

2022 十一月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

10/31/2022 星期一 王下九

金句：亞哈全家必都滅亡，凡屬亞哈的男丁，無論是困住的、自由的，我必從以色列中剪除。(王下九 8)

默想：從列王紀上 16 章開始，就記載亞哈做以色列王，並且一直伴隨亞哈記載的是他的妻子耶洗別的惡行。亞哈本來是一位很了不起的國王，在政治、治國和外交上都是一位很有能力的王。但是，他卻不順服神，最大的錯誤就是縱容自己的妻子濫殺神的先知。雖然有先知多次的提醒、警告也無濟於事。最終釀成災難。神吩咐先知告訴要在亞哈家以外，另膏立一位以色列王耶戶，先知要求他凡亞哈家的人一個也不留，全都剪除。並且耶洗別的屍體要被野狗所吃，後來果然如此（王下九 36）。讀到這裡，你要默想，問問自己敬畏神嗎？遠離惡事嗎？雖然自己沒有作惡，但是有沒有默認別人的惡行呢？你是不是在凡事上都堅持神的真理呢？你認識到神的審判是嚴厲的嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我明白真理，也祈求祢賜我剛強的心堅守真理。祈求祢保守我遠離罪惡，在凡事上都遵行祢的旨意，並且幫助我也不默許別人犯罪。賜我忠誠勇敢的心，愛祢，順服祢，敬畏祢。阿們！

進深研讀問題：

1. 上帝給耶戶什麼指示？為何？
2. 請列出應驗上帝的話之事件。
3. 你有否看重上帝在聖經裏的警告？

金句：將巴力廟中的柱像都拿出來燒了，毀壞了巴力柱像，拆毀了巴力廟作為廁所，直到今日。這樣，耶戶在以色列中滅了巴力。(王下十 26~28)

默想：耶戶按照神的要求，除滅了以色列中一切拜巴力的人。這給以色列人贏得了一點生存的空間。但是，他卻仍然沒有脫離耶羅波安的罪，繼續拜金牛犢。神一方面肯定了他除滅巴力是正事，但也沒有忽略他錯誤的拜金牛犢的罪。所以，神是公義的。你要默想，你對神是完全的忠心嗎？你有沒有在一些事情上對神忠心，卻在另外一些事情上完全得罪神呢？你對神的聖潔、公義認識有多深？你願意花時間反省自己嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我智慧，明白祢的心意，認識祢的真理，也祈求祢幫助我能夠堅持真理，不與罪惡妥協，不模稜兩可的事奉，在凡事上明明白白的敬拜，順服祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 耶戶提倡什麼改革？這些改革得上帝喜悅嗎？
2. 耶戶為何在一方面嚴謹遵守上帝的話而在另一方面則漠視它呢？
3. 你在那方面也犯這種錯誤？為什麼？

金句：耶何耶大使王和民與耶和華立約，做耶和華的民，又使王與民立約。於是國民都到巴力廟，拆毀了廟，打碎壇和像，又在壇前將巴力的祭司瑪坦殺了。祭司耶何耶大派官看守耶和華的殿，(王下十一 17~18)

默想：這是南國猶大王的改革，與前面北國以色列王耶戶的改革互相媲美。但是，這次南國猶大祭司耶何耶大的改革更加徹底。不僅除去偶像和偶像敬拜，還使王和人民立約，這表達對摩西之約的效忠。這很重要，因為只有每個人的行為都受到約的教導和約束時才能長久的遵行神的旨意。立約表明雙方的責任。所以，你要默想，你的事奉，是按照神的約，神的律法，也就是聖經的教導進行的嗎？你知道事奉熱心重要，比熱心更重要的是遵行神的律法，遵行神的約嗎？你是這樣進行的嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我，祈求祢賜我忠心，忠於祢的約，祢的律法，祈求祢引導我明白聖經的真理，並且願意遵行聖經的真理，按照聖經真理事奉祢。在凡事上都按照聖經的教導而行。阿門！

進深研讀問題：

1. 你對身邊的兒童有何屬靈的影響？

2. 試描述耶何耶大的領導才能，屬靈的影響力和實用的見識。
3. 你怎麼理解神的約？

11/3/2022 星期四 王下十二

金句：約阿施對眾祭司說：「凡奉到耶和華殿分別為聖之物所值通用的銀子，或各人當納的身價，或樂意奉到耶和華殿的銀子，你們當從所認識的人收了來，修理殿的一切破壞之處。」(王下十二 4~5)

默想：猶大王約阿施決定重修神的聖殿，這是一件多麼美好的事奉。因為聖殿在亞他利雅掌權的時期被破壞了。重修就是悔改，更新。所以，你要默想，自己在事奉神的過程中有沒有需要悔改的地方，重修與神的關係。你也要默想，教會有沒有哪些事工遠離神和聖經的真理，這也需要重修。重修是悔改和更新，是重新建立與神的關係，重新回到神所喜悅的地步。

禱告：親愛的主阿，祈求祢感動我，光照我，讓我發省自己有沒有得罪祢的地方，賜我力量悔改，謙卑地認罪，依靠祢過聖潔的生活，在凡事上討祢的喜悅。阿門！

進深研讀問題：

1. 約阿施有何作為是值得讚賞的？
2. 你是按照聖經的真理事奉神嗎？
3. 你願意完全順服神嗎？

11/4/2022 星期五 王下十三

金句：約哈斯年間，亞蘭王哈薛屢次欺壓以色列人。耶和華卻因與亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約，仍施恩給以色列人，憐恤他們，眷顧他們，不肯滅盡他們，尚未趕逐他們離開自己面前。(王下十三 22~23)

默想：這段經文記載神因為記念與亞伯拉罕的約，而施恩給以色列人，憐憫他們。所以，雖然遭遇亞蘭王的欺壓，但是約哈斯卻一直忍耐，並三次打敗亞蘭王。這也應驗了先知以利沙的預言(19節)。由於約哈斯的勝利，有效地抑制了亞蘭的擴張。你要默想，當你遭遇艱難，落在人生低谷時，是完全的絕望，還是忍耐等候神？當你在人生低谷時，你相信神是信實的嗎？相信神會因為祂的信實，施恩保護你嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我信心，在艱難時賜我力量來依靠祢，在痛苦中賜我盼望來依靠祢，祈求祢幫助我凡事尋求祢，仰望祢，謙卑地順服祢。讓我靠著祢的恩典，勝過世界的引誘，勝過罪惡。過得勝聖潔的生活。阿門！

進深研讀問題：

1. 是什麼促使約哈斯去尋求上帝？
2. 當以色列人受欺壓時，上帝有何反應？
3. 你對上帝有什麼認識？

11/5/2022 **星期六** **王下十四**

金句： 亞瑪謝行耶和華眼中看為正的事，但不如他祖大衛，乃效法他父約阿施一切所行的。只是丘壇還沒有廢去，百姓仍在那裡獻祭燒香。國一堅定，就把殺他父王的臣僕殺了；卻沒有治死殺王之人的兒子，是照摩西律法書上耶和華所吩咐的說：「不可因子殺父，也不可因父殺子，各人要為本身的罪而死。」(王下十四 3~6)

默想： 亞瑪謝是一個有爭議的人物，一方面他行耶和華眼中看為正的事，另一方面他不效法大衛，卻效法他父約阿施得罪神。一方面他遵行摩西律法，一方面卻不廢除丘壇。到底他是信仰認真還是不認真。如果說他不認真，為什麼行耶和華眼中看為正的事，又遵行摩西律法呢？如果說他信仰認真，那為什麼不效法大衛，也不廢除丘壇呢？所以，他確實是一個有爭議的人。你當默想，你的信仰，行為有爭議嗎？你是完全順服神嗎？還是一點也不遵行神的旨意呢？事實上，每個基督徒都想努力追求討神的喜悅，但是也有軟弱犯罪的時候。

禱告： 親愛的主，感謝祢救贖之恩，我多麼想完全遵行祢的旨意，完全榮耀祢，愛祢。但是，我不得不承認自己的軟弱，常常犯罪得罪祢。主啊，祈求祢幫助我勝過自己的軟弱，過得勝的生活，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 你怎麼看亞瑪謝的特性。
2. 與耶羅波安當政前相比下，以色列現在為何如此興盛？
3. 縱然你有不少的失敗，你仍能從你的生命裏見到上帝的信實的何種明證？

11/7/2022 **星期一** **王下十五**

金句： 以色列王利瑪利的兒子比加第二年，猶大王烏西雅的儿子約坦登基。他登基的時候年二十五歲，在耶路撒冷做王十六年。他母親名叫耶路沙，是撒督的女兒。約坦行耶和華眼中看為正的事，效法他父親烏西雅一切所行的。(王下十五 32~34)

默想： 這段經文有一個對比，就是以色列王比加和猶大王約坦。根據本章經文的記載，比加基本上沒有什麼作為，而約坦卻行耶和華看為正的事。這讓我們看到，雖然一個人身為一國之王，卻也可能無所作為。所以，你要默想，作為一個基督徒，你是無所作為，還是遵行神的旨意？你知道自己的行為，將來一定要向神交賬嗎？你願意為了將來的獎賞，現在努力遵行神的旨意嗎？

禱告： 親愛的主，感謝祢揀選我成為祢的兒女，祈求祢賜我一顆敬畏之心，幫助我不浪費光陰，在生活中凡事榮耀祢，遵行祢的旨意。阿門！

進深研讀問題：

1. 試將以色列與猶大諸王分兩欄並列，列出他們作王的年數，特殊事件，與他們對上帝的態度？
2. 你認為哪位君王值得效法？
3. 當以色列王離開上帝時有何影響？

11/8/2022 星期二 王下十六

金句： 亞哈斯差遣使者去見亞述王提革拉毗列色，說：「我是你的僕人，你的兒子。現在亞蘭王和以色列王攻擊我，求你來救我脫離他們的手。」亞哈斯將耶和華殿裡和王宮府庫裡所有的金銀都送給亞述王為禮物。亞述王應允了他，就上去攻打大馬士革，將城攻取，殺了利汛，把居民擄到吉珥。(王下十六 7~9)

默想： 亞哈斯為了對付以色列王和亞蘭王，就請求亞述王幫助，豈不知這卻為自己留下嚴重的後患。你要默想，自己有沒有在遇到艱難時，只想著解決問題，卻忘記原則，你知道如果不按照原則辦理任何事情都會有嚴重的後果嗎？特別是違反神的旨意，後果會更嚴重呢？你願意為了不得罪神，而努力學習真理，藉著禱告尋求神的幫助，明白真理，愛神，敬畏神，凡事遵行祂的旨意嗎？

禱告： 親愛的主，祈求祢引導我遵行祢的旨意，幫助我努力學習真理，愛祢順服祢。祈求祢幫助我在面對任何一件需要抉擇的事情時，不要為了解決眼前的需要而違反祢的旨意，讓我凡事都是為了榮耀祢而遵行祢的旨意。阿門！

進深研讀問題：

1. 試比較亞哈斯與他的父親約坦和祖父烏西雅之相異處。
2. 列出亞哈斯愚昧的舉動。
3. 他的家族和國家因他的罪受牽連到什麼程度？

金句：如此，這些民又懼怕耶和華，又侍奉他們的偶像。他們子子孫孫也都照樣行，效法他們的祖宗，直到今日。(王下十七 41)

默想：「如此」是對前面經文的總結，總結了以色列人的信仰狀況，他們既懼怕神，又拜偶像。所以，主耶穌警告祂當時的人「一個人不能侍奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又侍奉神，又侍奉瑪門。」(太六 24)。而這些以色列人卻正是「如此」，他們既侍奉神，又侍奉偶像，難怪以色列會滅亡。你要默想，你的信仰純正嗎？你真的因為敬畏神而遠離偶像、惡事嗎？你對自己的信仰都清楚嗎？你認為自己的信仰能夠得到神的誇獎嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我一顆純正的心，幫助我遠離罪惡，保守我的心不偏於邪惡；幫助我不得罪祢，賜我一顆單純的心，誠實地敬拜祢，事奉祢；幫助我遠離偶像，敬畏祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 從以色列人的信仰狀況中得到什麼教訓？
2. 列出以色列所作得罪上帝的各種事。
3. 他們效法誰？你效法誰呢？

金句：希西家行耶和華眼中看為正的事，效法他祖大衛一切所行的。…希西家倚靠耶和華以色列的神，在他前後的猶大列王中沒有一個及他的。因為他專靠耶和華，總不離開，謹守耶和華所吩咐摩西的誡命。(王下十八 3, 5~6)

默想：猶大王希西家行耶和華眼中看為正的事，專心依靠耶和華，遵守神的命令。對猶大全國的宗教信仰進行了徹底的改革。他這樣的改革，在以前和以後都沒有發生過。這是對他的宗教改革所進行的最高評價，也足見他對神充滿了敬畏之心。你要默想，你相信耶穌之後，認真的悔改了嗎？徹底的悔改了嗎？你願意因為敬畏神而在神面前省察自己嗎？如果你是教會的領袖，你在教會的事奉真誠嗎？聖潔嗎？如果神現在審判你，你可以坦然無懼地站在神面前嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我明白信仰，賜我敬畏祢的心，謙卑的服侍弟兄姐妹，真誠地愛弟兄姐妹。祈求主保守我的信仰純正，賜我智慧，明白真道，並且誠實地悔改，勇敢地見證真理，傳揚真道。阿門！

進深研讀問題：

1. 試列出八項希西家大受讚賞的作為？
2. 希希家地改革帶給國家什麼利益？
3. 試將希西家的情況與以色列亡國的原因作一個比較。然後看看自己得到什麼教訓？

11/11/2022 星期五 王下十九

金句：使家宰以利亞敬和書記舍伯那並祭司中的長老都披上麻布，去見亞摩斯的兒子先知以賽亞，（王下十九 2）

默想：當猶大遭遇亞述攻擊的時候，希西家馬上派人去求問先知以賽亞，這是最明智的做法。因為以賽亞是神的先知，而希西家僅是君王，這是他們合理的分工。無論是管理國家的行政，還是對宗教信仰進行改革，都是君王的責任。但是，該怎樣管理國家，該如何進行宗教改革，都要按照神的旨意進行。怎麼明白神的旨意，就要去詢問先知。你當默想，如果你的事奉是與行政有關，你是否願意尋求神的心意，是否願意謙卑地接受教會牧者的教導？如果你是教會的牧者，你真的明白神的旨意嗎？你是否願意謙卑，勤勞地學習神的話，使自己能夠更明白真理？作為一個基督徒，你願意順服神嗎？你知道明白神旨意的重要嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我謙卑敬畏祢的心，幫助我明白祢的真理，並賜我遵守真理的心。賜我智慧在教會裡能夠做好自己該做的事，幫助我在教會裡，在家裡活出真實的見證。阿門！

進深研讀問題：

1. 面對恐嚇和危險，希西家是怎麼做的？
2. 上帝給他什麼吩咐和應許？
3. 希西家在禱告中如何描述上帝？

11/12/2022 星期六 王下二十

金句：以賽亞對希西家說：「你要聽耶和華的話：日子必到，凡你家裡所有的，並你列祖積蓄到如今的，都要被擄到巴比倫去，不留下一樣。這是耶和華說的。（王下二十 16~17）

默想：希西家本是一位努力改革，追求敬畏神的王。後來他生病了，神命令先知以賽亞把遺命告訴他，但是，他不想死，祈求神讓他再多活一些日子，神就讓他多活十五年。但是，這十五年，他沒有任何作為，如果說有作為的話，就是做了一件愚蠢的事，把國庫的一切器具都給巴比倫王看個遍。先知以賽亞來警告他將來這一切都要被巴比倫王擄走。但是，他一點不難過，心裡說只要我活著的時候能夠平安就很好了。可見這是一位多麼自私不負責的王。你當默想，你知道自己所做的一切都會有後果的嗎？

你思想過嗎？如果希西家不祈求多活十五年，他不僅一世英名還能夠給自己的國家留下祝福。可見，該離開世界的時候，神讓我們離開，那也是一種恩典，你相信死亡也是神的賜福嗎？你願意以希西家為借鑒嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我真實的信心，相信祢的救贖，也相信祢是宇宙萬物的主，祢不僅掌管今天的世界，也掌管未來的世界。祈求祢賜我真實順服的心，祢讓我生活在世界，我感謝祢，如果祢要我離開世界，我也順服祢，祢是主，是掌管一切的主。阿門！

進深研讀問題：

1. 假如你是希西家面對死亡會怎麼想？
2. 你怎麼看希西家對死後的態度？
3. 你得勝別人的諂媚與批評到什麼程度？

11/14/2022 星期一 王下廿一

金句：但國民殺了那些背叛亞們王的人，立他兒子約西亞接續他做王。(王下廿一 24)

默想：由於猶大王亞們行耶和華眼中看為惡的事，離棄耶和華神拜偶像，猶大國民渴望徹底的改革，所以，僅僅亞們死是不夠的，國民還進一步，殺了那些背叛者，並且立亞們的兒子作王。這是表明他們在參與，他們希望亞們的兒子能夠忠於大衛的遺訓。你要默想，當你面對一群不講真理的人的時候，你當怎麼做？你願意順服神，尊重真理嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我不偏離真理，保守我行在真道中，賜我忠心愛祢順服祢，賜我勇敢的心，能為真理而活。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝要他的百姓盡什麼責任？
2. 瑪拿西的生平概要如何？
3. 你願意為順服真理而付出代價嗎？

11/15/2022 星期二 王下廿二

金句：王聽見律法書上的話，便撕裂衣服，（王下廿二 11）

默想：因為律法書上所說的沒有人遵行，約西亞意識到聖約中的咒詛馬上就要臨到，所以，他痛苦到撕裂衣服，然後他去求問先知，這是最明智之舉。你要默想，如果你以前有些道理不明白，現在知道

了，願意去遵行嗎？你知道如果不遵行真理會遭遇神的審判嗎？你願意去請教能夠指點你真理的教師，還是繼續頑固，依靠自己的聰明習慣呢？你願意花時間，安靜的看列王紀一個一個血淋淋的教訓，然後自己悔改順服真理嗎？還是繼續我行我素呢？

禱告： 親愛的主，祈求祢賜我謙卑的心，賜我愛慕真理的心，幫助我謙卑的學習聖經，學習神學。幫助我不得罪祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 那些行耶和華眼中看正的事的王最初的行動是什麼（參前數章）？
2. 讀律法書對王有何影響？
3. 上帝給約西亞的資訊如何顯出祂的公義與憐憫？

11/16/2022 星期三 王下廿三

金句： 王和猶大眾人與耶路撒冷的居民，並祭司、先知和所有的百姓，無論大小，都一同上到耶和華的殿。王就把耶和華殿裡所得的約書念給他們聽。（王下廿三 2）

默想： 約西亞王發現約書（舊約摩西五經）以後，立刻實行改革，除去偶像恢復守逾越節。但是，由於以色列和猶大罪惡深重，已經積重難返了。所以，雖然約西亞積極的改革，仍然不能改變神的審判。只是因為神憐憫約西亞，在他活在世界時沒有讓仇敵擄掠，一切都在他死後才發生。你要默想，你認識到犯罪的嚴重性嗎？當神提醒你悔改時，有沒有立刻悔改？你知道今天的罪不僅傷害自己也會傷害自己的子孫後代嗎？通過閱讀列王紀你能夠認識到得罪神有多麼嚴重嗎？你願意被聖靈光照，按照聖經真理，徹底的悔改嗎？還是繼續活在糊裡糊塗中等待神的審判呢？

禱告： 親愛的主，祈求祢賜我警醒的心，賜我靈裡的敏銳，假如我得罪祢，祈求祢現在就立刻光照我，幫助我不繼續得罪祢。主啊，憐憫我，用聖經教導我，使我討祢喜悅。阿門！

進深研讀問題：

1. 約西亞與上帝立的約有那些明確的項目？
2. 從約西亞身上得到什麼教訓？
3. 約西亞的改革為何不足以改變上帝的審判？

金句：那時，巴比倫王尼布甲尼撒的軍兵上到耶路撒冷，圍困城。...猶大王約雅斤和他母親、臣僕、首領、太監一同出城，投降巴比倫王。巴比倫王便拿住他，那時是巴比倫王第八年。巴比倫王將耶和華殿和王宮裡的寶物都拿去了，(王下廿四 10, 12~13)

默想：約西亞死後，神的審判終於來臨，耶路撒冷被圍困，猶大王被擄走。國庫所有寶物被搶劫，猶大前面歷屆國王所犯的罪惡終於得到報應。這顯明神是信實的，公義的。神答應的事都兌現了，神宣告的審判也都實現了。神答應希西家多活十五年，神答應約西亞在他活著的時候不被擄，這些都兌現了，神宣告的審判都來臨了。你要默想，這些歷史的教訓，對你有什麼警告和安慰？如果你一直明白真理，也遵行真理，應該能夠得到安慰。如果你不明白也不學習真理，就應該害怕，緊張。你現在唯一要做的就是趕快悔改，學習真理並敬畏神；為什麼一定要等到神的審判來臨呢？

禱告：親愛的主，祢是何等信實，也是何等可畏，祈求祢的聖靈光照我，賜我悔改的心，讓我愛祢敬畏祢，按照聖經真理行事，無論是教會的事，家裡的事，幫助我不要按照自己的意思，不要頑固。祈求祢憐憫我和我的家，以及我們的教會，能夠榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 在約西亞以後，那四個王統治猶大？多久呢？
2. 你認識這些教訓應該如何應用在你的教會裡？
3. 你願意順服聖經的警告嗎？

金句：耶和華殿的銅柱並耶和華殿的盆座和銅海，迦勒底人都打碎了，將那銅運到巴比倫去了。(王下廿五 13)

默想：何等悲哀，何等淒涼，猶大最終徹底滅亡了。不僅猶大王和國家寶物被擄去巴比倫，就連神聖殿裡的柱子，器具都被打碎擄走了。看到這些情境，你心裡悲傷嗎？會痛苦到欲哭無淚嗎？你要默想，今日的教會也很荒涼，很多基督徒不傳福音，教會人數減少，跟當時被擄有區別嗎？你為今日教會的光景悲傷嗎？還是繼續自誇昔日的光彩呢？等到什麼時候你才清醒呢？

禱告：親愛的主，我承認教會荒涼我有責任，我無話可辯，我願意悔改，祈求祢指教我該怎麼做。祈求祢憐憫我，讓我明白祢的旨意，讓我順服祢在聖經裡的教導。阿門！

進深研讀問題：

1. 尼布甲尼撒為何要兩次進攻耶耶路撒冷？
2. 猶大的歷史指出不斷拒絕上帝有何結果？
3. 基督徒今天也應如何謀求同樣的改革？

11/19/2022 星期六 約十三 1~11

金句：逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。
(約十三 1)

默想：從十三章起，約翰開始記敘耶穌在世上最後的階段。耶穌知道祂離世的時候到了，馬上要進行神救贖計劃的最後一步。耶穌會被釘上十字架上，為世人付上罪的代價。這完全是出於祂的愛，祂愛屬祂的人「到底」。主耶穌要面對祂在世上最艱難的一段道路，但是祂因為「愛」的緣故，願意繼續向前行，祂絕對不會離開祂的門徒。主耶穌在祂受死前的最後一些教導，是祂在世上事工的高潮，就是給門徒最後要上的課。今天，我們思考兩點，第一，問自己你是否屬於主耶穌基督？為什麼你認為你是屬於主耶穌基督的呢？你有什麼憑據嗎？第二，思考「主耶穌愛你到底」對你來說有什麼意義？

禱告：主耶穌啊！感謝祢的恩賜，因為祢的愛，我能夠認識救恩，接受救恩。求聖靈幫我更深的認識祢，給我智慧，明白祢的說話，明白祢的工作，明白祢的旨意，使我能夠順服祢。

進深研讀問題：

1. 重溫主耶穌在一生中已成就的事。試描述耶穌在受死臨近時的心態。當你面對威脅時，你如何還能這樣鎮靜？
2. 耶穌在晚餐時有什麼行動？祂作什麼打扮呢？祂有洗猶大的腳嗎？
3. 耶穌在第 10 節如何運用「乾淨」一詞？

11/21/2022 星期一 約十三 12~20

金句：我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照着我向你們所做的去做。(約十三 14~15)

默想：你在教會中有服事嗎？你滿意你服事的態度嗎？當有人邀請你服事的時候，你會有甚麼反應？會否因為有點麻煩，隨便找個藉口便推卻呢？耶穌說得非常簡單，「你們也當彼此洗腳」，耶穌要他們彼此服事。「服事」不是一般人做的，而是奴僕才做的；而奴僕服事的對像是他的主人。你明白主耶穌說「彼此服事」的態度嗎？你能看自己是卑微的奴僕，而看對方卻是尊貴的主人嗎？

禱告：主啊！我當學習以為身邊的人洗腳的態度來服事。求祢教導我服事的心態，明白我就是祢的奴僕，我服事其他人的時候，就是服事我的主耶穌，我願意甘心樂意服事祢。

進深研讀問題：

1. 老師與門徒，主人與僕人，差人與差他的人，彼此之間有何關係？
2. 你覺得你比誰「高級」？你應怎樣服侍那人？
3. 知、行在你的生活裏有何關係？

11/22/2022 星期二 約十三 21 ~ 35

金句：我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。(約十三 34)

默想：昨天，我們思考了彼此洗腳，着重彼此服事，謙卑的心。今天更進一步，思考「彼此相愛」。奴僕服事的動機是責任，是對主人的忠誠。主耶穌今天這一席話，要門徒不只是對主人有忠誠，而是要叫他們學習「彼此相愛」，愛到一個地步，是願意犧牲的，這就是「我怎樣愛你們」的意思了。你願意為弟兄姊妹，為教會犧牲多少呢？你的犧牲有條件的嗎？在什麼情況底下你會願意犧牲多一點呢？真正的犧牲是把自己的生命也付上，這就是主耶穌的愛了。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了(羅馬書 五 8)。

禱告：親愛的主耶穌，感謝祢的犧牲，使我得救。感謝祢對我的愛，不是基於我有多愛祢，也不是基於我做了多少事。主啊！求祢幫助我愛教會，愛弟兄姊妹。我不懂得愛的時候求祢教我如何去愛；我不願意去愛的時候，求祢給我看到我就是那個不值得愛的人，但祢也能愛我，讓我明白真正愛人是什麼意思。

進深研讀問題：

1. 31 ~ 32 節啟示出上帝與耶穌的關係如何？得榮耀的定義是什麼（參：八 54，十一 4，十二 27 ~ 28）？
2. 眾人怎樣認出耶穌的門徒？彼此相愛有何標準？你怎樣遵守這命令？

11/23/2022 星期三 約十三 36 ~ 十四 11

金句：我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在哪裏，叫你們也在哪裏。(約十四 3)

默想：這段經文告訴我們，耶穌為什麼要離去的原因。耶穌要安慰門徒，告訴他們祂將會短暫的離去，但必會再回來，接他們到父那裏去。很可能這裏是哥林多前書 15 章 51 至 54 節和帖撒羅尼迦前書四章 13

至 18 節形容基督徒被提的情景。耶穌答應門徒，祂會回來，門徒便憑著信心等候這天的來臨。我們現在身處的地方不是天堂，也不會因為有愛，不會因為有哪一位基督徒當了總統就會成為天堂。這個世界會過去的，我們的盼望是主耶穌基督。你相信主耶穌基督有一天會再回來嗎？

禱告：主耶穌感謝祢，祢回去天父那裏為我預備地方，當時間到了的時候，祢便會回來接我。求主給我有正確的心態，來學習活在當下，同時也仰望祢回來的那一天。

進深研讀問題：

1. 比較彼得，多馬與腓力所提出的問題。你有什麼問題呢？
2. 耶穌如何回答門徒的問題？祂有何宣稱（參：2~4 節與十三 33）？祂如何論及認識上帝？
3. 祂近來如何向你啟示天父呢？

11/24/2022 星期四 約十四 12 ~ 21

金句：「你們若愛我，就必遵守我的命令。我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，...有了我的命令又遵守的，這人就愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」（約十四 15 ~ 16, 21）

默想：聖父愛我們；聖子耶穌透過在十字架上的工作，彰顯父神的愛；聖靈永遠與我們同在，成為我們的幫助，見證神的愛，神對我們的愛是無條件的。但這段經文幫助我們從另一個角度去思考究竟我們是否蒙神所愛；蒙神的愛，不只是數算在生活上神對你好，而是看你是否因愛主耶穌而遵守祂的命令。耶穌在這段經文中解釋，愛主耶穌的就必蒙父神所愛，愛主耶穌的必會遵守祂的命令。

禱告：主啊！求祢幫助我學習如何愛祢，遵守祢的命令。求祢幫助我愛祢的命令過於愛我自己的習慣，過於愛自己的方便，過於愛自己的尊嚴。

進深研讀問題：

1. 信耶穌的人要作的事，為何比耶穌所作的更大？
2. 耶穌在這裏給我們那四個應許？
3. 你怎樣知道你愛主耶穌呢？
4. 父、子與你有何關係？
5. 聖靈會作些什麼？世人為何不能接受聖靈？聖靈近來曾給你什麼訓慰？
6. 為何你現在與將來的生活都是依賴復活和活著的基督（19 節）？

金句：我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的不像世人所賜的，你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。(約十四 27)

默想：今天思考經文的時候，我們提醒自己，耶穌當時的處境，門徒將會面臨的事情。耶穌正為門徒作心理準備，因為主耶穌很快便要釘上十字架，完成救恩的計劃。對門徒來說，未來的局勢，將會是混亂。他們所相信的基督竟然被殺死，復國的計劃似乎無望了，心裏又憂愁又膽怯。耶穌告訴他們，祂把「平安」留給他們。耶穌說祂的平安不是世人所賜的，因為世人所賜的平安只是短暫的，外在的；主耶穌所賜的平安是永恆的，是在內心的。你曾經歷過主耶穌所賜的內心平安嗎？當你憂愁擔心的時候，願聖經的話給祢最大的平安！

禱告：主耶穌，感謝祢賜下的平安！因為祢的平安，我不需要懼怕，擔心。主耶穌，求祢幫助我明白祢的平安，幫助我依靠祢，我不需要看見每件事都在我控制範圍之內，才得到平安，而是深信祢在掌權，我什麼事都不用擔心。

進深研讀問題：

1. 門徒在耶穌離世後怎樣記起祂的話？
2. 耶穌如何留下平安？你如何在日常生活中經歷這平安？
3. 28 ~ 31 節如何啟示有關父、耶穌，這世界的王（參：十二 31）與這世界。

金句：我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。(約十五 5)

默想：聖經用不同的人際關係（例如主、僕，父、子等）來形容我們和主的關係。有時也用其他東西，來形容這關係。例如這節經文用葡萄樹和枝子。枝子與葡萄樹是連在一起的，枝子脫下，不會影響葡萄樹，但枝子基本上就沒法生存了。你的屬靈生命是充滿養份，結出豐盛的果子嗎（包括：追求主話，滿有喜樂，熱心服事，活出聖靈果子的特質等）？主耶穌提醒我們，要常在祂裏面，常在祂裏面的方法，就是常在祂的話中，經常思想祂的話。我們離開了主的話，就不要再指望我們屬靈的生命有任何作為，有任何成長了。

禱告：主啊！祢的話是美好的，求祢幫助我在默想祢的話時，感受到祢話的甘甜。當祢說話嚴厲的時候，我要特別警醒，戰戰兢兢的學習，為自己的罪悔改，順服祢的話。

進深研讀問題：

1. 枝子為何一定要常在葡萄樹裏面？那些常在樹裏面的枝子會怎樣？不在樹裏面的則有何遭遇？
2. 僕人與朋友在權利上有何不同？你怎樣能成為耶穌的朋友？
3. 你如何流露你對 (a) 耶穌，(b) 其他人的愛？

11/28/2022 星期一 約十五 18 ~ 27

金句：你們要記念我從前對你們所說的話：『僕人不能大於主人。』他們若逼迫了我，也要逼迫你們；若遵守了我的話，也要遵守你們的話。(約十五 20)

默想：主耶穌要走了，門徒將會遇到什麼事呢？主耶穌繼續預備門徒的心：第一，門徒將會受到逼迫，因為耶穌受逼迫。第二，當門徒傳揚主耶穌的教導時，有人會聽，會遵守。遵守門徒的話的原因，是因為他們遵守了主的話。總結來說，門徒要繼續傳主耶穌的話，也會有與耶穌相似的經歷；因為主的緣故，他們所傳的道會有果效，同時，他們也會因為主的緣故受到逼迫。當我們信主耶穌時，我們與這個世界的關係會馬上改變。世界不再是我們的朋友，你會發現世界很荒謬，有很多反對基督的事。雖然是這樣，在世上也有很多人，他們需要福音，需要我們把主的道傳給他們。你身邊有哪些人，未聽過主耶穌基督的福音呢？你願意踏出一步嗎？

禱告：主啊！感謝祢是我的救主。當我信主的時候，我已經有心理準備，我不再屬於世界，而是屬於祢的。求祢幫助我不效法這個世界，只是心意更新而變化，察驗何為祢的善良、純全、可喜悅的旨意。為的是要榮耀祢的聖名！

進深研讀問題：

1. 本段啟示出父，子與門徒的關係怎樣？
2. 聖靈與真理有何關係？聖靈的同在如何能使你在恨你的世人面前站穩？

11/29/2022 星期二 約十六 1 ~ 11

金句：他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。(約十六 8)

默想：主耶穌很快便要釘十字架，祂在這段經文中繼續預備門徒的心。祂會詳細解釋將要來的保惠師/聖靈的工作。聖靈的工作，和主耶穌的工作，都是朝着一個方向：福音廣傳，使人得救。使人認識自己的罪，是福音工作的第一步。當我們傳福音的時候，不只是我們自己在傳，聖靈也在做祂的工作，使人知罪。當我們信了耶穌後，聖靈繼續祂的工作，使我們「為罪、為義、為審判，自己責備自己」。今天聖靈如何幫助你呢？你對自己的罪敏感嗎？

禱告：聖靈啊！感謝祢，祢是我的保惠師，祢時刻提醒我，幫助我認識自己的罪。而且知道我雖然犯罪，但我可以回到主耶穌基督的寬恕裏。主耶穌已赦免我，我不再需要活在內疚中。

進深研讀問題：

1. 門徒將來會遇到什麼事？為何？你預算非基督徒會以何種態度和行動對你（與你現時的經歷比較）？
2. 門徒為何憂愁（參 20 節）？耶穌的離去為何會使他們得到益處？
3. 誰會接替主耶穌？祂會在世上作什麼？為何？

11/30/2022 星期三 約十六 12 ~ 24

金句：只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。（約十六 13）

默想：耶穌在這裏形容聖靈是「真理的靈」，祂會「引導你們（門徒）明白一切的真理」。在耶穌離開後，聖靈的工作就是引導門徒，把新約聖經寫下。聖經寫完了，聖靈便幫助信主的人明白主的話，主的真理。聖靈光照我們，使我們不單止明白在字面上的意思，更加讓這些真理成為我們的靈糧，幫助我們面對我們的罪，幫助我們更加信靠主。今天聖靈透過主的話對你有什麼提醒呢？

禱告：真理的聖靈，感謝祢幫助我明白真理，求祢幫助我能夠把真理活出來。這真理不單是我頭腦的知識，而是能夠改變我生命的靈糧。

進深研讀問題：

1. 聖靈會在信徒身上作那三種工作？祂正在你生命中工作嗎？你怎樣知道？
2. 門徒何時會與父神建立一個直接的關係？
3. 祈求，得著與滿足的喜樂有何關係？

12/1/2022 星期四 約十六 25 ~ 33

金句：我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約十六 33）

默想：你遇過怎樣的苦難呢？是肉體還是心靈上的煎熬呢？主耶穌的門徒馬上就會面對苦難，肉體上他們可能會受到逼迫；心靈上，他們非常困擾及無助，因為他們相信的基督很快便要死去。在苦難當中，你會否感到孤單，無助嗎？這段聖經，是主耶穌要釘十字架之前向門徒所說最後的一段話。耶穌再一次提

醒他們在世上會有苦難；但他們可以放心，因為主耶穌已經勝了世界。耶穌幫助他們不只看到祂死了，更看到祂復活，且勝了世界。你困苦的時候，也能夠相信主的話，能抓著祂勝過世界這真理嗎？

禱告： 主耶穌，當我徬徨無助，困難迷惘，困擾孤單的時候，求祢提醒我，不用懼怕這世界，不需要為世界短暫的事情擔憂，因祢已經勝過這個世界了！

進深研讀問題：

1. 耶穌與父有何關係？門徒與父的關係呢？你與父的關係呢？
2. 在門徒身上將會有什麼事發生？他們應有什麼態度？為何？
3. 平安的定義是什麼？你怎樣才可得著平安？

12/2/2022 **星期五** **約十七 1~19**

金句： 認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。(約十七 3)

默想： 不經不覺已經到十二月了，是這一年的最後一個月，你今年對神的認識比起往年有進步嗎？在今年的靈修中，你對神有什麼新的認識呢？這章聖經是耶穌為門徒的禱告。在今天默想的金句中，我們思考耶穌特別為祂門徒的信仰禱告，祂盼望門徒能因認識獨一的真神，並認識相信祂所差來的耶穌而得著永生。請為未來一年開始計劃，計劃如何幫助自己更深入的認識聖經，認識神。

禱告： 獨一的真神啊！感謝祢的恩典，感謝主耶穌的禱告，求祢幫助我不斷尋求祢，使我越來越認識祢，越來越愛祢。

進深研讀問題：

1. 耶穌如何為永生下定義？
2. 列出耶穌為門徒祈求的事項。祂為他們作了些什麼？
3. 你在世界卻不屬世界有何目的？

12/3/2022 **星期六** **約十七 20~26**

金句： 你所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。(約十七 22)

默想： 耶穌在這段禱告中為你和我禱告，我們就是「那些因他們的話信我的人」(20 節)。耶穌禱告內容的重點是「合一」。耶穌把父神賜給祂的榮耀賜給我們，而這榮耀能使我們合而為一，就像父與子合一。教會的合一能彰顯神的榮耀，而教會的分裂會讓神蒙羞。教會不合一，是對主的教會最傷害的事之一。我們不合一的原因，很多時是因為沒有為主的榮耀，而是為自己個人的榮耀做事，沒有謙卑的聆聽、

明白對方。保羅在加拉太書五 15 中, 警告加拉太的門徒「你們要謹慎, 若相咬相吞, 只怕要彼此消滅了。」在合一的課題上, 有哪方面你需要改進的呢?

禱告: 求主幫助我學習合一的功課, 不要把相對的事當作絕對, 求主幫助我懂得欣賞別人的長處, 包容別人的短處, 自己謙卑學習。

進深研讀問題:

1. 耶穌為誰禱告? 祂為他們求什麼?
2. 父、子, 你與世界有何關係? 信徒彰顯他們與神合一的生命會有何成果?