

2022 五月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

5/2/2022 星期一 約伯記八

金句：這些話你要說到幾時？口中的言語如狂風要到幾時呢？神豈能偏離公平？全能者豈能偏離公義？（約伯記八 2~3）

默想：約伯另一位朋友，書亞人比勒達，聽著約伯在訴苦，實在忍耐不住了。他不能接受約伯所說的，因為他深信約伯不是那麼正義，他一定有一些得罪神的地方，他並沒有了解約伯，而只是向約伯傳他自己相信的那一套。他的想法，說明了我們一般人經常有的想法，就是苦難等於報應。這種觀念適用於約伯身上嗎？為何人會有這種觀念？你有這種觀念嗎？

禱告：主啊！求祢使我明白在困苦艱難中祢的美意是甚麼，尤其是當我沒有發現自己做錯的時候，不是只對苦難埋怨，而是學習明白祢的旨意。

進深研讀問題：

1. 試比較比勒達與以利法所發表的談話之異同（參四~五章）。比勒達強調些什麼？
2. 傳統何時會成為捆鎖呢？
3. 你是否時常急於在別人遭遇不幸時來教訓人？在自己遭遇不幸時呢？為何？你的思想或言語前後一致到什麼程度？
4. 別人的痛苦患難會否減輕你的擔子？

5/3/2022 星期二 約伯記九

金句：願他把杖離開我，不使驚惶威嚇我。我就說話，也不懼怕他，現在我卻不是那樣。（約伯記九 34~35）

默想：約伯完全相信神是公義的，神是全能的，這就是他無辦法理解的地方。因為他真的不知道自己做錯了什麼，竟然要面對如此大的災難。約伯身體正感受著很大的痛苦，心靈上也受到很大的困擾。他的困難，是知道神的管教是可畏的，但他不敢說話，因為神的杖太過嚴厲了。可憐的約伯求助無門，神是那麼的威嚴和遙遠。約伯彷彿

在尋求一個人能夠明白他, 為他說話。約伯雖未認識, 但他所需要所盼望的就是一個中保—耶穌基督; 祂用自己的血洗淨了我們的罪, 使我們可以坦然無懼的來到神面前。你相信主耶穌基督已擔當了你的罪, 使你可以直接到神面前並把你一切的困苦都告訴祂嗎?

禱告: 主耶穌, 我感謝祢! 因為祢, 我知道我在神面前不需要恐懼, 不需要擔心自己的罪會帶來多嚴重的審判。祢已經擔當了我的罪, 我可以坦然無懼的來到神面前。

進深研讀問題:

1. 最終, 你認為約伯能夠找苦難的到答案嗎? 我們慢慢耐心的看完約伯記, 看看能不能找到這個答案。
2. 約伯對上帝的觀念是怎樣的 (3 ~ 12 節) ?
3. 如果你是在約伯的處境中, 你的言行會是怎樣的? 為什麼?
4. 上帝的公正怎樣可以開解灰心失望的人?

5/4/2022 星期三 約伯記十

金句: 我若犯罪, 你就察看我, 並不赦免我的罪孽。我若行惡, 便有了禍; 我若為義, 也不敢抬頭, 正是滿心羞愧, 眼見我的苦情。(約伯記十 14~15)

默想: 約伯請神察看他, 你也願意請神察看你嗎? 當你面對困難的時候, 你是想神察看你的苦情來拯救你, 還是願意神察看你, 把你隱而未現的罪顯出來?

禱告: 主啊! 求祢察看我, 讓我看到自己看不到的罪。求祢赦免我的傲慢, 急躁, 心裏面的苦毒。求祢幫助我徹底的悔改, 接受主耶穌的救恩, 每天學習愛主, 愛身邊的人。

進深研讀問題:

1. 什麼奧秘使約伯煩惱?
2. 約伯認為上帝在過往的保護有何目的?
3. 你認為 13 節反應出一個推測、確實的知識、或是其他的事物嗎? 為什麼?
4. 當你不明白你受苦的理由時, 你有何反應? 為何?

5/5/2022 星期四 約伯記十一

金句: 但惡人的眼目必要失明, 他們無路可逃, 他們的指望就是氣絕。(約伯記十一 20)

默想: 這一次, 輪到約伯的第三位朋友拿瑪人瑣法回應約伯。他無法接納約伯對神的質疑和自以為義, 他要好好的教訓約伯, 使他認識到他的遭遇是因為自己的惡。瑣法認為自己有理, 嚴厲的教訓約伯, 你認為他這樣做正確嗎? 他想說關於神的真理正確嗎? 為何他並沒有真正的幫助到約伯呢?

禱告： 主啊！求祢幫助我真正認識祢。除了認識祢的屬性，也要明白祢的工作，更要明白自己的身份和角色。求聖靈教導我，不要以為對祢認識很多，就忘記其他人的感受，不理解他們所面對的難處而妄下判斷。

進深研讀問題：

1. 瑣法對約伯的遭遇和約伯對此的領悟力有何批評？
2. 在上帝偉大的智慧下，受造者可有合理的行動呢？
3. 試按 12 節的上下文，確定「知識」的意義。
4. 試比較義人（18 節）和惡人（20 節）的不同指望。

5/6/2022 星期五 約伯記十二~十三

金句： 惟願你們全然不作聲，這就算為你們的智慧！（約伯記十三 5）

默想： 約伯的朋友在他心靈上加添的重擔，不下於他在現實生活上面臨的困苦。約伯真的受不了，直接地叫他們不要再出聲。你認為約伯這樣會不會太過驕傲呢？若約伯是謙卑的話，他應該聽取其他人的勸告，對嗎？有時人太驕傲，認為對方要聽「我」的，不聽就是對方驕傲，不謙卑。但我們有沒有想過，自己所說的話真的幫助到人嗎？

禱告： 主啊！求祢幫助我省察自己的言行，特別當我要勸人的時候，給我一個謙卑的心，先省察，後說話。有時真的如約伯所說，不作聲，其實就是智慧了。

進深研讀問題：

1. 試描述約伯在十二 1~5 裏的不安情況。當時的爭論是什麼呢？
2. 何時你也會有這樣的不安？你為此做了些什麼？
3. 他的朋友真的傾聽約伯的說話嗎？他認為什麼使他們缺乏了憐憫？
4. 人有權像約伯那樣請求上帝嗎（十三 23）？
5. 你何時會忍受一些遭遇使你懷疑上帝的作為是沒有定見的？最後什麼使你明白過來？上帝沒有向你解釋祂這樣作的原因嗎？

5/7/2022 星期六 約伯記十四

金句： 惟願你把我藏在陰間，存於隱密處，等你的憤怒過去；願你為我定了日期，記念我。（約伯記十四 13）

默想： 讀這一章聖經的時候，有點像讀傳道書。人生苦短，當樹被砍下，水乾了，一切都會成為過去，不再被紀念。從約伯的角度看世界，世界是一片灰暗，沒有什麼意義。有時環境真的會讓我們非常之沮喪，明天無望。對神的信心，就在我們如何相信祂開始，約伯說：「願你為我定了日期，記念我。」你在世的日子神是知道的，盼望如果只是停在這個世上的日子你一定會失望。你相信神會在永恆紀念你嗎？你憑什麼這樣相信呢？

金句：這樣的話我聽了許多。你們安慰人，反叫人愁煩。虛空的言語有窮盡嗎？有甚麼話惹動你回答呢？我也能說你們那樣的話。你們若處在我的境遇，我也會聯絡言語攻擊你們，又能向你們搖頭。(約伯記十六 2~4)

默想：你有曾經安慰過正處於難處中的人嗎？有沒有想過你的安慰，反而會帶給人愁煩呢？究竟關鍵在哪裏呢？約伯在第四節說，如果他的朋友身處在他的處境，他也可以這樣做，這說明了他們根本不明白約伯的光景。約伯能夠理解為何他的朋友會這樣說話，可惜他的朋友並沒有理解約伯，因為他們沒有在約伯的處境中去體會約伯。當你幫助正在患難中的人，能夠代入那個人的處境去了解他嗎？

禱告：主啊！求祢使我有機會去幫助身處患難中的人，幫助我能嘗試設身處地去代入他們所經歷的，而不只從自己的觀點看事情。

進深研讀問題：

1. 約伯怎樣面對以利法的指責（參：十五 2~6）？
2. 你認為 4~5 節裏的「也能」，「也會」和「必用」之語氣是怎樣的？
3. 試設身處地地想想約伯當時的失望。你會怎樣描寫它呢？約伯用了些什麼隱喻？
4. 約伯對自己和自己的生命有何確信？對上帝呢？

5/11/2022 星期三 約伯記十六 22 ~ 十七 16

金句：然而義人要持守所行的道；手潔的人要力上加力。至於你們眾人，可以再來辯論吧！你們中間，我找不著一個智慧人。(約伯記十七 9~10)

默想：一個人，甚麼時候才顯得他是真正的敬虔，而非假裝的敬虔呢？就是當逆境臨到的時候，當面對被人攻擊的時候，換句話說就是約伯現在這時候。約伯的信仰不只是經歷神祝福的時候才敬虔，而是無論在甚麼環境下，他仍然繼續敬虔，繼續持守主的道。當你面臨困難的時候，信心有點動搖的時候，你如何能夠持守主的道，持守對主的敬虔呢？

禱告：主啊！感謝祢給我永恆不變的真理，祢的說話是我能持守的。求祢幫助我不把信心放在不斷改變的環境上，無論是順境或逆境，都能持守祢的道！

進深研讀問題：

1. 試比較約伯肉體（十六章）與精神（七 11）的狀況。
2. 約伯不斷提出什麼要求（比較第 3 節與第九章；十三 13~23）？
3. 第 6 節如何指出約伯不能從人那裏得到他所需的？

金句：不義之人的住處總是這樣；此乃不認識神之人的地步。(約伯記十八 21)

默想：在你眼中，誰是義人，誰是不義之人呢？人是照神的形像造的，所以人與生俱來就對公義有一種追求。不過，人墮落後的公義並不是完全的公義。他從自我的出發點看事情，會有很多盲點，很容易帶有偏見。比勒達理直氣壯地責備約伯，因為在他的眼中，約伯就是那個不義之人。當你指責別人的時候，也會帶有偏見嗎？你如何能夠幫助自己克服偏見呢？

禱告：主啊！求祢幫助我克服對人的偏見。求祢提醒我，有很多事情我看不清楚，我很有限。求祢使我謙卑，願意聆聽別人的想法，不固執己見。

進深研讀問題：

1. 比勒達如何解釋約伯的不安（1~4節）？
2. 試從本章列舉四個例證指出惡人的禍患。
3. 你的心情怎樣影響你對某一境況的看法？你今日的心情如何呢？為什麼？

金句：我朋友啊，可憐我！可憐我！因為神的手攻擊我。你們為甚麼彷彿神逼迫我，吃我的肉還以為不足呢？(約伯記十九 21~22)

默想：你或你的家人朋友曾經到了如此低落，悲傷的光境嗎？「可憐我！可憐我！」約伯認為是神的手攻擊他，希望他的朋友們理解，不要再傷害他。如果你是約伯的朋友，聽到他這句話，會有什麼反應呢？可惜，他的朋友大概不會可憐他，反而變本加厲，要逼約伯承認自己的錯。約伯沒有辦法從他的朋友中得到憐憫。約伯可以依靠誰呢？其實答案只有一個，約伯可以回到神那裏，他誤以為是神的手攻擊他，他看不到的，是神一直在保護他。在困苦當中，情感告訴我們，朋友、家人、甚至神都不能依靠，但聖經告訴我們，主是信實的。神知道約伯的哀情，是會記念他、憐憫他的。

禱告：主啊！「可憐我！可憐我！」只有祢真正的了解我，或許我正經歷困難的時候，或是在肉體和屬靈的爭戰當中，求主可憐我。

進深研讀問題：

1. 約伯覺得他的苦難是源於什麼？
2. 約伯的需要是什麼？

3. 約伯的僕人、家人和朋友有何態度？為什麼？
4. 他們對約伯的看法使他有什麼感觸？為何他們不同情他呢？

5/14/2022 星期六 約伯記二十

金句：他的家產必然過去；神發怒的日子他的貨物都要消滅。這是惡人從神所得的份，是神為他所定的產業。(約伯記二十 28~29)

默想：瑣法教訓約伯振振有詞，句句鏗鏘有聲。試假想瑣法與約伯易地而處，你認為瑣法的話對自己有何後果？瑣法以他的「悟性」回答，結論就是，「約伯，你這個惡人，神把你的家產消滅，你是活該(抵死的)！」我們會不會認為人所遭遇的不幸，一定是神對某人的審判呢？在這個冠狀病毒來到的時候，不知道有多少教會，基督徒出來宣揚，這是神的審判。辦了大大小小的，為這個國家，為那個民族的悔改禱告會。但是，禱告完，悔改完，好像神的懲罰還未完結。又有人站出來說你們不夠虔誠，要再悔改禱告。我們生活在這個已經墮落的世界中，每一天我們都應該為自己所做所想的悔改，求神的寬恕。但不能把每一件事都對號入座，一有問題，便想到是神的懲罰。戰亂、瘟疫、或像約伯這樣的情況下，不一定是神對某個人或民族的審判。起碼約伯記告訴我們另一個可能性，這也可能是魔鬼的工作。我們是誰，竟然可以下判斷呢？我們不是神，不需要為任何不幸的事情去解釋，為什麼事情會這樣發生。反而我們應該多禱告，求主幫助我們在這些困境中學習信心如何可以成長。

禱告：主啊！求祢幫助我，能夠在困境中學習，不是批評別人的錯，而是從自己省察，明白祢在我面對困境時，要我學習成長的功課。

進深研讀問題：

1. 從他談話的語氣李，他的心情是怎樣的（參 2~3 節裏所用的動詞）？
2. 瑣法的上帝怎樣加深他對約伯有這麼情緒激動的回應？
3. 這次他引用什麼例證？

5/16/2022 星期一 約伯記廿一

金句：你們要細聽我的言語，就算是你們安慰我。(約伯記廿一 2)

默想：約伯的朋友對他不斷的勸誡，不過約伯並不認同。究竟誰對誰錯？是他的朋友自以為是，還是約伯不聽勸誡？當你與人有矛盾時，是不是都認為自己有理，希望可以盡量說服對方，證明自己是對的？不過大部分人，都很難會馬上看到自己的錯。大家各吹各的調，你有你講，他有他講。有時只是為了表面的和諧，便選擇不正面面對問題，這也是不理想的。培養一個真正謙卑的心是很重要的，而約伯就清楚說了解

決矛盾的第一步是「細心聆聽」。「你們要細聽我的言語，就算是你們安慰我。」約伯的卑微要求，希望他的朋友不要妄論他的不是，而是細聽他的說話。一顆尋求正義的心是很好，但人的矛盾很多時是因為沒有聆聽就馬上判斷。當意見不太一樣的時候，你會刻意「細心聆聽」其他人的意見嗎？至於約伯和他的朋友誰是誰非，這個問題我們到三十八章的時候再嘗試解答。

禱告： 主啊！求祢給我真正的謙卑，使我學習細心聆聽，真的明白對方的想法，明白對方的感受，以憐憫的態度去接受而不只是批評。

進深研讀問題：

1. 約伯對瑣法第二次的談話有何看法？
2. 約伯對他的朋友們有何看法？
3. 約伯怎樣回答那預期的辯駁（19節）？他責備他們什麼？

5/17/2022 星期二 約伯記廿二

金句： 你的罪惡豈不是大嗎？你的罪孽也沒有窮盡。（約伯記廿二 5）

默想： 因為約伯沒有接納朋友們的說法，結果他們的對話越來越激烈。以利法一直「假設」約伯是犯了罪，得罪神。結果，約伯「死不悔改」，現在以利法把約伯是犯了罪才得此災禍的「假設」，當作「事實」。他肯定約伯一定是犯大惡，所以才得到如此下場。你在與人爭執時，有沒有這毛病呢？可能你執著某一點假設，或對方一句說話，然後無限放大，把「假設」當作「事實」向對方進行批評和指責。這樣只會讓矛盾更多，誤會更深。一般人，就像以利法，都會先入為主，相信自己的觀點是正確，很難看到自己這弱點。你能夠謙卑，接受其他人的意見，看到自己的弱點嗎？

禱告： 主啊！求主幫助我能夠謙卑，聽取別人的意見，改正自己的觀念，不以「假設」當作「事實」來對待其他人。

進深研讀問題：

1. 以利法在這裏明確指責約伯什麼（試比對上帝在 1~2 節裏的判斷）？
2. 誰是那真正富足的人？這段經文雖然很優美，但為何不能應用在約伯的情況下？
3. 你何時會誤用了真理？為何？

5/18/2022 星期三 約伯記廿三~廿四

金句： 只是，我往前行，他不在那裏，往後退，也不能見他。他在左邊行事，我卻不能看見，在右邊隱藏，我也不能見他。（約伯記廿三 8~9）

默想：最近筆者有這樣的一個經歷。我約了一個弟兄到他的店裏找他，他是那個店的老闆。我到了那店的時候，看到他的員工，我便請他告訴他的老闆。怎料，他告訴我，老闆不在店內，我告訴他我們約好了。他告訴我，他再去找一找。找了幾分鐘後，他再告訴我，老闆真的不在。結果我只好打電話給他，原來他在店內一個角落，只是那位員工見不到他。那位員工找不到他的老闆，是他「主觀」的經歷，而老闆在這個店內是一個「客觀」的事實。約伯巴不得看到神，在神面前陳明，但約伯找不到神。可能你也在同一個光景中，在你「主觀」的經歷中，看不到神，感受不到祂的存在。如果你有這種經歷，你不需要覺得內疚，因為這是人之常情。約伯有這種感受，你也可以有這種感受。不過我們不能以「主觀」的經歷代替「客觀」的事實：上帝是聽禱告的，你雖然找不到神，但神仍然看顧著你，祂沒有一刻遺忘了你。

禱告：主啊！感謝祢，因為祢的存在，不會被我主觀的經歷限制。我要對祢的說話有信心，當我懷疑的時候，求祢把我帶回祢的話中，帶回祢的應許中，不要相信我自己有限的經歷所產生的謊言！

進深研讀問題：

1. 當你的生活好像很混亂時，你對(a) 上帝，(b) 自己有何感想？
2. 上帝如何主動去尋找你？
3. 約伯在這裏指出哪些社會上的不公平？
4. 約伯在哪方面是受時間的限制？

5/19/2022 星期四 約伯記廿五～廿六

金句：神有治理之權，有威嚴可畏，他在高處施行和平。(約伯記廿五 2)

默想：約伯的三個朋友終於說完要說的話了。比勒達堅定維護那個「上帝賞善罰惡、分毫不差」，不過，這如何適用在約伯身上呢？其實比勒達對神公義本質的理解沒有錯，不過正確的神學，不一定應用得正確，結果神的真理得不著彰顯，反而傷害到人。這一點是非常值得堅信聖經、正統信仰的我們去反思的。比勒達如果能明白約伯的苦，不是因為他的惡所造成的，這樣便不會，亦不必要逼約伯非認罪不可。這裏我們可以學習用謙卑的態度，承認自己不完全認識神，所認識的也不完全準確。你願意謙卑的多讀聖經，多從不同角度去思考，嘗試更全面的去認識神是怎樣的嗎？

禱告：神啊！祢是偉大的，有誰能夠真正認識祢呢？感謝祢賜給我聖經，讓我能夠認識明白祢。求祢給我智慧，幫助我更深入的，更全面的認識祢！

進深研讀問題：

1. 約伯在廿六 2～4 所講的諷刺語有何意義？
2. 這世界是怎樣形成的？

3. 上帝在哪些不同方面運用祂的能力（與廿六 14 有關）？

5/20/2022 星期五 約伯記廿七

金句：神奪去我的理，全能者使我心中愁苦。我指着永生的神起誓...：我的嘴決不說非義之言；我的舌也不說詭詐之語。... 我持定我的義，必不放鬆；在世的日子，我心必不責備我。（約伯記廿七 2, 4, 6）

默想：約伯在神眼中是義人，不代表他完全，永遠不犯錯；但起碼，他是一個正直的人，是一個遵守神的義的人。這幾節經文幫助我們明白約伯的為人：他面對苦難，雖然不明白苦難的原因，也要面對他幾位朋友的壓迫，但他卻沒有口出惡言，向神起埋怨。反而，他「指着永生的神起誓：我的嘴決不說非義之言；我的舌也不說詭詐之語」。從言行中，可以看出一個人的品格，約伯真是一個義人。從你的言行中，你身邊的人看得出你是一個誠實、可靠、正義的人嗎？你在人後的言語是否也是「問心無愧」？

禱告：主啊！約伯在艱難中也不會在舌頭上犯罪，求主提醒我無論在什麼時候，都不要讓舌頭輕易的犯罪，使我不得罪神，也不得罪人。

進深研讀問題：

1. 約伯與他的朋友們已經明白同樣的事實，為何他們有不同的結論？
2. 約伯在 2~4 節裏的誓言有什麼是用反語法的？
3. 約伯最後向他的朋友們說些什麼（參 5~6 節）？當你被人（甚至是信徒）逼你否認你所知道的事實，你能做些什麼？

5/21/2022 星期六 約伯記廿八

金句：他對人說：「敬畏主就是智慧；遠離惡便是聰明。」（約伯記廿八 28）

默想：約伯記在舊約聖經的分類中不屬於先知書或歷史書而是「智慧書」。約伯之所以是一個義人，也就是因為他敬畏主。他明白敬畏主就是智慧，和所羅門在箴言中所說的一樣。我們很少想到約伯是一個智慧人，我們只知道約伯是一個義人和他是遭遇坎坷的人。其實他是一個智慧人，因為他敬畏主。不過智慧人也有不懂的時候，就是約伯正在苦難中的時候，他完全不懂為什麼。智慧人不能夠解決一切的問題，但智慧人在問題來到的時候是會堅持敬畏神的態度。你正面臨什麼問題需要解決嗎？你解決的方法是基於敬畏神，還是畏懼人呢？

禱告：主啊！求祢給我有真智慧，提醒我在凡事上都要敬畏祢，遠離惡。特別當我需要作決定的時候，能以敬畏的態度來順服祢，不因怕人而作出錯的決定；求祢幫助我。

進深研讀問題：

1. 科技的進步為何沒有帶來道德的智慧？
2. 哪一種看法能帶來智慧？
3. 在 28 節裏，宗教信仰與道德有何關係？在你的生命裏呢？
4. 你怎樣找到了智慧？在什麼地方？

5/23/2022 星期一 約伯記廿九

金句：惟願我的景況如從前的月份，如神保守我的日子。(約伯記廿九 2)

默想：約伯在這裏數算神過往對他的恩典，約伯清楚知道這些恩典都是從神來的，比較起現在，當然是嚮往過去。他過去不單止自己享受神的恩典，而他也成為其他人的祝福和扶助。很多時我們回想過往經歷神的恩典，心裏面就只是埋怨為什麼現在沒有像以往一樣，這是不正確的。反而要數算神恩，讓我們看到神的信實和神的供應，就算現在沒有像過往一樣明顯，神的恩典仍是不變的；學懂在順境和逆境中感謝神，才是應該有的態度。這樣我們接受神的恩典，便會懂得感恩，懂得分享。神沒有欠了我們任何一個人，一切都是恩典。

禱告：神啊！感謝祢今天讓我學到什麼是數算恩典。約伯在困難的時候還能夠數算神的恩典，他是一個紀念神的人。求祢幫助我不要忘記祢的恩典並能常常數算，知道祢無論在什麼時候都繼續引領著我。

進深研讀問題：

1. 約伯以往的快樂是源於什麼？
2. 他對將來有何展望？
3. 你將前途的順逆交託主到何種程度？
4. 本章最後一節有何諷刺意味？

5/24/2022 星期二 約伯記三十

金句：但如今，比我年少的人戲笑我；其人之父我曾藐視，不肯安在看守我羊羣的狗中。(約伯記三十 1)

默想：人與人之間的相處是很殘酷，很現實的。見到你高的時候便奉承你，見到你低的時候便欺負你。你得到別人讚賞的時候不要太過開心，被人欺負的時候你也不用太過傷心，我們在這個墮落的世界中，這些事情是避免不了的。在你最困苦的時候，你如何禱告呢？希望今天約伯所說的可以給你一點鼓勵，你不

是唯一一個受如此傷害的人, 你也不是最後一個。你可以向神傾心吐意的把你的難處, 把你的屈辱都告訴祂。主會明白, 給你安慰。

禱告: 主啊! 生活的艱難可以捱過去, 但被其他人的說話侮辱卻是很難去接受。人言真的是可畏, 求主憐憫求主安慰。

進深研讀問題:

1. 你是否也感受到約伯的灰心絕望?
2. 設想你是在他的苦境中, 你會做些什麼? 你對朋友們的辯駁有何反應? 對上帝的「賞賜」呢?
3. 如果美德帶來尊榮, 那麼有德行的人是否可以免除災禍呢? 為什麼?

5/25/2022 星期三 約伯記卅一

金句: 惟願有一位肯聽我! 看哪, 在這裏有我所畫的押, 願全能者回答我! (約伯記卅一 35)

默想: 約伯和他幾位朋友談了那麼久, 為什麼他現在祈求有一位肯聽他的呢? 難道這些朋友沒有在聽他說話嗎? 約伯在這裏的那三位朋友, 聽完並沒有理解約伯。神呢? 神在聽, 但也沒有回答約伯任何一個訴求。一個人感到孤單, 但他不一定孤獨。孤獨的人, 也不一定感到孤單。約伯這三位朋友並沒有能夠成為約伯真正的陪伴者(同路人)。請看看你身邊, 有沒有人需要你關心並慢下來聽他故事的呢? 千萬不要犯這三位朋友的毛病, 只是說而沒有真正的聽進去。另一方面, 當你感到連神都沒有聽你說話時, 請你繼續把約伯記看下去。神是聽你的, 祂雖沒有按約伯的時間回應他, 但是祂一定會回應。等待神的回應是我們信心的功課, 神是信實的, 祂必定會回應!

禱告: 主啊! 求祢給我敏銳的目光, 幫助我更加明白及了解我身邊的人。祢每天都給我使命, 要我代表祢去關心身邊的人, 要代表祢, 把祢的好信息分享給身邊未認識祢的人。雖然我很軟弱, 但祢使我剛強!

進深研讀問題:

1. 約伯自稱在哪方面他是正直完全的?
2. 他對這方面的罪行有何評價?
3. 他對自己的正當態度行為有什麼解釋?

5/26/2022 星期四 約伯記卅二

金句: 我要說話, 使我舒暢; 我要開口回答。(約伯記卅二 20)

默想：以利戶靜靜的去聽約伯和三位朋友的說話。他一直表現出沉默，但是現在要說話了。昨日我們思考到「聽」這個功課，你認為以利戶有「聽」嗎？可惜他聽了很久，其實也沒有聽進去。他看到約伯的自以為義，他也看到三位朋友沒法說服約伯，最後他也看到自己。他看到自己有很多話要說，是那三個朋友沒有說的，他裏頭非常激動，認為這是說話的時候，要去說服約伯了。你認為以利戶有高估自己嗎？在這章聖經，以利戶還沒有什麼高明的見解，不過非常強調自己的理據。其實我們學懂沉默是重要的，不要像以利戶一般，感到內心不吐不快的時候，一定要去說一番道理。有時認為自己不可不說的時候，要額外的謙卑，多思考，不要自以為義。以利戶看約伯是自以為義，他自己其實也犯了這個毛病。什麼時候應該說話，什麼時候應該沉默，這是一個屬靈的功課，你能夠好好約束自己，知道什麼時候才應該說話嗎？

禱告：主啊！求祢幫助我不要在血氣行事，看到有些事不吐不快的時候，求祢幫助我謙卑，醒察自己說話的動機，甚至不介意請教其他人的意見，不妄下判斷隨便指責人。

進深研讀問題：

1. 以利戶向約伯發怒的原因是什麼？向約伯的三個朋友呢？
2. 以利戶怎樣為自己的介入辯護？他為何迄今緘默不言？

5/27/2022 **星期五** **約伯記卅三**

金句：你所說的我聽見了，也聽見你的言語說：『我是清潔無過的，我是無辜的，在我裏面也沒有罪孽。』（約伯記卅三 8~9）

默想：以利戶的基本立場是第 12-13 節「我要回答你說：你這話無理，因神比世人更大。你為何與他爭論呢？因他的事都不對人解說？」你認同嗎？你認為約伯是不是在與神爭論呢？以利戶的盲點是把約伯所遭遇的，視作神對約伯的管教，所以他與以往那三位朋友一樣，要約伯悔改。我們安慰人，很多時是從自己的角度去想，這裏給我們一個很大的提醒。我們需要站在受害者的角度來理解他所經歷的事，不要太快靠自己的主觀來判斷。

禱告：主啊！求祢幫助我把自己的主觀放下，使我能夠真正體恤及安慰正在受苦的人。求祢幫助我聆聽，聽完了，學習去接受對方的感受和觀點。就算對方的觀點不太正確，也需要先去接納這是他的觀點，然後慢慢去解釋。

進深研讀問題：

1. 本章講到上帝如何主動地拯救人類？
2. 上帝如何將人從痛苦的深坑救起？
3. 這拯救的方式與你的經歷有何相似之處？

5/28/2022 星期六 約伯記卅四

金句：你們智慧人，要聽我的話；有知識的人，要留心聽我說。...約伯曾說：『我是公義，...誰像約伯，喝譏諷如同喝水呢？(約伯記卅四 2, 5, 7)

默想：你有沒有曾經和人爭辯的時候，對方抓住你一兩句說話，斷章取義，以偏概全來攻擊你的不是呢？這就是以利戶在三十四章所做的事。表面上他聽了約伯的申訴，引用他的說話來回應。但約伯根本就不那個意思，例如第九節，約伯說：「人順服神、討神喜悅是得不到好處的。」，其實約伯真正的意思是：在這世界，好人，討神喜悅的人也會遭遇禍患。以利戶自以為有智慧，抓住錯誤的邏輯在攻擊約伯。他的謬誤和其他朋友一樣，他們認為公義的神絕不無緣無故降下苦難到人間，所以急於下定論，斷言是約伯犯了罪。你和人爭執的時候，會喜歡不加思索就引用別人的說話嗎？你認為你這樣做對對方是否公平？你能否先問對方他是不是這個意思，才回應呢？

禱告：主啊！我是很有限的，我以為自己聽明白了，原來是誤會了對方。求聖靈提醒我，如果我與他人有意見不合，爭辯的時候，我要客觀的聆聽，不急於下定論，也不斷章取義，以偏概全。

進深研讀問題：

1. 以利戶將約伯的話語歸納為哪兩方面的怨言？
2. 你認為他的撮要準確嗎？
3. 上帝若放棄管理宇宙的主權，後果會如何？

5/30/2022 星期一 約伯記卅五

金句：但如今因他未曾發怒降罰，也不甚理會狂傲，所以約伯開口說虛妄的話，多發無知識的言語。(約伯記卅五 15~16)

默想：昨天我們談論到以利戶斷章取義，以偏概全的問題。今日我們從另一個角度看。以利戶形容神的屬性，特別是神的公義，然後把自己的推論當為真理。以利戶斷定約伯是狂傲的人，他的話也是虛妄的，所以神沒有理會他。你有沒有這個作神代言人的毛病呢？譬如對人說：「神是在懲罰你」，又或者「你這樣做，神一定會大大祝福你！」諸如此類的說話。如果你有神在聖經中的應許，你大概可以這樣說。除了神直接應許之外，我真的不了解弟兄姊妹為何會有這麼大的信心，來代表神判斷一件事的結果。我們越懂真理，就越要謙卑，不需要代表神去判斷聖經中沒有判斷的事。

禱告：主啊！求祢幫助我，不要認為自己的想法是真理，只有祢的說話是真理，是唯一的標準。對祢的話我要多肯定，對自己的話要多質疑，想清楚才說。

進深研讀問題：

1. 以利戶認為上帝為何不垂聽人的呼求？
2. 你認為這些理由能應用到約伯身上到什麼程度？
3. 試找出為何你有一些禱告未蒙應允。
4. 以利戶如何總結約伯的話語？

5/31/2022 星期二 約伯記卅六 1 ~ 23

金句：你再容我片時，我就指示你， 因我還有話為神說。 我要將所知道的從遠處引來， 將公義歸給造我的主。(約伯記卅六 2 ~ 3)

默想：以利戶越說越「過癮」，在這裏他就直接說他是神的代言人。他要「為神說」，他甚至要「將公義歸給造我的主」。神需要我們為他說話嗎？需要我們「將公義歸給」祂嗎？我們什麼時候會有這種想法呢？很可能就是在傳福音，護教的時候。當你聽到人們對基督教或者聖經作出批評的時候，你是不是很想為神說話，很想維護神的公義呢？若果我們的神是全能偉大的神，祂的公義需要你和我伸張嗎？這一點讓我們重新思考，傳福音的時候，我們心中應該有什麼動機？我們說話要證明耶穌基督的福音是真實，講解聖經中的真理，動機是要把福音說清楚，讓未得救的人聽到福音而得救。我們的目的不是要擊敗不公義的對方，而是要對方接受福音。對未認識福音的人，你真的因為關心對方，希望對方能認識福音而向他傳講嗎？

禱告：主啊！求祢幫我認清楚自己的角色，也了解自己的使命是什麼。我不是神的律師去為神辯護，我是福音的使者，把和平的福音帶給人。求聖靈常常提醒我，省察我的動機是什麼。

進深研讀問題：

1. 你能夠深入認識一個人（包括他的過去、現在和將來），以致你能對他做出公平的判斷？
2. 根據以利戶的觀點，約伯對他的痛苦應有何看法？

6/1/2022 星期三 約伯記卅六 24 ~ 卅七 24

金句：論到全能者，我們不能測度，他大有能力，有公平和大義，必不苦待人。(約伯記 卅七 23)

默想：以利戶終於說完了，不過他最後這一段是非常精彩的。他描述神的屬性非常透徹，他在最後甚至說，「論到全能者，我們不能測度...」。問題是為什麼他說不能測度，自己卻一直在測度，甚至要為神說話呢？這不是只懂得說其他人，自己不會做嗎？(有口話別人，沒口話自己) 你也會說很好的道理，但是自己有沒有去做呢？

禱告：主啊！求祢幫助我不只是會說道理，自己也要切實的去學習行道。求祢幫助我願意承認自己的軟弱，而不只是看到別人的錯誤。

進深研讀問題：

1. 上帝的偉大如何在自然界顯露出來？上帝與大自然有何關係？
2. 試列舉本段以神人同形論（擬人化）所描寫上帝的各點。
3. 按以利戶所說，大自然在上帝的手裏有哪兩種用途？
4. 這些話如何說明上帝做事的方法？為何對約伯是一個挑戰呢？

6/2/2022 星期四 約伯記卅八 1 ~ 38

金句：誰用無知的言語使我的旨意暗昧不明？你要如勇士束腰，我問你，你可以指示我。（約伯記卅八 2 ~ 3）

默想：四個人彼此為了約伯受苦的原因針鋒相對，神終於開口說話了。祂會不會向約伯解釋為何他會經歷這些苦難呢？神又會如何安慰約伯所受身心靈的苦楚呢？神開聲在第一節中說「誰用無知的言語使我的旨意暗昧不明？」宣告了兩件事。第一，神完全否定了約伯四個朋友輔導的幫助，這些輔導有害無益。第二，神也告訴約伯的言語使自己越來越迷惘，也幫不了自己。他們五個人的討論，沒有更清楚知道神的意思，大家都錯了。在第二節，神直接問約伯：「我問你」。神回應約伯的方法，竟是給他更多的問題。你看完三十八章後，你認為為甚麼神這樣回答約伯呢？這章聖經如何幫助你向神問問題？

禱告：神啊！我經常以自己的有限，來測度祢的無限，以致評論祢的旨意時越評越糊塗，越評越錯誤。求祢幫助我，尤其是清楚的教導我，不要憑己意胡亂猜測，求聖靈幫助我明白祢的說話！

進深研讀問題：

1. 試將這裏的問題分類，並找出它們的中心思想。
2. 現在仔細重閱這些問題，假想你是約伯，必須回答上帝。
3. 你能否忽視大自然之奧秘而又想認識上帝的計劃？

6/3/2022 星期五 約伯記卅九 39 ~ 卅九 30

金句：因為神使牠沒有智慧，也未將悟性賜給牠。（約伯記卅九 17）

默想：在三十八和三十九章中，神彷彿給約伯和他的朋友上了大自然環境和生物的一課。在這兩章聖經，你能看到神在創造中的主權及祂的計劃嗎？你能看到神如何保護及供應萬物的需要嗎？今天，人如何要充當神的角色，要改變神的創造呢？

禱告：神啊！祢真偉大，當我舉目觀看這個世界的時候，知道背後就是有一個創造者。人破壞了這個世界，但祢繼續維繫著這個美麗的地方。求主不要讓我停留在嚮往這個世界，吸引我仰望新天新地，因那才是我真正的盼望。

進深研讀問題：

1. 上帝的能力與主權在哪些方面顯明出來？
2. 試擬出一些問題是適合那些自誇在自然科學、電腦、太空科學……等有認識的人。
3. 你認為上帝會怎樣向「現代的約伯」挑戰？

6/4/2022 星期六 約伯記四十

金句：於是約伯回答耶和華說：「我是卑賤的！我用甚麼回答你呢？只好用手摀口。（約伯記四十 3~4）

默想：當神說話之後，約伯立即領悟到自己微不足道，需要降服於神，不敢再多言。你記不記得約伯所說的話有什麼是不對的呢？約伯他自己不知道為什麼他會受苦，就把他經歷的苦難歸咎於神，說是神讓他有這些苦難的。他認為自己是無辜的，所以他想和神直接的申訴。現在神給他機會，他竟然不敢再說話。當你在情緒激動的時候可能會說一些比較重的說話，甚至對神有不滿。我們禱告需要真誠，是可以向神傾訴所有心思意念的。當你傾訴後，要來仰望神。你便會看到自己的渺小，對事情的無知，人力量的有限。看到這樣的自己，你願意再一次信靠神的大能，跟隨祂的帶領嗎？

禱告：主啊！求祢幫助我認識祢，也認識自己。認識主和我的不同，認識主的偉大，我的渺小，我是誰如何能夠測度祢呢？求主幫助我謙卑自己，一心來信靠祢。

進深研讀問題：

1. 上帝第一次對約伯的談話有何果效？
2. 上帝是否指控約伯犯了道德上的罪？它的指控是什麼呢（1~8節）？
3. 上帝在哪些方面向約伯的能力挑戰？這裏怎樣述說約伯在(a)自然界裏與(b)道德律上的無能？
4. 你如何在上帝的主權下降服？