

2022 十一月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

10/31/2022 星期一 王下九

金句：亚哈全家必都灭亡，凡属亚哈的男丁，无论是困住的、自由的，我必从以色列中剪除。(王下九 8)

默想：从列王纪上 16 章开始，就记载亚哈做以色列王，并且一直伴随亚哈记载的是他的妻子耶洗别的恶行。亚哈本来是一位很了不起的国王，在政治、治国和外交上都是一位很有能力的王。但是，他却不顺服神，最大的错误就是纵容自己的妻子滥杀神的先知。虽然有先知多次的提醒、警告也无济于事。最终酿成灾难。神吩咐先知告诉要在亚哈家以外，另膏立一位以色列王耶户，先知要求他凡亚哈家的人一个也不留，全都剪除。并且耶洗别的尸体要被野狗所吃，后来果然如此（王下九 36）。读到这里，你要默想，问问自己敬畏神吗？远离恶事吗？虽然自己没有作恶，但是有没有默认别人的恶行呢？你是不是在凡事上都坚持神的真理呢？你认识到神的审判是严厉的吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢帮助我明白真理，也祈求祢赐我刚强的心坚守真理。祈求祢保守我远离罪恶，在凡事上都遵行祢的旨意，并且帮助我也不默许别人犯罪。赐我忠诚勇敢的心，爱祢，顺服祢，敬畏祢。阿们！

进深研读问题：

1. 上帝给耶户什么指示？为何？
2. 请列出应验上帝的话之事件。
3. 你有否看重上帝在圣经里的警告？

金句：将巴力庙中的柱像都拿出来烧了，毁坏了巴力柱像，拆毁了巴力庙作为厕所，直到今日。这样，耶户在以色列中灭了巴力。(王下十 26~28)

默想：耶户按照神的要求，除灭了以色列中一切拜巴力的人。这给以色列人赢得了一点生存的空间。但是，他却仍然没有脱离耶罗波安的罪，继续拜金牛犊。神一方面肯定了他除灭巴力是正事，但也没有忽略他错误的拜金牛犊的罪。所以，神是公义的。你要默想，你对神是完全的忠心吗？你有没有在一些事情上对神忠心，却在另外一些事情上完全得罪神呢？你对神的圣洁、公义认识有多深？你愿意花时间反省自己吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐我智慧，明白祢的心意，认识祢的真理，也祈求祢帮助我能够坚持真理，不与罪恶妥协，不模棱两可的事奉，在凡事上明明白白的敬拜，顺服祢。阿门！

进深研读问题：

1. 耶户提倡什么改革？这些改革得上帝喜悦吗？
2. 耶户为何在一方面严谨遵守上帝的话而在另一方面则漠视它呢？
3. 你在那方面也犯这种错误？为什么？

金句：耶何耶大使王和民与耶和华立约，做耶和华的民，又使王与民立约。于是国民都到巴力庙，拆毁了庙，打碎坛和像，又在坛前将巴力的祭司玛坦杀了。祭司耶何耶大派官看守耶和华的殿，(王下十一 17~18)

默想：这是南国犹大王的改革，与前面北国以色列王耶户的改革互相媲美。但是，这次南国犹大祭司耶何耶大的改革更加彻底。不仅除去偶像和偶像敬拜，还使王和人民立约，这表达对摩西之约的效忠。这很重要，因为只有每个人的行为都受到约的教导和约束时才能长久的遵行神的旨意。立约表明双方的责任。所以，你要默想，你的事奉，是按照神的约，神的律法，也就是圣经的教导进行的吗？你知道事奉热心重要，比热心更重要的是遵行神的律法，遵行神的约吗？你是这样进行的吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎我，祈求祢赐我忠心，忠于祢的约，祢的律法，祈求祢引导我明白圣经的真理，并且愿意遵行圣经的真理，按照圣经真理事奉祢。在凡事上都按照圣经的教导而行。阿门！

进深研读问题：

1. 你对身边的儿童有何属灵的影响？

2. 试描述耶何耶大的领导才能，属灵的影响力和实用的见识。
3. 你怎么理解神的约？

11/3/2022 星期四 王下十二

金句：约阿施对众祭司说：「凡奉到耶和華殿分别为圣之物所值通用的银子，或各人当纳的身价，或乐意奉到耶和華殿的银子，你们当从所认识的人收了来，修理殿的一切破坏之处。」(王下十二 4~5)

默想：犹大王约阿施决定重修神的圣殿，这是一件多么美好的事奉。因为圣殿在亚他利雅掌权的时期被破坏了。重修就是悔改，更新。所以，你要默想，自己在事奉神的过程中有没有需要悔改的地方，重修与神的关系。你也要默想，教会有没有哪些事工远离神和圣经的真理，这也需要重修。重修是悔改和更新，是重新建立与神的关系，重新回到神所喜悦的地步。

祷告：亲爱的主阿，祈求祢感动我，光照我，让我发省自己有没有得罪祢的地方，赐我力量悔改，谦卑地认罪，依靠祢过圣洁的生活，在凡事上讨祢的喜悦。阿门！

进深研读问题：

1. 约阿施有何作为是值得赞赏的？
2. 你是按照圣经的真理事奉神吗？
3. 你愿意完全顺服神吗？

11/4/2022 星期五 王下十三

金句：约哈斯年间，亚兰王哈薛屡次欺压以色列人。耶和華却因与亚伯拉罕、艾萨克、雅各布所立的约，仍施恩给以色列人，怜恤他们，眷顾他们，不肯灭尽他们，尚未赶逐他们离开自己面前。(王下十三 22~23)

默想：这段经文记载神因为记念与亚伯拉罕的约，而施恩给以色列人，怜悯他们。所以，虽然遭遇亚兰王的欺压，但是约哈斯却一直忍耐，并三次打败亚兰王。这也应验了先知伊莱沙的预言(19节)。由于约哈斯的胜利，有效地抑制了亚兰的扩张。你要默想，当你遭遇艰难，落在人生低谷时，是完全的绝望，还是忍耐等候神？当你在人生低谷时，你相信神是信实的吗？相信神会因为祂的信实，施恩保护你吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐我信心，在艰难时赐我力量来依靠祢，在痛苦中赐我盼望来依靠祢，祈求祢帮助我凡事寻求祢，仰望祢，谦卑地顺服祢。让我靠着祢的恩典，胜过世界的引诱，胜过罪恶。过得胜圣洁的生活。阿门！

进深研读问题：

1. 是什么促使约哈斯去寻求上帝？
2. 当以色列人受欺压时，上帝有何反应？
3. 你对上帝有什么认识？

11/5/2022 星期六 王下十四

金句： 亚玛谢行耶和華眼中看为正的事，但不如他大卫维，乃效法他父约阿施一切所行的。只是丘坛还没有废去，百姓仍在那里献祭烧香。国一坚定，就把杀他父王的臣仆杀了；却没有治死杀王之人的儿子，是照摩西律法书上耶和華所吩咐的说：「不可因子杀父，也不可因父杀子，各人要为本身的罪而死。」(王下十四 3~6)

默想： 亚玛谢是一个有争议的人物，一方面他行耶和華眼中看为正的事，另一方面他不效法戴维，却效法他父约阿施得罪神。一方面他遵行摩西律法，一方面却不废除丘坛。到底他是信仰认真还是不认真。如果说他不认真，为什么行耶和華眼中看为正的事，又遵行摩西律法呢？如果说他信仰认真，那为什么不效法戴维，也不废除丘坛呢？所以，他确实是一个有争议的人。你当默想，你的信仰，行为有争议吗？你是完全顺服神吗？还是一点也不遵行神的旨意呢？事实上，每个基督徒都想努力追求讨神的喜悦，但是也有软弱犯罪的时候。

祷告： 亲爱的主，感谢祢救赎之恩，我多么想完全遵行祢的旨意，完全荣耀祢，爱祢。但是，我不得不承认自己的软弱，常常犯罪得罪祢。主啊，祈求祢帮助我胜过自己的软弱，过得胜的生活，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 你怎么看亚玛谢的特性。
2. 与耶罗波安当政前相比下，以色列现在为何如此兴盛？
3. 纵然你有不少的失败，你仍能从你的生命里见到上帝的信实的何种明证？

11/7/2022 星期一 王下十五

金句： 以色列王利玛利的儿子比加第二年，犹大王乌西雅的儿子约坦登基。他登基的时候年二十五岁，在耶路撒冷做王十六年。他母亲名叫耶路沙，是撒督的女儿。约坦行耶和華眼中看为正的事，效法他父亲乌西雅一切所行的。(王下十五 32~34)

默想： 这段经文有一个对比，就是以色列王比加和犹大王约坦。根据本章经文的记载，比加基本上没有什么作为，而约坦却行耶和華看为正的事。这让我们看到，虽然一个人身为一国之王，却也可能无所作为。所以，你要默想，作为一个基督徒，你是无所作为，还是遵行神的旨意？你知道自己的行为，将来一定要向神交账吗？你愿意为了将来的奖赏，现在努力遵行神的旨意吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢拣选我成为祢的儿女，祈求祢赐我一颗敬畏之心，帮助我不浪费光阴，在生活中凡事荣耀祢，遵行祢的旨意。阿门！

进深研读问题：

1. 试将以色列与犹大诸王分两栏并列，列出他们作王的年数，特殊事件，与他们对上帝的态度？
2. 你认为哪位君王值得效法？
3. 当以色列王离开上帝时有何影响？

11/8/2022 星期二 王下十六

金句： 亚哈斯差遣使者去见亚述王提革拉毗列色，说：「我是你的仆人，你的儿子。现在亚兰王和以色列王攻击我，求你来救我脱离他们的手。」亚哈斯将耶和華殿里和王官府库里所有的金银都送给亚述王为礼物。亚述王应允了他，就上去攻打大马士革，将城攻取，杀了利汛，把居民掳到吉珥。(王下十六 7~9)

默想： 亚哈斯为了对付以色列王和亚兰王，就请求亚述王帮助，岂不知这却为自己留下严重的后患。你要默想，自己有没有在遇到艰难时，只想着解决问题，却忘记原则，你知道如果不按照原则办理任何事情都会有严重的后果吗？特别是违反神的旨意，后果会更严重呢？你愿意为了不得罪神，而努力学习真理，借着祷告寻求神的帮助，明白真理，爱神，敬畏神，凡事遵行祂的旨意吗？

祷告： 亲爱的主，祈求祢引导我遵行祢的旨意，帮助我努力学习真理，爱祢顺服祢。祈求祢帮助我在面对任何一件需要抉择的事情时，不要为了解决眼前的需要而违反祢的旨意，让我凡事都是为了荣耀祢而遵行祢的旨意。阿门！

进深研读问题：

1. 试比较亚哈斯与他的父亲约坦和祖父乌西雅之相异处。
2. 列出亚哈斯愚昧的举动。
3. 他的家族和国家因他的罪受牵连到什么程度？

金句：如此，这些民又惧怕耶和華，又侍奉他們的偶像。他們子子孫孫也都照樣行，效法他們的祖宗，直到今日。(王下十七 41)

默想：「如此」是對前面經文的總結，總結了以色列人的信仰狀況，他們既懼怕神，又拜偶像。所以，主耶穌警告祂當時的人「一個人不能侍奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又侍奉神，又侍奉瑪門。」(太六 24)。而這些以色列人卻正是「如此」，他們既侍奉神，又侍奉偶像，難怪以色列會滅亡。你要默想，你的信仰純正嗎？你真的因為敬畏神而遠離偶像、惡事嗎？你對自己的信仰都清楚嗎？你認為自己的信仰能夠得到神的夸奖嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢賜我一顆純正的心，幫助我遠離罪惡，保守我的心不偏於邪惡；幫助我不得罪祢，賜我一顆單純的心，誠实地敬拜祢，事奉祢；幫助我遠離偶像，敬畏祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 從以色列人的信仰狀況中得到什麼教訓？
2. 列出以色列所作得罪上帝的各種事。
3. 他們效法誰？你效法誰呢？

金句：希西家行耶和華眼中看為正的事，效法他大衛維一切所行的。…希西家倚靠耶和華以色列的神，在他前後的猶大列王中沒有一個及他的。因為他專靠耶和華，總不離開，謹守耶和華所吩咐摩西的誡命。(王下十八 3, 5~6)

默想：猶大王希西家行耶和華眼中看為正的事，專心依靠耶和華，遵守神的命令。對猶大全國的宗教信仰進行了徹底的改革。他這樣的改革，在以前和以後都沒有發生過。這是對他的宗教改革所進行的最高評價，也足見他對神充滿了敬畏之心。你要默想，你相信耶穌之後，認真的悔改了嗎？徹底的悔改了嗎？你願意因為敬畏神而在神面前省察自己嗎？如果你是教會的領袖，你在教會的事奉真誠嗎？聖潔嗎？如果神現在審判你，你可以坦然無懼地站在神面前嗎？

禱告：親愛的主，祈求祢幫助我明白信仰，賜我敬畏祢的心，謙卑的服侍弟兄姐妹，真誠地愛弟兄姐妹。祈求主保守我的信仰純正，賜我智慧，明白真道，並且誠实地悔改，勇敢地見證真理，傳揚真道。阿門！

進深研讀問題：

1. 试列出八项希西家大受赞赏的作为？
2. 希希家地改革带给国家什么利益？
3. 试将希西家的情况与以色列亡国的原因作一个比较。然后看看自己得到什么教训？

11/11/2022 星期五 王下十九

金句：使家宰伊莱贾敬和书记舍伯那并祭司中的长老都披上麻布，去见亚摩斯的儿子先知以赛亚，（王下十九 2）

默想：当犹大遭遇亚述攻击的时候，希西家马上派人去求问先知以赛亚，这是最明智的做法。因为以赛亚是神的先知，而希西家仅是君王，这是他们合理的分工。无论是管理国家的行政，还是对宗教信仰进行改革，都是君王的责任。但是，该怎样管理国家，该如何进行宗教改革，都要按照神的旨意进行。怎么明白神的旨意，就要去询问先知。你当默想，如果你的事奉是与行政有关，你是否愿意寻求神的心意，是否愿意谦卑地接受教会牧者的教导？如果你是教会的牧者，你真的明白神的旨意吗？你是否愿意谦卑，勤劳地学习神的话，使自己能够更明白真理？作为一个基督徒，你愿意顺服神吗？你知道明白神旨意的重要吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐我谦卑敬畏祢的心，帮助我明白祢的真理，并赐我遵守真理的心。赐我智慧在教会里能够做好自己该做的事，帮助我在教会里，在家里活出真实的见证。阿门！

进深研读问题：

1. 面对恐吓和危险，希西家是怎么做的？
2. 上帝给他什么吩咐和应许？
3. 希西家在祷告中如何描述上帝？

11/12/2022 星期六 王下二十

金句：以赛亚对希西家说：「你要听耶和華的话：日子必到，凡你家里所有的，并你列祖积蓄到如今的，都要被掳到巴比伦去，不留下一样。这是耶和華说的。（王下二十 16~17）

默想：希西家本是一位努力改革，追求敬畏神的王。后来他生病了，神命令先知以赛亚把遗命告诉他，但是，他不想死，祈求神让他再多活一些日子，神就让他多活十五年。但是，这十五年，他没有任何作为，如果说有作为的话，就是做了一件愚蠢的事，把国库的一切器具都给巴比伦王看个遍。先知以赛亚来警告他将来这一切都要被巴比伦王掳走。但是，他一点不难过，心里说只要我活着的时候能够平安就很好了。可见这是一位多么自私不负责任的王。你当默想，你知道自己所做的一切都会有后果的吗？

你思想过吗？如果希西家不祈求多活十五年，他不仅一世英名还能够给自己的国家留下祝福。可见，该离开世界的时候，神让我们离开，那也是一种恩典，你相信死亡也是神的赐福吗？你愿意以希西家为借鉴吗？

祷告： 亲爱的主，祈求祢赐我真实的信心，相信祢的救赎，也相信祢是宇宙万物的主，祢不仅掌管今天的世界，也掌管未来的世界。祈求祢赐我真实顺服的心，祢让我生活在世界，我感谢祢，如果祢要我离开世界，我也顺服祢，祢是主，是掌管一切的主。阿门！

进深研读问题：

1. 假如你是希西家面对死亡会怎么想？
2. 你怎么看希西家对死后的态度？
3. 你得胜别人的谄媚与批评到什么程度？

11/14/2022 星期一 王下廿一

金句： 但国民杀了那些背叛亚们王的人，立他儿子约西亚接续他做王。(王下廿一 24)

默想： 由于犹大王亚们行耶和華眼中看为恶的事，离弃耶和華神拜偶像，犹大国民渴望彻底的改革，所以，仅仅亚们死是不够的，国民还进一步，杀了那些背叛者，并且立亚们的儿子作王。这是表明他们在参与，他们希望亚们的儿子能够忠于戴维的遗训。你要默想，当你面对一群不讲真理的人的时候，你当怎么做？你愿意顺服神，尊重真理吗？

祷告： 亲爱的主，祈求祢帮助我不偏离真理，保守我行在真道中，赐我忠心爱祢顺服祢，赐我勇敢的心，能为真理而活。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝要他的百姓尽什么责任？
2. 玛拿西的生平概要如何？
3. 你愿意为顺服真理而付出代价吗？

11/15/2022 星期二 王下廿二

金句： 王听见律法书上的话，便撕裂衣服，（王下廿二 11）

默想： 因为律法书上所说的没有人遵行，约西亚意识到圣约中的咒诅马上就要临到，所以，他痛苦到撕裂衣服，然后他去求问先知，这是最明智之举。你要默想，如果你以前有些道理不明白，现在知道

了，愿意去遵行吗？你知道如果不遵行真理会遭遇神的审判吗？你愿意去请教能够指点你真理的教师，还是继续顽固，依靠自己的聪明习惯呢？你愿意花时间，安静的看列王纪一个一个血淋淋的教训，然后自己悔改顺服真理吗？还是继续我行我素呢？

祷告： 亲爱的主，祈求祢赐我谦卑的心，赐我爱慕真理的心，帮助我谦卑的学习圣经，学习神学。帮助我不得罪祢。阿门！

进深研读问题：

1. 那些行耶和华中看正的事的王最初的行动是什么（参前数章）？
2. 读律法书对王有何影响？
3. 上帝给约西亚的信息如何显出祂的公义与怜悯？

11/16/2022 星期三 王下廿三

金句： 王和犹大众人与耶路撒冷的居民，并祭司、先知和所有的百姓，无论大小，都一同上到耶和华的殿。王就把耶和华殿里所得的约书念给他们听。（王下廿三 2）

默想： 约西亚王发现约书（旧约摩西五经）以后，立刻实行改革，除去偶像恢复守逾越节。但是，由于以色列和犹大罪恶深重，已经积重难返了。所以，虽然约西亚积极的改革，仍然不能改变神的审判。只是因为神怜悯约西亚，在他活在世界时没有让仇敌掳掠，一切都在他死后才发生。你要默想，你认识到犯罪的严重性吗？当神提醒你悔改时，有没有立刻悔改？你知道今天的罪不仅伤害自己也会伤害自己的子孙后代吗？通过阅读列王纪你能够认识到得罪神有多么严重吗？你愿意被圣灵光照，按照圣经真理，彻底的悔改吗？还是继续活在胡里糊涂中等待神的审判呢？

祷告： 亲爱的主，祈求祢赐我警醒的心，赐我灵里的敏锐，假如我得罪祢，祈求祢现在就立刻光照我，帮助我不继续得罪祢。主啊，怜悯我，用圣经教导我，使我讨祢喜悦。阿门！

进深研读问题：

1. 约西亚与上帝立的约有那些明确的项目？
2. 从约西亚身上得到什么教训？
3. 约西亚的改革为何不足以改变上帝的审判？

金句：那时，巴比伦王尼布甲尼撒的军兵上到耶路撒冷，围困城。...犹大王约雅斤和他母亲、臣仆、首领、太监一同出城，投降巴比伦王。巴比伦王便拿住他，那时是巴比伦王第八年。巴比伦王将耶和殿和王宫里的宝物都拿去了，(王下廿四 10, 12~13)

默想：约西亚死后，神的审判终于来临，耶路撒冷被围困，犹大王被掳走。国库所有宝物被抢劫，犹大前面历届国王所犯的罪恶终于得到报应。这显明神是信实的，公义的。神答应的事都兑现了，神宣告的审判也都实现了。神答应希西家多活十五年，神答应约西亚在他活着的时候不被掳，这些都兑现了，神宣告的审判都来临了。你要默想，这些历史的教训，对你有什么警告和安慰？如果你一直明白真理，也遵行真理，应该能够得到安慰。如果你不明白也不学习真理，就应该害怕，紧张。你现在唯一要做的就是赶快悔改，学习真理并敬畏神；为什么一定要等到神的审判来临呢？

祷告：亲爱的主，祢是何等信实，也是何等可畏，祈求祢的圣灵光照我，赐我悔改的心，让我爱祢敬畏祢，按照圣经真理行事，无论是教会的事，家里的事，帮助我不要按照自己的意思，不要顽固。祈求祢怜悯我和我的家，以及我们的教会，能够荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 在约西亚以后，那四个王统治犹大？多久呢？
2. 你认识这些教训应该如何应用在你的教会里？
3. 你愿意顺服圣经的警告吗？

金句：耶和殿的铜柱并耶和殿的盆座和铜海，迦勒底人都打碎了，将那铜运到巴比伦去了。(王下廿五 13)

默想：何等悲哀，何等凄凉，犹大最终彻底灭亡了。不仅犹大王和国家宝物被掳去巴比伦，就连神圣殿里的柱子，器具都被打碎掳走了。看到这些情境，你心里悲伤吗？会痛苦到欲哭无泪吗？你要默想，今日的教会也很荒凉，很多基督徒不传福音，教会人数减少，跟当时被掳有区别吗？你为今日教会的光景悲伤吗？还是继续自夸昔日的光彩呢？等到什么时候你才清醒呢？

祷告：亲爱的主，我承认教会荒凉我有责任，我无话可辩，我愿意悔改，祈求祢指教我该怎么做。祈求祢怜悯我，让我明白祢的旨意，让我顺服祢在圣经里的教导。阿门！

进深研读问题：

1. 尼布甲尼撒为何要两次进攻耶耶路撒冷?
2. 犹大的历史指出不断拒绝上帝有何结果?
3. 基督徒今天也应如何谋求同样的改革?

11/19/2022 星期六 约十三 1~11

金句: 逾越节以前, 耶稣知道自己离世归父的时候到了。他既然爱世间属自己的人, 就爱他们到底。(约十三 1)

默想: 从十三章起, 约翰开始记叙耶稣在世上最后的阶段。耶稣知道祂离世的时候到了, 马上要进行神救赎计划的最后一步。耶稣会被钉上十字架上, 为世人付上罪的代价。这完全是出于祂的爱, 祂爱属祂的人「到底」。主耶稣要面对祂在世上最艰难的一段道路, 但是祂因为「爱」的缘故, 愿意继续向前行, 祂绝对不会离开祂的门徒。主耶稣在祂受死前的最后一些教导, 是祂在世上事工的高潮, 就是给门徒最后要上的课。今天, 我们思考两点, 第一, 问自己你是否属于主耶稣基督? 为什么你认为你是属于主耶稣基督的呢? 你有什么凭据吗? 第二, 思考「主耶稣爱你到底」对你来说有什么意义?

祷告: 主耶稣啊! 感谢祢的恩赐, 因为祢的爱, 我能够认识救恩, 接受救恩。求圣灵帮我更深的认识祢, 给我智慧, 明白祢的说话, 明白祢的工作, 明白祢的旨意, 使我能够顺服祢。

进深研读问题:

1. 重温主耶稣在一生中已成就的事。试描述耶稣在受死临近时的心态。当你面对威胁时, 你如何还能这样镇静?
2. 耶稣在晚餐时有什么行动? 祂作什么打扮呢? 祂有洗犹大的脚吗?
3. 耶稣在第 10 节如何运用「干净」一词?

11/21/2022 星期一 约十三 12~20

金句: 我是你们的主, 你们的夫子, 尚且洗你们的脚, 你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样, 叫你们照着我向你们所做的去做。(约十三 14~15)

默想: 你在教会中有服事吗? 你满意你服事的态度吗? 当有人邀请你服事的时候, 你会有甚么反应? 会否因为有点麻烦, 随便找个借口便推却呢? 耶稣说得非常简单, 「你们也当彼此洗脚」, 耶稣要他们彼此服事。「服事」不是一般人做的, 而是奴仆才做的; 而奴仆服事的对象是他的主人。你明白主耶稣说「彼此服事」的态度吗? 你能看自己是卑微的奴仆, 而看对方却是尊贵的主人吗?

祷告：主啊！我当学习以为身边的人洗脚的态度来服事。求祢教导我服事的心态，明白我就是祢的奴仆，我服事其他人的时候，就是服事我的主耶稣，我愿意甘心乐意服事祢。

进深研读问题：

1. 老师与门徒，主人与仆人，差人与差他的人，彼此之间有何关系？
2. 你觉得你比谁「高级」？你应怎样服侍那人？
3. 知、行在你的生活里有何关系？

11/22/2022 星期二 约十三 21 ~ 35

金句：我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。(约十三 34)

默想：昨天，我们思考了彼此洗脚，着重彼此服事，谦卑的心。今天更进一步，思考「彼此相爱」。奴仆服事的动机是责任，是对主人的忠诚。主耶稣今天这一席话，要门徒不只是对主人有忠诚，而是要叫他们学习「彼此相爱」，爱到一个地步，是愿意牺牲的，这就是「我怎样爱你们」的意思了。你愿意为弟兄姊妹，为教会牺牲多少呢？你的牺牲有条件的吗？在什么情况下你会愿意牺牲多一点呢？真正的牺牲是把自己的生命也付上，这就是主耶稣的爱了。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了(罗马书 五 8)。

祷告：亲爱的主耶稣，感谢祢的牺牲，使我得救。感谢祢对我的爱，不是基于我有多爱祢，也不是基于我做了多少事。主啊！求祢帮助我爱教会，爱弟兄姊妹。我不懂得爱的时候求祢教我如何去爱；我不愿意去爱的时候，求祢给我看到我就是那个不值得爱的人，但祢也能爱我，让我明白真正爱人是什么意思。

进深研读问题：

1. 31 ~ 32 节启示出上帝与耶稣的关系如何？得荣耀的定义是什么（参：八 54，十一 4，十二 27 ~ 28）？
2. 众人怎样认出耶稣的门徒？彼此相爱有何标准？你怎样遵守这命令？

11/23/2022 星期三 约十三 36 ~ 十四 11

金句：我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去，我在哪里，叫你们也在哪里。(约十四 3)

默想：这段经文告诉我们，耶稣为什么要离去的原因。耶稣要安慰门徒，告诉他们祂将会短暂的离去，但必会再回来，接他们到父那里去。很可能这里是哥林多前书 15 章 51 至 54 节和帖撒罗尼迦前书四章 13

至 18 节形容基督徒被提的情景。耶稣答应门徒，祂会回来，门徒便凭着信心等候这天的来临。我们现在身处的地方不是天堂，也不会因为有爱，不会因为有哪一位基督徒当了总统就会成为天堂。这个世界会过去的，我们的盼望是主耶稣基督。你相信主耶稣基督有一天会再回来吗？

祷告：主耶稣感谢祢，祢回去天父那里为我预备地方，当时间到了的时候，祢便会回来接我。求主给我有正确的心态，来学习活在当下，同时也仰望祢回来的那一天。

进深研读问题：

1. 比较彼得，多马与腓力所提出的问题。你有什么问题呢？
2. 耶稣如何回答门徒的问题？祂有何宣称（参：2~4 节与十三 33）？祂如何论及认识上帝？
3. 祂近来如何向你启示天父呢？

11/24/2022 星期四 约十四 12 ~ 21

金句：「你们若爱我，就必遵守我的命令。我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在，...有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。」(约十四 15 ~ 16, 21)

默想：圣父爱我们；圣子耶稣透过在十字架上的工作，彰显父神的爱；圣灵永远与我们同在，成为我们的帮助，见证神的爱，神对我们的爱是无条件的。但这段经文帮助我们从一个角度去思考究竟我们是否蒙神所爱；蒙神的爱，不只是数算在生活上神对你多好，而是看你是否因爱主耶稣而遵守祂的命令。耶稣在这段经文中解释，爱主耶稣的就必蒙父神所爱，爱主耶稣的必会遵守祂的命令。

祷告：主啊！求祢帮助我学习如何爱祢，遵守祢的命令。求祢帮助我爱祢的命令过于爱我自己的习惯，过于爱自己的方便，过于爱自己的尊严。

进深研读问题：

1. 信耶稣的人要作的事，为何比耶稣所作的更大？
2. 耶稣在这里给我们那四个应许？
3. 你怎样知道你爱主耶稣呢？
4. 父、子与你有何关系？
5. 圣灵会作些什么？世人为何不能接受圣灵？圣灵近来曾给你什么训慰？
6. 为何你现在与将来的生活都是依赖复活和活着的基督（19 节）？

金句：我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的不像世人所赐的，你们心里不要忧愁，也不要胆怯。（约十四 27）

默想：今天思考经文的时候，我们提醒自己，耶稣当时的处境，门徒将会面临的事情。耶稣正为门徒作心理准备，因为主耶稣很快便要钉上十字架，完成救恩的计划。对门徒来说，未来的局势，将会是混乱。他们所相信的基督竟然被杀死，复国的计划似乎无望了，心里又忧愁又胆怯。耶稣告诉他们，祂把「平安」留给他们。耶稣说祂的平安不是世人所赐的，因为世人所赐的平安只是短暂的，外在的；主耶稣所赐的平安是永恒的，是在内心的。你曾经历过主耶稣所赐的内心平安吗？当你忧愁担心的时候，愿圣经的话给你最大的平安！

祷告：主耶稣，感谢你赐下的平安！因为你的平安，我不需要惧怕，担心。主耶稣，求你帮助我明白你的平安，帮助我依靠你，我不需要看见每件事都在我控制范围之内，才得到平安，而是深信你在掌权，我什么事都不用担心。

进深研读问题：

1. 门徒在耶稣离世后怎样记起祂的话？
2. 耶稣如何留下平安？你如何在日常生活中经历这平安？
3. 28 ~ 31 节如何启示有关父、耶稣，这世界的王（参：十二 31）与这世界。

金句：我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多果子；因为离了我，你们就不能做甚么。（约十五 5）

默想：圣经用不同的人际关系（例如主、仆，父、子等）来形容我们和主的关系。有时也用其他东西，来形容这关系。例如这节经文用葡萄树和枝子。枝子与葡萄树是连在一起的，枝子脱下，不会影响葡萄树，但枝子基本上就没法生存了。你的属灵生命是充满养份，结出丰盛的果子吗（包括：追求主话，满有喜乐，热心服事，活出圣灵果子的特质等）？主耶稣提醒我们，要常在祂里面，常在祂里面的方法，就是常在祂的话中，经常思想祂的话。我们离开了主的话，就不要再指望我们属灵的生命有任何作为，有任何成长了。

祷告：主啊！你的话是美好的，求你帮助我在默想你的话时，感受到你话的甘甜。当你说话严厉的时候，我要特别警醒，战战兢兢的学习，为自己的罪悔改，顺服你的话。

进深研读问题：

1. 枝子为何一定要常在葡萄树里面？那些常在树里面的枝子会怎样？不在树里面的则有何遭遇？
2. 仆人与朋友在权利上有何不同？你怎样能成为耶稣的朋友？
3. 你如何流露你对 (a) 耶稣, (b) 其他人的爱？

11/28/2022 星期一 约十五 18 ~ 27

金句：你们要记念我从前对你们所说的话：『仆人不能大于主人。』他们若逼迫了我，也要逼迫你们；若遵守了我的话，也要遵守你们的话。(约十五 20)

默想：主耶稣要走了，门徒将会遇到什么事呢？主耶稣继续预备门徒的心：第一，门徒将会受到逼迫，因为耶稣受逼迫。第二，当门徒传扬主耶稣的教导时，有人会听，会遵守。遵守门徒的话的原因，是因为他们遵守了主的话。总结来说，门徒要继续传主耶稣的话，也会有与耶稣相似的经历；因为主的缘故，他们所传的道会有果效，同时，他们也会因为主的缘故受到逼迫。当我们信主耶稣时，我们与这个世界的关系会马上改变。世界不再是我们的朋友，你会发现世界很荒谬，有很多反对基督的事。虽然是这样，在世上也有很多人，他们需要福音，需要我们把主的道传给他们。你身边有哪些人，未听过主耶稣基督的福音呢？你愿意踏出一步吗？

祷告：主啊！感谢祢是我的救主。当我信主的时候，我已经有心理准备，我不再属于世界，而是属于祢的。求祢帮助我不效法这个世界，只是心意更新而变化，察验何为祢的善良、纯全、可喜悦的旨意。为的是要荣耀祢的圣名！

进深研读问题：

1. 本段启示出父，子与门徒的关系怎样？
2. 圣灵与真理有何关系？圣灵的同在如何能使你在恨你的世人面前站稳？

11/29/2022 星期二 约十六 1 ~ 11

金句：他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。(约十六 8)

默想：主耶稣很快便要钉十字架，祂在这段经文中继续预备门徒的心。祂会详细解释将要来的保惠师/圣灵的工作。圣灵的工作，和主耶稣的工作，都是朝着一个方向：福音广传，使人得救。使人认识自己的罪，是福音工作的第一步。当我们传福音的时候，不只是我们自己在传，圣灵也在做祂的工作，使人知罪。当我们信了耶稣后，圣灵继续祂的工作，使我们「为罪、为义、为审判，自己责备自己」。今天圣灵如何帮助你呢？你对自己的罪敏感吗？

祷告：圣灵啊！感谢祢，祢是我的保惠师，祢时刻提醒我，帮助我认识自己的罪。而且知道我虽然犯罪，但我可以回到主耶稣基督的宽恕里。主耶稣已赦免我，我不再需要活在内疚中。

进深研读问题：

1. 门徒将来会遇到什么事？为何？你预算非基督徒会以何种态度和行动对你（与你现时的经历比较）？
2. 门徒为何忧愁（参 20 节）？耶稣的离去为何会使他们得到益处？
3. 谁会接替主耶稣？祂会在世上作什么？为何？

11/30/2022 星期三 约十六 12 ~ 24

金句：只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。（约十六 13）

默想：耶稣在这里形容圣灵是「真理的灵」，祂会「引导你们(门徒)明白一切的真理」。在耶稣离开后，圣灵的工作就是引导门徒，把新约圣经写下。圣经写完了，圣灵便帮助信主的人明白主的话，主的真理。圣灵光照我们，使我们不单止明白在字面上的意思，更加让这些真理成为我们的灵粮，帮助我们面对我们的罪，帮助我们更加信靠主。今天圣灵透过主的话对你有什么提醒呢？

祷告：真理的圣灵，感谢祢帮助我明白真理，求祢帮助我能够把真理活出来。这真理不单是我头脑的知识，而是能够改变我生命的灵粮。

进深研读问题：

1. 圣灵会在信徒身上作那三种工作？祂正在你生命中工作吗？你怎样知道？
2. 门徒何时会与父神建立一个直接的关系？
3. 祈求，得着与满足的喜乐有何关系？

12/1/2022 星期四 约十六 25 ~ 33

金句：我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。」（约十六 33）

默想：你遇过怎样的苦难呢？是肉体还是心灵上的煎熬呢？主耶稣的门徒马上就会面对苦难，肉体上他们可能会受到逼迫；心灵上，他们非常困扰及无助，因为他们相信的基督很快便要死去。在苦难当中，你会否感到孤单，无助吗？这段圣经，是主耶稣要钉十字架之前向门徒所说最后的一段话。耶稣再一次提

醒他们在世上会有苦难；但他们可以放心，因为主耶稣已经胜了世界。耶稣帮助他们不只看到祂死了，更看到祂复活，且胜了世界。你困苦的时候，也能够相信主的话，能抓着祂胜过世界这真理吗？

祷告： 主耶稣，当我彷徨无助，困难迷惘，困扰孤单的时候，求祢提醒我，不用惧怕这世界，不需要为世界短暂的事情担忧，因祢已经胜过这个世界了！

进深研读问题：

1. 耶稣与父有何关系？门徒与父的关系呢？你与父的关系呢？
2. 在门徒身上将会有什么事发生？他们应有什么态度？为何？
3. 平安的定义是什么？你怎样才可得着平安？

12/2/2022 星期五 约十七 1~19

金句： 认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。(约十七 3)

默想： 不知不觉已经到十二月了，是这一年的最后一个月，你今年对神的认识比起往年有进步吗？在今年的灵修中，你对神有什么新的认识呢？这章圣经是耶稣为门徒的祷告。在今天默想的金句中，我们思考耶稣特别为祂门徒的信仰祷告，祂盼望门徒能因认识独一的真神，并认识相信祂所差来的耶稣而得着永生。请为未来一年开始计划，计划如何帮助自己更深入的认识圣经，认识神。

祷告： 独一的真神啊！感谢祢的恩典，感谢主耶稣的祷告，求祢帮助我不断寻求祢，使我越来越认识祢，越来越爱祢。

进深研读问题：

1. 耶稣如何为永生下定义？
2. 列出耶稣为门徒祈求的事项。祂为他们作了些什么？
3. 你在世界却不属世界有何目的？

12/3/2022 星期六 约十七 20~26

金句： 你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。(约十七 22)

默想： 耶稣在这段祷告中为你和我祷告，我们就是「那些因他们的话信我的人」(20节)。耶稣祷告内容的重点是「合一」。耶稣把父神赐给祂的荣耀赐给我们，而这荣耀能使我们合而为一，就像父与子合一。教会的合一能彰显神的荣耀，而教会的分裂会让神蒙羞。教会不合一，是对主的教会最伤害的事之一。我们不合一的原因，很多时是因为没有为主的荣耀，而是为自己个人的荣耀做事，没有谦卑的聆听、

明白对方。保罗在加拉太书五 15 中, 警告加拉太的门徒「你们要谨慎, 若相咬相吞, 只怕要彼此消灭了。」在合一的课题上, 有哪方面你需要改进的呢?

祷告: 求主帮助我学习合一的功课, 不要把相对的事当作绝对, 求主帮助我懂得欣赏别人的长处, 包容别人的短处, 自己谦卑学习。

进深研读问题:

1. 耶稣为谁祷告? 祂为他们求什么?
2. 父、子, 你与世界有何关系? 信徒彰显他们与神合一的生命会有何成果?