

2021 十一月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

11/1/2021 星期一 馬可福音五 21 ~ 34

金句：耶穌對她說：「女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊愈了。」（馬可福音五 34）

默想：在主耶穌那麼多的醫治當中，這是很特別的一個。這個女人並沒有主動向耶穌求醫，甚至耶穌並沒有正面的醫治她。她就像一個盜竊的小偷，偷偷的把耶穌醫治的能力偷來。治病的主權彷彿不在耶穌身上，反而在這女人身上。其實，當耶穌問：「誰摸我的衣裳？」的時候，並不代表耶穌的能力被人偷去了，現在祂要找小偷。耶穌是要這個女人站出來，見證她的信心。「你的信救了你」，表示她對主耶穌完全的信靠，而這個信靠，不只是為她帶來肉身上的痊愈，甚至她本來敗壞的靈性也被拯救了。你對主耶穌有如此的信心嗎？對主的說話有沒有猶豫的地方呢？

禱告：主耶穌感謝祢，因為我能夠聽到福音，而且能夠相信祢，求祢幫助我有這個女人的信心。在困難的環境中，也不會懷疑祢的大能。相信祢的說話，相信祢在聖經中的教導，讓我在日常生活中活出祢的美意。

進深研讀問題：

1. 你在這裏發現主耶穌對個人有何看法？試找出三件有關睚魯的事實。
2. 試比較馬可（25 ~ 26 節）與路加（八 43）對那婦人的身體和財物狀況的描寫。為何會有不同？
3. 她的景況怎樣影響她的情緒與人生觀？
4. 試想像當她談到自己的疾病時之心情（參：利未記十五 25 ~ 31）。
5. 你在這星期裏怎樣公開誠實地承認你的需要和耶穌的能力？

金句：於是帶著彼得、雅各、和雅各的兄弟約翰同去，不許別人跟隨他。(馬可福音五 37)

默想：從五章的 21 節開始到 43 節，是一整段的聖經，主要是睚魯求主耶穌醫治他的女兒，中間加插了一個患血漏的婦人。兩個故事都強調了信心，亦看到耶穌主權的醫治。在這段經文中，特別提到耶穌「帶著彼得、雅各、和雅各的兄弟約翰同去，不許別人跟隨他。」為什麼呢？是不是耶穌有什麼秘密只是讓他們知道？或者房子太小容不下太多人？經文沒有解釋為何耶穌只帶他們三個人，但馬可卻不止一次強調只帶他們三個人。在希臘文的語法中加了一個冠詞，強調了這個三人小組的特殊地位。從上下文的内容，耶穌大概沒有什麼不可告人知的秘密，但耶穌要特別為他們上課，上一個關於「信心」的特別課程，這些經歷將會預備他們日後的服事。他們三個日後都在教會中成為舉足輕重的人物。雅各做的事情不多，但是他成為初期教會第一個為主殉道的人；彼得成為初期教會的領導者；約翰默默地服事教會，神讓他成為十二個門徒中，最後離世的一個。神在過往的日子，給了你什麼學習的機會呢？這些的學習如何影響你現在的服事呢？

禱告：主啊！感謝祢過去給我學習的機會。求祢幫助我不要只停留在學習，讓我也把所學的應用出來，去服侍其他人，造就門徒；這才是祢要我學習的最主要目的。

進深研讀問題：

1. 試比較以下各人的需要之異同：(a) 睚魯和他的妻子；(b) 睚魯的女兒，與 (c) 血漏的婦人。
2. 什麼證明耶穌了解各人的需要，並且管理著事情的發展？
3. 耶穌在哪方面施行祂的權柄？
4. 認識耶穌的管理和權柄，怎樣使你有更堅強的信心來應付各樣的環境？

金句：「這不是那木匠嗎？不是馬利亞的兒子雅各、約西、猶大、西門的長兄嗎？他妹妹們不也是在我們這裡嗎？」他們就厭棄他。(馬可福音六 3)

默想：這段聖經幫助我們思考自己的偏見。耶穌回到祂的本鄉，在會堂裏講了一段讓人嘆為觀止的教導，但那些人並未因此接納祂的教導，願意相信祂為救主，反而「厭棄」祂。如果你是當中的一個人，有人問你，為什麼你不信耶穌，你的回答會很簡單，「因為我從小就認識他和他的家人」。這是他們不信的原因，你認為這個原因合不合理呢？人的偏見往往是不理智的，這些偏見深深地影響著我們，甚至超過真理。請反思，你心裏有哪些偏見影響了你接受真理的教導？又有哪方面的偏見，影響了你對人的愛，對人的關心呢？

禱告： 主耶穌，當祢被本鄉的人拒絕時，心裏一定很難過，這些人與祢一起成長，但是他們拒絕了祢的教導，厭棄祢，拒絕救恩。求祢幫助我省察自己所存的偏見，提醒我順服祢的話來服侍祢，服侍人。

進深研讀問題：

1. 試比較耶穌的同鄉與迦百農的人（參：一 23 ~ 28）對接納主的教訓之不同態度。
2. 耶穌的同鄉為何懷疑呢？
3. 他們的態度怎樣影響了耶穌在這裏的工作？
4. 你何時曾因往事對別人存有偏見而限制了上帝的工作？

11/4/2021 星期四 馬可福音六 7 ~ 13

金句： 門徒就出去，傳道叫人悔改，（馬可福音六 12）

默想： 耶穌差十二門徒去傳道，傳道的目的是「叫人悔改」。在耶穌的時代，猶太人的生活已經離開神的標準很遠，他們需要悔改，回到神的標準中。你知道神的標準是什麼嗎？你離開了神的標準嗎？在哪些地方你也需要悔改呢？福音帶來平安，帶來喜樂，不是因為生活會過得好一點，病痛可以少一點，錢可以賺多點；福音(好消息)帶來平安與喜樂，是因為人悔改了。當人信耶穌，與神的關係和好了，才會有真的平安和喜樂。

禱告： 主啊，求祢讓我省察自己的罪，叫我為自己的過犯悔改。祢的福音是美好的，求祢幫助我每天都能活出福音的意義！

進深研讀問題：

1. 試比較第 7 節與三 14。耶穌這次對門徒的差遣怎樣實現了最初的呼召？
2. 當別人拒絕聽主的道時，他們應怎樣做（與他們的權柄有關）？
3. 你所傳的信息內容是怎樣的？
4. 當別人拒絕聽時，你會怎樣做：與他作邏輯性的辯論嗎？頹喪嗎？發怒嗎？堅守立場而平靜地引退嗎？或你會有其他的反應呢？

11/5/2021 星期五 馬可福音六 14 ~ 29

金句： 約翰曾對希律說：「你娶你兄弟的妻子是不合理的。」... 她就急忙進去見王，求他說：「我願王立時把施洗約翰的頭放在盤子裡給我。」王就甚憂愁，但因他所起的誓，又因同席的人，就不肯推辭，（馬可福音六 18, 25~26）

默想： 這段聖經描述了施洗約翰被斬首的經過。施洗約翰作為神的先知，為了一件不道德的事情發聲；開始時，只是面對一個牢獄之災，後來卻招致殺身之禍。反過來，雖然希律王認為殺害約翰是不太對，但為了這個誓言，做了一個極為不道德的決定。這個誓言是錯誤的，不應該遵守。希律王竟然答應了這個女孩無理及不道德的要求。你會為了真理，為了神的道德標準而敢發聲嗎？發聲可能會帶來麻煩、傷害、甚至斷送生命。或許你會選擇妥協，結果可能會比較安逸，不過這樣對得起神嗎？你會如何選擇呢？

禱告： 主啊！求祢給我一顆勇敢的心，讓我在我的崗位上勇敢為祢發聲，為真理辯護，指出不道德的行為。求祢幫助我追求合主的心意，而不是只迎合人的心意。

進深研讀問題：

1. 人們以為耶穌是誰呢？
2. 希律對耶穌的反應顯出他的心理狀況如何？
3. 你今日能在什麼爭端上站在正義與真理的一邊？你因此要冒什麼危險呢？你需要怎樣的性格？

11/6/2021 星期六 馬可福音六 30 ~ 44

金句： 耶穌回答說：「你們給他們吃吧！」門徒說：「我們可以去買二十兩銀子的餅給他們吃嗎？」
(馬可福音六 37)

默想： 在前天(星期四)的經文中，我們看到耶穌差他十二個門徒去傳道，叫人悔改。憑著信心什麼都不需要帶，門徒都乖乖的聽耶穌的話，完成任務。今次，耶穌叫他們給食物那些正在聽道的人吃，反而門徒有點不知所措。要買食物餵飽五千多人，是門徒沒法能夠支付的金額。二十兩銀子，大概是當時相等於一個人八個月的工資，這簡直是天文數字。既然耶穌知道他們沒有能力解決這個問題，為什麼還要去問他們呢？耶穌要他們首先學習體恤人肉身的需要，耶穌關心所有聽道的人，照顧他們心靈裡的需要，也照顧他們肉身的需要。耶穌要他們的第二個學習，就是要依靠著耶穌的話，一步一步的解決問題。信靠主耶穌就是一步一步的信靠，跟隨主的腳步學習信靠。你遇過什麼你認為不可能，難以成就的事呢？主耶穌很可能藉著這類事情，教導你如何去信靠祂！

禱告： 主耶穌啊！今天祢教導門徒要去服侍聽道的人，也差我們去服侍我們身邊未信主的和教會中的弟兄姊妹。求祢幫助我依靠祢去服侍，一步一步的經歷祢的大能，叫我不要只信自己眼前所能夠做的，而是相信祢的大能，能夠完成祢要做的事！

進深研讀問題

1. 在餵飽群眾的事上，耶穌扮演什麼角色？

2. 在哪方面你倚靠組織過於屬靈的能力？又在哪方面以為組織是不屬靈而忽略了它？你應作些什麼，來使這兩個極端在你的生活與團契裏得到平衡？
3. 你曾否或現在正面對著人無法解決的事？這件事怎樣使你更堅定地相信耶穌能供給你一切的需用？

11/8/2021 星期一 馬可福音六 45 ~ 56

金句：這是因為他們不明白那分餅的事，心裡還是愚頑。(馬可福音六 52)

默想：門徒在這段經文中再一次經歷到耶穌那超自然，只有神能夠做到的能力。耶穌在水上行走這件事，帶來他們心裏十分懼怕和驚訝。一般人見到這個情景，懼怕是絕對正常的，但聖經卻形容門徒因為「不明白那分餅的事，心裡還是愚頑」。在上一段的經文中，門徒是近距離，親身經歷到耶穌那五餅二魚的神蹟。他們理應明白主耶穌就是神，但他們就是「愚頑」，意思就是剛硬、麻木。當你看到主耶穌的神蹟，耶穌的見證時，你的心有什麼反應呢？有沒有也像門徒一般的剛硬麻木呢？

禱告：主耶穌！雖然我沒有親眼看到祢行在海面上，但我知道這記錄在聖經上的事跡，就是要我看到主耶穌的能力，就如當時門徒所見的一樣。求主軟化我剛硬的心，開我的心眼，讓我認識主耶穌，認識救主就是基督！

進深研讀問題：

1. 耶穌將要叫眾人散開時，祂怎樣滿足門徒的需要？也怎樣滿足自己的需要呢？
2. 在耶穌上船的前後，門徒的情緒如何？他們的反應為何大不正常（參 52 節）？
3. 那些病人怎樣能與耶穌接觸？試想像當耶穌醫好這麼多人時的感受。

11/9/2021 星期二 馬可福音七 1 ~ 13

金句：法利賽人和文士問他說：「你的門徒為甚麼不照古人的遺傳，用俗手吃飯呢？」耶穌說：「以賽亞指著你們假冒為善之人所說的預言是不錯的。如經上說：『這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。... 又說：『你們誠然是廢棄神的誡命，要守自己的遺傳。(馬可福音七 5 ~ 6, 9)』

默想：在福音書中耶穌對法利賽人的責備是最嚴厲的，耶穌形容他們「假冒為善」，更指控他們廢了神的道，要守自己的遺傳。「遺傳」(tradition)，是一個可貴又可怕的事。「遺傳」一定有它的歷史背景和意義，這是可貴的地方。不過當「遺傳」凌駕於神的道上，這就變成可怕的地方了。法利賽人原意是要敬虔的度日，但是他們卻把「遺傳」凌駕真理之上，結果只有外表，沒有內心的敬畏。耶穌針對法利賽人

的教訓,最適合幫助信主時間較長的弟兄姊妹作為反省。在你的信仰和教會生活中,有什麼是你認為很重要的傳統呢?你會否不知不覺的,把傳統當作真理甚至凌駕於真理之上呢?

禱告: 主啊! 祢當日教訓法利賽人的,今天也教訓我們。求祢幫助我常常省察自己的想法,是否根據傳統習慣,還是根據真理。求祢幫助我維護真理,不是維護傳統!

進深研讀問題:

1. 你在這裏對法利賽人有什麼認識?
2. 他們有什麼埋怨? 他們好像是在攻擊誰呢? 但實際上他們是攻擊誰?
3. 試檢討你因信耶穌而有的行為表現。哪些是根據上帝的誡命? 而哪些是根據人的遺傳呢?
4. 你現在正做些什麼來明智和有效地認識並應用上帝的道?

11/10/2021 星期三 馬可福音七 14 ~ 30

金句: 又說:「從人裡面出來的,那才能污穢人,因為從裡面,就是從人心裡發出惡念、苟合、偷盜、兇殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟*、驕傲、狂妄。這一切的惡都是從裡面出來,且能污穢人。」(馬可福音七 20 ~ 23)

*「讟」字義:怨恨,誹謗

默想: 在這段經文中,耶穌教導眾人一個「外在」和「裏面」的觀念。食物是我們物質上的需要,是屬肉身的,「外在」的事。屬靈的事是「裏面」的事,關乎我們的心思意念。「外在」的東西不能污穢人,但是「裏面」的東西卻是心中罪的根源,是人與人之間矛盾的源頭。我們需要心意更新,靠著主的話來幫助我們,使我們的內心潔淨。請統計,在你的生活中,你花多少時間讓主的話改變你的內心呢? 你又花了多少時間,讓不正確的觀念進入你的內心呢? 上網、電影、書籍等,都可以影響你的內心。你必須每天回到神的話中,讓神的話改變你的心。

禱告: 主啊! 求祢憐憫我,透過祢的話,讓聖靈使我心意更新而變化,把我心中的惡念、驕傲、狂妄等問題,從根源上解決。求主幫助我,培養一個穩定的讀經,禱告生活,每天都來親近祢。

進深研讀問題:

1. 耶穌所說的「污穢」是什麼意思?
2. 你認為耶穌為何不將思想和行動分開呢?
3. 法利賽人對污穢的看法與他們對少數外邦人的態度有何類似之處? 耶穌的教訓和行動又怎樣前後一致呢?

金句：耶穌囑咐他們不要告訴人，但他越發囑咐，他們越發傳揚開了。(馬可福音七 36)

默想：在這一次的醫治後，「耶穌囑咐他們不要告訴人」。經文沒有告訴我們為什麼耶穌囑咐他們不要告訴人，有解經家說可能耶穌不想當地的人認為他只是施展一些魔術，與過去一些拉比一樣。也有人認為耶穌不希望被別人影響他的傳道計劃。不過，我們觀察這段經文就會有一個發現，耶穌並沒有意思要告訴他們什麼原因，所以我們也不需要過度猜測。不過聖經很明顯的要突出這些人的叛逆，耶穌叫他們不要做，他們轉過頭來便做。有沒有人曾經對你這樣說：「越叫你不要做你越要做」呢？正如這些被醫治的人，他們一定有自己的原因。問題是他們堅持自己的原因，便違背主耶穌的囑咐。你也會有這個毛病嗎？認為自己所做的更合理，沒有理會上級所給你的指示，甚至沒有聽聖經直接的教導，這樣做你認為對嗎？

禱告：主啊！求祢饒恕我沒有聽從祢的教導，自以為有道理。求祢幫助我有謙卑的心，學習聆聽，學習順服。

進深研讀問題：

1. 試比較人們期望耶穌醫治那人的方法與耶穌所採取的方法的差別。
2. 耶穌為何這樣醫好那人呢（與那人的領悟力有關）？
3. 你對主耶穌的服從怎樣影響別人呢？

金句：「我憐憫這眾人，因為他們同我在這裡已經三天，也沒有吃的了。我若打發他們餓著回家，就必在路上困乏，因為其中有從遠處來的。」(馬可福音八 2 ~ 3)

默想：主耶穌非常憐恤其他人。耶穌顧念到聽道的人餓了，若他們捱餓回家，就會在路上困乏。在一般的生活，每個家庭都專注處理自己的事。尤其在現代的城市中，自己都忙著自己的，那有什麼時間去幫助其他人。耶穌給我們一個憐恤他人的榜樣。耶穌和門徒的處境與聽道的人都是一樣，耶穌卻主動關心他們的情況，憐恤他們。你有沒有了解、關心身邊朋友或是鄰舍的需要呢？你會憐恤他們主動去幫助他們嗎？

禱告：主耶穌！感謝祢教導我如何愛別人、關心別人、憐恤別人。求祢幫助我，要學懂把腳步放緩，看看周圍的人，當他們有需要的時候要幫助他們，建立好的關係，向他們傳福音。

進深研讀問題：

1. 試將馬可福音六 30~44 與八 1~11 的細節分行表列，並比較其異同。
2. 耶穌在這裏的行動有何動機？
3. 誰先提起食物的問題？
4. 在哪些方面你曾讓過去絕望的處境來刺激你更信靠上帝？

11/13/2021 星期六 馬可福音八 11~26

金句：耶穌看出來，就說：「你們為甚麼因為沒有餅就議論呢？你們還不醒悟，還不明白嗎？你們的心還是愚頑嗎？」（馬可福音八 17）

默想：耶穌喜歡用比喻去解釋屬靈的道理。在八章 15 節，他用「酵」來形容法利賽人錯誤的教導，和希律敗壞的行為。「酵」是由小開始，然後影響全部。這是耶穌對門徒的教導，但是門徒所著重議論的，卻是他們有沒有食物。無論是耶穌用五餅二魚餵飽五千人，或是在他們沒有食物的時候，提醒他們要防備法利賽人和希律的酵，耶穌都是要教導他們屬靈的功課，不是只著重在日常生活物質的事上。你對於屬靈的事，對於聖經有恆切追求的心嗎？你會不會過分注重物質的需要，而忽略意義深長的屬靈功課呢？

禱告：主啊！求祢讓我的心切慕祢！渴慕祢的話，當我遇到不明白的時候，願意尋求明白。讓我的目光專注在屬靈的教導上，不要過分注重物質上的需要。

進深研讀問題：

1. 你認為耶穌為何拒絕法利賽人的請求（與四 21~25 有關）？
2. 當主耶穌提醒他們有關餅的碎渣，他們應該明白什麼？
3. 耶穌在這裏的哪些行動特別適合那瞎子和他的需要？
4. 到目前為止，試溫習馬可記載的每一個使人痊癒的神蹟。耶穌的行動中哪方面常是適合人的需要？

11/15/2021 星期一 馬可福音八 27~九 1

金句：凡在這淫亂罪惡的世代，把我和我的道當作可恥的，人子在他父的榮耀裡同聖天使降臨的時候，也要把那人當作可恥的。（馬可福音八 38）

默想：這段經文對每一位基督徒都非常重要，尤其是對生活在一個相對來說比較安定社會中的基督徒，因為他們信耶穌不需要付出什麼代價，甚至可能有好處。信耶穌是要對主完完全全的順服，為主捨己。懂得這一點才明白什麼是信耶穌！一個完全信靠耶穌的基督徒，就會完全信靠祂的說話。所以看一個人

信耶穌是否真誠，就看他如何看待主耶穌的話語。你看重主耶穌基督的話語嗎？你有在行動上反映出你對主耶穌話語的尊敬，信靠嗎？

禱告： 主耶穌，感謝祢留下祢的話語給我。求祢幫助我不要只在嘴唇上敬畏祢，在行動上我也要跟著祢的話去行。主耶穌我需要祢的幫助，我很軟弱，求祢的靈充滿我，使我能夠信靠祢的說話！

進深研讀問題：

1. 彼得的答案與猶太人對基督（彌賽亞）的了解有何關係？
2. 現代人論到耶穌的身份有何見解？你的看法呢？你是基於什麼下結論的？
3. 耶穌在這裏開始教他們什麼新的功課？
4. 耶穌與彼得為何彼此指責？耶穌的責備顯出彼得的意思原是從哪裏來的？

11/16/2021 星期二 馬可福音九 2 ~ 13

金句： 門徒將這話存記在心，彼此議論從死裡復活是甚麼意思。(馬可福音九 10)

默想： 這一幕登山變像，是在人類歷史中震撼的一幕，馬可福音九章一節形容這是「神的國大有能力臨到」。當中只有彼得、雅各、約翰經歷過這一幕。下山的時候，耶穌囑咐他們不要將看見的告訴人，門徒聽主耶穌的話，但是心裏卻有疑問。門徒不太能相信死人會肉身復活，以為耶穌是用寓意法來講甚麼道理，他們不明白耶穌基督的使命，所以在彼此議論復活是指甚麼。他們不明白卻沒有直接去問耶穌，而只是問了一些其他的問題。你平常會與其他弟兄姊妹一起談論聖經的真理嗎？有問題時會願意問牧者嗎？與弟兄姊妹一同談論聖經的真理，能夠幫助我們更明白聖經。你在教會中有這樣的機會嗎？

禱告： 主啊！感謝祢賜我救恩，也感謝祢給我聖經，給我牧者和弟兄姊妹，使我們可以一起學習聖經的教導。求祢幫助我珍惜與弟兄姊妹一起學習的機會，透過談論，彼此學習，使我們更加清楚聖經的教導。

進深研讀問題：

1. 何謂「變像」？
2. 摩西代表猶太人哪部分的歷史？以利亞呢？
3. 這變像怎樣結束呢？
4. 耶穌囑咐門徒什麼？這禁令要到何時才解除？這三個門徒有何反應？

11/17/2021 星期三 馬可福音九 14 ~ 29

金句： 耶穌說：「非用禱告，這一類的鬼總不能出來。」(馬可福音九 29)

默想： 門徒在這一次的趕鬼中遭到失敗，那個小孩的父親直接求耶穌幫忙。門徒去問耶穌，為什麼他們不能趕出那隻鬼？耶穌的答案很簡單，「禱告」！門徒可能是因為過去的成功，讓他們過份的自信，以至忽略了從神那裏支取力量的重要。禱告是基督徒支取力量的方法，從日常生活到教會事工，都必須由禱告開始。你每天都有從主那裏支取力量嗎？你有和弟兄姊妹一起禱告的習慣嗎？如果沒有，你願意開始培養嗎？

禱告： 主啊！感謝祢賜給我禱告的權柄！使我無論在何時何地都能夠向祢禱告。求祢幫助我看重這個禱告的權柄，幫助我不靠自己，只靠耶穌！

進深研讀問題：

1. 試著去理解那位父親的情緒。他到目前為止的盼望如何因此破碎？
2. 當他們帶那孩子到主面前，有什麼事發生呢？耶穌還得到了什麼資料？
3. 得醫治的條件是什麼？
4. 試解釋那父親好像自相矛盾的答案。
5. 上帝是否要求你先有完全的信才開始工作？為什麼？

11/18/2021 星期四 馬可福音九 30 ~ 41

金句： 門徒卻不明白這話，又不敢問他。他們來到迦百農。耶穌在屋裡問門徒說：「你們在路上議論的是甚麼？」門徒不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰為大。(馬可福音九 32 ~ 34)

默想： 有沒有甚麼原因你不願意向主耶穌說話呢？在這段經文中，記錄了兩次門徒不願與耶穌說話的事件。第一次，是耶穌預言了祂的死和復活時，門徒不明白，但又不敢問耶穌。第二次是耶穌問門徒在路上議論甚麼，門徒不做聲。門徒心裏有問題，但不敢問。門徒彼此爭論誰為大，心裏有愧，不敢回答耶穌。你會不會因為某些原因，不敢問耶穌呢？你會不會因為自己的內疚，而不願禱告呢？主耶穌不會因為我們有問題或因為我們做錯事不理我們，反而祂會藉著聖靈、聖經和教會不斷地提醒，激勵我們。主耶穌是我們隨時的幫助！

禱告： 主耶穌，感謝祢是我們隨時的幫助！有時可能我心裏想得太多，又因為自己的內疚心作祟，甚至不願意與祢說話。求祢寬恕我的無知，寬恕我的過犯，感謝祢的信實！

進深研讀問題：

1. 耶穌和門徒的行踪為何突然變得神秘（與耶穌的負擔和選擇有關）？
2. 耶穌對「為大」有何觀念？
3. 你怎樣曾想要為大？為何？

4. 你何時曾因別人不在你的團體裏或不按照你的做法而批評他們呢？耶穌所說的原則，和判定 (a) 他們的行動，和 (b) 你的態度的根據，有什麼樣的關連？

11/19/2021 星期五 馬可福音九 42 ~ 50

金句：倘若你一隻手叫你跌倒，就把它砍下來！你缺了肢體進入永生，強如有兩隻手落到地獄，入那不滅的火裡去。(馬可福音九 43 ~ 44)

默想：在這段經文中，耶穌告訴我們罪的嚴重性。我們不要輕看一些表面看來是小的罪，雖然影響可能不大，但是當我們不願意為那些罪悔改的時候，我們其實是因小失大。罪可能已經成為你的習慣，要改不容易，甚至會覺得有很大的傷害。不過如果不改的話，其實就等於不承認耶穌基督的福音。「把它砍下來」，等於在屬靈上對自己罪的一個切割。要改正時可能會不適應，開始時很難接受，但卻是必須要做的。一個不願為自己的罪悔改的人，如何能夠接受耶穌基督那美好的福音呢？有什麼罪是你要正面去面對的呢？你願意在生活上作出調整，以致你能把這個惡習除掉嗎？

禱告：主啊！求祢幫助我認真對付自己的罪！使我愛祢的心，遠多於愛世界，我要把這些惡習除去的時候，並不是失去一些東西，而是得到更美的將來，求祢幫助我！

進深研讀問題：

1. 耶穌為每一種罪提出什麼徹底的「手術」來解決？
2. 試將現在的殘廢與將來的痛苦作一對照（參：以賽亞書六六 24）。
3. 從耶穌的說話裏，你認識地獄是怎樣的？
4. 試比較你與耶穌對罪惡的態度之異同。你在思想和行為上仍未棄絕哪些罪？
5. 你今日將採取什麼行動來認定祂在你生命中的主權？

11/20/2021 星期六 申命記一 ~ 二

申命記簡介

申命記的文章體裁與主前二千年近東強國加於屬國的條約相似。耶和華神是以色列的元首。祂將以色列民從埃及拯救出來，因此祂要以色列全心全意盡忠事奉祂。上帝與以色列在西奈山立約（參出埃及記廿 ~ 廿四章）。現當以色列進迦南過新生活之際，上帝重申並增訂這約。請略讀本書，看看其中各類不同的資料，並預備看見上帝可怕的公義、忌邪和令人驚異的憐憫。

金句：但你們的麻煩和管理你們的重任，並你們的爭訟，我獨自一人怎能擔當得起呢？你們要按著各支派選舉有智慧、有見識、為眾人所認識的，我立他們為你們的首領。(申命記一 12 ~ 13)

默想：摩西帶領以色列人來到約旦河東，他知道自己不能繼續帶領以色列人進迦南，所以再次詳細地跟以色列人回顧神過去對他們的帶領。當時以色列人遇到爭訟的事，都是摩西一個處理。以色列人要等很久，摩西也很辛苦，所以，摩西接受他岳父的建議，從百姓中選出有智慧、有見識、為眾人所認可的人。使他們做首領。這樣使神的百姓得到更好的牧養。你當默想，如果你是教會領袖，是靠自己的努力，還是與眾同工一起侍奉？如果你被教會選為同工，是否願意順服，努力配合教會的團隊？

禱告：親愛的主我感謝祢，揀選我救贖我，祈求祢賜給我順服的心，讓我謙卑虔誠地侍奉祢，祈求祢賜我智慧、見識，使我能夠按照祢的旨意侍奉祢，幫助我努力與弟兄姐妹同心合意地侍奉祢，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝的信實有何特性？
2. 試概述以色列人過往對上帝的回應。
3. 上帝怎樣利用 (a) 他們的經驗和 (b) 你自己的經歷來加增你對祂的信心？

11/22/2021 星期一 申命記三

金句：你卻要囑咐約書亞，勉勵他，使他膽壯，因為他必在這百姓前面過去，使他們承受你所要觀看之地。(申命記三 28)

默想：摩西寫申命記，有一部分原因就是回應該項命令，所以他要透過書中所敘述的歷史和教訓，堅固約書亞的信心，並鼓勵他在應許之地帶領以色列人侍奉神。你要默想，神將祂的話藉著先知、使徒啟示給你，就是為了堅固你的信心和指教你虔誠地侍奉；你自己有沒有常常從聖經得到堅固信心的資訊，自己的侍奉是不是完全按照聖經的教導？

禱告：親愛的主，感謝祢賜下祢的話語來指教我。祈求祢的聖靈引導我，幫助我明白祢的話語，並按照祢的話侍奉祢，也祈求祢藉著祢的話堅固我的信心，使我凡事討祢的喜悅。阿門！

進深研讀問題：

1. 你從摩西的禱告學到什麼有關禱告的真理？你想上帝的答覆是怎樣的？
2. 試想像摩西見到應許之地時的感受。
3. 摩西最後的責任是什麼？

11/23/2021 星期二 申命記四

金句：我照著耶和華我神所吩咐的，將律例、典章教訓你們，使你們在所要進去得為業的地上遵行。所以你們要謹守遵行，這就是你們在萬民眼前的智慧、聰明。他們聽見這一切律例，必說：「這大國的人真是有智慧，有聰明！」(申命記四 5~6)

默想：摩西藉著在巴力毗珥發生的事，教導以色列人在現今和將來面對的環境中要應用，讓世人透過神在以色列人身上的作為，來認識神救贖的奇妙，見證神揀選的偉大，將榮耀歸於神。你要默想，自己有沒有透過神過去的作為和自己在軟弱中對神的經歷，認識到神的信實而堅固對神的信心？你自己有沒有努力遵行聖經的教導，活出基督徒的本色，見證神的榮耀？

禱告：親愛的主，感謝你揀選我成為祢的兒女，祈求祢幫助我活出祢的樣子，遠離罪惡，過聖潔的生活，將祢的話語應用在我的生活中，使我能夠榮耀祢，見證祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 這裏確立了什麼重要的原則和重點。
2. 上帝對以色列人的自我啟示與禁戒偶像有何關係？
3. 你對這位上帝有何回應呢？

11/24/2021 星期三 申命記五

金句：當照耶和華你神所吩咐的守安息日為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日，你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，並在你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做，使你的僕婢可以和你一樣安息。(申命記五 12~14)

默想：申命記重述神的律法，所以書中大部分的誡命幾乎都是逐字逐句地跟出埃及記 20 章平行。表明兩者是相互依賴的。但唯獨對於安息日這條誡命的解釋卻不同。出埃及記以神的創造為基礎（出 20:11），申命記卻把焦點放在出埃及為奴的歷史。因為出埃及記的目的是強調對創造的紀念，而申命記則是為了讓以色列人紀念神對他們的救贖，也就是說只要我們相信神創造的大能，和明白神救贖的意義，才能真正享受安息。你要默想神的創造，心中充滿敬畏嗎？當你想到神的救贖，感恩嗎？你自己真的享受到神所賜的安息嗎？

禱告：親愛的主感謝祢，求祢幫助我深刻地明白祢創造的大能，明白祢救贖的奇妙。讓我真實地享受祢藉著主耶穌基督所賜的安息，讓我活出祢的喜樂。阿門！

進深研讀問題：

1. 試想像摩西復述這些史實時的感受。

2. 上帝是基於什麼勸 (a) 以色列人和 (b) 你對祂盡忠和信靠？
3. 你遵行上帝所有的誡命到什麼程度？

11/25/2021 星期四 申命記六

金句：以色列啊，你要聽！耶和華我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡、行在路上，躺下、起來，都要談論。(申命記六 4~7)

默想：這一章摩西再三叮囑以色列百姓要牢記神的話，不僅自己要牢記，並特別強調也要殷勤教訓自己的兒女，這樣才能使兒女真正敬畏神，也是兒女最大的福氣。你要默想，你有沒有如此認真地教導自己的兒女，你認為把神的話教訓給兒女重要嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我遵行祢的話，也祈求祢賜福給我的兒女，使他們敬畏祢。祈求祢幫助我，讓我認識到將祢的話教訓給兒女的重要，並且幫助我帶領兒女來敬畏祢，學習祢的話。阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列人得救贖脫離埃及在本章裏有何意義？
2. 你如何能愛上帝又敬畏祂呢？
3. 你看出摩西有什麼前瞻呢？

11/26/2021 星期五 申命記七

金句：不可與他們結親。不可將你的女兒嫁他們的兒子，也不可叫你的兒子娶他們的女兒。(申命記七 3)

默想：摩西吩咐以色列人得著應許地迦南以後，不能與住在那地的原住民通婚。舊約律法守護了婚姻莊嚴的特性，新約聖經也有同樣教導了婚姻的神聖性。因此這裡所強調的是婚姻的神聖，更是信仰的嚴肅。因為婚姻是人與人之間最親密的關係。與異邦通婚就可能跟隨了異邦的信仰，所以聖經才如此禁止。你要默想，你認識到婚姻的神聖性了嗎？有努力保守自己的婚姻，在婚姻上榮耀神嗎？你有努力堅持純正的信仰嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢保守我的心不偏於邪，保守我的婚姻聖潔，更保守我的信仰聖潔，讓我敬畏祢，凡事尊祢為大。阿門！

進深研讀問題：

1. 試找出上帝與以色列的關係之特性。
2. 上帝要求怎樣的盡忠？在你生命的各方面盡忠到什麼程度？
3. 上帝對那些 (a) 愛祂；(b) 恨祂的人有何反應？

11/27/2021 星期六 申命記八

金句：你也要紀念耶和華你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你、試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誠命不肯。(申命記八 2)

默想：耶和華神定意要在由埃及往迦南的路上，給以色列人許多苦難，以此試煉他們，從他們怎樣回應祂的命令，就可以顯明他們的心；這就是神試煉他們的目的。無論哪一個時代，神揀選的子民都會受到試煉。所以，苦難是神賜祂百姓的恩典，藉著苦難的試煉，使我們蒙受更大的榮耀。你當默想，當你遭遇苦難的時候，是埋冤、恐懼，還是感恩、敬畏？你真的認識到苦難是神對自己的試煉嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢為了讓我成長，藉著各樣的苦難試煉我，祈求祢使我認識到苦難是祢變相的賜福，祈求祢幫助我在苦難來臨的時候有信心仰望祢，依靠祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列人在曠野的經歷有何意義？上帝在那裏教訓他們什麼？
2. 你怎樣倚靠上帝？
3. 在你生命中有什麼經歷是上帝用來使你謙卑的？後果如何？

11/29/2021 星期一 申命記九

金句：你當紀念不忘，你在曠野怎樣惹耶和華你神發怒。自從你出了埃及地的那日，直到你們來到這地方，你們時常悖逆耶和華。(申命記九 7)

默想：神不僅吩咐祂的百姓要紀念祂的救贖，在此也藉著摩西提醒以色列人，不要忘記他們曾經因為拜金牛犢這件事，幾乎被全部滅絕。這是為什麼？就是提醒犯罪是嚴肅的，神是慈愛的救贖他們，神也是聖潔公義的，在他們犯罪的時候，照樣會嚴厲地懲罰他們。你要默想，有為神救贖的恩典感恩嗎？為自己過去的罪惡懺悔嗎？你認識到神的威嚴和管教的嚴厲嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我，祈求祢赦免我的罪，幫助我遠離過去的罪惡，讓我認識到罪惡的可怕，知道祢是聖潔的神，祢厭惡罪惡。祈求主幫助我過聖潔的生活。阿門！

進深研讀問題：

1. 你認為你的「成功」是基於自己道德和工作的力量到什麼程度？這態度有何錯誤？
2. 試描述摩西與上帝的關係？
3. 在以色列人悖逆上帝的時候，摩西充當什麼角色（參：出埃及記卅二章）？

11/30/2021 星期二 申命記十

金句：所以你們要將心裡的污穢除掉，不可再硬著頸項。(申命記十 16)

默想：這節經文顯示，信仰不僅是外在的形式，割禮只是一個象徵，一種聖禮，內在恩典的一個外在標記，表明了與神立約的關係。摩西再次提醒他們要在心裡受割禮，除去心裡的污穢。不要硬著頸項，要有活潑的盼望。你當默想，自己的心思意念確實被神更新了嗎？自己是不是常存活潑的盼望，以此榮耀神，敬拜神？

禱告：親愛的主，祈求祢的聖靈潔淨我，除去我一切的污穢，幫助我過分別為聖的生活，榮耀祢，謙卑地侍奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝的忍耐與赦罪之恩如何重複得向以色列人顯明（參考以上數章）？
2. 人敬畏和愛上帝是有關係的)？
3. 上帝如何成為你所讚美的。

12/1/2021 星期三 申命記十一

金句：你們若留意聽從我今日所吩咐的誡命，愛耶和華你們的神，盡心、盡性侍奉他。(申命記十一 13)

默想：摩西教導以色列人要從歷史中吸取教訓，侍奉神要盡心、盡性，就是要一心一意，必須專一。這也是對今天我們侍奉神的要求。很多基督徒不是不侍奉神，而是不專心侍奉神。你當默想，你侍奉神專心嗎？符合神的旨意嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢潔淨我的心思意念，除去我心裡的一切雜念，使我能夠專心侍奉祢，讓我的侍奉完全符合祢的心意，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 父母在教導兒女屬靈的事上應負什麼責任（參：六 7、20）？
2. 上帝和以色列人在祝福或咒詛上各負什麼責任（參：約書亞記八 31~35）？

3. 你如何實際地在每日的生活中承認上帝的絕對主權？有什麼後果呢？

12/2/2021 星期四 申命記十二

金句：你們要將所趕出的國民侍奉神的各地方，無論是在高山，在小山，在各青翠樹下，都毀壞了。
(申命記十二 2)

默想：聖經多處都要求以色列人要毀壞偶像，對於今天的基督徒，就是相信耶穌以後，要遠離罪惡，拋棄過去舊的價值觀。價值觀要完全更新，不要帶著雜念侍奉神。你要默想，自己的內心是否還有偶像存在，你把神當唯一的主宰嗎？你有沒有將侍奉神當著一種手段？有沒有除去內心一切的偶像，持守全新的符合聖經的價值觀？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我除去內心的偶像，讓我單純地侍奉祢，唯獨為了侍奉祢。使我的侍奉聖潔，討祢喜悅。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝選擇一處地方供以色列人敬拜是 (a) 有何目的；(b) 有何重要性？
2. 他們在敬拜時應有什麼態度？
3. 利未人在哪方面是要靠以色列人的恩慈？

12/3/2021 星期五 申命記十三

金句：你們要順從耶和華你們的神，敬畏他，謹守他的誡命，聽從他的話，侍奉他，專靠他。
(申命記十三 4)

默想：侍奉神要按照神的誡命，並且要完全順服祂。在侍奉中要帶著敬畏神的心，並專心依靠神。任何時代侍奉神的人都不缺，缺乏的是專心侍奉神。看舊約歷史，就知道以色列始終的一個錯誤就是不按照神的誡命侍奉祂。你要默想，自己的侍奉完全按照聖經的教導嗎？還是有自己的私意呢？你知道神的威嚴和聖潔嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢賜下誡命律法指教我，祈求祢幫助我順服祢的教導，凡事都按照祢在聖經上的教導侍奉祢，使我的侍奉完全討祢的喜悅，符合祢的旨意。阿門！

進深研讀問題：

1. 刑罰為何這樣嚴厲（與約的精義有關）？

2. 請在本章的動詞旁劃線並解釋其意義。
3. 在現代的文化裏，什麼和誰會引誘你離棄上帝呢？有何後果？

12/4/2021 星期六 申命記十四

金句：你要把你撒種所產的，就是你田地每年所出的，十分取一分；又要把你的五穀、新酒和油的十分之一，並牛群、羊群中頭生的，吃在耶和華你神面前，就是他所選擇要立為他名的居所。這樣，你可以學習時常敬畏耶和華你的神。(申命記十四 22 ~ 23)

默想：聖經多次都強調要敬畏神，怎麼才是真正地敬畏神呢？這裡講的很清楚，就是誠實地奉獻十分之一，無論是田地裡地出產，還是牛羊，都要誠實地奉獻十分之一給神。這就是表明敬畏神。你要默想，自己誠實地將自己的金錢十分之一奉獻給神了嗎？你也當默想，自己的奉獻是感恩，虔誠嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我的生命，並賜福我和我家，又賜我豐富的恩典。祈求祢賜我虔誠敬畏的心，使我甘心樂意地將自己的金錢十分之一奉獻給祢，以此表明我對祢的信仰。阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列與上帝有何關係？
2. 納十分之一的目的何在？
3. 你對上帝的敬拜有何活潑的特質？