

2022 三月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

3/1/2022 星期二 塞缪尔记上四

金句：非利士人听见欢呼的声音，就说：「在希伯来人营里大声欢呼，是什么缘故呢？」随后就知道耶和华的约柜到了营中。非利士人就惧怕起来，说：「有神到了他们营中。」又说：「我们有祸了！向来不曾有这样的事。(塞缪尔记上四 6~7)

默想：非利士人听见以色列人的兵营有欢呼的声音，就惧怕起来，并且说：「有神到了他们营中.....我们有祸了」。如果我们根据上下文，就知道，本来的荣耀一直与以色列人同在，早就名声在外。所以，非利士人才知道，才害怕。但是，后来因为以色列人犯罪，神的荣耀离开了以色列，最后约柜都被别人抢走了，这真是极大的讽刺，是对以色列人的讽刺。这让我们明白：敬畏神，蒙赐福，有荣耀；得罪神，遭审判，蒙羞辱。你要默想，你知道罪的可怕吗？你愿意荣耀神、得荣耀、蒙赐福吗？那么，你要默想，如何才能荣耀神，远离罪恶呢？你承认只有明白圣经，并且遵行，才能明白神的旨意，荣耀神吗？

祷告：亲爱的主啊，祢何等的威严，荣耀，也是何等的充满了慈爱、怜悯。感谢祢赐下圣经，祢的话语，教导我们明白真理，认识祢。祈求祢帮助我遵行祢的话，使我能够荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 你的信心与行为如何并行？
2. 非利士人对约柜的出现有何反应？
3. 基督徒依靠主是否必然获胜呢？

3/2/2022 星期三 塞缪尔记上五

金句：未曾死的人都生了痔疮。合城呼号，声音上达于天。(塞缪尔记上五 12)

默想：这里再次出现一个讽刺，不过这次是讽刺非利士人。他们以为神的约柜就是代表神，所以打败以色列人，抢走了约柜，就是打败了神。他们不仅想着羞辱以色列人，也想着羞辱神。就是因为他们相信是神帮助以色列，以色列才会得胜。所以，他们以为抢到了约柜，就是打败了神，从此以色列人不可能再

得胜了。因此，他们将约柜拉到他们的神面前，向他们的神下拜。正当他们兴高采烈，得意忘形的时候，他们发现，约柜到那里，他们的神倒的倒，伤的伤，甚至，还死了很多人，没有死的人，又都生了痔疮。这下他们害怕，知道这位神真的得罪不起。这对他们真是一个讽刺。这表明，以色列人失败了，并不是神失败了。以色列人失败是因为得罪神。他们的失败就是神的管教，神慈爱的管教，为了使他们悔改，再次得到赐福。另外，也让我们明白，如果我们自己不圣洁，不遵行神的旨意，神的恩典我们也没有办法享受，只有悔改才能享受神美好的恩典。所以，你要默想，你尊重神吗？你敬畏神吗？你知道怎样才能得到神的帮助吗？当你犯罪的时候，能够快速的悔改吗？

祷告：主啊，祢何等的威严，祢的荣耀不容干犯。顺服祢的，祢必赐福，得罪祢的，祢必管教。祈求主不断的光照我，教导我，帮助我遵行祢的话语。阿门！

进深研读问题：

1. 试解释约柜在大衮庙时发生的事。
2. 因着约柜之事，亚实突人、迦特人和以革伦人对以色列人的上帝有何反应？
3. 上帝近来怎样向你显出祂的能力？你又有何回应呢？

3/3/2022 星期四 塞繆尔记上六 1~18

金句：非利士人就这样行，将两只有乳的母牛套在车上，将牛犊关在家里，把耶和华的约柜和装金老鼠并金痔疮像的匣子都放在车上。牛直行大道，往伯示麦去，一面走一面叫，不偏左右。非利士的首领跟在后面，直到伯示麦的境界。(塞繆尔记上六 10~12)

默想：这里很有意思的是，当非利士人发现，约柜给他们带来灾难，马上就想办法送走约柜，但是，他们也知道不能随便就送走。抢约柜容易，送约柜艰难。他们找来他们的祭司和占卜的，给出指点。他们就按照祭司的指点，把约柜送回以色列。这里记载的重点不是他们方法的对错问题，而是他们把约柜送回来。所以，我们不要以为他们的方法是对的，要避免我们效法世俗的方法。我们要警惕，不要使用世人的方法来事奉神。所以，你当默想，有没有采用世俗的方法事奉神？你确保你的事奉是神喜悦的吗？你怎么保证自己不受世俗的影响？

祷告：主啊，祈求祢帮助我明白祢的旨意，并按照祢的旨意事奉祢，这样我才能避免受世俗的影响。祈求祢保守我的心追求圣洁，追求明白祢的旨意。阿门！

进深研读问题：

1. 非利士人询问祭司和占卜术士时的「用何法」一词有何意义？他们有何提议？
2. 你的罪是如何得赦免的？
3. 你承认上帝愿人认识祂能力并悔改归向祂。

3/4/2022 星期五 塞繆尔记上六 19~七 14

金句：耶和華因伯示麥人擅觀他的約櫃，就击杀了他们七十人，那时有五万人在那里。百姓因耶和華大大击杀他们，就哀哭了。(塞繆尔记上六 19)

默想：约柜被非利士人送回到伯示麦那里，伯示麦人擅自观看，结果导致七十人被杀。这下他们害怕了。为什么神会杀他们呢？如果说非利士人不懂，那当然。但是，伯示麦的这些人作为以色列人应该知道神对约柜的要求的。因为在民数记四 5、20 讲不能观看约柜和其他圣所内的圣物。并且这些人是负责抬神的约柜的，当然更清楚。所以，当他们被击杀时，并没有敢埋怨，只是害怕，哀哭。这难道是神没有怜悯？不，恰恰是因为神的慈爱。要知道，他们前面为什么失败，约柜为什么会被抢走？就是因为他们犯罪得罪神啊。怎么那么快就忘记了呢？神为了保护他们，不想他们那么快就再次遭遇失败的灾难，所以马上管教他们。虽然管教，仍然充满了恩典。你当默想，你常常警醒吗？有没有在同一件事上犯两次、甚至更多次的错误呢？你知道神因为爱你，也会管教你吗？

祷告：主啊，祈求祢光照我，指导我，帮助我不要犯罪，帮助我遵行祢的旨意。我知道我的软弱，常常那么明显的道理我居然不能遵行。主啊，我承认若没有祢的帮助，我只会犯罪。所以，祈求祢时时保守我。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝为何击杀那些敬拜祂的人？
2. 这段经文怎样描写全心全意的向上帝？
3. 你会在惊惶不知所措时祈祷吗？

3/5/2022 星期六 塞缪尔记上七 15 ~ 八 22

金句：以色列的长老都聚集，来到拉玛见塞缪尔，对他说：「你年纪老迈了，你儿子不行你的道。现在求你为我们立一个王治理我们，像列国一样。」塞缪尔不喜悦他们说立一个王治理我们，他就祷告耶和华。耶和华对塞缪尔说：「百姓向你所说的一切话，你只管依从，因为他们不是厌弃你，乃是厌弃我，不要我做他们的王。」（塞缪尔记上八 4 ~ 7）

默想：这些长老们聚集要求立王治理他们，主要的动机是要「像列国一样」。塞缪尔以为长老们的提议是针对他的领导，有意冒犯他，但耶和华神指出，他们的冒犯比这更严重：「他们不是厌弃你，乃是厌弃我，不要我做他们的王。」长老的要求冒犯之处不在于想立王本身，因为以色列立王的事圣经早有预言（撒上二 10，民二十四 7），关键是他们不想耶和华神做他们的王，想改由人来做他们的王，还是效法周围的列国，这才是他们犯罪的地方。你当默想，你事奉神，无论是在教会服侍，还是对待自己的家人，是按照神的心意，还是按照自己的喜好？是遵行圣经的教导，还是效法世界的风俗？你当默想，自己敬畏神吗？尊神为大、为王、为主吗？

祷告：亲爱的天父，祈求祢赐给我一颗敬畏祢的心，在凡事上不要按照自己的喜好，而是按照祢的旨意。不是随从世俗的风气，而是遵行圣经的真理。主啊，帮助我爱祢，让我敬畏祢，尊祢为大、为王、为主！阿门！

进深研读问题：

1. 以色列的长老在要求立王之前向塞缪尔指出哪两个理由？
2. 上帝对他们的请求有何响应？王将会怎样破坏家庭生活呢？

3. 「像列国一样」这句话有何意义？你容让那些不认识、不敬畏上帝的人作你榜样到什么程度？

3/7/2022 星期一 塞繆尔记上九 1~25

金句：他们上坡要进城，就遇见几个少年女子出来打水，问她们说：「先见在这里没有？」女子回答说：「在这里。他在你们前面，快去吧！他今日正到城里，因为今日百姓要在丘坛献祭。在他还没有上丘坛吃祭物之先，你们一进城必遇见他，因他未到百姓不能吃，必等他先祝祭，然后请的客才吃。现在你们上去，这时候必遇见他。」二人就上去。将进城的时候，塞繆尔正迎着他们来，要上丘坛去。(塞繆尔记上九 11~14)

默想：这段经文表达了少女的兴奋和紧张，她们催促扫罗快点往城里去，因为他来的合适，可以见到塞繆尔。因为扫罗正是要找到塞繆尔询问驴子的下落。这里提到「丘坛」。在旧约圣经「丘坛」有时是指拜假神的地方，这里却指塞繆尔在此向神献祭。这表明敬拜的地方不是最重要的，比如，在清朝末年，西方宣教士到中国宣教时，由于遭到拒绝，没有地方居住，他们就在当地的寺庙里居住和敬拜神。另外，如果我们不遵行真理，就算天天住在教堂里，也是得罪神。所以，关键是我们有没有按照圣经的真理敬拜神，事奉神。你当默想，自己是在乎敬拜的地方、仪式？还是在乎是否按照圣经真理敬拜神，事奉神？你认为自己的事奉符合圣经真理吗？

祷告：亲爱的主啊，祈求祢用圣灵引导我明白圣经的真理，祈求祢帮助我谦卑、诚实地事奉祢，帮助我无论在哪里事奉，都寻求祢的心意。主啊，我承认自己的软弱，并时常犯罪得罪祢。主啊祈求祢带领我的事奉，符合祢的心意，符合圣经真理，能够荣耀祢！阿门！

进深研读问题：

1. 什么开始了导致扫罗做王的一连串事件？你能否确定你生命里哪些事是重要的？
2. 那些少年女子告诉扫罗什么有关塞繆尔和献祭的事？
3. 你是否承认你对自己、别人、环境与将来的都所知有限？你因此信靠上帝的权能吗？

3/8/2022 星期二 塞繆尔记上九 26~十 27

金句：塞繆尔拿瓶膏油倒在扫罗的头上，与他亲嘴，说：「这不是耶和華膏你做他产业的君王吗？你今日与我离别之后，在便雅憫境内的泄撒，靠近拉结的坟墓，要遇见两个人。他们必对你说：『你去找的那几头驴已经找着了。现在你父亲不为驴挂心，反为你担忧，说：「我为儿子怎么才好呢？」』」(塞繆尔记上十 1~2)

默想：扫罗本来是为父亲寻找驴子的，却不料在此被塞繆尔膏立为以色列的君王。这是神引导的一种方式，丢驴子，是为了让扫罗借着寻找驴子，遇见塞繆尔，然后被膏立为君王。所以，我们不要小看我们身边所发生的任何事情，很多小的事情，也许有神奇妙的计划。所以，我们要认真对待我们所从事的每样事工，神的事工不分大小，关键是我们要以虔诚的态度事奉神。你当默想，你对教会的事工有大小之分吗？你对待教会的每项事工都一样的认真、负责吗？

祷告： 亲爱的主啊，感谢祢救赎我，并呼召我事奉祢，这是何等荣耀。祈求祢赐给我虔诚的心，让我认识到事奉的神圣并不在于事工的大小，关键是符合祢的心意，符合圣经的真理。祈求祢赐给我一颗谦卑、顺服的心，让我认真对待教会的每一项事工，荣耀祢！阿门！

进深研读问题：

1. 为着使临到扫罗身上的兆头应验，上帝的主权伸展到与人有关的事上哪些方面？
2. 上帝为以色列民作了些什么？而以色列人又为上帝作了些什么？
3. 你是否把人放在上帝的地位呢（参 19 节）？

3/9/2022 星期三 塞繆尔记上十一

金句： 扫罗听见这话，就被神的灵大大感动，...众百姓就到了吉甲那里，在耶和華面前立扫罗为王，又在耶和華面前献平安祭。扫罗和以色列众人大大欢喜。（塞繆尔记上十一 6、15）

默想： 在前面十 1 节塞繆尔已经膏立扫罗，却在这场战争得胜以后才公开立他为王。就是为了让以色列人能够顺利地接受他。当然，我们必须明白，这一切都是神安排的，所以，不是因为扫罗比别人有什么不一样。在 6 节说「扫罗被神的灵大大感动。」这让我们明白，无论我们的事奉有多大的成就，都不能骄傲，如果不是神怜悯、使用我们，我们什么都不能做。今天我们能够事奉神，那是神对我们的恩典。所以，你当默想，神为什么拣选你事奉祂？弟兄姐妹为什么接纳你在教会的事奉？是因为你了不起吗？还是因为神的怜悯？

祷告： 亲爱的主，感谢祢拣选我来事奉祢，祈求祢赐我谦卑的心，祈求祢的圣灵不断地光照我，帮助我发现自己的软弱，承认自己的无知。主啊，若不是祢的救赎，我的结局就是灭亡。如果不是祢的拣选，我什么都不能做。主啊，我感谢祢救赎我、拣选我，祈求祢带领我诚实、谦卑地事奉祢！阿门！

进深研读问题：

1. 以色列应付那危机的方法如何显出他们已离弃了上帝？在危急的时候，你向谁求助？
2. 以色列人看那胜利是谁的功劳？而扫罗则说是谁的作为？
3. 扫罗和众百姓在吉甲作了些什么？

3/10/2022 星期四 塞繆尔记上十二

金句： 你们若敬畏耶和華，侍奉他，听从他的话，不违背他的命令，你们和治理你们的王也都顺从耶和華你们的神，就好了。（塞繆尔记上十二 14）

默想： 这是得享盟约之福的基本条件，在摩西时代如此（申六 2），在乔舒亚时代也是如此（书四 24），到了当时的君王时代也是如此。今天，当然也理当如此。敬畏神就是尊神为大，对赐我们恩典的神感恩，敬拜和顺服。你当默想，你敬畏神吗？你尊神为大吗？你相信神的恩典，并因此感恩吗？在你的生活上、事奉上都带着敬畏神的态度吗？

祷告： 亲爱的主，祈求祢让我认识到祢的尊荣，帮助我尊祢为大，使我敬畏祢，爱祢，在凡事上都顺服祢！阿门！

进深研读问题：

1. 塞繆尔藉某些事件指出上帝过去的作为并鼓励他们信靠顺服祂；试列举所强调之事件。王和百姓若事奉上帝，他们可期望什么？如果他们偏离上帝呢？
2. 你应经常恳切及明确地为谁祷告？

3/11/2022 星期五 塞繆尔记上十三

金句：现在你的王位必不长久。耶和華已經尋着一个合他心意的人，立他做百姓的君，因為你沒有遵守耶和華所吩咐你的。(塞繆爾記上十三 14)

默想：君王是治理國家的，獻祭是祭司的事情。掃羅王代替祭司獻祭，就是做了不該做的事情，「因為你沒有遵守耶和華所吩咐你的」。所以，神警告他，王位必不长久。雖然現在沒有立刻罷免他的王位，但是，掃羅建立王朝的希望已經破滅了（十五 23）。這節經文同時宣告了另外一件事「耶和華已經尋着一个合祂心意的，立他做百姓的君。」合神心意的人，就是願意遵行神的旨意，能夠達到神的目的的人。你要默想，你在事奉神的事情上都是按照神的旨意嗎？你明白在事奉神的事情上什麼是該做和不該做的嗎？你常常省查自己的事奉嗎？你知道神的威嚴和審判都是認真而嚴肅的嗎？

禱告：親愛的主，祈求你幫助我明白並願意遵行祢的旨意，為我預備學習的機會，借着學習，讓我越來越清楚祢的旨意，知道什麼該做，什麼不該做。讓我的事奉都符合祢的旨意。阿門！

进深研读问题：

1. 非利士人对在迦巴之战败有何反应？当非利士人在密抹安营时，以色列人作了些什么？
2. 扫罗有何愚昧的事？
3. 那场仗的优劣之差如何？以色列人在战事上还有何种不利的因素？

3/12/2022 星期六 塞繆尔记上十四 1 ~ 46

金句：乔纳单说：「我父亲连累你们了。你看，我尝了这一点蜜，眼睛就明亮了。今日百姓若任意吃了从仇敌所夺的物，击杀的非利士人岂不更多吗？」(塞繆爾記上十四 29 ~ 30)

默想：扫罗因为越来越远离神，所以，做任何的决定就越来越随意，不思考，不寻求神，当然就不负责任。那样打仗时不让军兵吃饭呢？结果他不仅禁止本国军兵吃饭，还说谁吃饭必受咒诅（十四 24）。所以，他儿子乔纳单说我父亲连累了你们。这里的连累是一语双关，我们相信圣经都是神所默示的，乔纳单的这句话当然也是神所默示的。扫罗更大的连累是指他因为犯罪对整个民族的连累。这才是最严重的。因为领袖犯罪会给国家、教会、家庭带来连累。所以，你要默想，自己的生活、事奉都诚实吗？圣洁吗？你认为自己给教会、家庭带来了祝福还是带来了连累？你知道犯罪的严重性吗？如果你是教会的领袖，你知道自己该做什么吗？你诚实地问自己所做的事情符合你的职位吗？你对自己的家庭负责任吗？

禱告：親愛的主，祈求你光照我，讓我清楚我所作所為有沒有連累教會、家庭。祈求你幫助我在自己的職位內盡到自己的本分，主啊，使我認識到祢的威嚴，保守我不得罪祢。阿門！

进深研读问题：

1. 哪几节经文指出乔纳单充份相信上帝在那天内就决定胜负？乔纳单的信心带来什么后果？
2. 你曾见过上帝如何藉很少人对祂的信心而影响了很多人？
3. 扫罗叫百姓起了什么誓？为什么连累了百姓？

3/14/2022 星期一 塞缪尔记上十四 47 ~ 十五 16

金句：「我立扫罗为王，我后悔了。因为他转去不跟从我，不遵守我的命令。」塞缪尔便甚忧愁，终夜哀求耶和华。（塞缪尔记上十五 11）

默想：神说祂后悔立扫罗为王，在后面 29 节说神不后悔。这里的后悔不是我们讲的，不知道某个人如何，拣选他以后后悔了。这立的后悔是描述性的表达，表达扫罗罪的严重性，神非常伤心。在前面十二 14 指出一个成功的君王必须顺服跟随神。所以，这里的后悔另外一个意思表明神对扫罗犯罪的指控。这时塞缪尔很愤怒（「忧愁」原文是「发怒」，在这里有心烦气燥之意），因为扫罗犯罪得罪神。虽然愤怒，他还是整夜在神面前为扫罗哀求。这让我们看到一位神的仆人，没有因为愤怒别人得罪神而不为别人代求，就像摩西也为以色列人代求一样。今天基督耶稣也在为我们代求。你要默想，你所做的有没有得罪神？你从扫罗身上看到得罪神的严肃吗？你也要默想自己常常为弟兄姐妹代求吗？特别为那些确实犯罪软弱的弟兄姐妹代求吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢的圣灵光照我，让我知道有没有得罪祢。祈求祢带领我在凡事上顺服祢，跟随祢。主啊，祈求祢赐我爱心，让我知道为别人代求的重要，特别为那些明显有软弱的弟兄姐妹更要常常代求。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝指示扫罗如何攻击亚玛力人？他又是怎么做的呢？
2. 扫罗仍力言自己已顺服上帝，这显出扫罗的属灵境况怎样？
3. 不完全的顺服是否为上帝所悦纳？

3/15/2022 星期二 塞缪尔记上十五 17 ~ 35

金句：扫罗说：「我有罪了，虽然如此，求你在我百姓的长老和以色列人面前抬举我，同我回去，我好敬拜耶和华你的神。」（塞缪尔记上十五 30）

默想：扫罗虽然认罪，但是，他真正的用意不是悔改，而是为了自己的面子，他希望藉此让塞缪尔在众人面前抬举他。所以，前面 24-25 节他认罪后，求塞缪尔跟他一起回去，塞缪尔拒绝了他，因为塞缪尔早看出他真正的用意（26 节）。这让我们知道，扫罗为什么屡次犯罪得罪神，就是因为他看着人的情面，更看重自己的面子、尊严。他看重自己在长老和人民面前的尊严，比与神的关系更重要。扫罗只是以敬拜神作为响应神的条件，或者他敬拜、认真的根本目的就是为了保住自己的王位和尊严。所以，你要默想，你是看重神的荣耀，还是自己的面子、尊严？你敬拜神的真正目的是什么？你在教会服

侍，担当某个职位的真正用意是什么？有没有一个单纯的心，只是为了荣耀神，建造教会，而不是为了让人夸奖你是一个热心的基督徒？你相信神知道一切吗？

祷告： 亲爱的主啊，感谢祢借着扫罗的经历让我明白，与祢的关系比一切都重要，祈求祢帮助我敬拜、事奉的动机单纯，不要利用祢，不要利用事奉祢的机会抬高自己，主啊帮助我真诚的悔改，不要虚假，因为我不能欺骗祢。阿门！

进深研读问题：

1. 扫罗如何为存留上好的牛羊辩护？你曾否企图为局部的顺服自辩呢？
2. 上帝对听命与献祭有何态度？背逆与倔强有何相似？
3. 上帝为何不再让扫罗作王？

3/16/2022 星期三 塞缪尔记上十六

金句： 耶和华却对塞缪尔说：「不要看他的外貌和他身材高大，我不拣选他。因为耶和华不像人看人，人是看外貌，耶和华是看内心。」(塞缪尔记上十六 7)

默想： 神在这里指出「高大」不是测量一个人是否适合做王的条件。同时神又指出耶西的这个儿子不是祂所拣选的。这里对应同样以高大知名，但是现在却被弃绝的扫罗（撒上九:2，十:23）。因为耶和华的准则与人的标准不同，神看人不是看外貌，而是看重人内心的素质。你要默想，你相信神查验你的内心吗？你在神前面敬虔、诚实吗？你是在乎人对自己的评判，还是在乎神对你的评判？

祷告： 亲爱的主啊，感谢祢拣选我成为祢的儿女，我知道并不是因为我有任何的优点，而是因为祢的怜悯。求祢赐给我谦卑敬畏的心，让我诚实地事奉祢！阿门！

进深研读问题：

1. 上帝是否答允塞缪尔的询问和异议？上帝给塞缪尔什么命令？
2. 试解释戴维如何被选立作王（参：十三 14）？
3. 第 7 节对你的态度有何重要？

3/17/2022 星期四 塞缪尔记上十七

金句： 以色列人彼此说：「这上来的人你看见了吗？他上来是要向以色列人骂阵。若有能杀他的，王必赏赐他大财，将自己的女儿给他为妻，并在以色列人中免他父家纳粮当差。」戴维问站在旁边的人说：「有人杀这非利士人，除掉以色列人的耻辱，怎样待他呢？这未受割礼的非利士人是谁呢？竟敢向永生神的军队骂阵吗？」(塞缪尔记上十七 25~26)

默想： 这两节经文就是基督徒价值观和世界价值观的对比。前面的以色列人打仗是为了得到大赏赐、王的女儿、免税，这就是他们世俗的价值观。而戴维却是因为「永生神」的名，这就是戴维的价值观，反影出他真是一个合神心意的人。你要默想，你事奉神，依靠神是希望得到世界的好处，还是以荣耀神的名为自己的追求？

祷告： 亲爱的主，感谢祢救赎我的生命，祈求祢让我认识祢的荣耀，并更新我的价值观，凡事以祢的荣耀为最高目的。阿门！

进深研读问题：

1. 试描述扫罗和以色列人的心理状况？
2. 试比较以色列民与戴维对歌利亚的挑战之不同反应。
3. 戴维怎样预备攻击歌利亚？你是否靠刀枪和铜戟而不靠上帝呢（45节）？

3/18/2022 星期五 塞缪尔记上十八

金句： 扫罗见耶和华与戴维同在，又知道女儿米甲爱戴维，就更怕戴维，常做戴维的仇敌。（塞缪尔记上十八 28~29）

默想： 由于扫罗决意要靠自己的聪明来保住自己的王位，所以，他对戴维戒备之心就越来越严重，很担心自己被戴维取代。扫罗的担心是有道理的，因为这里说到「耶和华与戴维同在。」事实上耶和华神已经弃绝扫罗，选了戴维。虽然扫罗使用了一切手段诋毁及逼迫戴维，但是，因为有神的赐福和保守，最终戴维得胜而扫罗失败了。所以，你要默想，你是依靠自己的聪明还是以神的同在为最重要？如果你发现有兄弟姐妹比自己更优秀，更蒙恩，你是为他们感恩，还是嫉妒呢？你知道嫉妒是骨中的朽烂吗？

祷告： 亲爱的主，祈求祢的圣灵充满我，赐我敬畏的心，为祢的同在感恩、敬畏。主啊，祈求祢洁净我的内心，除去我心中的嫉妒，让我谦卑、和平、并努力荣耀祢！阿门！

进深研读问题：

1. 扫罗对戴维的胜利有何反应？什么言语使他格外愤怒？
2. 扫罗为何惧怕戴维？为何以色列和犹大众人都爱戴维？
3. 你曾否背约呢（参 17~19 节）？

3/19/2022 星期六 塞缪尔记上十九

金句： 乔纳单向他父亲扫罗替戴维说好话，说：「王不可得罪王的仆人戴维，因为他未曾得罪你，他所行的都于你大有益处。」（塞缪尔记上十九 4）

默想： 乔纳单对戴维的雅量，与扫罗对戴维的狠毒形成了鲜明的对比。乔纳单是一位诚实并且大度的人，因为他知道自己的父亲已经被神弃绝，并且知道为什么神弃绝他。所以，他虽为王的儿子，是最顺理成章的继位作王，但他愿意谦卑的接受事实，所以能够心平气和的对待戴维。但是，扫罗却不愿意悔改，也不愿接受自己被弃绝的事实，所以才会嫉妒戴维，追杀戴维。你要默想，当自己失势时，是相信神的美意并反省自己的错失，还是相信自己的聪明，想去强行改变现实？是谦卑的依靠神，还是逞强的依靠自己的聪明？

祷告： 亲爱的主，祈求祢引导我遇事谦卑，而不是怪罪别人。祈求祢赐给我开明的心，接纳比我更优秀的人，并为他们感恩。阿门！

进深研读问题：

1. 乔纳单怎样说服扫罗不杀戴维？
2. 试比较第 6 与第 10 节？你是否按你知道是正确的原则行事？
3. 拿约单有与扫罗的不同对你有什么启发？

3/21/2022 星期一 塞繆尔记上二十

金句：我父亲若有意害你，我不告诉你使你平平安安地走，愿耶和華重重地降罚于我！愿耶和華与你同在，如同从前与我父亲同在一样。（塞繆尔记上二十 13）

默想：乔纳单这样说，是因为他承认戴维现在就是神所拣选的人，所以，他向戴维忠心，以取代他过去对父亲的忠心。你要默想，当神将一些你觉得是你该得的东西给了别人时，你会有顺服的心去接受，并因为敬畏神而会为那人感恩，还是会嫉妒他呢？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐我宽广的心，愿意顺服接受祢安排的一切，相信祢的主权，愿意与祢所拣选的人彼此配搭，来事奉祢！阿门！

进深研读问题：

1. 乔纳单和戴维的友情在哪一方面是不寻常的？
2. 戴维和乔纳单如何计划探出扫罗对戴维的态度？
3. 第 22 节下如何指出乔纳单相信上帝的绝对主权？你是否相信上帝管理你的遭遇呢？

3/22/2022 星期二 塞繆尔记上廿一

金句：祭司对戴维说：「我手下没有寻常的饼，只有圣饼。若少年人没有亲近妇人，才可以给。」戴维对祭司说：「实在约有三日我们没有亲近妇人。我出来的时候，虽是寻常行路，少年人的器皿还是洁净的，何况今日不更是洁净吗？」祭司就拿圣饼给他，因为在那里没有别样饼，只有更换新饼从耶和華面前撤下来的陈设饼。（塞繆尔记上廿一 4~6）

默想：这里提到的「圣饼」就是「陈设饼」，要求圣洁的人才能吃，「没有亲近妇人」可能是指与妇人的性关系（参利未记十五 18），是当时献祭的规矩，但强调的是要圣洁。今天我们不用献律法的祭，但原则仍是一样，就是我们事奉神要圣洁。你要默想，自己事奉神圣洁吗？你愿意常常悔改吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐给我一颗圣洁的心来事奉祢；主啊，我知道我软弱，污秽，本不配事奉祢，是祢拣选了我，洁净了我。祈求祢的圣灵引导我，让我依靠祢，让我带着圣洁的心来事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 戴维现在的心态如何？
2. 戴维在逃难的过程最需要什麼？
3. 当你遇到困难时如何面对？

3/23/2022 星期三 塞繆尔记上廿二

金句：戴维就离开那里，逃到亚杜兰洞。他的弟兄和他父亲的全家听见了，就都下到他那里。(塞繆尔记上廿二 1)

默想：戴维在亚杜兰是他人生的低潮，但是，戴维却依靠神渡过了这样的低潮，并且在这次艰难的经历之后，更加成熟，更加依靠神。所以，你要默想，当自己经历人生低潮时是什么心态？你以前的艰难有给你带来造就吗？让你更加成熟了吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢拣选我，有时候会为了造就我而在我的生命预备了一些艰难。主啊，祈求祢赐我信心，在艰难的时候依靠祢，靠着祢的恩典渡过人生的低潮。阿门！

进深研读问题：

1. 戴维在亚杜兰洞的经历对你有什么帮助？
2. 戴维怎样关怀他的父母亲？你怎样关怀？
3. 扫罗以何理由吩咐人杀亚希米勒和祭司？这罪归咎于谁呢？

3/24/2022 星期四 塞繆尔记上廿三

金句：有人告诉戴维说，非利士人攻击基伊拉，抢夺禾场，所以戴维求问耶和华说：「我去攻打那些非利士人，可以不可以？」耶和华对戴维说：「你可以去攻打非利士人，拯救基伊拉。」跟随戴维的人对他说：「我们在犹大地这里尚且惧怕，何况往基伊拉去攻打非利士人的军旅呢？」戴维又求问耶和华。耶和华回答说：「你起身下基伊拉去，我必将非利士人交在你手里。」戴维和跟随他的人往基伊拉去，与非利士人打仗，大大杀败他们，又夺获他们的牲畜。这样，戴维救了基伊拉的居民。(塞繆尔记上廿三 1~5)

默想：戴维冒着生命的危险保卫基伊拉，从而展现出作神子民的公义领袖应该有的特质。这与扫罗完全不同，他是为了保卫自己的王位而不顾一切的追杀戴维。这就是两个领袖的对比。启发我们事奉神的人要心胸宽广，为别人着想，而不是为了自己的地位，不顾一切，不择手段。你当默想，当自己的权柄受到挑战时心态如何？当你的朋友、兄弟姐妹遇到危险时自己会如何对待？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐给我谦卑的心，不看重自己的权利，要看重自己的责任。主啊，帮助我在事奉上忠诚，为了保护自己的家人以及兄弟姐妹而愿意牺牲付出代价。阿门！

进深研读问题：

1. 在基伊拉有什么事发生？
2. 扫罗为何不断努力也告失败？
3. 戴维对待基伊拉的态度给你什么启发？

3/25/2022 星期五 塞繆尔记上廿四

金句：(扫罗)对戴维说：「你比我公义。因为你以善待我，我却以恶待你。」(塞繆尔记上廿四 17)

默想：扫罗刚刚逃过杀身之祸，那是因为戴维敬畏神，而不杀神的受膏者。所以，扫罗很感动，罕有地感到后悔，并以客观的角度去看整件事，他承认戴维以德报怨，比自己更公义，这成为戴维后来得掌

王权的重要辩证，因为连戴维的前任，扫罗自己都承认了戴维比自己公义，承认戴维不是非法的夺取王权。你要默想，自己所作的都合神的心意吗？是按照公义诚实的方法从事一切教会事工吗？当有些弟兄姐妹比你优秀时，你愿否承认自己的不足并肯定他们的优越？

祷告： 亲爱的主，祈求祢让我认识到祢的主权，使我凡事都按照真理进行，使用正当的方法处事。也祈求祢赐我和平的心接受一切比我优秀的人，并常常为他们祝福。阿门！

进深研读问题：

1. 戴维怎样显出他对扫罗的尊重？
2. 当别人得罪你时，你是以恶报恶？还是以善报恶呢？
3. 什么使扫罗明白戴维比他还公义？

3/26/2022 星期六 塞繆尔记上廿五

金句： 求你饶恕婢女的罪过。耶和華必为我主建立坚固的家，因我主为耶和華争战，并且在你平生的日子查不出有什么过来。(塞繆尔记上廿五 28)

默想： 因为拿八的无知，得罪了戴维，他的妻子亚比该知道后果会多么严重，所以赶快备好礼物来求见戴维，并且说出那些祝福的话语，这跟她丈夫的无知形成鲜明的对比。因为她了解到耶和華在戴维身上的计划，特别是她居然说出「我主为耶和華争战」戴维这应有军事的角色，而不是因为拿八的无知而进行报复。在冲突中，正义的做法是勇敢地守住神的立场，而个人的伤害应该交给神来处理。她又说：「你平生的日子查不出有什么过来」，这是鼓励戴维，让他知道不要为了个人恩怨进行报复而毁坏自己的名声，甚至得罪神。而戴维确实接受了她的意见，没有报复拿八。可见亚比该是一位多么有智慧的女人。难怪当拿八死后，戴维马上就娶了她。你要默想，当你的家人、朋友、教会领袖犯了错误得罪了别人时，你会如何面对？会用温柔智慧的话去「降温」吗？当你被别人干犯时，又能不能安静不报复，不得罪神？

祷告： 亲爱的主，祈求祢赐我智慧，知道怎么保护自己的家人和教会的领袖。也祈求祢赐我宽广的心能够饶恕得罪我的人，不去进行私人报复。阿门！

进深研读问题：

1. 戴维如何对待亚比该的求情？
2. 亚比该是个怎样的女人？
3. 你是否相信伸冤在上帝？

3/28/2022 星期一 塞繆尔记上廿六

金句： 扫罗说：「我有罪了！我儿戴维，你可以回来，因你今日看我的性命为宝贵。我必不再加害于你。我是糊涂人，大大错了！」戴维说：「王的枪在这里，可以吩咐一个仆人过来拿去。」(塞繆尔记上廿六 21~22)

默想： 上次（廿四章）因为戴维没有杀扫罗，扫罗就承认戴维比自己公义；但是，很快扫罗又开始追杀戴维。戴维再次有机会杀死他，但是，戴维仍然因为敬畏神而没有杀他。这次扫罗比上次更进一步承认自己有罪了。但是，因为扫罗一而再，再而三的追杀戴维，并且答应的话很快反悔，所以戴维对扫罗的邀请显示出不信任，只是让扫罗的仆人过来拿回他的枪。可见一个人如果不信守承诺是得不到别人信任的。戴维也没有因为邀请而受迷惑，可能当时扫罗的邀请是真诚的，但是，谁知道他什么时候就反悔了呢？所以，你要默想，自己对答应别人的事情愿意努力兑现吗？当你面对一个有权有势却缺乏诚信的人邀请时，会如何面对？

祷告： 亲爱的主，祈求祢帮助我努力兑现自己的承诺，帮助我成为一个信实的人。也帮助我有智慧，不要被世俗的应许所诱惑，帮助我的事奉能够合祢心意，荣耀祢！阿门！

进深研读问题：

1. 戴维为什么再次不杀扫罗？
2. 当扫罗认出是戴维的声音时，他承认些什么？
3. 上帝照什么来赏赐人？求主助你能培养这些美德？

3/29/2022 星期二 塞缪尔记上廿七~廿八 2

金句： 戴维对亚吉说：「我若在你眼前蒙恩，求你在京外的城邑中赐我一个地方居住。仆人何必与王同住京都呢？」当日亚吉将洗革拉赐给他。因此洗革拉属犹大王，直到今日。戴维在非利土地住了一年零四个月。（塞缪尔记上廿七 5~7）

默想： 当戴维拒绝扫罗的邀请后，马上再次逃跑，因为他知道扫罗很快就会反悔。所以，他再次逃跑到非利士。但是，戴维知道这里也不是最安全的，随时会遭到非利士人杀害。所以，他求亚吉王让他搬到京外的地方居住。常言道识时务者为俊杰，戴维就是一个识时务者，他知道安逸环境后的隐忧。你要默想，自己是贪图世俗的安逸，还是因盼望天家而有智慧的过地上的生活？当自己身处属灵危险中的时候，有自知之明吗？有常常祈求主吗？

祷告： 亲爱的主，祈求祢赐我灵里的敏锐，能够准确地判断自己的处境。帮助我认识到世界的危险，不要贪图眼前的安逸。帮助我过圣洁的生活！阿门！

进深研读问题：

1. 戴维以何理由逃奔非利土地？
2. 戴维从他的侵夺中获得什么？试描述他侵夺的程序？为何亚吉信了戴维？
3. 亚吉要戴维和跟随的人在攻打以色列人的战争中作些什么？这请求使戴维陷在什么困境里？

3/30/2022 星期三 塞缪尔记上廿八

金句： 非利士人聚集，来到书念安营，扫罗聚集以色列众人在基利波安营。扫罗看见非利士的军旅就惧怕，心中发颤。扫罗求问耶和华，耶和华却不藉梦，或乌陵，或先知回答他。扫罗吩咐臣仆说：「当为

我找一个交鬼的妇人，我好去问她。」臣仆说：「在隐多珥有一个交鬼的妇人。」(塞缪尔记上廿八 4~7)

默想：当非利士人再次攻击以色列人时，因为当时塞缪尔已经去世，扫罗自己求问神，却得不到神的启示。这时，他不是悔改，而是变本加厉的远离神，竟然去求问一个交鬼的妇人，那是律法明文禁止的。可见扫罗这个时候已经完全败坏到什么地步。你要默想，自己遭遇艰难时，如果得不到神的帮助，是会自暴自弃的采取犯罪的手段，还是会悔改祈求神怜悯？

祷告：亲爱的主，祈求祢保守我不犯罪到一个自暴自弃的地步，祈求祢帮助我不要采取任何犯罪的手段来做教会的事工。让我谦卑，诚实，爱祢。阿门！

进深研读问题：

1. 你是否也曾经经历扫罗般的困境？你是如何面对的？
2. 为什么扫罗祈求神，神却不在理会他？
3. 你常常祈求神用祂的灵充满你，带领你吗？

3/31/2022 星期四 塞缪尔记上廿九

金句：非利士人的首领向亚吉发怒，对他说：「你要叫这人回你所安置他的地方，不可叫他同我们出战，恐怕他在阵上反为我们的敌人。他用什么与他主人复和呢？岂不是用我们这些人的首级吗？从前以色列的妇女跳舞唱和说『扫罗杀死千千，戴维杀死万万』，所说的不是这个戴维吗？」(塞缪尔记上廿九 4~5)

默想：可见戴维是在外有名声的，非利士人因为知道戴维曾经杀死很多非利士人，被本国妇女歌颂为杀死万万，所以担心戴维利用他们去向扫罗邀功；这担心也是有道理的。所以，你要默想，你知道世界不是自己的盟友，就如非利士人不是戴维的盟友一样吗？你是不能与世界同负一轭的。

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎我的生命，祈求祢帮助我过与世界分别为圣的生活，让我不要被世界所迷惑，不与它同流合污。让我始终清醒地、圣洁地事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 戴维又处于何种困境里？
2. 戴维的名声传到多大范围？
3. 当你遭遇戴维这样的危险时，会怎么应对？

4/1/2022 星期五 塞缪尔记上三十

金句：戴维说：「弟兄们，耶和华所赐给我们的，不可不分给他们，因为他保佑我们，将那攻击我们的敌军交在我们手里。」(塞缪尔记上三十 23)

默想：戴维认识到抢救的成功，不是他的功劳，而是神的作为。所以，戴维始终存着敬畏神，依靠神的态度。无论是在逃难中，还是争战中，他都是将荣耀归与神。你要默想，自己常常将成就归功于神的作为，还是自己的功劳？当人们常常夸赞你的时候，还能够一如既往地归荣耀给神吗？

祷告： 亲爱的主，祈求祢帮助我不要偷夺了祢的荣耀，祈求祢赐我谦卑的心，帮助我灵里始终敏锐，在一切的事上归荣耀给祢！阿门！

进深研读问题：

1. 在痛苦失意时，你愿意向神祷告吗？
2. 你是否学习在作各样决定前先祷告？
3. 戴维是怎么与亚玛力人争战的？

4/2/2022 星期六 塞缪尔记上卅一

金句： 他们中间所有的勇士就起身，走了一夜，将扫罗和他儿子的尸身从伯珊城墙上取下来，送到雅比那里，用火烧了，将他们骸骨葬在雅比的垂丝柳树下，就禁食七日。(塞缪尔记上卅一 12~13)

默想： 他们将扫罗的尸体取下来，并且安葬，这种英勇的行为是值得称赞的，这说明他们是感激扫罗曾经拯救过他们。这里有个对比，以前被扫罗拯救的人，现在成为抢救扫罗尸体的人，这种角色的转变，再次重申了扫罗的灭亡，他的家也从此消亡了。你要默想，自己是如何对待曾经帮助过你的人？你有衷心感激他们并愿意为此付出代价吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢对我的救赎，祈求祢赐我一颗感恩的心，常常提醒我思想祢为我死的恩典，以致我愿付代价为祢而活，也晓得向于我有恩的人感恩和报恩。阿门！

进深研读问题：

1. 你是如何感恩的？
2. 你愿意为感谢耶稣而付代价吗？
3. 你常常祈求上帝，帮助你一生都顺服祂吗？