

2020 十一月灵修材料

为了配合 2020 年主题「新关系、亲近主」，教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯。弟兄姊妹能彼此督促鼓励，希望一同与神建立更好的关系！

这次灵修/读经计划可在五年左右读完全本圣经，内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

11/2/2020 星期一 乔舒亚记九

金句：以色列人受了他们些食物，并没有求问耶和华。(乔舒亚记九 14)

默想：乔舒亚和以色列人在面对强敌的时候寻求耶和华。当人面对难题的时候，比较容易看到自己的不足而转向寻求神。这次，基遍人表面上并没对以色列人有威胁，但圣经却明显指出乔舒亚作为领袖，没有求问耶和华这件事如何处理。求问耶和华的指引是我们一生的功课，也是从每一个经历开始学习。无论是大事或是在小事上，我们都来学习求问耶和华，这样就是活出以耶和华为中心的生命。今日，在什么事上你要去寻问耶和华呢？

祷告：耶和华啊，求祢帮助我每天都在寻求祢，无论是生活中的大事或者小事，不会因为事情太小而认为不需要寻求祢的意思。让祢成为我生命中的中心，生活中的主宰。

进深研读问题：

1. 为何基遍人要设立这诡计呢？为何以色列的领袖会受他们的欺骗呢？
2. 因着以色列领袖的失策，在百姓中产生什么后果？
3. 当你是一个领袖，你应该怎样来防避这种过失？
4. 为何基遍人没有像耶利哥和艾城的人那样被以色列人灭绝呢（参：19~20 节，24 节）？乔舒亚为他们做什么呢？

11/3/2020 星期二 乔舒亚记十

金句：他们在以色列人面前逃跑，正在伯和仑下坡的时候，耶和华从天上降大冰雹在他们身上，直降到亚西加，打死他们。被冰雹打死的，比以色列人用刀杀死的还多...乔舒亚一时杀败了这些王，并夺了他们的地，因为耶和华以色列的神为以色列争战。(乔舒亚记十 11, 42)

默想：在今天的经文中，我们看到神为以色列人争战。今天我们大概很少会接触到真实的战争，但是圣经中的战争让我们学习到属灵战争的真理。尝试明白这句话如何应用在我们身上，「耶和华以色列的神为以色列争战」，今天耶和华我的神如何为我争战呢？在这段经文中，神使以色列人战胜敌人，神更亲自用大自然的力量帮助以色列人。神随着祂的意思做事，有时使用我们，有时没有，神可以在历史中任何一刻介入而不需要通知我们。今天在我们属灵的战斗中，神使用不同的方法和途径为我们争战。「我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。」(罗 8：28) 今天你在哪方面有困难呢？求主为你争战！

祷告：耶和华啊！感谢祢每时每刻都为我争战。祢当日如何为以色列人争战，今日也同样的为我争战！求祢帮助我信靠祢，深信祢是爱我的，当我面对罪的权势时，帮我依靠祢去战胜每一场属灵的战斗！

进深研读问题：

1. 当乔舒亚听到基遍人受人攻打时，他怎样做呢？
2. 当别的基督徒受攻击时，你有何责任呢？
3. 乔舒亚怎样使用这次的经历成为以色列人将来信靠上帝的根据？上帝今日的同在和能力，与你将来的情况有何关系？
4. 乔舒亚为何将亚摩利人的王和人民全部消灭？

11/4/2020 星期三 乔舒亚记十一~十二

金句：这样，乔舒亚照着耶和华所吩咐摩西的一切话夺了那全地，就按着以色列支派的宗族将地分给他们为业。于是国中太平，没有争战了。(乔舒亚记十一 23)

默想：乔舒亚终于带领以色列人进入迦南地，战事终于结束了，他们已经得到神应许他们的地方，之后就是分享成果的时候了。从下一章开始，就是回顾他们经历过的战争和分地的细节。不过我们知道，和平只是短暂的，以色列人最终会一败涂地甚至失去那应许的地方。这对比了基督与黑暗权势的争战，基督的得胜是永恒的，我们靠着基督，已经宣告得胜了，基督终必会得胜，我们在他里面可以得到永恒安息的应许。当你知道，你在这场属灵战争的结果，是一定不会落败的时候，如何给你有信心去面对每一日的挑战呢？

祷告：主耶稣感谢祢！在祢里面，我已经得到永恒的安息。我不需要担心明天及以后的日子，因为祢与我同在；这场属灵的战斗，不是靠着我自己能面对的，只有靠着祢才不可能落败。

进深研读问题：

1. 以色列人在北边的胜利与在第十章里南边的胜利有何相似（试在地图上找出那些地方）？
2. 上帝对祂百姓的重复命令「不要惧怕」（一 9，八 1，十 8，十一 6）的背后是什么呢？在今日各国的斗争下，你怎样才能不惧怕呢？
3. 在与以色列人作战的事上，(a) 上帝与 (b) 诸王各扮演什么角色呢？在得着那地的事上，(a) 上帝与 (b) 以色列人各扮演什么角色（参看前面数章；申九 4~5）？这点表明上帝与历史的进展有何关系？

11/5/2020 星期四 乔舒亚记十三

金句：乔舒亚年纪老迈，耶和华对他说：「你年纪老迈了，还有许多未得之地，就是非利士人的全境和基述人的全地。（乔舒亚记十三 1~2）

默想：人一生的日子是有限的，再伟大的领袖如摩西、乔舒亚都有年老的一天。迦南地中还有些未被赶走的人，不过这不是乔舒亚的责任，神会亲自处理。神给我们每个人都有责任，作为一个忠心的管家，我们每日要完成自己的责任。我们要明白作为管家的权限在哪里，不能越权。当神说你的时间到了（可能是自己的年纪、人生转到去另一个阶段，或其他环境的原因），你的责任完成了的时候，你愿意甘心领命吗？

祷告：主耶和华，求祢帮助我成为一个忠心的管家，让我明白管理自己的时间、工作、身边所有的资源，目的都是要来服事祢，荣耀祢的名。当我应该把手上的东西放下时，求祢帮助我能甘心乐意的去交给接棒的人。

进深研读问题：

1. 根据你的人生目标，你怎样对你所行所做的作一评价？你发现些什么呢？
2. 上帝吩咐乔舒亚现在去作什么呢？还有多少未得之地？
3. 分给那两个半支派的地是在哪里？
4. 利未支派得着什么为产业呢（参：民十八 19~24）？

11/6/2020 星期五 乔舒亚记十四~十五

金句：然而同我上去的众弟兄，使百姓的心消化，但我专心跟从耶和华我的神。（乔舒亚记十四 8）

默想：迦勒是当年十二个探子中其中的一位，当时只有他和乔舒亚认定迦南地是神应许他们去的地方，所以要攻上去，其他探子都认为这是不可能的事。迦勒在这篇圣经中与乔舒亚重提旧事，提醒乔舒亚要履行神对他们一家的承诺。什么因素让迦勒可以力排众议，去认定迦南是神应许，要他们去的地方呢？就是「专心跟从耶和华我的神」的态度。专心跟随神是让他不随波逐流的最重要因素。你身边很多人和事都会影响你对事情的决定，但你最后是跟从神还是跟从人的决定呢？

祷告：主啊，求祢帮助我在生活上的一切都能敬畏祢、跟随祢。帮助我不要因为害怕人的目光，或只是为了讨好人而作出决定，我要专心跟从耶和华我的神！

进深研读问题：

1. 他们用什么方法分配那地（参：十四 2 及民卅三 54）？是谁在作决定呢？
2. 迦勒有什么特别的请求？上帝为何应允他的请求呢（参：民十四 24）？
3. 有关上帝的应许和供应，你从这几章学到什么？

11/7/2020 星期六 乔舒亚记十六~十九

金句：只是玛拿西子孙不能赶出这些城的居民，迦南人偏要住在那地。及至以色列人强盛了，就使迦南人做苦工，没有把他们全然赶出。（乔舒亚记十七 12~13）

默想：今天这节金句很有意思，亦是为日后以色列人离开神留下了一个伏线。因为某些原因他们不能赶出当地的居民。后来他们强盛的时候，也没有把他们赶出去，只是欺压他们要他们做苦工。当我们感觉灵性高涨的时候，我们认为自己可以胜过一切罪恶的引诱，并没有与罪决绝、反而可能仍去享受一些「小罪」所带来的好处。就是因我们一方面与罪同行，另一方面又为小小的罪加添借口，结果我们便慢慢被罪引诱到一个不可挽回的地步。你对甚么罪会放下警惕呢？

祷告：父啊！求祢让我认真对付自己的罪，不要因为罪是微不足道而不理会，甚至觉得不会影响我。求祢不要叫我遇见试探，拯救我脱离凶恶。

进深研读问题：

1. 比较约瑟支派的态度与迦勒的态度的不同点（参：十四 12）。乔舒亚怎样答复以法莲和玛拿西支派？
2. 乔舒亚在十八 3 指出什么问题（参：十五 63，十六 10，十七 12~13；民卅三 54~56）？若要得全地为业，以色列人该尽什么本分呢？
3. 你从这原则学到什么？
4. 上帝的主权对你目前的情况有何意义？对你将来的计划呢？

11/9/2020

星期一

乔舒亚记廿~廿一

金句： 这样，耶和华将从前向他们列祖起誓所应许的全地赐给以色列人，他们就得了为业，住在其中...耶和华应许赐福给以色列家的话，一句也没有落空，都应验了。(乔舒亚记廿一 43, 45)

默想： 第二十、二十一章出现在支派分地之后，因为它们代表赐地的第二个阶段。第一阶段，神将应许之地赐给以色列(十三~十九章)。第二阶段，以色列把这地的一部分还给神，作为特定的用途。乔舒亚记第二十章设立了一些城，让误杀人者可以逃避报血仇的人。真神与假神的分别是假神的预言有时会准确，有时会落空。但真神的应许是永远不会落空的。神对我们的应许，包括平安、得安息、永恒的救恩等等，也一句都不会落空。你还记得圣经中主对你有什么应许吗？这些应许如何帮助你在日常生活中保持对主的信心？

祷告： 主啊，感谢祢是一个信实的主，祢不会因为时间、环境而改变祢的应许。求主让我相信祢的信实，我也不会因为时间、环境或其他因素而对祢的信心有动摇！

进深研读问题：

1. 试分析廿 1~2、7~8 及廿一 2~3 两段经文之模式。上帝不断向祂的百姓要求什么？这对你有什么意义呢？
2. 逃城的用处是什么（试在地图上找出那些地方）？上帝吩咐设立逃城，显出上帝的本性是怎样的？
3. 这卷书的作者在回顾分配土地的事上有何感想呢？
4. 你过去和现在曾在什么情况下经历过上帝的信实？

11/10/2020

星期二

乔舒亚记廿二

金句： 于是鲁本人、迦得人、玛拿西半支派的人回答以色列军中的统领说：...因此我们说，不如为自己筑一座坛，不是为献燔祭，也不是为献别的祭，乃是为你我中间和你我后人中间作证据，好叫我们也在耶和华面前献燔祭、平安祭，和别的祭事奉他，免得你们的子孙日后对我们的子孙说：『你们与耶和华无分了！』(乔舒亚记廿二 21, 26~27)

默想： 以色列人得到神的应许打胜仗，过新的生活，就如我们在顺境的时候，灵性非常好，凡事都尊主为大。他们为了确保子孙们不会离弃神，更采取一些措施去预防。在这个过程中，他们彼此有一点误会，解释了之后便相安无事。你还记得你对主大发热心的时候，向主许下的承诺吗？你定过什么目标，要去提醒自己，帮助自己的灵性不会退步呢？

祷告：父啊！当祢带领我得胜的时候，我心里怀着感恩，亦曾大发热心的要专一跟随祢。求祢帮助我对祢的忠心不只是一刻的感动，而是能够坚持到最后，直到见祢面的时候。

进深研读问题：

1. 乔舒亚对那些住在约旦河另一边的以色列人主要关心他们什么？他还关心他们什么呢？
2. 你怎样关心其他基督徒呢？
3. 其他的支派认为他们的动机是什么？其他支派误会了什么呢？
4. 你在这事上学到应怎样去看别人的行动？怎样对待那些误会你的人？

11/11/2020 星期三 乔舒亚记廿三

金句：不可与你们中间所剩下的这些国民掺杂。他们的神，你们不可提他的名，不可指着他起誓，也不可侍奉、叩拜；(乔舒亚记廿三 7)

默想：当乔舒亚最后劝勉以色列人的时候，他明白到人会被环境影响，所以劝勉他们对异教的神要非常警惕，要求非常严格。在今日的社会中，「他们的神」不一定是指某种有形的宗教，可以泛指那些会影响你敬拜主的东西。你住在这个复杂的社会里，世俗的文化中有哪些东西影响着你的信仰呢？有什么东西正影响着你的价值观和道德标准，以致你会慢慢远离神呢？

祷告：主啊，求祢帮助我反思我身边环境的人和事，引导我，使我不会被错误的价值观和道德标准所影响。若我已经沉迷那些对我属灵生命有不良影响的事物，求祢帮助我脱离这些东西的捆绑，专一的来跟随祢。

进深研读问题：

1. 乔舒亚首先提醒以色列人的领袖注意什么？他再次向他们指出哪一个关于上帝的真理？
2. 上帝给他们什么应许？那应许附带的条件是什么？这些条件与以前给他们作战的命令有何关系（参：三 5，六 17~18；七；十一 12~15）？
3. 乔舒亚在第 14 节赞美上帝的哪一种属性？上帝这种属性与审判的应许有何关系？
4. 当你是领袖时，你能做什么来帮助你的属下保持纯洁的品格？

11/12/2020 星期四 乔舒亚记廿四

金句：若是你们以侍奉耶和華為不好，今日就可以选择所要侍奉的：是你们列祖在大河那边所侍奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至于我和我家，我们必定侍奉耶和華。(乔舒亚记廿四 15)

默想：人与神的关系，是神先作出呼召或拯救，然后人要作响应。神透过乔舒亚带领以色列人进入应许之地，在他的遗言中挑战当时以色列人的信仰。他们可以选择侍奉耶和華，或是那地的神，选择耶和華就要跟随耶和華的律法，他们该如何选择呢？乔舒亚告诉他们他和他的家已经选定了。你又会如何选择呢？

祷告：耶和華啊，祢何其伟大，祢对我的恩典何等的深，我这样的一个人祢也拯救了，我还有什么原因不跟从祢呢？求祢帮助我，无论是逆境、顺境，我都忠心的跟随祢！

进深研读问题：

1. 当乔舒亚在百姓面前回顾以色列的历史时，他强调什么呢（参：出廿三 23 ~ 33）？
2. 为何乔舒亚拒绝接纳百姓太快的响应？
3. 他强调上帝哪方面的属性？试略述这卷书所表现出来的上帝的美德。
4. 上帝这些本性怎样影响了你呢？

11/13/2020 星期五 加拉太书一 1 ~ 10

加拉太书简介

这些外邦的基督徒（大概居于南加拉太的特庇、路司得、以哥念、彼西底安提阿等地）是在保罗第一次旅行布道时，从异教归向真神的。有些犹太基督徒想勉强他们遵守犹太人的礼仪和律法，保罗因此不得已写这封言辞锋利的信（约在主后 48 ~ 49 年）。

金句：基督照我们父神的旨意，为我们的罪舍己，要救我们脱离这罪恶的世代。（加拉太书一 4）

默想：基督已经照父神的旨意为我们的罪舍己，救赎我们脱离死亡，这是永远不变的福音真理。不论世代如何发展变迁，神福音的真理永远不会改变。你要问问自己，你真的领会这真理的重要吗？你真的相信这福音的大能已经临到你、改变你了吗？所以，首先，我要相信这福音的大能和神救赎的奇妙恩典是完全真实的。然后，我要努力地学习清楚地认识这福音的真理。你要默想，你已努力维护并传讲这福音的真理了吗？你要时时提醒自己，已经开始这样做了吗？努力这样做了吗？

祷告：亲爱的父神，我感谢祢借着祢的爱子耶稣基督为我牺牲生命，救赎了我这个罪人，使我成为祢的儿女。我也祈求祢赐给我智慧认识祢的爱，和这大能的福音真理，并赐给我信心努力维护和传讲这福音真理。我也祈求祢赐给我分辨的眼光，不被任何错误的假道迷惑，并能够抵挡异端；同时求主用祢的圣灵光照我，使我知道自己有什么错误需要悔改。让我成为一个传扬见证真道，努力抵挡假道的诚实基督徒。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗怎样介绍他自己？他的使徒权柄是从谁来的？
2. 「恩惠、平安」与基督为你及加拉太信徒所做的有何关系？
3. 保罗对他所传的福音的信心到什么程度？
4. 你怎样才能对你的信仰也有同样的把握？
5. 试分辨在这辩论中，什么是讨 (a) 神，(b) 讨人的喜悦？

11/14/2020 星期六 加拉太书一 11 ~ 17

金句：弟兄们，我告诉你们，我素来所传的福音不是出于人的意思，因为我不是从人领受的，也不是人教导我的，乃是从耶稣基督启示来的。(加拉太书一 11 ~ 12)

默想：使徒保罗，本来是一个极力逼迫、残害神的教会的人，却能够成为忠心传扬福音的人。这是为什么呢？他自己已经清楚地告诉我们，这绝对不是出于人的意思，乃是神的恩召。并且他所传的福音也是神启示给他的，不是任何人传授给他的。所以，他传的福音是真实可靠的。他能够完全抛弃过去个人的优越感，虔诚地忠心传扬主的福音。你要思想，作为一个基督徒，你清楚神对你的呼召吗？你愿意为自己所相信的福音付出代价吗？你已经接受耶稣基督的福音，真诚地悔改了吗？

祷告：亲爱的天父，我感谢祢，在耶稣基督里拣选了我，成为祢的儿女。求祢帮助我虔诚地敬拜祢，效法使徒保罗忠心地事奉祢。求祢更新我的生命，使我对福音真理深信不疑。并且努力地去传福音，引导人归主。帮助我不要被世俗的文化所困扰，而是对教会事工充满热心。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗怎样接受福音呢（参：徒九 1 ~ 19）？
2. 找出保罗信主前后之特点。
3. 他一生的经历怎样证实他所传的福音的来源？
4. 上帝拯救保罗有什么目的？
5. 上帝拯救你及把你放在现在的环境里的目的是什么？
6. 你认识谁有 24 节所描述的特点呢？
7. 你怎样才能使别人因你而荣耀上帝呢？

11/16/2020 星期一 加拉太书一 18 ~ 二 10

金句：那感动彼得叫他为受割礼之人作使徒的，也感动我，叫我为外邦人作使徒。(加拉太书二 8)

默想： 保罗为了强调他所传福音不是从任何人来的，而是从神的启示来的。他叙述过去与使徒见面的经历。首先，他信主后没有见过其他使徒；接着，三年后到耶路撒冷只见过彼得和雅各布，除此没有见过其他人。这次只住了十五天，不可能从彼得学习多少；然后，过十四年后，再次到耶路撒冷，这次他已经完成第一次向外邦人宣教的事工了，这更不可能再跟谁学习福音了，并且这次有巴拿巴一起。他强调的是福音只有一个，他所传的和彼得所传的是一样的福音，都是从神的启示来的。所以，我们要对福音忠心，必须顺服使徒所传的。

祷告： 亲爱的天父，我感谢祢，用圣灵感动我相信福音，求祢赐我忠诚的心，坚固我的信仰，不要因为任何影响而动摇。求祢保护我们的教会合而为一，弟兄姐妹彼此相爱。因为我们所相信的都是祢借着使徒所启示的同一个福音。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗在他与耶路撒冷教会领袖接触的记载里，怎样更清楚说明他的使徒职分不是由于人的？他们基于什么接纳他（参：一 1）？
2. 对于受割礼的人，福音的内容是什么？对于未受割礼的人呢？
3. 在福音上加上割礼，为什么会使保罗徒然奔跑，并且使外邦信徒做奴仆呢？
4. 你所传的福音是使别人得自由呢，还是使人作奴仆？
5. 还有什么别的事奉是彼得要求保罗去作的？
6. 你怎样关心在你周围的穷苦人呢？

11/17/2020 星期二 加拉太书二 11 ~ 21

金句： 后来矶法到了安提阿，因他有可责之处，我就当面抵挡他。...我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。（加拉太书二 11，20）

默想： 保罗看彼得行的不合真理，他不顾彼得的情面，就当面抵挡他。这真是当面的责备胜过背后的爱情。你当思想，如果你行的不合真理，别人给你指出，你是感恩，还是生气呢？换一个角色，如果你看到有弟兄姐妹行的不合真理，你愿意当面帮助他悔改吗？我们已经靠着耶稣基督称义，就要活出与称义相配的生活，因为我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，祂是爱我，为我舍己。你当思想，你是为主而活，还是为自己而活呢？该怎样为主而活？

祷告： 亲爱的天父，我感谢祢，赐给我永恒的新生命。求祢帮助我，顺服圣灵，不体贴肉体。因为我相信主为我死，救赎了我的灵魂，并帮助我为主而活，活出基督徒的见证。阿门！

进深研读问题：

1. 彼得（矶法）和保罗有什么不同的想法？
2. 什么使得彼得改变与外邦信徒一起吃饭的看法（参：徒十 28，十一 1~18）？
3. 彼得的 attitude 怎样影响别人呢？
4. 为何保罗反对彼得这种改变？
5. 试列出两个得称为义的方法（保罗虽然都列举出来，但也指出其中一个的错误）。
6. 在上列的每一种方法中，称义是靠赖谁的作为呢？
7. 哪一个方法是废掉上帝的恩，并且使基督的死成了徒然？
8. 由第 20 节看来，为何保罗认为不能再用那个方法了？
9. 这事实怎样解释保罗对彼得的 attitude，和他对那些传别的福音的人的严厉批判（参：一 6~9）？
10. 你的生命是活出哪一种福音呢？

11/18/2020 星期三 加拉太书三 1~9

金句：并且圣经既然预先看明神要叫外邦人因信称义，就早已传福音给亚伯拉罕，说：「万国都必因你得福。」（加拉太书三 8）

默想：神的救恩何等奇妙，我们今天的得救，就是神要成就与亚伯拉罕所立的约。我们是靠信心得救，不是靠行为和律法得救。但是，当时的加拉太人受犹太人的影响，他们靠圣灵入门，却想藉肉身成全；靠信心得救，却想靠律法成圣，这真是无知。所以保罗为了帮助他们悔改，而对他们的错误，进行了严厉的责备和指正。你当思想，今天你行事为人是依靠圣灵还是依靠自己的聪明，是感谢神奇妙的救恩，还是内心暗暗夸赞自己的聪明？

祷告：亲爱的天父，我感谢祢，按照祢的信实，成就了与亚伯拉罕所立的约，借着耶稣基督十字架的牺牲，又借着圣灵的感动，使我得到救恩。求祢帮助我谦卑的依靠圣灵，虔诚地相信圣经。求主帮助我不要骄傲，不要依靠肉体，以免得罪祢。阿门！

进深研读问题：

1. 人是基于什么可以领受圣灵呢？
2. 在什么时候发生呢？谁赐圣灵给人呢？
3. 那些附加于福音的条件怎样与他们得着圣灵的方法相抵触？
4. 你最近怎样想用自己的方法（天然的方法）来使你在主里的生命完全呢？（那生命是从上帝 [超自然的方法] 来的）？这样的行动为何是愚昧的？
5. 亚伯拉罕怎样得称为义？他有摩西的律法吗？

6. 在哪方面你是亚伯拉罕的子孙？为何这事实是很重要的？
7. 亚伯拉罕相信什么（参：创十五 1~6）？
8. 上帝今日要求你相信（遵循）什么特别的应许或命令呢？

11/19/2020 星期四 加拉太书三 10 ~ 14

金句：基督既为我们受了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅。因为经上記着：「凡挂在木头上都是被咒诅的。」（加拉太书三 13）

默想：我们称义完全是靠着耶稣基督，因为没有人能靠着律法和自己的行为称义。我们靠着耶稣基督称义，就是已经脱离了律法的咒诅。是主耶稣替我们承担了咒诅。律法给人带来咒诅，基督给我们带来祝福。我们是因信得生，不是靠律法活着。信心之路就是依靠圣灵，跟随耶稣基督。你要思想自己真的谦卑的顺服圣灵的引导吗？

祷告：亲爱的天父，我感谢祢，差遣耶稣基督，在十字架上替我承担了罪的咒诅。求祢帮助我能够明白「因信得着所应许圣灵」并且寻求圣灵的帮助和更新。让我不顺从世俗，而是顺服圣灵。让我认识到罪中咒诅到可怕，基督里救赎的美好。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较那「以信为本的人」与那些「以行律法为本的人」之异同。「主张受割礼的人」是属于哪一类呢？你是属于哪一类呢？
2. 你曾触犯过任何一条上帝的律法吗？那么上帝应怎样审判你呢？
3. 你能否借着今日更努力遵行律法而抵消你过去的罪吗？你认识有人这样作吗？结果怎样？
4. 按律法而言，因一人的罪行而刑罚两人是否公平呢？谁是那犯罪的人？
5. 谁救你脱离律法的咒诅（刑罚）？怎样救你？为什么？
6. 按照保罗所说，什么应验了上帝对亚伯拉罕的应许？

11/20/2020 星期五 加拉太书三 15 ~ 18

金句：所应许的原是向亚伯拉罕和他子孙说的，神并不是说「众子孙」，指着许多人；乃是说「你那一个子孙」，指着一个人，就是基督。（加拉太书三 16）

默想：神应许各国都要因亚伯拉罕的后裔得救，这后裔就是耶稣基督。基督按照人性，是从亚伯拉罕生的，祂的降生成就了神与亚伯拉罕所立的约。亚伯拉罕的约不会被后来的律法而废弃，律法与约并不冲突的。律法显明人的罪，律法不能救我们脱离罪。律法就像 X 光一样，把人身体里的病照出来，但

是 X 光却不能医治人的病。但是，被 X 光的人知道必须去找医生医治。所以，律法让我们知道自己需要救赎，律法假定了应许的必然性。律法就像训蒙的师傅一样，将人领到基督的面前。我们今天得到救恩就是神按照祂约的应许，这是神的信实，我们得救是因相信耶稣基督，而不是靠遵守律法和个人的行为。就是因为我们没有能力靠自己得救，神才借着耶稣基督施行祂奇妙的救恩。这让我们何等感谢神，你要安静思想，问问自己，每当你想到这样的救恩，你真的很感恩吗？你有没有实际感恩的行动呢？

祷告： 亲爱的天父，我感谢祢，在上古时代，祢就已经借着与亚伯拉罕所立的约为我们今天预备好了奇妙的救恩，并且为了将这救恩成就在我们的身上，而赐下祢的独生子耶稣基督。主啊，我感谢祢，我也愿意遵守祢的约。求主帮助我按照圣经的教导去生活，努力在家庭、教会和社会做一个诚实守信的人，以此来见证祢的信实。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝给亚伯拉罕的应许是有条件的吗（参：创十五 1~21）？对百姓的应许呢（参：出十九 3~9）？
2. 试比较这两件事的异同。
3. 保罗怎样反驳「摩西的律法废掉上帝对亚伯拉罕的应许」之说法？他也怎样指出信心是先决的条件？
4. 你怎样得着救恩的「产业」？

11/21/2020 星期六 加拉太书三 19 ~ 29

金句： 所以，你们因信基督耶稣，都是神的儿子。（加拉太书三 26）

默想： 这段经文有个文化背景，因为当时的犹太人靠遵守律法，受律法的辖制。所以，对他们来说，相信耶稣，就是脱离律法约束，进入基督里享受自由。针对今天的我们而言，相信耶稣就是脱离罪恶的辖制，成为神的儿女，享受基督里的自由。所有相信耶稣的人，不论什么民族，不论男女都是神的儿女，将来一同承受神的产业。所以，我们今天要活出神儿女的样式。你要默想，作为神的儿女，你不能再受罪的辖制，去犯罪，因为耶稣基督已经借着十字架的死，救你脱离了罪恶。你受洗就是表明已经归向耶稣基督。你的使命就是荣耀见证耶稣基督，这样才能真正享受到作神儿女的自由与安息。

祷告： 亲爱的天父，我感谢祢，祢不仅借着耶稣基督担当我的罪，还救赎我的生命，更宝贵的是让我成为祢的儿女。不仅如此，祢还为我预备了天上的产业。这是何等的恩典，是我无法用口表达的恩典。求主赐我信心，去爱其他的弟兄姐妹，尊重他们的价值。因为我们都是祢的儿女。求主也帮助我活出神儿女的样子来，见证祢的荣耀！阿门！

进深研读问题：

1. 试在论到右列各点的经句旁划线：(a) 应许；(b) 律法（圣经）；及 (c) 信心。
2. 试列举律法的功用及它所不能做的。
3. 保罗怎样回答这个问题：「为什么要有律法呢？」
4. 既然律法没有废掉上帝的应许，为何「律法」不是与上帝的「应许」相反？
5. 试列举信心的功用。把信心所能做的与律法所不能做的作一对比。
6. 上帝对亚伯拉罕的应许是给谁的（参：16 节）？
7. 上帝怎样使其他人（包括你）能承受这应许呢（参：27 节）？（这里受洗的意思请参阅罗六 3~11）
8. 既然成为上帝儿女的唯一方法是相信接受主耶稣，生活、政治和种族的分别会使这合一分裂吗？
9. 你今日怎样表示你与别的基督徒合一呢？

11/23/2020 星期一 加拉太书四 1~11

金句：你们既为儿子，神就差祂儿子的灵进入你们的心，呼叫：「阿爸！父！」（加拉太书四 6）

默想： 保罗强调，我们从前是罪的奴仆，因为相信耶稣，现在脱离了罪，从罪的奴仆，成为神的儿女，所以，现在不能再回头作罪的奴仆了。我们要顺从圣灵，不再被世俗的规矩辖制。你要默想，神为了救赎你成为祂的儿子，牺牲了祂的儿子啊！你也要默想，你现在的的生活，思想符合神儿子的身份吗？你要知道脱离罪的辖制不是靠自己的能力可以做到的。所以，要谦卑地依靠神，努力祷告过敬虔的生活。像一个儿子的样式。

祷告： 亲爱的天父，我感谢祢，把我从罪的辖制中救赎出来，成为祢的儿女。但是，我常常软弱，又回头过像奴仆一样的生活，求主帮助我，胜过罪恶，不再犯罪。求主让我认识到救恩的奇妙，知道祢恩典的广大，深刻地领会祢是我亲爱的阿爸父。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗怎样说明人在基督面前的光景？今日的人是否仍然是奴仆呢？
2. 试列举因上帝的儿子降生而带给你的福气与权利。
3. 试比较加拉太人以前的光景与他们现在在基督里面有的属灵的丰盛。
4. 在哪方面他们还好像是在以前的光景里行事呢？
5. 曾否有一些团体想引诱你认识新的「真理」和新的「道路」来得到基督的益处呢？面对这些错误的道理，你怎样仍能持守福音的真理呢？

金句：我小子啊，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。(加拉太书四 19)

默想：使徒保罗前面强调基督救我们从罪的奴仆成为神的儿女，现在，保罗又从另一个角度强调我们脱离律法的捆绑，得到自由的生命。但显然当时在加拉太的教会中，出现了一些强调要守律法的人，影响了信徒，使他们与保罗产生冲突或有误解，让保罗非常难过。本来，基督徒之间应该拥有美好的关系，不过我们也必须承认，基督徒之间也会产生冲突或者误解。但是，我们应该拥有独立思考的能力，用爱心和信心对待弟兄姐妹，并且彼此代祷，和睦相处，还要知道有些对我们严厉的人，可能就是真正爱我们的人。你要默想，你对别人有误会吗？对弟兄姐妹有包容吗？你真的享受新生命的自由了吗？

祷告：亲爱的天父，我感谢祢的救赎之恩，祈求祢帮助我灵命健康地成长，享受新生命的自由，求祢帮助我与弟兄姐妹和睦相处，谦卑诚实地对待弟兄姐妹。在产生冲突的时候，学会包容和接纳，能够以爱心对待弟兄姐妹。阿门！

进深研读问题：

1. 这段经文指出那些热心待他们的人是存着什么动机？
2. 什么激发保罗这样关注加拉太人的信徒？
3. 试比较保罗和加拉太人过去与现在的关系之相异处。是什么使这关系改变的呢？
4. 这事实怎样解释保罗在本书信里激烈辩论的理由？
5. 保罗用什么方法试验人与人的关系是否真诚？
6. 有谁关怀你呢？你对他们有什么响应？
7. 你又关怀谁呢？你今日怎样显出你对他们的关怀？

金句：基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。(加拉太书五 1)

默想：保罗以历史上夏甲与撒拉的故事，作为比喻，强调神的拣选。他解释这故事中的两个妇人代表两个宗教，夏甲代表的是捆绑人的犹太教，撒拉代表的是释放人的基督教。将这个比喻应用到个人身上，我们既然成为基督徒，就不要像以实玛利一样成为奴仆，乃要像艾萨克一样得自由。因为基督已经释放了我们，赐我们属灵的生命。你要默想，既然你像艾萨克一样得了自由，应该期待什么呢？这里告诉我们，要期待天上的耶路撒冷，就是要对将来充满盼望，不再像以实玛利一样，将指望放在地上。你要问自己，现在是盼望天上的荣美，还是指望地上的平安？保罗也提醒我们，以实玛利所代表属血气

的，会逼迫艾萨克所代表属灵的。受逼迫的时候，也正是基督徒为主做见证的时候。在逼迫中你要默想神的恩典，基督的救赎，就会充满信心刚强地去面对。

祷告：亲爱的天父，我感谢祢，把我从罪恶中分别为圣，赐给我自由，并为我预备天上的产业。祈求祢帮助我，不要把眼睛盯在世界暂时的好处上，要依靠基督仰望天上荣美的家乡。主啊，祢已经释放了我，求祢帮助我能够依靠祢站立得稳，不被世俗引诱飘来飘起，不再回到罪的辖制，不再去过罪恶奴仆的生活。让我活出神儿子的自由。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗怎样用反对他的人的措词来辩论呢？
2. 试比较亚伯拉罕两个儿子及其所代表之相异处（参：创十六 1~3、15，十七 15~21，廿一 1~2、8~12）。
3. 你像哪一位呢？为什么？
4. 保罗以谁来比拟那些传别样福音的人？为什么？
5. 试以两栏来列举这比喻里相反的意思。
6. 第 30 节所引用的经文在哪方面使保罗对假弟兄的态度显得合理（参：一 7~9）？
7. 在主里得自由后会带来什么义务呢？你今日怎样履行呢？

11/26/2020 星期四 加拉太书五 2~12

金句：我们靠着圣灵，凭着信心，等候所盼望的义。（加拉太书五 5）

默想：基本上加拉太书是一封为真理争辩的书信。因为加拉太教会受到错误教义的搅扰，所以，保罗毫不犹豫地站起来据理力争，维护真理。他论到真假基督徒，真基督徒要坚持一个原则：脱离律法的辖制，亲近神；还要顺服一道命令：不要再被罪辖制。他再论到真假教师，假教师是搅扰教会的，所以我们要与他们断绝。真教师是保护教会和信徒的，使徒保罗就是这样的真教师。你要默想：你确认自己是真基督徒吗？你现在是不是已经脱离罪的辖制，亲近神？另外，你能够分辨真假教师吗？你自己的行为，言论是造就会众，激励大家，还是伤害大家？有没有努力维护真道？

祷告：亲爱的天父，我感谢祢救赎我脱离罪的辖制，享受自由的生命。祈求祢帮助我，活出自由的生命，丰富健康的生命。也祈求祢赐我智慧，能够分辨真假教师，不至被欺骗。求主保护我们的教会合一，保护我们兄弟姐妹都行在真道中。阿门！

进深研读问题：

1. 保罗在这里为何要再次强调是谁在说话呢（参：一 1，11~24）？

2. 使徒所传纯正的福音，今日能在哪里找到呢？你有时常核对你所信的和所传的是纯正的吗？
3. 如果有人已经因信称义，现在却倚靠自己的行为来讨上帝的喜悦，这会有什么后果？
4. 现代有什么信仰是在福音上加上其他道理的（参：四 8~10）？你有这样的信仰吗？
5. 得称为义后，你的盼望是什么？这事实怎样影响你 (a) 对你自己；(b) 对别人（特别是非基督徒），和 (c) 对上帝的态度呢？
6. 比较守仪文的束缚与在基督里的自由之分别。

11/27/2020 星期五 加拉太书五 13~26

金句：凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。（加拉太书五 24）

默想：前面保罗讲到基督徒的自由，这里保罗解释什么是基督徒的自由，自由不是放纵肉体的私欲，而是不受罪恶的辖制，自由的过爱心的生活；自由不是不顾法律，而是有能力按照法律的要求，爱人如己；自由不是随便欺负别人，而是能够自由的爱自己的邻舍。真自由是顺服圣灵，胜过肉体，结出圣灵的果子，过圣洁的生活。真正的自由就是依靠圣灵行事。你要默想自己现在的生活是真正的自由吗？你真的愿意顺服圣灵吗？你身上有圣灵的果子吗？你爱自己的家人和弟兄姐妹吗？

祷告：亲爱的天父，我感谢祢救赎我的生命，求祢赐我真正的自由，不再被罪恶辖制，能够依靠圣灵过圣洁、有爱心的生活。让我不受辖制地遵行祢的道，自由的聚会，自由的奉献，自由的传福音。让我也能够充分的享受自由生命的快乐，更加热心自由的事奉祢。

进深研读问题：

1. 你蒙召得的自由是什么（参：五 1）？
2. 这自由有什么实际的界限和义务？
3. 试描述顺从圣灵和放纵情欲两种相反的生活方式（肉体是指完全以自我为中心的性情）。
4. 解释圣灵和情欲项下每一词语的意义，并分辨哪几个是 (a) 向神的；(b) 向人的；(c) 向自己的。
5. 每一项与律法有何关系呢？
6. 在你生命的哪方面，你清楚地觉察到肉体的情欲？你与主的同死同活和这些问题有何关系呢（参：二 20，三 27）？
7. 对人性有合乎现实的期望，与悲观主义有何分别？
8. 你今日可以在哪些情况下用爱心服事人？怎样做呢？
9. 你今日要怎样靠圣灵行事？将来呢？

11/28/2020 星期六 加拉太书六 1~10

金句：你们各人的重担要互相担当，如此就完全了基督的律法。(加拉太书六 2)

默想：这一段，保罗呼吁弟兄姐妹要彼此帮助，提到基督徒彼此之间都是神儿女的关系，所以要彼此相顾，互相担当；而信徒和牧者彼此都是为了事奉神，所以要各尽自己的责任。就像 2 节所强调的：「你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。」；而最后所总结的：「我们行善，不可丧志，若不灰心，到了时候，就要收成」，也是强调，我们今天尽责，将来可以得神的奖赏（收成）。神是赏善罚恶的。你要默想，你有没有关心其他的弟兄姐妹，有没有去分担弟兄姐妹的难处？你有没有预备好迎接主再来？你真的明白，今天的生活就是为了将来能够向神交账吗？

祷告：亲爱的天父，我感谢祢救赎我的生命，并赐我作祢儿女的权利。求主帮助我能够尽到自己的本分，无论在家庭还是教会，都能够忠心的服侍。并且有爱心去担当弟兄姐妹的艰难。求主帮助我努力预备好将来能够得祢的奖赏。阿门！

进深研读问题：

1. 如果你要靠圣灵行事，有什么 (a) 对己，(b) 对人的态度是应当培养的（参：五 14）？
2. 基督的律法是什么？
3. 试从上下文解释为何 2 节与 5 节不是矛盾的。
4. 你怎样能将「需用的」供给教导你真理的人？
5. 人生的因果关系是怎样的（参：7~9 节）？
6. 试比较「败坏」与「永生」之相异处（注意两者之收成）。
7. 有什么会拦阻收成呢？
8. 在你今日的日程里，你会怎样向一些人行善呢？