們不是厭棄你，乃是厭棄我，不要我做他們的王。」（撒母耳記上八 4 ~ 7）

默想：這些長老們聚集要求立王治理他們，主要的動機是要「像列國一樣」。撒母耳以為長老們的提議是針對他的領導，有意冒犯他，但耶和華神指出，他們的冒犯比這更嚴重：「他們不是厭棄你，乃是厭棄我，不要我做他們的王。」長老的要求冒犯之處不在於想立王本身，因為以色列立王的事聖經早有預言（撒二 10，民二十四 7），關鍵是他們不想耶和華神做他們的王，想改由人來做他們的王，還是效法周圍的列國，這才是他們犯罪的地方。你當默想，你事奉神，無論是在教會服侍，還是對待自己的家人，是按照神的心意，還是按照自己的喜好？是遵行聖經的教導，還是效法世界的風俗？你當默想，自己敬畏神嗎？尊神為大、為王、為主嗎？

禱告：親愛的天父，祈求祢賜給我一顆敬畏祢的心，在凡事上不要按照自己的喜好，而是按照祢的旨意。不是隨從世俗的風氣，而是遵行聖經的真理。主啊，幫助我愛祢，讓我敬畏祢，尊祢為大、為王、為主！阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列的長老在要求立王之前向撒母耳指出哪兩個理由？
2. 上帝對他們的請求有何回應？王將會怎樣破壞家庭生活呢？

3. 「像列國一樣」這句話有何意義？你容讓那些不認識、不敬畏上帝的人作你榜樣到什麼程度？

3/7/2022 星期一 撒母耳記上九 1~25

金句：他們上坡要進城，就遇見幾個少年女子出來打水，問她們說：「先見在這裡沒有？」女子回答說：「在這裡。他在你們前面，快去吧！他今日正到城裡，因為今日百姓要在丘壇獻祭。在他還沒有上丘壇吃祭物之先，你們一進城必遇見他，因他未到百姓不能吃，必等他先祝祭，然後請的客才吃。現在你們上去，這時候必遇見他。」二人就上去。將進城的時候，撒母耳正迎著他們來，要上丘壇去。(撒母耳記上九 11~14)

默想：這段經文表達了少女的興奮和緊張，她們催促掃羅快點往城裡去，因為他來的合適，可以見到撒母耳。因為掃羅正是要找到撒母耳詢問驢子的下落。這裡提到「丘壇」。在舊約聖經「丘壇」有時是指拜假神的地方，這裡卻指撒母耳在此向神獻祭。這表明敬拜的地方不是最重要的，比如，在清朝末年，西方宣教士到中國宣教時，由於遭到拒絕，沒有地方居住，他們就在當地的寺廟裡居住和敬拜神。另外，如果我們不遵行真理，就算天天住在教堂裡，也是得罪神。所以，關鍵是我們有沒有按照聖經的真理敬拜神，事奉神。你當默想，自己是在乎敬拜的地方、儀式？還是在乎是否按照聖經真理敬拜神，事奉神？你認為自己的事奉符合聖經真理嗎？

禱告：親愛的主啊，祈求祢用聖靈引導我明白聖經的真理，祈求祢幫助我謙卑、誠實地事奉祢，幫助我無論在哪裡事奉，都尋求祢的心意。主啊，我承認自己的軟弱，並時常犯罪得罪祢。主啊祈求祢帶領我的事奉，符合祢的心意，符合聖經真理，能夠榮耀祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 什麼開始了導致掃羅做王的一連串事件？你能否確定你生命裏哪些事是重要的？
2. 那些少年女子告訴掃羅什麼有關撒母耳和獻祭的事？
3. 你是否承認你對自己、別人、環境與將來的都所知有限？你因此信靠上帝的權能嗎？

3/8/2022 星期二 撒母耳記上九 26~十 27

金句：撒母耳拿瓶膏油倒在掃羅的頭上，與他親嘴，說：「這不是耶和華膏你做他產業的君嗎？你今日與我離別之後，在便雅憫境內的泄撒，靠近拉結的墳墓，要遇見兩個人。他們必對你說：『你去找的那幾頭驢已經找著了。現在你父親不為驢掛心，反為你擔憂，說：「我為兒子怎麼才好呢？」』」(撒母耳記上十 1~2)

默想：掃羅本來是為父親尋找驢子的，卻不料在此被撒母耳膏立為以色列的君王。這是神引導的一種方式，丟驢子，是為了讓掃羅藉著尋找驢子，遇見撒母耳，然後被膏立為君王。所以，我們不要小看我們身邊所發生的任何事情，很多小的事情，也許有神奇的計劃。所以，我們要認真對待我們所從事的每樣事工，神的事工不分大小，關鍵是我們要以虔誠的態度事奉神。你當默想，你對教會的事工有大小之分嗎？你對待教會的每項事工都一樣的認真、負責嗎？

禱告：親愛的主啊，感謝祢救贖我，並呼召我事奉祢，這是何等榮耀。祈求祢賜給我虔誠的心，讓我認識到事奉的神聖並不在於事工的大小，關鍵是符合祢的心意，符合聖經的真理。祈求祢賜給我一顆謙卑、順服的心，讓我認真對待教會的每一項事工，榮耀祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 為著使臨到掃羅身上的兆頭應驗，上帝的主權伸展到與人有關的事上哪些方面？
2. 上帝為以色列民作了些什麼？而以色列人又為上帝作了些什麼？
3. 你是否把人放在上帝的地位呢（參 19 節）？

3/9/2022 星期三 撒母耳記上十一

金句：掃羅聽見這話，就被神的靈大大感動，...眾百姓就到了吉甲那裡，在耶和華面前立掃羅為王，又在耶和華面前獻平安祭。掃羅和以色列眾人大大歡喜。（撒母耳記上十一 6、15）

默想：在前面十 1 節撒母耳已經膏立掃羅，卻在這場戰爭得勝以後才公開立他為王。就是為了讓以色列人能夠順利地接受他。當然，我們必須明白，這一切都是神安排的，所以，不是因為掃羅比別人有什麼不一樣。在 6 節說「掃羅被神的靈大大感動。」這讓我們明白，無論我們的事奉有多大的成就，都不能驕傲，如果不是神憐憫、使用我們，我們什麼都不能做。今天我們能夠事奉神，那是神對我們的恩典。所以，你當默想，神為什麼揀選你事奉祂？弟兄姐妹為什麼接納你在教會的事奉？是因為你了不起嗎？還是因為神的憐憫？

禱告：親愛的主，感謝祢揀選我來事奉祢，祈求祢賜我謙卑的心，祈求祢的聖靈不斷地光照我，幫助我發現自己的軟弱，承認自己的無知。主啊，若不是祢的救贖，我的結局就是滅亡。如果不是祢的揀選，我什麼都不能做。主啊，我感謝祢救贖我、揀選我，祈求祢帶領我誠實、謙卑地事奉祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列應付那危機的方法如何顯出他們已離棄了上帝？在危急的時候，你向誰求助？
2. 以色列人看那勝利是誰的功勞？而掃羅則說是誰的作為？
3. 掃羅和眾百姓在吉甲作了些什麼？

3/10/2022 星期四 撒母耳記上十二

金句：你們若敬畏耶和華，侍奉他，聽從他的話，不違背他的命令，你們和治理你們的王也都順從耶和華你們的神，就好了。（撒母耳記上十二 14）

默想：這是得享盟約之福的基本條件，在摩西時代如此（申六 2），在約書亞時代也是如此（書四 24），到了當時的君王時代也是如此。今天，當然也理當如此。敬畏神就是尊神為大，對賜我們恩典的神感恩，敬拜和順服。你當默想，你敬畏神嗎？你尊神為大嗎？你相信神的恩典，並因此感恩嗎？在你的生活上、事奉上都帶著敬畏神的態度嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢讓我認識到祢的尊榮，幫助我尊祢為大，使我敬畏祢，愛祢，在凡事上都順服祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 撒母耳藉某些事件指出上帝過去的作為並鼓勵他們信靠順服祂；試列舉所強調之事件。王和百姓若事奉上帝，他們可期望什麼？如果他們偏離上帝呢？
2. 你應經常懇切及明確地為誰禱告？

3/11/2022 星期五 撒母耳記上十三

金句：現在你的王位必不長久。耶和華已經尋著一個合他心意的人，立他做百姓的君，因為你沒有遵守耶和華所吩咐你的。(撒母耳記上十三 14)

默想：君王是治理國家的，獻祭是祭司的事情。掃羅王代替祭司獻祭，就是做了不該做的事情，「因為你沒有遵守耶和華所吩咐你的」。所以，神警告他，王位必不長久。雖然現在沒有立刻罷免他的王位，但是，掃羅建立王朝的希望已經破滅了(十五 23)。這節經文同時宣告了另外一件事「耶和華已經尋著一個合祂心意的，立他做百姓的君。」合神心意的人，就是願意遵行神的旨意，能夠達到神的目的的人。你要默想，你在事奉神的事情上都是按照神的旨意嗎？你明白在事奉神的事情上什麼是該做和不該做的嗎？你常常省查自己的事奉嗎？你知道神的威嚴和審判都是認真而嚴肅的嗎？

禱告：親愛的主，祈求你幫助我明白並願意遵行祂的旨意，為我預備學習的機會，藉著學習，讓我越來越清楚祂的旨意，知道什麼該做，什麼不該做。讓我的事奉都符合祂的旨意。阿門！

進深研讀問題：

1. 非利士人對在迦巴之戰敗有何反應？當非利士人在密抹安營時，以色列人作了些什麼？
2. 掃羅有何愚昧的事？
3. 那場仗的優劣之差如何？以色列人在戰事上還有何種不利的因素？

3/12/2022 星期六 撒母耳記上十四 1 ~ 46

金句：約拿單說：「我父親連累你們了。你看，我嘗了這一點蜜，眼睛就明亮了。今日百姓若任意吃了從仇敵所奪的物，擊殺的非利士人豈不更多嗎？」(撒母耳記上十四 29 ~ 30)

默想：掃羅因為越來越遠離神，所以，做任何的決定就越來越隨意，不思考，不尋求神，當然就不負責任。那樣打仗時不讓軍兵吃飯呢？結果他不僅禁止本國軍兵吃飯，還說誰吃飯必受咒詛(十四 24)。所以，他兒子約拿單說我父親連累了你們。這裡的連累是一語雙關，我們相信聖經都是神所默示的，約拿單的這句話當然也是神所默示的。掃羅更大的連累是指他因為犯罪對整個民族的連累。這才是最嚴重的。因為領袖犯罪會給國家、教會、家庭帶來連累。所以，你要默想，自己的生活、事奉都誠實嗎？聖潔嗎？你認為自己給教會、家庭帶來了祝福還是帶來了連累？你知道犯罪的嚴重性嗎？如果你是教會的領袖，你知道自己該做什麼嗎？你誠實地問自己所做的事情符合你的職位嗎？你對自己的家庭負責任嗎？

禱告：親愛的主，祈求你光照我，讓我清楚我所作所為有沒有連累教會、家庭。祈求你幫助我在自己的職位內盡到自己的本分，主啊，使我認識到祂的威嚴，保守我不得罪祂。阿門！

進深研讀問題：

1. 哪幾節經文指出約拿單充份相信上帝在那天內就決定勝負？約拿單的信心帶來什麼後果？
2. 你曾見過上帝如何藉很少人對祂的信心而影響了很多人？
3. 掃羅叫百姓起了什麼誓？為什麼連累了百姓？

3/14/2022 星期一 撒母耳記上十四 47 ~ 十五 16

金句：「我立掃羅為王，我後悔了。因為他轉去不跟從我，不遵守我的命令。」撒母耳便甚憂愁，終夜哀求耶和華。(撒母耳記上十五 11)

默想：神說祂後悔立掃羅為王，在後面 29 節說神不後悔。這裡的後悔不是我們講的，不知道某個人如何，揀選他以後後悔了。這立的後悔是描述性的表達，表達掃羅罪的嚴重性，神非常傷心。在前面十二 14 指出一個成功的君王必須順服跟隨神。所以，這裡的後悔另外一個意思表明神對掃羅犯罪的指控。這時撒母耳很憤怒（「憂愁」原文是「發怒」，在這裡有心煩氣燥之意），因為掃羅犯罪得罪神。雖然憤怒，他還是整夜在神面前為掃羅哀求。這讓我們看到一位神的僕人，沒有因為憤怒別人得罪神而不為別人代求，就像摩西也為以色列人代求一樣。今天基督耶穌也在為我們代求。你要默想，你所做的有沒有得罪神？你從掃羅身上看到得罪神的嚴肅嗎？你也要默想自己常常為弟兄姐妹代求嗎？特別為那些確實犯罪軟弱的弟兄姐妹代求嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢的聖靈光照我，讓我知道有沒有得罪祢。祈求祢帶領我在凡事上順服祢，跟隨祢。主啊，祈求祢賜我愛心，讓我知道為別人代求的重要，特別為那些明顯有軟弱的弟兄姐妹更要常常代求。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝指示掃羅如何攻擊亞瑪力人？他又是怎麼做的呢？
2. 掃羅仍力言自己已順服上帝，這顯出掃羅的屬靈境況怎樣？
3. 不完全的順服是否為上帝所悅納？

3/15/2022 星期二 撒母耳記上十五 17 ~ 35

金句：掃羅說：「我有罪了，雖然如此，求你在我百姓的長老和以色列人面前抬舉我，同我回去，我好敬拜耶和華你的神。」(撒母耳記上十五 30)

默想：掃羅雖然認罪，但是，他真正的用意不是悔改，而是為了自己的面子，他希望藉此讓撒母耳在眾人面前抬舉他。所以，前面 24-25 節他認罪後，求撒母耳跟他一起回去，撒母耳拒絕了他，因為撒母耳早看出他真正的用意（26 節）。這讓我們知道，掃羅為什麼屢次犯罪得罪神，就是因為他看著人的情面，更看重自己的面子、尊嚴。他看重自己在長老和人民面前的尊嚴，比與神的關係更重要。掃羅只是以敬拜神作為回應神的條件，或者他敬拜、認真的根本目的就是為了保住自己的王位和尊嚴。所以，你要默想，你是看重神的榮耀，還是自己的面子、尊嚴？你敬拜神的真正目的是什麼？你在教會服

侍，擔當某個職位的真正用意是什麼？有沒有一個單純的心，只是為了榮耀神，建造教會，而不是為了讓人誇獎你是一個熱心的基督徒？你相信神知道一切嗎？

禱告：親愛的主啊，感謝祢藉著掃羅的經歷讓我明白，與祢的關係比一切都重要，祈求祢幫助我敬拜、事奉的動機單純，不要利用祢，不要利用事奉祢的機會抬高自己，主啊幫助我真誠的悔改，不要虛假，因為我不能欺騙祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 掃羅如何為存留上好的牛羊辯護？你曾否企圖為局部的順服自辯呢？
2. 上帝對聽命與獻祭有何態度？背逆與倔強有何相似？
3. 上帝為何不再讓掃羅作王？

3/16/2022 星期三 撒母耳記上十六

金句：耶和華卻對撒母耳說：「不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。」(撒母耳記上十六 7)

默想：神在這裡指出「高大」不是測量一個人是否適合做王的條件。同時神又指出耶西的這個兒子不是祂所揀選的。這裡對應同樣以高大知名，但是現在卻被棄絕的掃羅（撒上九:2，十:23）。因為耶和華的準則與人的標準不同，神看人不是看外貌，而是看重人內心的素質。你要默想，你相信神查驗你的內心嗎？你在神前面敬虔、誠實嗎？你是在乎人對自己的評判，還是在乎神對你的評判？

禱告：親愛的主啊，感謝祢揀選我成為祢的兒女，我知道並不是因為我有任何的優點，而是因為祢的憐憫。求祢賜給我謙卑敬畏的心，讓我誠實地事奉祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝是否答允撒母耳的詢問和異議？上帝給撒母耳什麼命令？
2. 試解釋大衛如何被選立作王（參：十三 14）？
3. 第 7 節對你的態度有何重要？

3/17/2022 星期四 撒母耳記上十七

金句：以色列人彼此說：「這上來的人你看見了嗎？他上來是要向以色列人罵陣。若有能殺他的，王必賞賜他大財，將自己的女兒給他為妻，並在以色列人中免他父家納糧當差。」大衛問站在旁邊的人說：「有人殺這非利士人，除掉以色列人的恥辱，怎樣待他呢？這未受割禮的非利士人是誰呢？竟敢向永生神的軍隊罵陣嗎？」(撒母耳記上十七 25~26)

默想：這兩節經文就是基督徒價值觀和世界價值觀的對比。前面的以色列人打仗是為了得到大賞賜、王的女兒、免稅，這就是他們世俗的價值觀。而大衛卻是因為「永生神」的名，這就是大衛的價值觀，反影出他真是一個合神心意的人。你要默想，你事奉神，依靠神是希望得到世界的好處，還是以榮耀神的名為自己的追求？

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我的生命，祈求祢讓我認識祢的榮耀，並更新我的價值觀，凡事以祢的榮耀為最高目的。阿門！

進深研讀問題：

1. 試描述掃羅和以色列人的心理狀況？
2. 試比較以色列民與大衛對歌利亞的挑戰之不同反應。
3. 大衛怎樣預備攻擊歌利亞？你是否靠刀槍和銅戟而不靠上帝呢（45 節）？

3/18/2022 星期五 撒母耳記上十八

金句：掃羅見耶和華與大衛同在，又知道女兒米甲愛大衛，就更怕大衛，常做大衛的仇敵。（撒母耳記上十八 28~29）

默想：由於掃羅決意要靠自己的聰明來保住自己的王位，所以，他對大衛戒備之心就越來越嚴重，很擔心自己被大衛取代。掃羅的擔心是有道理的，因為這裡說到「耶和華與大衛同在。」事實上耶和華神已經棄絕掃羅，選了大衛。雖然掃羅使用了一切手段詆毀及逼迫大衛，但是，因為有神的賜福和保守，最終大衛得勝而掃羅失敗了。所以，你要默想，你是依靠自己的聰明還是以神的同在為最重要？如果你發現有弟兄姐妹比自己更優秀，更蒙恩，你是為他們感恩，還是嫉妒呢？你知道嫉妒是骨中的朽爛嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢的聖靈充滿我，賜我敬畏的心，為祢的同在感恩、敬畏。主啊，祈求祢潔淨我的內心，除去我心中的嫉妒，讓我謙卑、和平、並努力榮耀祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 掃羅對大衛的勝利有何反應？什麼言語使他格外憤怒？
2. 掃羅為何懼怕大衛？為何以色列和猶大眾人都愛大衛？
3. 你曾否背約呢（參 17~19 節）？

3/19/2022 星期六 撒母耳記上十九

金句：約拿單向他父親掃羅替大衛說好話，說：「王不可得罪王的僕人大衛，因為他未曾得罪你，他所行的都于你大有益處。」（撒母耳記上十九 4）

默想：約拿單對大衛的雅量，與掃羅對大衛的狠毒形成了鮮明的對比。約拿單是一位誠實並且大度的人，因為他知道自己的父親已經被神棄絕，並且知道為什麼神棄絕他。所以，他雖為王的兒子，是最順理成章的繼位作王，但他願意謙卑的接受事實，所以能夠心平氣和的對待大衛。但是，掃羅卻不願意悔改，也不願接受自己被棄絕的事實，所以才會嫉妒大衛，追殺大衛。你要默想，當自己失勢時，是相信神的美意並反省自己的錯失，還是相信自己的聰明，想去強行改變現實？是謙卑的依靠神，還是逞強的依靠自己的聰明？

禱告：親愛的主，祈求祢引導我遇事謙卑，而不是怪罪別人。祈求祢賜給我開明的心，接納比我更優秀的人，並為他們感恩。阿門！

進深研讀問題：

1. 約拿單怎樣說服掃羅不殺大衛？
2. 試比較第 6 與第 10 節？你是否按你知道是正確的原則行事？
3. 拿約單有與掃羅的不同對你有什麼啟發？

3/21/2022 星期一 撒母耳記上二十

金句：我父親若有意害你，我不告訴你使你平平安安地走，願耶和華重重地降罰於我！願耶和華與你同在，如同從前與我父親同在一樣。（撒母耳記上二十 13）

默想：約拿單這樣說，是因為他承認大衛現在就是神所揀選的人，所以，他向大衛忠心，以取代他過去對父親的忠心。你要默想，當神將一些你覺得是你該得的東西給了別人時，你會有順服的心去接受，並因為敬畏神而會為那人感恩，還是會嫉妒他呢？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我寬廣的心，願意順服接受祢安排的一切，相信祢的主權，願意與祢所揀選的人彼此配搭，來事奉祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 約拿單和大衛的友情在哪一方面是不尋常的？
2. 大衛和約拿單如何計劃探出掃羅對大衛的態度？
3. 第 22 節下如何指出約拿單相信上帝的絕對主權？你是否相信上帝管理你的遭遇呢？

3/22/2022 星期二 撒母耳記上廿一

金句：祭司對大衛說：「我手下沒有尋常的餅，只有聖餅。若少年人沒有親近婦人，才可以給。」大衛對祭司說：「實在約有三日我們沒有親近婦人。我出來的時候，雖是尋常行路，少年人的器皿還是潔淨的，何況今日不更是潔淨嗎？」祭司就拿聖餅給他，因為在那裡沒有別樣餅，只有更換新餅從耶和華面前撤下來的陳設餅。（撒母耳記上廿一 4~6）

默想：這裡提到的「聖餅」就是「陳設餅」，要求聖潔的人才能吃，「沒有親近婦人」可能是指與婦人的性關係（參利未記十五 18），是當時獻祭的規矩，但強調的是要聖潔。今天我們不用獻律法的祭，但原則仍是一樣，就是我們事奉神要聖潔。你要默想，自己事奉神聖潔嗎？你願意常常悔改嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜給我一顆聖潔的心來事奉祢；主啊，我知道我軟弱，污穢，本不配事奉祢，是祢揀選了我，潔淨了我。祈求祢的聖靈引導我，讓我依靠祢，讓我帶著聖潔的心來事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛現在的心態如何？
2. 大衛在逃難的過程最需要什麼？
3. 當你遇到因難時如何面對？

3/23/2022 星期三 撒母耳記上廿二

金句：大衛就離開那裡，逃到亞杜蘭洞。他的弟兄和他父親的全家聽見了，就都下到他那裡。(撒母耳記上廿二 1)

默想：大衛在亞杜蘭是他人生的低潮，但是，大衛卻依靠神渡過了這樣的低潮，並且在這次艱難的經歷之後，更加成熟，更加依靠神。所以，你要默想，當自己經歷人生低潮時是什麼心態？你以前的艱難有給你帶來造就嗎？讓你更加成熟了嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢揀選我，有時候會為了造就我而在我的人生預備了一些艱難。主啊，祈求祢賜我信心，在艱難的時候依靠祢，靠著祢的恩典渡過人生的低潮。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛在亞杜蘭洞的經歷對你有什麼幫助？
2. 大衛怎樣關懷他的父母親？你怎樣關懷？
3. 掃羅以何理由吩咐人殺亞希米勒和祭司？這罪歸咎於誰呢？

3/24/2022 星期四 撒母耳記上廿三

金句：有人告訴大衛說，非利士人攻擊基伊拉，搶奪禾場，所以大衛求問耶和華說：「我去攻打那些非利士人，可以不可以？」耶和華對大衛說：「你可以去攻打非利士人，拯救基伊拉。」跟隨大衛的人對他說：「我們在猶大地這裡尚且懼怕，何況往基伊拉去攻打非利士人的軍旅呢？」大衛又求問耶和華。耶和華回答說：「你起身下基伊拉去，我必將非利士人交在你手裡。」大衛和跟隨他的人往基伊拉去，與非利士人打仗，大大殺敗他們，又奪獲他們的牲畜。這樣，大衛救了基伊拉的居民。(撒母耳記上廿三 1~5)

默想：大衛冒著生命的危險保衛基伊拉，從而展現出作神子民的公義領袖應該有的特質。這與掃羅完全不同，他是為了保衛自己的王位而不顧一切的追殺大衛。這就是兩個領袖的對比。啟發我們事奉神的人要心胸寬廣，為別人著想，而不是為了自己的地位，不顧一切，不擇手段。你當默想，當自己的權柄受到挑戰時心態如何？當你的朋友、弟兄姐妹遇到危險時自己會如何對待？

禱告：親愛的主，祈求祢賜給我謙卑的心，不看重自己的權利，要看重自己的責任。主啊，幫助我在事奉上忠誠，為了保護自己的家人以及弟兄姐妹而願意犧牲付出代價。阿門！

進深研讀問題：

1. 在基伊拉有什麼事發生？
2. 掃羅為何不斷努力也告失敗？
3. 大衛對待基伊拉的態度給你什麼啟發？

3/25/2022 星期五 撒母耳記上廿四

金句：(掃羅)對大衛說：「你比我公義。因為你以善待我，我卻以惡待你。」(撒母耳記上廿四 17)

默想：掃羅剛剛逃過殺身之禍，那是因為大衛敬畏神，而不殺神的受膏者。所以，掃羅很感動，罕有地感到後悔，並以客觀的角度去看整件事，他承認大衛以德報怨，比自己更公義，這成為大衛後來得掌

王權的重要辯證，因為連大衛的前任，掃羅自己都承認了大衛比自己公義，承認大衛不是非法的奪取王權。你要默想，自己所作的都合神的心意嗎？是按照公義誠實的方法從事一切教會事工嗎？當有些弟兄姐妹比你優秀時，你願否承認自己的不足並肯定他們的優越？

禱告：親愛的主，祈求祢讓我認識到祢的主權，使我凡事都按照真理進行，使用正當的方法處事。也祈求祢賜我和平的心接受一切比我優秀的人，並常常為他們祝福。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛怎樣顯出他對掃羅的尊重？
2. 當別人得罪你時，你是以惡報惡？還是以善報惡呢？
3. 什麼使掃羅明白大衛比他還公義？

3/26/2022 星期六 撒母耳記上廿五

金句：求你饒恕婢女的罪過。耶和華必為我主建立堅固的家，因我主為耶和華爭戰，並且在你平生的日子查不出有什麼過來。(撒母耳記上廿五 28)

默想：因為拿八的無知，得罪了大衛，他的妻子亞比該知道後果會多麼嚴重，所以趕快備好禮物來求見大衛，並且說出那些祝福的話語，這跟她丈夫的無知形成鮮明的對比。因為她瞭解到耶和華在大衛身上的計劃，特別是她居然說出「我主為耶和華爭戰」大衛這應有軍事的角色，而不是因為拿八的無知而進行報復。在衝突中，正義的做法是勇敢地守住神的立場，而個人的傷害應該交給神來處理。她又說：「你平生的日子查不出有什麼過來」，這是鼓勵大衛，讓他知道不要為了個人恩怨進行報復而毀壞自己的名聲，甚至得罪神。而大衛確實接受了她的意見，沒有報復拿八。可見亞比該是一位多麼有智慧的女人。難怪當拿八死後，大衛馬上就娶了她。你要默想，當你的家人、朋友、教會領袖犯了錯誤得罪了別人時，你會如何面對？會用溫柔智慧的話去「降溫」嗎？當你被別人干犯時，又能不能安靜不報復，不得罪神？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我智慧，知道怎麼保護自己的家人和教會的領袖。也祈求祢賜我寬廣的心能夠饒恕得罪我的人，不去進行私人報復。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛如何對待亞比該的求情？
2. 亞比該是個怎樣的女人？
3. 你是否相信伸冤在上帝？

3/28/2022 星期一 撒母耳記上廿六

金句：掃羅說：「我有罪了！我兒大衛，你可以回來，因你今日看我的性命為寶貴。我必不再加害於你。我是糊塗人，大大錯了！」大衛說：「王的槍在這裡，可以吩咐一個僕人過來拿去。」(撒母耳記上廿六 21~22)

默想： 上次（廿四章）因為大衛沒有殺掃羅，掃羅就承認大衛比自己公義；但是，很快掃羅又開始追殺大衛。大衛再次有機會殺死他，但是，大衛仍然因為敬畏神而沒有殺他。這次掃羅比上次更進一步承認自己有罪了。但是，因為掃羅一而再，再而三的追殺大衛，並且答應的話很快反悔，所以大衛對掃羅的邀請顯示出不信任，只是讓掃羅的僕人過來拿回他的槍。可見一個人如果不信守承諾是得不到別人信任的。大衛也沒有因為邀請而受迷惑，可能當時掃羅的邀請是真誠的，但是，誰知道他什麼時候就反悔了呢？所以，你要默想，自己對答應別人的事情願意努力兌現嗎？當你面對一個有權有勢卻缺乏誠信的人邀請時，會如何面對？

禱告： 親愛的主，祈求祢幫助我努力兌現自己的承諾，幫助我成為一個信實的人。也幫助我有智慧，不要被世俗的應許所誘惑，幫助我的事奉能夠合祢心意，榮耀祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛為什麼再次不殺掃羅？
2. 當掃羅認出是大衛的聲音時，他承認些什麼？
3. 上帝照什麼來賞賜人？求主助你能培養這些美德？

3/29/2022 星期二 撒母耳記上廿七~廿八 2

金句： 大衛對亞吉說：「我若在你眼前蒙恩，求你在京外的城邑中賜我一個地方居住。僕人何必與王同住京都呢？」當日亞吉將洗革拉賜給他。因此洗革拉屬猶大王，直到今日。大衛在非利士地住了一年零四個月。（撒母耳記上廿七 5~7）

默想： 當大衛拒絕掃羅的邀請後，馬上再次逃跑，因為他知道掃羅很快就會反悔。所以，他再次逃跑到非利士。但是，大衛知道這裡也不是最安全的，隨時會遭到非利士人殺害。所以，他求亞吉王讓他搬到京外的地方居住。常言道識時務者為俊傑，大衛就是一個識時務者，他知道安逸環境後的隱憂。你要默想，自己是貪圖世俗的安逸，還是因盼望天家而有智慧的過地上的生活？當自己身處屬靈危險中的時候，有自知之明嗎？有常常祈求主嗎？

禱告： 親愛的主，祈求祢賜我靈裡的敏銳，能夠準確地判斷自己的處境。幫助我認識到世界的危險，不要貪圖眼前的安逸。幫助我過聖潔的生活！阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛以何理由逃奔非利士地？
2. 大衛從他的侵奪中獲得什麼？試描述他侵奪的程式？為何亞吉信了大衛？
3. 亞吉要大衛和跟隨的人在攻打以色列人的戰爭中作些什麼？這請求使大衛陷在什麼困境裏？

3/30/2022 星期三 撒母耳記上廿八

金句： 非利士人聚集，來到書念安營，掃羅聚集以色列眾人在基利波安營。掃羅看見非利士的軍旅就懼怕，心中發顫。掃羅求問耶和華，耶和華卻不藉夢，或烏陵，或先知回答他。掃羅吩咐臣僕說：「當為

我找一個交鬼的婦人，我好去問她。」臣僕說：「在隱多珥有一個交鬼的婦人。」(撒母耳記上廿八 4~7)

默想：當非利士人再次攻擊以色列人時，因為當時撒母耳已經去世，掃羅自己求問神，卻得不到神的啟示。這時，他不是悔改，而是變本加厲的遠離神，竟然去求問一個交鬼的婦人，那是律法明文禁止的。可見掃羅這個時候已經完全敗壞到什麼地步。你要默想，自己遭遇艱難時，如果得不到神的幫助，是會自暴自棄的採取犯罪的手段，還是會悔改祈求神憐憫？

禱告：親愛的主，祈求祢保守我不犯罪到一個自暴自棄的地步，祈求祢幫助我不要採取任何犯罪的手段來做教會的事工。讓我謙卑，誠實，愛祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 你是否也曾經經歷掃羅般的困境？你是如何面對的？
2. 為什麼掃羅祈求神，神卻不在理會他？
3. 你常常祈求神用祂的靈充滿你，帶領你嗎？

3/31/2022 星期四 撒母耳記上廿九

金句：非利士人的首領向亞吉發怒，對他說：「你要叫這人回你所安置他的地方，不可叫他同我們出戰，恐怕他在陣上反為我們的敵人。他用什麼與他主人復和呢？豈不是用我們這些人的首級嗎？從前以色列的婦女跳舞唱和說『掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬』，所說的不是這個大衛嗎？」(撒母耳記上廿九 4~5)

默想：可見大衛是在外有名聲的，非利士人因為知道大衛曾經殺死很多非利士人，被本國婦女歌頌為殺死萬萬，所以擔心大衛利用他們去向掃羅邀功；這擔心也是有道理的。所以，你要默想，你知道世界不是自己的盟友，就如非利士人不是大衛的盟友一樣嗎？你是不能與世界同負一轆的。

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我的生命，祈求祢幫助我過與世界分別為聖的生活，讓我不要被世界所迷惑，不與它同流合污。讓我始終清醒地、聖潔地事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 大衛又處於何種困境裏？
2. 大衛的名聲傳到多大範圍？
3. 當你遭遇大衛這樣的危險時，會怎麼應對？

4/1/2022 星期五 撒母耳記上三十

金句：大衛說：「弟兄們，耶和華所賜給我們的，不可不分給他們，因為他保佑我們，將那攻擊我們的敵軍交在我們手裡。」(撒母耳記上三十 23)

默想：大衛認識到搶救的成功，不是他的功勞，而是神的作為。所以，大衛始終存著敬畏神，依靠神的態度。無論是在逃難中，還是爭戰中，他都是將榮耀歸與神。你要默想，自己常常將成就歸功於神的作為，還是自己的功勞？當人們常常誇讚你的時候，還能夠一如既往地歸榮耀給神嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我不要偷奪了祢的榮耀，祈求祢賜我謙卑的心，幫助我靈裡始終敏銳，在一切的事上歸榮耀給祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 在痛苦失意時，你願意向神禱告嗎？
2. 你是否學習在作各樣決定前先禱告？
3. 大衛是怎麼與亞瑪力人爭戰的？

4/2/2022 星期六 撒母耳記上卅一

金句：他們中間所有的勇士就起身，走了一夜，將掃羅和他兒子的屍身從伯珊城牆上取下來，送到雅比那裡，用火燒了，將他們骸骨葬在雅比的垂絲柳樹下，就禁食七日。(撒母耳記上卅一 12~13)

默想：他們將掃羅的屍體取下來，並且安葬，這種英勇的行為是值得稱讚的，這說明他們是感激掃羅曾經拯救過他們。這裡有個對比，以前被掃羅拯救的人，現在成為搶救掃羅屍體的人，這種角色的轉變，再次重申了掃羅的滅亡，他的家也從此消亡了。你要默想，自己是如何對待曾經幫助過你的人？你有衷心感激他們並願意為此付出代價嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢對我的救贖，祈求祢賜我一顆感恩的心，常常提醒我思想祢為我死的恩典，以致我願付代價為祢而活，也曉得向於我有恩的人感恩和報恩。阿門！

進深研讀問題：

1. 你是如何感恩的？
2. 你願意為感謝耶穌而付代價嗎？
3. 你常常祈求上帝，幫助你一生都順服祂嗎？