

# 2023 五月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

## 5/1/2023            星期一            歌羅西書四 7~18

**金句：**有你們那裡的人，做基督耶穌僕人的以巴弗問你們安。他在禱告之間，常為你們竭力地祈求，願你們在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得穩。(歌羅西書四 12)

**默想：**以巴弗是一個虔誠的基督徒，他為了教會的成長和福音的傳播而盡心盡力，竭力的為弟兄姊妹禱告。這提醒我們禱告非常的重要，當你為別人禱告時，其實是在表達對神的愛和相信，也能幫助其他人堅定信心，可見禱告的重要性。你要默想，在教會事工上，你常常禱告嗎？你常常為弟兄姊妹代禱嗎？你常常參加教會的禱告聚會嗎？

**禱告：**親愛的主，感謝祢救贖我，賜我永遠的生命。我願意為教會禱告，為弟兄姊妹禱告，為福音事工禱告。祈求祢賜我禱告的熱心和信心。祈求祢堅固我的信仰，也賜我傳福音的熱心，指導我在教會的事奉，幫助我發現自己的恩賜，按照祢的恩召來事奉祢。阿門！

### **進深研讀問題：**

1. 保羅差遣同工帶信有何目的？
2. 你怎樣效法以巴弗為別的基督徒禱告？
3. 你會與誰分享你在這封信裏所學到的功課？

## 5/2/2023            星期二            腓利門書

### **腓利門書簡介**

**保羅在主後 61 年被囚於羅馬時寫這封書信。**

**金句：**但不知道你的意思，我就不願意這樣行，叫你的善行不是出於勉強，乃是出於甘心。(腓利門書 14)

**默想：**腓利門書給我們看到一個主僕和好的見證，而當中使他們和睦的人就是保羅。基督使我們與父神和好，而我們在世界代表基督，要為主作「使人和睦」的人。保羅代表曾是奴僕的阿尼西慕向主人腓利門求情，希望腓利門能重新接納他。保羅特別提腓利門這善行要出於「甘心」，不要出於勉強。當我們勸告人的時候，知道自己是憑著真理勸告，但不代表當事人會馬上聽。我們需要耐性，讓聖靈工作，讓當事人甘心的聽勸告。

**禱告：**主耶穌啊！感謝祢賜我救贖，使我能夠與祢和好。求祢幫助我，也成為和睦的使者，靠著福音，使其他人能夠認識祢，同時也幫助人，藉著和好的福音，解決人與人之間彼此的衝突。

### 進深研讀問題：

1. 保羅寫這封信是有何目的？
2. 你認為保羅為何差阿尼西母回去？這次的經歷對阿尼西母有何影響？對腓利門呢？
3. 腓利門與阿尼西母有何新的關係？
4. 你有請求別人使你的心在基督耶穌得暢快嗎？為什麼？

5/3/2023      星期三      耶利米書一 1~10

### 耶利米書簡介

耶利米名字的意思是「耶和華高舉」。先知生於猶大國末年，在猶大王約西亞十三年（主前 627 年）奉召作先知，超過四十年，直到耶路撒冷陷落（主前 586 年）和被擄初期。耶利米是一個感情豐富、熱愛同胞的人，本書描述他因蒙召作先知而受各種痛苦，被嘲笑、拷打、下獄，在許多經文裏透露他心中無限的感慨。他宣告百姓的罪，盼望他們悔改，卻又站在同胞一邊流淚懇求，故有「流淚先知」的稱號（九 1）。《耶利米書》記述耶利米先知的預言和生平事蹟。在他執行先知職務的漫長歲月裏，他警告上帝的子民，由於他們犯罪，國家將遭受嚴重的災難（廿九 18）。他在世的時候親眼目睹預言實現：耶路撒冷陷在巴比倫王尼布甲尼撒手中，城和聖殿被毀，猶大的君王和人民被放逐到巴比倫去。他又傳講上帝不變的愛（卅一 3），預言將來人民要歸回故土，重建家園。本書某些重要的話超越了耶利米的時代，指向「新的約」那日子。那時，上帝的子民將遵守那約，再也不需要導師的提醒，因為那約要寫在他們心裏（卅一 33—34）。《摘錄自中文聖經和合本修訂版耶利米書簡介和作者的部分》

**金句：**「我未將你造在腹中，我已曉得你；你未出母胎，我已分別你為聖；我已派你作列國的先知。」  
(耶利米書一 5)

**默想：**神在耶利米還未出生的時候已經揀選了他，要作為列國的先知。神的揀選是奧秘，是我們沒法測透的。在未信耶穌之前，我們完全沒有辦法知道自己是否被揀選。信了耶穌之後，我就肯定自己是被揀選的。作為神的兒女，我們被神揀選，並且為神的緣故被祂分別出來。（羅八 28-30；弗一 3-14）神給我們每一個人都有不同的恩賜，要使用我們來為祂作見證，廣傳福音，建立神的家。神揀選耶利米在最艱難的時候成為祂的先知，要向他的同胞宣告神的審判和拯救的消息。神也揀選你成為祂的兒女，你知道你是代表主的使者嗎？清楚這個角色，對你日常生活的行事為人有什麼幫助？你有什麼需要改進的呢？

**禱告：**主啊！感謝祢的救恩，揀選我作為祢的兒女，使我不再做罪的奴僕。感謝祢揀選我作為祢的使者，幫助我忠心的為祢作見證。

### 進深研讀問題：

1. 耶利米的家庭背景怎樣？
2. 請查看約西亞在位前後的政治，社會及道德情況（參王下，特別參看王下廿二 1~廿三 25）。
3. 你知道上帝計劃差遣你作什麼嗎？祂怎樣顯明祂的心意？你今日正為此作些什麼？

## 5/4/2023      星期四      耶利米書一 11~19

**金句：**耶和華對我說：「必有災禍從北方發出，臨到這地的一切居民。」…「所以你當束腰，起來將我所吩咐你的一切話告訴他們。不要因他們驚惶，免得我使你在他們面前驚惶。（耶利米書一 14, 17）

**默想：**神在最艱難的時候呼召了耶利米作為先知。耶利米明白自己的軟弱，但他知道神會賜給自己能力來完成這使命。神讓他傳講祂的信息。這對耶利米說是很大的挑戰，因為環境告訴他這是非常危險的，他很可能會懼怕。耶利米在他的服事中必須要做出一個選擇，順從神的說話，傳講神要他說的，還是懼怕眾人的反應，而選擇沉默。若果是你，你會如何選擇呢？聽從敬畏神？還是懼怕人？

**禱告：**主啊！求祢幫助我在每天的行事為人上，做出合祢心意的決定。求聖靈幫我聽從祢，時刻提醒我要敬畏祢！

### 進深研讀問題：

1. 上帝給耶利米那兩個異象？
2. 上帝為何預期耶利米會順服？
3. 上帝要怎樣改變耶利米的性格？
4. 你最近見到自己有何改變會使你更有效地完成上帝的計劃？

**金句：** 你還說：『我無辜，耶和華的怒氣必定向我消了。』看哪！我必審問你，因你自說『我沒有犯罪。』（耶利米書二 35）

**默想：** 這些百姓曾經有光輝的歷史，認為他們所得到的祝福乃是理所當然的。他們不敬畏耶和華，反而去拜偶像，跟隨淫亂的習慣。不但如此，他們欺壓窮人，沾滿他們的鮮血，卻自我狡辯無罪。以色列民經歷政治和經濟上的繁盛時期，他們認為神的祝福便是自己無罪的明證，這卻是大錯特錯。你正過著安逸的生活嗎？你的家中是神在做主嗎？你在日常生活活出對神的敬畏嗎？不要因為生活安逸，而認為祝福乃是理所當然的。

**禱告：** 主呀！求祢提醒我不沉醉在一個安逸的生活，要時刻警醒，不作糊塗人，免得得罪了祢仍不知道。

#### 進深研讀問題：

1. 以色列曾如何嘗試去解決她作惡的問題（參 18、22~24，35 節）？
2. 上帝怎樣試過改正她？
3. 你在以色列找到什麼人類天性所共有的特徵？你能夠與那些認同嗎？
4. 你決心要改變哪一些？為何？你會怎樣做？

**金句：** 背道的以色列行淫，我為這緣故給她休書休她。我看見她奸詐的妹妹猶大還不懼怕，也去行淫。（耶利米書三 8）

**默想：** 歷史理應使我們聰明，因為我們能夠從過去的經驗中學到教訓。但在現實中，人往往重複又重複犯同樣的錯。在公元前 722 年，亞述征服了北國以色列，猶大目睹了神對以色列的審判。可惜，猶大人並沒有從以色列的亡國中吸取教訓，沒有從罪中回轉（耶三 6~11）。神「休」了以色列，意思是將其「拋棄」，讓亞述侵略她。我們這些在新約下的基督徒，只強調神的恩典，神的寬恕；我們是否也懼怕神的公義、神的審判呢？求主幫助我們警醒，面對自己的罪，不為自己的罪找任何藉口。神對以色列人的審判是對我們的警告，我們不能掉以輕心。

**禱告：** 主啊！求祢監察我的心，叫我不得罪祢，得罪身邊的人。感謝主耶穌的救恩，使我再不活在罪的權勢下，幫助我每天個個得勝的生活。

#### 進深研讀問題：

1. 為何猶大的罪比以色列的還甚？

2. 猶大對自己的行動有何態度？
3. 真誠的悔改包括些什麼？
4. 上帝對真誠的悔改有何回應？

**5/8/2023      星期一      耶利米書四 5~31**

**金句：**因此你們當腰束麻布，大聲哀號，因為耶和華的烈怒沒有向我們轉消。(耶利米書四 8)

**默想：**「耶和華的烈怒沒有向我們轉消」，因為猶大犯罪，還是不肯悔改。神的憤怒帶來懲罰，懲罰是犯罪的後果，目的是叫人知道錯。走錯路，走錯方向了，是時候走向正途。耶利米勸猶大為自己的行為悔改。「腰束麻布」代表悔改的行動。悔改是由心裏開始，為自己得罪神的行為感到憂傷，然後甘心的悔改，在行為上表達出悔改的果子。耶利米知道除非有真正的悔改，否則神的憤怒是不會離開的。主耶穌基督為我們的罪死在十字架上，唯有真正認識自己的罪，從心悔改，仰望著主耶穌基督救恩的人，才能避過神的憤怒。

**禱告：**主啊！求祢憐憫我，讓我看清楚自己的罪，願意悔改，信靠主耶穌的救恩，求祢把祢的烈怒轉消。

**進深研讀問題：**

1. 這裏怎樣描述敵人呢？
2. 試在地圖上找出但和以法蓮山地。他們與耶路撒冷有何關係？
3. 耶利米對上帝的審判有何反應？
4. 敵人對耶路撒冷有何影響？

**5/9/2023      星期二      耶利米書五**

**金句：**耶和華啊，你的眼目不是看顧誠實嗎？你擊打他們，他們卻不傷慟；你毀滅他們，他們仍不受懲治。他們使臉剛硬過於磐石，不肯回頭。(耶利米書五 3)

**默想：**一般來說，懲罰是為了讓人知道錯然後改正過來的。不過，懲罰能擔保一個人會真正改過自新嗎？卻不見得。社會及犯罪學家看到這情況，有的便提出既然懲罰得不到預期效果，便應該改用其他的方法，不必要罰得太重，總要給人改過自新的機會。結果犯罪的人數仍然不變，甚至變本加厲。原因在哪裏呢？不是方法的問題，而是人心剛硬的問題。耶和華對猶大的百姓一次又一次的重罰，他們心裏剛硬不肯回頭。這不代表神拿他們沒辦法，神懲罰他們，他們卻死不悔改。唯有相信主耶穌基督，給我們一個新的心，這樣我們才能真正的悔改。信耶穌的人，應該是一個願意受教，願意悔改回頭的人，你是一個這樣的人嗎？

**禱告：** 主啊！感謝主耶穌的救恩，使我不再活在祢的憤怒中，求祢溶化我剛硬的內心，給我一個謙卑的心，願意隨時隨地看到自己的罪而悔改。

**進深研讀問題：**

1. 耶路撒冷現時的情況如何？
2. 耶利米按著他們的惡行列出哪三種人？
3. 你如何分辨真假先知？

**5/10/2023      星期三      耶利米書六**

**金句：**「因為他們從最小的到至大的都一味地貪婪，從先知到祭司都行事虛謊。他們輕輕忽忽地醫治我百姓的損傷，說：『平安了！平安了！』其實沒有平安。(耶利米書六 13~14)

**默想：** 猶大的罪已到了極端，從最小到至大的，全體都敵擋神。宗教的領袖們(先知和祭司)帶頭引領大眾腐敗。他們本應是服侍神，教導百姓，但他們卻悖逆、欺詐和虛謊。假先知的說話往往會迎合人，使人心暢快，卻不代表真理。真正先知的工作是警告百姓，呼籲百姓要悔改。而這些假先知，卻是在沒有平安時宣稱平安。假的平安信息只能帶來暫時的安慰，審判來到的時候他們便知道，好聽安慰的說話並不是出於神的意思。福音，不能只是好聽的、人們喜愛聽的說話。主耶穌帶來的福音是對被審判者的好消息，是要呼籲人悔改，回到真實那裏。你認識的福音裏帶有審判的信息嗎？

**禱告：** 主啊！感謝祢的福音，感謝在這世代中有勇敢的先知宣告祢的信息，求祢幫助我也能成為祢的先知，傳揚真正平安的福音。

**進深研讀問題：**

1. 耶利米為何關心便雅憫支派（比較一 1）？
2. 上帝怎樣描述將臨的災禍？
3. 耶利米在此戲劇裏扮演什麼角色？
4. 你怎樣衡量猶大在耶利米時期的境況？

**5/11/2023      星期四      耶利米書七 1~八 3**

**金句：**「所以你不要為這百姓祈禱，不要為他們呼求禱告，也不要向我為他們祈求，因我不聽允你。(耶利米書七 16)

**默想：** 在你的禱告中，有沒有為其他人的悔改禱告呢？一般我們為其他人代求都會想到他們的健康，學業，前途和其他日常生活的事情，但有沒有想過，對於你親愛的人甚麼是最重要？就如你一樣，他們的救恩

是比一切生活上物質事情都重要, 你同意嗎? 當你所愛的親人朋友, 怎樣也不願意悔改, 接受主的救恩時, 你可能會灰心, 認為所有方法都用過, 再也不能做什麼了。在這裏我要鼓勵你, 不要停止為那個人禱告! 在這段經文, 神竟然叫耶利米不要為猶大代求。神不是要給一個絕對不能禱告的禁令, 但卻要告訴耶利米, 不要奢望猶大人會改變, 神已經清楚告訴耶利米, 祂不會聽這樣的禱告。縱然是這樣, 在耶利米書中我們仍然看到耶利米繼續多次為他所愛的百姓禱告 (十八 20), 你今天放棄了為你所親愛的人禱告嗎? 請繼續為你未認識主的家人朋友禱告, 使他們願意打開自己的心, 悔改接受主耶穌。

**禱告:** 主啊! 當祢叫耶利米不要再為猶大禱告的時候, 祢一定是非常的傷心和憤怒。今天我們因為主耶穌基督福音的緣故, 能夠坦然無懼的相信祢, 向祢陳明, 求祢聽我們的禱告, 打開我所親愛的家人和朋友的心, 使他們願意接受祢成為他們的救主。

### 進深研讀問題:

1. 耶利米在哪裏傳講這篇信息?
2. 他們為何以為這裏是安全的?
3. 耶利米的警告是什麼?
4. 為何他們的獻祭儀式是無效的 (參: 賽一 10~17) ?

## 5/12/2023      星期五      耶利米書八 4~九 3

**金句:** 先知說: 「因我百姓的損傷, 我也受了損傷; 我哀痛, 驚惶將我抓住。(耶利米書八 21)

**默想:** 耶利米愛百姓, 百姓受苦的時候, 耶利米感同身受, 感到切膚之痛。你和教會其他弟兄姊妹也有如此的關係嗎? 其中一個能夠增進與弟兄姊妹關係的方法就是互相代求。在團契或教會的禱告會中, 你願意坦誠的向其他人分享你的憂慮和掙扎嗎? 你又願意去為其他人的難處代禱嗎?

**禱告:** 主啊! 當其他人在困難當中時, 求祢給我有一個憐憫的心為他人代求。無論是因為生活中的掙扎或是生活中的難處, 幫助我以禱告來去守望其他的弟兄姊妹。

### 進深研讀問題:

1. 文士曾經怎樣欺騙百姓們?
2. 他們何時才會醒覺? 那時會有什麼發生?
3. 描述耶利米在感情上的反應。是什麼引起這矛盾 (對照八 22 與創卅七 25) ?
4. 假想你是耶利米, 你會有何反應?

## 5/13/2023      星期六      耶利米書九 4~26

**金句：**耶和華說：「因為這百姓離棄我在他們面前所設立的律法，沒有遵行，也沒有聽從我的話。只隨從自己頑梗的心行事，照他們列祖所教訓的隨從眾巴力。」(耶利米書九 13~14)

**默想：**在這節聖經中，有幾個簡單的動詞(離棄，沒有遵行，沒有聽從，隨從)形容了神的百姓如何離開神。本來是屬神的百姓離開了神，他們的行動是不遵守不聽從神的說話，而他們選擇追隨的對象就是偶像。你有遵行神的說話嗎？當你沒有遵從神的說話，你有留意到你正在追隨著誰的意思呢？你有沒有留意到你所追隨的是神還是你心中的偶像呢？

**禱告：**主啊！求祢幫助我省察自己的心思意念，提醒我的行為是否反映了祢是我的主。若果我心裏有其他偶像，幫助我悔改，回轉跟隨祢。

### 進深研讀問題：

1. 耶利米怎樣描寫他的國人？試與上帝描寫祂百姓的方式作一比較。
2. 描述耶路撒冷被毀後的情形。
3. 上帝顯出自己什麼特性來？試與前九章的啟示和你自己的經歷比較異同。
4. 人怎樣會是受過割禮而心卻未受割禮（比較 26 節與利十九 27）？

## 5/15/2023      星期一      耶利米書十

**金句：**耶和華如此說：「你們不要效法列國的行為，也不要為天象驚惶，因列國為此事驚惶。眾民的風俗是虛空的，他們在樹林中用斧子砍伐一棵樹，匠人用手工造成偶像。...都是虛無的，是迷惑人的工作，到追討的時候必被除滅。(耶利米書十 2~3, 15)

**默想：**從歷史的角度來看，以色列是一個小國，就算是所羅門王的朝代，以色列的領土國界，也遠不及他們的鄰國。以色列國的成功與失敗不在乎他們國家的實力有多少，而是在乎他們是否順服耶和華。當他們看到自己國家不濟的時候，他們沒有反省自己有沒有守著與神所立的約，沒有反思自己為何落在這個光景，而想到回轉信靠上帝，反而他們選擇去追隨別國的神，敬拜偶像。這段經文提醒我們今天的基督徒，雖然不一定去敬拜其他寺廟裏的偶像，但是我們心中卻追隨世界給我們的偶像。先知說，這些都是虛無的，是迷惑人的。無論是追隨有形的偶像或無形心中的偶像，都不能帶給我們真正的安慰，真正的依靠。

**禱告：**主啊！我願意在祢面前醒察，求祢檢測我的內心，今天幫助我只追隨祢，倚靠祢，除去我心中的偶像！

### 進深研讀問題：

1. 試比較偶像的本性與上帝的本性（比較賽四十六 18~20，四十四 9~20，四十六 5~7）。



2. 偶像在哪方面是無能為力的？
3. 偶像既然毫無價值，為何猶大仍喜歡他們？

## 5/16/2023      星期二      耶利米書十一

**金句：**耶和華對我說：「你要在猶大城邑中和耶路撒冷街市上，宣告這一切話說：你們當聽從遵行這約的話。因為我將你們列祖從埃及地領出來的那日，直到今日，都是從早起來，切切告誡他們說：『你們當聽從我的話。』他們卻不聽從，不側耳而聽，竟隨從自己頑梗的惡心去行。所以我使這約中一切咒詛的話臨到他們身上。這約是我吩咐他們行的，他們卻不去行。」（耶利米書十一 6~8）

**默想：**「約」代表了神與人之間的關係，人願意相信跟隨神，神便作他們的主人帶領他們。神與以色列人立約，是由摩西帶以色列人出埃及的時候開始，在西乃山所立的約，被稱為「摩西之約」或「西乃之約」。西乃之約之所以無法維繫，乃因以色列人背棄了他們的信仰。信實的神主動立約，但以色列人背棄了，這說明了人沒辦法靠自己的力量守約。以色列人並未有屬靈方面的改變，先知便宣告違約的結果。神對以色列人的責備是非常直接，嚴厲的，我們都不喜歡聽責備的說話，卻無法否定這是一個事實。你認為你的心也像以色列人般，是「頑梗的惡心」嗎？你願意在神面前為你這頑硬的心悔改嗎？

**禱告：**主啊！感謝聖靈每天的提醒，求主軟化我這頑硬的心，為我的自我，我的驕傲悔改，求聖靈幫助我！

### **進深研讀問題：**

1. 上帝不允准耶利米作什麼？為何？
2. 耶利米故鄉（亞拿突）的人對他和他的信息有何想法？
3. 上帝如何對付他們？
4. 你怎樣知道你是上帝的子民？

## 5/17/2023      星期三      耶利米書十二

**金句：**耶和華啊，我與你爭辯的時候，你顯為義。但有一件，我還要與你理論：惡人的道路為何亨通呢？大行詭詐的為何得安逸呢？（耶利米書十二 1）

**默想：**這段經文帶出了惡人亨通的問題。這個問題是在我們人生中常會問到的。在此，神並沒有給耶利米一個直接的答案。看到這表面上是不公平的事，這是對耶利米信心和勇氣的考驗。你在生活中有沒有經歷過一些表面看來不公平，不公義的事呢？你還相信神是公義的嗎？你信得過神會施行祂的公義？還是要自己來施行公義呢？

**禱告：** 主啊！求祢堅固我對祢的信心，叫我不要只看到眼前的不公義，和自己有限的判斷力，幫助我的目光能仰望着祢那永恆絕對的公義。祢是伸冤的神，任何不公義的事，祢都一定會審判，感謝主！

### 進深研讀問題：

1. 耶利米與上帝理論什麼？
2. 在理論中，上帝啟示什麼有關祂自己的真理？
3. 上帝給耶利米怎樣的答復（5~6 節）？
4. 你對「惡人的道路為何亨通？」有何解答？你滿意上帝的答案嗎？

## 5/18/2023 星期四 耶利米書十三

**金句：** 耶和華的話臨到我說：「耶和華如此說：我必照樣敗壞猶大的驕傲和耶路撒冷的大驕傲。這惡民不肯聽我的話，按自己頑梗的心而行，隨從別神，事奉敬拜，他們也必像這腰帶變為無用。耶和華說：腰帶怎樣緊貼人腰，照樣，我也使以色列全家和猶大全家緊貼我，好叫他們屬我為子民，使我得名聲，得頌讚，得榮耀。他們卻不肯聽。（耶利米書十三 8~11）

**默想：** 神要求以色列人貼近祂，聽從祂，作祂的子民。腰帶是衣物當中較為貼身的，它緊貼著人體。神要求他們像腰帶般與神緊密相連，但他們現卻因背道而墮落。這裏用的比喻是神以腐爛的麻布腰帶表示拜偶像帶來道德敗壞，最終將使以色列民族毀滅。在這裏神形容以色列人為「不肯聽從我話」的人。你認為你算是「聽從」或「不聽從」主話的人呢？若我們對自己誠實的話，答案大概是很想「聽從」，但很多時都「沒有聽從」。今天有哪一些決定你要求神幫助你去做決定呢？嘗試實踐順服聖靈的帶領。

**禱告：** 聖靈啊！求祢幫助我，幫助我聽從祢的說話，不要隨從肉體的私慾，要順著聖靈行事。

### 進深研讀問題：

1. 這裏怎樣描述他們對上帝的傲慢態度？領袖會遭遇什麼（比較王下廿四 8~9）？
2. 耶路撒冷為何要被毀滅和變為荒涼？
3. 你有什麼「小罪」已經成為習慣？

## 5/19/2023 星期五 耶利米書十四

**金句：** 耶和華又對我說：「不要為這百姓祈禱求好處。他們禁食的時候，我不聽他們的呼求；他們獻燔祭和素祭，我也不悅納。我卻要用刀劍、饑荒、瘟疫滅絕他們。」（耶利米書十四 11~12）

**默想：** 耶利米再次被禁止為猶大代求，因為神不再垂聽他們的呼聲。或者用另一個說法，神對耶利米說，你不用再求，我一定會執行對他們的審判，我不會因為你的禱告而改變。神要用刀劍、饑荒、瘟疫這

三種災禍來懲罰以色列人，這些事是他們違約的結果（利廿六 25~26）。這裏提到「他們獻燔祭和素祭，我也不悅納」，獻祭是他們贖罪的方法為什麼神不接納呢？原因是他們並沒有真正悔改，只是有行為上的敬虔。讀經，服侍，到教會崇拜是敬虔的行為，但是重要的是心裏是否以「愛主」作為動機。要愛聖潔的主，首先必需要認真的從心裏悔改。你心裏有什麼偶像代替了主呢？心裏有什麼執著，使你連主的話也不聽呢？

**禱告：**主啊！求祢幫助我真心的為自己的罪，為自己的「自我中心」悔改。求聖靈提醒我不要為自己所犯的錯找藉口，要願意在祢面前面對自己的錯，而願意悔改跟從祢。

### 進深研讀問題：

1. 試想像耶利米為百姓禱告時的感受。
2. 上帝有何答覆？
3. 耶利米將百姓的背道歸咎於誰？上帝又有何答覆？
4. 你與你的民族認同到什麼程度？你有為他們禱告嗎？為何？

## 5/20/2023      星期六      耶利米書十五

**金句：**耶和華對我說：「雖有摩西和撒母耳站在我面前代求，我的心也不顧惜這百姓。你將他們從我眼前趕出，叫他們去吧！（耶利米書十五 1）

**默想：**當神的百姓犯錯的時候，領袖是責無旁貸的；一個愛百姓的領袖，如摩西和撒母耳，一定會為百姓在神面前代求。不過自己犯的錯始終要自己去面對，誰給你求情都沒有用，除了主耶穌基督以外；祂作為大祭司，也是贖罪的羔羊，祂以自己的生命作為擔保，為你 and 我的罪已經付上了代價。所以我們現在可以相信主耶穌，神必會寬恕。

**禱告：**主啊！求祢憐憫我，堅固我的信心。感謝主耶穌為我付上的救恩，幫助我省察我今天的行事為人是否與我蒙召的恩相稱。我也為其他弟兄姊妹禱告，特別活在掙扎困苦當中的，求主幫助他們悔改，回到十字架跟前仰望祢的救恩。

### 進深研讀問題：

1. 上帝對耶利米的懇求有何回應（參：出卅二 11~14；民十四 13~24；申九 18~20、25~29；撒七 5~11，十二 19~25）？
2. 上帝為何這樣鐵石心腸？
3. 上帝會差派那些毀滅者來作為刑罰？
4. 上帝給耶利米什麼應許（參 12 節）？

**金句：**耶和華說：「日子將到，人必不再指著那領以色列人從埃及地上來之永生的耶和華起誓，卻要指著那領以色列人從北方之地，並趕他們到的各國上來之永生的耶和華起誓。並且我要領他們再入我從前賜給他們列祖之地。」(耶利米書十六 14~15)

**默想：**這段經文提到「不再指著...起誓」及「卻要指著...起誓」，好像是起誓的對象改變了，其實對象沒有改變，都是指永生的耶和華；這裡是強調耶和華前後工作相似之處：以前（歷史）是領以色列人從埃及地上來，以後（預言）是會領以色列人從北方被擄之地再上來，一個是過去的經歷，一個是未來的應許。先知這樣寫，是要堅固以色列人在國難當前時的信心，給他們應許和安慰，而這個信心的依據就是神過去大能的拯救他們出埃及。你有常常溫習神過去在你生命中的工作嗎：祂如何拯救你，改變你及應允你的禱告？下次當你遇到困難或試探時，你能信得過神嗎？

**禱告：**主啊，感謝祢是一位信實的神，祢過去如何讓我經歷到祢的真實和慈愛，祢未來也會繼續引導我、保守我。求祢常常提醒我祢的真實，使我的信心得堅固，無論遇到甚麼困難或試探，我都能靠祢去勝過，阿門。

#### 進深研讀問題：

1. 耶利米為何不可娶妻？
2. 對那些要知道耶和華為何降災的百姓，上帝叫耶利米告訴他們什麼？
3. 猶大人被趕出的最終目的是什麼？
4. 你怎樣知道上帝的權柄與能力？

**金句：**「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？我耶和華是鑒察人心、試驗人肺腑的，要照各人所行的和他做事的結果報應他。(耶利米書十七 9~10)

**默想：**當我們面對「人有罪嗎？」這問題時，很容易會覺得世上好像有很多「好人」：人品好，又不做壞事，可能自己都覺得比不上他們。但是神在這裡給了一個人人有罪的判語和解釋：就是「人心比萬物都詭詐，壞到極處」，最要命的是「誰能識透呢？」，也就是說連我們自己都不一定知道自己內心的詭詐和敗壞，這是何等可怕，也是何等可悲的現實；因為如果我們連自己有問題都不知道，那談何有辦法去解救呢？但神是鑒察人心的，祂就知道我們的光景，所以才作公義的審判。但神還是要我們對祂的審判心服口服，所以不是單按我們的內心世界來審判我們，也會按我們行事的結果來定我們的

罪。你對你自己的內心世界有多了解？你體會到自己在未信主前是一個詭詐和敗壞的人嗎？信主後呢？仍會有詭詐的念頭或行為嗎？

**禱告：** 神啊，感謝祢指出我是一個詭詐的人，我一方面慚愧自己的敗壞，另一方面卻要感謝祢在耶穌基督裡拯救了我，藉聖靈重生了我。求聖靈常常鑒察我的內心，使我靠祢不再詭詐，能行事坦誠正直，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 倚靠人與倚靠上帝的人有何分別（比較 13 節與二 13）？
2. 如果你預言災禍降臨已有數年而仍未發生，試想像你有何感受。
3. 耶利米提到有那些額外的悔改機會？
4. 守安息日為何如此重要？

## 5/24/2023      星期三      耶利米書十八

**金句：** 耶和華的話就臨到我說：「耶和華說：以色列家啊，我待你們，豈不能照這窯匠弄泥嗎？以色列家啊，泥在窯匠的手中怎樣，你們在我的手中也怎樣。我何時論到一邦或一國說要拔出、拆毀、毀壞，我所說的那一邦，若是轉意離開他們的惡，我就必後悔，不將我想要施行的災禍降於他們。我何時論到一邦或一國說要建立、栽植，他們若行我眼中看為惡的事，不聽從我的話，我就必後悔，不將我所說的福氣賜給他們。（耶利米書十八 5~10）

**默想：** 神用窯匠與泥的關係來形容祂與以色列家的關係，強調祂在祂子民身上的主權：祂有權決定如何去模造他們。當我們聽到這觀念時，很容易會以為神很專制，只有祂說了算而我們是沒有任何自由去決定結果的。然而當祂繼續解釋祂主權的意義時，原來不是這回事；祂用祂的主權定了兩個原則，就是當祂起意要降災給人時，人若轉意離開他的惡，祂就會轉念不降災；而當祂起意要賜福給人時，人若行惡，祂就會轉念不賜福給他們，所以責任全在人那方面。其實何只屬靈的事是這樣，屬物質的世界不也是一樣嗎？神按祂的主權定立了很多自然律（如地心吸力），是我們不能改的，但我們卻有自由和責任去根據它來作生死的決定（如要不要「跳樓」）。你過去對神的主權有誤解嗎？曾否因神有主權而質疑過祂的慈愛？有否用神的主權作為不負責任或懶惰的藉口（如在傳福音事情上）？

**禱告：** 主啊，祢是有主權的神，幫助我對祢的主權有正確的了解，不會將所有的苦罪都歸疚於祢而忽略了自己的責任；在傳福音事上既能認識祢的主權也願意盡上自己的責任，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 上帝的什麼特性使祂適合作窯匠？

2. 上帝常用「若」及「我必」的字眼何以使百姓經常緊張（參：二 35，四 1~2，六 21，七 5~7、14~15、34，八 10，九 7、11、15~16，十一 11，十二 14~17、24~26，十七 24~27）？
3. 耶利米對那些設計陷害他的人有何反應（參：十一 1~十二 6，十五 10~21）？

## 5/25/2023      星期四      耶利米書十九

**金句：**說：『猶大君王和耶路撒冷的居民哪，當聽耶和華的話！萬軍之耶和華以色列的神如此說：我必使災禍臨到這地方，凡聽見的人都必耳鳴。因為他們和他們列祖並猶大君王離棄我，將這地方看為平常，在這裡向素不認識的別神燒香，又使這地方滿了無辜人的血。（耶利米書十九 3~4）』

**默想：**神預言祂要降災給以色列人，因為他們離棄神去敬拜偶像；他們似乎不太有興趣聽神的話，所以神要向他們大聲呼叫「當聽耶和華的話！」，以致他們耳鳴（耳痛）；他們也不把神所賜之地（恩典）放在眼內，把它看為平常，結果是連一個他們素不認識的假神都會吸引到他們去燒香敬拜，並隨他們行殘忍的殺子獻祭儀式。一個曾認識神的人離棄祂，往往不是一下子的決定，而是始於對神的事情失去興趣，對神的恩典也掉以輕心，以為是必然的，當接觸到新的事物或信仰時，就很容易被吸引而離開神。你有認識到在教會長大的年青人有這種的表現嗎？你自己也有類似的經歷嗎？你最近有認真去聽神的話嗎？你常常會為你週圍的事物感謝神嗎？

**禱告：**神啊，感謝祢對我的提醒，幫助我不需要祢大聲呼叫我才聽祢的話，也幫助我常體會到我是活在祢的恩典中，免得我離棄祢，阿門。

### **進深研讀問題：**

1. 試比較這比喻的示範與行動。對百姓來說，這次有什麼顯著的分別？
2. 那破碎的空瓦瓶象徵什麼？
3. 陀斐特谷就要落到怎樣情形（比較七 31~八 3 與利未記廿 1~5）？
4. 耶利米在殿裏向百姓提出什麼警告？

## 5/26/2023      星期五      耶利米書二十

**金句：**耶和華啊，你曾勸導我，我也聽了你的勸導，你比我有力量，且勝了我。我終日成為笑話，人人都戲弄我。我每逢講論的時候就發出哀聲，我喊叫說：「有強暴和毀滅！」因為耶和華的話終日成了我的凌辱、譏刺。我若說我不再提耶和華，也不再奉他的名講論，我便心裡覺得似乎有燒著的火閉塞在我骨中，我就含忍不住不能自禁。（耶利米書二十 7~9）

**默想：**這是先知耶利米的一個掙扎，作為神的先知，他知道要聽神的勸導去向人傳講神的信息。然而神要他傳的信息並不受人歡迎，因為這些信息表面看來是悲觀的（會戰敗被擄），是會影響士氣的（要服從侵略者），所以他終日被人譏笑、被人戲弄，甚至被逼迫。他自然的反應當然是想閉口、想逃避，但是神比他有能力，一直在他心中摧逼他，使他心裡沒有平安，難過的程度就像被火燒那樣。你有在教會服侍嗎？服侍時曾面對過這兩種聲音——神的指示與人的批評——所帶來的掙扎嗎？你最終服侍的對象是誰？

**禱告：**主啊，祢是我的主，幫助我多聽祢的聲音，少聽人的批評；祢是明白我掙扎的，加添我對祢的信心，免得我被「怕人」的情緒所控制，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 巴施戶珥在聖殿裏的身分是什麼？因為聽見耶利米的信息，他作了些什麼？
2. 耶利米被囚多久？
3. 巴施戶珥預算能達成什麼？
4. 將會有什麼事發生在巴施戶珥和他家人的身上？何時發生呢（比較 6 節與十四 13~16）？

## 5/27/2023      星期六      耶利米書廿一

**金句：**「你要對這百姓說：『耶和華如此說：看哪，我將生命的路和死亡的路擺在你們面前。住在這城裡的，必遭刀劍、饑荒、瘟疫而死；但出去歸降圍困你們迦勒底人的，必得存活，要以自己的命為掠物。耶和華說：我向這城變臉，降禍不降福。這城必交在巴比倫王的手中，他必用火焚燒。』（耶利米書廿一 8~10）

**默想：**耶利米在這段經文內宣告另一個不受以色列人領袖歡迎的信息，就是叫以色列人不要繼續留在耶路撒冷去抵抗迦勒底人，而是要出城去歸降他們。這是一個多麼不愛國、多麼洩氣的信息，然而卻是最符合事實和最明智的信息。神的心意是要保住他們的性命（如果他們不自量力去抵抗，結果只會全軍覆沒），要他們接受戰敗和被擄的結果，一方面給他們反思和悔改的機會，而另一方面是定意要在七十年後再祝福他們，把他們帶回迦南應許地；這就是神的智慧和神的美意，甚至在似乎是災難、悲劇的環境中彰顯出來。你曾有過災難、悲劇性的經歷嗎？在經過的時候，你仍順服神嗎？在經過之後，你有看到神的智慧和美意嗎？

**禱告：**主啊感謝祢，祢不單讓我經歷順境，也會讓我經歷逆境，透過它來操練我對祢的順服，操練我有洞悉祢美意的信心，和有願意反省和悔改的心，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 試比較給西底家（參：王下廿四 17~廿五 2），猶大百姓與猶大王家的三種信息之異同。
2. 想像以上三類人對信息的反應。
3. 對於那地的社會有不公平的事和道德墮落，宗教領袖應負什麼責任？
4. 上帝要求施行的公平，你明白多少？

**5/29/2023      星期一      耶利米書廿二**

**金句：**耶和華如此說：你們要施行公平和公義，拯救被搶奪的脫離欺壓人的手，不可虧負寄居的和孤兒寡婦，不可以強暴待他們，在這地方也不可流無辜人的血。你們若認真行這事，就必有坐大衛寶座的君王和他的臣僕百姓，或坐車或騎馬從這城的各門進入。你們若不聽這些話，耶和華說：我指著自己起誓，這城必變為荒場！（耶利米書廿二 3~5）

**默想：**這段話是神要耶利米對猶大王和他的臣僕說的，旨在再次提醒他們作為以色列人的領袖，神給他們的標準和對他們的期望，就是要他們行公平和公義：不但在消極上不虧負這些弱勢群體（如寄居的和孤兒寡婦），不以強暴待他們，不隨便冤屈他們而定他們的罪，更要在積極上為他們出頭，將他們從欺壓的人（如惡霸和富豪）手下拯救出來。這就是一個政府要扮演的角色，也是一個國家的領袖要帶領國民一同去做的事。你相信施行公平和公義是神委託每一個國家的政府要做的事情嗎？你相信神也要你去做嗎？消極上你有對人不公（如輕視不同種族/低下社會階層的人）嗎？積極上你有勇氣為被不公平對待（如被霸凌）的人發聲嗎？

**禱告：**神啊，感謝祢是公義的神，但我常不太敏銳週圍不公平或不公義的事情，甚至有時自己也會犯上不公的毛病。求祢的聖靈常常提醒我，不有意無意的對別人不公，也學習勇敢的為被不公平對待的人發聲，阿門。

**進深研讀問題：**

1. 施行公平和公義包括什麼（比較 13 節與利十九 13）？
2. 順服的結果是什麼？不順服的後果又如何？
3. 列國的人明白這後果到何種程度？
4. 上帝在這裏用什麼隱喻？

**5/30/2023      星期二      耶利米書廿三**

**金句：**耶和華說：「日子將到，我要給大衛興起一個公義的苗裔。他必掌王權，行事有智慧，在地上施行公平和公義。在他的日子，猶大必得救，以色列也安然居住，他的名必稱為『耶和華我們的義』。」（耶利米書廿三 5~6）



**默想：** 耶利米預言將來大衛的一個後裔必作王，並有「耶和華我們的義」之稱號；然而舊約聖經並沒有記載過一個在耶利米以後符合這描述的猶大國王，所以這預言並沒有「雙重應驗」（一個在當代的人身上，一個在後代的人—耶穌身上），而是專指著耶穌基督的預言。祂是大衛的後裔，是天國的王，不單行事有智慧和行公義，最重要是祂能拯救人並成為人的義，所以人雖不能行義，卻在神眼中被稱為義，這就是「公義苗裔」的意義。你認識到你的得救不是因為你能行義而是神在基督裡把「義」賜給你嗎？你會暗暗將自己的得救歸功於自己是一個「好」人嗎？

**禱告：** 主啊，感謝祢的救贖，使我雖沒有行義，卻仍可以因信祢而被稱為義，所以祢堪稱為「我的義」。幫助我行事與這個地位相稱，學習每天都行祢的義，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 誰是帶領群羊走錯路的牧人？他們的命運如何？
2. 找出假牧人的特性及其在道德和政治上的信息。
3. 試從特性、內容和可靠性三方面，比較先知與上帝的話語。
4. 你認為真先知今天會對本地的宗教領袖說些什麼？對你呢？為何？

## 5/31/2023      星期三      耶利米書廿四

**金句：** 耶和華的話臨到我說：「耶和華以色列的神如此說：被擄去的猶大人，就是我打發離開這地到迦勒底人之地去的，我必看顧他們如這好無花果，使他們得好處。我要眷顧他們，使他們得好處，領他們歸回這地。我也要建立他們，必不拆毀；栽植他們，並不拔出。我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華。他們要做我的子民，我要做他們的神，因為他們要一心歸向我。(耶利米書廿四 4~7)

**默想：** 這段經文是神藉耶利米對被擄到迦勒底人之地的猶大人的預言，值得注意的是神怎樣描述他們：他們是在不自主的情況下被擄到異邦，神卻說是「我打發離開這地」的，這表明他們的被擄是神的安排，是神的旨意，為要使他們得好處，並且不單是物質的好處，更是屬靈的好處，使他們認識神，知道神及一心歸向神。在你過去遇到的困難或逆境，你有看到是神「打發」你去遇到的嗎？當你經過後，你有更多認識神，更多經歷到神嗎？

**禱告：** 神啊，感謝祢是智慧的神，常常藉著困難或逆境來段練我，使我更認識祢，更多經歷祢；幫助我從這些經歷學到一心歸向祢，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 現時的政治形勢如何（參王下廿四 10~20）？耶利米得什麼異象？
2. 無花果象徵什麼？

3. 被趕逐的人將來如何？為何如此？西底家的將來又怎樣？為什麼？
4. 你怎樣知道上帝是主？你對祂有何回應？

**6/1/2023                      星期四                      耶利米書廿五 1~11**

**金句：**先知耶利米就將這話對猶大眾人和耶路撒冷的一切居民說：從猶大王亞們的兒子約西亞十三年直到今日，這二十三年之內，常有耶和華的話臨到我，我也對你們傳說，就是從早起來傳說，只是你們沒有聽從。耶和華也從早起來，差遣他的僕人眾先知到你們這裡來（只是你們沒有聽從，也沒有側耳而聽），（耶利米書廿五 2~4）

**默想：**先知強調他不只一兩次去將神的話傳與猶大眾人，他已傳了廿三年，並且是「從早起來傳說」，表示他非常重視這事情，是那天第一件就去做的事；他也把神重視這信息的情懷告訴他們，就是連神都是「從早起來」去差遣眾先知來傳信息。可惜猶大眾人沒有聽從，在廿三年內都沒有聽從。你有向你未信主的親人或朋友傳福音嗎？傳了多久？他們沒有聽從多久？有灰心嗎？你仍有為他們的信主禱告嗎？

**禱告：**主啊，感謝祢拯救了我，我也不是一聽到福音就相信，所以求祢加添我傳福音的負擔和耐心，當未信主的親友不聽或不信時，幫助我不灰心，仍願意關心他們的得救，恆心的為他們的信主禱告，阿門。

**進深研讀問題：**

1. 這裏用什麼隱喻來描述猶大人和上帝呢？
2. 耶利米現在向誰講話？
3. 百姓到目前對他信息有何反應？
4. 後果如何？到什麼程度？

**6/2/2023                      星期五                      耶利米書廿五 12~38**

**金句：**耶和華以色列的神對我如此說：「你從我手中接這杯憤怒的酒，使我所差遣你去的各國的民喝。... 他們若不肯從你手接這杯喝，你就要對他們說：『萬軍之耶和華如此說：你們一定要喝！我既從稱為我名下的城起首施行災禍，你們能盡免刑罰嗎？你們必不能免，因為我要命刀劍臨到地上一切的居民。這是萬軍之耶和華說的。』」（耶利米書廿五 15，28~29）

**默想：**神是公平的神，祂會刑罰所有犯罪的國家（18~26），雖然她們不一定是犯同樣的罪。刑罰以色列是因為她們背棄了與她們立約的神，刑罰列國是因為她們與以色列為敵，常常侵略她；祂沒有偏袒

不刑罰祂的選民以色列，反而是先從她們開始刑罰、審判，這對我們基督徒是一個很大的警剔。你知道神將來的審判不是從未信主的人開始，而是從基督徒開始嗎（參彼前四 17）？你準備好隨時（離世或主再來時）見主嗎？

**禱告：** 主啊，我知道有一天我要回天家向祢交賬。幫助我今天能儆醒，忠心跟隨祢和善用時間來事奉祢，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 這裏的起訴包括了哪些國家？試儘量在地圖上找出它們。
2. 這裏用什麼比喻上帝和比喻百姓？有何良好果效？
3. 耶利米書到目前曾啟示上帝的什麼屬性？你有何反應？
4. 你與你國家的命運有何關連？到什麼程度？為何？

## 6/3/2023      星期六      耶利米書廿六

**金句：** 至於我，我在你們手中，你們眼看何為善何為正，就那樣待我吧！...約雅敬王和他眾勇士、眾首領聽見了烏利亞的話，王就想要把他治死。烏利亞聽見就懼怕，逃往埃及去了。（耶利米書廿六 14，21）

**默想：** 這兩節經文描述兩個說預言的人兩個不同的態度，前者（14）是耶利米對猶大眾首領所說的話，聖經記載神清楚告訴他要傳給猶大人的預言，他傳講後就表現出視死如歸的態度。相對來說，後段（21）記載另一個傳同樣信息的人烏利亞，聖經沒有明講他是否由神差遣抑只是自己奉神的名來說預言，但當他受到猶大王的威脅時，他就懼怕的逃往埃及。結果反而是耶利米的命保住了但烏利亞卻被王派人追殺了。這對比正闡明了耶穌所講「因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。」的原則。當你考慮去事奉神的時候，有因為怕吃虧而逃避嗎？你相信神會保守你、記念你嗎？

**禱告：** 主啊，我願放膽去事奉祢。求祢給我勇氣，不會怕吃虧而退縮；加添我信心，相信祢會保守記念，阿門。

### 進深研讀問題：

1. 耶利米現在被吩咐說些什麼話（比較七 1~15）？
2. 祭司、先知和眾民對他的資訊有何反應？
3. 首領怎樣判斷這情況？
4. 什麼救了耶利米免去不合時的死亡（參：王下廿二 12~20）？

