

2023 五月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

5/1/2023 星期一 歌罗西书四 7~18

金句：有你们那里的人，做基督耶稣仆人的以巴弗问你们安。他在祷告之间，常为你们竭力地祈求，愿你们在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得稳。(歌罗西书四 12)

默想：以巴弗是一个虔诚的基督徒，他为了教会的成长和福音的传播而尽心尽力，竭力的为弟兄姊妹祷告。这提醒我们祷告非常的重要，当你为别人祷告时，其实是在表达对神的爱和相信，也能帮助其他人坚定信心，可见祷告的重要性。你要默想，在教会事工上，你常常祷告吗？你常常为弟兄姊妹代祷吗？你常常参加教会的祷告聚会吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎我，赐我永远的生命。我愿意为教会祷告，为弟兄姊妹祷告，为福音事工祷告。祈求祢赐我祷告的热心和信心。祈求祢坚固我的信仰，也赐我传福音的热心，指导我在教会的事奉，帮助我发现自己的恩赐，按照祢的恩召来事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗差遣同工带信有何目的？
2. 你怎样效法以巴弗为别的基督徒祷告？
3. 你会与谁分享你在这封信里所学到的功课？

5/2/2023 星期二 腓利门书

腓利门书简介

保罗在主后 61 年被囚于罗马时写这封书信。

金句：但不知道你的意思，我就不愿意这样行，叫你的善行不是出于勉强，乃是出于甘心。(腓利门书 14)

默想：腓利门书给我们看到一个主仆和好的见证，而当中使他们和睦的人就是保罗。基督使我们与父神和好，而我们在世界代表基督，要为主作「使人和睦」的人。保罗代表曾是奴仆的阿尼西慕向主人腓利门求情，希望腓利门能重新接纳他。保罗特别提腓利门这善行要出于「甘心」，不要出于勉强。当我们劝告人的时候，知道自己是凭着真理劝告，但不代表当事人会马上听。我们需要耐性，让圣灵工作，让当事人甘心的听劝告。

祷告：主耶稣啊！感谢祢赐我救赎，使我能够与祢和好。求祢帮助我，也成为和睦的使者，靠着福音，使其他人能够认识祢，同时也帮助人，借着和好的福音，解决人与人之间彼此的冲突。

进深研读问题：

1. 保罗写这封信是有何目的？
2. 你认为保罗为何差阿尼西母回去？这次的经历对阿尼西母有何影响？对腓利门呢？
3. 腓利门与阿尼西母有何新的关系？
4. 你有请求别人使你的心在基督耶稣得畅快吗？为什么？

5/3/2023 星期三 杰里迈亚书一 1~10

杰里迈亚书简介

杰里迈亚名字的意思是「耶和华高举」。先知生于犹大国末年，在犹大王约西亚十三年（主前 627 年）奉召作先知，超过四十年，直到耶路撒冷陷落（主前 586 年）和被掳初期。杰里迈亚是一个感情丰富、热爱同胞的人，本书描述他因蒙召作先知而受各种痛苦，被嘲笑、拷打、下狱，在许多经文里透露他心中无限的感慨。他宣告百姓的罪，盼望他们悔改，却又站在同胞一边流泪恳求，故有「流泪先知」的称号（九 1）。《杰里迈亚书》记述杰里迈亚先知的预言和生平事迹。在他执行先知职务的漫长岁月里，他警告上帝的子民，由于他们犯罪，国家将遭受严重的灾难（廿九 18）。他在世的时候亲眼目睹预言实现：耶路撒冷陷在巴比伦王尼布甲尼撒手中，城和圣殿被毁，犹大的君王和人民被放逐到巴比伦去。他又传讲上帝不变的爱（卅一 3），预言将来人民要回归故土，重建家园。本书某些重要的话超越了杰里迈亚的时代，指向「新的约」那日子。那时，上帝的子民将遵守那约，再也不需要导师的提醒，因为那约要写在他们心里（卅一 33—34）。《摘录自中文圣经和合本修订版杰里迈亚书简介和作者的部分》

金句:「我未将你造在腹中, 我已晓得你; 你未出母胎, 我已分别你为圣; 我已派你作列国的先知。」
(杰里迈亚书一 5)

默想: 神在杰里迈亚还未出生的时候已经拣选了他, 要作为列国的先知。神的拣选是奥秘, 是我们没法测透的。在未信耶稣之前, 我们完全没有办法知道自己是否被拣选。信了耶稣之后, 我就肯定自己是被拣选的。作为神的儿女, 我们被神拣选, 并且为神的缘故被祂分别出来。(罗八 28-30; 弗一 3-14) 神给我们每一个人都有不同的恩赐, 要使用我们来为祂作见证, 广传福音, 建立神的家。神拣选杰里迈亚在最艰难的时候成为祂的先知, 要向他的同胞宣告神的审判和拯救的消息。神也拣选你成为祂的儿女, 你知道你是代表主的使者吗? 清楚这个角色, 对你日常生活的行事为人有什么帮助? 你有什么需要改进的呢?

祷告: 主啊! 感谢祢的救恩, 拣选我作为祢的儿女, 使我不再做罪的奴仆。感谢祢拣选我作为祢的使者, 帮助我忠心的为祢作见证。

进深研读问题:

1. 杰里迈亚的家庭背景怎样?
2. 请查看约西亚在位前后的政治, 社会及道德情况 (参王下, 特别参看王下廿二 1~廿三 25)。
3. 你知道上帝计划差遣你作什么吗? 祂怎样显明祂的心意? 你今日正为此作些什么?

5/4/2023 星期四 杰里迈亚书一 11~19

金句: 耶和華对我说:「必有灾祸从北方发出, 临到这地的一切居民。」…「所以你当束腰, 起来将我所吩咐你的一切话告诉他们。不要因他们惊惶, 免得我使你在他们面前惊惶。(杰里迈亚书一 14, 17)

默想: 神在最艰难的时候呼召了杰里迈亚作为先知。杰里迈亚明白自己的软弱, 但他知道神会赐给自己能力来完成这使命。神让他传讲祂的信息。这对杰里迈亚说是很大的挑战, 因为环境告诉他这是非常危险的, 他很可能害怕。杰里迈亚在他的服事中必须要做出一个选择, 顺从神的说话, 传讲神要他说的, 还是惧怕众人的反应, 而选择沉默。若果是你, 你会如何选择呢? 听从敬畏神? 还是惧怕人?

祷告: 主啊! 求祢帮助我在每天的行事为人上, 做出合祢心意的决定。求圣灵帮我听从祢, 时刻提醒我要敬畏祢!

进深研读问题:

1. 上帝给杰里迈亚那两个异象?
2. 上帝为何预期杰里迈亚会顺服?
3. 上帝要怎样改变杰里迈亚的性格?

4. 你最近见到自己有何改变会使你更有效地完成上帝的计划?

5/5/2023 **星期五** **杰里迈亚书二**

金句： 你还说：『我无辜，耶和华的怒气必定向我消了。』看哪！我必审问你，因你自说『我没有犯罪。』（杰里迈亚书二 35）

默想： 这些百姓曾经有光辉的历史，认为他们所得到的祝福乃是理所当然的。他们不敬畏耶和华，反而去拜偶像，跟随淫乱的习惯。不但如此，他们欺压穷人，沾满他们的鲜血，却自我狡辩无罪。以色列民经历政治和经济上的繁盛时期，他们认为神的祝福便是自己无罪的明证，这却是大错特错。你正过着安逸的生活吗？你的家中是神在做主吗？你在日常生活活出对神的敬畏吗？不要因为生活安逸，而认为祝福乃是理所当然的。

祷告： 主呀！求祢提醒我不沉醉在一个安逸的生活，要时刻警醒，不作糊涂人，免得得罪了祢仍不知道。

进深研读问题：

1. 以色列曾如何尝试去解决她作恶的问题（参 18、22~24，35 节）？
2. 上帝怎样试过改正她？
3. 你在以色列找到什么人类天性所共有的特征？你能够与那些认同吗？
4. 你决心要改变哪一些？为何？你会怎样做？

5/6/2023 **星期六** **杰里迈亚书三 1~四 4**

金句： 背道的以色列行淫，我为这缘故给她休书休她。我看见她奸诈的妹妹犹大还不惧怕，也去行淫。（杰里迈亚书三 8）

默想： 历史理应使我们聪明，因为我们能够从过去的经验中学到教训。但在现实中，人往往重复又重复犯同让的错。在公元前 722 年，亚述征服了北国以色列，犹大目睹了神对以色列的审判。可惜，犹大人并没有从以色列的亡国中吸取教训，没有从罪中回转（耶三 6~11）。神「休」了以色列，意思是将其「抛弃」，让亚述侵略她。我们这些在新约下的基督徒，只强调神的恩典，神的宽恕；我们是否也惧怕神的公义、神的审判呢？求主帮助我们警醒，面对自己的罪，不为自己的罪找任何借口。神对以色列人的审判是对我们的警告，我们不能掉以轻心。

祷告： 主啊！求祢监察我的心，叫我不得罪祢，得罪身边的人。感谢主耶稣的救恩，使我再不活在罪的权势下，帮助我每天个着得胜的生活。

进深研读问题：

1. 为何犹大的罪比以色列的还甚？
2. 犹大对自己的行动有何态度？
3. 真诚的悔改包括些什么？
4. 上帝对真诚的悔改有何回应？

5/8/2023 星期一 杰里迈亚书四 5~31

金句：因此你们当腰束麻布，大声哀号，因为耶和华的烈怒没有向我们转消。(杰里迈亚书四 8)

默想：「耶和华的烈怒没有向我们转消」，因为犹大犯罪，还是不肯悔改。神的愤怒带来惩罚，惩罚是犯罪的后果，目的是叫人知道错。走错路，走错方向了，是时候走向正途。杰里迈亚劝犹大为自己的行为悔改。「腰束麻布」代表悔改的行动。悔改是由心里开始，为自己得罪神的行为感到忧伤，然后甘心的悔改，在行为上表达出悔改的果子。杰里迈亚知道除非有真正的悔改，否则神的愤怒是不会离开的。主耶稣基督为我们的罪死在十字架上，唯有真正认识自己的罪，从心悔改，仰望着主耶稣基督救恩的人，才能避过神的愤怒。

祷告：主啊！求你怜悯我，让我看清楚自己的罪，愿意悔改，信靠主耶稣的救恩，求你把你的烈怒转消。

进深研读问题：

1. 这里怎样描述敌人呢？
2. 试在地图上找出但和以法莲山地。他们与耶路撒冷有何关系？
3. 杰里迈亚对上帝的审判有何反应？
4. 敌人对耶路撒冷有何影响？

5/9/2023 星期二 杰里迈亚书五

金句：耶和华啊，你的眼目不是看顾诚实吗？你击打他们，他们却不伤恸；你毁灭他们，他们仍不受惩治。他们使脸刚硬过于盘石，不肯回头。(杰里迈亚书五 3)

默想：一般来说，惩罚是为了让人知道错然后改正过来的。不过，惩罚能担保一个人会真正改过自新吗？却不见得。社会及犯罪学家看到这情况，有的便提出既然惩罚得不到预期效果，便应该改用其他的方法，不必要罚得太重，总要给人改过自新的机会。结果犯罪的人数仍然不变，甚至变本加厉。原因在哪里呢？不是方法的问题，而是人心刚硬的问题。耶和华对犹大的百姓一次又一次的重罚，他们心里刚硬不肯回头。这不代表神拿他们没办法，神惩罚他们，他们却死不悔改。唯有相信主耶稣基督，给我们一个新的心，

这样我们才能真正悔改。信耶稣的人,应该是一个愿意受教,愿意悔改回头的人,你是一个这样的人吗?

祷告: 主啊!感谢主耶稣的救恩,使我不再活在祢的愤怒中,求祢溶化我刚硬的内心,给我一个谦卑的心,愿意随时随地看到自己的罪而悔改。

进深研读问题:

1. 耶路撒冷现时的情况如何?
2. 杰里迈亚按着他们的恶行列出哪三种人?
3. 你如何分辨真假先知?

5/10/2023 星期三 杰里迈亚书六

金句:「因为他们从最小的到至大的都一味地贪婪,从先知到祭司都行事虚谎。他们轻轻忽忽地医治我百姓的损伤,说:『平安了!平安了!』其实没有平安。(杰里迈亚书六 13~14)

默想: 犹大的罪已到了极端,从最小到至大的,全体都敌挡神。宗教的领袖们(先知和祭司)带头引领大众腐败。他们本应是服侍神,教导百姓,但他们却悖逆、欺诈和虚谎。假先知的说话往往会迎合人,使人心畅快,却不代表真理。真正先知的工作是警告百姓,呼吁百姓要悔改。而这些假先知,却是在没有平安时宣称平安。假的平安信息只能带来暂时的安慰,审判来到的时候他们便知道,好听安慰的说话并不是出于神的意思。福音,不能只是好听的、人们喜爱听的说话。主耶稣带来的福音是对被审判者的好消息,是要呼吁人悔改,回到真实那里。你认识的福音里带有审判的信息吗?

祷告: 主啊!感谢祢的福音,感谢在这世代中有勇敢的先知宣告祢的信息,求祢帮助我也能成为祢的先知,传扬真正平安的福音。

进深研读问题:

1. 杰里迈亚为何关心便雅悯支派(比较一1)?
2. 上帝怎样描述将临的灾祸?
3. 杰里迈亚在此戏剧里扮演什么角色?
4. 你怎样衡量犹大在杰里迈亚时期的境况?

5/11/2023 星期四 杰里迈亚书七 1~八 3

金句:「所以你不要为这百姓祈祷,不要为他们呼求祷告,也不要向我为他们祈求,因我不听允你。(杰里迈亚书七 16)

默想：在你的祷告中，有没有为其他人的悔改祷告呢？一般我们为其他人代求都会想到他们的健康，学业，前途和其他日常生活的事情，但有没有想过，对于你亲爱的人甚么是最重要？就如你一样，他们的救恩是比一切生活上物质事情都重要，你同意吗？当你所爱的亲人朋友，怎样也不愿意悔改，接受主的救恩时，你可能会灰心，认为所有方法都用过，再也不能做什么了。在这里我要鼓励你，不要停止为那个人祷告！在这段经文，神竟然叫杰里迈亚不要为犹大代求。神不是要给一个绝对不能祷告的禁令，但却要告诉杰里迈亚，不要奢望犹大人会改变，神已经清楚告诉杰里迈亚，祂不会听这样的祷告。纵然是这样，在杰里迈亚书中我们仍然看到杰里迈亚继续多次为他所爱的百姓祷告（十八 20），你今天放弃了为你所亲爱的人祷告吗？请继续为你未认识主的家人朋友祷告，使他们愿意打开自己的心，悔改接受主耶稣。

祷告：主啊！当祢叫杰里迈亚不要再为犹大祷告的时候，祢一定是非常的伤心和愤怒。今天我们因为主耶稣基督福音的缘故，能够坦然无惧的相信祢，向祢陈明，求祢听我们的祷告，打开我所亲爱的家人和朋友的心，使他们愿意接受祢成为他们的救主。

进深研读问题：

1. 杰里迈亚在哪里传讲这篇信息？
2. 他们为何以为这里是安全的？
3. 杰里迈亚的警告是什么？
4. 为何他们的献祭仪式是无效的（参：赛一 10~17）？

5/12/2023 星期五 杰里迈亚书八 4~九 3

金句：先知说：「因我百姓的损伤，我也受了损伤；我哀痛，惊惶将我抓住。（杰里迈亚书八 21）」

默想：杰里迈亚爱百姓，百姓受苦的时候，杰里迈亚感同身受，感到切肤之痛。你和教会其他弟兄姊妹也有如此的关系吗？其中一个能够增进与弟兄姊妹关系的方法就是互相代求。在团契或教会的祷告会中，你愿意坦诚的向其他人分享你的忧虑和挣扎吗？你又愿意去为其他人的难处代祷吗？

祷告：主啊！当其他人在困难当中时，求祢给我有一个怜悯的心为他人代求。无论是因为生活中的挣扎或是生活中的难处，帮助我以祷告来去守望其他的弟兄姊妹。

进深研读问题：

1. 文士曾经怎样欺骗百姓们？
2. 他们何时才会醒觉？那时会有什么发生？
3. 描述杰里迈亚在感情上的反应。是什么引起这矛盾（对照八 22 与创卅七 25）？
4. 假想你是杰里迈亚，你会有何反应？

金句：耶和華說：「因為這百姓離棄我在他們面前所設立的律法，沒有遵行，也沒有聽從我的話。只隨從自己頑梗的心行事，照他們列祖所教訓的隨從眾巴力。」(杰里迈亚书九 13~14)

默想：在这节圣经中，有几个简单的动词（离弃，没有遵行，没有听从，随从）形容了神的百姓如何离开神。本来是属神的百姓离开了神，他们的行动是不遵守不听从神的说话，而他们选择追随的对象就是偶像。你有遵行神的说话吗？当你没有遵从神的说话，你有留意到你正在追随着谁的意思呢？你有没有留意到你所追随的是神还是你心中的偶像呢？

祷告：主啊！求祢帮助我省察自己的心思意念，提醒我的行为是否反映了祢是我的主。若果我心里有其他偶像，帮助我悔改，回转跟随祢。

进深研读问题：

1. 杰里迈亚怎样描写他的国人？试与上帝描写祂百姓的方式作一比较。
2. 描述耶路撒冷被毁后的情形。
3. 上帝显出自己什么特性来？试与前九章的启示和你自己的经历比较异同。
4. 人怎样会是受过割礼而心却未受割礼（比较 26 节与利十九 27）？

金句：耶和華如此說：「你們不要效法列國的行为，也不要为天象惊惶，因列国为此事惊惶。众民的风俗是虚空的，他们在树林中用斧子砍伐一棵树，匠人用手工造成偶像。...都是虚无的，是迷惑人的工作，到追讨的时候必被除灭。(杰里迈亚书十 2~3, 15)

默想：从历史的角度来看，以色列是一个小国，就算是所罗门王的朝代，以色列的领土国界，也远不及他们的邻国。以色列国的成功与失败不在乎他们国家的实力有多少，而是在乎他们是否顺服耶和華。当他们看到自己国家不济的时候，他们没有反省自己有没有守着与神所立的约，没有反思自己为何落在这个光景，而想到回转信靠上帝，反而他们选择去追随别国的神，敬拜偶像。这段经文提醒我们今天的基督徒，虽然不一定去敬拜其他寺庙里的偶像，但是我们心中却追随世界给我们的偶像。先知说，这些都是虚无的，是迷惑人的。无论是追随有形的偶像或无形心中的偶像，都不能带给我们真正的安慰，真正的依靠。

祷告：主啊！我愿意在祢面前醒察，求祢检测我的内心，今天帮助我只追随祢，倚靠祢，除去我心中的偶像！

进深研读问题：

1. 试比较偶像的本性与上帝的本性（比较赛四十六 18~20，四十四 9~20，四十六 5~7）。
2. 偶像在哪方面是无能为力的？
3. 偶像既然毫无价值，为何犹大仍喜欢他们？

5/16/2023 星期二 杰里迈亚书十一

金句：耶和華對我說：「你要在猶大城邑中和耶路撒冷街市上，宣告這一切話說：你們當聽從遵行這約的話。因為我將你們列祖從埃及地領出來的那日，直到今日，都是從早起來，切切告誡他們說：『你們當聽從我的話。』他們却不聽從，不側耳而聽，竟隨從自己頑梗的惡心去行。所以我使這約中一切咒詛的話臨到他們身上。這約是我吩咐他們行的，他們却不去行。」（杰里迈亚书十一 6~8）

默想：「約」代表了神與人之間的關係，人願意相信跟隨神，神便作他們的主人帶領他們。神與以色列人立約，是由摩西帶以色列人出埃及的時候開始，在西乃山所立的約，被稱為「摩西之約」或「西乃之約」。西乃之約之所以無法維繫，乃因以色列人背棄了他們的信仰。信實的神主動立約，但以色列人背棄了，這說明了人沒辦法靠自己的力量守約。以色列人並未有屬靈方面的改變，先知便宣告違約的結果。神對以色列人的責備是非常直接，嚴厲的，我們都不喜歡聽責備的說話，卻無法否定這是一個事實。你認為你的心也像以色列人般，是「頑梗的惡心」嗎？你願意在神面前為你這頑硬的心悔改嗎？

禱告：主啊！感謝聖靈每天的提醒，求主軟化我這頑硬的心，為我的自我，我的驕傲悔改，求聖靈幫助我！

进深研读问题：

1. 上帝不允准杰里迈亚作什么？为何？
2. 杰里迈亚故乡（亚拿突）的人对他和他的信息有何想法？
3. 上帝如何对付他们？
4. 你怎样知道你是上帝的子民？

5/17/2023 星期三 杰里迈亚书十二

金句：耶和華啊，我與你爭辯的時候，你顯為義。但有一件，我還要與你理論：惡人的道路為何亨通呢？大行詭詐的為何得安逸呢？（杰里迈亚书十二 1）

默想：這段經文帶出了惡人亨通的問題。這個問題是在我們人生中常會問到的。在此，神並沒有給杰里迈亚一個直接的答案。看到這表面上是不公平的事，這是對杰里迈亚信心和勇氣的考驗。你在生活中有

没有经历过一些表面看来不公平, 不公义的事呢? 你还相信神是公义的吗? 你信得过神会施行祂的公义? 还是要自己来施行公义呢?

祷告: 主啊! 求祢坚固我对祢的信心, 叫我不只看到眼前的不公义, 和自己有限的判断力, 帮助我的目光能仰望着祢那永恒绝对的公义。祢是伸冤的神, 任何不公义的事, 祢都一定会审判, 感谢主!

进深研读问题:

1. 杰里迈亚与上帝理论什么?
2. 在理论中, 上帝启示什么有关祂自己的真理?
3. 上帝给杰里迈亚怎样的答复 (5~6 节) ?
4. 你对「恶人的道路为何亨通?」有何解答? 你满意上帝的答案吗?

5/18/2023 星期四 杰里迈亚书十三

金句: 耶和華的話臨到我說: 「耶和華如此說: 我必照樣敗壞猶大的驕傲和耶路撒冷的大驕傲。這惡民不肯聽我的話, 按自己頑梗的心而行, 隨從別神, 事奉敬拜, 他們也必像這腰帶變為無用。耶和華說: 腰帶怎樣緊貼人腰, 照樣, 我也使以色列全家和猶大全家緊貼我, 好叫他們屬我為子民, 使我得名聲, 得頌贊, 得榮耀。他們却不肯聽。(杰里迈亚书十三 8~11)

默想: 神要求以色列人貼近祂, 聽從祂, 作祂的子民。腰帶是衣物當中較為貼身的, 它緊貼著人體。神要求他們像腰帶般與神緊密相連, 但他們現却因背道而墮落。這裡用的比喻是神以腐爛的麻布腰帶表示拜偶像帶來道德敗壞, 最終將使以色列民族毀滅。在這裡神形容以色列人為「不肯聽我話」的人。你認為你算是「聽從」或「不聽從」主話的人呢? 若我們對自己誠實的話, 答案大概是「聽從」, 但很多時都「沒有聽從」。今天有哪一些決定你要求神幫助你去做決定呢? 嘗試實踐順服聖靈的帶領。

祷告: 圣灵啊! 求祢帮助我, 帮助我听从祢的说话, 不要随从肉体的私欲, 要顺着圣灵行事。

进深研读问题:

1. 这里怎样描述他们对上帝的傲慢态度? 领袖会遭遇什么 (比较王下廿四 8~9) ?
2. 耶路撒冷为何要被毁灭和变为荒凉?
3. 你有什么「小罪」已经成为习惯?

5/19/2023 星期五 杰里迈亚书十四

金句: 耶和華又對我說: 「不要為這百姓祈禱求好處。他們禁食的時候, 我不聽他們的呼求; 他們獻燔祭和素祭, 我也不悅納。我却要用刀劍、飢荒、瘟疫滅絕他們。」(杰里迈亚书十四 11~12)

默想： 杰里迈亚再次被禁止为犹大代求，因为神不再垂听他们的呼声。或者用另一个说法，神对杰里迈亚说，你不用再求，我一定会执行对他们的审判，我不会因为你的祷告而改变。神要用刀剑、饥荒、瘟疫这三种灾祸来惩罚以色列人，这些事是他们违约的结果（利廿六 25~26）。这里提到「他们献燔祭和素祭，我也不悦纳」，献祭是他们赎罪的方法为什么神不接纳呢？原因是他们并没有真正悔改，只是有行为上的敬虔。读经，服侍，到教会崇拜是敬虔的行为，但是重要的是心里是否以「爱主」作为动机。要爱圣洁的主，首先必需要认真的从心里悔改。你心里有什么偶像代替了主呢？心里有什么执着，使你连主的话也不听呢？

祷告： 主啊！求祢帮助我真心的为自己的罪，为自己的「自我中心」悔改。求圣灵提醒我不要为自己所犯的错找借口，要愿意在祢面前面对自己的错，而愿意悔改跟从祢。

进深研读问题：

1. 试想像杰里迈亚为百姓祷告时的感受。
2. 上帝有何答复？
3. 杰里迈亚将百姓的背道归咎于谁？上帝又有何答复？
4. 你与你的民族认同到什么程度？你有为他们祷告吗？为何？

5/20/2023 星期六 杰里迈亚书十五

金句： 耶和华对我说：「虽有摩西和塞繆尔站在我面前代求，我的心也不顾惜这百姓。你将他们从我眼前赶出，叫他们去吧！（杰里迈亚书十五 1）

默想： 当神的百姓犯错的时候，领袖是责无旁贷的；一个爱百姓的领袖，如摩西和塞繆尔，一定会为百姓在神面前代求。不过自己犯的错始终要自己去面对，谁给你求情都没有用，除了主耶稣基督以外；祂作为大祭司，也是赎罪的羔羊，祂以自己的生命作为担保，为你和我的罪已经付上了代价。所以我们可以相信主耶稣，神必会宽恕。

祷告： 主啊！求祢怜悯我，坚固我的信心。感谢主耶稣为我付上的救恩，帮助我省察我今天的行事为人是否与我蒙召的恩相称。我也为其他弟兄姊妹祷告，特别活在挣扎困苦当中的，求主帮助他们悔改，回到十字架跟前仰望祢的救恩。

进深研读问题：

1. 上帝对杰里迈亚的恳求有何回应（参：出卅二 11~14；民十四 13~24；申九 18~20、25~29；撒上七 5~11，十二 19~25）？
2. 上帝为何这样铁石心肠？

3. 上帝会差派那些毁灭者来作为刑罚？
4. 上帝给杰里迈亚什么应许（参 12 节）？

5/22/2023 星期一 杰里迈亚书十六

金句：耶和華說：「日子將到，人必不再指着那領以色列人從埃及地上來之永生的耶和華起誓，却要指着那領以色列人從北方之地，並趕他們到的各國上來之永生的耶和華起誓。並且我要領他們再入我從前賜給他們列祖之地。」(杰里迈亚书十六 14~15)

默想：这段经文提到「不再指着...起誓」及「却要指着...起誓」，好像是起誓的对象改变了，其实对象没有改变，都是指永生的耶和華；这里是强调耶和華前后工作相似之处：以前（历史）是领以色列人从埃及地上来，以后（预言）是会领以色列人从北方被掳之地再上来，一个是过去的经历，一个是未来的应许。先知这样写，是要坚固以色列人在国难当前时的信心，给他们应许和安慰，而这个信心的依据就是神过去大能的拯救他们出埃及。你有常常温习神过去在你生命中的工作吗：祂如何拯救你，改变你及应允你的祷告？下次当你遇到困难或试探时，你能信得过神吗？

祷告：主啊，感谢祢是一位信实的神，祢过去如何让我经历到祢的真实和慈爱，祢未来也会继续引导我、保守我。求祢常常提醒我祢的真实，使我的信心得坚固，无论遇到甚么困难或试探，我都能靠祢去胜过，阿门。

进深研读问题：

1. 杰里迈亚为何不可娶妻？
2. 对那些要知道耶和華為何降灾的百姓，上帝叫杰里迈亚告诉他们什么？
3. 犹太人赶出的最终目的是什么？
4. 你怎样知道上帝的权柄与能力？

5/23/2023 星期二 杰里迈亚书十七

金句：「人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？我耶和華是鉴察人心、试验人肺腑的，要照各人所行的和他做事的结果报应他。(杰里迈亚书十七 9~10)

默想：当我们面对「人有罪吗？」这问题时，很容易会觉得世上好像有很多「好人」：人品好，又不做坏事，可能自己都觉得比不上他们。但是神在这里给了一个人人有罪的判语和解释：就是「人心比万物都诡诈，坏到极处」，最要命的是「谁能识透呢？」，也就是说连我们自己都不一定知道自己内心的诡诈和败坏，这是何等可怕，也是何等可悲的现实；因为如果我们连自己有问题都不知道，那谈何有办法去解救呢？但神是鉴察人心的，祂就知道我们的光景，所以才作公义的审判。但神还是我们要我们

对祂的审判心服口服，所以不是单按我们的内心世界来审判我们，也会按我们行事的结果来定我们的罪。你对你自己的内心世界有多了解？你体会到自己在未信主前是一个诡诈和败坏的人吗？信主后呢？仍会有诡诈的念头或行为吗？

祷告：神啊，感谢祢指出我是一个诡诈的人，我一方面惭愧自己的败坏，另一方面却要感谢祢在耶稣基督里拯救了我，藉圣灵重生了我。求圣灵常常鉴察我的内心，使我靠祢不再诡诈，能行事坦诚正直，阿门。

进深研读问题：

1. 倚靠人与倚靠上帝的人有何分别（比较 13 节与二 13）？
2. 如果你预言灾祸降临已有数年而仍未发生，试想像你有何感受。
3. 杰里迈亚提到有那些额外的悔改机会？
4. 守安息日为何如此重要？

5/24/2023 星期三 杰里迈亚书十八

金句：耶和華的話就臨到我說：「耶和華說：以色列家啊，我待你們，豈不能照這窑匠弄泥嗎？以色列家啊，泥在窑匠的手中怎樣，你們在我的手中也怎樣。我何時論到一邦或一國說要拔出、拆毀、毀壞，我所說的那一邦，若是轉意離開他們的惡，我就必後悔，不將我想要施行的災禍降於他們。我何時論到一邦或一國說要建立、栽植，他們若行我眼中看為惡的事，不聽從我的話，我就必後悔，不將我所说的福气賜給他們。（杰里迈亚书十八 5~10）

默想：神用窑匠与泥的关系来形容祂与以色列家的关系，强调祂在祂子民身上的主权：祂有权决定如何去模造他们。当我们听到这观念时，很容易会以为神很专制，只有祂说了算而我们是没有任何自由去决定结果的。然而当祂继续解释祂主权的意义时，原来不是这回事；祂用祂的主权定了两个原则，就是当祂起意要降灾给人时，人若转意离开他的恶，祂就会转念不降灾；而当祂起意要赐福给人时，人若行恶，祂就会转念不赐福给他们，所以责任全在人那方面。其实何只属灵的事是这样，属物质的世界不也是一样吗？神按祂的主权定立了很多自然律（如地心吸力），是我们不能改的，但我们却有自由和责任去根据它来作生死的决定（如要不要「跳楼」）。你过去对神的主权有误解吗？曾否因神有主权而质疑过祂的慈爱？有否用神的主权作为不负责任或懒惰的借口（如在传福音事情上）？

祷告：主啊，祢是有主权的神，帮助我对祢的主权有正确的了解，不会将所有的苦罪都归疚于祢而忽略了自己的责任；在传福音事上既能认识祢的主权也愿意尽上自己的责任，阿门。

进深研读问题：

1. 上帝的什么特性使祂适合作窑匠？
2. 上帝常用「若」及「我必」的字眼何以使百姓经常紧张（参：二 35，四 1~2，六 21，七 5~7、14~15、34，八 10，九 7、11、15~16，十一 11，十二 14~17、24~26，十七 24~27）？
3. 杰里迈亚对那些设计陷害他的人有何反应（参：十一 1~十二 6，十五 10~21）？

5/25/2023 星期四 杰里迈亚书十九

金句：说：『犹大君王和耶路撒冷的居民哪，当听耶和華的话！万军之耶和華以色列的神如此说：我必使灾祸临到这地方，凡听见的人都必耳鸣。因为他们和他们列祖并犹大君王离弃我，将这地方看为平常，在这里向素不认识的别神烧香，又使这地方满了无辜人的血。（杰里迈亚书十九 3~4）』

默想：神预言祂要降灾给以色列人，因为他们离弃神去敬拜偶像；他们似乎不太有兴趣听神的话，所以神要向他们大声呼叫「当听耶和華的话！」，以致他们耳鸣（耳痛）；他们也不把神所赐之地（恩典）放在眼内，把它看为平常，结果是连一个他们素不认识的假神都会吸引到他们去烧香敬拜，并随他们行残忍的杀子献祭仪式。一个曾认识神的人离弃祂，往往不是一下子的决定，而是始于对神的事情失去兴趣，对神的恩典也掉以轻心，以为是必然的，当接触到新的事物或信仰时，就很容易被吸引而离开神。你有认识到在教会长大的年青人有这种的表现吗？你自己也有类似的经历吗？你最近有认真去听神的话吗？你常常会为你周围的事物感谢神吗？

祷告：神啊，感谢祢对我的提醒，帮助我不需要祢大声呼叫我才听祢的话，也帮助我常体会到我是活在祢的恩典中，免得我离弃祢，阿门。

进深研读问题：

1. 试比较这比喻的示范与行动。对百姓来说，这次有什么显著的分别？
2. 那破碎的空瓦瓶象征什么？
3. 陀斐特谷就要落到怎样情形（比较七 31~八 3 与利未记廿 1~5）？
4. 杰里迈亚在殿里向百姓提出什么警告？

5/26/2023 星期五 杰里迈亚书二十

金句：耶和華啊，你曾劝导我，我也听了你的劝导，你比我有力量，且胜了我。我终日成为笑话，人人都戏弄我。我每逢讲论的时候就发出哀声，我喊叫说：「有强暴和毁灭！」因为耶和華的话终日成了我的凌辱、讥刺。我若说我不再提耶和華，也不再奉他的名讲论，我便心里觉得似乎有烧着的火闭塞在我骨中，我就含忍不住不能自禁。（杰里迈亚书二十 7~9）

默想：这是先知杰里迈亚的一个挣扎，作为神的先知，他知道要听神的劝导去向人传讲神的信息。然而神要他传的信息并不受人欢迎，因为这些信息表面看来是悲观的（会战败被掳），是会影响士气的（要服从侵掠者），所以他终日被人讥笑、被人戏弄，甚至被逼迫。他自然的反应当然是想闭口、想逃避，但是神比他有能力，一直在他心中摧逼他，使他心里没有平安，难过的程度就像被火烧那样。你有在教会服侍吗？服侍时曾面对过这两种声音——神的指示与人的批评——所带来的挣扎吗？你最终服侍的对象是谁？

祷告：主啊，祢是我的主，帮助我多听祢的声音，少听人的批评；祢是明白我挣扎的，加添我对祢的信心，免得我被「怕人」的情绪所控制，阿门。

进深研读问题：

1. 巴施户珥在圣殿里的身份是什么？因为听见杰里迈亚的信息，他作了些什么？
2. 杰里迈亚被囚多久？
3. 巴施户珥预算能达成什么？
4. 将会有什么事发生在巴施户珥和他家人的身上？何时发生呢（比较 6 节与十四 13~16）？

5/27/2023 星期六 杰里迈亚书廿一

金句：「你要对这百姓说：『耶和華如此说：看哪，我将生命的路和死亡的路摆在你们面前。住在这城里的，必遭刀剑、饥荒、瘟疫而死；但出去归降围困你们迦勒底人的，必得存活，要以自己的命为掠物。耶和華说：我向这城变脸，降祸不降福。这城必交在巴比伦王的手中，他必用火焚烧。』（杰里迈亚书廿一 8~10）

默想：杰里迈亚在这段经文内宣告另一个不受以色列人领袖欢迎的信息，就是叫以色列人不要继续留在耶路撒冷去抵抗迦勒底人，而是要出城去归降他们。这是一个多么不爱国、多么泄气的信息，然而却是最符合事实和最明智的信息。神的心意是要保住他们的性命（如果他们不自量力去抵抗，结果只会全军覆没），要他们接受战败和被掳的结果，一方面给他们反思和悔改的机会，而另一方面是定意要在七十年后再祝福他们，把他们带回迦南应许地；这就是神的智慧和神的美意，甚至在似乎是灾难、悲剧的环境中彰显出来。你曾有过灾难、悲剧性的经历吗？在经过的时候，你仍顺服神吗？在经过之后，你有看到神的智慧和美意吗？

祷告：主啊感谢祢，祢不单让我经历顺境，也会让我经历逆境，透过它来操练我对祢的顺服，操练我有洞悉祢美意的信心，和有愿意反省和悔改的心，阿门。

进深研读问题：

1. 试比较给西底家（参：王下廿四 17~廿五 2），犹大百姓与犹大王家的三种信息之异同。
2. 想象以上三类人对信息的反应。
3. 对于那地的社会有不公平的事和道德堕落，宗教领袖应负什么责任？
4. 上帝要求施行的公平，你明白多少？

5/29/2023 星期一 杰里迈亚书廿二

金句：耶和华如此说：你们要施行公平和公义，拯救被抢夺的脱离欺压人的手，不可亏负寄居的和孤儿寡妇，不可以强暴待他们，在这地方也不可流无辜人的血。你们若认真行这事，就必有坐戴维宝座的君王和他的臣仆百姓，或坐车或骑马从这城的各门进入。你们若不听这些话，耶和华说：我指着自已起誓，这城必变为荒场！（杰里迈亚书廿二 3~5）

默想：这段话是神要杰里迈亚对犹大王和他的臣仆说的，旨在再次提醒他们作为以色列人的领袖，神给他们的标准和对他们的期望，就是要他们行公平和公义：不但在消极上不亏负这些弱势群体（如寄居的和孤儿寡妇），不以强暴待他们，不随便冤屈他们而定他们的罪，更要在积极上为他们出头，将他们从欺压的人（如恶霸和富豪）手下拯救出来。这就是一个政府要扮演的角色，也是一个国家的领袖要带领国民一同去做的事。你相信施行公平和公义是神委托每一个国家的政府要做的事情吗？你相信神也要你去做吗？消极上你有对人不公（如轻视不同种族/低下社会阶层的人）吗？积极上你有勇气为被不公平对待（如被霸凌）的人发声吗？

祷告：神啊，感谢祢是公义的神，但我常不太敏锐周围不公平或不公义的事情，甚至有时自己也会犯上不公的毛病。求祢的圣灵常常提醒我，不有意无意的对别人不公，也学习勇敢的为被不公平对待的人发声，阿门。

进深研读问题：

1. 施行公平和公义包括什么（比较 13 节与利十九 13）？
2. 顺服的结果是什么？不顺服的后果又如何？
3. 列国的人明白这后果到何种程度？
4. 上帝在这里用什么隐喻？

5/30/2023 星期二 杰里迈亚书廿三

金句：耶和华说：「日子将到，我要给戴维兴起一个公义的苗裔。他必掌王权，行事有智慧，在地上施行公平和公义。在他的日子，犹大必得救，以色列也安然居住，他的名必称为『耶和华我们的义』。」（杰里迈亚书廿三 5~6）

默想： 杰里迈亚预言将来戴维的一个后裔必作王，并有「耶和华我们的义」之称号；然而旧约圣经并没有记载过一个在杰里迈亚以后符合这描述的犹大国王，所以这预言并没有「双重应验」（一个在当代的人身上，一个在后代的人—耶稣身上），而是专指着耶稣基督的预言。祂是戴维的后裔，是天国的王，不单行事有智慧和行公义，最重要是祂能拯救人并成为人的义，所以人虽不能行义，却在神眼中被称为义，这就是「公义苗裔」的意义。你认识到你的得救不是因为你能行义而是神在基督里把「义」赐给你吗？你会暗暗将自己的得救归功于自己是一个「好」人吗？

祷告： 主啊，感谢祢的救赎，使我虽没有行义，却仍可以因信祢而被称为义，所以祢堪称为「我的义」。帮助我行事与这个地位相称，学习每天都行祢的义，阿门。

进深研读问题：

1. 谁是带领群羊走错路的牧人？他们的命运如何？
2. 找出假牧人的特性及其在道德和政治上的信息。
3. 试从特性、内容和可靠性三方面，比较先知与上帝的话语。
4. 你认为真先知今天会对本地的宗教领袖说些什么？对你呢？为何？

5/31/2023 星期三 杰里迈亚书廿四

金句： 耶和华的话临到我说：「耶和华以色列的神如此说：被掳去的犹大人，就是我打发离开这地到迦勒底人之地去的，我必看顾他们如这好无花果，使他们得好处。我要眷顾他们，使他们得好处，领他们归回这地。我也要建立他们，必不拆毁；栽植他们，并不拔出。我要赐他们认识我的心，知道我是耶和华。他们要做我的子民，我要做他们的神，因为他们要一心归向我。(杰里迈亚书廿四 4~7)

默想： 这段经文是神藉杰里迈亚对被掳到迦勒底人之地的犹太人的预言，值得注意的是神怎样描述他们：他们是在不自主的情况下被掳到异邦，神却说是「我打发离开这地」的，这表明他们的被掳是神的安排，是神的旨意，为要使他们得好处，并且不单是物质的好处，更是属灵的好处，使他们认识神，知道神及一心归向神。在你过去遇到的困难或逆境，你有看到是神「打发」你去遇到的吗？当你经过后，你有更多认识神，更多经历到神吗？

祷告： 神啊，感谢祢是智慧的神，常常借着困难或逆境来段练我，使我更认识祢，更多经历祢；帮助我从这些经历学到一心归向祢，阿门。

进深研读问题：

1. 现时的政治形势如何（参王下廿四 10~20）？杰里迈亚得什么异象？
2. 无花果象征什么？

3. 被赶逐的人将来如何？为何如此？西底家的将来又怎样？为什么？
4. 你怎样知道上帝是主？你对祂有何回应？

6/1/2023 星期四 杰里迈亚书廿五 1~11

金句：先知杰里迈亚就将这话对犹大众人和耶路撒冷的一切居民说：从犹大王亚们的儿子约西亚十三年直到今日，这二十三年之内，常有耶和華的话临到我，我也对你们传说，就是从早起来传说，只是你们没有听从。耶和華也从早起来，差遣他的仆人众先知到你们这里来（只是你们没有听从，也没有侧耳而听），（杰里迈亚书廿五 2~4）

默想：先知强调他不只一两次去将神的话传与犹大众人，他已传了廿三年，并且是「从早起来传说」，表示他非常重视这事情，是那天第一件就去做的事；他也把神重视这信息的情怀告诉他们，就是连神都是「从早起来」去差遣众先知来传信息。可惜犹大众人没有听从，在廿三年内都没有听从。你有向你未信主的亲人或朋友传福音吗？传了多久？他们没有听从多久？有灰心吗？你仍有为他们的信主祷告吗？

祷告：主啊，感谢祢拯救了我，我也不是一听到福音就相信，所以求祢加添我传福音的负担和耐心，当未信主的亲友不听或不信时，帮助我不灰心，仍愿意关心他们的得救，恒心的为他们的信主祷告，阿门。

进深研读问题：

1. 这里用什么隐喻来描述犹大人和上帝呢？
2. 杰里迈亚现在向谁讲话？
3. 百姓到目前对他信息有何反应？
4. 后果如何？到什么程度？

6/2/2023 星期五 杰里迈亚书廿五 12~38

金句：耶和華以色列的神对我如此说：「你从我手中接这杯愤怒的酒，使我所差遣你去的各国的民喝。... 他们若不肯从你手接这杯喝，你就要对他们说：『万军之耶和華如此说：你们一定要喝！我既从称为我名下的城起首施行灾祸，你们能尽免刑罚吗？你们必不能免，因为我要命刀剑临到地上一切的居民。这是万军之耶和華说的。』」（杰里迈亚书廿五 15，28~29）

默想：神是公平的神，祂会刑罚所有犯罪的国家（18~26），虽然她们不一定是犯同样的罪。刑罚以色列是因为她们背弃了与她们立约的神，刑罚列国是因为她们与以色列为敌，常常侵略她；祂没有偏袒

不刑罚祂的选民以色列，反而是先从她们开始刑罚、审判，这对我们基督徒是一个很大的警剔。你知道神将来的审判不是从未信主的人开始，而是从基督徒开始吗（参彼前四 17）？你准备好随时（离世或主再来时）见主吗？

祷告： 主啊，我知道有一天我要回天家向祢交账。帮助我今天能儆醒，忠心跟随祢和善用时间来事奉祢，阿门。

进深研读问题：

1. 这里的起诉包括了哪些国家？试尽量在地图上找出它们。
2. 这里用什么比喻上帝和比喻百姓？有何良好果效？
3. 杰里迈亚书到目前曾启示上帝的什么属性？你有何反应？
4. 你与你国家的命运有何关连？到什么程度？为何？

6/3/2023 星期六 杰里迈亚书廿六

金句：至于我，我在你们手中，你们眼看何为善何为正，就那样待我吧！...约雅敬王和他众勇士、众首领听见了乌利亚的话，王就想要把他治死。乌利亚听见就惧怕，逃往埃及去了。（杰里迈亚书廿六 14，21）

默想： 这两节经文描述两个说预言的人两个不同的态度，前者（14）是杰里迈亚对犹太众首领所说的话，圣经记载神清楚告诉他要传给犹太人的预言，他传讲后就表现出视死如归的态度。相对来说，后段（21）记载另一个传同样信息的人乌利亚，圣经没有明讲他是否由神差遣抑只是自己奉神的名来说预言，但当他受到犹太王的威胁时，他就惧怕的逃往埃及。结果反而是杰里迈亚的命保住了但乌利亚却被王派人追杀了。这对比正阐明了耶稣所讲「因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。」的原则。当你考虑去事奉神的时候，有因为怕吃亏而逃避吗？你相信神会保守你、纪念你吗？

祷告： 主啊，我愿放胆去事奉祢。求祢给我勇气，不会怕吃亏而退缩；加添我信心，相信祢会保守纪念，阿门。

进深研读问题：

1. 杰里迈亚现在被吩咐说些什么话（比较七 1~15）？
2. 祭司、先知和众民对他的信息有何反应？
3. 首领怎样判断这情况？
4. 什么救了杰里迈亚免去不合时的死亡（参：王下廿二 12~20）？

