

2021 五月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible，總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>，按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結，方便在網上閱讀。

5/3/2021 **星期一** **詩篇卅八**

金句：拯救我的主啊，求你快快幫助我！（詩篇卅八 22）

默想：在這詩篇中，大衛的心境正在經歷非常難過的時候。在內心，有罪的煎熬，在外面，有眾叛親離，敵人的傷害。基督徒面對這些事情的時候會問，為何跟隨神的人，也會落得如此光景中？是因自己犯罪嗎？或是其他原因？很多時，自己也不太清楚究竟是什麼原因。大衛在經歷這些事情的時候，一直在禱告。到了最後，雖然實際生活上的困難還是一樣，但他仍然在禱告，對主的信心一樣的堅固，繼續尋求主的幫助。你正在難處當中嗎？你仍然一直在尋求主嗎？

禱告：「拯救我的主啊，求你快快幫助我！」求祢把我從我的罪中拯救出來，求祢幫助我在困難中，在無助中能夠投靠祢，相信祢，因為祢是我的救主！

進深研讀問題：

1. 什麼使他感到痛苦（參 1~2，4~5，8 節的不同觀點）？
2. 你何時曾經歷過類似的困苦與無助？
3. 詩人在獲得救助上要負什麼責任？
4. 你今天能作什麼使你從罪咎感中獲救？

5/4/2021 **星期二** **詩篇卅九**

金句：我曾說：「我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪。惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口。」我默然無聲，連好話也不出口，我的愁苦就發動了。我的心在我裡面發熱，我默想的時候，火就燒起，我使用舌頭說話。(詩篇卅九 1~3)

默想：一個人每天可能會說成千上萬的話，到底我們說了甚麼呢？除了事務性的交待，話語間也會有閒聊；心情不佳或對人有意見時，就會發洩、抱怨、罵人、吵架、批評等。今天的經文提醒我們要慎言。詩人看到人生的虛空，生命的有限，惡人的行徑，心中會納悶。在這種情緒底下，口中所出的，便很可能會得罪人，甚至得罪神！詩人不願出言得罪神，便「要用嚼環勒住」自己的口。你有沒有省察自己言語的習慣呢？在一天的言詞中，你有用在讚美主、傳揚祂的道，正面地建立家人、弟兄姊妹或同事、同學嗎？若你今天離開世界，你身邊的人記得你說了甚麼呢？雅各提醒我們：「同一張嘴竟然又稱頌主，又咒詛人；我的弟兄們，這是不應該的！」(雅各書 3:10 新譯本)

禱告：主啊！我謙卑的來到祢面前，求祢饒恕我，因為我的嘴唇沒有讚美祢的話，沒有造就人的說話，我心裏不憤，只有批評、論斷、甚至傷害了我愛的人。求祢饒恕我，幫助我醒察自己的言語，求祢幫助我所說的每一句話，都能夠討祢的喜悅。

進深研讀問題：

1. 這痛苦如何令大衛大受打擊？
2. 他轉向誰呢？
3. 本篇首末的語氣有別之理由何在？
4. 你何時曾經歷過長期的痛苦？那時你作了些什麼？

5/5/2021 星期三 詩篇四十

金句：那倚靠耶和華，不理會狂傲和偏向虛假之輩的，這人便為有福！(詩篇四十 4)

默想：詩篇是舊約中的聖賢在靈性上的心路歷程，這篇詩篇是大衛學習依靠神的經歷。在我們的生活中實在有太多的事讓我們分心，甚至走錯路。我們可能會不知不覺選擇相信了違背聖經原則的建議；又或者我們順從了心裏的罪性；有時我們甚至相信難處是比神的恩典更多。這些事情使我們忘記了要依靠神。詩篇提醒我們神是聽我們的呼求(1節)，神使我們的腳步穩當(2節)，神是慈愛的(11節)，是幫助我的神(13節)。神是你唯一的依靠嗎？

禱告：主啊，如果不是祢，我所做的一切都是徒然。感謝祢因為祢是我惟一的倚靠，而只有祢是最可靠的，求祢提醒我今天我擔憂的原因，是因為我沒有依靠祢，求祢使我依靠祢得力，每天都是依靠耶和華，成為有福的人！

進深研讀問題：

1. 第 1~5 節所描寫的經歷怎樣好像達成大衛在前兩篇的願望？
2. 大衛對 (a) 自己，(b) 他的敵人和 (c) 上帝的態度是怎樣？為何？
3. 上帝對人有何要求？
4. 這篇詩提出什麼是你對生命（包括犯罪、失敗及得勝）應有的態度？

5/6/2021 星期四 詩篇四一

金句：眷顧貧窮的有福了！他遭難的日子，耶和華必搭救他。耶和華必保全他，使他存活，他必在地上享福——求你不要把他交給仇敵，遂其所願。他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必給他鋪床。...你因我純正，就扶持我，使我永遠站在你的面前。(詩篇四一 1~3, 12)

默想：今天默想的詩篇四十一篇，我們繼續思考得到神祝福的人，到底是怎樣的？大衛在這篇詩篇中可能正面對重病的困擾，他還能夠得到神的祝福嗎？他知道會的，因為神是信實的，祂會恩待遵行祂說話的人。大衛是會幫助有需要的人(1-3 節)，他本身是一個正直的人(12 節)。我們也有大衛這種品格嗎？一個依靠神的人，不只是每天向神讀經禱告，在生活上也會活出一個依靠神的樣式。因為讀經禱告的結果，是會讓我們更加愛神，亦更加愛人。有時我們認為禱告是為了得平安，其實平安是一個依靠神的結果。真正能從心中活出神的說話，就會有屬主的品格，這是有福的。

禱告：主啊，巴不得我在祢裏面成為一個有福的人，求主幫助我脫離世俗的目光，認清楚有福不是要兒孫滿堂，事業有成，長命百歲；而是要討祢的喜悅。求祢幫助我每次讀聖經，聖靈都改變我的心，使我更加愛祢，更加愛人！

進深研讀問題：

1. 試列舉大衛的困難。他身體方面覺得怎樣？精神方面呢？靈性方面又如何？
2. 誰扶持大衛？為什麼（參 11~12 節及 1~3 節裏的原則）？
3. 你是否曾經歷過這樣被人欺騙、私議、出賣？你怎樣支持得住？為什麼？

5/7/2021 星期五 哥林多後書一 1~11

哥林多後書簡介

保羅從提多口中知道哥林多教會的情況及其問題，使他大為放心，就寫這第二封信給哥林多的信徒。哥林多後書是當保羅跟哥林多教會之間出現了裂痕時寫的。當時，哥林多教會的某些會友多方攻擊保羅，但是他始終盼望跟他們和解。最後，他終於能夠跟哥林多教會和解，為此他表示十分欣慰。

在本書信的前部份，保羅討論他和哥林多教會的關係，解釋他為甚麼要嚴厲地對付教會裏說侮慢話和反對他的人。他對於採用這種態度而促成的悔悟與和睦感覺得欣慰。接著，他勸勉哥林多教會努力捐獻，接濟在猶太貧窮的信徒。在最後幾章裏，保羅為自己的使徒職分辯護，因為當時哥林多教會有少數人自認是真使徒，而指責保羅為假使徒。

金句：我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。(哥林多後書一 4)

默想：今天我們在這段經文中思考在生命中所遇到的患難。一般人會為了趨吉避凶去求神拜佛，甚至基督徒的禱告中，也經常求主給我們平平安安，不一定是指心中的平安，而是指在人生中無風無浪。不過聖經並沒有教導我們要祈求脫離世上的患難，反而告訴我們神給我們患難是有美好的旨意。自從罪進入了世界，一切都被咒詛，患難已經是一樣不能避免的事實。今天的金句讓我們看到，在兩個患難中的美意，第一就是神在患難中安慰我們；第二是叫我們能用同樣的安慰去安慰其他遭遇患難的人。當你在患難中的時候，曾經有人用他在患難中的經驗來安慰你嗎？神給了你什麼的患難使你可以去安慰其他人呢？若你正在經歷患難，你能否看到神在患難中的美意呢？

禱告：求主幫助我在患難中，不只是看到自己的苦，更看到我不是孤單無助的，神會憐憫我、安慰我。感謝主，這些患難的經驗其實是很寶貴的，我也可以安慰其他人，祢會讓我成為別人的祝福！

進深研讀問題：

1. 「安慰」與上帝的性情和作為有何關係（試比較 3~7 節裏的各種「安慰」）？
2. 保羅怎樣領會他的苦難是與上帝的安慰有關連的？
3. 你在困難與壓力下有何反應？為什麼？
4. 上帝為何容許保羅遭遇困擾的境況？

5/8/2021 星期六 哥林多後書一 12 ~ 23

金句：那在基督裡堅固我們和你們，並且膏我們的就是神。(哥林多後書一 21)

默想：從保羅在這一段的形容可以看得出來，哥林多教會對保羅確實有很多的誤會，甚至是成見，他們認為保羅是一個反覆無常，善變、不穩定、不可靠和不能信任的人。在當年通訊的方法很有限，不能夠馬上去把這些誤會弄清楚，但保羅憑著他對教會的愛心，不厭其煩的去為自己解釋。最後更肯定了他們在主裡的關係。這不但堅固了信徒的信仰，也肯定了弟兄姊妹彼此關係上的根基。你曾經和其他弟兄姊妹有衝突嗎？彼此有嫌隙嗎？這段經文給我們一個彼此關係上和解後的見證，你能學保羅的經驗，與曾經傷害過你的弟兄姊妹重新建立關係嗎？

禱告：主啊！感謝祢透過保羅，分享他如何對待哥林多教會的這個經驗，提醒我明白到基督是我們關係的根基，在主裏沒有不能解決的衝突，幫我靠著祢，去克服與弟兄姊妹之間的衝突！

進深研讀問題：

1. 保羅承認是什麼因素管理著他對基督徒與非基督徒的態度？
2. 試找出保羅與哥林多信徒間的積極關係之特質。
3. 你的生命應怎樣改變才能有類似的特質？
4. 你在基督裏得著什麼？又因基督得著什麼？試找出「憑據」的定義。

5/10/2021 星期一 哥林多後書二 1~11

金句：這樣的人，受了眾人的責罰也就夠了；倒不如赦免他，安慰他，免得他憂愁太過，甚至沉淪了。所以我勸你們，要向他顯出堅定不移的愛心來。（哥林多後書二 6~8）

默想：犯了錯，被人責罰是不好受的。但真正實踐愛的教會是不能縱容傷害教會的罪，哥林多教會大概已經按照聖經的教導管教了這些犯錯的人。然後，保羅指出責罰後的愛，要赦免及安慰，為要「顯出堅定不移的愛心來」。你能從這節經文中看到愛的層面包括管教、赦免、安慰和勸導；你在教會或在家庭中，是這樣實踐基督的愛嗎？有什麼你需要改變的？

禱告：感謝主！讓我明白在聖經的愛是包括什麼。對犯錯的，我們需要去教導，但是也需要赦免，不能太過苛刻，求祢幫助我學習去愛和被愛！

進深研讀問題：

1. 保羅說出什麼理由沒有依照原定計劃往哥林多去？
2. 試想像那犯罪的人之粗暴行為（第 5 節）。在這種情況下，你有何反應？為什麼？
3. 保羅透過這事教導他們哪些教會紀律及赦免的原則？
4. 在教會裏，你的品行應該怎樣？在你生活，工作或讀書的基督徒團契中呢？

5/11/2021 星期二 哥林多後書二 12~三 6

金句：因為我們在神面前，無論在得救的人身上，或滅亡的人身上，都有基督馨香之氣。（哥林多後書二 15）

默想：主耶穌差遣祂的門徒去傳揚祂的信息，把福音傳開，與世界的標準不一樣。主耶穌並沒有定了一個數額，要我們一生帶多少人信主。因為使人得救的功勞並不在於人，而是聖靈的工作讓人的心改變。不過我們並不是沒有責任，神要我們在人面前流露基督馨香之氣，一種讓人喜悅、讓人羨慕之氣。

這些香氣是信祂的人，因認識基督而有的。保羅借用了當時軍隊凱旋遊行時香爐中飄出來陣陣的馨香，來描寫基督的香氣就有如軍隊打勝仗回來所散發出來的那種感染力，也就是福音影響人的力量。福音有透過你現在的生活，來發出這種對人的影響力嗎？因著你的說話和行為，你身邊的人喜歡與你相處嗎？他們羨慕你的人生嗎？

禱告： 求主幫助我在真道上行，對祂福音的工作充滿熱心，讓我能夠像保羅一樣，在神面前，無論在得救的人身上，或滅亡的人身上，都有基督馨香之氣。求祂幫助我！

進深研讀問題：

1. 保羅的事奉工作怎樣受到同工的影響？
2. 上帝最近透過你作了些什麼呢？什麼事情顯明別人能因你的品格而認識上帝？
3. 哥林多信徒怎樣舉薦保羅？在哪方面他們就是薦信？
4. 在哪方面你也是一封由基督來的信？你的內容是什麼？

5/12/2021 星期三 哥林多後書三 7~18

金句： 但他們的心幾時歸向主，帕子就幾時除去了。(哥林多後書三 16)

默想： 這幾節的經文圍繞著以色列人對舊約聖經啟示的回應。雖然有神的啟示，但是他們的信仰變了質，律法成了他們墨守的傳統，讓他們不能夠接受主耶穌基督就是他們的彌賽亞。在十四節中的「帕子」，代表以色列人的不信。我們不是猶太人，沒有他們這種對律法的傳統。不過我們同樣有帕子，同樣地我們都有自己固有一套的思想觀念，我們著重這些觀念（譬如：好人會上天堂），甚至勝過聖經的觀念。這些傳統觀念成為我們的帕子，使我們無法相信主耶穌就是我們的救主。唯有當我們的心真正歸向主，帕子才會除去。你一心歸向了主耶穌嗎？有什麼東西影響你對主的信靠呢？

禱告： 主耶穌，求祂饒恕我的軟弱，雖然我已經表明我是跟隨祂，但我的心很多時都沒有真的歸向祂。求祂幫助我，看到祂的真實，知道世上沒有其他東西比祂更好更確實，使我一心歸向祂！

進深研讀問題：

1. 試比較第 7~8 節所提的兩種職事之相異處（參出埃及記卅四 29~35）。
2. 哪一種勝過另一種？在哪方面呢？
3. 摩西與保羅的行動怎樣反映出他們所擔任的職事？
4. 在何種程度下你是每日都更新變化？為何？怎樣變成的？那動詞是用進行式的，有什麼意義呢？

5/13/2021 星期四 哥林多後書四 1~15

金句：那吩咐光從黑暗裡照出來的神，已經照在我們心裡，叫我們得知神榮耀的光顯在耶穌基督的面上。(哥林多後書四 6)

默想：這節經文把我們帶回創世記中神說有光便有了光，那位萬有源頭的神的光，照在我們的心裏，讓我們從黑暗邁向光明。能夠相信耶穌，作耶穌基督的門徒，是一件極度光榮的事。我們很多時候看重人在地上的成就，為了那些會朽壞的事情憂心，反而忽略了那個不會朽壞，而且是永恆的榮耀。你會為能夠成為耶穌基督的門徒，感到光榮嗎？保羅能夠不被世界上的難處捆綁，就是他能看到基督的榮耀比世界的難處更美麗。

禱告：主耶穌祢實在是聖潔美麗的！祢的光，拯救了那活在黑暗中的我，求祢幫助我不要留戀在黑暗中，要邁向祢的光明，每天過得勝的生活。

進深研讀問題：

1. 試描寫保羅受託付的工作。他怎樣接受它？
2. 福音包含了什麼（與光有關的）？
3. 第 1~7 節怎樣教導你將福音傳出去？
4. 試比較福音的信息與傳福音的人（與保羅所用的比喻有關）之差別。

5/14/2021 星期五 哥林多後書四 16~五 10

金句：所以我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。(哥林多後書四 16)

默想：面對被人逼迫，生活困境，基督徒回應的態度，都是一致的。昨天的經文，我們看到保羅雖然面對很多困難，卻不影響他對神的信心，因為他看到主耶穌基督的榮光，他明白主耶穌基督福音對他的拯救，是將來在天國的盼望。今天我們從另一個角度看，他沒有因為那將會「毀壞」的外體擔心、憂慮，反而他的內心是一天新似一天的。若我們太着重會毀壞的身體，我們的心一定會一天比一天更擔心。肉體的敗壞是必然的事，最終人會離開這個世上。每一個耶穌的門徒都在成長，讓我們都追求內心一天比一天成熟，越來越像基督！

禱告：主啊！雖然我明白每個人有一天都會過去，但面對病痛，困境，甚至經濟困難時，我都會為這些事擔心。求祢幫助我，有像保羅一般的目光，提醒我不為外體擔憂，反要追求內心一天新似一天。

進深研讀問題：

1. 試描述暫時的事怎樣影響永遠的事？
2. 什麼關乎生命的真理或目標抓住了保羅並陶冶了他的態度和行動（與他用的比喻有關）？

3. 你在學校、工作和家庭中，學業上和人際關係上都會遇到困難，你有何態度和反應？試與保羅的反應比較異同。
4. 你今天要怎樣做才會「坦然」無懼？

5/15/2021 星期六 哥林多後書五 11 ~ 19

金句：並且他替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。(哥林多後書五 15)

默想：我們得永生是因為主耶穌基督對我們的拯救，有時我們強調了永生，以為得救只是為了以後永恆的生命。信了耶穌就等於在未來買了一個保險，是為未知的未來打算。沒有錯，永生是代表永恆的生命，不過不代表與今天沒有關係，反而是息息相關的。今天這節金句告訴我們人活著的目的，是為替我們死而復活的主活。為主而活，對你今天你的生活有什麼具體的意義呢？不為主活，就是為己活。為己活就會為很多自己的事擔心，為主活就不用擔心，因為生命在主手中，一切都已經交託主。所以真正的基督徒，心裏面是不會有憂慮的，因為為主活，就是肯定生命是屬於主的。

禱告：主啊，感謝祢為我死而復活；求祢幫助我，把生命的焦點弄清楚，改變我生活的目標方向。我願意學保羅對人生的方向，活著的目的就是為祢而活。幫助我明白及實踐「不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活」。

進深研讀問題：

1. 「上帝清楚知道我們」這事實怎樣加強保羅的膽量？
2. 保羅既然已經與基督聯合，他如何看待人？
3. 新造的人是怎樣的？
4. 試列舉一些你因認識基督而形成的性格與行動。

5/17/2021 星期一 哥林多後書五 20 ~ 六 10

金句：所以，我們做基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般，我們替基督求你們與神和好。(哥林多後書五 20)

默想：保羅在羅馬書強調我們是罪的奴僕，在哥林多後書的這節金句中，用了「使者（大使）」來形容我們與主耶穌基督的關係。作為基督徒，我們不只是有一個卑微奴僕的身份，也有一個光榮「使者」的身份，就是代表主耶穌基督的身份。我們代表主耶穌基督在地上，我們的口是傳主的信息，我們

的行動，是為了見證主的救恩。你認為你是一個稱職的使者嗎？你今天有什麼具體的行動，是讓人會覺得你是代表著基督的？

禱告：主啊！感謝祢的恩典，雖然我是那麼的不配，但是祢仍然揀選我來跟隨祢。求祢幫助我能夠為祢而活，做一個稱職的使者，在世人當中為祢作見證！

進深研讀問題：

1. 試描述保羅那些使他配為 (a) 上帝的使者和 (b) 上帝的工人的行動。
2. 他為何能夠 (a) 迫切地，(b) 滿有信心地作？
3. 試解釋「徒受他的恩典」之意思。你能否舉一些明顯的例子呢？
4. 你最近經歷過什麼試煉？你忍受到什麼程度？

5/18/2021 星期二 哥林多後書六 11~七 4

金句：基督和彼列有甚麼相和呢？信主的和不信主的有甚麼相干呢？(哥林多後書六 15)

默想：彼列是撒旦的名字；在申命記 13 章 12 節那裏翻作「匪類」的名詞，原文就是彼列之子的意思。所以這一節的意思是「屬於基督的」與「屬於撒旦的」有什麼共通的呢？基督徒與非基督徒在屬靈上沒有任何共同的層面。這不是說不能與非基督徒吃飯，做朋友等。實踐主耶穌基督的大使命，怎能與非基督徒斷絕關係呢？當然這段聖經不是這個意思。這裏的「相和」，就是屬靈上面的共同點，所以基督和彼列是沒有共同點的。因為價值觀不同，世界觀不同，所以沒法在任何事上有共同點。這節聖經的應用可以很廣，包括了生意上的合夥人、婚姻伴侶等。你有哪些與人的合作會牽涉價值觀的呢？不同的價值觀會對你這個合作關係帶來什麼問題呢？

禱告：主啊，求祢幫助我懂得去選擇合夥人，求主提醒我服事的目標是誰，不會因為貪方便、貪便宜或自己的喜好去妥協自己在主裏的信仰原則！

進深研讀問題：

1. 試解釋保羅為何警告信徒提防與非信徒有固定的關係（比較利未記十九 19 的描寫）？
2. 這原則啟示出上帝的性格是怎樣的？基督徒的性格呢（聯想這裏提到的兩種關係）？
3. 與不信的聯合為何不能討上帝喜悅？
4. 基督徒與世界分別是有何目標的？

5/19/2021 星期三 哥林多後書七 5~ 16

金句：因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。(哥林多後書七 10)

默想：這裏的「憂愁」是「憂傷」的意思。保羅的書信讓哥林多教會的弟兄姊妹憂傷，因為他指出了教會裏弟兄姊妹錯誤的行為，他們承認了這些過犯，心裏感到憂傷。我們在日常生活中，有時是身邊的人提醒我們，有時是聖靈在我們心中責備我們，使我們為了自己的過犯憂傷。但究竟我們是否「依著神的意思」而憂傷？就是憂傷過後，是否很快就忘記（後悔）了而不會去面對過去的過犯呢？真正為自己的罪而憂傷，就會帶出實在的「悔」意和「改」過，而悔改就是一個人得救的關鍵。世俗的憂愁只是短暫的憂傷，悔恨，因不會帶出悔改的心，所以只會帶來絕望，甚至死亡。你對罪的回應是什麼呢？你有看到自己在實際行動上悔改的結果嗎？

禱告：主啊，在過去我雖有因做錯事而憂傷（有時是因為被人發覺/指出），但不是每次都有真正的悔改。我立了很多志，但不都會實踐，很快就忘記了。求祢幫助我為自己的罪能依著神的意思憂傷，能有真正悔改的行動而不只是難過而已。

進深研讀問題：

1. 你為自己和自己的罪而憂愁，生出多少懊悔（悔改）來？
2. 試分辨什麼是「依著上帝的意思憂愁」，什麼是「世俗的憂愁」。
3. 你應有什麼態度，才可以在困難與受苦中得著安慰？
4. 上帝曾經怎樣明顯地透過別人安慰了你？

5/20/2021 星期四 哥林多後書八 1~15

金句：因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。(哥林多後書八 12)

默想：這章所處理的捐獻不是一般的奉獻，是針對某些重要的情況而特別對教會的捐獻。不過在心態上其實也沒有太大的分別，重點就是「有願做的心，必蒙悅納」。這與事奉一樣，神看重的是心態，不是所做的事大小或所捐數目的多少。我們也應該照自己的能力，有多就負擔更多，少的就負擔比較少。你對教會捐獻的心態是怎樣呢？是勉強隨夥去捐錢，以致多又不捨得，少又覺得沒有面子？還是一心要討主的喜悅，支持主的事工或供給有需要的人呢？你是把自己剩下沒有用的東西，以不要浪費的心態捐給教會，還是把最好的獻上呢？

禱告：主啊，求祢幫助我明白「因為萬物都從你而來，我們把從你而得的獻給你。」（歷代志上 29:14），我願意甘心樂意的把祢給我的獻上，求祢悅納。

進深研讀問題：

1. 捐助的動機是什麼？為何不須要吩咐人捐助？
2. 你根據什麼原則作為你奉獻錢財的指引？
3. 你的捐助怎樣補了別人的不足？別人又怎樣補了你的不足呢？
4. 什麼原則能改善你捐助的方法？

5/21/2021 星期五 哥林多後書八 16 ~ 24

金句：他固然是聽了我的勸，但自己更是熱心，情願往你們那裏去。(哥林多後書八 17)

默想：這一節聖經是保羅對提多的讚賞。這裏看到提多有兩個很好的優點，第一，他聽其他人的勸告，第二，他對事工的熱心，主動去服侍。你也有這兩個優點嗎？曾經有沒有人勸你去參與一些事工呢？你有沒有因為愛人，因為福音的緣故，心裏懷著熱心去服侍呢？還是你看到的，只是難處，自己的不方便，不願意服侍呢？

禱告：親愛的主，求祢幫助我有一顆願意聽別人勸的心，更要激勵我一份熱心去服侍人，幫助我不要害怕能力不夠，不要怕麻煩，把我最好的獻上。

進深研讀問題：

1. 保羅打發去收捐銀的三位代表具有什麼資格？他為何要打發多過一位呢？
2. 為何保羅要這樣小心做到無可指責？
3. 在這段經文裏，你看到誠實與收支報告的標準是怎樣的？
4. 你在個人的帳目上是否無可指責（包括預算案、入息稅.....等）？在別人的帳目上呢（例如作會計，支付酬金.....等）？

5/22/2021 星期六 哥林多後書九

金句：「少種的少收，多種的多收」，這話是真的。各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是神所喜愛的。(哥林多後書九 6~7)

默想：保羅一方面勉勵哥林多教會的愛心，一方面也告訴他們神會記念他們在捐獻上樂意的付出，所以他們儘管可以按自己樂意的數目來捐獻，多少不拘，神都會記念。當一個慷慨的基督徒相信神，就會憑信心捐獻，心裏想的不是自己有什麼報酬，只希望為別人帶來最大的祝福，希望天國的信息得到傳揚。你願意在捐獻的事上討神的喜愛嗎？你捐獻時候的態度是怎樣呢？

禱告：主啊！看著自己辛辛苦苦賺來的錢要給別人，有時實在是不捨得。求祢改變我，從祢的目光來看我的金錢，財富。祢給我這些財富是要我祝福其他人，幫助天國的拓展。求祢幫助我在捐獻上作祢喜愛的決定。

進深研讀問題：

1. 試找出本章論到有關捐助的原則並用自己的話重寫之。
2. 這些原則怎樣成為你目前真實的日常經歷？
3. 這段經文指出在捐助的事上，上帝的任務和角色是什麼？
4. 你從保羅與哥林多信徒的關係中學到怎樣與別人相處？

5/24/2021 星期一 哥林多後書十 1~6

金句：我保羅，就是與你們見面的時候是謙卑的，不在你們那裡的時候向你們是勇敢的，如今親自藉著基督的溫柔、和平勸你們。(哥林多後書十 1)

默想：保羅對哥林多教會的弟兄姊妹真是百般的忍耐，也用各種智慧去幫助他們。這節聖經用了幾個詞語來形容保羅在不同情況所用的心態和語氣來幫助哥林多教會的人，這些詞語包括了「謙卑」、「勇敢」、「溫柔」和「和平」。在保羅的書信中，他先是謙卑的，但被指責為膽小，後來才變得勇敢，現在他卻要藉著基督的溫柔，和平來勸他們。有時弟兄姊妹犯錯真的要勸導，但應該先謙卑溫柔地勸，不是發脾氣，而是循循善誘。保羅對犯錯的弟兄姊妹，就像一個慈父一般，你也是用這般的心態去幫助教會內的弟兄姊妹嗎？

禱告：主啊，求祢讓我效法保羅一般的對待犯了錯的弟兄姊妹，若我是犯錯的一方，求祢在我身邊放一位像保羅一樣的人去勸導我，使我能夠謙卑的願意接受教導。

進深研讀問題：

1. 保羅現在是向誰講話？他們對保羅有何見解？
2. 什麼或誰是他的敵人？
3. 什麼或誰是他要保護的？
4. 你用什麼武器？為什麼？

5/25/2021 星期二 哥林多後書十 7~18

金句：你們是看眼前的嗎？倘若有人自信是屬基督的，他要再想想，他如何屬基督，我們也是如何屬基督的。(哥林多後書十 7)

默想：「你們是看眼前的嗎？」意思是「你看到眼前這些明顯的證據嗎？」或「你只看到表面的現象嗎？」；無論那一個意思，重點都是要他們小心分辨求證。大家同樣都是說自己屬基督，但是保羅在這裏要哥林多教會的基督徒，看清楚保羅與其他假教師的教導究竟是不是一樣。我們要很小心異端的教導，異端的教導不是全部都錯的，都是對中有錯，錯中有對，很多時讓信徒迷惑。保羅提醒我們要看證據，不要單看表面而盲目的順從那個稱自己為屬基督的人。你認為你有一個分辨真理的能力嗎？你如何能夠提高自己分辨真理的能力呢？

禱告：主啊求祢幫助我在了解聖經的真理和合乎聖經的教義上有長進，使我能夠按著聖經來分辨各種的教導而不會被異端迷惑。求祢也幫助我們教會的教師，可以清楚的教導我聖經的真理。

進深研讀問題：

1. 試按保羅所講的，描寫那些敵對保羅的人。
2. 他們攻擊保羅的權柄並批評他前後不一，保羅怎樣為自己辯護？
3. 你的言行一致到什麼程度？
4. 在過去的一星期裏，你怎樣建立別人？

5/26/2021 星期三 哥林多後書十一 1~15

金句：假如有人來另傳一個耶穌，不是我們所傳過的，或者你們另受一個靈，不是你們所受過的；或者另得一個福音，不是你們所得過的，你們容讓他也罷了。(哥林多後書十一 4)

默想：哥林多教會對傳另一個福音的人非常包容，卻對保羅諸多的批評。傳異端福音危險之處，不是他們外表上有問題，甚至不在於他們所傳的福音，會對人產生即時的傷害。他們所傳的福音雖然有點不同，但是會受到聽眾的歡迎，也合聽眾的胃口。就好像包著糖衣的毒藥一般，吃下去甜美，便一吃再吃，這些糖衣毒藥就成為了屬靈上的常菜，喜歡吃這種餵養的人，慢慢就會排斥真正的福音；保羅就是經歷到這種的排斥。所以我們要不斷裝備自己，以致我們能辨別諸靈，辨別真道。你屬靈的知識和成熟程度都在增長嗎？你有什麼方法幫助自己在靈裏不斷的成長呢？

禱告：求主幫助我在靈裏不斷的長進，每天堅持著讀經禱告，又要養成一個好的閱讀習慣，更要主動參加教會的主日學，門徒訓練，禱告會等；使我在屬靈的操練上不會懶散！

進深研讀問題：

1. 他在這裏怎樣利用反諷法？想像他在此的感受。
2. 描述保羅對哥林多信徒的關懷。想像哥林多信徒的回應。
3. 你怎樣能為你的朋友、鄰舍和家人分擔上帝的「憤恨」？

4. 你最近怎樣被撒旦欺騙了？你今天怎樣防避牠呢？

5/27/2021 星期四 哥林多後書十一 16 ~ 33

金句：除了這外面的事，還有為眾教會掛心的事，天天壓在我身上。有誰軟弱我不軟弱呢？有誰跌倒我不焦急呢？(哥林多後書十一 28 ~ 29)

默想：保羅在這段聖經中，陳述了他過去在福音事工上面的經歷，真的是面對了很多風風雨雨，甚至生命的危險。不過對比起外面所受的苦楚，保羅天天為眾教會擔心，這負擔遠比他受肉體上的苦楚大。保羅的心聲傳達了一個愛教會的傳道人的心聲，不過這個心聲，亦都是每一個愛教會的弟兄姊妹的心聲。我們知道外面肉體的事是會過去的，縱然擔心也是暫時的，但是我們的屬靈生命是永恆的，看到弟兄姊妹因為軟弱跌倒，一定會感覺到非常焦急，希望能夠設法幫助。你有這樣的心思對待教會的弟兄姊妹嗎？

禱告：感謝主，在教會中的弟兄姊妹是很關心我屬靈上的景況，求祢讓我願意接受其他弟兄姊妹對我靈性的關心，也幫助我去關心他們在靈性上的需要；求主幫助我們教會、團契的弟兄姊妹能夠彼此代禱，彼此鼓勵！

進深研讀問題：

1. 試概述有哪些人向哥林多信徒自誇。他們誇耀些什麼？
2. 部分的哥林多信徒對那些自誇有何回應？
3. 保羅的「軟弱」是怎樣的反語法？
4. 試想像哥林多信徒對保羅的「自誇」有何回應？你的回應呢？

5/28/2021 星期五 哥林多後書十二 1 ~ 10

金句：又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒旦的差役要攻擊我，免得我過於自高。(哥林多後書十二 7)

默想：保羅在這裏用「一根刺」來形容撒旦差役的工作，這根刺可能是保羅敵人對他的攻擊，也可能是他身上某一些殘疾，總之就是會令他身體或心靈痛苦難受，因而常常醒覺到自己的有限和軟弱。但是，保羅沒有為這根刺埋怨，反而他看到神為什麼讓他有這根刺，因此他可以為這根刺感恩。你身上有哪些刺呢？神如何藉著這些刺來幫助你學習依靠基督的恩典呢？你能夠像保羅般為這些刺來感謝主嗎？

禱告：主啊！感謝祢，因為若我的身上有刺，我的心態便不會過於自高。雖然這些刺讓我心中很難受，我也可能曾為到這些刺埋怨，但求祢饒恕我，幫助我在我的軟弱中，更能夠依靠祢的恩典過活！

進深研讀問題：

1. 在保羅引用的異象中，自誇、愚妄、實話有何關係。
2. 你向別人揭露自己的事到何種程度？為什麼？
3. 試以一句子解釋保羅為何能以軟弱、凌辱、急難.....為可喜樂的。
4. 你怎樣以你的軟弱為可喜樂的？在這段經文裏，「可喜樂」是什麼意思（聯想你的特殊環境）？

5/29/2021 星期六 哥林多後書十二 11 ~ 21

金句：我也甘心樂意為你們的靈魂費財費力。難道我越發愛你們，就越發少得你們的愛嗎？(哥林多後書十二 15)

默想：保羅在這段經文中抒發了他心中傷感的地方：他真的是勞心勞力地為了哥林多教會屬靈上的長進，可惜哥林多教會回應保羅的愛總是不成比例。你在服事上有類似保羅這般的經歷嗎？覺得自己付出了很多，但是沒有得到弟兄姊妹在期望中的回應？請不要覺得這種經歷是你獨有的，保羅有，甚至我們的救主耶穌基督都有，教會中其他弟兄姊妹也可能會有這種感覺。不過主的恩典夠用，弟兄姊妹之間也可以彼此分擔在事工上的難處，更能彼此鼓勵。感謝主我們還是有同路的弟兄姊妹與我們一起同工的！

禱告：主啊，有時我在事奉上會受到衝擊，弟兄姊妹的反應也不如理想。求祢幫助我學習感恩，學習祢的榜樣，知道祢明白我一切的難處，為了對祢的愛，我是可以甘心樂意服侍他們的！

進深研讀問題：

1. 為何保羅花這麼多時間扮演愚妄人？
2. 保羅的辯護是向誰講的？
3. 保羅為何決定他在哥林多時要繼續他以前得供養的方式？
4. 談到他不久再去哥林多的事時，保羅為何有這樣的憂慮？

5/31/2021 星期一 哥林多後書十三

金句：願主耶穌基督的恩惠、神的慈愛、聖靈的感動，常與你們眾人同在！（哥林多後書十三 14）

默想：慈愛的神在永恆中預定了祂救贖的計劃，差遣愛子耶穌基督在十字架上成全了救贖的恩惠，並藉著聖靈，感動人來認識、相信及跟隨主耶穌。保羅一句短短的祝福語，也是我們經常引用的一句祝福語，說出了三位一體神對人最大的祝福，就是父神藉著主耶穌基督完成了對我們的救恩，並差遣聖靈來呼召及引導我們進入祂裏面。這個救恩是神對我們的祝福。今天讓我們花一點時間為我們的主給我們的主給我們的救恩來感謝！

禱告： 主啊感謝祢，因為祢使我認識祢，因為祢拯救我這個不配的罪人，能夠在你永恆的國度中有份。感謝主耶穌的恩惠，感謝父神的慈愛，感謝聖靈每天的感動，每天的都督責和引導我。

進深研讀問題：

1. 保羅再次到哥林多的時候，他要怎樣做？為什麼？
2. 保羅在鼓勵哥林多信徒自省時，他所關注的是什麼？
3. 你應怎樣過你的生活以致你能聲明沒有作任何違背真理的事？
4. 你怎樣運用你的權柄（參保羅在本書信中使用權柄的方法）？