

2021 十一月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

11/1/2021 星期一 马可福音五 21 ~ 34

金句：耶稣对她说：「女儿，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的灾病痊愈了。」（马可福音五 34）

默想：在主耶稣那么多的医治当中，这是很特别的一个。这个女人并没有主动向耶稣求医，甚至耶稣并没有正面的医治她。她就像一个盗窃的小偷，偷偷的把耶稣医治的能力偷来。治病的主权仿佛不在耶稣身上，反而在这女人身上。其实，当耶稣问：「谁摸我的衣裳？」的时候，并不代表耶稣的能力被人偷去了，现在祂要找小偷。耶稣是要这个女人站出来，见证她的信心。「你的信救了你」，表示她对主耶稣完全的信靠，而这个信靠，不只是为她带来肉身上的痊愈，甚至她本来败坏的灵性也被拯救了。你对主耶稣有如此的信心吗？对主的说话有没有犹豫的地方呢？

祷告：主耶稣感谢祢，因为我能够听到福音，而且能够相信祢，求祢帮助我有这个女人的信心。在困难的环境中，也不会怀疑祢的大能。相信祢的说话，相信祢在圣经中的教导，让我在日常生活中活出祢的美意。

进深研读问题：

1. 你在这里发现主耶稣对个人有何看法？试找出三件有关睚鲁的事实。
2. 试比较马可（25 ~ 26 节）与路加（八 43）对那妇人的身体和财物状况的描写。为何会有不同？
3. 她的景况怎样影响她的情绪与人生观？
4. 试想像当她谈到自己的疾病时之心情（参：利未记十五 25 ~ 31）。
5. 你在这星期里怎样公开诚实地承认你的需要和耶稣的能力？

金句：于是带着彼得、雅各布、和雅各布的兄弟约翰同去，不许别人跟随他。(马可福音五 37)

默想：从五章的 21 节开始到 43 节，是一整段的圣经，主要是睚鲁求主耶稣医治他的女儿，中间加插了一个患血漏的妇人。两个故事都强调了信心，亦看到耶稣主权的医治。在这段经文中，特别提到耶稣「带着彼得、雅各布、和雅各布的兄弟约翰同去，不许别人跟随他。」为什么呢？是不是耶稣有什么秘密只是让他们知道？或者房子太小容不下太多人？经文没有解释为何耶稣只带他们三个人，但马可却不止一次强调只带他们三个人。在希腊文的语法中加了一个冠词，强调了这三人小组的特殊地位。从上下文的内容，耶稣大概没有什么不可告人知的秘密，但耶稣要特别为他们上课，上一个关于「信心」的特别课程，这些经历将会预备他们日后的服事。他们三个日后都在教会中成为举足轻重的人物。雅各布做的事情不多，但是他成为初期教会第一个为主殉道的人；彼得成为初期教会的领导者；约翰默默地服事教会，神让他成为十二个门徒中，最后离世的一个。神在过往的日子，给了你什么学习的机会呢？这些的学习如何影响你现在的服事呢？

祷告：主啊！感谢祢过去给我学习的机会。求祢帮助我不要只停留在学习，让我也把所学的应用出来，去服侍其他人，造就门徒；这才是祢要我学习的最主要目的。

进深研读问题：

1. 试比较以下各人的需要之异同：(a) 睚鲁和他的妻子；(b) 睚鲁的女儿，与 (c) 血漏的妇人。
2. 什么证明耶稣了解各人的需要，并且管理着事情的发展？
3. 耶稣在哪方面施行祂的权柄？
4. 认识耶稣的管理和权柄，怎样使你有更坚强的信心来应付各样的环境？

金句：「这不是那木匠吗？不是马利亚的儿子雅各布、约西、犹大、西门的长兄吗？他妹妹们不也是在我们这里吗？」他们就厌弃他。(马可福音六 3)

默想：这段圣经帮助我们思考自己的偏见。耶稣回到祂的本乡，在会堂里讲了一段让人叹为观止的教导，但那些人并未因此接纳祂的教导，愿意相信祂为救主，反而「厌弃」祂。如果你是当中的一个人，有人问你，为什么你不信耶稣，你的回答会很简单，「因为我从小就认识他和他的家人」。这是他们不信的原因，你认为这个原因合不合理呢？人的偏见往往是不理智的，这些偏见深深地影响着我们，甚至超过真理。请反思，你心里有哪些偏见影响了你接受真理的教导？又有哪方面的偏见，影响了你对人的爱，对人的关心呢？

祷告： 主耶稣，当祢被本乡的人拒绝时，心里一定很难过，这些人与祢一起成长，但是他们拒绝了祢的教导，厌弃祢，拒绝救恩。求祢帮助我省察自己所存的偏见，提醒我顺服祢的话来服侍祢，服侍人。

进深研读问题：

1. 试比较耶稣的同乡与迦百农的人（参：一 23~28）对接纳主的教训之不同态度。
2. 耶稣的同乡为何怀疑呢？
3. 他们的态度怎样影响了耶稣在这里的工作？
4. 你何时曾因往事对别人存有偏见而限制了上帝的工作？

11/4/2021 星期四 马可福音六 7~13

金句： 门徒就出去，传道叫人悔改，(马可福音六 12)

默想： 耶稣差十二门徒去传道，传道的目的是「叫人悔改」。在耶稣的时代，犹太人的生活已经离开神的标准很远，他们需要悔改，回到神的标准中。你知道神的标准是什么吗？你离开了神的标准吗？在哪些地方你也需要悔改呢？福音带来平安，带来喜乐，不是因为生活会过得好一点，病痛可以少一点，钱可以赚多点；福音(好消息)带来平安与喜乐，是因为人悔改了。当人信耶稣，与神的关系和好了，才会有真的平安和喜乐。

祷告： 主啊，求祢让我省察自己的罪，叫我为自己的过犯悔改。祢的福音是美好的，求祢帮助我每天都能活出福音的意义！

进深研读问题：

1. 试比较第 7 节与三 14。耶稣这次对门徒的差遣怎样实现了最初的呼召？
2. 当别人拒绝听主的道时，他们应怎样做（与他们的权柄有关）？
3. 你所传的信息内容是怎样的？
4. 当别人拒绝听时，你会怎样做：与他作逻辑性的辩论吗？颓丧吗？发怒吗？坚守立场而平静地引退吗？或你会有其他的反应呢？

11/5/2021 星期五 马可福音六 14~29

金句： 约翰曾对希律说：「你娶你兄弟的妻子是不合理的。」... 她就急忙进去见王，求他说：「我愿王立时把施洗约翰的头放在盘子里给我。」王就甚忧愁，但因他所起的誓，又因同席的人，就不肯推辞，(马可福音六 18, 25~26)

默想： 这段圣经描述了施洗约翰被斩首的经过。施洗约翰作为神的先知，为了一件不道德的事情发声；开始时，只是面对一个牢狱之灾，后来却招致杀身之祸。反过来，虽然希律王认为杀害约翰是不太对，但为了这个誓言，做了一个极为不道德的决定。这个誓言是错误的，不应该遵守。希律王竟然答应了那个女孩无理及不道德的要求。你会为了真理，为了神的道德标准而敢发声吗？发声可能会带来麻烦、伤害、甚至断送生命。或许你会选择妥协，结果可能会比较安逸，不过这样对得起神吗？你会如何选择呢？

祷告： 主啊！求祢给我一颗勇敢的心，让我在我的岗位上勇敢为祢发声，为真理辩护，指出不道德的行为。求祢帮助我追求合主的心意，而不是只迎合人的心意。

进深研读问题：

1. 人们以为耶稣是谁呢？
2. 希律对耶稣的反应显出他的心理状况如何？
3. 你今日能在什么争端上站在正义与真理的一边？你因此要冒什么危险呢？你需要怎样的性格？

11/6/2021 星期六 马可福音六 30 ~ 44

金句： 耶稣回答说：「你们给他们吃吧！」门徒说：「我们可以去买二十两银子的饼给他们吃吗？」
(马可福音六 37)

默想： 在前天(星期四)的经文中，我们看到耶稣差他十二个门徒去传道，叫人悔改。凭着信心什么都不需要带，门徒都乖乖的听耶稣的话，完成任务。今次，耶稣叫他们给食物那些正在听道的人吃，反而门徒有点不知所措。要买食物喂饱五千多人，是门徒没法能够支付的金额。二十两银子，大概是当时相等于一个人八个月的工资，这简直是天文数字。既然耶稣知道他们没有能力解决这个问题，为什么还要去问他们呢？耶稣要他们首先学习体恤人肉身的需要，耶稣关心所有听道的人，照顾他们心灵里的需要，也照顾他们肉身的需要。耶稣要他们的第二个学习，就是要依靠着耶稣的话，一步一步的解决问题。信靠主耶稣就是一步一步的信靠，跟随主的脚步学习信靠。你遇过什么你认为不可能，难以成就的事呢？主耶稣很可能借着这类事情，教导你如何去信靠祂！

祷告： 主耶稣啊！今天祢教导门徒要去服侍听道的人，也差我们去服侍我们身边未信主的和教会中的弟兄姊妹。求祢帮助我依靠祢去服侍，一步一步的经历祢的大能，叫我不要只信自己眼前所能够做的，而是相信祢的大能，能够完成祢要做的事！

进深研读问题

1. 在喂饱群众的事上，耶稣扮演什么角色？

2. 在哪方面你倚靠组织过于属灵的能力？又在哪方面以为组织是不属灵而忽略了它？你应作些什么，来使这两个极端在你的生活与团契里得到平衡？
3. 你曾否或现在正面对着人无法解决的事？这件事怎样使你更坚定地相信耶稣能供给你一切的需要？

11/8/2021 星期一 马可福音六 45 ~ 56

金句：这是因为他们不明白那分饼的事，心里还是愚顽。(马可福音六 52)

默想：门徒在这段经文中再一次经历到耶稣那超自然，只有神能够做到的能力。耶稣在水上行走这件事，带来他们心里十分惧怕和惊讶。一般人见到这个情景，惧怕是绝对正常的，但圣经却形容门徒因为「不明白那分饼的事，心里还是愚顽」。在上一段的经文中，门徒是近距离，亲身经历到耶稣那五饼二鱼的神迹。他们理应明白主耶稣就是神，但他们就是「愚顽」，意思就是刚硬、麻木。当你看到主耶稣的神迹，耶稣的见证时，你的心有什么反应呢？有没有也像门徒一般的刚硬麻木呢？

祷告：主耶稣！虽然我没有亲眼看到祢行在海面上，但我知道这记录在圣经上的事迹，就是要我看到主耶稣的能力，就如当时门徒所见的一样。求主软化我刚硬的心，开我的心眼，让我认识主耶稣，认识救主就是基督！

进深研读问题：

1. 耶稣将要叫众人散开时，祂怎样满足门徒的需要？也怎样满足自己的需要呢？
2. 在耶稣上船的前后，门徒的情绪如何？他们的反应为何大不正常（参 52 节）？
3. 那些病人怎样能与耶稣接触？试想像当耶稣医好这么多人时的感受。

11/9/2021 星期二 马可福音七 1 ~ 13

金句：法利赛人和文士问他说：「你的门徒为甚么不照古人的遗传，用俗手吃饭呢？」耶稣说：「以赛亚指着你们假冒为善之人所说的预言是不错的。如经上说：『这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。... 又说：「你们诚然是废弃神的诫命，要守自己的遗传。(马可福音七 5 ~ 6, 9)

默想：在福音书中耶稣对法利赛人的责备是最严厉的，耶稣形容他们「假冒为善」，更指控他们废了神的道，要守自己的遗传。「遗传」(tradition)，是一个可贵又可怕的事。「遗传」一定有它的历史背景和意义，这是可贵的地方。不过当「遗传」凌驾于神的道上，这就变成可怕的地方了。法利赛人原意是要敬虔的度日，但是他们却把「遗传」凌驾真理之上，结果只有外表，没有内心的敬畏。耶稣针对法利赛人

的教训,最适合帮助信主时间较长的弟兄姊妹作为反省。在你的信仰和教会生活中,有什么是你认为很重要的传统呢?你会否不知不觉的,把传统当作真理甚至凌驾于真理之上呢?

祷告: 主啊! 祢当日教训法利赛人的,今天也教训我们。求祢帮助我常常省察自己的想法,是否根据传统习惯,还是根据真理。求祢帮助我维护真理,不是维护传统!

进深研读问题:

1. 你在这里对法利赛人有什么认识?
2. 他们有什么埋怨? 他们好像是在攻击谁呢? 但实际上他们是攻击谁?
3. 试检讨你因信耶稣而有的行为表现。哪些是根据上帝的诫命? 而哪些是根据人的遗传呢?
4. 你现在正做些什么来明智和有效地认识并应用上帝的道?

11/10/2021 星期三 马可福音七 14 ~ 30

金句: 又说:「从人里面出来的,那才能污秽人,因为从里面,就是从人心里发出恶念、苟合、偷盗、凶杀、奸淫、贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、嫉妒、谤讟*、骄傲、狂妄。这一切的恶都是从里面出来,且能污秽人。」(马可福音七 20 ~ 23)

*「讟」字义:怨恨,诽谤

默想: 在这段经文中,耶稣教导众人一个「外在」和「里面」的观念。食物是我们物质上的需要,是属肉身的,「外在」的事。属灵的事是「里面」的事,关乎我们的心思意念。「外在」的东西不能污秽人,但是「里面」的东西却是心中罪的根源,是人与人之间矛盾的源头。我们需要心意更新,靠着主的话来帮助我们,使我们的内心洁净。请统计,在你的生活中,你花多少时间让主的话改变你的内心呢? 你又花了多少时间,让不正确的观念进入你的内心呢? 上网、电影、书籍等,都可以影响你的内心。你必须每天回到神的话中,让神的话改变你的心。

祷告: 主啊! 求祢怜悯我,透过祢的话,让圣灵使我心意更新而变化,把我心中的恶念、骄傲、狂妄等问题,从根源上解决。求主帮助我,培养一个稳定的读经,祷告生活,每天都来亲近祢。

进深研读问题:

1. 耶稣所说的「污秽」是什么意思?
2. 你认为耶稣为何不将思想和行动分开呢?
3. 法利赛人对污秽的看法与他们对少数外邦人的态度有何类似之处? 耶稣的教训和行动又怎样前后一致呢?

金句：耶稣嘱咐他们不要告诉人，但他越发嘱咐，他们越发传扬开了。(马可福音七 36)

默想：在这一次的医治后，「耶稣嘱咐他们不要告诉人」。经文没有告诉我们为什么耶稣嘱咐他们不要告诉人，有解经家说可能耶稣不想当地的人认为他只是施展一些魔术，与过去一些拉比一样。也有人认为耶稣不希望被别人影响他的传道计划。不过，我们观察这段经文就会有一个发现，耶稣并没有意思要告诉他们什么原因，所以我们也不需要过度猜测。不过圣经很明显的要突出这些人的叛逆，耶稣叫他们不要做，他们转过头来便做。有没有人曾经对你这样说：「越叫你不要做你越要做」呢？正如这些被医治的人，他们一定有自己的原因。问题是他们坚持自己的原因，便违背主耶稣的嘱咐。你也会有这个毛病吗？认为自己所做的更合理，没有理会上级所给你的指示，甚至没有听圣经直接的教导，这样做你认为对吗？

祷告：主啊！求祢饶恕我没有听从祢的教导，自以为有道理。求祢帮助我有谦卑的心，学习聆听，学习顺服。

进深研读问题：

1. 试比较人们期望耶稣医治那人的方法与耶稣所采取的方法的差别。
2. 耶稣为何这样医好那人呢（与那人的领悟力有关）？
3. 你对主耶稣的服从怎样影响别人呢？

金句：「我怜悯这众人，因为他们同我在这里已经三天，也没有吃的了。我若打发他们饿着回家，就必在路上困乏，因为其中有从远处来的。」(马可福音八 2 ~ 3)

默想：主耶稣非常怜恤其他人。耶稣顾念到听道的人饿了，若他们捱饿回家，就会在路上困乏。在一般的生活里，每个家庭都专注处理自己的事。尤其在现代的城市中，自己都忙着自己的，那有什么时间去帮助其他人。耶稣给我们一个怜恤他人的榜样。耶稣和门徒的处境与听道的人都是一样，耶稣却主动关心他们的情况，怜恤他们。你有没有了解、关心身边朋友或是邻舍的需要呢？你会怜恤他们主动去帮助他们吗？

祷告：主耶稣！感谢祢教导我如何爱别人、关心别人、怜恤别人。求祢帮助我，要学懂把脚步放缓，看看周围的人，当他们有需要的时候要帮助他们，建立好的关系，向他们传福音。

进深研读问题：

1. 试将马可福音六 30~44 与八 1~11 的细节分行表列, 并比较其异同。
2. 耶稣在这里的行动有何动机?
3. 谁先提起食物的问题?
4. 在哪些方面你曾让过去绝望的处境来刺激你更信靠上帝?

11/13/2021 星期六 马可福音八 11~26

金句: 耶稣看出来, 就说: 「你们为甚么因为没有饼就议论呢? 你们还不醒悟, 还不明白吗? 你们的心还是愚顽吗?」(马可福音八 17)

默想: 耶稣喜欢用比喻去解释属灵的道理。在八章 15 节, 他用「酵」来形容法利赛人错误的教导, 和希律败坏的行为。「酵」是由小开始, 然后影响全部。这是耶稣对门徒的教导, 但是门徒所着重议论的, 却是他们有没有食物。无论是耶稣用五饼二鱼喂饱五千人, 或是在他们没有食物的时候, 提醒他们要防备法利赛人和希律的酵, 耶稣都是要教导他们属灵的功课, 不是只着重在日常生活物质的事上。你对于属灵的事, 对于圣经有恒切追求的心吗? 你会不会过分注重物质的需要, 而忽略意义深长的属灵功课呢?

祷告: 主啊! 求祢让我的心切慕祢! 渴慕祢的话, 当我遇到不明白的时候, 愿意寻求明白。让我的目光专注在属灵的教导上, 不要过分注重物质上的需要。

进深研读问题:

1. 你认为耶稣为何拒绝法利赛人的请求 (与四 21~25 有关)?
2. 当主耶稣提醒他们有关饼的碎渣, 他们应该明白什么?
3. 耶稣在这里的哪些行动特别适合那瞎子和他的需要?
4. 到目前为止, 试温习马可记载的每一个使人痊愈的神迹。耶稣的行动中哪方面常是适合人的需要?

11/15/2021 星期一 马可福音八 27~九 1

金句: 凡在这淫乱罪恶的世代, 把我和我的道当作可耻的, 人子在他父的荣耀里同圣天使降临的时候, 也要把那人当作可耻的。(马可福音八 38)

默想: 这段经文对每一位基督徒都非常重要, 尤其是对生活在一个相对来说比较安定社会中的基督徒, 因为他们信耶稣不需要付出什么代价, 甚至可能有好处。信耶稣是要对主完完全全的顺服, 为主舍己。懂得这一点才明白什么是信耶稣! 一个完全信靠耶稣的基督徒, 就会完全信靠祂的说话。所以看一个人

信耶稣是否真诚,就看他如何看待主耶稣的话语。你看重主耶稣基督的话语吗?你有在行动上反映出你对主耶稣话语的尊敬,信靠吗?

祷告: 主耶稣,感谢祢留下祢的话语给我。求祢帮助我不要只在嘴唇上敬畏祢,在行动上我也要跟着祢的话去行。主耶稣我需要祢的帮助,我很软弱,求祢的灵充满我,使我能够信靠祢的说话!

进深研读问题:

1. 彼得的答案与犹太人对基督(弥赛亚)的了解有何关系?
2. 现代人论到耶稣的身份有何见解?你的看法呢?你是基于什么下结论的?
3. 耶稣在这里开始教他们什么新的功课?
4. 耶稣与彼得为何彼此指责?耶稣的责备显出彼得的意思原是从哪里来的?

11/16/2021 星期二 马可福音九 2~13

金句: 门徒将这话存记在心,彼此议论从死里复活是甚么意思。(马可福音九 10)

默想: 这一幕登山变像,是在人类历史中震撼的一幕,马可福音九章一节形容这是「神的国大有能力临到」。当中只有彼得、雅各布、约翰经历过这一幕。下山的时候,耶稣嘱咐他们不要将看见的告诉人,门徒听主耶稣的话,但是心里却有疑问。门徒不太能相信死人会肉身复活,以为耶稣是用寓意法来讲甚么道理,他们不明白耶稣基督的使命,所以在彼此议论复活是指甚么。他们不明白却没有直接去问耶稣,而只是问了一些其他的问题。你平常会与其他弟兄姊妹一起谈论圣经的真理吗?有问题时会愿意问牧者吗?与弟兄姊妹一同谈论圣经的真理,能够帮助我们更明白圣经。你在教会中有这样的机会吗?

祷告: 主啊!感谢祢赐我救恩,也感谢祢给我圣经,给我牧者和弟兄姊妹,使我们可以一起学习圣经的教导。求祢帮助我珍惜与弟兄姊妹一起学习的机会,透过谈论,彼此学习,使我们更加清楚圣经的教导。

进深研读问题:

1. 何谓「变像」?
2. 摩西代表犹太人哪部分的历史?伊莱贾呢?
3. 这变像怎样结束呢?
4. 耶稣嘱咐门徒什么?这禁令要到何时才解除?这三个门徒有何反应?

11/17/2021 星期三 马可福音九 14~29

金句: 耶稣说:「非用祷告,这一类的鬼总不能出来。」(马可福音九 29)

默想： 门徒在这一次的赶鬼中遭到失败，那个小孩的父亲直接求耶稣帮忙。门徒去问耶稣，为什么他们不能赶出那只鬼？耶稣的答案很简单，「祷告」！门徒可能是因为过去的成功，让他们过份的自信，以至忽略了从神那里支取力量的重要。祷告是基督徒支取力量的方法，从日常生活到教会事工，都必须由祷告开始。你每天都有从主那里支取力量吗？你有和弟兄姊妹一起祷告的习惯吗？如果没有，你愿意开始培养吗？

祷告： 主啊！感谢祢赐给我祷告的权柄！使我无论在何时何地都能够向祢祷告。求祢帮助我看重这个祷告的权柄，帮助我不靠自己，只靠耶稣！

进深研读问题：

1. 试着去理解那位父亲的情绪。他到目前为止的盼望如何因此破碎？
2. 当他们带那孩子到主面前，有什么事发生呢？耶稣还得到了什么数据？
3. 得医治的条件是什么？
4. 试解释那父亲好像自相矛盾的答案。
5. 上帝是否要求你先有完全的信才开始工作？为什么？

11/18/2021 星期四 马可福音九 30 ~ 41

金句： 门徒却不明白这话，又不敢问他。他们来到迦百农。耶稣在屋里问门徒说：「你们在路上议论的是甚么？」门徒不作声，因为他们在路上彼此争论谁为大。(马可福音九 32 ~ 34)

默想： 有没有甚么原因你不愿意向主耶稣说话呢？在这段经文中，记录了两次门徒不愿与耶稣说话的事件。第一次，是耶稣预言了祂的死和复活时，门徒不明白，但又不敢问耶稣。第二次是耶稣问门徒在路上议论甚么，门徒不做声。门徒心里有问题，但不敢问。门徒彼此争论谁为大，心里有愧，不敢回答耶稣。你会不会因为某些原因，不敢问耶稣呢？你会不会因为自己的内疚，而不愿祷告呢？主耶稣不会因为我们有问题或因为我们做错事不理我们，反而祂会借着圣灵、圣经和教会不断的提醒，激励我们。主耶稣是我们随时的帮助！

祷告： 主耶稣，感谢祢是我们随时的帮助！有时可能我心里想得太多，又因为自己的内疚心作祟，甚至不愿意与祢说话。求祢宽恕我的无知，宽恕我的过犯，感谢祢的信实！

进深研读问题：

1. 耶稣和门徒的行踪为何突然变得神秘（与耶稣的负担和选择有关）？
2. 耶稣对「为大」有何观念？
3. 你怎样曾想要为大？为何？

4. 你何时曾因别人不在你的团体里或不按照你的做法而批评他们呢？耶稣所说的原则，和判定 (a) 他们的行动，和 (b) 你的态度的根据，有什么样的关连？

11/19/2021 星期五 马可福音九 42 ~ 50

金句：倘若你一只手叫你跌倒，就把它砍下来！你缺了肢体进入永生，强如有两只手落到地狱，入那不灭的火里去。(马可福音九 43 ~ 44)

默想：在这段经文中，耶稣告诉我们罪的严重性。我们不要轻看一些表面看来是小的罪，虽然影响可能不大，但是当我们不愿意为那些罪悔改的时候，我们其实是因小失大。罪可能已经成为你的习惯，要改不容易，甚至会觉得有很大的伤害。不过如果不改的话，其实就等于不承认耶稣基督的福音。「把它砍下来」，等于在属灵上对自己罪的一个切割。要改正时可能会不适应，开始时很难接受，但却是必须要做的。一个不愿为自己的罪悔改的人，如何能够接受耶稣基督那美好的福音呢？有什么罪是你要正面去面对的呢？你愿意在生活上作出调整，以致你能把这个恶习除掉吗？

祷告：主啊！求祢帮助我认真对付自己的罪！使我爱祢的心，远多于爱世界，我要把这些恶习除去的时候，并不是失去一些东西，而是得到更美的将来，求祢帮助我！

进深研读问题：

1. 耶稣为每一种罪提出什么彻底的「手术」来解决？
2. 试将现在的残废与将来的痛苦作一对照（参：以赛亚书六六 24）。
3. 从耶稣的说话里，你认识地狱是怎样的？
4. 试比较你与耶稣对罪恶的态度之异同。你在思想和行为上仍未弃绝哪些罪？
5. 你今日将采取什么行动来认定祂在你生命中的主权？

11/20/2021 星期六 申命记一 ~ 二

申命记简介

申命记的文章体裁与主前二千年近东强国加于属国的条约相似。耶和华神是以色列的元首。祂将以色列民从埃及拯救出来，因此祂要以色列全心全意尽忠事奉祂。上帝与以色列在西奈山立约（参出埃及记廿 ~ 廿四章）。现当以色列进迦南过新生活之际，上帝重申并增订这约。请略读本书，看看其中各类不同的资料，并预备看见上帝可怕的公义、忌邪和令人惊异的怜悯。

金句：但你们的麻烦和管理你们的重任，并你们的争讼，我独自一人怎能担当得起呢？你们要按着各支派选举有智慧、有见识、为众人所认识的，我立他们为你们的首领。(申命记一 12 ~ 13)

默想：摩西带领以色列人来到约旦河东，他知道自己不能继续带领以色列人进迦南，所以再次详细地跟以色列人回顾神过去对他们的带领。当时以色列人遇到争讼的事，都是摩西一个处理。以色列人要等很久，摩西也很辛苦，所以，摩西接受他岳父的建议，从百姓中选出有智慧、有见识、为众人所认可的人。使他们做首领。这样使神的百姓得到更好的牧养。你当默想，如果你是教会领袖，是靠自己的努力，还是与众同工一起侍奉？如果你被教会选为同工，是否愿意顺服，努力配合教会的团队？

祷告：亲爱的主我感谢祢，拣选我救赎我，祈求祢赐给我顺服的心，让我谦卑虔诚地侍奉祢，祈求祢赐我智慧、见识，使我能够按照祢的旨意侍奉祢，帮助我努力与弟兄姐妹同心合意地侍奉祢，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝的信实有何特性？
2. 试概述以色列人过往对上帝的响应。
3. 上帝怎样利用 (a) 他们的经验和 (b) 你自己的经历来加增你对祂的信心？

11/22/2021 星期一 申命记三

金句：你却要嘱咐乔舒亚，勉励他，使他胆壮，因为他必在这百姓前面过去，使他们承受你所要观看之地。(申命记三 28)

默想：摩西写申命记，有一部分原因就是响应这项命令，所以他要透过书中所叙述的历史和教训，坚固乔舒亚的信心，并鼓励他在应许之地带领以色列人侍奉神。你要默想，神将祂的话借着先知、使徒启示给你，就是为了坚固你的信心和指教你虔诚地侍奉；你自己有没有常常从圣经得到坚固信心的信息，自己的侍奉是不是完全按照圣经的教导？

祷告：亲爱的主，感谢祢赐下祢的话语来指教我。祈求祢的圣灵引导我，帮助我明白祢的话语，并按照祢的话侍奉祢，也祈求祢借着祢的话坚固我的信心，使我凡事讨祢的喜悦。阿门！

进深研读问题：

1. 你从摩西的祷告学到什么有关祷告的真理？你想上帝的答复是怎样的？
2. 试想像摩西见到应许之地时的感受。
3. 摩西最后的责任是什么？

11/23/2021 星期二 申命记四

金句：我照着耶和华我神所吩咐的，将律例、典章教训你们，使你们在所要进去得为业的地上遵行。所以你们要谨守遵行，这就是你们在万民眼前的智慧、聪明。他们听见这一切律例，必说：「这大国的人真是有智慧，有聪明！」(申命记四 5~6)

默想：摩西借着在巴力毗珥发生的事，教导以色列人在现今和将来面对的环境中要应用，让世人透过神在以色列人身上的作为，来认识神救赎的奇妙，见证神拣选的伟大，将荣耀归于神。你要默想，自己有没有透过神过去的作为和自己在软弱中对神的经历，认识到神的信实而坚固对神的信心？你自己有没有努力遵行圣经的教导，活出基督徒的本色，见证神的荣耀？

祷告：亲爱的主，感谢你拣选我成为祢的儿女，祈求祢帮助我活出祢的样子，远离罪恶，过圣洁的生活，将祢的话语应用在我的生活中，使我能够荣耀祢，见证祢。阿门！

进深研读问题：

1. 这里确立了什么重要的原则和重点。
2. 上帝对以色列人的自我启示与禁戒偶像有何关系？
3. 你对这位上帝有何回应呢？

11/24/2021 星期三 申命记五

金句：当照耶和华你神所吩咐的守安息日为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日，你和你的儿女、仆婢、牛、驴、牲畜，并在你城里寄居的客旅，无论何工都不可做，使你的仆婢可以和你一样安息。(申命记五 12~14)

默想：申命记重述神的律法，所以书中大部分的诫命几乎都是逐字逐句地跟出埃及记 20 章平行。表明两者是相互依赖的。但唯独对于安息日这条诫命的解释却不同。出埃及记以神的创造为基础（出 20:11），申命记却把焦点放在出埃及为奴的历史。因为出埃及记的目的是强调对创造的纪念，而申命记则是为了让以色列人纪念神对他们的救赎，也就是说只要我们相信神创造的大能，和明白神救赎的意义，才能真正享受安息。你要默想神的创造，心中充满敬畏吗？当你想到神的救赎，感恩吗？你自己真的享受到神所赐的安息吗？

祷告：亲爱的主感谢祢，求祢帮助我深刻地明白祢创造的大能，明白祢救赎的奇妙。让我真实地享受祢借着主耶稣基督所赐的安息，让我活出祢的喜乐。阿门！

进深研读问题：

1. 试想像摩西复述这些史实时的感受。

2. 上帝是基于什么劝 (a) 以色列人和 (b) 你对祂尽忠和信靠?
3. 你遵行上帝所有的诫命到什么程度?

11/25/2021 星期四 申命记六

金句：以色列啊，你要听！耶和华我们神是独一无二的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里、行在路上，躺下、起来，都要谈论。(申命记六 4~7)

默想：这一章摩西再三叮嘱以色列百姓要牢记神的话，不仅自己要牢记，并特别强调也要殷勤教训自己的儿女，这样才能使儿女真正敬畏神，也是儿女最大的福气。你要默想，你有没有如此认真地教导自己的儿女，你认为把神的话教训给儿女重要吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢帮助我遵行祢的话，也祈求祢赐福给我的儿女，使他们敬畏祢。祈求祢帮助我，让我认识到将祢的话教训给儿女的重要，并且帮助我带领儿女来敬畏祢，学习祢的话。阿门！

进深研读问题：

1. 以色列人得救赎脱离埃及在本章里有何意义？
2. 你如何能爱上帝又敬畏祂呢？
3. 你看出摩西有什么前瞻呢？

11/26/2021 星期五 申命记七

金句：不可与他们结亲。不可将你的女儿嫁他们的儿子，也不可叫你的儿子娶他们的女儿。(申命记七 3)

默想：摩西吩咐以色列人得着应许地迦南以后，不能与住在那地的原住民通婚。旧约律法守护了婚姻庄严的特性，新约圣经也有同样教导了婚姻的神圣性。因此这里所强调的是婚姻的神圣，更是信仰的严肃。因为婚姻是人与人之间最亲密的关系。与异邦通婚就可能跟随了异邦的信仰，所以圣经才如此禁止。你要默想，你认识到婚姻的神圣性了吗？有努力保守自己的婚姻，在婚姻上荣耀神吗？你有努力坚持纯正的信仰吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢保守我的心不偏于邪，保守我的婚姻圣洁，更保守我的信仰圣洁，让我敬畏祢，凡事尊祢为大。阿门！

进深研读问题：

1. 试找出上帝与以色列的关系之特性。
2. 上帝要求怎样的尽忠？在你生命的各方面尽忠到什么程度？
3. 上帝对那些 (a) 爱祂；(b) 恨祂的人有何反应？

11/27/2021 星期六 申命记八

金句：你也要纪念耶和华你的神在旷野引导你这四十年，是要苦炼你、试验你，要知道你心内如何，肯守他的诫命不肯。(申命记八 2)

默想：耶和华神定意要在由埃及往迦南的路上，给以色列人许多苦难，以此试炼他们，从他们怎样响应祂的命令，就可以显明他们的心；这就是神试炼他们的目的。无论哪一个时代，神拣选的子民都会受到试炼。所以，苦难是神赐祂百姓的恩典，借着苦难的试炼，使我们蒙受更大的荣耀。你当默想，当你遭遇苦难的时候，是埋冤、恐惧，还是感恩、敬畏？你真的认识到苦难是神对自己的试炼吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢为了让我成长，借着各样的苦难试炼我，祈求祢使我认识到苦难是祢变相的赐福，祈求祢帮助我在苦难来临的时候有信心仰望祢，依靠祢。阿门！

进深研读问题：

1. 以色列人在旷野的经历有何意义？上帝在那里教训他们什么？
2. 你怎样倚靠上帝？
3. 在你生命中有什么经历是上帝用来使你谦卑的？后果如何？

11/29/2021 星期一 申命记九

金句：你当纪念不忘，你在旷野怎样惹耶和华你神发怒。自从你出了埃及地的那日，直到你们来到这地方，你们时常悖逆耶和华。(申命记九 7)

默想：神不仅吩咐祂的百姓要纪念祂的救赎，在此也借着摩西提醒以色列人，不要忘记他们曾经因为拜金牛犊这件事，几乎被全部灭绝。这是为什么？就是提醒犯罪是严肃的，神是慈爱的救赎他们，神也是圣洁公义的，在他们犯罪的时候，照样会严厉地惩罚他们。你要默想，有为神救赎的恩典感恩吗？为自己过去的罪恶忏悔吗？你认识到神的威严和管教的严厉吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎我，祈求祢赦免我的罪，帮助我远离过去的罪恶，让我认识到罪恶的可怕，知道祢是圣洁的神，祢厌恶罪恶。祈求主帮助我过圣洁的生活。阿门！

进深研读问题：

1. 你认为你的「成功」是基于自己道德和工作的力量到什么程度？这态度有何错误？
2. 试描述摩西与上帝的关系？
3. 在以色列人悖逆上帝的时候，摩西充当什么角色（参：出埃及记卅二章）？

11/30/2021 星期二 申命记十

金句：所以你们要将心里的污秽除掉，不可再硬着颈项。(申命记十 16)

默想：这节经文显示，信仰不仅是外在的形式，割礼只是一个象征，一种圣礼，内在恩典的一个外在标记，表明了与神立约的关系。摩西再次提醒他们要在心里受割礼，除去心里的污秽。不要硬着颈项，要有活泼的盼望。你当默想，自己的心思意念确实被神更新了吗？自己是不是常存活泼的盼望，以此荣耀神，敬拜神？

祷告：亲爱的主，祈求祢的圣灵洁净我，除去我一切的污秽，帮助我过分别为圣的生活，荣耀祢，谦卑地侍奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝的忍耐与赦罪之恩如何重复得向以色列人显明（参考以上数章）？
2. 人敬畏和爱上帝是有关系的）？
3. 上帝如何成为你所赞美的。

12/1/2021 星期三 申命记十一

金句：你们若留意听从我今日所吩咐的诫命，爱耶和华你们的神，尽心、尽性侍奉他。(申命记十一 13)

默想：摩西教导以色列人要从历史中吸取教训，侍奉神要尽心、尽性，就是要一心一意，必须专一。这也是对今天我们侍奉神的要求。很多基督徒不是不侍奉神，而是不专心侍奉神。你当默想，你侍奉神专心吗？符合神的旨意吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢洁净我的心思意念，除去我心里的一切杂念，使我能够专心侍奉祢，让我的侍奉完全符合祢的心意，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 父母在教导儿女属灵的事上应负什么责任（参：六 7、20）？
2. 上帝和以色列人在祝福或咒诅上各负什么责任（参：乔舒亚记八 31~35）？

3. 你如何实际地在每日的生活中承认上帝的绝对主权？有什么后果呢？

12/2/2021 星期四 申命记十二

金句：你们要将所赶出的国民侍奉神的各地方，无论是在高山，在小山，在各青翠树下，都毁坏了。

(申命记十二 2)

默想：圣经多处都要求以色列人要毁坏偶像，对于今天的基督徒，就是相信耶稣以后，要远离罪恶，抛弃过去旧的价值观。价值观要完全更新，不要带着杂念侍奉神。你要默想，自己的内心是否还有偶像存在，你把神当唯一的主宰吗？你有没有将侍奉神当着一种手段？有没有除去内心一切的偶像，持守全新的符合圣经的价值观？

祷告：亲爱的主，祈求祢帮助我除去内心的偶像，让我单纯地侍奉祢，唯独为了侍奉祢。使我的侍奉圣洁，讨祢喜悦。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝选择一处地方供以色列人敬拜是 (a) 有何目的；(b) 有何重要性？
2. 他们在敬拜时应有什么态度？
3. 利未人在哪方面是要靠以色列人的恩慈？

12/3/2021 星期五 申命记十三

金句：你们要顺从耶和华你们的神，敬畏他，谨守他的诫命，听从他的话，侍奉他，专靠他。

(申命记十三 4)

默想：侍奉神要按照神的诫命，并且要完全顺服祂。在侍奉中要带着敬畏神的心，并专心依靠神。任何时代侍奉神的人都不缺，缺乏的是专心侍奉神。看旧约历史，就知道以色列始终的一个错误就是不按照神的诫命侍奉祂。你要默想，自己的侍奉完全按照圣经的教导吗？还是有自己的私意呢？你知道神的威严和圣洁吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢赐下诫命律法指教我，祈求祢帮助我顺服祢的教导，凡事都按照祢在圣经上的教导侍奉祢，使我的侍奉完全讨祢的喜悦，符合祢的旨意。阿门！

进深研读问题：

1. 刑罚为何这样严厉（与约的精义有关）？

2. 请在本章的动词旁划线并解释其意义。
3. 在现代的文化里，什么和谁会引诱你离弃上帝呢？有何后果？

12/4/2021 星期六 申命记十四

金句：你要把你撒种所产的，就是你田地每年所出的，十分取一分；又要把你的五谷、新酒和油的十分之一，并牛群、羊群中头生的，吃在耶和华你神面前，就是他所选择要立为他名的居所。这样，你可以学习时常敬畏耶和华你的神。(申命记十四 22 ~ 23)

默想：圣经多次都强调要敬畏神，怎么才是真正地敬畏神呢？这里讲的很清楚，就是诚实地奉献十分之一，无论是田地里地出产，还是牛羊，都要诚实地奉献十分之一给神。这就是表明敬畏神。你要默想，自己诚实地将自己的金钱十分之一奉献给神了吗？你也当默想，自己的奉献是感恩，虔诚吗？

祷告：亲爱的主，感谢你救赎我的生命，并赐福我和我家，又赐我丰富的恩典。祈求你赐我虔诚敬畏的心，使我甘心乐意地将自己的金钱十分之一奉献给你，以此表明我对你的信仰。阿门！

进深研读问题：

1. 以色列与上帝有何关系？
2. 纳十分之一的目的何在？
3. 你对上帝的敬拜有何活泼的特质？