

2020 十一月靈修材料

為了配合 2020 年主題「新關係、親近主」，教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣。弟兄姊妹能彼此督促鼓勵，希望一同與神建立更好的關係！

這次靈修/讀經計劃可在五年左右讀完全本聖經，內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

11/2/2020 星期一 約書亞記九

金句：以色列人受了他們些食物，並沒有求問耶和華。(約書亞記九 14)

默想：約書亞和以色列人在面對強敵的時候尋求耶和華。當人面對難題的時候，比較容易看到自己的不足而轉向尋求神。這次，基遍人表面上並沒對以色列人有威脅，但聖經卻明顯指出約書亞作為領袖，沒有求問耶和華這件事如何處理。求問耶和華的指引是我們一生的功課，也是從每一個經歷開始學習。無論是大事或是在小事上，我們都來學習求問耶和華，這樣就是活出以耶和華為中心的生命。今日，在什麼事上你要去尋問耶和華呢？

禱告：耶和華啊，求祢幫助我每天都在尋求祢，無論是生活中的大事或者小事，不會因為事情太小而認為不需要尋求祢的意思。讓祢成為我生命中的中心，生活中的主宰。

進深研讀問題：

1. 為何基遍人要設立這詭計呢？為何以色列的領袖會受他們的欺騙呢？
2. 因著以色列領袖的失策，在百姓中產生什麼後果？
3. 當你是一個領袖，你應該怎樣來防避這種過失？
4. 為何基遍人沒有像耶利哥和艾城的人那樣被以色列人滅絕呢（參：19~20 節，24 節）？約書亞為他們做什麼呢？

11/3/2020 星期二 約書亞記十

金句：他們在以色列人面前逃跑，正在伯和崙下坡的時候，耶和華從天上降大冰雹在他們身上，直降到亞西加，打死他們。被冰雹打死的，比以色列人用刀殺死的還多...約書亞一時殺敗了這些王，並奪了他們的地，因為耶和華以色列的神為以色列爭戰。(約書亞記十 11, 42)

默想：在今天的經文中，我們看到神為以色列人爭戰。今天我們大概很少會接觸到真實的戰爭，但是聖經中的戰爭讓我們學習到屬靈戰爭的真理。嘗試明白這句說話如何應用在我們身上，「耶和華以色列的神為以色列爭戰」，今天耶和華我的神如何為我爭戰呢？在這段經文中，神使以色列人戰勝敵人，神更親自用大自然的力量幫助以色列人。神隨著祂的意思做事，有時使用我們，有時沒有，神可以在歷史中任何一刻介入而不需要通知我們。今天在我們屬靈的戰爭中，神使用不同的方法和途徑為我們爭戰。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅 8：28) 今天你在哪方面有困難呢？求主為你爭戰！

禱告：耶和華啊！感謝祢每時每刻都為我爭戰。祢當日如何為以色列人爭戰，今日也同樣的為我爭戰！求祢幫助我信靠祢，深信祢是愛我的，當我面對罪的權勢時，幫我依靠祢去戰勝每一場屬靈的戰爭！

進深研讀問題：

1. 當約書亞聽到基遍人受人攻打時，他怎樣做呢？
2. 當別的基督徒受攻擊時，你有何責任呢？
3. 約書亞怎樣使用這次的經歷成為以色列人將來信靠上帝的根據？上帝今日的同在和能力，與你將來的情況有何關係？
4. 約書亞為何將亞摩利人的王和人民全部消滅？

11/4/2020 星期三 約書亞記十一~十二

金句：這樣，約書亞照著耶和華所吩咐摩西的一切話奪了那全地，就按著以色列支派的宗族將地分給他們為業。於是國中太平，沒有爭戰了。(約書亞記十一 23)

默想：約書亞終於帶領以色列人進入迦南地，戰事終於結束了，他們已經得到神應許他們的地方，之後就是分享成果的時候了。從下一章開始，就是回顧他們經歷過的戰爭和分地的細節。不過我們知道，和平只是短暫的，以色列人最終會一敗塗地甚至失去那應許的地方。這對比了基督與黑暗權勢的爭戰，基督的得勝是永恆的，我們靠著基督，已經宣告得勝了，基督終必會得勝，我們在他裏面可以得到永恆安息의 應許。當你知道，你在這場屬靈戰爭的結果，是一定不會落敗的時候，如何給你有信心去面對每一日的挑戰呢？

禱告：主耶穌感謝祢！在祢裏面，我已經得到永恆的安息。我不需要擔心明天及以後的日子，因為祢與我同在；這場屬靈的戰爭，不是靠著我自己能面對的，只有靠著祢才不可能會落敗。

進深研讀問題：

1. 以色列人在北邊的勝利與在第十章裏南邊的勝利有何相似（試在地圖上找出那些地方）？
2. 上帝對祂百姓的重覆命令「不要懼怕」（一 9，八 1，十 8，十一 6）的背後是什麼呢？在今日各國的鬥爭下，你怎樣才能不懼怕呢？
3. 在與以色列人作戰的事上，(a) 上帝與 (b) 諸王各扮演什麼角色呢？在得著那地的事上，(a) 上帝與 (b) 以色列人各扮演什麼角色（參看前面數章；申九 4~5）？這點表明上帝與歷史的進展有何關係？

11/5/2020 星期四 約書亞記十三

金句：約書亞年紀老邁，耶和華對他說：「你年紀老邁了，還有許多未得之地，就是非利士人的全境和基述人的全地。（約書亞記十三 1~2）

默想：人一生的日子是有限的，再偉大的領袖如摩西、約書亞都有年老的一天。迦南地中還有些未被趕走的人，不過這不是約書亞的責任，神會親自處理。神給我們每個人都有責任，作為一個忠心的管家，我們每日要完成自己的責任。我們要明白作為管家的權限在哪裏，不能越權。當神說你的時間到了（可能是自己的年紀、人生轉到去另一個階段，或其他環境的原因），你的責任完成了的時候，你願意甘心領命嗎？

禱告：主耶和華，求祢幫助我成為一個忠心的管家，讓我明白管理自己的時間、工作、身邊所有的資源，目的都是要來服事祢，榮耀祢的名。當我應該把手上的東西放下的時候，求祢幫助我能甘心樂意的去交給接棒的人。

進深研讀問題：

1. 根據你的人生目標，你怎樣對你所行所做的作一評價？你發現些什麼呢？
2. 上帝吩咐約書亞現在去作什麼呢？還有多少未得之地？
3. 分給那兩個半支派的地是在哪裏？
4. 利未支派得著什麼為產業呢（參：民十八 19~24）？

11/6/2020 星期五 約書亞記十四~十五

金句：然而同我上去的眾弟兄，使百姓的心消化，但我專心跟從耶和華我的神。（約書亞記十四 8）

默想： 迦勒是當年十二個探子中其中的一位，當時只有他和約書亞認定迦南地是神應許他們去的地方，所以要攻上去，其他探子都認為這是不可能的事。迦勒在這篇聖經中與約書亞重提舊事，提醒約書亞要履行神對他們一家的承諾。什麼因素讓迦勒可以力排眾議，去認定迦南是神應許，要他們去的地方呢？就是「專心跟從耶和華我的神」的態度。專心跟隨神是讓他不隨波逐流的最重要因素。你身邊很多人和事都會影響你對事情的決定，但你最後是跟從神還是跟從人的決定呢？

禱告： 主啊，求祢幫助我在生活上的一切都能敬畏祢、跟隨祢。幫助我不要因為害怕人的目光，或只是為了討好人而作出決定，我要專心跟從耶和華我的神！

進深研讀問題：

1. 他們用什麼方法分配那地（參：十四 2 及民卅三 54）？是誰在作決定呢？
2. 迦勒有什麼特別的請求？上帝為何應允他的請求呢（參：民十四 24）？
3. 有關上帝的應許和供應，你從這幾章學到什麼？

11/7/2020 星期六 約書亞記十六~十九

金句： 只是瑪拿西子孫不能趕出這些城的居民，迦南人偏要住在那地。及至以色列人強盛了，就使迦南人做苦工，沒有把他們全然趕出。（約書亞記十七 12~13）

默想： 今天這節金句很有意思，亦是為日後以色列人離開神留下了一個伏線。因為某些原因他們不能趕出當地的居民。後來他們強盛的時候，也沒有把他們趕出去，只是欺壓他們要他們做苦工。當我們感覺靈性高漲的時候，我們認為自己可以勝過一切罪惡的引誘，並沒有與罪決絕、反而可能仍去享受一些「小罪」所帶來的好處。就是因我們一方面與罪同行，另一方面又為小小的罪加添藉口，結果我們便慢慢被罪引誘到一個不可挽回的地步。你對甚麼罪會放下警惕呢？

禱告： 父啊！求祢讓我認真對付自己的罪，不要因為罪是微不足道而不理會，甚至覺得不會影響我。求祢不要叫我遇見試探，拯救我脫離兇惡。

進深研讀問題：

1. 比較約瑟支派的態度與迦勒的態度的不同點（參：十四 12）。約書亞怎樣答覆以法蓮和瑪拿西支派？
2. 約書亞在十八 3 指出什麼問題（參：十五 63，十六 10，十七 12~13；民卅三 54~56）？若要得全地為業，以色列人該盡什麼本分呢？
3. 你從這原則學到什麼？
4. 上帝的主權對你目前的情況有何意義？對你將來的計劃呢？

金句： 這樣，耶和華將從前向他們列祖起誓所應許的全地賜給以色列人，他們就得了為業，住在其中...耶和華應許賜福給以色列家的話，一句也沒有落空，都應驗了。(約書亞記廿一 43, 45)

默想： 第二十、二十一章出現在支派分地之後，因為它們代表賜地的第二個階段。第一階段，神將應許之地賜給以色列(十三~十九章)。第二階段，以色列把這地的一部分還給神，作為特定的用途。約書亞記第二十章設立了一些城，讓誤殺人者可以逃避報血仇的人。真神與假神的分別是假神的預言有時會準確，有時會落空。但真神的應許是永遠不會落空的。神對我們的應許，包括平安、得安息、永恆的救恩等等，也一句都不會落空。你還記得聖經中主對你有什麼應許嗎？這些應許如何幫助你在日常生活中保持對主的信心？

禱告： 主啊，感謝祢是一個信實的主，祢不會因為時間、環境而改變祢的應許。求主讓我相信祢的信實，我也不會因為時間、環境或其他因素而對祢的信心有動搖！

進深研讀問題：

1. 試分析廿 1~2、7~8 及廿一 2~3 兩段經文之模式。上帝不斷向祂的百姓要求什麼？這對你有什麼意義呢？
2. 逃城的用處是什麼(試在地圖上找出那些地方)？上帝吩咐設立逃城，顯出上帝的本性是怎樣的？
3. 這卷書的作者在回顧分配土地的事上有何感想呢？
4. 你過去和現在曾在什麼情況下經歷過上帝的信實？

金句： 於是魯本人、迦得人、瑪拿西半支派的人回答以色列軍中的統領說：...因此我們說，不如為自己築一座壇，不是為獻燔祭，也不是為獻別的祭，乃是為你我中間和你我後人中間作證據，好叫我們也在耶和華面前獻燔祭、平安祭，和別的祭事奉他，免得你們的子孫日後對我們的子孫說：『你們與耶和華無分了！』(約書亞記廿二 21, 26~27)

默想： 以色列人得到神的應許打勝仗，過新的生活，就如我們在順境的時候，靈性非常好，凡事都尊主為大。他們為了確保子孫們不會離棄神，更採取一些措施去預防。在這個過程中，他們彼此有一點誤會，解釋了之後便相安無事。你還記得你對主大發熱心的時候，向主許下的承諾嗎？你定過什麼目標，要去提醒自己，幫助自己的靈性不會退步呢？

禱告：父啊！當祢帶領我得勝的時候，我心裏懷著感恩，亦曾大發熱心的要專一跟隨祢。求祢幫助我對祢的忠心不只是一刻的感動，而是能夠堅持到最後，直到見祢面的時候。

進深研讀問題：

1. 約書亞對那些住在約旦河另一邊的以色列人主要關心他們什麼？他還關心他們什麼呢？
2. 你怎樣關心其他基督徒呢？
3. 其他的支派認為他們的動機是什麼？其他支派誤會了什麼呢？
4. 你在這事上學到應怎樣去看別人的行動？怎樣對待那些誤會你的人？

11/11/2020 星期三 約書亞記廿三

金句：不可與你們中間所剩下的這些國民摻雜。他們的神，你們不可提他的名，不可指著他起誓，也不可侍奉、叩拜；(約書亞記廿三 7)

默想：當約書亞最後勸勉以色列人的時候，他明白到人會被環境影響，所以勸勉他們對異教的神要非常警惕，要求非常嚴格。在今日的社會中，「他們的神」不一定是指某種有形的宗教，可以泛指那些會影響你敬拜主的東西。你住在這個複雜的社會裡，世俗的文化中有哪些東西影響著你的信仰呢？有什麼東西正影響著你的價值觀和道德標準，以致你會慢慢遠離神呢？

禱告：主啊，求祢幫助我反思我身邊環境的人和事，引導我，使我不會被錯誤的價值觀和道德標準所影響。若我已經沉迷那些對我屬靈生命有不良影響的事物，求祢幫助我脫離這些東西的捆綁，專一的來跟隨祢。

進深研讀問題：

1. 約書亞首先提醒以色列人的領袖注意什麼？他再次向他們指出哪一個關於上帝的真理？
2. 上帝給他們什麼應許？那應許附帶的條件是什麼？這些條件與以前給他們作戰的命令有何關係（參：三 5，六 17~18；七；十一 12~15）？
3. 約書亞在第 14 節讚美上帝的哪一種屬性？上帝這種屬性與審判的應許有何關係？
4. 當你是領袖時，你能做什麼來幫助你的屬下保持純潔的品格？

11/12/2020 星期四 約書亞記廿四

金句：若是你們以侍奉耶和華為不好，今日就可以選擇所要侍奉的：是你們列祖在大河那邊所侍奉的神呢？是你們所住這地的亞摩利人的神呢？至於我和我家，我們必定侍奉耶和華。(約書亞記廿四 15)

默想：人與神的關係，是神先作出呼召或拯救，然後人要作回應。神透過約書亞帶領以色列人進入應許之地，在他的遺言中挑戰當時以色列人的信仰。他們可以選擇侍奉耶和華，或是那地的神，選擇耶和華就要跟隨耶和華的律法，他們該如何選擇呢？約書亞告訴他們他和他的家已經選定了。你又會如何選擇呢？

禱告：耶和華啊，祢何其偉大，祢對我的恩典何等的深，我這樣的一個人祢也拯救了，我還有什麼原因不跟從祢呢？求祢幫助我，無論是逆境、順境，我都忠心的跟隨祢！

進深研讀問題：

1. 當約書亞在百姓面前回顧以色列的歷史時，他強調什麼呢（參：出廿三 23 ~ 33）？
2. 為何約書亞拒絕接納百姓太快的回應？
3. 他強調上帝哪方面的屬性？試略述這卷書所表現出來的上帝的美德。
4. 上帝這些本性怎樣影響了你呢？

11/13/2020 星期五 加拉太書一 1 ~ 10

加拉太書簡介

這些外邦的基督徒（大概居於南加拉太的特庇、路司得、以哥念、彼西底安提阿等地）是在保羅第一次旅行佈道時，從異教歸向真神的。有些猶太基督徒想勉強他們遵守猶太人的禮儀和律法，保羅因此不得已寫這封言辭鋒利的信（約在主後 48 ~ 49 年）。

金句：基督照我們父神的旨意，為我們的罪捨己，要救我們脫離這罪惡的世代。（加拉太書一 4）

默想：基督已經照父神的旨意為我們的罪捨己，救贖我們脫離死亡，這是永遠不變的福音真理。不論世代如何發展變遷，神福音的真理永遠不會改變。你要問問自己，你真的領會這真理的重要嗎？你真的相信這福音的大能已經臨到你、改變你了嗎？所以，首先，我要相信這福音的大能和神救贖的奇妙恩典是完全真實的。然後，我要努力地學習清楚地認識這福音的真理。你要默想，你已努力維護並傳講這福音的真理了嗎？你要時時提醒自己，已經開始這樣做了嗎？努力這樣做了嗎？

禱告：親愛的父神，我感謝祢藉著祢的愛子耶穌基督為我犧牲生命，救贖了我這個罪人，使我成為祢的兒女。我也祈求祢賜給我智慧認識祢的愛，和這大能的福音真理，並賜給我信心努力維護和傳講這福音真理。我也祈求祢賜給我分辨的眼光，不被任何錯誤的假道迷惑，並能夠抵擋異端；同時求主用祢的聖靈光照我，使我知道自己有什麼錯誤需要悔改。讓我成為一個傳揚見證真道，努力抵擋假道的誠實基督徒。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅怎樣介紹他自己？他的使徒權柄是從誰來的？
2. 「恩惠、平安」與基督為你及加拉太信徒所做的有何關係？
3. 保羅對他所傳的福音的信心到什麼程度？
4. 你怎樣才能對你的信仰也有同樣的把握？
5. 試分辨在這辯論中，什麼是討 (a) 神，(b) 討人的喜悅？

11/14/2020 星期六 加拉太書一 11 ~ 17

金句：弟兄們，我告訴你們，我素來所傳的福音不是出於人的意思，因為我不是從人領受的，也不是人教導我的，乃是從耶穌基督啟示來的。(加拉太書一 11 ~ 12)

默想：使徒保羅，本來是一個極力逼迫、殘害神的教會的人，卻能夠成為忠心傳揚福音的人。這是為什麼呢？他自己已經清楚地告訴我們，這絕對不是出於人的意思，乃是神的恩召。並且他所傳的福音也是神啟示給他的，不是任何人傳授給他的。所以，他傳的福音是真實可靠的。他能夠完全拋棄過去個人的優越感，虔誠地忠心傳揚主的福音。你要思想，作為一個基督徒，你清楚神對你的呼召嗎？你願意為自己所相信的福音付出代價嗎？你已經接受耶穌基督的福音，真誠地悔改了嗎？

禱告：親愛的天父，我感謝祢，在耶穌基督裡揀選了我，成為祢的兒女。求祢幫助我虔誠地敬拜祢，效法使徒保羅忠心地事奉祢。求祢更新我的生命，使我對福音真理深信不疑。並且努力地去傳福音，引導人歸主。幫助我不要被世俗的文化所困擾，而是對教會事工充滿熱心。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅怎樣接受福音呢（參：徒九 1 ~ 19）？
2. 找出保羅信主前後之特點。
3. 他一生的經歷怎樣證實他所傳的福音的來源？
4. 上帝拯救保羅有什麼目的？
5. 上帝拯救你及把你放在現在的環境裏的目的是什麼？
6. 你認識誰有 24 節所描述的特點呢？
7. 你怎樣才能使別人因你而榮耀上帝呢？

11/16/2020 星期一 加拉太書一 18 ~ 二 10

金句：那感動彼得叫他為受割禮之人作使徒的，也感動我，叫我為外邦人作使徒。(加拉太書二 8)

默想：保羅為了強調他所傳福音不是從任何人來的，而是從神的啟示來的。他敘述過去與使徒見面的經歷。首先，他信主後沒有見過其他使徒；接著，三年後到耶路撒冷只見過彼得和雅各，除此沒有見過其他人。這次只住了十五天，不可能從彼得學習多少；然後，過十四年後，再次到耶路撒冷，這次他已經完成第一次向外邦人宣教的事工了，這更不可能再跟誰學習福音了，並且這次有巴拿巴一起。他想強調的是福音只有一個，他所傳的和彼得所傳的是一樣的福音，都是從神的啟示來的。所以，我們要對福音忠心，必須順服使徒所傳的。

禱告：親愛的天父，我感謝祢，用聖靈感動我相信福音，求祢賜我忠誠的心，堅固我的信仰，不要因為任何影響而動搖。求祢保護我們的教會合而為一，弟兄姐妹彼此相愛。因為我們所相信的都是祢藉著使徒所啟示的同一個福音。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅在他與耶路撒冷教會領袖接觸的記載裏，怎樣更清楚說明他的使徒職分不是由於人的？他們基於什麼接納他（參：一 1）？
2. 對於受割禮的人，福音的內容是什麼？對於未受割禮的人呢？
3. 在福音上加上割禮，為什麼會使保羅徒然奔跑，並且使外邦信徒做奴僕呢？
4. 你所傳的福音是使別人得自由呢，還是使人作奴僕？
5. 還有什麼別的事奉是彼得要求保羅去作的？
6. 你怎樣關心在你周圍的窮苦人呢？

11/17/2020 星期二 加拉太書二 11 ~ 21

金句：後來磯法到了安提阿，因他有可責之處，我就當面抵擋他。...我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活，他是愛我，為我捨己。（加拉太書二 11，20）

默想：保羅看彼得行的不合真理，他不顧彼得的情面，就當面抵擋他。這真是當面的責備勝過背後的愛情。你當思想，如果你行的不合真理，別人給你指出，你是感恩，還是生氣呢？換一個角色，如果你看到有弟兄姐妹行的不合真理，你願意當面幫助他悔改嗎？我們已經靠著耶穌基督稱義，就要活出與稱義相配的生活，因為我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。你當思想，你是為主而活，還是為自己而活呢？該怎樣為主而活？

禱告：親愛的天父，我感謝祢，賜給我永恆的新生命。求祢幫助我，順服聖靈，不體貼肉體。因為我相信主為我死，救贖了我的靈魂，並幫助我為主而活，活出基督徒的見證。阿門！

進深研讀問題：

1. 彼得（磯法）和保羅有什麼不同的想法？
2. 什麼使得彼得改變與外邦信徒一起吃飯的看法（參：徒十 28，十一 1~18）？
3. 彼得的態度怎樣影響別人呢？
4. 為何保羅反對彼得這種改變？
5. 試列出兩個得稱為義的方法（保羅雖然都列舉出來，但也指出其中一個的錯誤）。
6. 在上列的每一種方法中，稱義是靠賴誰的作為呢？
7. 哪一個方法是廢掉上帝的恩，並且使基督的死成了徒然？
8. 由第 20 節看來，為何保羅認為不能再用那個方法了？
9. 這事實怎樣解釋保羅對彼得的態度，和他對那些傳別的福音的人的嚴厲批判（參：一 6~9）？
10. 你的生命是活出哪一種福音呢？

11/18/2020 星期三 加拉太書三 1~9

金句：並且聖經既然預先看明神要叫外邦人因信稱義，就早已傳福音給亞伯拉罕，說：「萬國都必因你得福。」（加拉太書三 8）

默想：神的救恩何等奇妙，我們今天的得救，就是神要成就與亞伯拉罕所立的約。我們是靠信心得救，不是靠行為和律法得救。但是，當時的加拉太人受猶太人的影響，他們靠聖靈入門，卻想藉肉身成全；靠信心得救，卻想靠律法成聖，這真是無知。所以保羅為了幫助他們悔改，而對他們的錯誤，進行了嚴厲的責備和指正。你當思想，今天你行事為人依靠聖靈還是依靠自己的聰明，是感謝神奇妙的救恩，還是內心暗暗誇讚自己的聰明？

禱告：親愛的天父，我感謝祢，按照祢的信實，成就了與亞伯拉罕所立的約，藉著耶穌基督十字架的犧牲，又藉著聖靈的感動，使我得到救恩。求祢幫助我謙卑的依靠聖靈，虔誠地相信聖經。求主幫助我不要驕傲，不要依靠肉體，以免得罪祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 人是基於什麼可以領受聖靈呢？
2. 在什麼時候發生呢？誰賜聖靈給人呢？
3. 那些附加於福音的條件怎樣與他們得著聖靈的方法相抵觸？
4. 你最近怎樣想用自己的方法（天然的方法）來使你在主裏的生命完全呢？（那生命是從上帝 [超自然的方法] 來的）？這樣的行動為何是愚昧的？
5. 亞伯拉罕怎樣得稱為義？他有摩西的律法嗎？

6. 在哪方面你是亞伯拉罕的子孫？為何這事實是很重要的？
7. 亞伯拉罕相信什麼（參：創十五 1~6）？
8. 上帝今日要求你相信（遵循）什麼特別的應許或命令呢？

11/19/2020 星期四 加拉太書三 10 ~ 14

金句：基督既為我們受了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛。因為經上記著：「凡掛在木頭上都是被咒詛的。」（加拉太書三 13）

默想：我們稱義完全是靠著耶穌基督，因為沒有人能靠著律法和自己的行為稱義。我們靠著耶穌基督稱義，就是已經脫離了律法的咒詛。是主耶穌替我們承擔了咒詛。律法給人帶來咒詛，基督給我們帶來祝福。我們是因信得生，不是靠律法活著。信心之路就是依靠聖靈，跟隨耶穌基督。你要思想自己真的謙卑的順服聖靈的引導嗎？

禱告：親愛的天父，我感謝祢，差遣耶穌基督，在十字架上替我承擔了罪的咒詛。求祢幫助我能夠明白「因信得著所應許聖靈」並且尋求聖靈的幫助和更新。讓我不順從世俗，而是順服聖靈。讓我認識到罪中咒詛到可怕，基督裡救贖的美好。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較那「以信為本的人」與那些「以行律法為本的人」之異同。「主張受割禮的人」是屬於哪一類呢？你是屬於哪一類呢？
2. 你曾觸犯過任何一條上帝的律法嗎？那麼上帝應怎樣審判你呢？
3. 你能否藉著今日更努力遵行律法而抵消你過去的罪嗎？你認識有人這樣作嗎？結果怎樣？
4. 按律法而言，因一人的罪行而刑罰兩人是否公平呢？誰是那犯罪的人？
5. 誰救你脫離律法的咒詛（刑罰）？怎樣救你？為什麼？
6. 按照保羅所說，什麼應驗了上帝對亞伯拉罕的應許？

11/20/2020 星期五 加拉太書三 15 ~ 18

金句：所應許的原是向亞伯拉罕和他子孫說的，神並不是說「眾子孫」，指著許多人；乃是說「你那一個子孫」，指著一個人，就是基督。（加拉太書三 16）

默想：神應許各國都要因亞伯拉罕的後裔得救，這後裔就是耶穌基督。基督按照人性，是從亞伯拉罕生的，祂的降生成就了神與亞伯拉罕所立的約。亞伯拉罕的約不會被後來的律法而廢棄，律法與約並不衝突的。律法顯明人的罪，律法不能救我們脫離罪。律法就像 X 光一樣，把人身體裡的病照出來，但

是 X 光卻不能醫治人的病。但是，被 X 光的人知道必須去找醫生醫治。所以，律法讓我們知道自己需要救贖，律法假定了應許的必然性。律法就像訓蒙的師傅一樣，將人領到基督的面前。我們今天得到救恩就是神按照祂約的應許，這是神的信實，我們得救是因相信耶穌基督，而不是靠遵守律法和個人的行為。就是因為我們沒有能力靠自己得救，神才藉著耶穌基督施行祂奇妙的救恩。這讓我們何等感謝神，你要安靜思想，問問自己，每當你想到這樣的救恩，你真的很感恩嗎？你有沒有實際感恩的行動呢？

禱告：親愛的天父，我感謝祢，在上古時代，祢就已經藉著與亞伯拉罕所立的約為我們今天預備好了奇妙的救恩，並且為了將這救恩成就在我們的身上，而賜下祢的獨生子耶穌基督。主啊，我感謝祢，我也願意遵守祢的約。求主幫助我按照聖經的教導去生活，努力在家庭、教會和社會做一個誠實守信的人，以此來見證祢的信實。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝給亞伯拉罕的應許是有條件的嗎（參：創十五 1~21）？對百姓的應許呢（參：出十九 3~9）？
2. 試比較這兩件事的異同。
3. 保羅怎樣反駁「摩西的律法廢掉上帝對亞伯拉罕的應許」之說法？他也怎樣指出信心是先決的條件？
4. 你怎樣得著救恩的「產業」？

11/21/2020 星期六 加拉太書三 19 ~ 29

金句：所以，你們因信基督耶穌，都是神的兒子。(加拉太書三 26)

默想：這段經文有個文化背景，因為當時的猶太人靠遵守律法，受律法的轄制。所以，對他們來說，相信耶穌，就是脫離律法約束，進入基督裡享受自由。針對今天的我們而言，相信耶穌就是脫離罪惡的轄制，成為神的兒女，享受基督裡的自由。所有相信耶穌的人，不論什麼民族，不論男女都是神的兒女，將來一同承受神的產業。所以，我們今天要活出神兒女的樣式。你要默想，作為神的兒女，你不能再受罪的轄制，去犯罪，因為耶穌基督已經藉著十字架的死，救你脫離了罪惡。你受洗就是表明已經歸向耶穌基督。你的使命就是榮耀見證耶穌基督，這樣才能真正享受到作神兒女的自由與安息。

禱告：親愛的天父，我感謝祢，祢不僅藉著耶穌基督擔當我的罪，還救贖我的生命，更寶貴的是讓我成為祢的兒女。不僅如此，祢還為我預備了天上的產業。這是何等的恩典，是我無法用口表達的恩典。求主賜我信心，去愛其他的弟兄姐妹，尊重他們的價值。因為我們都是祢的兒女。求主也幫助我活出神兒女的樣子來，見證祢的榮耀！阿門！

進深研讀問題：

1. 試在論到右列各點的經句旁劃線：(a) 應許；(b) 律法（聖經）；及 (c) 信心。
2. 試列舉律法的功用及它所不能做的。
3. 保羅怎樣回答這個問題：「為什麼要有律法呢？」
4. 既然律法沒有廢掉上帝的應許，為何「律法」不是與上帝的「應許」相反？
5. 試列舉信心的功用。把信心所能做的與律法所不能做的作一對比。
6. 上帝對亞伯拉罕的應許是給誰的（參：16 節）？
7. 上帝怎樣使其他人（包括你）能承受這應許呢（參：27 節）？（這裏受洗的意思請參閱羅六 3 ~ 11）
8. 既然成為上帝兒女的唯一方法是相信接受主耶穌，生活、政治和種族的分別會使這合一分裂嗎？
9. 你今日怎樣表示你與別的基督徒合一呢？

11/23/2020 星期一 加拉太書四 1 ~ 11

金句：你們既為兒子，神就差祂兒子的靈進入你們的心，呼叫：「阿爸！父！」（加拉太書四 6）

默想：保羅強調，我們從前是罪的奴僕，因為相信耶穌，現在脫離了罪，從罪的奴僕，成為神的兒女，所以，現在不能再回頭作罪的奴僕了。我們要順從聖靈，不再被世俗的規矩轄制。你要默想，神為了救贖你成為祂的兒子，犧牲了祂的兒子啊！你也要默想，你現在的生活，思想符合神兒子的身份嗎？你要知道脫離罪的轄制不是靠自己的能力可以做到的。所以，要謙卑地依靠神，努力禱告過敬虔的生活。像一個兒子的樣式。

禱告：親愛的天父，我感謝祢，把我從罪的轄制中救贖出來，成為祢的兒女。但是，我常常會軟弱，又回頭過像奴僕一樣的生活，求主幫助我，勝過罪惡，不再犯罪。求主讓我認識到救恩的奇妙，知道祢恩典的廣大，深刻地領會祢是我親愛的阿爸父。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅怎樣說明人在基督面前的光景？今日的人是否仍然是奴僕呢？
2. 試列舉因上帝的兒子降生而帶給你的福氣與權利。
3. 試比較加拉太人以前的光景與他們現在在基督裏面有的屬靈的豐盛。
4. 在哪方面他們還好像是在以前的光景裏行事呢？
5. 曾否有一些團體想引誘你認識新的「真理」和新的「道路」來得到基督的益處呢？面對這些錯誤的道理，你怎樣仍能持守福音的真理呢？

金句：我小子啊，我為你們再受生產之苦，直等到基督成形在你們心裡。(加拉太書四 19)

默想：使徒保羅前面強調基督救我們從罪的奴僕成為神的兒女，現在，保羅又從另一個角度強調我們脫離律法的捆綁，得到自由的生命。但顯然當時在加拉太的教會中，出現了一些強調要守律法的人，影響了信徒，使他們與保羅產生衝突或有誤解，讓保羅非常難過。本來，基督徒之間應該擁有美好的關係，不過我們也必須承認，基督徒之間也會產生衝突或者誤解。但是，我們應該擁有獨立思考的能力，用愛心和信心對待弟兄姐妹，並且彼此代禱，和睦相處，還要知道有些對我們嚴厲的人，可能就是真正愛我們的人。你要默想，你對別人有誤會嗎？對弟兄姐妹有包容嗎？你真的享受新生命的自由了嗎？

禱告：親愛的天父，我感謝祢的救贖之恩，祈求祢幫助我靈命健康地成長，享受新生命的自由，求祢幫助我與弟兄姐妹和睦相處，謙卑誠實地對待弟兄姐妹。在產生衝突的時候，學會包容和接納，能夠以愛心對待弟兄姐妹。阿門！

進深研讀問題：

1. 這段經文指出那些熱心待他們的人是存著什麼動機？
2. 什麼激發保羅這樣關注加拉太人的信徒？
3. 試比較保羅和加拉太人過去與現在的關係之相異處。是什麼使這關係改變的呢？
4. 這事實怎樣解釋保羅在本書信裏激烈辯論的理由？
5. 保羅用什麼方法試驗人與人的關係是否真誠？
6. 有誰關懷你呢？你對他們有什麼回應？
7. 你又關懷誰呢？你今日怎樣顯出你對他們的關懷？

金句：基督釋放了我們，叫我們得以自由，所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。(加拉太書五 1)

默想：保羅以歷史上夏甲與撒拉的故事，作為比喻，強調神的揀選。他解釋這故事中的兩個婦人代表兩個宗教，夏甲代表的是捆綁人的猶太教，撒拉代表的是釋放人的基督教。將這個比喻應用到個人身上，我們既然成為基督徒，就不要像以實瑪利一樣成為奴僕，乃要像以撒一樣得自由。因為基督已經釋放了我們，賜我們屬靈的生命。你要默想，既然你像以撒一樣得了自由，應該期待什麼呢？這裡告訴我們，要期待天上的耶路撒冷，就是要對將來充滿盼望，不再像以實瑪利一樣，將指望放在地上。你要問自己，現在是盼望天上的榮美，還是指望地上的平安？保羅也提醒我們，以實瑪利所代表屬血氣的，會

逼迫以撒所代表屬靈的。受逼迫的時候，也正是基督徒為主做見證的時候。在逼迫中你要默想神的恩典，基督的救贖，就會充滿信心剛強地去面對。

禱告：親愛的天父，我感謝祢，把我從罪惡中分別為聖，賜給我自由，並為我預備天上的產業。祈求祢幫助我，不要把眼睛盯在世界暫時的好處上，要依靠基督仰望天上榮美的家鄉。主啊，祢已經釋放了我，求祢幫助我能夠依靠祢站立得穩，不被世俗引誘飄來飄起，不再回到罪的轄制，不再去過罪惡奴僕的生活。讓我活出神兒子的自由。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅怎樣用反對他的人的措詞來辯論呢？
2. 試比較亞伯拉罕兩個兒子及其所代表之相異處（參：創十六 1~3、15，十七 15~21，廿一 1~2、8~12）。
3. 你像哪一位呢？為什麼？
4. 保羅以誰來比擬那些傳別樣福音的人？為什麼？
5. 試以兩欄來列舉這比喻裏相反的意思。
6. 第 30 節所引用的經文在哪方面使保羅對假弟兄的態度顯得合理（參：一 7~9）？
7. 在主裏得自由後會帶來什麼義務呢？你今日怎樣履行呢？

11/26/2020 星期四 加拉太書五 2~12

金句：我們靠著聖靈，憑著信心，等候所盼望的義。（加拉太書五 5）

默想：基本上加拉太書是一封為真理爭辯的書信。因為加拉太教會受到錯誤教義的攪擾，所以，保羅毫不猶豫地站起來據理力爭，維護真理。他論到真假基督徒，真基督徒要堅持一個原則：脫離律法的轄制，親近神；還要順服一道命令：不要再被罪轄制。他再論到真假教師，假教師是攪擾教會的，所以我們要與他們斷絕。真教師是保護教會和信徒的，使徒保羅就是這樣的真教師。你要默想：你確認自己是真基督徒嗎？你現在是不是已經脫離罪的轄制，親近神？另外，你能夠分辨真假教師嗎？你自己的行為，言論是造就會眾，激勵大家，還是傷害大家？有沒有努力維護真道？

禱告：親愛的天父，我感謝祢救贖我脫離罪的轄制，享受自由的生命。祈求祢幫助我，活出自由的生命，豐富健康的生命。也祈求祢賜我智慧，能夠分辨真假教師，不至被欺騙。求主保護我們的教會合一，保護我們弟兄姐妹都行在真道中。阿門！

進深研讀問題：

1. 保羅在這裏為何要再次強調是誰在說話呢（參：一 1，11~24）？

2. 使徒所傳純正的福音，今日能在哪裏找到呢？你有時常核對你所信的和所傳的是純正的嗎？
3. 如果有人已經因信稱義，現在卻倚靠自己的行為來討上帝的喜悅，這會有什麼後果？
4. 現代有什麼信仰是在福音上加上其他道理的（參：四 8~10）？你有這樣的信仰嗎？
5. 得稱為義後，你的盼望是什麼？這事實怎樣影響你 (a) 對你自己；(b) 對別人（特別是非基督徒），和 (c) 對上帝的態度呢？
6. 比較守儀文的束縛與在基督裏的自由之分別。

11/27/2020 星期五 加拉太書五 13 ~ 26

金句：凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。(加拉太書五 24)

默想：前面保羅講到基督徒的自由，這裡保羅解釋什麼是基督徒的自由，自由不是放縱肉體的私慾，而是不受罪惡的轄制，自由的過愛心的生活；自由不是不顧法律，而是有能力按照法律的要求，愛人如己；自由不是隨便欺負別人，而是能夠自由的愛自己的鄰舍。真自由是順服聖靈，勝過肉體，結出聖靈的果子，過聖潔的生活。真正的自由就是依靠聖靈行事。你要默想自己現在的生活是真正的自由嗎？你真的願意順服聖靈嗎？你身上有聖靈的果子嗎？你愛自己的家人和弟兄姐妹嗎？

禱告：親愛的天父，我感謝祢救贖我的生命，求祢賜我真正的自由，不再被罪惡轄制，能夠依靠聖靈過聖潔、有愛心的生活。讓我不受轄制地遵行祢的道，自由的聚會，自由的奉獻，自由的傳福音。讓我也能夠充分的享受自由生命的快樂，更加熱心自由的事奉祢。

進深研讀問題：

1. 你蒙召得的自由是什麼（參：五 1）？
2. 這自由有什麼實際的界限和義務？
3. 試描述順從聖靈和放縱情慾兩種相反的生活方式（肉體是指完全以自我為中心的性情）。
4. 解釋聖靈和情慾項下每一詞語的意義，並分辨哪幾個是 (a) 向神的；(b) 向人的；(c) 向自己的。
5. 每一項與律法有何關係呢？
6. 在你生命的哪方面，你清楚地覺察到肉體的情慾？你與主的同死同活和這些問題有何關係呢（參：二 20，三 27）？
7. 對人性有合乎現實的期望，與悲觀主義有何分別？
8. 你今日可以在哪些情況下用愛心服事人？怎樣做呢？
9. 你今日要怎樣靠聖靈行事？將來呢？

11/28/2020 星期六 加拉太書六 1 ~ 10

金句：你們各人的重擔要互相擔當，如此就完全了基督的律法。(加拉太書六 2)

默想：這一段，保羅呼籲弟兄姐妹要彼此幫助，提到基督徒彼此之間都是神兒女的關係，所以要彼此相顧，互相擔當；而信徒和牧者彼此都是為了事奉神，所以要各盡自己的責任。就像 2 節所強調的：「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」；而最後所總結的：「我們行善，不可喪志，若不灰心，到了時候，就要收成」，也是強調，我們今天盡責，將來可以得神的獎賞（收成）。神是賞善罰惡的。你要默想，你有沒有關心其他的弟兄姐妹，有沒有去分擔弟兄姐妹的難處？你有沒有預備好迎接主再來？你真的明白，今天的生活就是為了將來能夠向神交帳嗎？

禱告：親愛的天父，我感謝祢救贖我的生命，並賜我作祢兒女的權利。求主幫助我能夠盡到自己的本分，無論在家庭還是教會，都能夠忠心的服侍。並且有愛心去擔當弟兄姐妹的艱難。求主幫助我努力預備好將來能夠得祢的獎賞。阿門！

進深研讀問題：

1. 如果你要靠聖靈行事，有什麼 (a) 對己，(b) 對人的態度是應當培養的（參：五 14）？
2. 基督的律法是什麼？
3. 試從上下文解釋為何 2 節與 5 節不是矛盾的。
4. 你怎樣能將「需用的」供給教導你真理的人？
5. 人生的因果關係是怎樣的（參：7~9 節）？
6. 試比較「敗壞」與「永生」之相異處（注意兩者之收成）。
7. 有什麼會攔阻收成呢？
8. 在你今日的日程裏，你會怎樣向一些人行善呢？