

2022 五月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

5/2/2022 星期一 约伯记八

金句：这些话你要说到几时？口中的言语如狂风要到几时呢？神岂能偏离公平？全能者岂能偏离公义？(约伯记八 2~3)

默想：约伯另一位朋友, 书亚人比勒达, 听着约伯在诉苦, 实在忍耐不住了。他不能接受约伯所说的, 因为他深信约伯不是那么正义, 他一定有一些得罪神的地方, 他并没有了解约伯, 而只是向约伯传他自己相信的那一套。他的想法, 说明了我们一般人经常有的想法, 就是苦难等于报应。这种观念适用于约伯身上吗? 为何人会有这种观念? 你有这种观念吗?

祷告：主啊! 求祢使我明白在困苦艰难中祢的美意是甚么, 尤其是当我没有发现自己做错的时候, 不是只对苦难埋怨, 而是学习明白祢的旨意。

进深研读问题：

1. 试比较比勒达与以利法所发表的谈话之异同 (参四~五章)。比勒达强调些什么?
2. 传统何时会成为捆锁呢?
3. 你是否时常急于在别人遭遇不幸时来教训人? 在自己遭遇不幸时呢? 为何? 你的思想或言语前后一致到什么程度?
4. 别人的痛苦患难会否减轻你的担子?

5/3/2022 星期二 约伯记九

金句：愿他把杖离开我，不使惊惶威吓我。我就说话，也不惧怕他，现在我却不是那样。(约伯记九 34~35)

默想：约伯完全相信神是公义的, 神是全能的, 这就是他没办法理解的地方。因为他真的不知道自己做错了什么, 竟然要面对如此大的灾难。约伯身体正感受着很大的痛苦, 心灵上也受到很大的困扰。他的困难, 是知道神的管教是可畏的, 但他不敢说话, 因为神的杖太过严厉了。可怜的约伯求助无门, 神是那么的威严和遥远。约伯彷彿

在寻求一个人能够明白他, 为他说话。约伯虽未认识, 但他所需要所盼望的就是一个中保—耶稣基督; 祂用自己的血洗净了我们的罪, 使我们可以坦然无惧的来到神面前。你相信主耶稣基督已担当了你的罪, 使你可以直接到神面前并把你一切的困苦都告诉祂吗?

祷告: 主耶稣, 我感谢祢! 因为祢, 我知道我在神面前不需要恐惧, 不需要担心自己的罪会带来多严重的审判。祢已经担当了我的罪, 我可以坦然无惧的来到神面前。

进深研读问题:

1. 最终, 你认为约伯能够找苦难的到答案吗? 我们慢慢耐心的看完约伯记, 看看能不能找到这个答案。
2. 约伯对上帝的观念是怎样的 (3~12 节) ?
3. 如果你是在约伯的处境中, 你的言行会是怎样的? 为什么?
4. 上帝的公正怎样可以开解灰心失望的人?

5/4/2022 星期三 约伯记十

金句: 我若犯罪, 你就察看我, 并不赦免我的罪孽。我若行恶, 便有了祸; 我若为义, 也不敢抬头, 正是满心羞愧, 眼见我的苦情。(约伯记十 14~15)

默想: 约伯请神察看他, 你也愿意请神察看你吗? 当你面对困难的时候, 你是想神察看你的苦情来拯救你, 还是愿意神察看你, 把你隐而未现的罪显出来?

祷告: 主啊! 求祢察看我, 让我看到自己看不到的罪。求祢赦免我的傲慢, 急躁, 心里面的苦毒。求祢帮助我彻底的悔改, 接受主耶稣的救恩, 每天学习爱主, 爱身边的人。

进深研读问题:

1. 什么奥秘使约伯烦恼?
2. 约伯认为上帝在过往的保护有何目的?
3. 你认为 13 节反应出一个推测、确实的知识、或是其他的事物吗? 为什么?
4. 当你不明白你受苦的理由时, 你有何反应? 为何?

5/5/2022 星期四 约伯记十一

金句: 但恶人的眼目必要失明, 他们无路可逃, 他们的指望就是气绝。(约伯记十一 20)

默想: 这一次, 轮到约伯的第三位朋友拿玛人琐法回应约伯。他无法接纳约伯对神的质疑和自以为义, 他要好好的教训约伯, 使他认识到他的遭遇是因为自己的恶。琐法认为自己有理, 严厉的教训约伯, 你认为他这样做正确吗? 他说关于神的真理正确吗? 为何他并没有真正的帮助到约伯呢?

祷告： 主啊！求祢帮助我真正认识祢。除了认识祢的属性，也要明白祢的工作，更要明白自己的身份和角色。求圣灵教导我，不要以为对祢认识很多，就忘记其他人的感受，不理解他们所面对的难处而妄下判断。

进深研读问题：

1. 琐法对约伯的遭遇和约伯对此的领悟力有何批评？
2. 在上帝伟大的智慧下，受造者可有合理的行动呢？
3. 试按 12 节的上下文，确定「知识」的意义。
4. 试比较义人（18 节）和恶人（20 节）的不同指望。

5/6/2022 星期五 约伯记十二~十三

金句： 惟愿你们全然不作声，这就算为你们的智慧！（约伯记十三 5）

默想： 约伯的朋友在他心灵上加添的重担，不下于他在现实生活上面临的困苦。约伯真的受不了，直接地叫他们不要再出声。你认为约伯这样会不会太过骄傲呢？若约伯是谦卑的话，他应该听取其他人的劝告，对吗？有时人太骄傲，认为对方要听「我」的，不听就是对方骄傲，不谦卑。但我们有没有想过，自己所说的话真的帮助到人吗？

祷告： 主啊！求祢帮助我省察自己的言行，特别当我要劝人的时候，给我一个谦卑的心，先省察，后说话。有时真的如约伯所说，不作声，其实就是智慧了。

进深研读问题：

1. 试描述约伯在十二 1~5 里的不安情况。当时的争论是什么呢？
2. 何时你也会有这样的不安？你为此做了些什么？
3. 他的朋友真的倾听约伯的说话吗？他认为什么使他们缺乏了怜悯？
4. 人有权像约伯那样请求上帝吗（十三 23）？
5. 你何时会忍受一些遭遇使你怀疑上帝的作为是没有定见的？最后什么使你明白过来？上帝没有向你解释祂这样作的原因吗？

5/7/2022 星期六 约伯记十四

金句： 惟愿你把我藏在阴间，存于隐密处，等你的愤怒过去；愿你为我定了日期，记念我。（约伯记十四 13）

默想： 读这一章圣经的时候，有点像读传道书。人生苦短，当树被砍下，水干了，一切都会成为过去，不再被纪念。从约伯的角度看世界，世界是一片灰暗，没有什么意义。有时环境真的会让我们非常之沮丧，明天无望。对神的信心，就在我们如何相信祂开始，约伯说：「愿你为我定了日期，记念我。」你在世的日子神是知道的，盼望如果只是停在这个世上的日子你一定会失望。你相信神会在永恒纪念你吗？你凭什么这样相信呢？

祷告： 主啊！求祢纪念我！当我困苦的时候，求祢纪念我！当我在困惑、迷惘的时候，求祢纪念我！当我在无助、感到世界一切都不如意的时候，求祢纪念我！

进深研读问题：

1. 约伯在 1~6 节里的心情如何影响他对上帝的想法？
2. 试列举树的比喻里的各项对比。
3. 你会怎样回答约伯在 14 节里所提的问题？
4. 约伯觉得受苦是与犯罪有关吗？为何？

5/9/2022 星期一 约伯记十五

金句： 我们这里有白发的和年纪老迈的，比你父亲还老。神用温和的话安慰你，你以为太小吗？(约伯记十五 10~11)

默想： 提幔人以利法再次说话，为第二个回合的谈话打开了序幕。他对约伯过去几次的回答非常不满，今次不只是用理据，更用自己的年纪作为理由，希望约伯愿意听他们的劝告。首先我们要知道，圣经有不少处提醒年轻人要听年长人的劝诫，以色列第四个王，罗波安，不听前朝老臣的意见，结果导致他的国度分裂；年轻一辈不听年长一辈的劝导是没有智慧的表现 (列王纪上 12:8)。我们要尊重年长，就像尊重自己的父亲 (提摩太前书 5:1)。不过，以利法作为年长的前辈，提到自己是白发、年纪老迈，表明他以年龄经验作为权威，要约伯同意他的话。今天要思考的问题是，如果要把年纪经验，作为说服对方的理据，这样会有说服力吗？你有没有曾经与年纪较轻的人说话，倚老卖老的用自己的年纪和经验来压倒对方呢？如果对方同意你的意见，是因为你的年纪较大而不是因为你说得有理，你会满意吗？

祷告： 主啊！当我与比我年纪较轻的人讨论事情的时候，求祢给我智慧，也给我耐性。帮助我谦卑，尝试了解对方的想法，不用自己的经验和年纪来强加自己的意见给对方。

进深研读问题：

1. 看完 1~6 节后，你同情约伯还是以利法呢？为什么？
2. 你会怎样回答以利法在第 9 节里所提的问题？
3. 你会怎样驳斥以利法在 12~16 节里的论点？
4. 以利法现在想如何使约伯知错？他引用什么例证？

5/10/2022 星期二 约伯记十六 1~21

金句：这样的话我听了许多。你们安慰人，反叫人愁烦。虚空的言语有穷尽吗？有甚么话惹动你回答呢？我也能说你们那样的话。你们若处在我的境遇，我也会联络言语攻击你们，又能向你们摇头。(约伯记十六 2~4)

默想：你有曾经安慰过正处于难处中的人吗？有没有想过你的安慰，反而会带给人愁烦呢？究竟关键在哪里呢？约伯在第四节说，如果他的朋友身处在他的处境，他也可以这样做，这说明了他们根本不明白约伯的光景。约伯能够理解为何他的朋友会这样说话，可惜他的朋友并没有理解约伯，因为他们没有在约伯的处境中去体会约伯。当你帮助正在患难中的人，能够代入那个人的处境去了解他吗？

祷告：主啊！求祢使我有机会去帮助身处患难中的人，帮助我能尝试设身处地去代入他们所经历的，而不只从自己的观点看事情。

进深研读问题：

1. 约伯怎样面对以利法的指责（参：十五 2~6）？
2. 你认为 4~5 节里的「也能」，「也会」和「必用」之语气是怎样的？
3. 试设身处地地想想约伯当时的失望。你会怎样描写它呢？约伯用了些什么隐喻？
4. 约伯对自己和自己的生命有何确信？对上帝呢？

5/11/2022 星期三 约伯记十六 22 ~ 十七 16

金句：然而义人要持守所行的道；手洁的人要力上加力。至于你们众人，可以再来辩论吧！你们中间，我找不着一个智慧人。(约伯记十七 9~10)

默想：一个人，甚么时候才显得他是真正的敬虔，而非假装的敬虔呢？就是当逆境临到的时候，当面对被人攻击的时候，换句话说就是约伯现在这时候。约伯的信仰不只是经历神祝福的时候才敬虔，而是无论在甚么环境下，他仍然继续敬虔，继续持守主的道。当你面临困难的时候，信心有点动摇的时候，你如何能够持守主的道，持守对主的敬虔呢？

祷告：主啊！感谢祢给我永恒不变的真理，祢的说话是我能持守的。求祢帮助我不把信心放在不断改变的环境上，无论是顺境或逆境，都能持守祢的道！

进深研读问题：

1. 试比较约伯肉体（十六章）与精神（七 11）的状况。
2. 约伯不断提出什么要求（比较第 3 节与第九章；十三 13~23）？
3. 第 6 节如何指出约伯不能从人那里得到他所需的？

金句：不义之人的住处总是这样；此乃不认识神之人的地步。(约伯记十八 21)

默想：在你眼中,谁是义人,谁是不义之人呢?人是照神的形像造的,所以人与生俱来就对公义有一种追求。不过,人堕落后的公义并不是完全的公义。他从自我的出发点看事情,会有很多盲点,很容易带有偏见。比勒达理直气壮地责备约伯,因为在他的眼中,约伯就是那个不义之人。当你指责别人的时候,也会带有偏见吗?你如何能够帮助自己克服偏见呢?

祷告：主啊!求祢帮助我克服对人的偏见。求祢提醒我,有很多事情我看不清楚,我很有限。求祢使我谦卑,愿意聆听别人的想法,不固执己见。

进深研读问题：

1. 比勒达如何解释约伯的不安(1~4节)?
2. 试从本章列举四个例证指出恶人的祸患。
3. 你的心情怎样影响你对某一境况的看法?你今日的心情如何呢?为什么?

金句：我朋友啊,可怜我!可怜我!因为神的手攻击我。你们为甚么彷彿神逼迫我,吃我的肉还以为是不足呢?(约伯记十九 21~22)

默想：你或你的家人朋友曾经到了如此低落,悲伤的光境吗?「可怜我!可怜我!」约伯认为是神的手攻击他,希望他的朋友们理解,不要再伤害他。如果你是约伯的朋友,听到他这句话,会有什么反应呢?可惜,他的朋友大概不会可怜他,反而变本加厉,要逼约伯承认自己的错。约伯没有办法从他的朋友中得到怜悯。约伯可以依靠谁呢?其实答案只有一个,约伯可以回到神那里,他误以为是神的手攻击他,他看不到的,是神一直在保护他。在困苦当中,情感告诉我们,朋友、家人、甚至神都不能依靠,但圣经告诉我们,主是信实的。神知道约伯的哀情,是会记念他、怜悯他的。

祷告：主啊!「可怜我!可怜我!」只有祢真正的了解我,或许我正经历困难的时候,或是在肉体 and 属灵的争战当中,求主可怜我。

进深研读问题：

1. 约伯觉得他的苦难是源于什么?
2. 约伯的需要是什么?

3. 约伯的仆人、家人和朋友有何态度？为什么？
4. 他们对约伯的看法使他有什么感触？为何他们不同情他呢？

5/14/2022 星期六 约伯记二十

金句：他的家产必然过去；神发怒的日子他的货物都要消灭。这是恶人从神所得的份，是神为他所定的产业。(约伯记二十 28~29)

默想： 琐法教训约伯振振有词，句句铿锵有声。试假想琐法与约伯易地而处，你认为琐法的话对自己有何后果？琐法以他的「悟性」回答，结论就是，「约伯，你这个恶人，神把你的家产消灭，你是活该(抵死的)！」我们会不会认为人所遭遇的不幸，一定是神对某人的审判呢？在这个冠状病毒来到的时候，不知道有多少教会，基督徒出来宣扬，这是神的审判。办了大大小小的，为这个国家，为那个民族的悔改祷告会。但是，祷告完，悔改完，好像神的惩罚还未完结。又有人站出来说你们不够虔诚，要再悔改祷告。我们生活在这个已经堕落的世界中，每一天我们都应该为自己所做所想的悔改，求神的宽恕。但不能把每一件事都对号入座，一有问题，便想到是神的惩罚。战乱、瘟疫、或像约伯这样的情况下，不一定是神对某个人或民族的审判。起码约伯记告诉我们另一个可能性，这也可能是魔鬼的工作。我们是谁，竟然可以下判断呢？我们不是神，不需要为任何不幸的事情去解释，为什么事情会这样发生。反而我们应该多祷告，求主帮助我们在这些困境中学习信心如何可以成长。

祷告： 主啊！求祢帮助我，能够在困境中学习，不是批评别人的错，而是从自己省察，明白祢在我面对困境时，要我学习成长的功课。

进深研读问题：

1. 从他谈话的语气李，他的心情是怎样的（参 2~3 节里所用的动词）？
2. 琐法的上帝怎样加深他对约伯有这么情绪激动的响应？
3. 这次他引用什么例证？

5/16/2022 星期一 约伯记廿一

金句： 你们要细听我的言语，就算是你们安慰我。(约伯记廿一 2)

默想： 约伯的朋友对他不断的劝诫，不过约伯并不认同。究竟谁对谁错？是他的朋友自以为是，还是约伯不听劝诫？当你与人有矛盾时，是不是都认为自己有理，希望可以尽量说服对方，证明自己是对的？不过大部分人，都很难会马上看到自己的错。大家各吹各的调，你有你讲，他有他讲。有时只是为了表面的和谐，便选择不正面面对问题，这也是不理想的。培养一个真正谦卑的心是很重要的，而约伯就清楚说了解

决矛盾的第一步是「细心聆听」。「你们要细听我的言语，就算是你们安慰我。」约伯的卑微要求，希望他的朋友不要妄论他的不是，而是细听他的说话。一颗寻求正义的心是很好，但人的矛盾很多时是因为没有聆听就马上判断。当意见不太一样的时候，你会刻意「细心聆听」其他人的意见吗？至于约伯和他的朋友谁是谁非，这个问题我们到三十八章的时候再尝试解答。

祷告：主啊！求祢给我真正的谦卑，使我学习细心聆听，真的明白对方的想法，明白对方的感受，以怜悯的态度去接受而不只是批评。

进深研读问题：

1. 约伯对琐法第二次的谈话有何看法？
2. 约伯对他的朋友们有何看法？
3. 约伯怎样回答那预期的辩驳（19节）？他责备他们什么？

5/17/2022 星期二 约伯记廿二

金句：你的罪恶岂不是大吗？你的罪孽也没有穷尽。（约伯记廿二 5）

默想：因为约伯没有接纳朋友们的说法，结果他们的对话越来越激烈。以利法一直「假设」约伯是犯了罪，得罪神。结果，约伯「死不悔改」，现在以利法把约伯是犯了罪才得此灾祸的「假设」，当作「事实」。他肯定约伯一定是犯大恶，所以才得到如此下场。你在与人争执时，有没有这毛病呢？可能你执着某一点假设，或对方一句说话，然后无限放大，把「假设」当作「事实」向对方进行批评和指责。这样只会让矛盾更多，误会更深。一般人，就像以利法，都会先入为主，相信自己的观点是正确，很难看到自己这弱点。你能够谦卑，接受其他人的意见，看到自己的弱点吗？

祷告：主啊！求主帮助我能够谦卑，听取别人的意见，改正自己的观念，不以「假设」当作「事实」来对待其他人。

进深研读问题：

1. 以利法在这里明确指责约伯什么（试比对上帝在 1~2 节里的判断）？
2. 谁是那真正富足的人？这段经文虽然很优美，但为何不能应用在约伯的情况下？
3. 你何时会误用了真理？为何？

5/18/2022 星期三 约伯记廿三~廿四

金句：只是，我往前行，他不在那里，往后退，也不能见他。他在左边行事，我却不能看见，在右边隐藏，我也不能见他。（约伯记廿三 8~9）

默想：最近笔者有这样的一个经历。我约了一个弟兄到他的店里找他，他是那个店的老板。我到了那店的时候，看到他的员工，我便请他告诉他的老板。怎料，他告诉我，老板不在店内，我告诉他我们约好了。他告诉我，他再去找一找。找了几分钟后，他再告诉我，老板真的不在。结果我只好打电话给他，原来他在店内一个角落，只是那位员工见不到他。那位员工找不到他的老板，是他「主观」的经历，而老板在这个店内是一个「客观」的事实。约伯巴不得看到神，在神面前陈明，但约伯找不到神。可能你也在同一个光景中，在你「主观」的经历中，看不到神，感受不到祂的存在。如果你有这种经历，你不需要觉得内疚，因为这是人之常情。约伯有这种感受，你也可以有这种感受。不过我们不能以「主观」的经历代替「客观」的事实：上帝是听祷告的，你虽然找不到神，但神仍然看顾着你，祂没有一刻遗忘了你。

祷告：主啊！感谢祢，因为祢的存在，不会被我的主观的经历限制。我要对祢的说话有信心，当我怀疑的时候，求祢把我带回祢的话中，带回祢的应许中，不要相信我自己有限的经历所产生的谎言！

进深研读问题：

1. 当你的生活好像很混乱时，你对(a) 上帝，(b) 自己有何感想？
2. 上帝如何主动去寻找你？
3. 约伯在这里指出哪些社会上的不公平？
4. 约伯在哪方面是受时间的限制？

5/19/2022 星期四 约伯记廿五~廿六

金句：神有治理之权，有威严可畏，他在高处施行和平。(约伯记廿五 2)

默想：约伯的三个朋友终于说完要说的话了。比勒达坚定维护那个「上帝赏善罚恶、分毫不差」，不过这如何适用在约伯身上呢？其实比勒达对神公义本质的理解没有错，不过正确的神学，不一定应用得正确，结果神的真理得不着彰显，反而伤害到人。这一点是非常值得坚信圣经、正统信仰的我们去反思的。比勒达如果能明白约伯的苦，不是因为他的恶所造成的，这样便不会，亦不必要逼约伯非认罪不可。这里我们可以学习用谦卑的态度，承认自己不完全认识神，所认识的也不完全准确。你愿意谦卑的多读圣经，多从不同角度去思考，尝试更全面的去认识神是怎样的吗？

祷告：神啊！祢是伟大的，有谁能够真正认识祢呢？感谢祢赐给我圣经，让我能够认识明白祢。求祢给我智慧，帮助我更深入的，更全面的认识祢！

进深研读问题：

1. 约伯在廿六 2~4 所讲的讽刺语有何意义？
2. 这世界是怎样形成的？

3. 上帝在哪些不同方面运用祂的能力（与廿六 14 有关）？

5/20/2022 星期五 约伯记廿七

金句：神夺去我的理，全能者使我心中愁苦。我指着永生的神起誓...：我的嘴决不说非义之言；我的舌也不说诡诈之语。... 我持定我的义，必不放松；在世的日子，我心必不责备我。（约伯记廿七 2, 4, 6）

默想：约伯在神眼中是义人，不代表他完全，永远不犯错；但起码，他是一个正直的人，是一个遵守神的义的人。这几节经文帮助我们明白约伯的为人：他面对苦难，虽然不明白苦难的原因，也要面对他几位朋友的压迫，但他却没有口出恶言，向神起埋怨。反而，他「指着永生的神起誓：我的嘴决不说非义之言；我的舌也不说诡诈之语」。从言行中，可以看出一个人的品格，约伯真是一个义人。从你的言行中，你身边的人看得出你是一个诚实、可靠、正义的人吗？你在人后的言语是否也是「问心无愧」？

祷告：主啊！约伯在艰难中也不会在舌头上犯罪，求主提醒我无论在什么时候，都不要让舌头轻易的犯罪，使我不得罪神，也不得罪人。

进深研读问题：

1. 约伯与他的朋友们已经明白同样的事实，为何他们有不同的结论？
2. 约伯在 2~4 节里的誓言有什么是用反语法的？
3. 约伯最后向他的朋友们说些什么（参 5~6 节）？当你被人（甚至是信徒）逼你否认你所知道的事实，你能做些什么？

5/21/2022 星期六 约伯记廿八

金句：他对人说：「敬畏主就是智慧；远离恶便是聪明。」（约伯记廿八 28）

默想：约伯记在旧约圣经的分类中不属于先知书或历史书而是「智慧书」。约伯之所以是一个义人，也就是因为他敬畏主。他明白敬畏主就是智慧，和所罗门在箴言中所说的一样。我们很少想到约伯是一个智慧人，我们只知道约伯是一个义人和他是遭遇坎坷的人。其实他是一个智慧人，因为他敬畏主。不过智慧人也有不懂的时候，就是约伯正在苦难中的时候，他完全不懂为什么。智慧人不能够解决一切的问题，但智慧人在问题来到的时候是会坚持敬畏神的态度。你正面临什么问题需要解决吗？你解决的方法是基于敬畏神，还是畏惧人呢？

祷告：主啊！求你给我有真智慧，提醒我在凡事上都要敬畏你，远离恶。特别当我需要作决定的时候，能以敬畏的态度来顺服你，不因怕人而作出错的决定；求你帮助我。

进深研读问题：

1. 科技的进步为何没有带来道德的智慧？
2. 哪一种看法能带来智慧？
3. 在 28 节里，宗教信仰与道德有何关系？在你的生命里呢？
4. 你怎样找到了智慧？在什么地方？

5/23/2022 **星期一** **约伯记廿九**

金句：惟愿我的景况如从前的月份，如神保守我的日子。(约伯记廿九 2)

默想：约伯在这里数算神过往对他的恩典，约伯清楚知道这些恩典都是从神来的，比较起现在，当然是向往过去。他过去不单止自己享受神的恩典，而他也成为其他人的祝福和扶助。很多时我们回想过往经历神的恩典，心里面就只是埋怨为什么现在没有像以往一样，这是不正确的。反而要数算神恩，让我们看到神的信实和神的供应，就算现在没有像过往一样明显，神的恩典仍是不变的；学懂在顺境和逆境中感谢神，才是应该有的态度。这样我们接受神的恩典，便会懂得感恩，懂得分享。神没有欠了我们任何一个人，一切都是恩典。

祷告：神啊！感谢祢今天让我学到什么是数算恩典。约伯在困难的时候还能够数算神的恩典，他是一个纪念神的人。求祢帮助我不要忘记祢的恩典并能常常数算，知道祢无论在什么时候都继续引领着我。

进深研读问题：

1. 约伯以往的快乐是源于什么？
2. 他对将来有何展望？
3. 你将前途的顺逆交托主到何种程度？
4. 本章最后一节有何讽刺意味？

5/24/2022 **星期二** **约伯记三十**

金句：但如今，比我年少的人戏笑我；其人之父我曾藐视，不肯安在看守我羊羣的狗中。(约伯记三十 1)

默想：人与人之间的相处是很残酷，很现实的。见到你高的时候便奉承你，见到你低的时候便欺负你。你得到别人赞赏的时候不要太过开心，被人欺负的时候你也不用太过伤心，我们在这个堕落的世界中，这些事情是避免不了的。在你最困苦的时候，你如何祷告呢？希望今天约伯所说的可以给你一点鼓励，你不

是唯一一个受如此伤害的人,你也不是最后一个。你可以向神倾心吐意的把你的难处,把你的屈辱都告诉祂。主会明白,给你安慰。

祷告: 主啊!生活的艰难可以捱过去,但被其他人的说话侮辱却是很难去接受。人言真的是可畏,求主怜悯求主安慰。

进深研读问题:

1. 你是否也感受到约伯的灰心绝望?
2. 设想你是在他的苦境中,你会做些什么?你对朋友们的辩驳有何反应?对上帝的「赏赐」呢?
3. 如果美德带来尊荣,那么有德行的人是否可以免除灾祸呢?为什么?

5/25/2022 星期三 约伯记卅一

金句: 惟愿有一位肯听我! 看哪,在这里有所画的押,愿全能者回答我! (约伯记卅一 35)

默想: 约伯和他几位朋友谈了那么久,为什么他现在祈求有一位肯听他的呢?难道这些朋友没有在听他说话吗?约伯在这里的那三位朋友,听完并没有理解约伯。神呢?神在听,但也没有回答约伯任何一个要求。一个人感到孤单,但他不一定孤独。孤独的人,也不一定感到孤单。约伯这三位朋友并没有能够成为约伯真正的陪伴者(同路人)。请看看你身边,有没有人需要你关心并慢下来听他故事的呢?千万不要犯这三位朋友的毛病,只是说而没有真正的听进去。另一方面,当你感到连神都没有听你说话时,请你继续把约伯记看下去。神是听你的,祂虽没有按约伯的时间响应他,但是祂一定会响应。等待神的回应是我们信心的功课,神是信实的,祂必定会回应!

祷告: 主啊!求祂给我敏锐的目光,帮助我更加明白及了解我身边的人。祂每天都给我使命,要我代表祂去关心身边的人,要代表祂,把祂的好信息分享给身边未认识祂的人。虽然我很软弱,但祂使我刚强!

进深研读问题:

1. 约伯自称在哪方面他是正直完全的?
2. 他对这方面的罪行有何评价?
3. 他对自己的正当态度行为有什么解释?

5/26/2022 星期四 约伯记卅二

金句: 我要说话,使我舒畅;我要开口回答。(约伯记卅二 20)

默想：以利户静静的去听约伯和三位朋友的说话。他一直表现出沉默，但是现在要说话了。昨日我们思考到「听」这个功课，你认为以利户有「听」吗？可惜他听了很久，其实也没有听进去。他看到约伯的自以为义，他也看到三位朋友没法说服约伯，最后他也看到自己。他看到自己有很多话要说，是那三个朋友没有说的，他里头非常激动，认为这是说话的时候，要去说服约伯了。你认为以利户有高估自己吗？在这章圣经，以利户还没有什么高明的见解，不过非常强调自己的理据。其实我们学懂沉默是重要的，不要像以利户一般，感到内心不吐不快的时候，一定要去说一番道理。有时认为自己不可不说的的时候，要额外的谦卑，多思考，不要自以为义。以利户看约伯是自以为义，他自己其实也犯了这个毛病。什么时候应该说话，什么时候应该沉默，这是一个属灵的功课，你能够好好约束自己，知道什么时候才应该说话吗？

祷告：主啊！求祢帮助我不要以血气行事，看到有些事不吐不快的时候，求祢帮助我谦卑，醒察自己说话的动机，甚至不介意请教其他人的意见，不妄下判断随便指责人。

进深研读问题：

1. 以利户向约伯发怒的原因是什么？向约伯的三个朋友呢？
2. 以利户怎样为自己的介入辩护？他为何迄今缄默不言？

5/27/2022 星期五 约伯记卅三

金句：你所说的我听见了，也听见你的言语说：『我是清洁无过的，我是无辜的，在我里面也没有罪孽。』（约伯记卅三 8~9）

默想：以利户的基本立场是第 12-13 节「我要回答你说：你这话无理，因神比世人更大。你为何与他争论呢？因他的事都不对人解说？」你认同吗？你认为约伯是不是在与神争论呢？以利户的盲点是把约伯所遭遇的，视作神对约伯的管教，所以他与以往那三位朋友一样，要约伯悔改。我们安慰人，很多时是从自己的角度去想，这里给我们一个很大的提醒。我们需要站在受害者的角度来理解他所经历的事，不要太快靠自己的主观来判断。

祷告：主啊！求祢帮助我把自己的主观放下，使我能够真正体恤及安慰正在受苦的人。求祢帮助我聆听，听完了，学习去接受对方的感受和观点。就算对方的观点不太正确，也需要先去接纳这是他的观点，然后慢慢去解释。

进深研读问题：

1. 本章讲到上帝如何主动地拯救人类？
2. 上帝如何将人从痛苦的深坑救起？
3. 这拯救的方式与你的经历有何相似之处？

5/28/2022 星期六 约伯记卅四

金句：你们智慧人，要听我的话；有知识的人，要留心听我说。...约伯曾说：『我是公义，...谁像约伯，喝讥诮如同喝水呢？（约伯记卅四 2, 5, 7）

默想：你有没有曾经和人争辩的时候，对方抓住你一两句说话，断章取义，以偏概全来攻击你的不是呢？这就是以利户在三十四章所做的事。表面上他听了约伯的申诉，引用他的说话来回应。但约伯根本就不是那个意思，例如第九节，约伯说：「人顺服神、讨神喜悦是得不到好处的。」，其实约伯真正的意思是：在这世界，好人，讨神喜悦的人也会遭遇祸患。以利户自以为有智能，抓住错误的逻辑在攻击约伯。他的谬误和其他朋友一样，他们认为公义的神绝不无缘无故降下苦难到人间，所以急于下定论，断言是约伯犯了罪。你和人争执的时候，会喜欢不加思索就引用别人的说话吗？你认为你这样做对对方是否公平？你能否先问对方他是不是这个意思，才回应呢？

祷告：主啊！我是很有限的，我以为自己听明白了，原来是误会了对方。求圣灵提醒我，如果我与他人有意见不合，争辩的时候，我要客观的聆听，不急于下定论，也不断章取义，以偏概全。

进深研读问题：

1. 以利户将约伯的话语归纳为哪两方面的怨言？
2. 你认为他的撮要准确吗？
3. 上帝若放弃管理宇宙的主权，后果会如何？

5/30/2022 星期一 约伯记卅五

金句：但如今因他未曾发怒降罚，也不甚理会狂傲，所以约伯开口说虚妄的话，多发无知识的言语。（约伯记卅五 15~16）

默想：昨天我们谈论到以利户断章取义，以偏概全的问题。今日我们从另一个角度看。以利户形容神的属性，特别是神的公义，然后把自己的推论当为真理。以利户断定约伯是狂傲的人，他的话也是虚妄的，所以神没有理会他。你有没有这个作神代言人的毛病呢？譬如对人说：「神是在惩罚你」，又或者「你这样做，神一定会大大祝福你！」诸如此类的说话。如果你有神在圣经中的应许，你大概可以这样说。除了神直接应许之外，我真的不了解弟兄姊妹为何会有这么大的信心，来代表神判断一件事的结果。我们越懂真理，就越要谦卑，不需要代表神去判断圣经中没有判断的事。

祷告：主啊！求祢帮助我，不要认为自己的想法是真理，只有祢的说话是真理，是唯一的标准。对祢的话我要多肯定，对自己的话要多质疑，想清楚才说。

进深研读问题：

1. 以利户认为上帝为何不垂听人的呼求？
2. 你认为这些理由能应用到约伯身上到什么程度？
3. 试找出为何你有一些祷告未蒙应允。
4. 以利户如何总结约伯的话语？

5/31/2022 星期二 约伯记卅六 1 ~ 23

金句：你再容我片时，我就指示你，因我还有话为神说。我要将所知道的从远处引来，将公义归给造我的主。(约伯记卅六 2 ~ 3)

默想：以利户越说越「过瘾」，在这里他就直接说他是神的代言人。他要「为神说」，他甚至要「将公义归给造我的主」。神需要我们为他说吗？需要我们「将公义归给」祂吗？我们什么时候会有这种想法呢？很可能就是在传福音、护教的时候。当你听到人们对基督教或者圣经作出批评的时候，你是不是很想为神说话，很想维护神的公义呢？若果我们的神是全能伟大的神，祂的公义需要你和我伸张吗？这一点让我们重新思考，传福音的时候，我们心中应该有什么动机？我们说话要证明耶稣基督的福音是真实，讲解圣经中的真理，动机是要把福音说清楚，让未得救的人听到福音而得救。我们的目的不是要击败不公义的对方，而是要对方接受福音。对未认识福音的人，你真的因为关心对方，希望对方能认识福音而向他传讲吗？

祷告：主啊！求祂帮我认清楚自己的角色，也了解自己的使命是什么。我不是神的律师去为神辩护，我是福音的使者，把和平的福音带给人。求圣灵常常提醒我，省察我的动机是什么。

进深研读问题：

1. 你能够深入认识一个人（包括他的过去、现在和将来），以致你能对他做出公平的判断？
2. 根据以利户的观点，约伯对他的痛苦应有何看法？

6/1/2022 星期三 约伯记卅六 24 ~ 卅七 24

金句：论到全能者，我们不能测度，他大有能力，有公平和大义，必不苦待人。(约伯记 卅七 23)

默想：以利户终于说完了，不过他最后这一段是非常精彩的。他描述神的属性非常透彻，他在最后甚至说，「论到全能者，我们不能测度...」。问题是为什么他说不能测度，自己却一直在测度，甚至要为神说话呢？这不是只懂得说其他人，自己不会做吗？(有口话别人，没口话自己)你也会说很好的道理，但是自己有没有去做呢？

祷告：主啊！求祢帮助我不只是会说道理，自己也要切实的去学习行道。求祢帮助我愿意承认自己的软弱，而不只是看到别人的错误。

进深研读问题：

1. 上帝的伟大如何在自然界显露出来？上帝与大自然有何关系？
2. 试列举本段以神人同形论（拟人化）所描写上帝的各点。
3. 按以利户所说，大自然在上帝的手里有哪两种用途？
4. 这些话如何说明上帝做事的方法？为何对约伯是一个挑战呢？

6/2/2022 星期四 约伯记卅八 1 ~ 38

金句：谁用无知的言语使我的旨意暗昧不明？你要如勇士束腰，我问你，你可以指示我。（约伯记卅八 2 ~ 3）

默想：四个人彼此为了约伯受苦的原因针锋相对，神终于开口说话了。祂会不会向约伯解释为何他会经历这些苦难呢？神又会如何安慰约伯所受身心灵的苦楚呢？神开声在第一节中说「谁用无知的言语使我的旨意暗昧不明？」宣告了两件事。第一，神完全否定了约伯四个朋友辅导的帮助，这些辅导有害无益。第二，神也告诉约伯的言语使自己越来越迷惘，也帮不了自己。他们五个人的讨论，没有更清楚知道神的意思，大家都错了。在第二节，神直接问约伯：「我问你」。神响应约伯的方法，竟是给他更多的问题。你看完三十八章后，你认为为甚么神这样回答约伯呢？这章圣经如何帮助你向神问问题？

祷告：神啊！我经常以自己的有限，来测度祢的无限，以致评论祢的旨意时越评越糊涂，越评越错误。求祢帮助我，尤其是清楚的教导我，不要凭己意胡乱猜测，求圣灵帮助我明白祢的说话！

进深研读问题：

1. 试将这里的问题分类，并找出它们的中心思想。
2. 现在仔细重阅这些问题，假想你是约伯，必须回答上帝。
3. 你能否忽视大自然之奥秘而又想认识上帝的计划？

6/3/2022 星期五 约伯记卅九 39 ~ 卅九 30

金句：因为神使牠没有智慧，也未将悟性赐给牠。（约伯记卅九 17）

默想：在三十八和三十九章中，神彷彿给约伯和他的朋友上了大自然环境和生物的一课。在这两章圣经，你能看到神在创造中的主权及祂的计划吗？你能看到神如何保护及供应万物的需要吗？今天，人如何要充当神的角色，要改变神的创造呢？

祷告：神啊！祢真伟大，当我举目观看这个世界的时候，知道背后就是有一个创造者。人破坏了这个世界，但祢继续维系着这个美丽的地方。求主不要让我停留在向往这个世界，吸引我仰望新天新地，因那才是我真正的盼望。

进深研读问题：

1. 上帝的能力与主权在哪些方面显明出来？
2. 试拟出一些问题是适合那些自夸在自然科学、计算机、太空科学……等有认识的人。
3. 你认为上帝会怎样向「现代的约伯」挑战？

6/4/2022 星期六 约伯记四十

金句：于是约伯回答耶和华说：「我是卑贱的！我用甚么回答你呢？只好用手搗口。（约伯记四十 3~4）

默想：当神说话之后，约伯立即领悟到自己微不足道，需要降服于神，不敢再多言。你记不记得约伯所说的话有什么是不对的呢？约伯他自己不知道为什么会受苦，就把他经历的苦难归咎于神，说是神让他有这些苦难的。他认为自己是无辜的，所以他想和神直接的申诉。现在神给他机会，他竟然不敢再说话。当你在情绪激动的时候可能会说一些比较重的说话，甚至对神有不满。我们祷告需要真诚，是可以向神倾诉所有心思意念的。当你倾诉后，要来仰望神。你便会看到自己的渺小，对事情的无知，人力量的有限。看到这样的自己，你愿意再一次信靠神的大能，跟随祂的带领吗？

祷告：主啊！求祢帮助我认识祢，也认识自己。认识主和我的不同，认识主的伟大，我的渺小，我是谁如何能够测度祢呢？求主帮助我谦卑自己，一心来信靠祢。

进深研读问题：

1. 上帝第一次对约伯的谈话有何果效？
2. 上帝是否指控约伯犯了道德上的罪？它的指控是什么呢（1~8节）？
3. 上帝在哪些方面向约伯的能力挑战？这里怎样述说约伯在(a)自然界里与(b)道德律上的无能？
4. 你如何在上帝的主权下降服？