

# 2021 五月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>，按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结，方便在网上阅读。

**5/3/2021            星期一            诗篇卅八**

**金句：**拯救我的主啊，求你快快帮助我！（诗篇卅八 22）

**默想：**在这诗篇中，戴维的心境正在经历非常难过的时候。在内心，有罪的煎熬，在外面，有众叛亲离，敌人的伤害。基督徒面对这些事情的时候会问，为何跟随神的人，也会落得如此光景中？是因自己犯罪吗？或是其他原因？很多时，自己也不太清楚究竟是什么原因。戴维在经历这些事情的时候，一直在祷告。到了最后，虽然实际生活上的困难还是一样，但他仍然在祷告，对主的信心一样的坚固，继续寻求主的帮助。你正在难处当中吗？你仍然一直在寻求主吗？

**祷告：**「拯救我的主啊，求你快快帮助我！」求祢把我从我的罪中拯救出来，求祢帮助我在困难中，在无助中能够投靠祢，相信祢，因为祢是我的救主！

**进深研读问题：**

1. 什么使他感到痛苦（参 1~2, 4~5, 8 节的不同观点）？
2. 你何时曾经历过类似的困苦与无助？
3. 诗人在获得救助上要负什么责任？
4. 你今天能作什么使你从罪咎感中获救？

**5/4/2021    星期二            诗篇卅九**

**金句：**我曾说：「我要谨慎我的言行，免得我舌头犯罪。恶人在我面前的时候，我要用嚼环勒住我的口。」我默然无声，连好话也不出口，我的愁苦就发动了。我的心在我里面发热，我默想的时候，火就烧起，我使用舌头说话。(诗篇卅九 1~3)

**默想：**一个人每天可能会说成千上万的话，到底我们说了甚么呢？除了事务性的交待，话语间也会有闲聊；心情不佳或对人有意时，就会发泄、抱怨、骂人、吵架、批评等。今天的经文提醒我们要慎言。诗人看到人生的虚空，生命的有限，恶人的行径，心中会纳闷。在这种情绪底下，口中所出的，便很可能会得罪人，甚至得罪神！诗人不愿出言得罪神，便「要用嚼环勒住」自己的口。你有没有省察自己言语的习惯呢？在一天的言词中，你有用在赞美主、传扬祂的道，正面地建立家人、弟兄姊妹或同事、同学吗？若你今天离开世界，你身边的人记得你说了甚么呢？雅各布提醒我们：「同一张嘴竟然又称颂主，又咒诅人；我的弟兄们，这是不应该的！」(雅各布书 3:10 新译本)

**祷告：**主啊！我谦卑的来到祢面前，求祢饶恕我，因为我的嘴唇没有赞美祢的话，没有造就人的说话，我心里不愤，只有批评、论断、甚至伤害了我爱的人。求祢饶恕我，帮助我醒察自己的言语，求祢帮助我所说的每一句话，都能够讨祢的喜悦。

#### **进深研读问题：**

1. 这痛苦如何令戴维大受打击？
2. 他转向谁呢？
3. 本篇首末的语气有别之理由何在？
4. 你何时曾经历过长期的痛苦？那时你作了些什么？

#### **5/5/2021 星期三 诗篇四十**

**金句：**那倚靠耶和華，不理會狂傲和偏向虛假之輩的，這人便為有福！(詩篇四十 4)

**默想：**诗篇是旧约中的圣贤在灵性上的心路历程，这篇诗篇是戴维学习依靠神的经历。在我们的生活中实在有太多的事让我们分心，甚至走错路。我们可能会不知不觉选择相信了违背圣经原则的建议；又或者我们顺从了心里的罪性；有时我们甚至相信难处是比神的恩典更多。这些事情使我们忘记了要依靠神。诗篇提醒我们神是听我们的呼求(1节)，神使我们的脚步稳当(2节)，神是慈爱的(11节)，是帮助我的神(13节)。神是你唯一的依靠吗？

**祷告：**主啊，如果不是祢，我所做的一切都是徒然。感谢祢因为祢是我惟一的倚靠，而只有祢是最可靠的，求祢提醒我今天我担忧的原因，是因为我没有依靠祢，求祢使我依靠祢得力，每天都是依靠耶和華，成为有福的人！

## 进深研读问题：

1. 第 1~5 节所描写的经历怎样好像达成戴维在前两篇的愿望？
2. 戴维对 (a) 自己， (b) 他的敌人和 (c) 上帝的态度是怎样？为何？
3. 上帝对人有何要求？
4. 这篇诗提出什么是你对生命（包括犯罪、失败及得胜）应有的态度？

## 5/6/2021 星期四 诗篇四一

**金句：**眷顾贫穷的有福了！他遭难的日子，耶和華必搭救他。耶和華必保全他，使他存活，他必在地上享福——求你不要把他交给仇敌，遂其所愿。他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必给他铺床。...你因我纯正，就扶持我，使我永远站在你的面前。(诗篇四一 1~3, 12)

**默想：**今天默想的诗篇四十一篇，我们继续思考得到神祝福的人，到底是怎样的？戴维在这篇诗篇中可能正面对重病的困扰，他还能够得到神的祝福吗？他知道会的，因为神是信实的，祂会恩待遵行祂说话的人。戴维是会帮助有需要的人(1-3 节)，他本身是一个正直的人(12 节)。我们也有戴维这种品格吗？一个依靠神的人，不只是每天向神读经祷告，在生活上也会活出一个依靠神的样式。因为读经祷告的结果，是会更让我们更加爱神，亦更加爱人。有时我们认为祷告是为了得平安，其实平安是一个依靠神的结果。真正能从心中活出神的说话，就会有属主的品格，这是有福的。

**祷告：**主啊，巴不得我在祢里面成为一个有福的人，求主帮助我脱离世俗的目光，看清楚有福不是要儿孙满堂，事业有成，长命百岁；而是要讨祢的喜悦。求祢帮助我每次读圣经，圣灵都改变我的心，使我更加爱祢，更加爱人！

## 进深研读问题：

1. 试列举戴维的困难。他身体方面觉得怎样？精神方面呢？灵性方面又如何？
2. 谁扶持戴维？为什么（参 11~12 节及 1~3 节里的原则）？
3. 你是否曾经历过这样被人欺骗、私议、出卖？你怎样支持得住？为什么？

## 5/7/2021 星期五 哥林多后书一 1~11

### 哥林多后书简介

保罗从提多口中知道哥林多教会的情况及其问题，使他大为放心，就写这第二封信给哥林多的信徒。哥林多后书是当保罗跟哥林多教会之间出现了裂痕时写的。当时，哥林多教会的某些会友多方攻击保罗，但是他始终盼望跟他们和解。最后，他终于能够跟哥林多教会和解，为此他表示十分欣慰。

在本书信的前部份，保罗讨论他和哥林多教会的关系，解释他为甚么要严厉地对付教会里说侮慢话和反对他的人。他对于采用这种态度而促成的悔悟与和睦感觉得欣慰。接着，他劝勉哥林多教会努力捐献，接济在犹太贫穷的信徒。在最后几章里，保罗为自己的使徒职分辩护，因为当时哥林多教会有少数人自认是真使徒，而指责保罗为假使徒。

**金句：**我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。(哥林多后书一 4)

**默想：**今天我们在这段经文中思考在生命中所遇到的患难。一般人会为了趋吉避凶去求神拜佛，甚至基督徒的祷告中，也经常求主给我们平平安安，不一定是指心中的平安，而是指在人生中无风无浪。不过圣经并没有教导我们要祈求脱离世上的患难，反而告诉我们神给我们患难是有美好的旨意。自从罪进入了世界，一切都被咒诅，患难已经是一样不能避免的事实。今天的金句让我们看到，在两个患难中的美意，第一就是神在患难中安慰我们；第二是叫我们能用同样的安慰去安慰其他遭遇患难的人。当你在患难中的时候，曾经有人用他在患难中的经验来安慰你吗？神给了你什么的患难使你可以去安慰其他人呢？若你正在经历患难，你能否看到神在患难中的美意呢？

**祷告：**求主帮助我在患难中，不只是看到自己的苦，更看到我不是孤单无助的，神会怜悯我、安慰我。感谢主，这些患难的经验其实是很宝贵的，我也可以安慰其他人，祢会让我成为别人的祝福！

### 进深研读问题：

1. 「安慰」与上帝的性情和作为有何关系（试比较 3~7 节里的各种「安慰」）？
2. 保罗怎样领会他的苦难是与上帝的安慰有关连的？
3. 你在困难与压力下有何反应？为什么？
4. 上帝为何容许保罗遭遇困扰的境况？

**5/8/2021          星期六          哥林多后书一 12 ~ 23**

**金句：**那在基督里坚固我们和你们，并且膏我们的就是神。(哥林多后书一 21)

**默想：**从保罗在这一段的形容可以看得出来，哥林多教会对保罗确实有很多的误会，甚至是成见，他们认为保罗是一个反复无常，善变、不稳定、不可靠和不能信任的人。在当年通讯的方法很有限，不能够马上去把这些误会弄清楚，但保罗凭着他对教会的爱心，不厌其烦的去为自己解释。最后更肯定了他们在主里的关系。这不但坚固了信徒的信仰，也肯定了弟兄姊妹彼此关系上的根基。你曾经和其他弟兄姊妹有冲突吗？彼此有嫌隙吗？这段经文给我们一个彼此关系上和解后的见证，你能学保罗的经验，与曾经伤害过你的弟兄姊妹重新建立关系吗？

**祷告：** 主啊！感谢祢透过保罗，分享他如何对待哥林多教会的这个经验，提醒我明白到基督是我们关系的根基，在主里没有不能解决的冲突，帮我靠着祢，去克服与弟兄姊妹之间的冲突！

**进深研读问题：**

1. 保罗承认是什么因素管理着他对基督徒与非基督徒的态度？
2. 试找出保罗与哥林多信徒间的积极关系之特质。
3. 你的生命应怎样改变才能有类似的特质？
4. 你在基督里得着什么？又因基督得着什么？试找出「凭据」的定义。

**5/10/2021 星期一 哥林多后书二 1~11**

**金句：** 这样的人，受了众人的责罚也就够了；倒不如赦免他，安慰他，免得他忧愁太过，甚至沉沦了。所以我劝你们，要向他显出坚定不移的爱心来。（哥林多后书二 6~8）

**默想：** 犯了错，被人责罚是不好受的。但真正实践爱的教会是不能纵容伤害教会的罪，哥林多教会大概已经按照圣经的教导管教了这些犯错的人。然后，保罗指出责罚后的爱，要赦免及安慰，为要「显出坚定不移的爱心来」。你能从这节经文中看到爱的层面包括管教、赦免、安慰和劝导；你在教会或在家庭中，是这样实践基督的爱吗？有什么你需要改变的？

**祷告：** 感谢主！让我明白在圣经的爱是包括什么。对犯错的，我们需要去教导，但是也需要赦免，不能太过苛刻，求祢帮助我学习去爱和被爱！

**进深研读问题：**

1. 保罗说出什么理由没有依照原定计划往哥林多去？
2. 试想像那犯罪的人之粗暴行为（第 5 节）。在这种情况下，你有何反应？为什么？
3. 保罗透过这事教导他们哪些教会纪律及赦免的原则？
4. 在教会里，你的品行应该怎样？在你生活，工作或读书的基督徒团契中呢？

**5/11/2021 星期二 哥林多后书二 12~三 6**

**金句：** 因为我们在神面前，无论在得救的人身上，或灭亡的人身上，都有基督馨香之气。（哥林多后书二 15）

**默想：** 主耶稣差遣祂的门徒去传扬祂的信息，把福音传开，与世界的标准不一样。主耶稣并没有定了一个数额，要我们一生带多少人信主。因为使人得救的功劳并不在于人，而是圣灵的工作让人的心改变。不过我们并不是没有责任，神要我们在人面前流露基督馨香之气，一种让人喜悦、让人羡慕之气。

这些香气是信祂的人，因认识基督而有的。保罗借用了当时军队凯游行时香炉中飘出来阵阵的馨香，来描写基督的香气就有如军队打胜仗回来所散发出来的那种感染力，也就是福音影响人的力量。福音有透过你现在的的生活，来发出这种对人的影响力吗？因着你的说话和行为，你身边的人喜欢与你相处吗？他们羡慕你的人生吗？

**祷告：** 求主帮助我在真道上行，对祂福音的工作充满热心，让我能够像保罗一样，在神面前，无论在得救的人身上，或灭亡的人身上，都有基督馨香之气。求祂帮助我！

### **进深研读问题：**

1. 保罗的事奉工作怎样受到同工的影响？
2. 上帝最近透过你作了些什么呢？什么事情显明别人能因你的品格而认识上帝？
3. 哥林多信徒怎样举荐保罗？在哪方面他们就是荐信？
4. 在哪方面你也是一封由基督来的信？你的内容是什么？

## **5/12/2021 星期三 哥林多后书三 7 ~ 18**

**金句：**但他们的心几时归向主，帕子就几时除去了。(哥林多后书三 16)

**默想：** 这几节的经文围绕着以色列人对旧约圣经启示的响应。虽然有神的启示，但是他们的信仰变了质，律法成了他们墨守的传统，让他们不能够接受主耶稣基督就是他们的弥赛亚。在十四节中的「帕子」，代表以色列人的不信。我们不是犹太人，没有他们这种对律法的传统。不过我们同样有帕子，同样地我们都有自己固有一套的思想观念，我们着重这些观念（譬如：好人会上天堂），甚至胜过圣经的观念。这些传统观念成为我们的帕子，使我们无法相信主耶稣就是我们的救主。唯有当我们的真心真正归向主，帕子才会除去。你一心归向了主耶稣吗？有什么东西影响你对主的信靠呢？

**祷告：** 主耶稣，求祂饶恕我的软弱，虽然我已经表明我是跟随祂，但我的心很多时都没有真的归向祂。求祂帮助我，看到祂的真实，知道世上没有其他东西比祂更好更确实，使我一心归向祂！

### **进深研读问题：**

1. 试比较第 7 ~ 8 节所提的两种职事之相异处（参出埃及记卅四 29 ~ 35）。
2. 哪一种胜过另一种？在哪方面呢？
3. 摩西与保罗的行动怎样反映出他们所担任的职事？
4. 在何种程度下你是每日都更新变化？为何？怎样变成的？那动词是用进行式的，有什么意义呢？

## **5/13/2021 星期四 哥林多后书四 1 ~ 15**

**金句：**那吩咐光从黑暗里照出来的神，已经照在我们心里，叫我们得知神荣耀的光显在耶稣基督的面上。(哥林多后书四 6)

**默想：**这节经文把我们带回创世记中神说有光便有了光，那位万有源头的神的光，照在我们的心里，让我们从黑暗迈向光明。能够相信耶稣，作耶稣基督的门徒，是一件极度光荣的事。我们很多时候看重人在地上的成就，为了那些会朽坏的事情忧心，反而忽略了那个不会朽坏，而且是永恒的荣耀。你会为能够成为耶稣基督的门徒，感到光荣吗？保罗能够不被世界上的难处捆绑，就是他能看到基督的荣耀比世界的难处更美丽。

**祷告：**主耶稣祢实在是圣洁美丽的！祢的光，拯救了那活在黑暗中的我，求祢帮助我不要留恋在黑暗中，要迈向祢的光明，每天过得胜的生活。

### **进深研读问题：**

1. 试描写保罗受托付的工作。他怎样接受它？
2. 福音包含了什么（与光有关的）？
3. 第 1~7 节怎样教导你将福音传出去？
4. 试比较福音的信息与传福音的人（与保罗所用的比喻有关）之差别。

## **5/14/2021 星期五 哥林多后书四 16~五 10**

**金句：**所以我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。(哥林多后书四 16)

**默想：**面对被人逼迫，生活困境，基督徒响应的态度，都是一致的。昨天的经文，我们看到保罗虽然面对很多困难，却不影响他对神的信心，因为他看到主耶稣基督的荣光，他明白主耶稣基督福音对他的拯救，是将来在天国的盼望。今天我们从另一个角度看，他没有因为那将会「毁坏」的外体担心、忧虑，反而他的内心是一天新似一天的。若我们太着重会毁坏的身体，我们的心一定会一天比一天更担心。肉体的败坏是必然的事，最终人会离开这个世上。每一个耶稣的门徒都在成长，让我们都追求内心一天比一天成熟，越来越像基督！

**祷告：**主啊！虽然我明白每个人有一天都会过去，但面对病痛，困境，甚至经济困难时，我都会为这些事担心。求祢帮助我，有像保罗一般的目光，提醒我不为外体担忧，反要追求内心一天新似一天。

### **进深研读问题：**

1. 试描述暂时的事怎样影响永远的事？
2. 什么关乎生命的真理或目标抓住了保罗并陶冶了他的态度和行动（与他用的比喻有关）？

3. 你在学校、工作和家庭中，学业上和人际关系上都会遇到困难，你有何态度和反应？试与保罗的反应比较异同。
4. 你今天要怎样做才会「坦然」无惧？

**5/15/2021      星期六      哥林多后书五 11 ~ 19**

**金句：**并且他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。(哥林多后书五 15)

**默想：**我们得永生是因为主耶稣基督对我们的拯救，有时我们强调了永生，以为得救只是为了以后永恒的生命。信了耶稣就等于在未来买了一个保险，是为未知的未来打算。没有错，永生是代表永恒的生命，不过不代表与今天没有关系，反而是息息相关的。今天这节金句告诉我们人活着的目的是为替我们死而复活的主活。为主而活，对你今天你的生活有什么具体的意义呢？不为主活，就是为己活。为己活就会为很多自己的事担心，为主活就不用担心，因为生命在主手中，一切都已经交托主。所以真正的基督徒，心里面是不会有忧虑的，因为为主活，就是肯定生命是属于主的。

**祷告：**主啊，感谢祢为我死而复活；求祢帮助我，把生命的焦点弄清楚，改变我生活的目标方向。我愿意学保罗对人生的方向，活着的目的就是为祢而活。帮助我明白及实践「不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活」。

**进深研读问题：**

1. 「上帝清楚知道我们」这事实怎样加强保罗的胆量？
2. 保罗既然已经与基督联合，他如何看待人？
3. 新造的人是怎样的？
4. 试列举一些你因认识基督而形成的性格与行动。

**5/17/2021      星期一      哥林多后书五 20 ~ 六 10**

**金句：**所以，我们做基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般，我们替基督求你们与神和好。(哥林多后书五 20)

**默想：**保罗在罗马书强调我们是罪的奴仆，在哥林多后书的这节金句中，用了「使者（大使）」来形容我们与主耶稣基督的关系。作为基督徒，我们不只是有一个卑微奴仆的身份，也有一个光荣「使者」的身份，就是代表主耶稣基督的身份。我们代表主耶稣基督在地上，我们的口是传主的信息，我们

的行动，是为了见证主的救恩。你认为你是一个称职的使者吗？你今天有什么具体的行动，是让人会觉得你是代表着基督的？

**祷告：**主啊！感谢祢的恩典，虽然我是那么的不配，但是祢仍然拣选我来跟随祢。求祢帮助我能够为祢而活，做一个称职的使者，在世人当中为祢作见证！

### **进深研读问题：**

1. 试描述保罗那些使他配为 (a) 上帝的使者和 (b) 上帝的工人的行动。
2. 他为何能够 (a) 迫切地，(b) 满有信心地作？
3. 试解释「徒受他的恩典」之意思。你能否举一些明显的例子呢？
4. 你最近经历过什么试炼？你忍受到什么程度？

## **5/18/2021 星期二 哥林多后书六 11~七 4**

**金句：**基督和彼列有甚么相和呢？信主的和不信主的有甚么相干呢？(哥林多后书六 15)

**默想：**彼列是撒旦的名字；在申命记 13 章 12 节那里翻作「匪类」的名词，原文就是彼列之子的意思。所以这一节的意思是「属于基督的」与「属于撒旦的」有什么共通的呢？基督徒与非基督徒在属灵上没有任何共同的层面。这不是说不能与非基督徒吃饭，做朋友等。实践主耶稣基督的大使命，怎能与非基督徒断绝关系呢？当然这段圣经不是这个意思。这里的「相和」，就是属灵上面的共同点，所以基督和彼列是没有共同点的。因为价值观不同，世界观不同，所以没法在任何事上有共同点。这节圣经的应用可以很广，包括了生意上的合伙人、婚姻伴侣等。你有哪些与人的合作会牵涉价值观的呢？不同的价值观会对你这个合作关系带来什么问题呢？

**祷告：**主啊，求祢帮助我懂得去选择合伙人，求主提醒我服事的目标是谁，不会因为贪方便、贪便宜或自己的喜好去妥协自己在主里的信仰原则！

### **进深研读问题：**

1. 试解释保罗为何警告信徒提防与非信徒有固定的关系（比较利未记十九 19 的描写）？
2. 这原则启示出上帝的性格是怎样的？基督徒的性格呢（联想这里提到的两种关系）？
3. 与不信的联合为何不能讨上帝喜悦？
4. 基督徒与世界分别是有何目标的？

## **5/19/2021 星期三 哥林多后书七 5~ 16**

**金句：**因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁是叫人死。（哥林多后书七 10）

**默想：**这里的「忧愁」是「忧伤」的意思。保罗的书信让哥林多教会的弟兄姊妹忧伤，因为他指出了教会里弟兄姊妹错误的行为，他们承认了这些过犯，心里感到忧伤。我们在日常生活中，有时是身边的人提醒我们，有时是圣灵在我们心中责备我们，使我们为了自己的过犯忧伤。但究竟我们是否「依着神的意思」而忧伤？就是忧伤过后，是否很快就忘记（后悔）了而不会去面对过去的过犯呢？真正为自己的罪而忧伤，就会带出实在的「悔」意和「改」过，而悔改就是一个人得救的关键。世俗的忧愁只是短暂的忧伤，悔恨，因不会带出悔改的心，所以只会带来绝望，甚至死亡。你对罪的回应是什么呢？你有看到自己在实际行动上悔改的结果吗？

**祷告：**主啊，在过去我虽有因做错事而忧伤（有时是因为被人发觉/指出），但不是每次都有真正的悔改。我立了很多志，但不都会实践，很快就忘记了。求祢帮助我为自己的罪能依着神的意思忧伤，能有真正悔改的行动而不只是难过而已。

#### **进深研读问题：**

1. 你为自己和自己的罪而忧愁，生出多少懊悔（悔改）来？
2. 试分辨什么是「依着上帝的意思忧愁」，什么是「世俗的忧愁」。
3. 你应有什么态度，才可以在困难与受苦中得着安慰？
4. 上帝曾经怎样明显地透过别人安慰了你？

### **5/20/2021 星期四 哥林多后书八 1~15**

**金句：**因为人若有愿做的心，必蒙悦纳，乃是照他所有的，并不是照他所无的。（哥林多后书八 12）

**默想：**这章所处理的捐献不是一般的奉献，是针对某些重要的情况而特别对教会的捐献。不过在心态上其实也没有太大的分别，重点就是「有愿做的心，必蒙悦纳」。这与事奉一样，神看重的是心态，不是所做的事大小或所捐数目的多少。我们也应该照自己的能力，有多就负担更多，少的就负担比较少。你对教会捐献的心态是怎样呢？是勉强随伙去捐钱，以致多又不舍得，少又觉得没有面子？还是一心要讨主的喜悦，支持主的事工或供给有需要的人呢？你是把自己剩下来没有用的东西，以不要浪费的心态捐给教会，还是把最好的献上呢？

**祷告：**主啊，求祢帮助我明白「因为万物都从你而来，我们把从你而得的献给你。」（历代志上 29:14），我愿意甘心乐意的把祢给我的献上，求祢悦纳。

#### **进深研读问题：**

1. 捐助的动机是什么？为何不须要吩咐人捐助？
2. 你根据什么原则作为你奉献钱财的指引？
3. 你的捐助怎样补了别人的不足？别人又怎样补了你的不足呢？
4. 什么原则能改善你捐助的方法？

## 5/21/2021 星期五 哥林多后书八 16 ~ 24

**金句：**他固然是听了我的劝，但自己更是热心，情愿往你们那里去。(哥林多后书八 17)

**默想：**这一节圣经是保罗对提多的赞赏。这里看到提多有两个很好的优点，第一，他听其他人的劝告，第二，他对事工的热心，主动去服侍。你也有这两个优点吗？曾经有没有人劝你去参与一些事工呢？你有没有因为爱人，因为福音的缘故，心里怀着热心去服侍呢？还是你看到的，只是难处，自己的不方便，不愿意服侍呢？

**祷告：**亲爱的主，求祢帮助我有一颗愿意听别人劝的心，更要激励我一份热心去服侍人，帮助我不要害怕能力不够，不要怕麻烦，把我最好的献上。

### **进深研读问题：**

1. 保罗打发去收捐银的三位代表具有什么资格？他为何要打发多过一位呢？
2. 为何保罗要这样小心做到无可指责？
3. 在这段经文里，你看到诚实与收支报告的标准是怎样的？
4. 你在个人的账目上是否无可指责（包括预算案、入息税.....等）？在别人的账目上呢（例如作会计，支付酬金.....等）？

## 5/22/2021 星期六 哥林多后书九

**金句：**「少种的少收，多种的多收」，这话是真的。各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。(哥林多后书九 6~7)

**默想：**保罗一方面勉励哥林多教会的爱心，一方面也告诉他们神会记念他们在捐献上乐意的付出，所以他们尽管可以按自己乐意的数目来捐献，多少不拘，神都会记念。当一个慷慨的基督徒相信神，就会凭信心捐献，心里想的不是自己有什么报酬，只希望为别人带来最大的祝福，希望天国的信息得到传扬。你愿意在捐献的事上讨神的喜爱吗？你捐献时候的态度是怎样呢？

**祷告：** 主啊！看着自己辛辛苦苦赚来的钱要给别人，有时实在是不舍得。求祢改变我，从祢的目光来看我的金钱，财富。祢给我这些财富是要我祝福其他人，帮助天国的拓展。求祢帮助我在捐献上作祢喜爱的决定。

**进深研读问题：**

1. 试找出本章论及有关捐助的原则并用你自己的话重写之。
2. 这些原则怎样成为你目前真实的日常经历？
3. 这段经文指出在捐助的事上，上帝的任务和角色是什么？
4. 你从保罗与哥林多信徒的关系中学到怎样与别人相处？

**5/24/2021 星期一 哥林多后书十 1~6**

**金句：** 我保罗，就是与你们见面的时候是谦卑的，不在你们那里的时候向你们是勇敢的，如今亲自借着基督的温柔、和平劝你们。(哥林多后书十 1)

**默想：** 保罗对哥林多教会的弟兄姊妹真是百般的忍耐，也用各种智慧去帮助他们。这节圣经用了几个词语来形容保罗在不同情况所用的心态和语气来帮助哥林多教会的人，这些词语包括了「谦卑」、「勇敢」、「温柔」和「和平」。在保罗的书信中，他先是谦卑的，但被指责为胆小，后来才变得勇敢，现在他却要借着基督的温柔，和平来劝他们。有时弟兄姊妹犯错真的要劝导，但应该先谦卑温柔地劝，不是发脾气，而是循循善诱。保罗对犯错的弟兄姊妹，就像一个慈父一般，你也是用这般的心态去帮助教会内的弟兄姊妹吗？

**祷告：** 主啊，求祢让我效法保罗一般的对待犯了错的弟兄姊妹，若我是犯错的一方，求祢在我身边放一位像保罗一样的人去劝导我，使我能够谦卑的愿意接受教导。

**进深研读问题：**

1. 保罗现在是向谁讲话？他们对保罗有何见解？
2. 什么或谁是他的敌人？
3. 什么或谁是他要保护的？
4. 你用什么武器？为什么？

**5/25/2021 星期二 哥林多后书十 7~18**

**金句：** 你们是看眼前的吗？倘若有人自信是属基督的，他要再想想，他如何属基督，我们也是如何属基督的。(哥林多后书十 7)

**默想：**「你们是看眼前的吗？」意思是「你看到眼前这些明显的证据吗？」或「你只看到表面的现象吗？」；无论那一个意思，重点都是要他们小心分辨求证。大家同样都是说自己属基督，但是保罗在这里要哥林多教会的基督徒，看清楚保罗与其他假教师的教导究竟是不是一样。我们要很小心异端的教导，异端的教导不是全部都错的，都是对中有错，错中有对，很多时让信徒迷惑。保罗提醒我们要看证据，不要单看表面而盲目的顺从那个称自己为属基督的人。你认为你有一个分辨真理的能力吗？你如何能够提高自己分辨真理的能力呢？

**祷告：**主啊求祢帮助我在了解圣经的真理和合乎圣经的教义上有长进，使我能够按着圣经来分辨各种的教导而不会被异端迷惑。求祢也帮助我们教会的教师，可以清楚的教导我圣经的真理。

### **进深研读问题：**

1. 试按保罗所讲的，描写那些敌对保罗的人。
2. 他们攻击保罗的权柄并批评他前后不一，保罗怎样为自己辩护？
3. 你的言行一致到什么程度？
4. 在过去的一星期里，你怎样建立别人？

## **5/26/2021 星期三 哥林多后书十一 1~15**

**金句：**假如有人来另传一个耶稣，不是我们所传过的，或者你们另受一个灵，不是你们所受过的；或者另得一个福音，不是你们所得过的，你们容让他也就罢了。(哥林多后书十一 4)

**默想：**哥林多教会对传另一个福音的人非常包容，却对保罗诸多的批评。传异端福音危险之处，不是他们外表上有问题，甚至不在于他们所传的福音，会对人产生实时的伤害。他们所传的福音虽然有点不同，但是会受到听众的欢迎，也合听众的胃口。就好像包着糖衣的毒药一般，吃下去甜美，便一吃再吃，这些糖衣毒药就成为了属灵上的常菜，喜欢吃这种喂养的人，慢慢就会排斥真正的福音；保罗就是经历到这种的排斥。所以我们要不断装备自己，以致我们能辨别诸灵，辨别真道。你属灵的知识 and 成熟程度都在增长吗？你有什么方法帮助自己在灵里不断的成长呢？

**祷告：**求主帮助我在灵里不断的长进，每天坚持着读经祷告，又要养成一个好的阅读习惯，更要主动参加教会的主日学，门徒训练，祷告会等；使我在属灵的操练上不会懒散！

### **进深研读问题：**

1. 他在这里怎样利用反讽法？想象他在此的感受。
2. 描述保罗对哥林多信徒的关怀。想象哥林多信徒的回应。
3. 你怎样能为你的朋友、邻舍和家人分担上帝的「愤恨」？

4. 你最近怎样被撒旦欺骗了？你今天怎样防避牠呢？

## 5/27/2021 星期四 哥林多后书十一 16 ~ 33

**金句：**除了这外面的事，还有为众教会挂心的事，天天压在我身上。有谁软弱我不软弱呢？有谁跌倒我不焦急呢？(哥林多后书十一 28 ~ 29)

**默想：**保罗在这段圣经中，陈述了他过去在福音事工上面的经历，真的是面对了很多风风雨雨，甚至生命的危险。不过对比起外面所受的苦楚，保罗天天为众教会担心，这负担远比他受肉体上的苦楚大。保罗的心声传达了一个爱教会的传道人的心声，不过这个心声，亦都是每一个爱教会的弟兄姊妹的心声。我们知道外面肉体的事是会过去的，纵然担心也是暂时的，但是我们的属灵生命是永恒的，看到弟兄姊妹因为软弱跌倒，一定会感觉到非常焦急，希望能够设法帮助。你有这样的心思对待教会的弟兄姊妹吗？

**祷告：**感谢主，在教会中的弟兄姊妹是很关心我属灵上的景况，求祢让我愿意接受其他弟兄姊妹对我灵性的关心，也帮助我去关心他们在灵性上的需要；求主帮助我们教会、团契的弟兄姊妹能够彼此代祷，彼此鼓励！

### **进深研读问题：**

1. 试概述有哪些人向哥林多信徒自夸。他们夸耀些什么？
2. 部分的哥林多信徒对那些自夸有何回应？
3. 保罗的「软弱」是怎样的反语法？
4. 试想像哥林多信徒对保罗的「自夸」有何回应？你的回应呢？

## 5/28/2021 星期五 哥林多后书十二 1 ~ 10

**金句：**又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒旦的差役要攻击我，免得我过于自高。(哥林多后书十二 7)

**默想：**保罗在这里用「一根刺」来形容撒旦差役的工作，这根刺可能是保罗敌人对他的攻击，也可能是他身上某一些残疾，总之就是会令他身体或心灵痛苦难受，因而常常醒觉到自己的有限和软弱。但是，保罗没有为这根刺埋怨，反而他看到神为什么让他有这根刺，因此他可以为此根刺感恩。你身上有哪些刺呢？神如何借着这些刺来帮助你学习依靠基督的恩典呢？你能够像保罗般为这些刺来感谢主吗？

**祷告：**主啊！感谢祢，因为若我的身上有刺，我的心态便不会过于自高。虽然这些刺让我心中很难受，我也可能曾为到这些刺埋怨，但求祢饶恕我，帮助我在我的软弱中，更能够依靠祢的恩典过活！

### 进深研读问题：

1. 在保罗引用的异象中，自夸、愚妄、实话有何关系。
2. 你向别人揭露自己的事到何种程度？为什么？
3. 试以一句话解释保罗为何能以软弱、凌辱、急难……为可喜乐的。
4. 你怎样以你的软弱为可喜乐的？在这段经文里，「可喜乐」是什么意思（联想你的特殊环境）？

### 5/29/2021          星期六          哥林多后书十二 11 ~ 21

**金句：**我也甘心乐意为你们的灵魂费财费力。难道我越发爱你们，就越发少得你们的爱吗？（哥林多后书十二 15）

**默想：**保罗在这段经文中抒发了他心中伤感的地点：他真的是劳心劳力地为了哥林多教会属灵上的长进，可惜哥林多教会响应保罗的爱总是不成比例。你在服事上有类似保罗这般的经历吗？觉得自己付出了很多，但是没有得到弟兄姊妹在期望中的响应？请不要觉得这种经历是你独有的，保罗有，甚至我们的救主耶稣基督都有，教会中其他弟兄姊妹也可能会有这种感觉。不过主的恩典够用，弟兄姊妹之间也可以彼此分担在事工上的难处，更能彼此鼓励。感谢主我们还是有同路的弟兄姊妹与我们一起同工的！

**祷告：**主啊，有时我在事奉上会受到冲击，弟兄姊妹的反应也不如理想。求祢帮助我学习感恩，学习祢的榜样，知道祢明白我一切的难处，为了对祢的爱，我是可以甘心乐意服侍他们的！

### 进深研读问题：

1. 为何保罗花这么多时间扮演愚妄人？
2. 保罗的辩护是向谁讲的？
3. 保罗为何决定他在哥林多时要继续他以前得供养的方式？
4. 谈到他不久再去哥林多时，保罗为何有这样的忧虑？

### 5/31/2021          星期一          哥林多后书十三

**金句：**愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动，常与你们众人同在！（哥林多后书十三 14）

**默想：**慈爱的神在永恒中预定了祂救赎的计划，差遣爱子耶稣基督在十字架上成全了救赎的恩惠，并借着圣灵，感动人来认识、相信及跟随主耶稣。保罗一句短短的祝福语，也是我们经常引用的一句祝福语，说出了三位一体神对人最大的祝福，就是父神借着主耶稣基督完成了对我们的救恩，并差遣圣灵来呼召及引导我们进入祂里面。这个救恩是神对我们的祝福。今天让我们花一点时间为我们的主给我们的救恩来感谢！

**祷告：** 主啊感谢祢，因为祢使我认识祢，因为祢拯救我这个不配的罪人，能够在祢永恒的国度中有份。感谢主耶稣的恩惠，感谢父神的慈爱，感谢圣灵每天的感动，每天的都督责和引导我。

**进深研读问题：**

1. 保罗再次到哥林多的时候，他要怎样做？为什么？
2. 保罗在鼓励哥林多信徒自省时，他所关注的是什么？
3. 你应怎样过你的生活以致你能声明没有作任何违背真理的事？
4. 你怎样运用你的权柄（参保罗在本书信中使用权柄的方法）？